

La boca como motor de salud global y longevidad

Entrevista a la Dra. Andrea Sánchez, directora general de HOLOS, sobre cómo la odontología biológica conecta salud oral, prevención, regeneración y longevidad.

La salud bucodental empieza a abordarse cada vez más como una parte del bienestar general y no como un ámbito aislado. HOLOS parte de esta visión integrativa: relaciona boca, función, hábitos y salud global, priorizando materiales biocompatibles, técnicas mínimamente invasivas y tratamientos personalizados.

Pregunta. ¿Cómo la odontología biológica supone un salto cualitativo frente a la práctica convencional?

Respuesta. No representa un punto de partida alternativo, sino una evolución natural. La odontología tradicional ha sido eminentemente reactiva —enfocada en solucionar el daño local una vez que se manifiesta—, mientras que el enfoque biológico integra la evidencia médica más actualizada para actuar de manera preventiva y holística. En HOLOS buscamos la causa origen de la patología respetando la fisiología del paciente. Para ello, empleamos materiales 100% biocompatibles, como implantes de cerámica sin metales o resinas libres de BPA, y aplicamos protocolos de mínima intervención que no interfieren negativamente con el resto del organismo.

P. ¿Existe un nexo científico demostrado entre la salud oral y la longevidad?

R. Absolutamente. La literatura médica confirma que patologías tan comunes como la periodontitis o los focos infecciosos silenciosos liberan bacterias y citocinas

inflamatorias de forma continuada al torrente sanguíneo. Esta inflamación de bajo grado acelera el envejecimiento celular (inflammaging) e incrementa directamente el riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares, desórdenes metabólicos y deterioro neurodegenerativo. Optimizar el ecosistema bucal es un pilar indispensable de la medicina preventiva para alargar los años de vida y su calidad.

P. Habláis de optimización oral, ¿cómo se traduce en la práctica de vuestra consulta?

R. Consiste en aplicar la medicina de precisión a la cavidad oral. No esperamos a que aparezca el dolor ni la lesión visible. Analizamos el equilibrio de la microbiota bucal, evaluamos la función respiratoria y corregimos desequilibrios en la dinámica masticatoria que suelen derivar en tensiones cervicales o problemas posturales. Al optimizar la respiración nocturna y la oclusión, mejoramos el descanso y la oxigenación del cuerpo. Se trata de potenciar la propia capacidad regenerativa de la biología humana

“El futuro pasa por entender que la boca es la ventana de entrada a la salud sistémica”



Dra. Andrea Sánchez,
directora general de HOLOS Odontología Biológica.

para elevar la vitalidad general del paciente.

P. ¿Qué innovaciones y tecnologías destacan hoy en este abordaje integrativo?

R. La innovación tecnológica nos permite ser infinitamente más precisos y respetuosos con el cuerpo. En HOLOS utilizamos terapia de ozono por su alto poder desinfectante sin recurrir a químicos agresivos, y plasma rico en factores de crecimiento (PRGF) obtenido de la propia sangre del paciente para acelerar la regeneración tisular y ósea de forma totalmente natural. Además, aplicamos protocolos de alta seguridad para la retirada de antiguas amalgamas de mercurio, previniendo la inhalación y absorción de metales pesados.

P. ¿Hacia dónde se dirige el futuro de la salud bucodental?

R. El futuro pasa por entender que la boca es la ventana de entrada a la salud sistémica. Pacientes y profesionales de la salud demandan cada vez más tratamientos integrados que no aislen los dientes del resto del mapa biológico. La odontología biológica e integrativa posiciona a la salud oral en el centro del bienestar, la prevención y la longevidad.

Más información
holosodontologiabiologica.com

