

Natalia Gennaro, una doctora muy innovadora, altamente especializada y multipremiada dedicada a mejorar la vida de hombres y mujeres

La doctora Natalia Gennaro es la primera especialista que utiliza una innovadora técnica vía robótica en España con resultados muy exitosos en la reconstrucción del suelo pélvico. Pero, además, ayuda a hombres y mujeres a recuperar bienestar y calidad de vida con la Medicina Antiaging, regulando la velocidad a la que envejecemos para llegar a los 70 como si tuviéramos 40.

¿Cuál es su trayectoria?

Soy graduada en la Universidad Nacional de Córdoba (Argentina) en Medicina y Ginecología y ya especializada en cáncer de mama, llego a España en 2008 para realizar dos especializaciones en cirugía de reconstrucción de cáncer de mama y cirugía laparoscópica avanzada, ya era master en cáncer de mama y en suelo pélvico.

Tras el tercer Máster en cirugía en 2010, descubrí que mi pasión era el suelo pélvico, un área que necesitaba avances; había problemas para dar verdadera solución sin generar otros nuevos tras una cirugía. Así que me dediqué intensivamente a estudiar el suelo pélvico, su anatomía, función, genética, biología molecular y tecnología aplicada en su tratamiento, actuando como responsable de un departamento de suelo pélvico en un gran hospital en ese momento. Más tarde recorrí el mundo aprendiendo de los médicos más avanzados en Australia, Alemania, Inglaterra y Estados Unidos y finalmente apliqué todo ello en mis técnicas quirúrgicas. Me especialicé en medicina regenerativa para suelo pélvico, una medicina bastante desconocida todavía, pero esencial en la recuperación de los tejidos enfermos a sanos.

La edad media de los pacientes que acudían a la consulta era de 57 años y percibí que mientras más mayor era el paciente, menor resultado se lograba. De hecho, a veces podía ser mejor no hacer cirugías por el riesgo de complicaciones porque el envejecimiento comprometía los resultados. No dudé en profundizar cómo solucionar esto y me dediqué a estudiar los mecanismos que nos envejecen en profundidad, no sólo al colágeno sino a las células en general. A partir del 2016 integré todos mis conocimientos en estas tres áreas, Suelo pélvico, medicina regenerativa y medicina antiaging.

Áreas en cuya labor ha sido reconocida...

Así es. Por mi trayectoria y el aporte a la medicina pélvica y antiaging fui premiada recientemente con el Premio Bienestar y calidad de vida 2022, Innovación y tecnologías avanzadas en Cirugía laparoscópica de Suelo Pélvico 2022 y Premio Nacional en Medicina Antiaging siglo XXI 2023, por los que me siento muy honrada, esto apoya mi

visión de la medicina: conocimiento más avanzado, mejor tecnología y mucho amor por los pacientes.

¿Cuándo echó a andar el centro que dirige?

Lo he iniciado en noviembre de 2019, sufrí la interrupción de la pandemia, pero desde entonces no hemos paramos de crecer.

¿Qué servicios están ofreciendo a sus pacientes en materia de suelo pélvico?

En Madrid somos un equipo altamente especializado para hombres y mujeres en suelo pélvico tratamos desde prevención hasta los casos más difíciles. Poseemos la tecnología más avanzada tanto en tratamientos regenerativos, en rehabilitación fisioterapia y en cirugía especialmente robótica. Nuestra técnica es la reconstrucción de ligamentos que aporta mayor precisión en la reconstrucción, minimiza el daño al tejido colágeno sano y funcional y disminuye las complicaciones postquirúrgicas. Esto permite lograr una recuperación más rápida y menor dolor. También nos especializamos en la extracción de mallas que provoquen dolor de suelo pélvico por vía vaginal o robótica, en el tratamiento de dolor pélvico crónico, prolapso genital, incontinencias de orina y anales, disfunción sexual femenina y masculina, sequedad vaginal, liquen escleroatrófico, vulvodinia y vaginismo, tratamientos post oncológicos en hombres y mujeres con excelentes resultados.

En Madrid y Marbella ofrecen también consulta de medicina antiaging...

Sí. Se trata de una medicina cuyo objetivo es recuperar energía, vitalidad y juventud ralentizando la velocidad a la que envejecen nuestras células. Lo que hacemos es estudiar la edad biológica y los mecanismos que nos envejecen, donde es importante el tratamiento de reposición hormonal con hormonas bioidénticas a niveles óptimos, junto con el uso de suple-

mentos y el manejo de los pilares de la salud: alimentación, descanso, nivel de estrés, salud emocional, salud física, vida activa y entrenamiento con técnicas enfocadas al antiaging. Un cuerpo sano es más seguro y efectivo para envejecer más lentamente y poder llegar a los 70 como si tuvieras 40.

¿Las pacientes acuden bien informadas al centro o es necesario asesorarles?

Los pacientes que llegan derivados por amigos o familiares suelen conocer

mejor el procedimiento y confiar más rápido. Los que nos han encontrado en internet y han leído sobre nosotros pueden necesitar llamar o escribir para recibir asesoramiento y asegurarse que los podemos ayudar. En general, son procedimientos bastantes desconocidos para la mayoría de los pacientes y es normal preguntar y recibir información.

¿Cuáles son los tratamientos más demandados en la clínica?

Para mujeres: consulta antiaging, sequedad vaginal, liquen, cirugía robótica del suelo pélvico, incontinencia de orina y cirugía íntima de vulva, interesadas en mi técnica que disminuye el dolor postquirúrgico y mejora la cicatrización. También el tratamiento del estrés y la fisioterapia de suelo pélvico son muy demandados. Si hablamos de hombres, lo más frecuente es la consulta antiaging y el tratamiento de la disfunción eréctil y el estrés.

¿Cuáles son los retos de futuro de la Dra. Gennaro?

Mi propósito es aportar soluciones modernas e innovadoras con máxima eficiencia, así estamos en continuo estudio, evaluación y desarrollo. En el área de suelo pélvico, incorporamos nuevas tecnologías este año y ampliamos y mejoramos nuestras consultas y servicios en el área masculina y de fisioterapia de suelo pélvico. Para mí es un lujo trabajar con profesionales tan grandes en este sector.

En el área de antiaging, estamos ampliando los servicios sobre programas de salud preventiva en entrenamiento físico antiaging con técnicas biohacking y de utilización de métodos de respiración para el control de la energía y el estrés. Trabajamos en un nuevo concepto de alimentación: la alimentación "limpia" antiaging. Es maravilloso ver el cambio físico y mental después de aplicar la medicina antiaging, como el caso de mi madre, que ha recuperado 15 años de energía y con más de 70 años continúa muy activa laboralmente. Por supuesto, tengo nuevos retos en docencia sobre medicina antiaging, regenerativa y suelo pélvico.



Dra.
**NATALIA
GENNARO**

Nataliagennaro.com