

“El lifting consigue rejuvenecer y devuelve el buen aspecto al rostro”

ENTREVISTA DR. ABRAHAM MOISES BARBERO DIRECTOR MÉDICO DEL CENTRO EUROPEO DE CIRUGÍA ESTÉTICA

Con presencia en Granada y Madrid, el Centro Europeo de Cirugía Estética se ha convertido en una referencia en el campo de la cirugía plástica. Para hablar del lifting, uno de los servicios que prestan, charlamos con su director médico, el Dr. Moisés Abraham Barbero.

¿Cuándo se puso en marcha el Centro Europeo de Cirugía Estética?

El Centro Europeo de Cirugía Estética nace con la filosofía de aunar arte con belleza, recogiendo el testigo que me dio mi familia, que forma parte de la historia del arte y que hoy aplico en mi especialidad creando rostros y cuerpos más adecuados para el paciente que nos lo solicita. Desde el año 1997 desarrollamos esta idea alcanzando un gran número de pacientes que, como nos gusta decir, forman parte de nuestro “Club de pacientes felices”

¿En qué consiste la intervención de lifting?

El lifting facial o cirugía de rejuvenecimiento facial es una intervención que corrige los signos más visibles del envejecimiento del rostro mediante la tensión de los músculos de la cara, la reducción de la grasa, la redistribución de la piel y la eliminación del tejido sobrante. La palabra lifting en inglés significa levantar, elevar, pero la técnica quirúrgica no consiste en estirar la piel, sino en reposicionar adecuadamente las estructuras faciales que se han descolgado con el paso del tiempo.

En este tipo de cirugía, una de las novedades más importantes ha sido que, gracias a los últimos avances, ha sido posible actuar en amplias zonas mediante incisiones de longitud mínima, limitando las cicatrices residuales tanto en su extensión como en su localización, lo que permite que en la mayoría de los casos sean totalmente inapreciables.

Y adaptados a cada caso...

Así es. Cada paciente necesita un tratamiento individualizado y el objetivo es obtener un resultado natural. Para poder delimitar la zona



que se beneficiara de la intervención y dividimos la cabeza en tres zonas o tercios: Lifting frontal, superior de la frente o temporal de las sienas; lifting facial o medio de la cara y, por último, lifting cervical o inferior del cuello.

La intervención a realizar en muchas ocasiones deberá ser una combinación de diferentes procedimientos, por ejemplo Lifting de cara unido al lifting de cuello... El lifting facial permite además realizar retoques añadidos como la ligera elevación de la posición de la cejas o devolver el característico rasgado de los ojos que se pierde con el tiempo. Solo con ese reposicionamiento de las cejas mejoramos las patas de gallo, aumentando la distancia entre el ojo y la ceja eliminando el efecto de ojos cansados.

¿Qué resultados se buscan con una operación así?

El objetivo del lifting facial es básicamente corregir el descolgamiento facial para recuperar el tono de los músculos de la cara y redistribuir la grasa que se ha desplazado modificando los volúmenes y el contorno

facial. Las arrugas se benefician colateralmente del tratamiento, ya que no son su propósito principal, pero lo cierto es que el conjunto del rostro mejora notablemente.

Los resultados de un lifting facial son de larga duración pero no permanentes, ya que el proceso normal de envejecimiento continúa. Creo que es mejor así para que los resultados sean completamente naturales, pero podemos estimar que la duración aproximada de esta intervención es de 15 años y se pueden volver a realizar pequeños retoques por zonas. El lifting consigue rejuvenecer y devuelve el buen aspecto al rostro. Es realmente sorprendente.

¿A qué perfil responden los pacientes que buscan una intervención de este tipo?

El mejor candidato para un lifting facial es un hombre o mujer que observa que su cara o cuello ha empezado a caer, aunque su piel todavía conserva un poco de elasticidad y una estructura ósea fuerte y bien definida. La mayoría de los pacientes están comprendidos entre los 40 y 60 años, pero pueden ha-

cerse también con éxito lifting faciales en personas de 70 u 80 años, consiguiendo excelentes resultados.

¿Conocen los pacientes qué se puede lograr y qué no con un lifting?

Un lifting facial puede hacerle parecer más joven y fresco, del mismo modo que puede reforzar la confianza en uno mismo, pero no puede darle una apariencia diferente ni puede restaurar la vitalidad de la juventud. El lifting mejora las señales más visibles de envejecimiento quitando el exceso de grasa relocalizando los músculos y la piel de la cara y el cuello. Es un procedimiento muy individualizado.

¿Cuáles son las opciones de rejuvenecimiento facial que ofrecen en el centro?

En nuestros centros no solo contamos con opciones quirúrgicas. También ofrecemos a todos nuestros pacientes la asociación de técnicas de medicina estética, como el lifting sin cirugía mediante técnicas de ultrasonido, las combinaciones de diferentes tipos de láser o las técnicas de corrección de arrugas diná-

El lifting facial corrige los signos más visibles del envejecimiento del rostro mediante la tensión de los músculos, la reducción de la grasa, la redistribución de la piel y la eliminación del tejido sobrante.

micar y corrección de surcos y arrugas profundas. No podemos olvidarnos de los anclajes faciales que dan resultados muy aparentes aunque más temporales que la cirugía.

¿Qué ventajas ofrece frente a otras acciones quirúrgicas para el paciente?

Al no ser quirúrgicos, estos tratamientos permiten una incorporación más rápida a la vida cotidiana, con unos cuidados posteriores sencillos y asequibles.

¿Qué elementos diferencian al Centro Europeo de Cirugía Estética de otras clínicas?

Nosotros nos preocupamos de estar siempre a la vanguardia de los avances en la cirugía que nos brinda la ciencia. Otro de los elementos diferenciadores de nuestro centro es la atención personalizada a nuestros pacientes, con una actuación impecable desde el diagnóstico hasta el alta del procedimiento, cuidando todos los detalles durante el proceso. Hemos trabajado así desde hace 25 años y es una vía que nos ha permitido labrarnos una gran reputación en la especialidad.

¿Cuáles son los planes de futuro del centro?

La idea es seguir creciendo para continuar brindando a nuestros pacientes las técnicas más avanzadas en nuestro campo. También queremos aumentar las posibilidades de docencia con nuestros compañeros, admitiendo profesionales españoles y otros formados en el extranjero para compartir nuestros conocimientos y avances, haciendo cada vez más importante la especialidad de Cirugía Plástica, Estética y Reparadora, de la que España es un referente mundial en la actualidad.