

# “El fotoenvejecimiento es un aspecto que todas queremos evitar tras el verano”

La Dra. Judit Valiente, de la mano de las últimas tecnologías y de un cualificado equipo de profesionales, es experta en devolver a nuestra piel todo lo que el verano nos ha quitado

ENTREVISTA DRA. JUDIT VALIENTE MÉDICA ESTÉTICA

En Clínica Judit Valiente, más de 25 años les avalan como especialistas en la prevención del proceso de envejecimiento y tratamiento del mismo con el propósito de ofrecer un enfoque global de la medicina estética, demostrando que la salud, el bienestar y la estética pueden ir de la mano. Hoy, después de estos meses de playa y piscina en que castigamos nuestra piel a costa de un descanso bien merecido, es buen momento para que la Dra. Judit Valiente nos dé algunos consejos para encarar septiembre.

**El verano es el momento de relax por definición, pero nuestra piel se resiente. ¿Cómo debemos recuperarla después de estos meses de sol, agua, cloro y sal?**

Así es. Y es que las largas horas de exposición solar durante el verano, bien sea en la playa o en la piscina, nos pasan factura ahora que volvemos a nuestra rutina. El sol causa fotoenvejecimiento, más concretamente, el envejecimiento cronológico de nuestra piel que provoca arrugas por la alteración de colágeno y elastina en zonas expuestas, como pueden ser el rostro, el cuello, el escote y las manos. Son numerosas arruguitas finas, y que marcan una piel que se caracteriza por seca, mate y con manchas. Este es un aspecto que todas queremos evitar tras el verano y para el que es necesario un diagnóstico y tratamientos anti-aging como los que ofrecemos en la Clínica Judit Valiente, dónde somos especialistas en la materia.

En la Clínica Judit Valiente tam-

■ “El M22 es la última tecnología en luz pulsada y se trata de un tratamiento Photofractional diseñado para rejuvenecer la piel tratando incluso los primeros signos del envejecimiento”

bién empezáis el curso con novedades. Por un lado, encontramos el M22, ¿qué nos puedes contar?

Pue sí. El M22 es la última tecnología en luz pulsada. Más que un simple láser o una fuente de luz IPL, se trata de un tratamiento Photofractional diseñado para rejuvenecer la piel tratando incluso los primeros signos del envejecimiento. Además, al combinarlo con las tecnologías como el IPL, se pueden



tratar a la vez tanto la pigmentación de la piel como las líneas finas y pequeñas lesiones vasculares, mientras estimulamos la producción de colágeno nuevo y fibras de elastina en las capas más profundas de la piel. El M22 es capaz de tratar el fotoenvejecimiento: mejoría de flacidez y arrugas, estrías, acné, cicatrices de acné y postquirúrgicas, lesiones pigmentadas (manchas), lesiones vasculares, rejuvenecimiento de la piel no ablativo, mejora de la textura, tono y calidad de la piel.

**Y también encontraremos el Tixel, ¿verdad?**

Como hemos visto, la cara, el cuello, el escote y las manos, son las zonas en las que primero se nota el paso del tiempo. Es por esto que son las zonas donde se realizan las

mayores inversiones económicas en cirugías y cosméticos.

Sin embargo, con la llegada de esta nueva tecnología para rejuvenecimiento de la piel, tenemos una opción idónea en la que puedes optar por un tratamiento poco invasivo, con más número de sesiones o más invasivo y, por tanto, con resultados más rápidos.

Muy alejado de las complicaciones de pasar por quirófano, ahora, podrás disfrutar de una cara totalmente renovada, radiante y luminosa.

**¿En qué consiste?**

Es un tratamiento moderno, proveniente de la nueva tecnología TMA (Thermo-Mechanical Ablation), en la que se transmite calor natural debido a la acción termo mecánica desde la punta del cabezal a la piel para regenerarla y estimular la producción de colágeno.

A través de TMA, conseguimos devolver la elasticidad que se ha

■ “En Clínica Judit Valiente creemos que la experiencia y formación continuada de nuestros profesionales junto a una apuesta por la innovación y la ampliación de los servicios es el tándem idóneo”

ido perdiendo con el paso de los años.

**Actualmente, ¿la tecnología es nuestra mejor aliada para el cuidado?**

En Clínica Judit Valiente creemos que la experiencia y formación continuada de nuestros profesionales junto a una apuesta por la innovación y la ampliación de los servicios es el tándem idóneo. Fuimos la primera clínica de medicina estética de Valencia en contar con la tecnología Cooltech, pionera en eliminar la grasa localizada de forma permanente, segura, sin cirugía y sin efectos secundarios. Y hoy seguimos apostando por las últimas tecnologías con resultados contrastados.

**Pero, además de estas novedades, también encontraremos los tratamientos de siempre. ¿Cuáles destacarías para reparar nuestra piel del verano y prepararla para el otoño?**

Sí. En primer lugar, es necesario hacer un buen tratamiento de limpieza facial combinando tratamientos en cabina y una rutina tras un diagnóstico personalizado, pautando productos y aparatología específica.

Y, ya como tratamientos médicos, por supuesto la luz pulsada, como hemos comentado anteriormente, redensificación, hidratación en profundidad de la piel, complementar con cóctel de vitaminas, Dermapen, para mejorar el aspecto y la textura de la piel, Tixel (no ablativo, semiablativo y ablativo) y la tecnología HIFU indicado en flacidez tanto facial como corporal.

■ “Con el Tixel, podrás disfrutar de una cara totalmente renovada, radiante y luminosa si las complicaciones de pasar por el quirófano”

