

“En Mourín Salud somos especialistas en crear y cuidar sonrisas, escuchamos al paciente y sus preocupaciones”

Dra. María Mourín Directora de Clínica Mourín Salud

La Clínica Mourín Salud es un centro de especialidades médicas que celebra este año el décimo aniversario de su creación. Para conocer mejor su labor, hablamos con su responsable, la Dra. María Mourín.

¿Cuáles fueron los orígenes del centro?

Este proyecto comenzó a andar en octubre de 2012 como una clínica dental ubicada en Friol (Lugo), en un centro más pequeño y modesto que el actual. Hoy en día, la Clínica Mourín Salud es un centro de especialidades médicas que se ha convertido en una policlínica de referencia en la provincia por su trato cercano. Estudiamos y personalizamos cada tratamiento desde distintos puntos de vista médicos para que el paciente logre alcanzar la mejor salud y calidad de vida posible.

¿Con qué estructura cuentan actualmente?

En 2019 decidimos cambiar de ubicación y materializar el sueño de crear una clínica mayor, con más tecnología y más especialidades médicas para poder ampliar nuestros servicios. Dentro de las especialidades que ofrece el centro, se encuentran odontología, medicina general, acupuntura, podología, fisioterapia y cuidado de la salud auditiva. El equipo está formado por un grupo de profesionales médicos y asistentes de primer nivel que trabaja codo con codo para nuestros pacientes. Contamos con innovadoras tecnologías y hemos implantado el flujo digital en todas nuestras especialidades.

¿Qué tratamientos dentales ofrecen en la clínica?

La unidad de odontología del centro se ocupa de todas las dolencias y tratamientos relacionados con los dientes o las encías. En Mourín Salud somos especialistas en crear y cuidar sonrisas y, por ello, ofrecemos todo lo que el paciente necesita para tener una boca sana y bonita. Dentro de las áreas más solicitadas en la clínica, encontramos la periodoncia, tratando las enfermedades de las encías y los tejidos que rodean al diente, ofreciendo al paciente un diagnóstico determinante a través de estudios específicos y tratamientos de amplio seguimiento para el cuidado de sus encías. También realizamos odontología conservadora, con tratamientos que se ocupan de salvar y conservar los dientes.

En nuestra área de implantología dental, realizamos intervenciones mediante cirugía guiada a través de la planificación 3D, que consiste en la utilización de imágenes tridimensionales de las estructuras nerviosas, los dientes y los huesos craneofaciales. A partir de ellas, representamos la colocación de implantes en un programa virtual que permite la elaboración de una férula quirúrgica, mediante la cual se insertan los implantes que indica la planificación 3D. Con este mecanismo innovador, ofrecemos al paciente una experiencia más agradable dentro de la cirugía, consiguiendo mayor precisión en la colocación de los implantes y garantizando una recuperación postoperatoria más llevadera.

“En nuestra área de implantología dental, realizamos intervenciones mediante cirugía guiada a través de la planificación 3D (...) consiguiendo mayor precisión en la colocación de los implantes y garantizando una recuperación postoperatoria más llevadera”

¿Qué otros servicios prestan en materia de salud dental?

Nuestro equipo del área de ortodoncia se encarga del estudio, la prevención, diagnóstico y tratamiento de las anomalías de forma de los dientes, tanto en niños como en adultos. Disponemos de ortodoncia con brackets y ortodoncia invisible a través de alineadores transparentes, con el respaldo de la compañía número uno en el mercado. Conscientes de que la estética dental es una de las preocupaciones más frecuentes en nuestros pacientes, la clínica cuenta con un área destinada a esta problemática, con personal especializado que se encarga de evaluar a cada paciente y ofrecerle la solución más idónea para alcanzar la sonrisa perfecta, con resultados naturales, sanos y 100% individualizados.

A través de las técnicas más novedosas

y gracias al uso de su escáner intraoral Primescan, nuestro equipo diseña digitalmente la futura sonrisa de sus pacientes, buscando el mejor tratamiento estético para cada caso. Esta herramienta digital nos permite planificar la rehabilitación que necesita el paciente y nos ayuda a explicar los tratamientos de una forma más clara y visual. Mediante una rápida lectura de la boca, obtenemos unos modelos en 3D de toda la boca con una resolución altísima donde veremos todos los detalles que queremos corregir. Gracias a esta precisión, el escáner nos facilita y agiliza la comunicación con nuestros técnicos dentales: tomamos todas las medidas que necesitamos para las rehabilitaciones con este escáner, por lo que ya no es necesario hacer los clásicos “moldes”. Una vez digitalizado, el laboratorio dental recibe en cuestión de segundos las medidas del paciente, por lo que los tiempos de espera se acortan notablemente.

¿De qué manera mejora la salud dental la propuesta que ofrecen?

Al mejorar la salud de la boca mejora la calidad de vida de los pacientes y muchas veces eso se extrapola a otras patologías. A través de la tecnología que hemos incorporado a la clínica, los tratamientos cada vez son más minuciosos, menos traumáticos y con recuperaciones mucho más rápidas, de manera que los pacientes pueden hacer una vida normal a las pocas horas de la intervención.

¿Qué ventajas ofrece el centro frente a sus competidores?

Somos personas que tratan personas y nos implicamos mucho para que los pacientes se sientan cómodos con nosotros. Por eso en nuestro día a día prima la transparencia, tanto entre el equipo como con los pacientes. Ellos son quienes nos demandan mejorar su calidad de vida, algo que logramos de muchas maneras; escuchamos al paciente, sus preocupaciones, el motivo por el que han llegado a una situación bucal determinada y buscamos soluciones. Los acompañamos durante todo el proceso, caminamos de la mano y entablamos relaciones de confianza.

¿Es posible seguir innovando en una especialidad como esta?

La odontología ha evolucionado en los últimos 20 años de una manera asombrosa. Debemos de ir y vamos, de la mano de la tecnología para que los tratamientos sean cada vez más duraderos y menos invasivos.



¿Cuáles son los planes de futuro de Mourín Salud?

Como equipo tenemos dos objetivos: por un lado, conseguir mejorar la calidad de vida de muchos pacientes de una forma sincera y profesional; por otro, contribuir a darle a la profesión el respeto y la humanización que se merece.



www.clinicamourinsalud.com