

# “La vitamina C de uso tópico se traduce en un cutis más luminoso y elástico”

La llegada del buen tiempo hace que debamos tener un especial cuidado a la hora de proteger la piel. De ello hablamos con Ana Fle, responsable de Fle Cosmetics.

**¿Debe cambiar la rutina de cuidado de la piel de cara a la primavera y el verano?**

Por supuesto. Debemos cambiar nuestros cuidados diarios de igual modo que adaptamos nuestro vestuario de invierno al de primavera-verano. A nuestra piel le ocurre lo mismo, ya que tiene unas necesidades distintas a las de la época de frío y tenemos que adaptar esos cuidados.

**¿Es preciso un cuidado diferente para la piel facial y la corporal?**

Desde luego que sí. Un producto facial esta diseñado única y exclusivamente para la piel del rostro, que nada tiene que ver en necesidades y comportamientos con la piel corporal.

**¿Cuál es el procedimiento básico de higiene para preparar y proteger la piel?**

En todo momento siempre hay que hacer hincapié en limpiar y tonificar la piel día y noche. En esta época, además, incluimos dos veces por semana el uso de un exfoliante facial que se adaptará a las necesidades y la tipología de piel que tratemos, bien sea una exfoliación mecánica, enzimática o química. Por otro lado, es muy importante –ya que nuestra piel va a empezar a autorregularse a las temperaturas estacionales– incluir sueros con activos como el ácido hialurónico, la vitamina C, el retinol y, por supuesto, un buen filtro solar con repetición cada dos horas si estamos expuestos al sol.

**¿Existen opciones diferentes para el día y la noche?**

¡Sin duda! Durante el día ayudamos a la piel con activos para hacer frente a las agresiones externas como la temperatura, la radiación solar, el viento, el aire, la lluvia... Por la noche lo que tenemos que hacer es reparar y nutrir usando activos específicos según cada tipología de piel. La noche es el momento ideal para no escatimar cuidados de reparación y regeneración. De este modo podremos lucir una piel en



perfectas condiciones y ayudar a retrasar lo máximo posible el envejecimiento.

**¿Es preciso utilizar exfoliantes específicos en esta época?**

Siempre deben estar en nuestras rutinas, pero en esta época mucho más. Sí que es cierto que en esta época tenemos exfoliantes más sugerentes en cuanto a texturas y aromas más frescos, cítricos que nos invitan a darnos no solo un gesto de

cuidado, sino también un cuidado sensorial y olfativo.

**¿Qué ventajas aporta el uso de productos con ácido hialurónico y vitamina C a la hora de reforzar y proteger la piel?**

Sin duda el agua (ácido hialurónico es la llave de todo para todo en la piel) no debe faltarnos nunca. Es uno de los activos que deberíamos usar diariamente, además de otros activos que iremos cambiando o



Los productos de Fle Cosmetics usan una tecnología de vitamina C encapsulada que mantiene intactas sus propiedades

La piel necesita unos cuidados específicos para los meses de calor y buen tiempo

añadiendo según la época, la climatología y la tipología de la piel para que pueda hacer sus mecanismos diarios sin sobre esfuerzo y no tire de nuestras reservas hídricas promoviendo un desequilibrio en nuestras pieles. Por otro lado, la vitamina C es fundamental en esta época para preparar nuestras pieles de modo que bronceen de una forma uniforme y se produzcan menos manchas. La vitamina C es también un precursor del colágeno y la elastina, que son nuestras fibras de sujeción del tejido

**¿Qué diferencia la vitamina C de los productos Fle de otros que se encuentran en el mercado?**

La alta concentración de vitami-

na C que se consigue obtener por medio tópico es hasta 30 veces mayor que por vía oral. Por ese motivo, intentar la obtención de la vitamina C necesaria para nuestro organismo solo por la vía oral no es posible, salvo en casos de grandes ingestas. En el caso de pacientes fumadores, la vitamina C se reduce hasta un 75%.

El resultado de la terapia con vitamina C de uso tópico se traducirá en un cutis más luminoso y elástico. Se trata de una molécula muy eficaz, pero a la vez inestable. Esto obliga a tratarla con mucha delicadeza ya que se vuelve ineficaz (se oxida) al entrar en contacto con el agua o el aire.

**¿Qué proponen para evitarlo?**

Fle Cosmetics trabaja con un laboratorio que la ha encapsulado, garantizando la eficacia del producto y la frescura de los activos. Las capsulas se mantienen perfectamente conservadas en la crema, el suero, las ampollas, la crema corporal... Esto significa que toda la línea mantiene intactas en su interior las propiedades de las vitaminas. Sólo al entrar en contacto con la piel, la capsula se abre liberando así todo el poder de la vitamina C, atenuando las pequeñas arrugas y produciendo un retraso del envejecimiento cutáneo, además de aportar muchísima luminosidad.