

ENTREVISTA **DR. DAMIÁN DEXEUS** DIRECTOR MÉDICO DE WOMEN'S

“El pronóstico del cáncer de mama mejora día a día y mejorará todavía más en el futuro”

Cada año en España se diagnostican 34.000 casos de cáncer de mama y alrededor de 2.000 de cáncer de cérvix

Women's es un centro médico especializado en la salud de la mujer. Nace en el año 2016 fruto de la fusión de dos grupos, por un lado, el del Profesor Carmona; y por otro, el liderado y dirigido durante muchos años por el Profesor Santiago Dexeus, padre del Dr. Damián Dexeus, con quien hoy hablamos, y que actualmente es el director médico del centro.

Aglutinan un amplio grupo de profesionales de la ginecología. Este modelo les permite resolver la totalidad de problemas que pueden aparecer a lo largo de la vida de una mujer, “y lo hacemos sin perder de vista un elemento primordial, y es que cada paciente es única y como tal debe ser tratada”, comenta el Dr. Dexeus.

Cáncer de mama y cáncer de cérvix, quizás dos de las enfermedades que preocupan más a las mujeres. ¿De qué hablamos cuando hablamos de cada una?

Hablemos si le parece, en términos numéricos. A nivel mundial, el cáncer de mama se ha convertido en el tumor más frecuentemente diagnosticado, superando por primera vez al cáncer de pulmón. En nuestro país se diagnostican alrededor de 34.000 tumores de mama anualmente.

El cáncer de cérvix es el segundo cáncer más frecuente en las mujeres. La incidencia a nivel mundial es del orden de 600.000 casos anuales, 2.000 de los cuales se diagnostican en nuestro país.

Se estima que 1 de cada 8 mujeres sufrirá cáncer de mama, ¿qué pronóstico podemos esperar y qué tratamientos hay?

El pronóstico mejora día a día y mejorará todavía más en el futuro. Lo hará porque seremos capaces de aplicar tratamientos y estrategias especialmente diseñadas para cada tumor concreto. La cirugía, la radioterapia y la quimioterapia, la hormonoterapia y la inmunoterapia son parte del arsenal terapéutico que tenemos hoy a nuestra disposición, y

llegarán otros para mejorar las tasas de curación.

“Tenemos hoy a nuestra disposición un gran arsenal terapéutico, y llegarán otros para mejorar las tasas de curación”

¿A qué debemos estar atentos y que medidas debemos tomar para su prevención?

Los oncólogos médicos hacen tiempo que nos advierten de la existencia de múltiples factores de riesgo como el tabaco, el alcohol, la obesidad, el sedentarismo y la contaminación ambiental. Está en nuestras manos corregir y evitar muchos de ellos.

¿Y en relación al cáncer de cérvix?

Existe una relación causal con la infección persistente por un virus del papiloma humano de alto riesgo en la práctica totalidad de los casos de cáncer de cuello de útero. La infección por este virus es, probablemente, la infección más común del tracto genital inferior, y la inmensa mayoría de estas infecciones se resolverán de forma espontánea. Son las mujeres que no resuelven la infección las tributarias, quizás, de un seguimiento más estricto.

Acabemos con buenas noticias, porque parece que hay una nueva vacuna, ¿verdad?

Disponemos de vacunas frente al VPH desde hace más de una década, y éstas han demostrado ya sobradamente su eficacia y efi-



“Existe una relación causal con la infección persistente por el VPH de alto riesgo en la práctica totalidad de los casos de cáncer de cuello de útero”

(niñas y niños) antes de que inicien su vida sexual es la mejor estrategia preventiva posible. No olvide que el VPH se asocia causalmente también con otros tumores.

Por otro lado, los programas de cribado bien estructurados y dotados de los recursos económicos suficientes son el segundo pilar sobre el que debería pivotar la estrategia global para reducir la incidencia de este cáncer.

En lo que al cáncer de mama se refiere, es cierto que existen

Dr. Damián Dexeus

El Dr. Dexeus es el director médico de la clínica ginecológica Women's en Barcelona. Está especializado en las áreas de obstetricia, ginecología, oncología y patología del tracto genital inferior. Además, tiene una amplia experiencia en la cirugía del cáncer de mama y su tratamiento.

Licenciado en 1999 en Medicina y Cirugía por la Universitat de Barcelona, en 2005 obtuvo la especialización en Ginecología y Obstetricia por el Institut Universitari Dexeus.

Hizo varias rotaciones externas: la del Servicio de Cirugía General en el San Bernadines (Hospital de Los Angeles en 1997), la del Servicio de Cirugía Mamaria en el Centro di Tumori de Milan (1998), la del Servicio de Cirugía Mínimamente Invasiva en el Royal Free Hospital de Londres (2005) y la del Servicio de Ginecología Oncológica en la Mayo Clinic Scottsdale de Arizona (2006).

Entre 2005 y 2008 fue tesorero de la Asociación Española de Patología Cervical y Colposcopia.

interesantísimos ensayos clínicos con inmunoterapia que darán sus frutos en el futuro.

“Vacunar a nuestros hijos (niñas y niños) del VPH antes de que inicien su vida sexual es la mejor estrategia preventiva posible”

women's

www.womens.es