

LA RAZÓN

VIERNES 24 DE DICIEMBRE DE 2021 • AÑO XXIII • 8.384

III Premios Médicos del Año

Los difíciles tiempos que les ha tocado vivir en los dos últimos años han sido una prueba durísima para los médicos. Esta crisis sanitaria ha demostrado que su labor es una pieza fundamental para mantener el bienestar y la cohesión de la sociedad.

Cada uno de nosotros sabemos mejor que nunca cuán importante es mantener la salud; y cuando nos enfrentamos a alguna dificultad, no dudamos en recurrir a los especialistas de la medicina, personas eficientemente capacitadas para aliviar cada una de nuestras dolencias o incomodidades. Aún en lo peor de la sexta ola de la crisis sanitaria por el coronavirus, los médicos son la fuerza que nos da confianza para afrontar ese futuro tan incierto. Por ello, LA RAZÓN quiso cerrar el año reconociendo, el 15 de diciembre, durante la gala de los Premios Médico del Año 2021, la labor de especialistas que se distinguen por llevar su compromiso al máximo.

Como no podía ser de otra manera, el evento fue una alfombra roja de grandes profesionales, quienes protagonizaron junto a sus acompañantes y familiares a una noche mágica en el Westin Palace de Madrid. El acto estuvo presidido por el director de LA RAZÓN, Francisco Marhuenda, y el consejero delegado de LA RAZÓN, Andrés Navarro, y presentado por el periodista Roberto Braseró.

Roberto Braseró dio la bienvenida al acto felicitando a los profesionales por el día del Médico que se celebró el pasado 3 de diciembre. Asimismo, agradeció a los presentes su increíble labor durante la pandemia. «Dicen que estamos en la sexta ola de contagios por coronavirus, pero si estamos en la sexta es que ya hemos pasado cinco anteriores, y lo hemos logrado gracias a nuestros médicos», dijo. Por ello esta noche se premia «el esfuerzo, la constancia y la vocación que nos han demostrado todo este tiempo», detalló el presentador.

«Celebramos este evento con aires de normalidad, precisamente gracias a vosotros, nuestros médicos», dijo Francisco Marhuenda, que dio las palabras de bienvenida. El director quiso destacar que el liderazgo de España en medicina es gracias al gran sistema sanitario que incluye y está integrado por «especialistas de alta gama como son los premiados de esta noche, por ello hay que sentirnos orgullosos de la calidad de profesionales con los que contamos en este sector», insistió.

En el marco de la pandemia, el

LA RAZÓN rinde homenaje a los Médicos del Año

La tercera edición de los galardones reconoció en una gala celebrada en Madrid la excelencia y trayectoria de destacados profesionales en todos los campos de la medicina



Andrés Navarro, consejero delegado de LA RAZÓN, y Francisco Marhuenda, director, entregaron los galardones



Roberto Braseró, presentador de la entrega de premios Médico del Año de LA RAZÓN

director quiso asimismo poner de relieve la innovación e investigación que aportan los médicos españoles, que hoy se ven reflejadas en los diversos estudios de medicamentos para combatir los efectos de la infección por coronavirus. Del mismo modo, «cada uno de los premiados ha contribuido de forma similar en su respectiva especialidad con la innovación de vanguardia que hoy demanda el mercado», dijo el director.

Entrega de premios

Acto seguido, Braseró invitó a Marhuenda y al consejero delegado, Andrés Navarro, a entregar los galardones desde el escenario.

El primer premiado fue el doctor Jesús Paylos González, quien recibió el Premio al Médico del Año en Cardiología, por su impecable trayectoria como cardiólogo, electrofisiólogo e investigador. A continuación fue la doctora Lola Gómez, quien lleva toda su vida dedicada a la salud de la mujer con un impresionante currículum; ella fue galardonada con el Premio Médico del Año en Ginecología y Obstetricia.

El doctor Jesús Isidro subió al estrado para recibir el Premio a la Innovación en Odontología, por una destacada formación internacional y su aporte como fundador de Isidro y Márquez Estética Dentofacial. El Premio Médico del Año en Cirugía de Columna, correspondió al doctor Gasshan Elgeadi Saleh, quien animó la sala con un especial discurso de agradecimiento que dedicó a su familia y seres queridos presentes en la gala, típico de un gemínis.

Por su parte, el doctor Ramón Cabellos recibió el Premio Médico del Año en Medicina Genómica, una especialidad única y fundamental, ya que es un tratamiento personalizado para cada paciente. Cabellos, tras unas breves palabras, dio paso al siguiente homenajeado, uno de los premiados más jóvenes, pero no en experiencia: el doctor Carlos Gómez Alcázar, quien lo agradeció brevemente a sus acompañantes cuando recibió el Premio Médico Implantólogo del Año.

La siguiente entrega fue para el doctor Blas García, un experto en cirugía y medicina estética facial, quien se ha llevado la estatua hasta Tenerife, lugar donde se encuentra su clínica. Por otro lado, la doctora Elisabeth Arrojo recogió el Premio Médico del Año en Oncología, un premio que se añade a los muchos reconocimientos que ha ido acumulando recientemente, ya fue también reconocida como «persona extraordinaria en las ciencias» en Estados Unidos.

FOTOS: CRISTINA BEJARANO/GONZALO PÉREZ



Los médicos premiados posan para la foto de la gala junto al director, Francisco Marhuenda, y el consejero delegado de LA RAZÓN, Andrés Navarro

El siguiente premiado llegó desde Alicante. El doctor Pablo Martínez recibió el Premio Médico del Año en Tratamiento del Dolor Crónico. Él y su clínica KLINIK PM, son cada vez más destacados y reconocidos en su campo.

En otro enfoque de la traumatología, el doctor Antonio Mora del Río ha desplegado su experiencia con deportistas de élite de todo el mundo y de diferentes disciplinas; por ello, recibió el Premio al Médico del Año en Traumatología y Medicina Deportiva.

El doctor Carlos Aviñó Mira fue galardonado con el Premio Médico del Año en Implantología Dental, por su especialización como

cirujano oral e implantólogo. Este agradeció ante todo la confianza de sus pacientes.

A continuación el doctor Enrique Burgos de la Obra obtuvo el Premio Médico del Año en Tratamiento y Cirugía de Lipedema, una especialidad desconocida, pero muy común, ya que estudia y trata la acumulación patológica de grasa. Lleva cinco años centrado solo en este campo. El

Premio Médico del Año en Reproducción Asistida fue para Federico Galera Fernández, quien desde hace más de 29 años se dedica a la apasionante labor de conseguir hacer más felices a muchísimas mujeres y sus familias a través de

Los premiados han hecho importantes contribuciones en investigación e innovación

«Hay que sentirse orgullosos de los grandes profesionales que tenemos en cada sector», dijo Marhuenda

la reproducción asistida. Le siguió el doctor Robert Soler Rich, pionero en la investigación y tratamiento con células madre a nivel mundial, y uno de los fundadores del Instituto de Terapia Regenerativa Tisular (ITRT), quien recibió el Premio Médico del Año en Medicina Regenerativa Tisular.

