



Europa para Care About-U

Nuevo centro de bienestar integral en Costa Adeje

New Integrated Wellness Center in Costa Adeje

El psiquiatra Eduardo Vera Barrios impulsa en Costa Adeje un innovador centro de salud integral.

// Psychiatrist Eduardo Vera Barrios launches an innovative integrated health center in Costa Adeje.



El prestigioso psiquiatra canario **Eduardo Vera Barrios, ganador del premio mejor psiquiatra del año 2025 en España**, inaugura en Costa Adeje un innovador centro que ofrece experiencias de salud y bienestar integral. **Care About-U**, ubicado en las instalaciones de **Alpha Salud**, combina salud mental, salud física y tecnología de vanguardia en un modelo único y personalizado.

La clínica incorpora la avanzada **tecnología Deep TMS**, un sistema de **estimulación magnética transcraneal** profunda, no invasivo y basado en evidencia científica, **eficaz en depresión resistente, ansiedad y optimización del rendimiento cognitivo y emocional**. Una solución segura para quienes buscan equilibrio, alto rendimiento y calidad de vida.

Con un equipo multidisciplinar de especialistas en **psiquiatría, psicología, neurología, nutrición, fisioterapia, medicina regenerativa y rendimiento deportivo**, el centro ofrece rutas terapéuticas personalizadas como Detox & Antiestrés, Longevidad & Regeneración Celular, Rendimiento Deportivo & Mental y Salud Digital & Mindfulness.

Award-winning Canary Islands psychiatrist **Eduardo Vera Barrios, named Best Psychiatrist of the Year 2025 in Spain**, has opened an innovative center in Costa Adeje offering fully integrated health and wellness experiences. **Care About-U**, located within **Alpha Salud**, combines mental health, physical wellbeing, and cutting-edge technology within a unique, highly personalized care model.

At its core is advanced **Deep TMS technology**, a non-invasive, evidence-based **deep transcranial magnetic stimulation** system proven **effective in treatment-resistant depression and anxiety, while also enhancing cognitive and emotional performance**. It provides a safe, scientifically supported solution for those seeking balance, resilience, peak performance, and measurable improvements in overall quality of life.

Backed by a multidisciplinary team of specialists in **psychiatry, psychology, neurology, nutrition, physiotherapy, regenerative medicine, and sports performance**, the center offers tailored therapeutic pathways including Detox & Stress Relief, Longevity & Cellular Regeneration, Sports & Mental Performance, and Digital Health & Mindfulness.