

# “Aún no has llegado a tu mejor versión y estamos aquí para lograrlo”

ENTREVISTA DRA. NATALIA GENNARO GDR CLINIC

**La Dra. Natalia Gennaro abrirá una nueva clínica en Madrid, integrando antienvejecimiento, ginecología y biohacking para optimizar la salud y el bienestar**

La Dra. Natalia Gennaro es una reconocida especialista en medicina antienvejecimiento y ginecología, conocida por su enfoque innovador en tratamientos hormonales boidénticos en célula sana, ginecología regenerativa y cirugía robótica de suelo pélvico. En abril, dará un paso importante en su carrera con la apertura de una nueva clínica en Madrid. Este centro especializado en antienvejecimiento y biohacking combinará diversas disciplinas como ginecología, urología, reumatología, cardiología, medicina estética, fisioterapia, entrenamiento y nutrición, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los pacientes a través de un enfoque integral y personalizado.

*Dra. Gennaro, su nueva clínica en Madrid combinará medicina antienvejecimiento y biohacking. ¿Qué la llevó a abrir este centro y qué la diferencia de otras clínicas?*

La medicina antienvejecimiento y el biohacking han sido mis pasiones durante años. Mi objetivo es que tus 50 sean los mejores años de tu vida y que, al llegar a los 70, te veas y sientas como si tuvieras 40. Esto es posible gracias a los avances en estas disciplinas.

En nuestro nuevo centro, implementaremos métodos diagnósticos biomoleculares ultra avanzados, junto con sensores de monitoreo en tiempo real y otras tecnologías de vanguardia. Estas herramientas nos permiten personalizar los tratamientos para optimizar tu salud.

Nuestros protocolos son completamente personalizados, no existe otra posibilidad, diseñado al milímetro para alcanzar tus objetivos de manera altamente eficiente, respetando la fisiología de la regeneración individual. Desde un plan de nutrición óptimo y personalizado —adaptado a nuestras necesidades genéticas y fisiológicas— hasta la modulación hormonal en células sanas desarrollada por mí, junto con toda la tecnología de biohacking metabólico y cerebral, descubriremos hasta dónde puedes llegar.

*¿Cómo integrará la ginecología, urología, cardiología y nutrición*



## El biohacking La optimización de la salud y el bienestar

El biohacking es un concepto revolucionario que se enfoca en la mejora y optimización de los procesos fisiológicos del cuerpo humano, utilizando tecnología y enfoques personalizados. En la clínica de la Dra. Gennaro, el biohacking se integra como una herramienta clave para fomentar la longevidad y el bienestar. Gracias a tecnologías como los sensores portátiles y los tratamientos avanzados de neuroadaptación, los pacientes

pueden monitorear su salud en tiempo real, haciendo ajustes inmediatos en sus hábitos y tratamientos. Esta optimización no solo busca frenar el envejecimiento, sino también mejorar el rendimiento físico y mental, promoviendo una vida más activa y plena. Con un enfoque personalizado y datos precisos, el biohacking promete ser una de las áreas más transformadoras en el campo de la medicina antienvejecimiento.

*en el tratamiento integral que ofrece su clínica?*

La integración de especialidades es fundamental para un enfoque holístico de la salud. Nuestro equipo de expertos combinará los más altos estándares de la medicina convencional en cada especialidad junto con los principios de la medicina funcional.

Bajo mi dirección médica, sumamos las habilidades y la experiencia de cada miembro del equipo y estamos ilusionados y comprometidos

por empoderar a nuestros pacientes para que transformen sus vidas.

En nuestro centro invitamos a cultivar la salud integral para lograr felicidad genuina. Será un centro atractivo para visitar, además de ofrecer múltiples actividades en la sala de espera para entrenar sus emociones.

*¿Cuáles son los avances más prometedores en medicina antienvejecimiento y cómo los implementará en su clínica?*

Los avances en medicina antienvejecimiento se centran en el diagnóstico totalmente personalizado, utilizando marcadores ómicos junto a múltiples datos obtenidos por sensores en tiempo real, junto con pruebas avanzadas que miden esferas hasta ahora no medidas, para integrar este conocimiento y adaptar el protocolo de tratamiento a cada paciente.

Contamos con herramientas de nutrición avanzada basadas en la genómica y la fisiología del biohacking, junto con tratamientos hormonales personalizados en células sanas y suplementación de nutrientes específicos que optimizan la absorción y equilibran el pH mediante cargas eléctricas.

Integramos múltiples terapias innovadoras, como la terapia de luz para la regeneración de tejidos, el entrenamiento metabólico con manipulación de la actividad física y el control de los niveles de oxígeno, mejorando así la resistencia aeróbica, el umbral y la capacidad anaeróbica, así como el esfuerzo máximo, lo que nos lleva a un nivel de adaptación extraordinario.

Además, trabajamos en la alineación postural, la eficiencia del movimiento, la respiración y la conciencia corporal, junto con el ma-

nejo miofascial del sistema nervioso autónomo y cerebral. Mediante estimulación eléctrica o magnética, influimos en las ondas cerebrales para potenciar el rendimiento cognitivo, reducir el estrés y mejorar la eficiencia adaptativa al entorno.

Somos especialistas en salud genital y suelo pélvico, atendiendo todas las necesidades de nuestros pacientes. La medicina regenerativa nos permite devolver la función y vitalidad a los órganos, recuperando así una salud sexual plena. Para ello, contamos con la tecnología más avanzada para hombres y mujeres.

Nuestro objetivo es ofrecer un enfoque centrado en optimizar el bienestar. En nuestra clínica medimos todo lo medible y diseñamos programas adaptados para mejorar la salud física, mental y emocional.

*Usted ha apostado por la cirugía mínimamente invasiva y la medicina regenerativa. ¿Cómo se vincula esta experiencia con el concepto de salud integral en su nueva clínica?*

La cirugía mínimamente invasiva y la medicina regenerativa son fundamentales para la salud integral. Al combinar diagnóstico clínico y quirúrgico, puedo ofrecer tratamientos más efectivos y personalizados. La medicina integrativa permite no solo tratar los problemas médicos, sino también mejorar la recuperación postoperatoria, considerando tanto el aspecto físico como emocional del paciente.

*La personalización es clave en la medicina de vanguardia. ¿Cómo utilizará la tecnología para adaptar los tratamientos a cada paciente?*

Cada paciente es absolutamente único, por lo que utilizamos tecnologías como biomarcadores y pruebas genéticas para personalizar los tratamientos. Empezamos con un enfoque nutricional, ya que considero que la alimentación es esencial para la salud y longevidad. No es necesario hacerlo todo a la vez, pero siempre avanzamos paso a paso para lograr los mejores resultados a largo plazo.

Mi objetivo es guiar a mis pacientes hacia la mejor versión de sí mismos, tanto física como mentalmente. Me veo como el entrenador que acompaña y guía a los pacientes en su esfuerzo, pero son ellos quienes realizan el trabajo. Espero que mi clínica no solo promueva la salud, sino que transforme la vida de los pacientes, ayudándoles a vivir de manera plena y activa, superando las expectativas de lo que creían posible.