Javier Mareque Bueno recogió el Premio Médico del Año en Cirugía Maxilofacial, por ser un referente en la unidad que aborda todas las dolencias bucodentales. El doctor Mareque agradeció a su equipo y familiares por contribuir a tantos años de logros.

La siguiente premiada fue la doctora María José Sánchez, quien también es docente especializada en ortodoncia. A esta especialidad

se dedica en exclusiva en su nueva clínica, méritos por los que obtuvo el Premio Médico del Año en Ortodoncia. Finalmente, Antonio Fernández Brito cerró el acto recibiendo el Premio Médico del Año en Cirugía Capilar. Tras llevar más de una década dedicado a realizar estas cirugías y otros tratamientos, con gran gratitud se mostró feliz por los resultados espectaculares de sus pacientes.

Bromeando un poco con la previsión del tiempo de los próximos días y advirtiéndolo sobre las precauciones que debemos tener en cuenta por la COVID, Roberto Braseró finalizó la cena de gala agradeciendo la presencia de cada uno de los galardonados, que posaron para la foto de familia de la gala.

POR
**KIARA
HURTADO**



César Hernández, Lola Gómez y Yago Hernández



Francisco Ivorra, Marta Martínez, Jana Alexandrova, Jesús Paylos y Diana Paylos



Mariam Abboushi, Ghassan Elgeadi, Aysha Saleh y Mohammed Elgeadi



Pablo Martínez y María del Mar Domenech



Sebastián Hernández, Ana Serrano, Antonio Mora, Olivia Ferrés y Xavier Rodríguez



Natalia Cacabelos, Ramón Cacabelos y su hijo Ramón Cacabelos



Ester Márquez, Carla Sanz, David Gandara, Jesús Isidro, Sara Márquez, Elisabeth Hernández y Alicia Conejo



Carlos Zabala, Javier Mareque y Juan Manuel Quesada



Olga Alcázar, Carlos Gómez Alcázar y Rocío Castro



Ana Fernández y Antonio Fernández



Mar Soler, Robert Soler y Susana Pérez



Nelida Díaz, Blas García y Jaro Ávila



Nuria García y Enrique Burgos



Elisabeth Arrojo y Pablo Balbona



Cena de gala durante la entrega de premios de LA RAZÓN



Carmen Galera, Federico Galera y Carmen Díez



Ana Pérez, Carlos Aviñó y Joaquín Delgado



Manuel Sánchez, Josefa García, María José Sánchez, Paloma Sánchez e Ignacio Bertolín



Recepción de la gala



Detalle de la estatuilla de LA RAZÓN

Doctor Jesús Paylos 40 años en cardiología

Premio a Médico del año en Cardiología, es un prestigioso especialista en fibrilación articular, la arritmia más común

El doctor Jesús Paylos es una de las eminencias en España en cardiología, una de las especialidades médicas más complejas a la vez que necesarias para salvar vidas. Su extenso trabajo específico en fibrilación auricular, una forma de arritmia, unido a su larga carrera en el campo general de la cardiología han sido reconocidos por LA RAZÓN otorgándole el Premio al médico del año en Cardiología, galardón que recibió del director del periódico, Francisco Marhuenda, y del consejero delegado de LA RAZÓN, Andrés Navarro.

«El premio supone un importante reconocimiento de una larga dedicación y trabajo bien hecho con un único objetivo, ayudar a los pacientes», valoró el doctor, quien añadió: «El tratamiento es la única forma definitiva de abordar la arritmia con la esperanza de una solución a medio y largo plazo; en términos sanitarios, lo que se conoce como curación». El Dr. Paylos reconoce asimismo que este tratamiento es complejo y que obliga al paciente al uso de medicamentos a largo plazo, una condición indispensable para la solución total o parcial de la dolencia.

POR
D. L.

«Si bien es cierto que en algunos casos el tratamiento farmacológico puede aportar razonablemente buenos resultados

a corto y medio plazo, en cuanto al mantenimiento del ritmo cardíaco normal, esta opción supone someter al paciente al servilismo crónico de tomar múltiples fármacos, ninguno de ellos exento de efectos colaterales o incluso mayor o menor toxicidad».

La extensa carrera de Jesús Paylos le hacen merecedor, sin duda alguna, del galardón que le ha otorgado este diario. Escardiólogo y electrofisiólogo tras doctorarse en Medicina con una tesis sobre Muerte súbita cardíaca, que fue el primer trabajo sobre este tema publicado en España en la Universidad Complutense de Madrid. Desde enero de 1994 hasta la actualidad, Paylos es director del Laboratorio de Electrofisiología Cardíaca y Unidad de Arritmias y Síncope del Hospital Universitario HLA Moncloa en Madrid, que pertenece al Grupo ASISA. Anteriormente ha sido director de la Unidad de Arritmias del Hospital 12 de Octubre y también ha dirigido la Unidad de Arritmias del Hospital Ruber International.

En su larga trayectoria profesional, el doctor ha realizado estancias en el extranjero en hospitales



Andrés Navarro charla con Jesús Paylos tras entregarle el premio

tan emblemáticos como el Jackson Memorial Hospital (EE UU) y Johannesburg Hospital (Sudáfrica), así como en las unidades de Electrofisiología Cardíaca del Emory Hospital (Atlanta, EE UU) y Barnes Hospital de Washington University en San Luis (EEUU).

Pionero en España en el procedimiento de crioblación de las venas pulmonares para tratar pacientes con Fibrilación Auricular, Paylos realizó con éxito el primer tratamiento el 17 de noviembre de 2008, publicando los primeros resultados y la descripción de la técnica en la «Revista Española de Cardiología». Ese mismo año presentó también los primeros resultados a la comunidad científica internacional en un artículo en el prestigioso «Journal of Cardiovascular Electrophysiology» y posteriormente, y hasta ahora, sucesivos trabajos en revistas con mayor impacto científico, tales como

«Heart Rhythm», Journal of American College of Cardiology y Journal of Atrial Fibrillation, entre otras.

Recientemente, el pasado mes de octubre, el experto presentó en Zaragoza, en el Congreso Nacional de Cardiología –y recogido en la «Revista Española de Cardiología»–, la serie más grande de pacientes tratados hasta este momento en España en un solo centro, y el seguimiento a más largo plazo de 524 con un porcentaje de éxito en Fibrilación Auricular paroxística del 98% en pacientes libres de arritmia a 13 años sin medicación.

La fibrilación auricular es la arritmia más común en los seres humanos por encima de los 50 años de edad. Es la primera causa de ictus, presentando un riesgo cinco veces superior los pacientes que la padecen. Los pacientes con este trastorno del ritmo cardíaco

pueden sentir palpitaciones rápidas o irregulares, cansancio o fatiga, y pueden experimentar una menor capacidad para hacer ejercicio, aunque en algunos casos la dolencia no es percibida por el paciente.

