



“El futuro del cabello está en la regeneración capilar”

DR. JOSÉ MARÍA RICART DERMATÓLOGO Y DIRECTOR MÉDICO DE IMR

El Dr. José María Ricart, director médico de IMR, explica cómo la innovación y la inteligencia artificial están transformando la salud capilar.

El Dr. José María Ricart, dermatólogo y director médico de IMR, fundó el centro hace más de 20 años con el objetivo de ofrecer un diagnóstico y tratamiento precoz en dermatología. IMR se ha consolidado como referente en formación, innovación y rigor médico. En medicina capilar, es el centro con más pacientes de España, lo que les permite avanzar en tratamientos y formar a otros especialistas a nivel nacional e internacional.

IMR es referente en regeneración capilar. ¿En qué consisten tratamientos como la mesoterapia con fármacos y el PRP, y cómo pueden evitar o reducir la necesidad de un trasplante capilar?

La regeneración capilar es el presente y el futuro de los tratamientos capilares. Consiste en infiltrar en el cuero cabelludo una serie de fármacos y vitaminas, y en el caso del PRP, las propias plaquetas del paciente. No solo conseguimos que el pelo vuelva a salir, sino que lo hace más fuerte, grueso, con más brillo e incluso más oscuro. Es realmente una regeneración.

Empezamos a hacer mesoterapia en IMR en 2006, cuando casi nadie la realizaba en España. Con los años y mucha investigación, puedo decir que lo que hemos conseguido con el pelo no tiene nombre. El 85% de los pacientes que vienen para un trasplante finalmente no lo necesitan, porque logramos regenerar sus folículos y recuperar su cabello.

El diagnóstico es clave en cualquier tratamiento capilar. ¿Qué tecnología innovadora utilizan en IMR para evaluar la salud capilar y personalizar los tratamientos?

Para que un tratamiento sea eficaz, es imprescindible un diagnóstico correcto. Si un paciente tiene cáncer de mama, pero no detectamos sus metástasis y solo tratamos las lesiones en la mama, a los seis meses, por muy buena que haya sido la cirugía, el cáncer habrá avanzado y la situación será difícil. Este ejemplo puede extrapolarse al pelo.

Trabajamos con inteligencia artificial para obtener el diagnóstico más preciso posible. Ya no solo identificamos patologías como la alopecia androgenética, sino que, gracias a la tecnología, al volumen de pacientes y a la investigación, hemos logrado subclasificar enfermedades capilares. Esto nos permite entenderlas y tratarlas mejor.

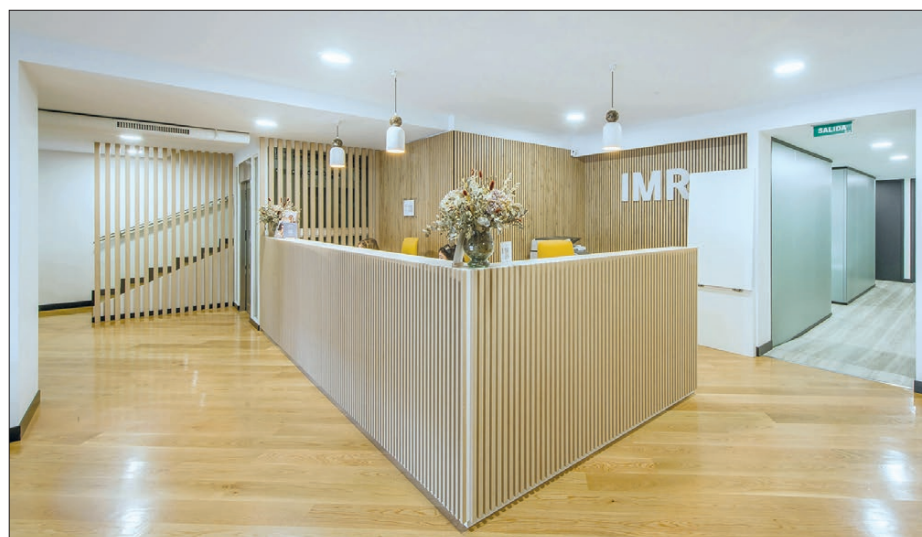
Pero además de un diagnóstico adecuado, es clave un buen seguimiento. Hoy podemos evaluar la respuesta del paciente a los seis meses de tratamiento, medir mejoras y analizar cambios en su cabello. Implementamos este sistema en 2006 y aún conservo archivos de pacientes de hace 20 años, lo que nos ha permitido afinar los tratamientos con precisión milimétrica.

Con la inteligencia artificial, hemos optimizado tanto el diagnóstico como el seguimiento, ya que las máquinas detectan patrones y detalles que nosotros no podríamos ver a simple vista.

Para quienes requieren trasplante capilar, ¿qué avances han incorporado en su técnica para mejorar los resultados y minimizar la intervención?

A pesar de nuestro enfoque en regeneración capilar, seguimos innovando en trasplante capilar. Hemos incorporado el trasplante robotizado con sistemas de vibración que mejoran la extracción y supervivencia folicular. Además, investigamos soluciones para optimizar la conservación de folículos antes de implantarlos. Realizamos megasesiones de más de 5.500 unidades para alopecias severas, trasplante de

“El 85% de los pacientes que buscan un trasplante finalmente no lo necesitan gracias a los avances en regeneración capilar”



barba y, para minimizar el impacto emocional, trasplante de pelo largo en mujeres.

¿Qué diferencia a IMR de otras clínicas capilares en términos de innovación y enfoque en la regeneración capilar?

Nos diferenciamos porque somos un equipo de dermatólogos con formación específica en patología capilar, con un conocimiento profundo a nivel microscópico y macroscópico. Contamos con especialistas en trasplante y en regeneración, ofreciendo un trato personalizado y riguroso.

Nuestro objetivo no es trasplantar, sino regenerar los folículos para que el paciente no necesite trasplantes o los reduzca al mínimo. Además, garantizamos un seguimiento continuo para conservar la calidad del cabello a lo largo del tiempo.

¿Qué tendencias o avances tecnológicos marcarán el futuro de la regeneración y el trasplante capilar?

Veo un futuro sin trasplantes capilares. En 10 años, la farmacología mantendrá el cabello de forma prolongada, y la IA nos permitirá subclasificar más patologías. En 20 años, podremos crear folículos pilosos del propio paciente con impresoras 3D.

La clonación de células madre y su uso en regeneración folicular es prometedora, aunque aún faltan 10-15 años para su implementación. La IA mejorará el diagnóstico capilar y optimizará tratamientos con algoritmos terapéuticos. Además, el estudio genético se normalizará, ayudándonos a predecir tendencias de alopecia.

Un futuro que ya es presente son los exosomas autólogos, clave en la regeneración del cuero cabelludo. Su uso es seguro, a diferencia de los derivados de animales o plantas. También desarrollaremos nuevos fármacos biológicos para la alopecia areata y otras enfermedades autoinmunes, mejorando su tratamiento y eficacia.

¿Qué considera que le hace único en el sector? Cuáles son los valores sobre los que se asienta IMR.

Creo que lo que nos hace únicos es nuestra visión innovadora, demostrada en estos 25 años. Hemos implementado las novedades más eficaces en tratamiento y trasplante capilar de forma precoz, priorizando calidad y seguridad para lograr los mejores resultados.

En 2002 realizábamos trasplantes cuando pocos lo hacían. En 2006 introdujimos la tricoscopia digitalizada y la mesoterapia en España. Más recientemente, el trasplante de pelo largo. Seguiremos innovando porque la investigación y formación son el ADN de IMR.