

Boehringer y SEMEDLAB, unidos ante las enfermedades cardiovasculares, renales y metabólicas

Las enfermedades cardiovasculares, renales y metabólicas (CRM), como la diabetes, la insuficiencia cardíaca (IC), la hipertensión arterial o la enfermedad renal crónica (ERC), se han consolidado como grandes retos sanitarios. Uno de los principales motivos de su impacto es su interconexión.

Estas enfermedades CRM coexisten, progresan y se amplifican entre sí, de modo que la aparición o progresión de una puede contribuir al inicio o empeoramiento de otras. Por ejemplo, en algunas poblaciones, un 76,3% de los pacientes con ERC padecen también hipertensión arterial. Esta interconexión contribuye a la carga de las enfermedades CRM en el sistema. Por ejemplo, se prevé que la carga económica de la ERC diagnosticada en España aumente hasta los 4.890 millones de euros en 2027, el 5,56% del gasto sanitario público total de ese año.

El Laboratorio Clínico como nexos para el diagnóstico y el seguimiento

La Sociedad Española de Medicina de Laboratorio (SEMED-

LAB) y la compañía farmacéutica Boehringer Ingelheim han

Un acuerdo de colaboración entre la Sociedad Española de Laboratorio Clínico (SEMEDLAB) y la compañía farmacéutica Boehringer Ingelheim busca transformar el abordaje de estas enfermedades a través del diagnóstico temprano y la continuidad asistencial.

unido fuerzas con un propósito claro: mejorar los tiempos de diagnóstico de las enfermedades CRM e impulsar una atención coordinada para los pacientes.

La colaboración plantea dos objetivos. Como apunta Oscar Ibarra, director de la franquicia de enfermedades cardiovasculares, renales y metabólicas de Boehringer Ingelheim España: “queremos trabajar para mejorar el diagnóstico precoz desde la detección de los factores de riesgo asociados a las comorbilidades que estas enfermedades generan entre sí. Y nos planteamos un segundo objetivo: impulsar una atención coordinada que aborde estas enfermedades de manera conjunta, bajo una gestión que contemple tanto la atención primaria como la hospitalaria”.



Oscar Ibarra, director de la franquicia de enfermedades cardiovasculares, renales y metabólicas de Boehringer Ingelheim España

En esta atención coordinada, el Laboratorio Clínico adquiere un papel crucial. Por ejemplo, dentro del proceso de diagnóstico de la ERC, a la hora de analizar pruebas diagnósticas como el filtrado glomerular o de albuminuria, estos profesionales tienen un rol clave, no solo en el

propio análisis y codificación de estas pruebas, sino también a la hora de actuar como punto de conexión entre la Atención Primaria, que constituye la puerta de entrada de la atención de este tipo de pacientes, y la Atención Hospitalaria, en la que se encuentran especialidades como Nefrología, Cardiología o Medicina Interna, entre otras.

Tres líneas de acción clave

El acuerdo entre ambas entidades define tres líneas de colaboración. “En primer lugar, buscamos la prevención y la optimización del cribado y diagnóstico precoz en todos los niveles asistenciales, con especial atención a los factores de riesgo y las comorbilidades de estas patologías interconectadas”, explica Ibarra. Porque, en algunas enfermedades CRM, el diagnóstico es todavía un gran reto. En el caso de la ERC, se calcula de 2 de cada 3 personas todavía no están diagnosticadas.

Y, más allá del diagnóstico, la colaboración plantea otras líneas de colaboración. “En segundo lugar, buscamos la mejora del seguimiento multidisciplinar y coordinado, asegurando la continuidad asistencial del paciente”, añade Ibarra. “Esto lo lograremos, por ejemplo, impulsando el uso de herramientas informáticas y de canales de comunicación bidireccionales entre Atención Primaria, Nefrología y otras especialidades para facilitar el intercambio de información esencial”.

Una tercera vía de actuación que se trabajará es la concienciación sobre la interconexión de estas enfermedades CRM, no solo para aumentar el conocimiento de la población general, sino también para contribuir a la actividad de los profesionales que entran en contacto con ellas.

Como valoración general del acuerdo, Ibarra apunta que: “Desde Boehringer Ingelheim, confiamos en el poder de la colaboración con el ecosistema sanitario para, juntos, avanzar hacia la acción temprana de estas enfermedades, mejorar la calidad de vida de los pacientes y contribuir a reducir la presión sobre los sistemas de salud”.



Foto de familia con representantes de SEMEDLAB y Boehringer Ingelheim España en el día de la firma de la colaboración