La Unidad dirigida por el doctor Paylos, la de Arritmias del Hospital HLA Universitario Moncloa, es igualmente un caso de éxito médico, y ha realizado desde 1994 4.499 estudios electrofisiológicos, 4.000 ablaciones por radiofrecuencia y frío, 2.069 implantes de marcapasos, 939 implantes de desfibriladores, 3.621 Tilt-test, y

La Unidad que dirige en el Hospital HLA Universitario Moncloa ha realizado 4.500 estudios electrofisiológicos

Nuevos avances y técnicas en cirugía

►El Dr. Jesús Paylos, con casi medio siglo de experiencia, reconoce que a la tecnología ha ido integrándose paulatinamente en las clínicas y quirófanos, permitiendo a los especialistas ser más precisos y eficaces en su tratamiento y dando mayor seguridad al paciente. «La técnica de Seldinger, que permite acceder al lecho intravascular sin necesidad de cirugía, ha supuesto un avance innovador de magnitud gigantesca, planetaria, en el diagnóstico y tratamiento de los pacientes con problemas cardiovasculares», ejemplifica el doctor. También destaca el desplazamiento paulatino de la cirugía cardíaca abierta, sustituida hoy en día por intervenciones realizadas exclusivamente a través de catéteres.

117 implantes de resincronizadores tricamerales biventriculares. Esta Unidad es también ejemplo de avance tecnológico, siendo la primera en sanidad privada en adquirir el sistema Philips Azurion 7C20, un equipo de última generación de rayos, incorporado al quirófano del laboratorio, que reduce la radiación directa al paciente y la difusa al doctor un 40%, mejorando la resolución de las imágenes obtenidas hasta ocho veces.

Este desarrollo tecnológico viene de la mano del doctor Paylos, quien reconoce sin ningún tipo de dudas las bondades de introducir estos avances para la mejora de la calidad de atención al paciente. «Es un hecho demostrado e inquestionablemente cierto que el impacto de la tecnología en la práctica médica y en la patología cardiovascular ha sido tremendo», destaca el doctor.



La doctora Gómez Roig recoge el premio de LA RAZÓN

Doctora Lola Gómez Roig

La atención más humana a la mujer

Premio Médico del Año en Ginecología y Obstetricia, destaca por una trayectoria de 25 años donde ha puesto en valor el humanismo y la transparencia

Las mujeres debemos estar orgullosas de ser representadas por una profesional que está dedicada a la asistencia humana de la salud de manera íntegra desde hace más de 25 años. Nos referimos a la doctora Lola Gómez Roig, cuyo compromiso y vocación ha sido reconocido con el Premio Médico del Año en Ginecología y Obstetricia en la gala de LA RAZÓN. La doctora recogió el premio y aprovechó el acto para agradecer la labor del equipo que la acompaña en su Instituto de ginecología y obstetricia Dra. Lola Gómez Roig en Barcelona, cuya labor «destaca por aplicar el humanismo y la transparencia en todos los sentidos», contó la premiada.

POR
KIARA
HURTADO

«Este premio significa un reconocimiento al trabajo constante, continuado y motivado centrado en el cuidado de la salud de la mujer, en el progreso innovador de la investigación, así como en la docencia», dijo Gómez Roig. «A medida que avanza la carrera profesional, debes flexibilizar tu planteamiento inicial y ampliar el campo de visión. Es necesario realizar un esfuerzo y compaginar una atención humana, priorizando la experiencia de la mujer y su familia, al mismo tiempo que ofrecer una atención altamente especializada. Se debe poder compaginar una asistencia próxima y humana con la investigación y la docencia. La gestión y el liderazgo de equipos también son imprescindibles», apuntó.

El éxito de la doctora no ha surgido de la nada, sino tras un largo camino, constante y centrado en la experiencia y la formación. La Dra. Gómez dirige varios cursos de formación, másters y proyectos de tesis doctoral, y difunde sus cono-

cimientos publicando los resultados de su investigación en revistas nacionales e internacionales de prestigio. A fin de añadir más valor a la investigación, es la responsable de la línea «Ambiente y complicaciones en el embarazo» en el Insti-

Avance médico y tecnológico

► En la ginecología el avance médico y tecnológico permiten una atención menos agresiva mediante nuevas terapias médicas complementarias y cirugía mínimamente invasiva. La medicina preventiva y el trabajo multidisciplinar en diferentes campos como es la oncología ginecológica también minimizan los

efectos ofreciendo mejores resultados de calidad y expectativas de vida. En la obstetricia, un cambio de modelo de atención al embarazo, parto y postparto empoderando a la mujer y su acompañante en la toma de decisiones, ofreciendo al tiempo los últimos avances médicos en caso de necesidad.

tuto de Investigación San Joan de Déu (IRSJD), así como en Fetal I+D, Fundación de Medicina Fetal, Barcelona. A nivel internacional, es actualmente uno de los miembros del Reproductive Developmental & Environmental Health Committee de la International Federation of Gynecologist and Obstetrics (FIGO). Asimismo, es Jefa de Servicio de Obstetricia y Ginecología en el Hospital San Joan de Déu de Barcelona. Es también profesora agregada de Obstetricia y Ginecología y Coordinadora del Sexto Curso de Medicina en la Universidad de Barcelona. Con este bagaje acumulado, la doctora ha dirigido todo este potencial hacia la implementación del Instituto Dra. Gómez Roig, donde ejerce el rol de directora, además de ser coordinadora de Procesos Obstétricos y Ginecológicos en la Clínica Corachán en Barcelona.

El Instituto de ginecología y obstetricia de la galardonada está ubicado en las instalaciones del Instituto de Barcelona, dentro de la Clínica Corachán. Este lleva su nombre y esencia, ya que en sus instalaciones despliegan una asistencia humana y profesional. Sus servicios médicos de ginecología incluyen los trastornos menstruales, problemas hormonales, la menopausia, la incontinencia de orina, y la patología mamaria entre otras consultas. La infertilidad y la esterilidad tienen especial atención en el Instituto.

En su instituto han atendido a más de 35.000 mujeres y han traído al mundo a más de 7.000 niños

La creación del equipo incorpora un grupo de profesionales con formación altamente especializada. Actualmente, trabajan 25 especialistas en obstetricia y ginecología, cuatro matronas y ocho administrativas. Juntos han atendido más de 35.000 mujeres, y traído al mundo más de 7.000 niños. El Instituto también dispone de centros médicos asociados en diferentes zonas de la ciudad de Barcelona y alrededores. De esta manera se facilita el acceso a los profesionales del Instituto ofreciendo una atención de proximidad.

La doctora tiene la meta de seguir labrando su excelencia profesional, liderando un gran equipo con valores de integridad basándose en el humanismo, la formación continuada, el trabajo en equipo, la generosidad y la excelencia asistencial.

