

LA RAZÓN

JUEVES 11 DE JUNIO DE 2026 • AÑO XXVIII • 10.003

PREMIOS BIENESTAR Y CALIDAD DE VIDA

Un merecido homenaje a quienes cuidan de los demás

SEVILLA ACOGE LA
SEXTA EDICIÓN DE
ESTOS PREMIOS QUE
RECONOCEN LA LABOR
DE AQUELLOS QUE
TRABAJAN POR
MEJORAR VIDAS



ESPECIAL PREMIOS BIENESTAR Y CALIDAD DE VIDA

Doce perfiles que cuidan a las personas desde la innovación

LA RAZÓN ENTREGA EN SEVILLA ESTOS GALARDONES QUE RECONOCEN A EMPRESAS Y ENTIDADES DEL ÁMBITO SANITARIO

J. D. MÁRQUEZ. SEVILLA

Una cita en la que se reconoció el talento y la profesionalidad de doce empresas y entidades que tienen como objetivo común mejorar la salud de las personas. Por sexto año consecutivo, LA RAZÓN entregó el pasado miércoles los Premios Bienestar y Calidad de Vida, unos galardones que subrayan la importancia de los cuidados y la innovación en el ámbito sanitario. La entrega de las distinciones tuvo lugar en el restaurante El 29, en Sevilla, un escenario que congregó a numerosas personas vinculadas al sector. Condujo el acto la periodista Marina Castaño, quien aseguró que estos doce actores «son parte fundamental para cuidar de la salud de nuestro país y que con sus acciones mejoran las condiciones de vida del resto de sus conciudadanos con una única preocupación en sus mentes: cuidar de los demás». En la presentación, el delegado de LA RAZÓN en Andalucía, José Lugo, agradeció a los presentes su asistencia y tuvo un emotivo recuerdo para el consejero de Universidad, Investigación e Innovación de la Junta de Andalucía, José Carlos Gómez Villamandos, recientemente fallecido.

El Premio Investigación e Innovación Sanitaria recayó sobre la Fundación Centro de Cirugía de Mínima Invasión «Jesús Usón» de Cáceres. Este centro se ha convertido en una referencia mundial en investigación, formación y desarrollo tecnológico aplicado a la cirugía mínimamente invasiva, impulsando además la capacitación de profesionales



El delegado de LA RAZÓN en Andalucía, José Lugo

sanitarios y el avance de técnicas que mejoran la seguridad y recuperación. Recogió el galardón Francisco Sánchez Margallo, director científico del centro, quien recordó que la empresa tiene una larga trayectoria de 40 años. «Formamos a profesionales sanitarios, investigamos, desarrollamos tecnología y trabajamos con empresas para aplicar cualquier dispositivo», aseguró.

MAEX Dental fue distinguida en la categoría de Excelencia en Tratamientos Odontológicos, una clínica que se ha especializado en tratamientos integrales de alta calidad. Su modelo combina innovación tecnológica y excelencia clínica, como demuestra que

El centro Jesús Usón se ha convertido en una referencia mundial en investigación

La doctora Diana Sotomayor ha hecho del trato personal su seña de identidad

cada clínica está dirigida por doctores de referencia en distintas áreas de especialización, y una atención centrada en el paciente. Santiago Atienza, director de Operaciones, señaló que el centro usa la tecnología más avanzada, desde inteligencia artificial hasta la digitalización de los tratamientos. «Contamos con profesionales altamente cualificados», aseguró, además de remarcar que «desarrollamos una odontología responsable y centrada en mejorar la vida de las personas».

El Premio Compromiso con la Calidad Asistencial en Canarias fue para el Instituto Canario de Medicina AGEL. Se trata de una compañía que apuesta por la prevención, la medicina personalizada y el desarrollo de un equipo multidisciplinar. El consejero delegado de la empresa, Norberto Santana, y el presidente del consejo de administración, Waldemar Krysztof, recogieron el galardón, que reconoce a este centro especializado en medicina y cirugía mayor ambulatoria de alta resolución. Ambos agradecieron a LA RAZÓN esta distinción que «nos ayuda a seguir impulsando nuestra labor».

CMC Dos Mares recibió el Premio a la Excelencia en Cirugía y Trasplante Capilar. Su responsable, la doctora Diana Sotomayor, es una profesional que ha hecho del trato personal y la cercanía su seña de identidad.



Decidió emigrar de Cuba a España para perseguir su sueño sin perder sus valores. Muy emocionada, agradeció el galardón a su marido y a su equipo «por apoyarme con amor y seguridad».

También recordó a sus pacientes, a los que ha ayudado a recuperar la autoestima.

El Premio a la Innovación Médica en Tratamiento del Dolor recayó sobre MIVI Salud, que ofrece una atención coordinada, innovadora y centrada en el paciente. Además, esta empresa combina la especialización médica, las terapias avanzadas, la medicina

PREMIOS BIENESTAR Y CALIDAD DE VIDA ESPECIAL

FOTOS: KIKO HURTADO



Foto de familia de todos los premiados en la gala de los VI Premios Bienestar y Calidad de Vida, celebrada en Sevilla

digital, la fisioterapia y la atención domiciliar para abordar el dolor crónico desde una perspectiva multidisciplinar. Su directora general, Ana Aliaga, recogió la distinción y reconoció que el dolor «es una realidad que pasa casi de puntillas».

No obstante, señaló que «uno de cada cuatro pacientes va a sufrir dolor a lo largo de su vida». «El dolor impacta en el trabajo y en la familia», aseguró Aliaga, no sin antes recordar que la empresa cuenta actualmente con 30 unidades del dolor hospitalarias y extrahospitalarias. Samira DTX recibió el pre-

mio en la categoría de Innovación en Terapias Digitales para Pacientes Crónicos. Se trata de una startup tecnológica de salud especializada en terapias digitales para pacientes crónicos. Desarrolla un software de prescripción médica con evidencia clínica y participación activa del paciente.

Ismael Maceira, CEO y fundador del proyecto, narró su experiencia personal como paciente y aseguró que la empresa «nació como una necesidad real y no como un plan de negocio». «Aquello que nos rompe nos puede transformar», subrayó, no sin antes

lanzar un alegato en favor de los jóvenes y su capacidad para emprender. El doctor Carlos Escobar, por su parte, remarcó que Samira es una empresa que «trabaja con lápiz y papel», destacando, no obstante, su vocación tecnológica.

El Premio a la Excelencia y Gestión Empresarial de Soluciones Auditivas recayó sobre AudioGroup. La compañía combina tecnología avanzada con una atención cercana y personalizada orientada a mejorar la calidad de vida de las personas. Su modelo se basa en el segui-

miento continuo, el servicio postventa y la adaptación individualizada. Su CEO, Dosi-teo Paz, aseguró que detrás de cada proyecto empresarial «hay una historia de sacrificio». «Que nadie te diga hasta dónde puedes llegar», subrayó emocionado tras agradecer el galardón. El doctor Pablo Muñoz Cariñanos fue distinguido con el Premio a la Innovación Médica en Rinoplastia Ultrasónica. Un galardón que reconoce toda una trayectoria que comenzó por herencia paterna.

Continúa en la página siguiente

ESPECIAL PREMIOS BIENESTAR Y CALIDAD DE VIDA



Viene de la página anterior

De hecho, de él aprendió la exigencia en cada intervención para buscar resultados naturales, seguros y funcionales. El doctor Muñoz Cariñanos no pudo asistir al acto, pero agradeció esta distinción a través de un vídeo en el que aseguró que su objetivo siempre ha sido mejorar la salud de los pacientes.

En el apartado de Excelencia Profesional en Traumatología y Medicina Regenerativa fue premiado el doctor Luis Gallego. Su clínica apuesta por una traumatología menos invasiva, más precisa y centrada en preservar las articulaciones. Gallego aseguró que en los últimos años «hemos conseguido duplicar la calidad de vida» y que el próximo reto es prolongar la juventud. «Que nuestra primavera continúe hasta el invierno», proclamó.

Gallego recordó las «horas olvidadas en la clínica» para intentar solucionar los problemas de los pacientes, las «horas de estudio» para ahondar en cada materia y las «noches en vela» por los imprevistos surgidos. También las «horas robadas a la familia» sobre todo en los comienzos de esta aventura empresarial. «Todo ello para mirar a los pacientes a los ojos e intentar mejorar su salud», remarcó.

Antonio Baragaño, CEO de Baragaño Capital, recibió el Premio a la Innovación en Gestión Patrimonial y Bienestar Financiero.

