

Care about-U: salud, tecnología y atención humana desde Canarias

El doctor Eduardo Vera Barrios, Premio Cum Laude al Psiquiatra del Año 2025, impulsa en Costa Adeje un espacio integral de salud y bienestar de alto standing que combina innovación tecnológica y tratamientos personalizados

La innovación médica no consiste únicamente en incorporar nuevos dispositivos. También implica transformar la forma en la que los profesionales escuchan, comprenden y acompañan a cada paciente. Esta es la filosofía de Care about-U, una clínica integral de salud y bienestar situada en Costa Adeje, sur de Tenerife, creada para ofrecer una atención rigurosa, humana y adaptada a cada persona. Al frente del proyecto se encuentra Eduardo Vera Barrios, fundador y director médico de la clínica, reconocido con el Premio Cum Laude al Psiquiatra del Año 2025. El galardón puso en valor una trayectoria vinculada a la innovación en bienestar integral y el desarrollo de nuevos modelos asistenciales.

Para Vera Barrios, la excelencia clínica debe combinar el rigor científico con la empatía y la comprensión de la persona que existe detrás de cada malestar o déficit de salud. “La tecnología debe servir para humanizar la consulta médica”, sostiene. Una idea que resume el espíritu de Care about-U: utilizar la innovación no para sustituir el contacto humano, sino para mejorar la atención y el resultado terapéutico.

Una atención integral y personalizada

Care about-U ha sido concebida como un espacio consistente en una villa de lujo, en la que la salud mental, la salud física y el bienestar forman parte de un mismo proceso, y donde es más importante la calidad

de la asistencia y la personalización del tratamiento que el volumen de pacientes. Su modelo parte de una realidad evidente: los problemas de salud rara vez aparecen de forma aislada. El estrés prolongado puede afectar al sueño, al estado de ánimo, al rendimiento cognitivo y al organismo. Del mismo modo, una lesión física, una enfermedad crónica o unos hábitos poco saludables pueden condicionar el equilibrio emocional.

Por este motivo, la clínica integra psiquiatría, psicología, neurología, medicina general, fisioterapia, nutrición, entrenamiento personal, meditación, pilates, acupuntura, neuromodulación, tratamientos antioxidantes, medicina regenerativa y de longevidad, mindfulness y acompañamiento terapéutico.

Cada proceso comienza con una valoración personal. A partir de ella, los profesionales colaboran para determinar qué especialistas, técnicas y recursos resultan más adecuados, evitando itinerarios genéricos y construyendo un plan ajustado a cada paciente (Tailor Made Health Experiences).

Deep TMS: tecnología aplicada con criterio clínico

Uno de los principales elementos tecnológicos de Care about-U es Deep TMS, una modalidad avanzada de estimulación magnética transcraneal profunda. Esta técnica de neuromodulación no invasiva utiliza campos magnéticos para estimular determinadas áreas cerebrales.

El doctor Vera Barrios cuenta con



experiencia en su aplicación en Canarias, especialmente en procesos relacionados con la depresión resistente y otros trastornos emocionales. La clínica contempla también su uso en programas de optimización del rendimiento cognitivo y emocional.

Deep TMS no se plantea como una solución aislada. Se integra con el acompañamiento en salud mental, los hábitos saludables, el cuidado físico y el seguimiento continuado. La innovación reside tanto en disponer de tecnología avanzada como en saber cuándo está indicada y con qué intervenciones debe combinarse.

Tecnología para recuperar la conversación

El interés de Vera Barrios por la innovación va más allá de la neuromodulación. El psiquiatra trabaja también en herramientas de inteligencia artificial destinadas a reducir la carga administrativa de la consulta y estructurar la historia clínica durante la conversación con el paciente. El objetivo es evitar que la pantalla o el tecleo constante se conviertan en un muro. En este contexto, la inteligencia artificial no sustituye el criterio médico, sino que libera tiempo y facilita una escucha más activa, siempre desde la responsabilidad clínica y el compromiso ético.

Esta apuesta está vinculada a su actividad académica. Vera Barrios desarrolla su doctorado en la Universidad de La Laguna y participa en una investigación que combina estimulación magnética transcraneal, realidad virtual, entornos inmersivos y diseño de protocolos específicos para deportistas de élite.

Care about-U aspira a contribuir a un modelo de mayor calidad, vinculado a la salud, el bienestar, la sostenibilidad y los servicios especializados.

Rutas terapéuticas personalizadas

Care about-U desarrolla rutas orientadas a la reducción del estrés, la longevidad, la pérdida de peso saludable, el rendimiento deportivo y mental, la belleza holística y la salud digital. Este enfoque permite abordar situaciones complejas desde diferentes perspectivas. El propósito no es acumular servicios, sino coordinar las intervenciones necesarias para ofrecer una respuesta coherente, personalizada y conectada con el contexto vital de cada persona.

Canarias como destino de salud y bienestar

La ubicación de Care about-U en Costa Adeje responde también a una visión más amplia sobre el futuro del turismo en Canarias. El proyecto aspira a contribuir a un modelo de mayor calidad, vinculado a la salud, el bienestar, la sostenibilidad y los servicios especializados. Su propuesta está dirigida tanto a la población residente como a quienes visitan las islas y desean cuidar su salud, reducir el estrés o iniciar un

proceso terapéutico personalizado.

Care about-U contempla además acciones preventivas para los trabajadores del sector turístico relacionadas con los riesgos psicosociales, la higiene postural, la meditación y el manejo del estrés. “Queremos cuidar a quienes nos visitan, pero también enseñar a cuidarse a quienes sostienen esta industria”, explica Vera Barrios. De esta manera, la clínica conecta el bienestar de quienes eligen Canarias como destino con el de las personas que hacen posible diariamente su actividad turística.

Innovar para cuidar mejor

Care about-U nace en un momento en el que la sociedad presta una atención creciente a la salud mental, el estrés laboral y la prevención. Frente a esta realidad, propone un modelo basado en cuatro pilares: evidencia científica, tecnología avanzada, atención multidisciplinar y acompañamiento humano. Su innovación no reside únicamente en Deep TMS, la inteligencia artificial o los entornos inmersivos. También está en conectar especialidades, personalizar los tratamientos y devolver a la atención clínica el protagonista que nunca debió perder: el usuario o paciente.

Así Care about-U representa así una medicina en la que tecnología y humanismo trabajan juntos. Un espacio donde la innovación fortalece la relación terapéutica y donde cada tratamiento comienza comprendiendo que, antes que un diagnóstico, delante del profesional siempre hay una persona.