Doctor Jesús Isidro La alta tecnología al servicio del paciente

Premio Médico del año a la Innovación en Odontología, brinda en la clínica Isidro y Márquez el tratamiento dental digital más innovador de Madrid

Tener una especialidad y obtener el éxito en ella no es una tarea sencilla y menos en el mundo de la medicina y la salud. Tener dos especialidades y destacar en ambas, es un mérito mayor, digno de ser reconocido y premiado. Este es el caso de la Clínica de Odontología y Fisioterapia Isidro y Márquez que, bajo la dirección del doctor Jesús Isidro, se ha convertido gracias a su apuesta por la innovación en la odontología en una clínica de referencia en Madrid.

POR
KIARA
HURTADO

Si bien se trata de un logro en equipo, donde tanto Isidro como su esposa Sara Márquez han logrado potenciar a la clínica en el mer-

cado de la salud, en esta ocasión, LA RAZÓN le ha hecho entrega al doctor Jesús Isidro del Premio Médico del año a la Innovación en la Odontología. La estatuilla destaca la trayectoria del doctor: inició esta aventura con una licenciatura en

Odontología por la Universidad Complutense de Madrid, máster en Prótesis Bucofacial con Mención de Excelencia por la misma universidad y estudios de doctorado en la Universidad Complutense y en la Universidad de Alcalá de

Henares. Asimismo, realizó cursos en la New York University. Es experto en Endodoncia por el Centro de Estudios Odonto-Estomatológicos de Valencia y obtuvo un postgrado en Ortodoncia, siendo Invisalign Provider.

Siguiendo sus ideales, se convirtió en profesor en cursos de postgrado en la Universidad Autónoma de Valencia y en la de Alcalá de Henares-Institución Universitaria Mississippi. Sin embargo, su mayor proyecto es la Clínica de Odontología y Fisioterapia Isidro y Márquez, establecimiento que lleva su apellido y el de su esposa. Este año el centro cumplirá su décimo aniversario ofreciendo la más alta calidad odontológica, ubicado en Madrid.

Según cuenta el premiado, este centro nace con la vocación de ser una consulta de referencia en

Diagnóstico multidisciplinar

► Desde el comienzo de su andadura, Isidro y Márquez están implicados al máximo, con una filosofía integral, multidisciplinar, mínimamente invasiva y de excelencia. En 2012 introdujeron un protocolo de odontología digital que no ha parado de desarrollarse, crecer y mejorar en

todos estos años, siendo pioneros en su implementación clínica. A día de hoy, utilizan la fotografía y el vídeo, junto al radiodiagnóstico más avanzado, el uso del escáner intraoral 3D, los software de diseño para estética, cirugía y ortodoncia y la impresión 3-d, entre otros.

odontología y estética dentofacial, con el paciente como centro de todo el proyecto y ampliando sus servicios a tratamientos de fisioterapia enfocados al manejo de las patologías de ATM y disfunción craneomandibular, patologías cuya incidencia crece año a año. «Este premio es muy importante para todos nosotros, es un reconocimiento al esfuerzo realizado durante estos años por parte de todo el equipo que tengo el honor de liderar», explicó Isidro.

La odontología digital ha venido a revolucionar el modo de trabajo que tradicionalmente tenían los odontólogos. No solo les permite hacer mejores diagnósticos y valoraciones, sino también mejorar la comunicación con sus pacientes, compañeros y miembros del equipo. Las tecnologías mejoran los ajustes y la predictibilidad de los diagnósticos para tomar mejores decisiones y más rápidas. Los protocolos digitales permiten ser mucho más predecibles y exactos, por lo que se disminuye el número de citas y pruebas y su tiempo, otorgando procesos menos invasivos y un grado de individualización de cada tratamiento desconocido hasta ahora.

Así, el tratamiento estrella de Isidro y Márquez es el diseño de sonrisa, «que se basa en algoritmos naturales que nos permiten el máximo grado de individualización y naturalidad». Apoyado en terapias como la colocación de

«Buscamos devolver la salud, rejuvenecer la sonrisa y potenciar la belleza natural de nuestros pacientes»

implantes, blanqueamiento dental y la ortodoncia invisible, la confección de láminas de cerámica con un proceso 100% digital, este le permite copiar dientes naturales preservando los tejidos dentales del paciente al máximo y con la máxima predictibilidad.

Su objetivo es «devolver la salud y función, rejuvenecer la sonrisa y potenciar la belleza natural de nuestros pacientes». De cara al futuro, Isidro espera mejorar la experiencia de cada paciente que confía en ellos, «eso nos permitirá que cada vez más gente tenga a Isidro y Márquez como referencia y será la base de su crecimiento, pudiéndose adaptar cada vez más rápido a la tecnología emergente y seguir estando entre los mejores del sector», tanto para los pacientes como para los compañeros que confían en ellos.



Jesús Isidro en su discurso de agradecimiento durante la entrega de premios de LA RAZÓN

Doctor Ghassan Elgeadi

Tratamientos cero invasivos

Premio Médico del año en Cirugía de Columna, cuenta con 15 años de experiencia internacional

El doctor Ghassan Elgeadi es un reputado experto internacional en Traumatología y medicina ortopédica con amplia experiencia en cirugía mínimamente invasiva aplicada a las articulaciones, con largo recorrido en cirugía de reconstrucción articular, medicina deportiva y lesiones complejas del deportista. Tras más de 15 años de experiencia en España y el extranjero, el doctor Elgeadi recibe ahora por parte del periódico LA RAZÓN el Premio Médico del año en Cirugía de Columna.

«Es un honor para mí recibir este premio y considero que es un reconocimiento a todos los años de trabajo tanto míos, como de mi equipo, para poderle dar a todos mis pacientes una mejor calidad de vida y una recuperación rápida y exitosa», asegura el experto, quien también agradece a su familia el apoyo incondicional que ha recibido durante su carrera.

Ghassan Elgeadi es licenciado en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid y ha trabajado en países como Alemania, Emiratos Árabes, Egipto, Jordania y EE UU, además de en España. Su centro médico, Clínica Elgeadi, se ubica en la calle Corazón de María, en Madrid, donde atiende patologías del sistema musculoesquelético, como rodillas, hombros, caderas, etc., gracias a un equipo especializado en técnicas mínimamente invasivas. Puede contactar con la clínica a través del correo electrónico clinicaelgeadi@clinicaelgeadi.com y el teléfono 910 053 900.

El experto es también jefe de servicio de Traumatología y Cirugía Ortopédica y Urgencias médicas y traumatológicas del Hospital Quirónsalud San José y del Hospital Quirónsalud Valle del Henares, así como jefe de servicio de Trau-

Seguridad garantizada por la tecnología

► El doctor Hassan Elgeadi dirige la Clínica Elgeadi, en Madrid, y gracias a sus más de 15 años de experiencia internacional ofrece soluciones mínimamente invasivas en dolencias de columna y de articulaciones. Para garantizar el éxito en sus intervenciones y el mínimo periodo de recuperación, el especialista se vale de una gran variedad de dispositivos y materiales de última generación. «Desde navegadores, endoscopios y nanoscopios, hasta robots y fluoroscopios especializados», explica el doctor. «La combinación de software y hardware de última generación nos permiten abordar las patologías de la columna vertebral con máxima seguridad y gran eficiencia», añade.