Luis Gallego aseguró que «en los últimos años hemos duplicado la calidad de vida»

Baragaño Capital apuesta por un modelo de servicio boutique basado en la cercanía



El 29 de Sevilla acogió la gala, presentada por Marina Castaño

La compañía apuesta por un modelo de servicio boutique basado en la cercanía, la transparencia y el acompañamiento personalizado. Además, ha impulsado la creación de Biventia, una red de colaboración entre consultores financieros independientes. Baragaño agradeció el apoyo de las personas que lo han acompañado en su trayectoria profesional. «Tenemos Baragaño para rato», remarcó. Junto a ello, recordó los comienzos de esta iniciativa empresarial. «Para emprender hay que dejar la vergüenza en casa», aconsejó, no sin antes rememorar los momentos de estrés, las penas y las alegrías de unos comienzos que siempre son duros, aunque posteriormente ya se logran recoger los frutos.

En la categoría de Excelencia e Innovación en Formación para el Bienestar el galardonado fue Barcelona Beauty School, un centro académico que combina teoría con práctica real y tendencias actuales. Elisabeth Colodro, directora ejecutiva, destacó que esta distinción representa «el esfuerzo y la pasión de nuestro equipo docente». «Seguiremos trabajando para seguir formando a profesionales de la belleza y el bienestar», aseguró Colodro.

Por último, Diego Suárez, representante de Coeus Retroaging, fue galardonado con el Premio a la Empresa más Avanzada en Retroenvejecimiento en Europa. Se trata de un reconocimiento a su apuesta por la investigación biomédica y el desarrollo de soluciones innovadoras orientadas a comprender los mecanismos del envejecimiento y promover una mayor longevidad saludable. Su trabajo la ha situado como una de las compañías más destacadas del continente en un ámbito con gran potencial para transformar el futuro de la salud y el bienestar.

Suárez dedicó este galardón a su «brillante equipo» y aseguró que el envejecimiento «es una patología médica que hay que tratar». «Esto va de lucidez mental y de no estar postrados», aconsejó, no sin antes subrayar que envejecer «no es un trámite inevitable». «Hemos invertido años en investigación médica y ahora estamos viendo los resultados», aseguró Suárez.

PREMIOS BIENESTAR Y CALIDAD DE VIDA ESPECIAL



Claudia Paz, Lucía Paz, Ana Belén Fernández de Ponga y Dositeo Paz



Norberto Santana y Waldemar Krzysztof



Diego Suárez



Fernando Romero, Borja Bernabéu, Santiago Atienza, Filipa Nunes, Guadalupe Fernández y Francisco Herranz



Rafael Muriel, Jesús Usón y Francisco Sánchez Margallo



Elizabeth Colodros, Dylan Berouho y Francisco Mulet

ESPECIAL PREMIOS BIENESTAR Y CALIDAD DE VIDA



Domingo Martínez, Cristina Vígara, José Lugo y Manuel Torres, de LA RAZÓN



Domingo Martínez, Manuel de Medio y Manuel Torres



María Ángeles Sánchez y Lola Herrero



Marina Castaño, Rafael Doñoro y Ana Giménez-Carles



Carmen Santos



Juan Morales, Pablo Ezequiel, Nazareth Cañizares, Antonio Bargaño, Óscar Mejide y Susana Muñoz

PREMIOS BIENESTAR Y CALIDAD DE VIDA ESPECIAL



Carlos Escobar e Ismael Maceiras



Domingo Martínez y Antonio Carlos Rivero



Domingo Martínez, Marta Rodríguez de la Borbolla y Fernando Yagüe



Isaac Peña, Ana Aliaga e Irene Juan



Cristina Vigara y Belén Díaz García



Leonor Rodríguez, Cristina Vigara, Zoraida Sánchez y Domingo Martínez

ESPECIAL **PREMIOS BIENESTAR Y CALIDAD DE VIDA**

Luisa Fernanda Bonita, Diego Ramírez, Karely Díez, Diana Sotomayor, Juan Antonio Cortes, Silvia Vallejo y Edurne Cortes



Luis Gallego y Jesica Ucles



Leonor Rodríguez y Zoraida Sánchez



Jose Ramón Paramío, Ana Moratalla, José Berbel, Victoria Martín y Verónica García



Los asistentes de Maex Dental durante la entrega de premios



Jesús Usón y sus acompañantes dialogan antes de empezar la gala

PREMIOS BIENESTAR Y CALIDAD DE VIDA ESPECIAL



Francisco Sánchez Margallo, director científico del CCMIJU, junto a José Lugo

Fundación Centro de Cirugía de Mínima Invasión Jesús Usón

Impulsando la innovación

PREMIO INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN SANITARIA

GUILLERMO GARCÍA. MADRID

«Si la sociedad reconoce el esfuerzo científico se fortalece el compromiso con el progreso»

La innovación tecnológica se ha convertido en uno de los principales motores de transformación de la medicina moderna. Detrás de muchos de los avances que hoy mejoran la seguridad de los pacientes, reducen complicaciones y permiten intervenciones menos invasivas se encuentra el trabajo de centros de investigación que actúan como nexo entre la ciencia y la práctica clínica. Uno de los referentes internacionales es la Fundación Centro de Cirugía de Mínima Invasión Jesús Usón (CCMIJU), distinguida con el Premio Investigación e Innovación Sanitaria en los Premios Bienestar y Calidad de Vida.

Desde hace casi cuatro décadas, esta institución con sede en Cáceres desarrolla una labor pionera en investigación biomédica, formación especializada y desarrollo tecnológico. Su director científico, Francisco Miguel Sánchez Margallo, explica que el principal valor diferencial del centro radica en su capacidad para integrar distintas áreas de conocimiento con un objetivo común:

mejorar la salud de las personas. «Somos una institución singular que integra investigación, desarrollo tecnológico, formación especializada y validación preclínica en el ámbito de la salud», destaca.

El CCMIJU se ha consolidado como un puente entre la ciencia, la tecnología y la medicina. Todo ello desde Extremadura, demostrando que la excelencia científica puede impulsarse también desde territorios alejados de los grandes polos tecnológicos internacionales.

El reconocimiento recibido pone en valor el impacto real de este trabajo. Aunque gran parte de la actividad del centro se desarrolla en laboratorios, programas de investigación y quirófanos experimentales, el objetivo final siempre es el paciente. «Cada nueva técnica mínimamente invasiva, cada dispositivo médico validado o cada profesional sanitario formado en nuestras instalaciones contribuye a que los pacientes tengan intervenciones más seguras, menos dolor, menores complicaciones y una recuperación más rápida», afirma Sánchez Margallo.

«La excelencia tecnológica solo alcanza su valor al ponerse al servicio de la gente»

Precisamente esa capacidad para trasladar el conocimiento científico a beneficios concretos para las personas ha convertido al CCMIJU en una referencia internacional en innovación sanitaria. El premio supone también un reconocimiento al trabajo colectivo realizado durante décadas por investigadores, ingenieros, técnicos y profesionales sanitarios que han contribuido al crecimiento de la institución. «Este premio pertenece a nuestros investigadores, ingenieros, técnicos, profesionales sanitarios y personal de apoyo, que hacen posible que el CCMIJU siga siendo una referencia internacional», subraya su director científico.

Pioneros tecnológicos

La labor del centro trasciende además el ámbito investigador. Para Sánchez Margallo, este tipo de reconocimientos ayudan a acercar la ciencia a la sociedad y a visibilizar la importancia de la investigación biomédica como herramienta de progreso. «Cuando la sociedad reconoce el esfuerzo científico, se fortalece el compromiso colectivo con el progreso y el bienestar», señala.

En un entorno cada vez más marcado por la tecnología, el CCMIJU trabaja en algunas de las áreas más avanzadas de la medicina. Cirugía robótica, inteligencia artificial aplicada a la salud, realidad virtual y aumentada, simulación quirúrgica avanzada, bioimpresión 3D, ingeniería biomédica y terapias emergentes forman parte de sus principales líneas de actividad. Sin embargo, el centro mantiene una visión clara sobre el papel que desempeñan estas herramientas.

«La tecnología es una herramienta y no un fin en sí misma», explica Sánchez Margallo. Por ello, una de las funciones de la institución consiste en evaluar las innovaciones, demostrar su utilidad real y facilitar una incorporación segura y eficaz a la práctica clínica. Este enfoque permite garantizar que los avances aporten un valor tangible.

A pesar de la sofisticación tecnológica, el factor humano continúa siendo una prioridad. Desde el CCMIJU defienden que la innovación sanitaria debe estar orientada a mejorar la experiencia asistencial y responder a necesidades reales. «Desde Extremadura trabajamos para que la ciencia, la tecnología y la innovación quirúrgica contribuyan a una medicina más segura, más precisa y más humana», afirma su director científico. La confianza, la comunicación y el acompañamiento siguen siendo elementos fundamentales.

De cara al futuro, la institución afronta el reto de seguir liderando la innovación sanitaria manteniendo el equilibrio entre desarrollo tecnológico, rigor científico y atención centrada en el paciente. Un compromiso que ha guiado su trayectoria durante casi cuarenta años y que continúa marcando su hoja de ruta. «Recibimos este reconocimiento con gratitud y con la responsabilidad de seguir trabajando para que la ciencia, la tecnología y la medicina continúen generando bienestar y oportunidades para la sociedad», concluye Sánchez Margallo.

