

**DRA. MARÍA DOLORES MOSQUEIRA** Directora Médica y Oftalmóloga de Clínica CEMO

## “En Clínica CEMO usamos distintas técnicas para tratar el síndrome de ojo seco”

**Durante más de 15 años, la Clínica CEMO se ha caracterizado por ofrecer a sus pacientes una atención integral en el campo de la salud visual que poco a poco ha ido ampliando a otras especialidades. Hablamos con su responsable, la Dra. María Dolores Mosqueira.**

### ¿Cuáles son los orígenes de la clínica?

La oftalmología me viene de casa. Mi padre fue oftalmólogo y tenía su propia consulta. Así que, en 2007, después de varios años como especialista oftalmóloga, decidí crear Clínica CEMO, una pequeña clínica de 35m<sup>2</sup> ubicada en el centro de Vilanova i la Geltrú en Barcelona. En el año 2014, ampliamos las instalaciones hasta 200 m<sup>2</sup> e incorporamos diferentes subespecialidades oftalmológicas y otras especialidades médicas estrechamente ligadas a las oftalmología.

### ¿Con qué estructura cuentan hoy?

Actualmente, somos más de 60 trabajadores que compartimos unas instalaciones de 800 m<sup>2</sup>, con un elegante y moderno diseño. Es un centro equipado con la última tecnología para el diagnóstico y el tratamiento de enfermedades oculares. Ofrecemos servicios médicos de lunes a sábado y no solo de visitas programadas, sino también de urgencias oftalmológicas. Además del servicio de oftalmología, el centro cuenta con especialistas en medicina general, dermatología, pediatría, cardiología, psiquiatría, psicología y medicina estética.

### ¿Cuáles son las principales áreas que trabajan en la especialidad de la oftalmología?

En Clínica CEMO tenemos un equipo médico muy capacitado que cubre todas las áreas de la Oftalmología, tanto clínicas como quirúrgicas. Realizamos técnicas quirúrgicas innovadoras como la cirugía refractiva, Lasik, Fentosegundo, faco-refractiva con el implante de lentes intraoculares para eliminar el uso de gafas. Somos especialistas en el abordaje quirúrgico del glaucoma utilizando la técnica microincisional (MIGS) y diversos dispositivos intraoculares con la finalidad de bajar la tensión

intraocular y suspender el tratamiento tópico.

Disponemos de un área de oftalmopediatría –dedicada al cuidado y tratamiento de la vista de los niños, con su respectiva Unidad de Terapia Visual para trabajar en el desarrollo y el aprendizaje de las capacidades visuales– y ofrecemos también técnicas de oculoplastia para tratar quirúrgicamente la zona periocular con el objetivo de ofrecer soluciones funcionales y/o estéticas como la blefaroplastia o el rejuvenecimiento de la mirada. Si hablamos de retina, contamos con especialistas para el diagnóstico y tratamiento de enfermedades como la Degeneración Macular Asociada a la Edad (DMAE) y la cirugía para solucionar el desprendimiento de retina.

A todo esto hay que sumar técnicas y pruebas diagnósticas complementarias para aumentar la precisión del criterio médico como el test de Shirmer (osmolarímetro para medir la cantidad y calidad de la lágrima), el topógrafo multiusos Keratograph (su información de la superficie ocular nos permite estabilizar y preparar a pacientes para la implantación de lentes intraoculares o para mejorar el confort en pacientes con tratamientos oculares crónicos, como el glaucoma) o el aberrómetro I Trace, usado para estudiar y valorar el ojo de

candidatos a cirugía refractiva y determinar la mejor opción de lente intraocular.

Naturalmente también ofrecemos el diagnóstico y tratamiento del ojo seco, una subespecialidad actualmente muy demandada en cualquier consulta de oftalmología con su novedoso tratamiento de Luz Pulsada Intensa.

### ¿En qué consiste la patología del ojo seco?

Es una enfermedad multifactorial crónica que se manifiesta, sobre todo, con la sequedad ocular debido a la incapacidad para producir suficiente lágrima o a la baja calidad de la que se produce.

### ¿Qué síntomas presenta?

La sintomatología es muy variada. El paciente puede presentar escozor, picor, lagrimeo, sensación de arenilla, ojo rojo, problemas visuales, malestar en ocasiones inespecífico... Es una sintomatología que puede llegar a ser incapacitante por la crea-

ción de úlceras corneales y/o lesiones conjuntivales.

### ¿Afecta a un determinado perfil de paciente?

Puede afectar a pacientes de cualquier edad, pero suele ser más frecuente a medida que se envejece. Casi el 30% de la población en Europa lo padece y es más común en las mujeres, particularmente si ya pasaron la menopausia. Otras causas de ojo seco están ligadas a algunas enfermedades como artritis reumatoide, síndrome de Sjögren, lupus o los problemas tiroideos. También se relaciona con la inflamación y enrojecimiento de los párpados (blefaritis), el uso de lentes de contacto, patología palpebral como entropión o ectropión, la alta exposición a pantallas digitales, la postcirugía LASIK o la ingesta de medicamentos.

### ¿Cuál es el tratamiento que ofrecen para esta enfermedad?

En la Unidad de Ojo Seco de Clínica CEMO, usamos distintos trata-



mientos para mejorar la condición de ojo seco de nuestros pacientes. El tratamiento, en última instancia, dependerá de las causas y de las características del paciente.

Uno de los tratamientos más aplicados, precisamente por los resultados que se obtienen, es el de luz pulsada intensa (IPL). Esta técnica nos permite tratar el síndrome de ojo seco de manera no invasiva, controlada y segura, con el objetivo de frenar y disminuir el proceso inflamatorio de las glándulas de Meibomio.

Adicionalmente hay una serie de medidas que ayudan a mejorar la condición de ojo seco. Mantener una buena higiene de la zona palpebral, evitar el sobreuso de lentillas, realizar descansos y pausas delante de la actividad de visión cercana (ordenador) y una buena lubricación agregando lágrimas artificiales, pomadas lubricantes y en ocasiones antiinflamatorios o antibióticos, siempre indicados por el especialista.

### ¿Qué diferencia a la clínica de otros centros?

“Comprometidos con tu salud” es la máxima que comparte todo el equipo de Clínica CEMO. Es la referencia que marca la calidad del servicio que ofrecemos a cada paciente. Cualquier persona que acude a la clínica, ya sea por una urgencia oftalmológica o por una visita programada, puede ser diagnosticada y tratada íntegramente sin necesidad de derivación, gracias al gran abanico de subespecialidades médicas y quirúrgicas y a la avanzada tecnología con que contamos para realizar pruebas diagnósticas.

### ¿Cuáles son los retos de futuro de la clínica?

Consolidar la posición de liderazgo en la zona a través de un excelente servicio al paciente y de una sólida apuesta por la innovación tecnológica para el diagnóstico y tratamiento de enfermedades oculares.

Cualquier persona que acude a la clínica puede ser diagnosticada y tratada íntegramente sin necesidad de derivación en el centro

