Obesidad y desnutrición

Un doble desafío para la salud

La obesidad y la desnutrición pueden coexistir: una alimentación equilibrada y la suplementación adecuada son clave para una pérdida de peso saludable y segura

La obesidad es una epidemia global en constante crecimiento. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), más del 39% de los adultos en el mundo tienen sobrepeso u obesidad. Sin embargo, más allá del exceso de peso, existe un problema menos visible pero igualmente preocupante: la desnutrición asociada a la obesidad.

Las dietas restrictivas y la falta de apetito por el uso de los fármacos para la pérdida de peso pueden generar deficiencias o desnutrición. En este sentido, mejoras en los hábitos nutricionales, el incremento de la actividad física y el consumo de complementos especializados facilitan una pérdida de peso saludable y sostenible.

Obesidad y desnutrición: dos caras de la misma moneda

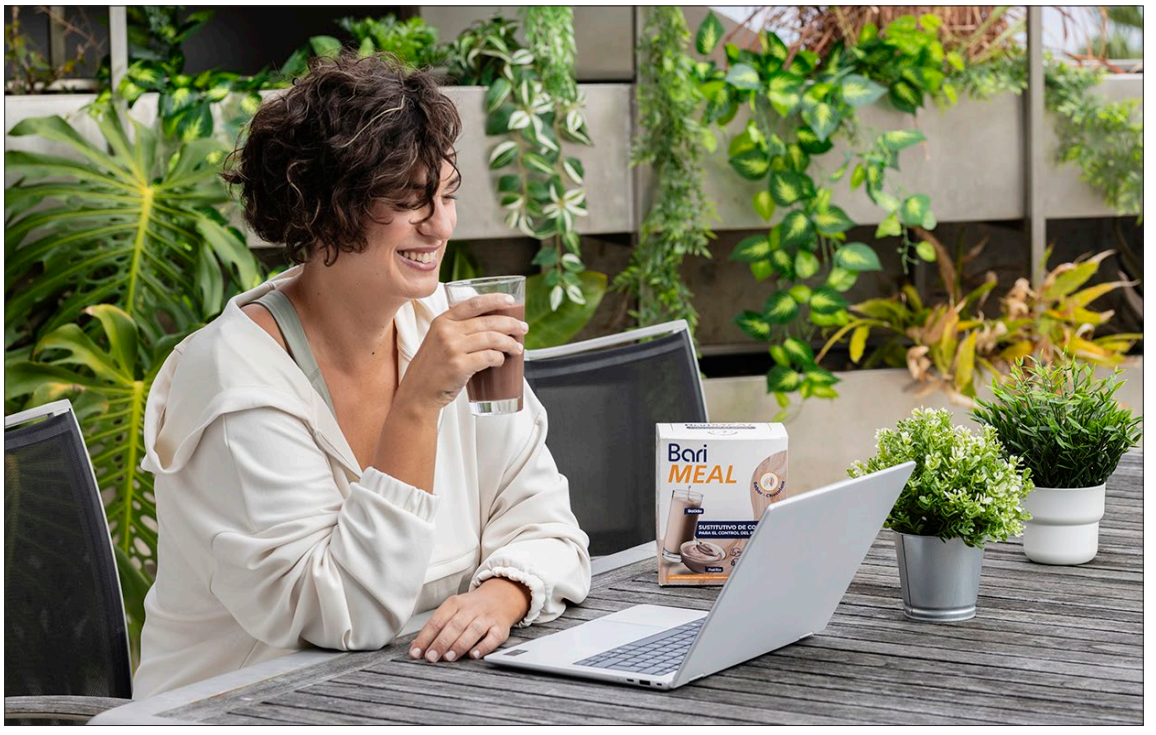
A pesar de lo que pueda parecer, muchas personas con obesidad presentan deficiencias nutricionales importantes. Se estima que entre el 30% y el 50% de estos pacientes tienen déficits de vitaminas y minerales esenciales como la vitamina D, B12, hierro y folatos. Este fenómeno, conocido como malnutrición oculta, ocurre porque se suelen llevar a cabo dietas hipercalóricas con una selección de alimentos poco nutritivos, afectando la salud metabólica, la función inmune y la energía diaria.

> Entre el 30% y el 50% de las personas con obesidad presentan déficits de vitaminas y minerales esenciales como la vitamina D, B12, hierro y folatos

Innovaciones en el tratamiento de la obesidad: beneficios y desafíos

El desarrollo de fármacos innovadores, como los agonistas del GLP-1 (semaglutida, tirzepatida), ha cambiado el panorama del tratamiento de la obesidad. Estos medicamentos han demostrado reducciones de peso del 15-20% y mejora de las patologías asociadas, pero también han puesto en evidencia la necesidad de un seguimiento nutricional adecuado.

Su uso puede ser una herramienta eficaz para combatir el sobrepeso, la obesidad y sus comorbilidades. Sin embargo, se debe tener en cuenta los riesgos asociados, como el potencial déficit de nutrientes, derivado de la falta de apetito o de las restricciones alimentarias, o la pérdida de masa y función muscular esquelética que puede acompañar a una reducción rápida y significativa de peso. Sin una suplementación adecuada, el impacto en la salud puede ser significativo.



> Los fármacos para la obesidad pueden reducir el peso hasta un 20%, pero requieren un seguimiento nutricional para evitar déficits y pérdida de masa muscular

La situación se agrava en los pacientes intervenidos de cirugía bariátrica, donde la disminución de la ingesta de alimentos y el cambio en la absorción de nutrientes puede generar déficits severos si no se siguen protocolos de suplementación adecuados. Se estima que entre el 60% y el 80% de los pacientes requieren suplementación de por vida para evitar complicaciones como osteoporosis, anemia o pérdida de masa muscular.

Soluciones nutricionales para un manejo integral de la obesidad

Ante este escenario, Bariatricline, de Atika Pharma, lanza dos productos innovadores diseñados para cubrir las necesidades nutricionales de pacientes con obesidad, cirugía bariátrica y aquellos en tratamiento farmacológico para la pérdida de peso:

- **BariMIX GLP:** Complemento alimenticio que aporta una dosis extra de vitaminas y minerales. Contiene vitamina D, B12, ácido fólico, hierro, zinc, magnesio y cobre, entre otros nutrientes esenciales para garantizar un estado nutricional óptimo.
- **BariMEAL:** Un sustitutivo de comida, equilibrado y rico en proteínas y leucina diseñado para controlar el peso de forma segura y eficaz. Contribuye al mantenimiento de la masa muscular y aporta la combinación perfecta de macronutrientes, fibra soluble e insoluble y vitaminas esenciales, facilitando el control del peso sin comprometer la salud nutricional. Además, para facilitar la adherencia, se puede consumir tanto en formato batido como natilla y en dos sabores: chocolate y vainilla.

> **BariMIX GLP** y **BariMEAL** han sido diseñados para cubrir las necesidades nutricionales del paciente durante la pérdida de peso

Ambos productos han sido formulados por expertos en nutrición y bariátrica para responder a las necesidades específicas de estos pacientes, asegurando una pérdida de peso saludable y sostenible sin déficits nutricionales.

Compromiso con la innovación y la salud

Con estos lanzamientos, Bariaticline reafirma su compromiso con la salud de los pacientes con obesidad y cirugía bariátrica, apostando por la innovación en el soporte nutricional como un pilar fundamental para el éxito del tratamiento de la obesidad.

www.bariatricline.a