ESPECIAL PREMIOS BIENESTAR Y CALIDAD DE VIDA

MAEX Dental

Odontología avanzada y personalizada

La evolución de la odontología ha estado marcada por la especialización, la innovación tecnológica y una atención cada vez más personalizada, y MAEX Dental ha consolidado un modelo basado en la excelencia clínica y el rigor asistencial, apoyándose en más de 20 clínicas por todo el país, dirigidas por doctores de referencia y en una apuesta constante por la formación y la tecnología aplicada al diagnóstico y tratamiento.

El reconocimiento como Premio a la Excelencia en Tratamientos Odontológicos supone «un respaldo a este modelo asistencial basado en la innovación constante y el compromiso con el paciente», remarca la Dra. Filipa Nunes, directora médica de MAEX Dental. Además, también refuerza el posicionamiento de MAEX como referente en odontología avanzada en España. «El galardón pone en valor el trabajo de los equipos clínicos y su capacidad para integrar tecnología, conocimiento y calidad asistencial en todos nuestros centros».

MAEX Dental es el sello de excelencia médica de DONTÉ Group y reúne una colección de clínicas boutique especializadas en tratamientos dentales integrales de alta calidad. Su objetivo es ofrecer una odontología avanzada que combine innovación, conocimiento clínico y una experiencia centrada en el paciente. Para ello, la compañía trabaja con profesionales especiali-

PREMIO A LA EXCELENCIA EN TRATAMIENTOS ODONTOLÓGICOS

zados y muy vinculados al ámbito académico y universitario, impulsando además protocolos asistenciales homogéneos en todos sus centros. Nunes explica que el proyecto nació para responder a una necesidad creciente dentro del sector: «MAEX nace como un modelo de odontología avanzada dentro de Donte Group, con el objetivo de responder a la creciente necesidad de tratamientos altamente especializados y de alta calidad en el sector bucodental».

A diferencia de otros modelos, MAEX ha desarrollado una expansión selectiva y sostenible, priorizando la calidad médica, la especialización y la incorporación de tecnología avanzada.

El enfoque multidisciplinar es otra de sus señas de identidad, permitiendo que distintos especialistas trabajen de forma coordinada para abordar casos complejos con una visión integral.

Innovación, tecnología y experiencia

Uno de los elementos que diferencian a MAEX Dental es la integración de herramientas tecnológicas avanzadas dentro de la práctica clínica diaria. Los centros trabajan con sistemas de diagnóstico digital y

«MAEX nace como un modelo de odontología avanzada dentro de Donte Group»

«Nuestras clínicas dan tratamientos personalizados con tecnologías de vanguardia»

planificación asistida que permiten mejorar la precisión de los tratamientos y optimizar la experiencia. A ello se suma una fuerte cultura de formación continua y protocolos comunes que garantizan estándares homogéneos en toda la red. «Nuestras clínicas ofrecen tratamientos personalizados, apoyados en tecnologías de vanguardia como el diagnóstico digital avanzado o la planificación asistida, lo que permite mejorar la precisión, los resultados y la experiencia del paciente», señala la directora médica.

La evolución tecnológica del sector representa también uno de los principales desafíos de futuro. La correcta integración de nuevas herramientas en la práctica clínica exige adaptar procesos, formar continuamente a los equipos y garantizar que la innovación aporte valor real tanto a profesionales como a pacientes.

En el caso de MAEX, otro de los grandes retos pasa por mantener los altos estándares de calidad y coherencia asistencial que se han impuesto, y más en un momento de crecimiento y expansión de la marca.

La compañía continuará reforzando su modelo de odontología avanzada mediante la incorporación de nuevas tecnologías y tratamientos innovadores en todas sus especialidades. «Seguirá impulsando la formación de equipos altamente cualificados y el intercambio de conocimiento entre centros, con el objetivo de anticiparnos a las necesidades de los pacientes y consolidar una odontología ética, sostenible y de alta calidad asistencial», asegura Nunes.

Santiago Atienza, de MAEX Dental, recibe el premio de manos de José Lugo



Sobre MAEX Dental

MAEX Dental es el sello de excelencia médica de Donte Group y está formado por clínicas dentales boutique especializadas en tratamientos integrales de alta calidad. Su modelo combina innovación tecnológica, excelencia clínica y una atención centrada en el paciente. Las clínicas están dirigidas por doctores de referencia en distintas áreas de especialización y trabajan bajo protocolos comunes orientados a garantizar la calidad asistencial. La compañía apuesta por la formación continua, el trabajo multidisciplinar y la incorporación de tecnologías avanzadas para consolidarse como referente en odontología avanzada en España.

PREMIOS BIENESTAR Y CALIDAD DE VIDA ESPECIAL

Instituto Canario de Medicina AGEL

Medicina y cirugía ágil y tecnológica

PREMIO POR SU COMPROMISO CON LA CALIDAD ASISTENCIAL EN CANARIAS

La transformación de la sanidad privada en Canarias pasa por modelos capaces de combinar rapidez, tecnología y atención personalizada. Aquí se sitúa AGEL Canarias, un centro médico especializado en medicina y cirugía mayor ambulatoria de alta resolución que apuesta por ofrecer respuestas eficaces en el menor tiempo posible.

Ubicado en la zona alta de Las Palmas de Gran Canaria, el centro concentra consultas, pruebas diagnósticas y tratamientos en procesos ágiles y coordinados, reduciendo esperas y mejorando la experiencia del paciente. Su modelo integra innovación, medicina científica moderna y una gestión eficiente de los recursos sanitarios.

La historia de la compañía refleja también la evolución de la sanidad privada en el archipiélago. Nació en 2003 como Instituto Canario de Medicina Avanzada (ICMA) y, en 2022, pasó a formar parte del grupo AGEL, especializado en atención sanitaria en Centroeuropa. Esta alianza impulsó la modernización de sus instalaciones y la incorporación de nuevas tecnologías. En 2025, la nueva etapa dio lugar a AGEL Canarias, basada en el concepto de «medicina y cirugía de alta resolución». Según explica el Dr. Norberto Santana Rodríguez, consejero delegado de AGEL Canarias, la prioridad es ofrecer «una respuesta ágil, eficaz y adaptada a las necesidades de salud de los pacientes».

La diferenciación frente a otros operadores se apoya en la rapidez diagnóstica, la reducción de tiempos de espera, el trabajo multidisciplinar entre especialistas y la atención personalizada. A ello se suma una apuesta por la tecnología de vanguardia y por un enfoque que no se limita al diagnóstico o al tratamiento, sino que también sitúa la prevención como un eje fundamental.

Este modelo ha permitido a AGEL Canarias posicionarse en un sector sanitario privado marcado por el aumento de la demanda, el envejecimiento de la población y las largas listas de espera de la sanidad pública.

Tecnología, talento y prevención

Uno de los principales retos del sector es la escasez de profesionales sanitarios y la necesidad de atraer y retener talento. En un entorno donde los pacientes demandan servicios de alta calidad asistencial, AGEL Canarias considera esencial cuidar a sus profesionales y mantener un alto nivel de



Waldemar Krysztof y Norberto Santana, junto a José Lugo

satisfacción entre quienes confían en el centro.

La empresa también tiene claro que el crecimiento pasa por continuar invirtiendo en tecnología y reforzando su propuesta de alta resolución. El objetivo es mantener la confianza médica y la percepción de excelencia entre los pacientes, al tiempo que se impulsa un ámbito que consideran fundamental para la medicina moderna: la prevención. «Somos conscientes de que no será un reto fácil dado el alto nivel de la sanidad privada de nuestro país», afirma el

«El modelo busca que el paciente pueda resolver sus consultas de forma rápida y coordinada»

«Mantener la confianza y la percepción de excelencia de nuestros pacientes es un reto»

Dr. Norberto Santana, quien subraya que el compromiso del equipo humano será clave para seguir avanzando.

El reconocimiento recibido con el Premio por su Compromiso con la Calidad Asistencial en Canarias supone, además, un respaldo a esta trayectoria. Para el consejero delegado, el galardón representa «una inmensa satisfacción y un reconocimiento colectivo al trabajo diario de todos los profesionales que forman parte de AGEL Canarias». Ahora, afrontan una nueva etapa marcada por la expansión y la innovación. Entre sus planes figura seguir creciendo dentro del mercado sanitario privado español mediante alianzas estratégicas y sistemas de salud más tecnológicos y accesibles. La intención es potenciar tanto la prevención de enfermedades como la capacidad de diagnóstico y tratamiento rápido y eficaz.

