

“Aumentar el pene no debería ser un tabú”

DR. CÉSAR NOVAL CIRUJANO PLÁSTICO, RECONSTRUCTOR Y DIRECTOR MÉDICO DE CLÍNICA NEF

Clínica NEF ha desarrollado y publicado científicamente una nueva técnica para alargamiento y engrosamiento de pene con resultados naturales y definitivos.

Especializada en cirugía de alargamiento, engrosamiento y reconstrucción de pene, Clínica NEF ha desarrollado la técnica NEF de alargamiento y engrosamiento de pene, publicada por la revista iberoamericana de cirugía plástica, y galardonada con el premio Carlos V de innovación médica. Con presencia en España, Miami y México, su equipo de cirujanos plásticos, urólogos y psicólogos atiende a pacientes de todo el mundo. Su canal de YouTube, @clinicaNef, con 100.000 suscriptores y 26 millones de visualizaciones, comparte videos de cirugías completas, testimonios e información sobre sexualidad masculina. Conversamos con el Dr César Noval, cirujano plástico y director médico de clínica NEF.

¿Cuáles son los principales mitos sobre la sexualidad masculina y cómo afectan a quienes buscan mejorar su bienestar íntimo?

El mayor mito es creer que el hombre no tiene problemas sexuales. El pene sigue siendo un tabú y muchos hombres no pueden hablar de sus complejos con amigos ni familiares. Es triste ver cómo algunos ocultan sus inquietudes a sus parejas y acuden a consulta en secreto.

Mejorar el pene no debería ser motivo de vergüenza, igual que una mujer no se avergüenza de operarse el pecho. Todos tenemos comple-

jos, y ayudar a resolverlos no es negativo. La cirugía no cura un complejo, pero puede mejorarlo. Por eso, explicamos que debe buscarse bienestar, no solo superar una inseguridad.

¿En qué consiste la Técnica NEF de alargamiento de pene y qué la diferencia de otros procedimientos?

Se trata de una técnica quirúrgica innovadora, publicada en 2023 por la Revista Iberoamericana de Cirugía Plástica y galardonada con el Premio Carlos V de Innovación Médica en 2024.

Tras años de realizar cirugías de cambio de sexo, todo nuestro equipo entendió que nuestro know-how podía aplicarse al aumento de pene, y así lo hicimos.

A diferencia de otras técnicas, en la nuestra no se corta el ligamento suspensorio, sino que se libera a nivel del periostio y se crean colgajos para evitar la posible retracción. El engrosamiento se realiza mediante injertos celulares, en lugar de rellenos, y siempre en las capas profundas del pene, nunca bajo la piel. Esto evita la formación de quistes o deformidades y permite obtener un resultado más natural, aunque tarda meses en observarse por completo.

¿Qué ganancia en longitud y grosor pueden esperar los pacientes tras la Técnica NEF?

En medicina hablamos de valores medios. Nuestra técnica, publicada científicamente, logra una ganancia promedio de 4,8 cm en reposo y algo menos en erección, con un aumento de grosor de 1,17 cm y una tasa de retoque del 4%.

El resultado varía según la anatomía interna del paciente, el tejido unido al pubis y su comportamiento dinámico. Para optimizarlo, recreamos una erección en quirófano y ajustamos el ángulo final.



Nuestro objetivo es claro: aumentar el tamaño del pene sin afectar su funcionalidad, siempre priorizando el máximo beneficio con el menor riesgo posible.

Pero también hay opciones sin cicatrices e, incluso, sin cirugía, ¿verdad?

Durante los últimos dos años, hemos desarrollado una técnica sin cicatrices en respuesta a la demanda de pacientes del sector del entretenimiento para adultos, que buscaban resultados sin marcas visibles.

Si bien la ganancia en tamaño es algo menor que con la cirugía tradicional, sigue siendo una excelente opción para ciertos candidatos.

Los métodos sin cirugía, como el ácido hialurónico, presentan riesgos: al ser un relleno bajo la piel, pueden generar quistes y alterar la función del pene. Por ello, desaconsejamos su uso, ya que hemos tenido que retirar múltiples materiales inyectados en pacientes con complicaciones.

¿Cómo es el postoperatorio?

Dado que la cirugía se realiza con sedación, el paciente puede reincorporarse a su actividad cotidiana de inmediato. De hecho, abandona el hospital por su propio pie apenas una hora después de la intervención.

El regreso al trabajo y la actividad física moderada es inmediato, aunque recomendamos evitar actividades de impacto en las piernas, como correr o montar en bicicleta.

La mayoría de nuestros pacientes acude solo a la cirugía y regresa a su domicilio en su vehículo particular o en avión el mismo día de la intervención. Esto es posible gracias a que realizamos una cirugía mínimamente invasiva.

Equipo médico Clínica NEF

