

# “Una alineación incorrecta de los dientes puede acarrear problemas de estética, de autoestima, dolores de mandíbula o migrañas”



La directora de la Clínica Dra. Esther de Bustamante destaca la importancia de tener una correcta higiene dental para prevenir enfermedades orales y generales en el Día Mundial de la Ortodoncia

La doctora Esther de Bustamante, directora de la Clínica Dra. Esther de Bustamante, especializada en alta Odontología Estética, destaca en el Día Mundial de Ortodoncia, que se celebra hoy 15 de mayo, la importancia de mantener una correcta posición de los dientes para “ayudar a mejorar significativamente nuestra salud oral y general”. En esta línea, avanza que, gracias a estos tratamientos, a los avances en los mismos y a su “democratización”, “seremos la primera generación que mantendrá su dentadura sana a lo largo de su vida y que no precisará usar prótesis, haciendo que nuestros rostros se vean más armónicos y jóvenes durante más tiempo, que disfrutemos mejor de experiencias gastronómicas o evitando enfermedades, infecciones u otros problemas derivados de su desgaste y pérdida”.

La doctora ha recibido este año el premio a Médico del Año en Es-

**“El diagnóstico temprano en niños puede detectar malformaciones o alteraciones esqueléticas o dentales que pueden interferir con su crecimiento”**

tética Dental y Diseño de Sonrisas, en el marco de los IV Premios Médicos del Año que organiza La Razón. Además, en noviembre de 2022 su clínica fue distinguida en la I Edición de los Premios Nacionales de Salud Bucodental.

**¿De qué manera puede mejorar la ortodoncia nuestra salud?**

Al conseguir una correcta posición y oclusión de los dientes, se mejora significativamente la salud oral y general, ya que se facili-

ta la limpieza dental, reduciendo el riesgo de caries, de enfermedad periodontal y de aquellas enfermedades crónicas relacionadas con la salud oral. Se mejora la función masticatoria, mejorando por lo tanto todo el proceso digestivo, y se reducen las alteraciones musculares y articulares al proporcionar un correcto equilibrio oclusal.

**¿Qué tipo de ortodoncias existen?**

Podemos distinguir entre alineadores transparentes removibles, brackets metálicos y cerámicos, brackets linguales y los dispositivos de ortopedia maxilar. No existe una única ortodoncia recomendada para todos los casos, ya que su elección depende de varios factores. No obstante, la ortodoncia invisible con alineadores transparentes suele ser la opción mayormente recomendada, por ser muy efectiva, predecible, estética y muy cómoda para el paciente.

**¿Hay una edad ideal para someterse a un tratamiento de ortodoncia?**

En general, no. Hoy en día contamos con técnicas que permiten realizar tratamientos de ortodoncia a cualquier edad. Sin embargo, existen ciertas recomendaciones. En el caso de los niños, por

**“Tener los dientes alineados ayuda a mantener la sonrisa en mejores condiciones a lo largo del tiempo porque facilita su higiene, previniendo la aparición de caries y de enfermedades de encías”**

ejemplo, el tratamiento temprano, entre los 7 y 11 años, está indicado cuando se detectan malformaciones o alteraciones esqueléticas o dentales que pueden interferir con el crecimiento. La ortodoncia temprana puede ayudar a guiar el crecimiento de la mandíbula y de los huesos de la cara, ayudando también a corregir problemas respiratorios como la apnea del sueño.

**El hecho de que nuestros dientes se alineen de forma correcta, ¿permite que se mantengan en el tiempo en mejores condiciones?**

Sí, tener los dientes alineados ayuda a mantenerlos en mejores condiciones a lo largo del tiempo porque facilita la higiene, lo que previene la aparición de caries y enfermedades de las encías, además de permitir una distribución uniforme de la presión masticatoria, previniendo desgastes y sobrecarga excesiva.

**¿Los pacientes con mayor tendencia a padecer problemas periodontales mejoran su situación tras someterse a un tratamiento ortodóncico?**

Sí, al corregir la alineación dental se puede mejorar la higiene dental, lo que ayuda a prevenir la acumulación de placa bacteriana y la aparición de la enfermedad periodontal. Además, con la ortodoncia es posible distribuir la presión de la masticación de manera más uniforme, lo que ayuda a prevenir la sobrecarga y el desgaste excesivo en ciertos dientes. Es importante destacar que la ortodoncia por sí sola no puede curar la enfermedad periodontal, pero puede ser una parte impor-

tante del tratamiento para prevenirla y controlarla.

**¿Cree que seremos una generación diferente a las que nos han precedido y que este tipo de tratamientos preventivos evitará que perdamos nuestras piezas dentales?**

Completamente. Gracias a la información, concienciación sobre la importancia de la higiene dental y la disponibilidad de tratamientos preventivos, incluyendo la ortodoncia, las generaciones actuales tienen una mejor salud bucodental y menos pérdidas de piezas dentales.

**La ortodoncia favorece un buen encaje de los dientes para mejorar la función, ¿conseguimos también con este tratamiento masticar mejor y por ende tener un menor riesgo de sufrir problemas digestivos?**

El proceso digestivo comienza en la boca mediante la segregación de ciertas enzimas digestivas, durante la masticación. Al mejorar la masticación y la consecuente trituración de los alimentos, aumenta la eficiencia de la digestión y disminuye la posibilidad de sufrir problemas digestivos.

**¿Qué problemas puede acarrear una maloclusión?**

Con maloclusión nos referimos a cualquier tipo de problema de alineación o mordida incorrecta de los dientes, que puede ser causado entre otros por genética, pérdida prematura de los dientes de leche, uso prolongado del chupete o hábito de chuparse el dedo, entre otros. Algunas de las consecuencias que pueden acarrear son problemas de estética dental que pueden afectar la apariencia de la sonrisa y la autoestima de la persona, problemas de mordida que pueden causar dolor en la articulación temporomandibular (ATM), dolor de cabeza o migrañas, chasquidos o sonidos de clic y dificultad al abrir o cerrar la boca, y desgaste dental anormal entre otros, además de problemas digestivos.