Con esta combinación de tecnología, atención personalizada y apuesta por la eficiencia asistencial, AGEL Canarias busca consolidarse como uno de los referentes de la medicina privada en las islas, en un sector cada vez más competitivo y en plena transformación.

Sobre AGEL Canarias

AGEL Canarias es un centro médico privado especializado en medicina y cirugía mayor ambulatoria de alta resolución ubicado en Las Palmas de Gran Canaria. La empresa nació en 2003 como Instituto Canario de Medicina Avanzada (ICMA) y en 2022 pasó a formar parte del grupo AGEL, empresa líder en atención sanitaria en Centroeuropa. Su modelo combina innovación tecnológica, atención personalizada y gestión eficiente para ofrecer respuestas rápidas y coordinadas a los pacientes. La compañía apuesta por la prevención, la medicina personalizada, la modernización constante de sus instalaciones y el desarrollo de un equipo multidisciplinar orientado a la excelencia asistencial.

ESPECIAL PREMIOS BIENESTAR Y CALIDAD DE VIDA

Doctora Diana Sotomayor

Precisión y humanidad

PREMIO EXCELENCIA EN CIRUGÍA Y TRASPLANTE CAPILAR Y SU COMPROMISO CON LA MEDICINA ESTÉTICA

«La medicina estética no es cambiar rostros, sino devolver confianza, bienestar y felicidad»

«**P**refiero decir una verdad incómoda antes que crear falsas expectativas». Esta frase resume la manera en la que la Dra. Diana Sotomayor entiende la medicina estética y el trasplante capilar: desde la honestidad, la cercanía y el respeto absoluto por cada paciente.

Su consulta no gira únicamente alrededor de tratamientos o resultados visibles, sino también alrededor de la autoestima y la confianza de quienes buscan recuperar una parte de sí mismos. La doctora llegó a Espa-

«Cuando se trabaja con pasión, disciplina y corazón, los sueños sí pueden cumplirse»

ña desde Cuba con una idea muy clara de futuro, y empezar de nuevo no fue sencillo: adaptarse a otro país y abrirse camino profesionalmente exigió disciplina y constancia. Sin embargo, esa experiencia terminó definiendo también su manera de trabajar. «Cada sacrificio tuvo sentido porque siempre tuve claro mi objetivo: crecer profesionalmente y ofrecer una medicina de calidad, humana y honesta».

Su vínculo con la medicina nació desde muy joven, impulsado por una vocación profunda de ayuda a los demás. Con el tiempo encontró en la medicina estética y el trasplante capilar una especialidad donde podían convivir la precisión médica y la sensibilidad artística.

Para la Dra. Sotomayor, potenciar la imagen física de un paciente nunca puede desligarse de la dimensión emocional que acompaña ese cambio. «La medicina estética no es cambiar rostros, sino devolver confianza, bienestar y felicidad». Este enfoque se refleja en una filosofía profesional basada en la naturalidad, que huye de los excesos y apuesta por tratamientos personalizados que respeten la esencia de cada persona. La doctora también considera imprescindible escuchar al paciente y actuar siempre desde un criterio médico responsable. «En un momento en el que las tendencias rápidas marcan buena parte del sector, reivindicó una estética elegante y

equilibrada».

La exigencia consigo misma es otra de las características que marcan su trayectoria, por ello se define como perfeccionista y detallista, lo que se ve reflejado en los resultados obtenidos a lo largo de su carrera profesional. «Me involucro de verdad en cada caso y siempre intento que las personas se sientan escuchadas, seguras y satisfechas», explica. Esta combinación entre cercanía y rigor profesional es precisamente la que ha ido consolidando su nombre dentro de la especialidad.

Para la Dra. Diana Sotomayor, la cirugía y el trasplante capilar representan una combinación de precisión, experiencia y atención personalizada. De este modo, entiende que recuperar el cabello va mucho más allá de un cambio físico, este es el motivo de buscar siempre resultados naturales, armónicos y adaptados a cada paciente.

Reconocimiento y futuro

La Dra. Diana Sotomayor fue galardonada con el Premio Excelencia en Cirugía y Trasplante Capilar y su Compromiso con la Estética, un premio que tiene un significado especialmente importante, ya que reconoce años de esfuerzo, formación continua y dedicación orientados a ofrecer tratamientos de alta calidad y resultados satisfactorios. «Este premio representa años de esfuerzo, sacrificio y dedicación. También representa a todas las personas que confiaron en mí desde el principio y a mi familia, que ha sido un apoyo fundamental en mi camino. Recibir este reconocimiento tiene un valor muy especial. Es la confirmación de que cuando se trabaja con pasión, disciplina y corazón, los sueños sí pueden cumplirse», explicó durante la gala la Dra. Sotomayor. Además, interpreta este reconocimiento como una motivación para continuar creciendo, innovando y perfeccionando cada detalle de su práctica médica, manteniendo siempre la excelencia y la atención personalizada como pilares fundamentales de su trabajo.

Autorretrato

Soy una mujer profundamente agradecida con la vida y con una enorme pasión por mi profesión. Todo lo que he conseguido ha sido a base de esfuerzo, disciplina y mucha constancia. Emigrar de Cuba me enseñó a valorar cada oportunidad y a luchar sin perder mis valores ni mi esencia. Me considero una doctora cercana, exigente conmigo misma y muy comprometida con el bienestar de las personas. Creo en una medicina honesta y responsable, donde escuchar y acompañar es tan importante como el resultado final.



José Lugo entrega el premio a la doctora Diana Sotomayor

PREMIOS BIENESTAR Y CALIDAD DE VIDA ESPECIAL

MIVI Salud

Una nueva mirada al dolor

«El dolor no puede seguir tratándose de forma aislada, fragmentada ni reactiva». Con esta idea resume Ana Aliaga,

directora general de MIVI Hospitales (MIVI Salud), la filosofía sobre la que se ha desarrollado un modelo asistencial centrado en transformar la manera en la que se aborda el dolor crónico.

La división especializada de Grupo MIVI nació para responder a una necesidad estructural dentro del sistema sanitario: ofrecer una medicina del dolor más organizada, accesible y coordinada. El objetivo pasa por mejorar la calidad de vida de los pacientes mediante un abordaje integral basado en evidencia científica, innovación médica y atención personalizada.

El crecimiento de las enfermedades crónicas, el envejecimiento de la población y la necesidad de modelos asistenciales más sostenibles han acelerado la transformación del sector sanitario. MIVI Salud apuesta por una medicina más integrada, preventiva y conectada entre profesionales, especialidades y niveles asistenciales. El Premio a la Innovación Médica en Tratamiento del Dolor reconoce precisamente esa evolución hacia un modelo sanitario que combina especialización clínica, tecnología y una visión más humana del paciente. «Este premio pone en valor una forma de entender la medicina que va más allá del tratamiento aislado de una patología», destaca Ana Aliaga.

Del síntoma a la condición compleja

MIVI Salud surgió impulsada por especialistas en anestesiología y tratamiento del dolor liderados por el Dr. Ricardo Vallejo y el Dr. Luis Aliaga, que identificaron la necesidad de crear un modelo asistencial diferente dentro de este ámbito médico. La iniciativa apostó desde el inicio por desarrollar unidades del dolor integradas en hospitales privados de toda España, acercando terapias avanzadas al entorno habitual del paciente y garantizando una atención coordinada y continua.

El proyecto se apoya actualmente en un ecosistema sanitario más amplio integrado dentro de Grupo MIVI, donde conviven fi-

PREMIO A LA INNOVACIÓN MÉDICA EN TRATAMIENTO DEL DOLOR



Ana Aliaga, directora general de MIVI Salud, recoge el premio de manos de José Lugo

Sobre MIVI Salud

MIVI Salud es la división de Grupo MIVI especializada en el tratamiento integral del dolor. La compañía desarrolla una red de unidades ubicadas en hospitales privados de toda España con el objetivo de ofrecer una atención coordinada, innovadora y centrada en el paciente. Su modelo combina especialización médica, terapias avanzadas, medicina digital, fisioterapia y atención domiciliar para abordar el dolor crónico desde una perspectiva multidisciplinar y basada en evidencia científica.

sioterapia, medicina digital, atención domiciliar y análisis de datos. Este modelo permite acompañar al paciente desde el diagnóstico hasta el seguimiento clínico, manteniendo una atención más personalizada y continuada. «El futuro de la salud pasa por integrar innovación, especialización clínica, tecnología y una visión mucho más humana y cercana del paciente», explica Ana Aliaga.

Uno de los elementos diferenciales de MIVI Salud es precisamente el enfoque integral del tratamiento del dolor. La compañía entiende el dolor crónico como una

condición compleja que requiere un abordaje multidisciplinar y coordinado.

A ello se suma la alta especialización de sus equipos médicos en técnicas intervencionistas y terapias avanzadas, junto con

una apuesta constante por incorporar nuevas tecnologías y herramientas clínicas. El modelo desarrollado por Grupo MIVI permite además mantener estándares homogéneos de calidad asistencial en toda su red de unidades.

