



# “Las nuevas tecnologías se han convertido en un aliado indiscutible en el autocontrol de la diabetes”

**Borja Álvarez-Frade** Director general de Dexcom en España y Portugal

Dexcom es una compañía internacional de dispositivos médicos especializada en la investigación, producción y fabricación de sistemas de monitorización continua de glucosa (MCG) en tiempo real para personas con diabetes.

**C**omo líderes a nivel mundial de esta tecnología para el cuidado de la diabetes, la misión de Dexcom es empoderar a las personas que conviven con esta enfermedad para que tomen el control de su patología y, por ende, mejorar su calidad de vida a través de las soluciones más innovadoras, adaptadas a su estilo de vida, preferencias y tratamiento. Conversamos con Borja Álvarez-Frade, director general de Dexcom en España y Portugal.

**De los pinchazos en el dedo a dispositivos que te controlan de manera continua y que puedes controlar desde tu móvil, ¿la vida de las personas con diabetes ha cambiado tanto como parece?**

Las personas con diabetes, dadas las características crónicas de su patología, necesitan tener un papel muy activo en el autocontrol de su patología, y es en este punto donde las nuevas tecnologías se han convertido en un aliado indiscutible. Desde Dexcom estamos enfocados en que estas soluciones tecnológicas no solo ayuden a mejorar el control de su diabetes, sino que se adapten a las características del tratamiento, al estilo de vida y a las preferencias de la propia persona. Y es en este punto en el que las nuevas tecnologías y, en

concreto, la monitorización continua de glucosa en tiempo real ha supuesto un salto cualitativo en la vida de las personas con diabetes.

El hecho de no tener que pincharse el dedo de manera rutinaria o escanearse, así como ver de un vistazo rápido en el smartphone cómo están los niveles de glucosa, permite a personas con diabetes tener mayor comodidad y libertad a la hora de controlar su diabetes. La tecnología en tiempo real permite al usuario ser proactivo en la gestión del tratamiento al poder ver los valores sin necesidad de escanearse o pincharse los dedos rutinariamente.

**“La tecnología en tiempo real permite al usuario ser proactivo en la gestión del tratamiento al poder ver los valores sin necesidad de escanearse o pincharse los dedos rutinariamente”**

**Para quien no esté familiarizado con ellos, ¿cuáles son los dispositivos más revolucionarios para el control de la diabetes y qué hacen?**

Los avances tecnológicos que se han producido durante los últimos años han permitido crear dispositivos médicos destinados al control y tratamiento de la diabetes que han supuesto un cambio disruptivo en la gestión de esta patología, mejorando tanto el control metabólico como la calidad de vida de las personas con diabetes, y contribuyendo a optimizar el rendimiento de los recursos. Entre estos, uno de los más revolucionarios ha sido la monitorización continua de glucosa en tiempo real.

Estos dispositivos miden la glucosa a intervalos periódicos mediante un sensor intracutáneo. De manera inalámbrica, el dispositivo transmite las lecturas de glucosa a un teléfono móvil o receptor compatible ofreciendo lecturas de glucosa en tiempo real, así como alerta cuando los niveles aumentan o disminuyen en exceso.

**¿Cómo facilita la vida a las personas con diabetes? Es decir, ¿qué pueden hacer ahora que antes no podían?**

Los sistemas de monitorización continua de glucosa aportan a las personas con diabetes un mejor conocimiento y autocontrol de su patología, ya que, gracias a disponer en tiempo real de sus niveles de glucosa, pueden ajustar el tratamiento, mejorar la adherencia y disminuir el tiempo en hipoglucemia e hiperglucemia, evitando así complicaciones a medio y largo plazo. Esto les permite aumentar lo que se conoce en salud como “tiempo en rango”, es decir, el porcentaje de tiempo que una persona permanece dentro de su rango objetivo de glucosa.

Además, al contrario que otros, la monitorización continua de glucosa en tiempo real evita los pinchazos rutinarios en los dedos y escaneos, lo que permite a estas personas reducir tiempo en el control de su diabetes y mejorar su calidad de vida.

**¿Y a los profesionales sanitarios cómo les ayuda en su labor?**

Dexcom dispone de una aplicación digital a través de la cual se pueden compartir los datos que cada usuario va almacenando en el dispositivo con su profesional sanitario en formato de informe interactivo. Gracias a estos, el profesional sanitario puede evaluar patrones y tendencias de glucosa relevantes que ayudan a ajustar el tratamiento y, así,

aumentar la calidad de vida de la persona con diabetes.

Además, esta aplicación permite mejorar la comunicación entre el profesional y el paciente, proporcionando un entendimiento más dinámico y ágil que favorece su adherencia terapéutica y que también ayuda a evitar complicaciones a medio y largo plazo.

**“Dexcom dispone de una aplicación digital para compartir los datos con su profesional sanitario con el que se pueden evaluar patrones y tendencias de glucosa que ayudan a ajustar el tratamiento y aumentar la calidad de vida”**

**¿Cuál es el futuro? ¿Hacia dónde se encamina toda esta tecnología?**

La pandemia de la Covid-19 ha acelerado y propiciado la aceptación de la telemedicina y las nuevas tecnologías, tanto por parte de los pacientes como de los profesionales sanitarios. En concreto, la diabetes es una patología donde existen indicadores claros de control de su evolución, y la innovación tecnológica aporta nuevas formas de gestionarla, proporcionando mayor valor a las personas que la tienen y a todo el sistema sanitario.

Apostar por la innovación tecnológica y la educación en ella, es apostar por personalizar el autocontrol de las personas con diabetes, favoreciendo su autonomía y una mejor comprensión y conocimiento de su patología. En este sentido, dado el aumento progresivo de la prevalencia de la diabetes tipo 2 y de enfermedades crónicas en general, cada vez se pone más de manifiesto la necesidad de tener en cuenta el punto de vista de los pacientes en cuanto a su satisfacción y preferencia, de la misma forma que se valora en otros aspectos de la vida. El compromiso de las personas con diabetes y la participación activa sobre su patología se traduce en un aumento de la eficacia en el ámbito asistencial y una racionalización y disminución de los costes asociados.