El profesor y doctor Ghassan Elgeadi en su discurso de agradecimiento

matología y Cirugía Ortopédica del Hospital Quirónsalud Dubai. Además, es miembro de la prestigiosa American Association Of Orthopaedic Surgeons.

Una de las especialidades del doctor Elgeadi es el tratamiento de patologías y dolencias de la columna, una especialidad que desarrolló tanto en Estados Unidos como en Alemania, y esa experiencia es la que ahora aplica en su clínica de Madrid. «He tratado desde los casos más sencillos de patología de columna, mediante técnicas convencionales, hasta los casos más complejos de reconstrucción avanzada, que requerían de un nivel de maestría elevado», explica el doctor.

El especialista reconoce que en las últimas décadas ha habido unos avances enormes en el tratamiento de la columna que han permitido atender a los pacientes de una manera mucho más eficaz

y menos invasiva. «Los cambios, gracias a la evolución de la técnica, son abismales. Pasamos de una cirugía convencional abierta y muy agresiva, a una cirugía de columna, mínimamente invasiva, que permite la exploración del canal espinal mediante una óptica de alta definición y con una incisión en la piel de escasos cuatro milímetros», destaca.

Esta técnica se basa en la utilización de una cámara endoscópica con un sistema óptico canalizado conectado a una pantalla televisiva de alta definición mediante la que el médico especialista podrá observar todos los detalles de la columna vertebral del paciente. «La recuperación es rápida tras la cirugía, ya que produce una mínima agresión de los tejidos, por lo tanto, disminuye el dolor del postoperatorio», añade el experto.

Según comenta el especialista, la endoscopia es tan avanzada que

en este momento proporciona una visión de alta definición que no se puede obtener a simple vista o con un microscopio. Además, como la incisión en la piel es menor a un centímetro, permite un menor riesgo de sangrado en comparación con la cirugía abierta o la microdisectomía. Todo esto permite el alta del hospital casi inmediata tras la intervención, disminuyendo también el riesgo de complicaciones.

El doctor Elgeadi explica que el principal pilar de su clínica es el uso de las técnicas más novedosas, y que su éxito se justifica gracias a los excelentes resultados obtenidos hasta la fecha en todas y cada una de las intervenciones realizadas. «Trabajamos de manera incesante para continuar creciendo y desarrollando nuevas técnicas que mejoren la calidad de vida de nuestros pacientes», resume el doctor, que reconoce su interés en seguir desarrollando nuevas técnicas y tratamientos.

POR
D. L.

La medicina genómica nos permite conocer más acerca de nuestras características personales de salud y enfermedad: «Quiénes somos, de dónde venimos y adónde vamos». El doctor Ramón Cacabelos lleva más de tres décadas estudiando el genoma humano y gracias a su labor como médico y científico se han podido llevar a cabo estudios para conocer más sobre la prevención de enfermedades, buscando los mejores tratamientos.

Entre Europa y Asia, el doctor Cacabelos se licenció en Medicina y Cirugía por la Universidad de Oviedo. Una carrera que forjó tras coger un avión a Japón, donde pasó toda la década de los 80 para especializarse en neuropsiquiatría en la Universidad de Osaka y donde obtuvo el Doctorado en Ciencias Médicas (Medicina Interna y Psiquiatría).

Esta experiencia, que continuó con el objetivo personal de ampliar el estudio y conocimiento de la medicina genómica, fue la base de lo que ha marcado, hasta ahora, su carrera como doctor. De esta manera, en su vuelta a España creó el primer laboratorio de genómica para el estudio de las enfermedades neurodegenerativas y el envejecimiento cerebral, desde el cual crearon el primer kit

Doctor Ramón Cacabelos Medicina Genómica

Premio Médico del año en Medicina Genómica. La importancia de entender el origen de las enfermedades

Lecciones de la pandemia

► Una de las lecciones de la pandemia ha sido la del valor de la medicina genómica, ha beneficiado potencialmente los estudios de las medidas para frenar el coronavirus. Esta crisis sanitaria ha obligado a frenar muchas investigaciones en curso, pero a su vez, ha reforzado la impor-

tancia de esta rama de la medicina, pues, así como asegura el doctor Ramón Cacabelos, «todas las técnicas diagnósticas de alta fiabilidad para el covid se basan en principios genómicos», como las PCR o las más de 100 vacunas que están investigándose por todo el mundo.

genético para el diagnóstico del alzheimer.

El doctor Ramón Cacabelos ha sido pionero en muchos ámbitos de la medicina genómica. A principios de los 90, fundó Euroespes, el Centro Internacional de Neurociencia y Medicina Genómica, y en 2013 fundó la primera Cátedra de Medicina Genómica de Europa en la universidad. Por ello, ahora LA RAZÓN le otorga el reconocimiento como Médico del año en Medicina Genómica. Un galardón que agradece y que, confiesa, le impulsa a continuar siendo humilde como médico, científico y persona: «Un premio siempre obliga a seguir sirviendo con humildad a las personas. Es el principio que me guía como médico y científico».

Un gran acontecimiento

«La caracterización y mapeo del genoma humano ha sido el mayor acontecimiento científico global desde la revolución cultural del Renacimiento», reconoce el doctor Cacabelos. Así, estamos ante una de las ramas de estudio de la medicina más importante para entender las enfermedades: «La Genómica Médica es esencial para entender la etiopatogenia del 80% de las enfermedades; es esen-

cial para la creación de biomarcadores que permitan un diagnóstico predictivo, y se ha convertido en la única base operativa para la personalización de tratamientos farmacológicos mediante la farmacogenómica en cualquier especialidad médica», explica.

Por ello, la medicina genómica también ha sido un factor imprescindible para el estudio del coronavirus y sus medidas preventivas: «Sin la genómica hubiera sido im-

posible desarrollar una nueva vacuna anticovid en seis meses», asegura, pues no habría sido tan rápido y eficaz detectar todas las variantes en tan poco tiempo.

POR
MIRIAM R.
NOGAL

Lenta, pero imparable

Sin prisa, pero sin pausa, la medicina genómica está en continuo desarrollo, y Cacabelos destaca la importancia de que se comprenda el porqué es esencial para el presente y futuro de la medicina: «Se requiere educación para que todos los sectores de ciencias de la salud entiendan los beneficios que reporta en la optimización de los recursos médicos».