La personalización de los tratamientos y la continuidad asistencial forman parte también de esa propuesta diferencial. El objetivo es adaptar cada terapia a las necesidades reales del paciente y mejorar tanto los resultados clínicos como su experiencia durante el proceso.

El futuro de la medicina del dolor

La evolución tecnológica y los cambios demográficos seguirán transformando la medicina durante los próximos años. La inteligencia artificial, la atención domiciliar, las herramientas digitales y el aumento de las enfermedades crónicas obligarán a desarrollar modelos sanitarios cada vez más

integrados y sostenibles.

En el ámbito del dolor, el desafío será especialmente relevante debido al incremento previsto de pacientes con patologías crónicas vinculadas al envejecimiento de la población.

MIVI Salud quiere continuar creciendo sin perder los pilares que definen su modelo: excelencia clínica, coordinación asistencial y cercanía al paciente. La expansión de nuevas unidades del dolor en hospitales privados forma parte de esa estrategia, junto con el desarrollo de líneas altamente especializadas como las unidades de dolor pélvico o cefaleas. La compañía trabaja también en la incorporación de terapias mínimamente invasivas, medicina regenerativa y herramientas digitales que faciliten el seguimiento clínico y la continuidad asistencial. «Estamos evolucionando hacia un modelo cada vez más conectado, interdisciplinar y apoyado en la tecnología», señala Ana Aliaga. Una transformación que busca consolidar una medicina del dolor más accesible, innovadora y centrada en las necesidades reales del paciente.

«El dolor no puede seguir tratándose de forma aislada, fragmentada ni reactiva»

«El futuro pasa por integrar innovación, especialización clínica y una visión más humana»

ESPECIAL PREMIOS BIENESTAR Y CALIDAD DE VIDA

Samira DTX

Tecnología nacida del paciente

PREMIO A LA INNOVACIÓN EN TERAPIAS DIGITALES PARA PACIENTES CRÓNICOS

Sobre Samira DTX

Samira DTX es una startup de salud española especializada en terapias digitales para pacientes crónicos. La compañía desarrolla software de prescripción médica con evidencia clínica y participación activa del paciente. Basado en inteligencia artificial, videojuegos terapéuticos, realidad virtual, computación cuántica y herramientas digitales diseñadas para complementar tratamientos tradicionales. Fundada por Ismael Maceira y Carlos Escobar, trabaja en soluciones aplicadas a patologías como párkinson, covid persistente, ictus, insuficiencia cardíaca o dolor crónico. Su modelo combina innovación, validación clínica y colaboración entre pacientes y profesionales.

sotros nacemos desde la experiencia real de un paciente y desde la práctica clínica», explica el doctor Carlos Escobar, cofundador y CMO de Samira DTX.

Tecnología aplicada a necesidades

La compañía desarrolla terapias digitales dirigidas a patologías complejas como párkinson, ictus, insuficiencia cardíaca, dolor crónico, fobias, asma o covid persistente. El objetivo es utilizar la tecnología como una herramienta terapéutica integrada en el tratamiento diario del paciente.

El Dr. Carlos Escobar explica que el desarrollo de cada solución parte primero de las necesidades reales tanto de pacientes como de profesionales sanitarios. Solo después se aplica la tecnología más adecuada para cada caso, ya sea inteligencia artificial, realidad aumentada, videojuegos terapéuticos o realidad inmersiva.

Ese modelo ha permitido a Samira DTX diferenciarse dentro de un sector todavía emergente y en pleno crecimiento. Las terapias digitales representan una de las gran-

des áreas de evolución dentro de la salud digital, aunque todavía deben afrontar importantes desafíos regulatorios, clínicos y tecnológicos.

Uno de los principales retos es demostrar mediante evidencia científica la eficacia y seguridad de estas herramientas a largo plazo. «Las terapias digitales deben validarse con el mismo rigor que cualquier tratamiento médico», señala el doctor.

A ello se suman otros desafíos como la regulación sanitaria, la integración dentro de los sistemas de salud, los modelos de financiación o la formación de los profesionales médicos en el uso de estas tecnologías. También la protección de datos se ha convertido en un aspecto especialmente sensible al trabajar con información clínica.

Para Samira DTX, otro gran objetivo será lograr que sus soluciones puedan integrarse dentro de los tratamientos habituales y ser prescritas por médicos como un «medicamento digital».

Los planes de futuro de la compañía pasan por ampliar el número de patologías sobre las que trabajan y reforzar la validación científica de sus terapias mediante estudios clínicos. La empresa quiere además seguir creciendo internacionalmente y consolidar un modelo de colaboración entre médicos, pacientes y desarrolladores tecnológicos. Ismael Maceira insiste en que la clave está en «diseñar herramientas con el paciente en el centro y no únicamente desde una perspectiva tecnológica. La intención es que las terapias digitales se conviertan en soluciones accesibles, útiles y fáciles de integrar dentro de la vida cotidiana para que los pacientes sean los protagonistas de su enfermedad. Las DTx son herramientas para empoderar a los pacientes. Se trata de poner la tecnología al servicio de las personas, y no a las personas al servicio

«Si a mí me ayuda la tecnología, ¿por qué no puede ayudar a otros pacientes?»

de la tecnología».

Otro de los objetivos será lograr una integración cada vez mayor en hospitales y sistemas sanitarios para que estas herramientas formen parte habitual de los tratamientos médicos. «La tecnología puede ayudar a transformar la manera en la que se tratan muchas enfermedades crónicas», afirma Ismael Maceira. Una idea que nació desde una experiencia personal y que hoy busca ampliar el acceso a nuevas formas de medicina digital.

Carlos Escobar e Ismael Maceira reciben el premio concedido por LA RAZÓN



PREMIOS BIENESTAR Y CALIDAD DE VIDA ESPECIAL



José Lugo, delegado de LA RAZÓN en Andalucía, entrega el premio a Dositeo Paz

AudioGroup

Escuchar desde la cercanía

PREMIO EXCELENCIA Y GESTIÓN EMPRESARIAL DE SOLUCIONES AUDITIVAS

La salud auditiva no depende solo de la tecnología: la confianza, el acompañamiento y el seguimiento continuo forman parte de un proceso en el que cada paciente necesita sentirse comprendido y atendido de forma personalizada. Esta es la filosofía sobre la que AudioGroup ha construido su crecimiento durante más de una década dentro del sector audiológico. «La venta de un audífono no es el final del proceso, sino el inicio de una relación a largo plazo con el cliente», explica Dositeo Paz González, director general de AudioGroup. Una idea que resume el enfoque de una compañía especializada en soluciones au-

«La venta de un audífono no es el final del proceso, sino el inicio de una relación a largo plazo»

«No abrimos clínicas sin tener el personal perfecto. Actuamos al revés que otros negocios»

ditivas que sitúa el trato humano y el servicio postventa como dos de sus principales elementos diferenciadores.

El Premio Excelencia y Gestión Empresarial de Soluciones Auditivas reconoce precisamente ese modelo basado en la cercanía, la atención personalizada y el compromiso diario con la calidad de vida de los pacientes. «Este premio representa el reconocimiento al esfuerzo y al trabajo diario de todo el equipo», destaca Paz.

Desde sus inicios, AudioGroup apostó por combinar tecnología avanzada con atención individualizada, adaptando cada solución auditiva a las necesidades de cada cliente. La empresa nació hace más de once años después de detectar que muchas personas no solo necesitaban una mejora auditiva, sino también sentirse acompañadas durante todo el proceso de adaptación.

Siempre con el cliente en el centro

La compañía considera que el éxito de una solución auditiva no termina en la entrega del audífono, sino en la capacidad de garantizar una adaptación adecuada y una atención continuada. Para ello, es indispensable el seguimiento constante, algo que forma parte de la identidad de AudioGroup.

Dositeo Paz subraya que la calidad humana y profesional del equipo es uno de los valores diferenciales de la empresa. Los profesionales de AudioGroup cuentan con for-

Sobre AudioGroup

AudioGroup es una empresa especializada en soluciones auditivas con más de once años de trayectoria. La compañía combina tecnología avanzada con una atención cercana y personalizada orientada a mejorar la calidad de vida de las personas. Su modelo se basa en el seguimiento continuo, el servicio postventa y la adaptación individualizada de cada solución auditiva. AudioGroup apuesta además por la formación constante de sus profesionales y por un crecimiento sólido centrado en la calidad humana y la atención al cliente.

mación continua y experiencia especializada, pero también con una clara orientación al servicio y al trato cercano. Por otro lado, la tecnología continúa evolucionando rápidamente dentro del sector audiológico y la compañía mantiene una apuesta constante por incorporar soluciones avanzadas que permitan mejorar la experiencia del paciente. Sin embargo, AudioGroup insiste en que la innovación debe convivir siempre con la atención personalizada.

