

Dra. Cristina Sacramento. Centro de tratamiento de columna vertebral // Spinal column treatment center

Precisión, experiencia y calidez humana, la cirugía de columna ya no da miedo

Precision, experience and human warmth, spinal surgery is no longer scary

El dolor de espalda y las lesiones de columna afectan a millones de personas, y con frecuencia se convierten en una barrera para vivir de forma independiente y con calidad de vida. Ante este desafío, **Orthoraquis Institute, Centro de tratamiento de Columna vertebral**, liderado por la **Dra. Cristina Sacramento**, experta con más de **20 años de experiencia** y **Premio Excelencia en Medicina por el periódico La Razón en 2025**, apuesta por una atención con un enfoque integral, personalizado y apoyado en tecnología de vanguardia.

Cirugía de mínima invasión anterior

Durante años el diagnóstico tardío, cirugías mal indicadas o mal planificadas y el miedo a la cirugía de columna han paralizado lentamente a los pacientes. La **cirugía mínimamente invasiva por vía anterior**, junto con las técnicas percutáneas endoscópicas, han revolucionado la

cirugía de columna y permiten una recuperación más rápida de los pacientes, con **menos dolor y menos complicaciones**.

Acceder a la columna anterior sin romper la musculatura y a través de miniincisiones, o al canal vertebral con microincisiones y un sistema óptico, proporciona mayor seguridad en la descompresión y en la colocación de implantes, permitiendo preservar de forma fiable el equilibrio y la funcionalidad de la columna, con incisiones menos visibles.

Conocimiento, pasión y liderazgo

La Dra. Cristina Sacramento y su equipo, dan un nuevo enfoque en el tratamiento del dolor, las hernias discales, la estenosis y también la escoliosis. "Nuestro objetivo es que cada persona recupere no solo la movilidad, sino también la confianza y la esperanza, al recibir una atención profesional, cercana y de alto nivel".

Back pain and spinal injuries affect millions of people, and often become a barrier to living independently and with quality of life. Faced with this challenge, the **Orthoraquis Institute, a Spinal Column Treatment Center**, led by **Dr. Cristina Sacramento**, an expert with more than **20 years of experience** and winner of the **Award for Excellence in Medicine** from the newspaper *La Razón* in 2025, is committed to a comprehensive, personalized approach to care supported by cutting-edge technology.

Anterior minimally invasive surgery

For years, late diagnosis, poorly indicated or poorly planned surgeries and the fear of spinal surgery have slowly paralyzed patients. Anterior **minimally invasive surgery**, together with endoscopic percutaneous techniques, have revolution-

ized spinal surgery and allow for faster patient recovery, with **less pain and fewer complications**.

Accessing the anterior column without breaking the muscles and through mini-incisions, or accessing the spinal canal with micro-incisions and an optical system, provides greater safety in decompression and in the placement of implants, allowing the balance and functionality of the spine to be reliably preserved, with less visible incisions.

Knowledge, passion and leadership

Dr. Cristina Sacramento and her team bring a new approach to the treatment of pain, herniated discs, stenosis and scoliosis. "Our goal is for each person who walks through the door to regain not only mobility, but also confidence by receiving professional, friendly and high-quality care."



+info cristinasacramento.com
Tel. 683 412 976
IG: @dra.cristinasacramento
dra.cristinasacramento@gmail.com