Así, a día de hoy, el futuro más próximo del trabajo del doctor está en el desarrollo y lanzamiento de Mylogy, una plataforma internacional de medicina genómica con

«Sin la genómica hubiera sido imposible desarrollar una nueva vacuna anticovid en seis meses»

el fin de que médicos y usuarios tengan acceso directo al conocimiento de la medicina genómica, a la farmacogenética y al diagnóstico predictivo, es decir, «saber con años de antelación el riesgo de padecer enfermedades y poder implantar programas preventivos que eviten la expresión de esas enfermedades».

Saber, aprender y enseñar. La carrera del doctor no se queda centrada en la medicina y la ciencia, pues sus estudios y conocimiento están recopilados en 34 libros que ha publicado a lo largo de su vida, así como la edición de la primera guía mundial de farmacogenómica –su mayor reto como científico– y centenas de publicaciones científicas y ponencias a nivel nacional e internacional que han ayudado a poner en conocimiento de los interesados sus más de 30 años de experiencia.



El doctor Cacabelos posa junto a Andrés Navarro y Francisco Marhuenda

Hay un conocido refrán que dice: «lo que se hereda no se hurta». Una prueba de este dicho es Carlos Gómez Alcázar, pues tanto su padre como su abuelo también ejercieron en el campo de la odontología.

Pertenece por tanto a la tercera generación de esta saga de profesionales dedicados a la salud dental, y como su familia, ha demostrado tener el talento y el compromiso que se necesita para destacar en su campo, específicamente en la implantología. En reconocimiento a esta labor, LA RAZÓN le ha hecho entrega del Premio a Implantólogo del Año en la gala de homenaje a los médicos más sobresalientes del país.

«Recibir este premio es un reconocimiento a mi labor y a la innovación, porque siempre he intentado entrar a la cabeza con los últimos implantes», dijo. «Me motivaba la tradición que he visto en mi familia, pero sobre todo me motivan todos los pacientes que vuelven, que sonríen, que están contentos, un hecho que se evidencia

porque somos muy recomendados. Ese reconocimiento de boca a boca –nunca mejor dicho– es el mejor que podemos tener», dijo.

Para el doctor, devolver a las personas esa sonrisa y la calidad que representa la boca, empieza con un buen diagnóstico, una explicación completa y detallada para que sepa qué es lo que se va a hacer, a lo que se va a enfrentar y los resultados que va a tener, todo esto con la seguridad de que después el paciente tendrá una sonrisa perfecta.

Como bien ha explicado el especialista, todos los implantes que ha colocado son de carga inmediata, compresivos o basales. Asimismo, en su técnica ha incorporado los implantes corticales para dar soluciones a los casos en los que se necesitan hasta tres cirugías y los ha reducido a una sola, con lo que logra minimizar los daños y los tiempos –tratamientos de hasta un año y medio se pueden reducir a un mes– con el resultado de una boca entera totalmente terminada.

Gómez Alcázar desarrolla esta técnica en la clínica de tradición familiar, **Oliver&Alcázar**, la cual brinda sus servicios de odontología en Madrid desde hace más de 30 años y donde han sido innovadores en implantes desde hace 17 años, solucionando la mayoría de los casos con los implantes basales



Carlos Gómez Alcázar durante la gala de premios de LA RAZÓN

Doctor Carlos Gómez Alcázar Una vocación innata

Premio Implantólogo del Año
por su constante innovación y aplicación de las últimas técnicas

y compresivos. En esos más de 30 años sus profesionales llevan trabajando bajo un espíritu de constante evolución e innovación, cuando empezaron con los implantes. Ellos se han especializado en los implantes dentales de carga inmediata, con un volumen de más de 23.000 tratamientos con excelentes resultados y la plena

satisfacción de sus pacientes.

Para el especialista, los implantes en España viven un momento de expansión, pero no por el hecho de que estas tengan gran poder de difusión quiere decir que esto sea bueno, ya que «hay algunos tipos de clínicas masivas que pueden intervenir en este campo con personal no excesivamente formado y

lo que necesitamos es más formación, más seriedad y una continuidad de unas técnicas cada vez más sofisticadas», apuntó.

La metodología está basada en un diagnóstico perfecto, para ello analizan la boca del paciente viendo la ausencia de piezas, la oclusión y problemas articulares que tienen, y por medio del TAC, con un estudio exhaustivo, viendo la calidad ósea y los remanentes óseos que quedan, buscan la posición más idónea para la colocación de los implantes. Generalmente, los implantes basales y compresivos son suficientes, solo en caso de que el hueso sea menor, se aplican los implantes corticales. Este estudio es importante para conocer el tamaño y la posición de implante para luego trasladarlo a la boca del paciente, en la mayoría de casos, incluso sin necesidad del bisturí ni puntos ni sangrando.

Un sistema menos agresivo

«Yo siempre comparo este método con la cirugía laparoscópica o la cirugía artroscópica, que son mucho menos agresivas; y sin embargo, requiere más técnica para hacerlo y parecer sencillo», explicó el especialista. «No todos los implantes o prótesis son iguales, por ello, en la medicina y la cirugía en general es importante estar en manos de un profesional. Prima sobre

Especialistas en Implantes de carga inmediata

► Desde hace 14 años el doctor se ha especializado en estos implantes, que requieren menos hueso, son menos invasivos, menos dolorosos y resuelven el problema de los dientes perdidos con mayor facilidad, sin complicaciones por tener que realizar elevaciones del suelo del seno y sin necesidad de injertos óseos. Estos dos procedimientos funcionan, aunque son más traumáticos, requieren períodos de tiempo más largos, son más dolorosos e incapacitantes para los pacientes y más costosos, ya que, primero, requieren la creación de este hueso y solo luego la inserción del implante.

«Desarrollar nuestro modelo no está al alcance de todos; se requiere experiencia y dedicación»

todo, la profesionalidad, la concentración, la dedicación y el estudio de cada caso», detalló.

Sin conformarse con lo obtenido hasta ahora, el doctor apunta sus metas profesionales dirigidas a las células madre; considera que regenerar dientes sería un futuro ideal, pero en estos momentos sigue en fase de investigación.

De este modo, el especialista continuará desplegando su profesión en los implantes corticales, a fin de conseguir que ahora todos dispongamos de tratamientos rápidos, porque «el tiempo es muy importante, y esto es algo que el covid nos ha enseñado, que el tiempo corre y queremos disfrutar de las cosas cuanto antes mejor. Esta técnica nos ayuda a eso, a disfrutar antes de estas posibilidades, sin que por ello sea más costosa. Y encima es menos agresiva, menos traumática y mucho más rápida», concluyó.

Doctor Blas García Cirugía rinoplástica

Médico del año en Rinoplastia.
Las ondas ultrasónicas, el futuro de la cirugía estética facial

Experto en cirugía y medicina estética facial, el doctor Blas García se ha convertido en uno de los cirujanos de referencia de todo el país en su especialidad. Una eminencia dentro de la medicina, un ejemplo a seguir por los que quieren dedicarse a esta rama o alguien de la máxima confianza para los pacientes que acuden a él.