Uno de los retos más importantes del sector sigue siendo la concienciación sobre la salud auditiva y la importancia de la detección precoz. Muchas personas retrasan durante años la búsqueda de soluciones, lo que puede afectar directamente a su bienestar y calidad de vida.

En paralelo, el sector debe seguir adaptándose a los avances tecnológicos sin perder el componente humano que resulta fundamental en la relación con el paciente. «El cliente es el centro de nuestro negocio; todo gira a su alrededor».

Creer sin perder la esencia

Los planes de futuro de AudioGroup pasan por continuar creciendo y consolidarse como una referencia dentro del ámbito de las soluciones auditivas. La compañía estudia además el desarrollo de un modelo de franquicia que le permita ampliar presencia manteniendo los estándares de calidad y atención que forman su identidad.

La selección del equipo seguirá siendo una prioridad estratégica dentro de esa expansión en los próximos años. «La empresa no abre clínicas sin tener el personal perfecto. Actuamos al revés que cualquier otro negocio», afirma Dositeo Paz. El objetivo es mantener un crecimiento sólido sin renunciar a la cercanía y al modelo de atención personalizada que ha acompañado a la compañía desde sus inicios. AudioGroup quiere seguir ampliando su alcance manteniendo intacta una filosofía basada en el acompañamiento, la confianza y el cuidado de cada paciente.

ESPECIAL PREMIOS BIENESTAR Y CALIDAD DE VIDA

Doctor Pablo Muñoz Cariñanos

Armonía sin cicatrices

PREMIO A LA INNOVACIÓN MÉDICA EN RINOPLASTIA ULTRASÓNICA

Al Dr. Pablo Muñoz Cariñanos, la vocación le llegó pronto, casi como una herencia vital. Creció viendo a su padre, otorrinolaringólogo, en el quirófano, y desde niño supo que quería seguir ese camino. «Mi padre sigue siendo mi ídolo. Ojalá algún día me acerque a su nivel como cirujano y como persona», afirma. Esta admiración, unida a la disciplina y a una inquietud constante por aprender, terminó orientando su carrera hacia una especialización muy concreta: la rinoplastia ultrasónica.

En su caso, la técnica no se entiende como un simple avance instrumental, sino que le ha permitido desarrollar una cirugía más precisa, menos traumática y sin cicatrices visibles. «Una nariz bonita que no respira bien no es un buen resultado». Esta convicción marca el trabajo de este especialista en rinoplastia ultrasónica sin cicatrices, una técnica que le permite unir precisión, estética facial y función respiratoria en cada intervención. Su objetivo no es transformar rostros, sino conseguir que la nariz se integre de forma natural en la cara y que el paciente se reconozca mejor, no distinto.

El uso de tecnología piezoeléctrica facilita esculpir el hueso nasal con vibraciones controladas, reduciendo el daño sobre los tejidos blandos y favoreciendo recuperaciones más rápidas, con menos inflamación y hematomas.

El Premio a la Innovación Médica en Rinoplastia Ultrasónica representa para el doctor un reconocimiento a años de dedicación y esfuerzo, pero sobre todo una motivación para seguir avanzando. «Valida mi compromiso con la excelencia y con resultados naturales que realmente transforman vidas», señala. También lo dedica a los pacientes que han confiado en él, porque considera que cada caso forma parte de esa evolución profesional.

Belleza natural preservadora

El Dr. Muñoz Cariñanos define su filosofía como «belleza natural preservadora». No se



El doctor Pablo Muñoz Cariñanos

trata de borrar rasgos ni de imponer un modelo estético, sino de realzar la armonía facial respetando la estructura original de cada nariz. «Cada intervención es una obra de arte quirúrgica donde la precisión ultrasónica me permite esculpir con delicadeza». Esta mirada exige estudiar cada caso de forma individualizada. Para ello combina análisis detallado de la anatomía facial, simulaciones 3D y una planificación minuciosa. También considera imprescindible escuchar al paciente y entender bien sus expectativas, porque la naturalidad, insiste, «solo se alcanza cuando técnica, empatía y realismo avanzan en la misma dirección».

Su principal objetivo como especialista es lograr resultados armónicos que mejoren la estética facial y la respiración. «Busco que cada nariz se integre perfectamente en el rostro, elevando la confianza y la calidad de vida sin alterar la identidad del paciente», sostiene. En esta frase aparece una de las claves de su trabajo: cambiar lo justo para que el resultado no delate la cirugía.

Promesas realistas

El éxito, para el Dr. Muñoz Cariñanos, no depende únicamente del dominio técnico, requiere formación continua, humildad y un conocimiento profundo de la anatomía nasal. También una ética clara: priorizar siem-

«Una nariz bonita, pero que no respira bien no es un buen resultado de nuestro trabajo»

«Busco que cada nariz se integre en el rostro, elevando la confianza sin alterar la identidad»

pre la seguridad del paciente y evitar promesas que no respondan a expectativas realistas. «La rinoplastia ultrasónica exige una curva de aprendizaje elevada y una actualización constante, pero también sensibilidad para entender que no hay dos narices iguales».

Entre sus planes figura seguir incorporando innovaciones como la planificación 3D avanzada y la inteligencia artificial para conseguir simulaciones más precisas y resultados todavía mejores. También quiere ampliar su labor formativa mediante cursos y talleres dirigidos a nuevos especialistas, además de colaborar en estudios que refuercen la evidencia científica sobre los beneficios a largo plazo de esta técnica.

El gran reto de la especialidad, afirma el doctor Muñoz, está en «unir personalización, seguridad y resultados duraderos». Para Pablo Muñoz Cariñanos, «la mayor satisfacción llega cuando el paciente respira mejor, se siente más seguro con su imagen y nadie percibe que se ha operado».

Autorretrato

Amo mi trabajo y doy gracias por poder dedicarme en exclusiva a algo tan especial como la rinoplastia ultrasónica sin cicatrices.

Crecí cerca del quirófano junto a mi padre, otorrinolaringólogo, y esa experiencia marcó mi vocación desde niño. Él sigue siendo mi gran

referente como cirujano y como persona. Hoy intento aplicar esa exigencia a cada intervención, buscando resultados naturales,

seguros y funcionales. Mi meta es que cada paciente respire mejor, se sienta más seguro y conserve su identidad.

PREMIOS BIENESTAR Y CALIDAD DE VIDA ESPECIAL



El doctor Luis Gallego recibe el premio otorgado por LA RAZÓN

Doctor Luis Gallego

Innovación con rigor médico

PREMIO A LA EXCELENCIA PROFESIONAL EN TRAUMATOLOGÍA Y MEDICINA

La traumatología atraviesa una transformación profunda. Las técnicas menos invasivas, la cirugía artroscópica avanzada y la medicina regenerativa están cambiando la manera de abordar lesiones que hace pocos años terminaban en operaciones agresivas o prótesis prematuras.

El Dr. Luis Gallego lleva años trabajando en esta dirección: preservar las articulaciones, acelerar la recuperación y ofrecer a cada paciente soluciones más precisas y personalizadas. Por ello, el Premio a la Excelencia Profesional en Traumatología y Medicina Regenerativa refleja años de trabajo y dedicación compartidos con el equipo humano que le acompaña en la Clínica RegenerActiva y en el Hospital Vithas Almería. «Los premios reconocen esfuerzo y de-

dicación, pero también pertenecen al equipo y a los pacientes que depositan su confianza en mí. Y, por supuesto, tengo que destacar la labor de mis compañeros de la Academia Española de Medicina Regenerativa. Entre todos contribuimos al desarrollo y validación de nuevas técnicas».

Su vocación nació de la fascinación por la biomecánica humana y por la capacidad de devolver movilidad a las personas. «Recuperar la movilidad de una persona es devolverle independencia, deporte, trabajo y, muchas veces, autoestima», explica. Esta idea ha guiado una trayectoria centrada en la medicina deportiva, la cirugía artroscópica compleja y la traumatología regenerativa, disciplinas en las que ha continuado formándose dentro y fuera de España para incorporar técnicas punteras a su práctica.

El Dr. Gallego defiende una «Traumatología 2.0» basada en la evidencia científica y alejada de tratamientos espectaculares sin respaldo médico. Cree que el futuro no pasa únicamente por sustituir estructuras dañadas, sino por estimular su capacidad de recuperación biológica y preservar las articulaciones el mayor tiempo posible. «La combinación entre artroscopia avanzada y medicina regenerativa está cambiando el paradigma de nuestra especialidad». Así, en su día a día, busca combinar precisión quirúrgica y terapias biológicas avanzadas con un objetivo claro: que el paciente recupere calidad de vida de la manera menos agresiva posible.

