“Los pacientes valoran no solo la tecnología, sino vivir de la forma más normal posible”

Rosabel Arce directora general para el Sur de Europa de Vantive

La enfermedad renal avanzada puede obligar a recibir diálisis, un tratamiento que sustituye parte de la función de los riñones. En España, más de 68.000 personas necesitaban diálisis o un trasplante renal en 2024. Las terapias domiciliarias permiten, cuando son adecuadas, compatibilizar ese cuidado con una vida más autónoma. Hablamos de ello con Rosabel Arce, directora general para el Sur de Europa de la compañía.

La atención a la enfermedad renal crónica avanzada sigue muy vinculada al hospital. ¿Por qué es necesario transformar este modelo y avanzar hacia una atención más centrada en la persona?

Debemos hacernos una pregunta sencilla: ¿debe el paciente adaptar toda su vida a una enfermedad crónica o debemos adaptar el tratamiento a su vida? Durante años hemos organizado la atención renal alrededor del hospital. Sin embargo, hoy sabemos que, cuando es clínicamente adecuado, muchas personas pueden recibir diálisis en su domicilio y mantener una vida más autónoma. Las personas con enfermedad renal no son solo pacientes: son padres, madres, trabajadores, jubilados, estudiantes o cuidadores que, además, tienen una enfermedad renal. La gran transformación pendiente consiste en poner a la persona, y no a la enfermedad, en el centro de las decisiones terapéuticas.

La diálisis peritoneal permite realizar en casa, incluso durante la noche, un tratamiento que elimina desechos y exceso de líquido del organismo. ¿Cómo contribuye a mejorar la autonomía y calidad de vida?

La diferencia es enorme. Para muchas personas significa conservar sus rutinas, organizar mejor su tiempo, mantener una actividad profesional o disfrutar de una comida familiar, viajar con amigos o visitar a sus familiares, sin que toda su vida gire alrededor de los desplazamientos al hospital. Lo importante no es solo que el tratamiento se realice en casa, sino lo que representa: más independencia, capacidad de decisión y sensación de control sobre la propia vida. Cuando hablo con pacientes, muchas veces lo que más valoran no es únicamente la tecnología, sino poder seguir viviendo de la forma más normal posible.

A pesar de ello, la diálisis peritoneal domiciliaria sigue teniendo una implantación limitada en España. ¿Qué barreras frenan su desarrollo y cómo podemos superarlas?

La primera barrera es que muchos pacientes no conocen todas las opciones cuando llega el momento de decidir. En España, solo alrededor del 17% de quienes iniciaron tratamiento renal sustitutivo en 2024 lo hicieron mediante diálisis peritoneal. También existen diferencias organizativas entre centros, limitaciones de recursos y un sistema con cierta inercia. La solución pasa por tres elementos:



planificación e información tempranas al paciente, equipos multidisciplinares bien preparados y una apuesta decidida por modelos asistenciales que favorezcan la atención domiciliaria cuando sea clínicamente apropiada.

El acceso a las terapias domiciliarias varía según el hospital o la comunidad autónoma. ¿Cómo avanzar hacia un modelo más equitativo?

La equidad es, junto con la infrautilización, uno de los grandes retos pendientes. Las posibilidades de tratamiento no deberían depender del lugar donde vive una persona. Todos los pacientes deberían disponer de la misma información y de las mismas oportunidades para elegir la alternativa que mejor se adapte a sus necesidades.

¿Cómo trabaja Vantive con profesionales, gestores y asociaciones de pacientes para impulsar este cambio?

Nadie puede transformar un modelo de atención sanitaria trabajando de forma aislada. Las mejores iniciativas surgen cuando pacientes, profesionales sanitarios, enfermería, gestores y compañías del sector trabajan alrededor de un objetivo común.

Nuestro papel consiste en escuchar, aportar conocimiento, compartir experiencias y ayudar a construir soluciones para que más pacientes puedan beneficiarse de la atención domiciliaria. No se trata de liderar el cambio en solitario, sino de formar parte de él.

¿Cómo ayudan la tecnología y la conectividad entre el domicilio y el hospital a mejorar el seguimiento, la confianza y la personalización del tratamiento?

La tecnología tiene valor cuando acerca al paciente a su equipo clínico, no cuando lo aleja. La monitorización remota permite compartir datos del tratamiento con el hospital, facilitar el seguimiento y detectar posibles incidencias de forma temprana: tratarse en casa no significa estar aislado del equipo sanitario. El paciente realiza la terapia en casa con la información y la formación necesarias, mientras permanece conectado con los profesionales sanitarios. Esto aporta confianza y tranquilidad a ambas partes, facilita la personalización y permite anticiparse a posibles incidencias con un enfoque preventivo, no reactivo.

¿Cuáles son las claves para acelerar esta transformación en España y qué papel quiere desempeñar Vantive?

La atención domiciliaria va mucho más allá de la terapia. Requiere formación, apoyo continuo, logística para recibir el tratamiento en casa, soporte técnico y coordinación permanente con el equipo sanitario. Los pacientes nos dicen que lo que les da confianza no es únicamente la tecnología, sino saber que hay un equipo preparado para ayudarles cuando lo necesiten. Tratarse en casa debe permitirles viajar, visitar a su familia o disfrutar de unas vacaciones sin interrumpir el tratamiento.

La gran transformación pendiente consiste en poner a la persona, y no a la enfermedad, en el centro de las decisiones terapéuticas.

Elegir tratarse en casa debe permitir a la persona seguir haciendo cosas tan cotidianas como viajar, visitar a su familia o disfrutar de unas vacaciones.

Para hacerlo posible, mantenemos la coordinación con los centros hospitalarios y organizamos el envío de la terapia al destino que indique el paciente. En Vantive, toda la organización trabaja de forma coordinada para que el tratamiento se adapte a su vida, y no al revés.

¿Cuáles son las claves para acelerar esta transformación en España y qué papel quiere desempeñar Vantive?

La clave está en no perder de vista para quién trabajamos. Hablamos mucho de tecnología, sostenibilidad y eficiencia, aspectos importantes, pero hablamos, sobre todo, de personas que quieren seguir desarrollando su proyecto de vida a pesar de convivir con una enfermedad crónica. Si escuchamos más al paciente, facilitamos la toma de decisiones compartida y aprovechamos la innovación para acercar la atención a su entorno habitual, construiremos un sistema mejor. Desde Vantive queremos contribuir a impulsar un modelo más humano, conectado y centrado en la persona, donde la enfermedad ocupe menos espacio en la vida de los pacientes y estos ocupen más espacio en el centro del sistema sanitario.

vantive.com