Licenciado en Medicina por la Universidad de Córdoba con unos resultados sobresalientes, finalizó sus estudios un año antes de lo previsto, lo que le llevó a continuar formándose junto a los mejores expertos con el fin de cumplir su sueño. Así, se especializó en Cirugía Oral y Maxilofacial vía MIR en el Hospital Universitario Reina Sofía con la obtención del Premio Nacional Fin de Residencia al mejor MIR de la especialidad en España de su promoción, otorgado por la Sociedad Española de Cirugía Maxilofacial (SECOM). Un gran reconocimiento que marcó su camino como cirujano.

Florida, México, Brasil, Los Ángeles, Nueva York y, sin duda, España, han sido las principales fuentes de información adonde el doctor Blas García ha viajado para nutrirse y ampliar sus conocimientos en técnicas de cirugía plástica facial. Además, más allá de este tipo de medicina, es experto universitario en Evaluación y Tratamiento del Dolor y posee dos másters: uno en Metodología de la Investigación en Ciencias de la Salud y otro en Medicina Estética por la Universidad de Córdoba, que finalizó con matrícula de honor. Actualmente, el doctor trabaja en su propio centro, ubicado en la ciudad de Tenerife (Clínica Dr. Blas García) y realiza intervenciones en el Hospital Parque y Clínica Tara, en Santa Cruz de Tenerife.

Las redes sociales, un gran impulso al sector

La cirugía estética se ha visto positivamente impulsada por el uso de las redes sociales. Una ventana al mundo a través de la cual los expertos tienen la posibilidad de mostrar sus trabajos a los pacientes en un solo clic. Así, parece que gracias al uso de plataformas como Instagram o YouTube, se ha producido una mayor normalización de este tipo de intervenciones, donde, además, los propios cirujanos pueden tener un contacto directo con el cliente. «Antes de la existencia de las redes sociales, los pacientes muchas veces elegían a un doctor sin poder apreciar sus resultados y sin poder valorar si el cirujano que estaban eligiendo se ajustaba a las expectativas», asegura el doctor Blas García, que reconoce la innovadora posibilidad del paciente de exigir garantías mayores gracias a estas nuevas plataformas.



Blas García se dirige a los presentes tras recibir el galardón

Por todo ello, por su trabajo, resultados y la confianza que sus pacientes han plasmado en su trabajo durante todos estos años, LA RAZÓN otorgó al doctor Blas García el Premio Médico del Año en Rinoplastia. «Este tipo de reconocimientos suponen un aliciente para seguir trabajando cada día para hacer las cosas mejor y superar todavía más todos los retos que nos plantean nuestros pacientes», agradecía tras recibir el galardón.

Innovación

El doctor Blas García encontró su vocación en la rinoplastia hace seis años, con el deseo de superarse profesionalmente y el reto de enfrentarse a la cirugía plástica más compleja: «Es la que más tasa de reintervenciones tiene por un mal resultado, por lo que fue todo un reto perfeccionar al máximo esta técnica para obtener los mejores resultados posibles y reducir

al mínimo la tasa de complicaciones», confesaba.

El trabajo del doctor García ha supuesto una innovación en el sector al ser pionero en el uso de la Rinoplastia Ultrasónica, una técnica que deja atrás los clásicos escoplo y martillo, pues funciona a través de unos terminales piezoeléctricos que emiten ondas ultrasónicas. Una técnica mínimamente invasiva para el paciente que produce una menor inflamación y menos hematomas tras la cirugía.

Una técnica que ya es el futuro: «Hoy día, una cirugía de Rinoplastia que no sea mediante el uso de ultrasonidos, es una técnica totalmente obsoleta», asegura.

Vivimos en una sociedad que demanda sentirse bien consigo misma. Una sociedad que ha pasado de tener prejuicios a normalizar, cada vez más, el uso de la cirugía estética y plástica. El doctor García tiene claro lo que la mayo-

ría de los pacientes buscan hoy en día cuando quieren utilizar su tratamiento: una nariz pequeña. Así, considerado a sí mismo como una persona «inconformista», busca, cada día, un nivel más alto de perfección en sus intervenciones.

«La cirugía plástica consigue un nivel de felicidad y unos cambios muy importantes en las vidas de los pacientes, dándoles seguridad y superando muchos complejos que de otra forma sería prácticamente imposible», reconocía. Aunque tiene claro que hay mucho camino por recorrer y no duda en mantener su papel con una visión optimista del futuro en el que aprender y avanzar al ritmo que lo hace la rinoplastia: «Cada técnica evoluciona con la misma rapidez que la tecnología, por lo que estar a la vanguardia es un reto que requiere de mucha inversión y aprendizaje, pero que gracias a esta rápida evolución, se ha convertido en una auténtica revolución».

POR
MIRIAM R.
NOGAL

Doctora Elisabeth Arrojo

Efectividad contra el cáncer

Premio Médico del año en Oncología, emplea las últimas tecnologías y técnicas para combatir la enfermedad y aumentar la calidad de vida de los pacientes

Su vocación por la medicina nació cuando era una niña. El deseo personal por afrontar los retos más complicados llevó a la doctora Elisabeth Arrojo a adentrarse en medicina oncológica. Un camino a través del que ha logrado ser considerada una de las más importantes dentro la investigación contra el cáncer en nuestro país, y por el que LA RAZÓN ha querido premiarla como Médico del año en Oncología.

«La medicina es una especialidad para mí muy interesante, que comienza por un reto muy estimulante como es el descubrir el misterio del diagnóstico, uniendo las pistas que van apareciendo y que debes tener la

habilidad de descubrir», define la doctora.

Licenciada por la Universidad de Navarra, fue elegida como primera alumna interna del departamento de neurocirugía de la prestigiosa Clínica universitaria de

Navarra, lo cual fue el comienzo de una brillante trayectoria hasta convertirse en directora del Instituto Médico de Oncología Avanzada (INMOA).

La prestigiosa labor de la doctora Arrojo dentro de la medicina

oncológica la llevó a ser pionera en una técnica para el tratamiento del cáncer de mama, donde se reducen las sesiones de radioterapia de seis semanas a una única sesión. Este descubrimiento le hizo poner los pies en Estados Unidos, donde fue nombrada como coordinadora de investigación en uno de los centros oncológico más importantes del país.

Su trabajo en América marcó un antes y un después en su carrera, tanto a nivel personal como profesional: «Cuando volví de Estados Unidos a España después de varios años de desarrollo profesional en ese país, el choque cultural en lo referente a investigación y avances fue muy duro», compara, a la vez que asegura que «si un camino no lleva a buen destino, se deben explorar otras opciones» que eviten un final desafortunado, pero

Una llamada al Gobierno

► La doctora Arrojo reclama al Gobierno una ayuda extra en la oncología debido a dos motivos: un aumento de la incidencia del cáncer –se estima que en 2040 aumentará un 60%–, la necesidad de crear campañas de prevención, así como de contemplar mayores partidas presupuestarias

para los tratamientos oncológicos, pues son mucho más caros que otros más convencionales: «Estos avanzados y selectivos tratamientos como la inmunoterapia, las terapias dirigidas o la radioterapia de precisión tienen mayores costes que los más convencionales», asegura.

siempre «con cautela, seguridad y sentido común».

