

# Clínicas W colabora con la AECC para promover la salud oral en el Día Mundial sin Tabaco

La red odontológica Clínicas W se vuelca un año más en el Día Mundial sin Tabaco para contribuir a que la sociedad tome conciencia de los efectos nocivos de los cigarrillos y de las consecuencias que tiene tanto en la boca como la salud en general. Durante los últimos años ha promovido diferentes acciones en sus clínicas dentales, siendo un día marcado en el calendario con el propósito de informar y motivar a darle la espalda al tabaquismo. Consciente de los graves problemas que ocasiona en la salud, Clínicas W da un paso este año colaborando con la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) para contribuir a que cada vez más personas digan 'no' a uno de los mayores problemas de salud pública.

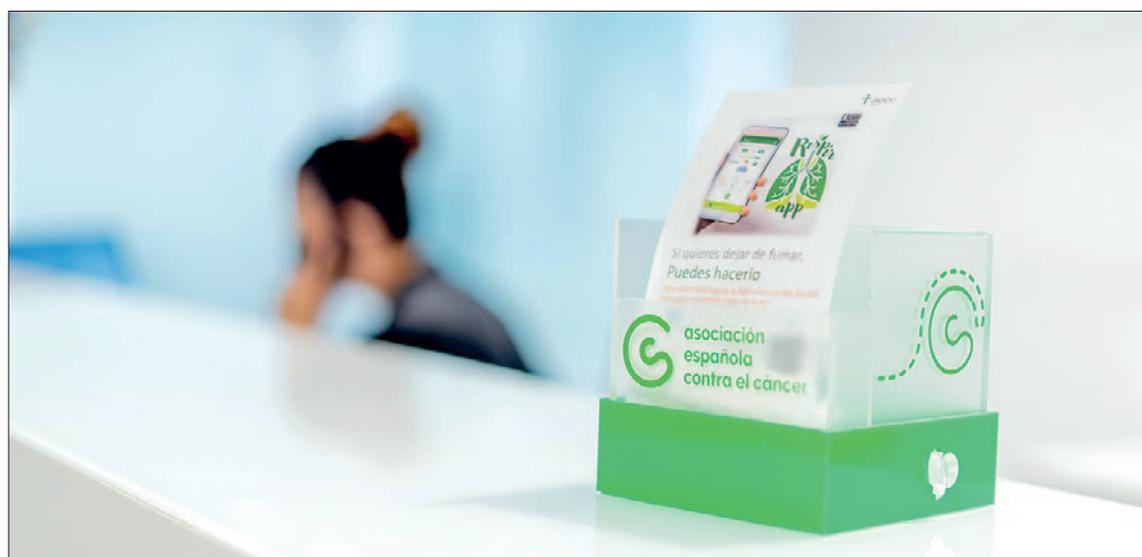
Clínicas W recuerda que dejar de fumar reduce el riesgo de infecciones de encía y enfermedad periodontal, disminuye las posibilidades de padecer patologías mucho más severas y evita la aparición de manchas en los dientes, halitosis e incluso mejora el sentido del gusto

En el último año, más de 8 millones de personas en todo el mundo han fallecido a causa del tabaquismo. Solo en España se registra cada año más de 1.000 muertes atribuibles al humo ambiental procedente del tabaco, según cálculos del Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo (CNPT). Su presidente, Andrés Zamorano, afirma que "los costes médicos atribuidos al tabaco son 20 veces superiores a la aportación del sector.

A lo largo de los años se ha demostrado que el tabaquismo aumenta el riesgo de padecer cáncer, siendo el de laringe, esófago, pulmón, boca y garganta los que mayor impacto tienen en la población. Las consecuencias del tabaco no solo afectan a las personas que lo consumen, dado que el humo que generan los cigarrillos también expone a las no fumadoras que lo inhalan.

La exposición de los fumadores

La red odontológica promueve acciones para concienciar a la sociedad de los efectos nocivos que tiene el tabaquismo para la boca y la salud en general.



pasivos al humo del tabaco puede aumentar el riesgo de sufrir cáncer oral de labios, boca y garganta en más de un 50%. En el caso de los niños, el tabaquismo pasivo es especialmente peligroso, pudiendo ser el causante de enfermedades respiratorias y de patologías cardíacas.

## Efectos nocivos en la boca

El consumo de tabaco también genera otros efectos perjudiciales a la salud bucal como manchas en

los dientes y encías, halitosis, periodontitis y caries. Mantener unos buenos hábitos de higiene bucal ayuda a prevenir la aparición de enfermedades orales. La boca es el principal canal de entrada del humo, por lo que puede comprometer la aparición de diversas enfermedades bucodentales. Dejar de fumar tiene otros beneficios adicionales para las mujeres, como disminuir la dificultad para quedarse en estado, tener partos prematuros o abortos espontáneos.

El tabaco, aparte de ser dañino para nuestra salud, también afecta al medioambiente. Prueba de ello es que la campaña de la Organización Mundial de Salud (OMS) en el Día Mundial Sin Tabaco ha girado este año sobre el impacto ambiental que tiene el tabaco, desde su cultivo y producción hasta su distribución, sin olvidar los residuos que genera. Una razón más para animar a los fumadores a dejarlo.

Según un estudio de la OMS publicado el pasado año, el 22% de la población en España afirma fumar a diario, el 2% dice ser fumador ocasional y el 25% se declara exfumador. Afortunadamente, más de la mitad de la población española no ha sido ni es fumadora. En España los hombres fuman en mayor medida que las mujeres, en una franja de edad predominante que va desde los 35 hasta los 55 años. En los últimos años se ha reducido el número de fumadores, más de un 3% desde el año 2017.

## Otro día para sumar

El Día Mundial sin Tabaco es una oportunidad para difundir mensajes contundentes relacionados con el tabaco. Dejar de fumar reduce el riesgo de infecciones de encía y enfermedad periodontal. Además, disminuye las posibilidades de padecer patologías mucho más severas y evita la aparición de manchas en los dientes, halitosis e incluso mejora el sentido del gusto.

Consciente de la realidad, Clínicas W actúa de manera responsable y activa en este día. Desde hace años, las clínicas dentales de la red han promovido diversas iniciativas tanto con los pacientes como la sociedad en general, animándoles a cambiar cigarrillos por cepillos de dientes. Todo con el fin de informar y concienciar al ciudadano de los peligros que rodean el consumo de tabaco.

Este año, Clínicas W ha dado un paso más y se ha unido a la AECC para luchar conjuntamente contra el tabaco. Ambos conmemoran este día con la finalidad de proteger a las generaciones presentes y futuras de las malas consecuencias que tiene el tabaco para la salud.

La boca es el principal canal de entrada del humo, por lo que puede comprometer la aparición de diversas enfermedades bucodentales

Clínicas

W

www.clinicaw.com