Para ello considera imprescindible estudiar cada caso de forma individualizada y escuchar atentamente a quien tiene delante. «A veces una resonancia no explica todo, pero una conversación sí».

«Mi filosofía es tratar personas, no solo lesiones; es fundamental mantener la honestidad»

«A veces una resonancia no explica todo, pero una conversación con el paciente sí»

Autorretrato

Siempre me ha apasionado la innovación, pero con los pies apoyados en la evidencia científica y en la experiencia clínica real. Me gusta estudiar, cuestionar y seguir aprendiendo cada día porque la medicina cambia constantemente y obliga a evolucionar con ella. Disfruto analizando cada caso de manera individual y explicando a los pacientes conceptos complejos de una forma sencilla y cercana. Creo profundamente en una traumatología menos invasiva, más precisa y centrada en preservar las articulaciones y mejorar la calidad de vida de las personas. Mi objetivo nunca ha sido destacar, sino conseguir los mejores resultados posibles para quienes confían en mí.

Su manera de trabajar también se sostiene sobre una fuerte disciplina personal, y reconoce que dedica muchas horas al estudio y a la actualización constante porque entiende que la medicina evoluciona a gran velocidad. «En medicina, cuando alguien dice 'esto siempre se ha hecho así', probablemente es el momento de empezar a cuestionarlo», señala. Este inconformismo es precisamente uno de los rasgos que han marcado su carrera.

Preservar antes que sustituir

Más allá de la innovación técnica, el doctor insiste en la importancia de una medicina cercana y comprensible, y considera esencial explicar cada tratamiento con claridad para que el paciente entienda tanto el proceso como el esfuerzo que implica una recuperación. «Mi filosofía es tratar personas, no solo lesiones». Esta visión también le ha llevado a involucrarse activamente en divulgación y formación médica. «Tanto especialistas como pacientes deben aprender a diferenciar qué terapias cuentan realmente con evidencia científica y cuáles responden únicamente al marketing». Y añade que, con el crecimiento de la medicina regenerativa, «es fundamental mantener el rigor y la honestidad médica por encima de cualquier tendencia pasajera».

Entre sus próximos objetivos figura seguir desarrollando técnicas de preservación articular y profundizar en la integración de cirugía robótica, inteligencia artificial y biomecánica avanzada dentro de la traumatología. «La especialidad vive una revolución médica sin precedentes y los próximos años traerán avances que hoy todavía parecen lejanos. El pasado siglo conseguimos duplicar la esperanza de vida. El reto ahora es prolongar la juventud», concluye el Dr. Luis Gallego.

ESPECIAL PREMIOS BIENESTAR Y CALIDAD DE VIDA

Baragaño Capital

Invertir también es bienestar

PREMIO A LA INNOVACIÓN EN GESTIÓN PATRIMONIAL Y BIENESTAR FINANCIERO

El bienestar ya no se entiende únicamente desde la salud física o emocional. La estabilidad económica, la tranquilidad financiera y la capacidad de tomar decisiones patrimoniales con seguridad forman parte de un concepto cada vez más amplio de bienestar financiero.

Baragaño Capital ha construido un modelo centrado en acercar inversiones alternativas y proyectos de economía real a inversores que buscan opciones distintas a la banca tradicional. «Muchos inversores siguen atrapados en productos tradicionales con rentabilidades mínimas y estructuras cargadas de comisiones», explica Antonio Romo Baragaño, CEO de Baragaño Capital. La firma nació precisamente con el objetivo de ofrecer una alternativa más cercana, transparente y personalizada dentro del ámbito de la gestión patrimonial.

El Premio a la Innovación en Gestión Patrimonial y Bienestar Financiero reconoce esa manera diferente de entender la inversión, basada en el acompañamiento y en la

«Muchos siguen atrapados en productos tradicionales con rentabilidades mínimas»

«Con nosotros el cliente está al día de todo y le acompañamos durante todo el proceso»

búsqueda de soluciones capaces de generar mayor estabilidad, confianza para el cliente y, en consecuencia, bienestar. «Este premio es la recompensa al trabajo y a la apuesta por la innovación de los últimos años», destaca Antonio Romo.

Fundada en 2021, Baragaño Capital surge de la experiencia de su fundador en el ámbito de la inversión tradicional y alternativa. La compañía detectó que muchos inversores particulares seguían accediendo casi exclusivamente a productos bancarios convencionales, con poca información sobre otras posibilidades en el mercado.

Más allá de la banca tradicional

La firma trabaja especialmente con inversiones alternativas vinculadas a proyectos de economía real, un segmento que Antonio Romo considera todavía poco accesible para gran parte del mercado español.

Baragaño Capital apuesta por un modelo de servicio boutique donde el cliente participa y conoce el desarrollo de cada operación. El acompañamiento constante y la cercanía forman parte de una filosofía orientada a generar relaciones de confianza a largo plazo. «Con nosotros el cliente está al día de todo y le acompañamos durante todo el proceso», señala Antonio Romo. Esa atención personalizada se combina además con operaciones que permiten definir contractualmente aspectos como la rentabilidad y el plazo, algo poco habitual dentro de determinados segmentos financieros.

La compañía considera que la salud financiera también implica reducir incertidumbre y ayudar a los inversores a tomar decisiones más informadas. En un entorno económico marcado por la volatilidad y la sobreoferta de productos, la transparencia y la comprensión de cada inversión ganan

cada vez más importancia.

España continúa siendo uno de los países más bancarizados de Europa y ese contexto hace que muchos inversores mantengan hábitos financieros muy vinculados a modelos tradicionales. Para Baragaño Capital, uno de los grandes retos pasa por impulsar una mayor apertura hacia alternativas distintas y fomentar una cultura financiera más diversificada. Antonio Romo defiende que el bienestar económico no depende únicamente de la rentabilidad, sino también de la confianza y la tranquilidad con la que el cliente gestiona su patrimonio. La relación con las finanzas, explica, debe construirse desde una visión más consciente, cercana y sostenible a largo plazo.

Democratizar la inversión alternativa

Los planes de futuro de la firma pasan por seguir ampliando el acceso a este tipo de inversiones y consolidar un modelo de trabajo basado en la independencia y el acompañamiento personalizado.

Dentro de esa estrategia se enmarca la creación de Biventia, una nueva firma impulsada por Baragaño Capital para colaborar con otros consultores financieros independientes que compartan la misma filosofía de trabajo.

El objetivo es construir una red capaz de ofrecer modelos de asesoramiento más transparentes, personalizados y alineados con los intereses reales del cliente. Baragaño Capital quiere seguir creciendo manteniendo una estructura flexible y cercana, reforzando la idea de que la innovación financiera también puede contribuir directamente al bienestar de las personas. «Queremos acercar operaciones alternativas y proyectos de economía real a más inversores, ayudándoles a entender mejor cómo gestionar su patrimonio y ayudar a su salud financiera y a su bienestar», concluye Antonio Romo.

Sobre Baragaño Capital

Baragaño Capital es una firma de consultoría financiera independiente especializada en inversiones alternativas y proyectos de economía real. Fundada en 2021 por Antonio Romo Baragaño, la compañía apuesta por un modelo de servicio boutique basado en la cercanía, la transparencia y el acompañamiento personalizado. La firma trabaja con soluciones financieras alejadas de los productos bancarios tradicionales y orientadas a ofrecer alternativas de inversión más diversificadas. Además, ha impulsado la creación de Biventia, una red de colaboración entre consultores financieros independientes.



Antonio Baragaño recibe el premio de manos de José Lugo

PREMIOS BIENESTAR Y CALIDAD DE VIDA ESPECIAL

Formar profesionales de la belleza exige hoy mucho más que enseñar una técnica, requiere visión, actualización constante, conexión con el mercado y una metodología capaz de preparar al alumnado para un sector cada vez más competitivo. Bajo esta idea trabaja Barcelona Beauty School, una escuela que apuesta por la excelencia educativa, la innovación y el desarrollo integral de cada estudiante.

Para Elisabeth Colodro, directora ejecutiva de Barcelona Beauty School, el proyecto «es mucho más que una escuela de estética; es un proyecto construido con visión, pasión y un firme compromiso con la excelencia educativa dentro del sector de la belleza». Su objetivo es que cada alumno adquiera conocimientos técnicos, pero también seguridad, criterio profesional y capacidad para destacar en una industria en permanente evolución.

La escuela combina teoría, práctica real y tendencias actuales para responder a un mercado que demanda perfiles preparados, creativos y versátiles, capaces de construir una carrera sólida con valores, ética y liderazgo.

Una nueva etapa para la escuela

Aunque Barcelona Beauty School fue fundada en 2017, su etapa actual comenzó en 2023, cuando Elisabeth Colodro se incorporó al equipo directivo. Poco después asumió el control de la institución como CEO, con el objetivo de transformarla por completo y consolidar un nuevo proyecto educativo. Desde entonces, la escuela ha desarrollado una estructura organizativa renovada, procesos internos más eficientes y una filosofía basada en la innovación, la excelencia y el crecimiento constante. La intención de la directora ejecutiva no era solo modernizar este centro de referencia, sino construir una escuela alineada con las verdaderas necesidades del sector beauty.

De esta evolución nace una nueva Barcelona Beauty School: una institución que

Barcelona Beauty School Belleza con visión

PREMIO A LA EXCELENCIA E INNOVACIÓN EN FORMACIÓN PARA EL BIENESTAR



Elisabeth Colodro junto a José Lugo

busca formar profesionales completos, preparados para trabajar con técnicas actuales, comprender el mercado, conectar con el cliente y crecer dentro de la industria. «Mi visión va más allá de formar técnicos; busco formar profesionales completos, con valores, ética y capacidad de liderazgo dentro de la industria de la belleza», afirma Elisabeth Colodro.

Uno de los elementos que diferencia a la escuela es su enfoque integral, con una formación que combina teoría, práctica real, metodologías actualizadas y conexión directa con el entorno profesional. Además,

«Mi visión va más allá de formar técnicos; busco formar profesionales completos»

«Este reconocimiento simboliza el resultado de una visión y un esfuerzo constante»

trabaja para ofrecer oportunidades, contactos y una visión real del mercado laboral en la actualidad.

El Premio a la Excelencia e Innovación en Formación para el Bienestar supone un reconocimiento a esta transformación. Para Elisabeth Colodro, «simboliza el resultado de una visión, un esfuerzo constante y una transformación profunda dentro de Barcelona Beauty School».

Innovación, sostenibilidad y expansión

El sector de la belleza cambia con rapidez: nuevas técnicas, tecnologías, tendencias y hábitos de consumo obligan a las escuelas a revisar constantemente sus programas. Barcelona Beauty School asume este reto con una formación en evolución continua, capaz de integrar herramientas digitales, metodologías modernas y nuevas formas de aprendizaje. Entre los desafíos actuales también destaca la sostenibilidad, con la creciente demanda de prácticas responsables, productos sostenibles y una visión más ética del sector ha llevado a la escuela a incorporar estos valores en la formación. «Preparamos a los profesionales que trabajen con protocolos seguros, conciencia ambiental y responsabilidad profesional», explica la CEO.

La hoja de ruta de Barcelona Beauty School pasa por ampliar su oferta formativa, incorporar nuevas especialidades y reforzar áreas como la gestión empresarial aplicada al sector de la belleza. También prevé desarrollar modelos online y semipresenciales, plataformas interactivas, recursos audiovisuales avanzados e inteligencia artificial aplicada al ámbito estético.

Además, la escuela quiere consolidar alianzas con clínicas estéticas, marcas cosméticas, laboratorios, empresas y eventos profesionales para ofrecer al alumnado prácticas, experiencia real y oportunidades laborales. A largo plazo, proyecta una expansión internacional mediante programas bilingües, estudiantes extranjeros, ferias y certificaciones fuera de España.

Sobre Barcelona Beauty School

Barcelona Beauty School es una escuela especializada en formación estética y bienestar fundada en 2017. Desde 2023 vive una nueva etapa bajo la

dirección de Elisabeth Colodro, quien ha impulsado una transformación basada en la excelencia educativa, la innovación y la conexión con el

sector profesional. Su modelo combina teoría, práctica real, tendencias actuales y desarrollo personal para formar perfiles altamente

cualificados. La escuela trabaja para ampliar su oferta, integrar nuevas tecnologías, reforzar la sostenibilidad y consolidarse como referente

nacional e internacional en educación estética, adaptándose a las nuevas demandas y fortaleciendo sus alianzas con empresas y especialistas.

ESPECIAL PREMIOS BIENESTAR Y CALIDAD DE VIDA

COEUS Retroaging

Medicina para añadir vida a los años

PREMIO POR SER
LA EMPRESA MÁS
AVANZADA EN RETRO
ENVEJECIMIENTO EN
EUROPA

Si el siglo XX estuvo marcado por la lucha contra las enfermedades infecciosas y el XXI por la lucha contra el cáncer, creemos que las próximas décadas estarán marcadas por el gran desafío de nuestra generación: comprender, ralentizar y revertir los procesos biológicos del envejecimiento. Bajo esta visión trabaja COEUS Retroaging, una compañía especializada en medicina preventiva, regenerativa y personalizada que ha convertido la longevidad saludable en el eje de su actividad. Su modelo, basado en la integración de ciencia, tecnología y atención individualizada, le ha valido el reconocimiento en los Premios Bienestar y Calidad de Vida.

Para Diego Suárez, experto en longevidad, dietética y nutrición y retroenvejecimiento, fundador y presidente de COEUS Retroaging, el principal elemento diferenciador de la compañía radica en que «no tratamos únicamente síntomas; trabajamos sobre las causas biológicas que aceleran el envejecimiento y la pérdida de salud». Esta filosofía parte de una idea clara: el envejecimiento no debe entenderse como un proceso inevitable sobre el que no se puede intervenir, sino como un fenómeno biológico susceptible de ser estudiado, ralentizado y abordado.

La compañía integra medicina preventiva, medicina regenerativa, nutrición avanzada, optimización metabólica, tecnología diagnóstica y protocolos personalizados sustentados en evidencia científica. Todo ello con un objetivo definido: mejorar la calidad de vida de las personas a largo plazo. «Nuestro objetivo no es simplemente añadir años a la vida, sino añadir vida a los años», resume Suárez.

La personalización constituye uno de los pilares fundamentales de COEUS. Frente a modelos estandarizados, la compañía apuesta por analizar de forma exhaustiva la situación clínica, hormonal, metabólica y funcional de cada paciente antes de diseñar cualquier intervención. Según explica su



Diego Suárez recoge el premio de manos de José Lugo

«Nuestro objetivo no es añadir años a la vida, sino añadir vida a los años»

presidente, «cada persona es única. No creemos en tratamientos estándar, sino en programas diseñados específicamente para cada paciente».

Un camino a la inversa

Ese enfoque requiere tiempo, dedicación y una profunda capacidad de escucha. El reconocimiento recibido pone precisamente en valor esa manera de entender la medici-

«Las próximas décadas estarán marcadas por revertir los procesos del envejecimiento»

na. «Hemos decidido recorrer el camino contrario: conocer profundamente a cada paciente antes de plantear cualquier tratamiento», señala Suárez. Para ello se estudian biomarcadores, hábitos de vida, antecedentes familiares, objetivos personales y expectativas, permitiendo desarrollar estrategias adaptadas a las necesidades reales de cada individuo.

La prevención ocupa un lugar central dentro de este modelo asistencial. «La medicina del futuro no consistirá en esperar a que aparezca la enfermedad, sino en preservar la salud antes de que se pierda», afirma el presidente de COEUS. Esta visión incorpora además disciplinas emergentes como la epigenética, cada vez más relevantes para comprender cómo determinados factores influyen en el envejecimiento y en la evolución de la salud.

Junto a la prevención, la innovación tecnológica desempeña un papel decisivo. La compañía utiliza inteligencia artificial, análisis avanzados de biomarcadores, medicina de precisión, sistemas de monitorización continua y herramientas diagnósticas de última generación. Sin embargo, la tecnología nunca sustituye al criterio médico. «La tecnología puede medir el cuerpo; la atención humana comprende a la persona», destaca Suárez.

Precisamente, la relación con el paciente constituye otro de los grandes valores diferenciales de la organización. En un contexto donde muchas personas demandan una atención más cercana y personalizada, COEUS defiende que la confianza, el seguimiento y la adherencia al tratamiento son factores determinantes para alcanzar resultados sostenibles. La innovación tecnológica es imprescindible, pero la empatía continúa siendo insustituible.

Recibir este premio representa para la compañía un reconocimiento al trabajo de todo su equipo médico, científico y humano. También supone una responsabilidad adicional para seguir impulsando una medicina más predictiva, preventiva, personalizada y participativa. «La verdadera revolución consiste en añadir vida a los años», recuerda Suárez. Y concluye con una reflexión sobre el futuro: «Las próximas décadas estarán marcadas por el gran desafío de nuestra generación: comprender, ralentizar y revertir los procesos biológicos del envejecimiento».

En un momento en que la esperanza de vida continúa aumentando, el reto ya no es únicamente vivir más, sino hacerlo con energía, autonomía y bienestar. Desde esa perspectiva, COEUS trabaja para trasladar a la práctica clínica avances científicos que hace décadas parecían reservados al ámbito de la investigación. Su compromiso es acercar esos conocimientos de forma rigurosa, ética y basada en la evidencia, ayudando a las personas a comprender mejor su estado biológico y a tomar decisiones orientadas a conservar la salud durante más tiempo. Esa misión define constantemente proyectos que desarrolla la compañía.