Aun así, y aunque el cambio entre países sea notable en cuanto al avance se refiere, España ha experimentado una notable evolución hacia la selección e individualización de la medicina oncológica. La efectividad de los tratamientos como la inmunoterapia o la radioterapia han aumentado gracias a su mejora en precisión: «Nos permite dar dosis más curativas y con menos efectos secundarios», asegura la doctora.

De esta manera, las nuevas tecnologías también han ayudado a este impacto positivo en el campo en el que es especialista, y donde más lo han notado ha sido en el trabajo realizado por su centro, INMOA, incluyendo tratamientos de hipertermia electro-modulada (oncothermia u oncotermia). «Hemos conseguido aumentar de manera significativa la eficacia de los tratamientos de quimio, inmuno y radioterapia –dice–, aumentando así la supervivencia de nuestros pacientes y su calidad de vida», una de las noticias más importantes que un centro de este calibre puede dar.

La importancia del covid

La crisis sanitaria del coronavirus ha afectado a todos los campos de la medicina, pero uno de los más afectados ha sido la oncología. El avance del cáncer es imparable y los retrasos de diagnósticos y trata-

«La COVID sin tratamiento puede ser letal, pero el cáncer sin tratamiento es letal seguro»

mientos ocasionados este último año y medio han sido perjudiciales tanto para su investigación como para aquellos que lo padecen. Así, la doctora Arrojo alarma de la importancia de entender que «el cáncer es mucho más letal que el COVID», aunque sin restar importancia a la pandemia.

La premiada nos asegura que los casos de cáncer diagnosticados durante los últimos meses se han detectado más avanzados de lo habitual, por lo que los resultados han sido «claramente peores». De esta manera, debe tenerse en cuenta la importancia de investigar contra el coronavirus, pero sin dejar de lado otras enfermedades que existen, avanzan y también están afectando en todo el mundo: «El COVID sin tratamiento puede ser letal, pero el cáncer sin tratamiento es letal seguro».



La doctora Elisabeth Arrojo agradece el premio desde el estrado

Especialista en cirugía ortopédica y traumatología, y experto en el uso de terapias para tratar el dolor crónico, el doctor Pablo Martínez lleva casi dos décadas atendiendo a pacientes en diferentes partes del mundo.

Alemania, Francia, Suiza y España, el doctor se ha formado viajando por diferentes ciudades, viajes y estancias que le han hecho crecer como profesional hasta convertirse en el Mejor Médico del año en Tratamiento del Dolor Crónico. Un premio que el periódico LA RAZÓN ha decidido concederle por sus años de trabajo y los resultados favorables conseguidos con sus pacientes. «Es para mí una motivación para seguir trabajando para ofrecer un mejor servicio y satisfacer a nuestros pacientes y también para seguir investigando y estando a la vanguardia en la traumatología mínimamente invasiva y en el tratamiento del dolor crónico», agradece el premiado.

El doctor Pablo Martínez se graduó como especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología en Hannover (Alemania) y realizó el máster en Tratamiento del Dolor por la Universidad de Salamanca. Además, se formó como especialista en Algesiología y Medicina Física y Rehabilitación en Düsseldorf (Alemania), donde también consiguió el certificado de Medicina Psicosomática. Diferentes estudios que le han permitido trabajar posteriormente en diferentes hospitales y conocer las distintas técnicas para los tratamientos del dolor.

Encontró su vocación en el tratamiento del dolor de una forma progresiva a lo largo de su formación como residente en ortopedia y traumatología. Al observar y tratar a diferentes pacientes, se dio cuenta de que muchos de los métodos no daban los resultados deseados y que «las formas más invasivas, más quirúrgicas, no ofrecían solución a un gran grupo de pacientes», asegura, a la vez que percibía que «desarrollaban un dolor de difícil control, incoercible». Así, se dio cuenta que gracias al desarrollo del Tratamiento del Dolor se podía dar respuesta a los problemas que sufrían gran parte de los pacientes a nivel musculoesquelético».

Ampliar la infraestructura

La pandemia ha traído consigo un cambio en los avances de la medicina. Todos los campos se han

Doctor Pablo Martínez Respuesta integral al dolor

Premio Mejor Médico del año en Tratamiento del Dolor Crónico, define su especialidad como la más dinámica



El doctor Martínez posa junto a Andrés Navarro y Francisco Marhuenda

visto afectados y han tenido que dar un giro de 180 grados en sus investigaciones. El tratamiento del dolor también se ha visto afectado por esta gran crisis sanitaria, ya que muchos pacientes se han visto perjudicados personalmente: «Estamos en una situación complicada por lo que es la coyuntura de la pandemia, donde los pacientes crónicos han sido dejados de lado, dando prioridad a los pacientes con coronavirus y también, evidentemente, a los pacientes con problemas agudos vitales», alerta el doctor. De esta manera, el doctor pide que no se dejen de lado el resto de enfermedades, más concretamente a los afectados por el dolor crónico, con el fin de que no se vea afectado su proceso de recuperación: «Es necesario ampliar la infraestructura para abarcar a todos los pacientes con dolor crónico, que suponen más o menos el 20% de la población».

Debido a esta situación, tras la pandemia y el confinamiento, los profesionales del sector se encuentran con las unidades del dolor totalmente «saturadas», con pacientes que podrían haber sido diagnosticados con antelación y que, sin embargo, están sufriendo las consecuencias de una manera más intensa de lo que habrían deseado con «protocolos de tratamiento más intensivos y complejos».

Revolución y dinamismo

Las técnicas, métodos e investigación del dolor crónico han evolucionado a pasos agigantados durante los últimos años. Un progreso que el doctor Martínez define como «una revolución de tratamientos» y que concluye con una nueva terapia que ha supuesto una mayor efectividad para sus pacientes. «Con el tiempo se han ido desarrollando desde todas las

perspectivas –farmacológicas, intervencionistas, rehabilitadoras, psicosomáticas...– muchos protocolos de terapia efectivos y revolucionarios de cara al control del paciente con dolor», añade.

Entre todos sus avances se encuentra la reconocida terapia multimodal del dolor. Una combinación de las disciplinas que da respuesta efectiva y permanente en el control de los pacientes que padecen dolor crónico. Así, esta especialidad se diferencia por su dinamismo: «Cada día es diferente», señala el premiado, algo que él mismo continúa viendo como

«Con la pandemia, los pacientes crónicos han sido dejados de lado, dando prioridad a los pacientes con COVID»

KLINIK PM, una clínica muy especializada

► Ubicada en Alicante, la clínica dirigida por Pablo Martínez tiene un amplio abanico de especialidades: traumatología, traumatología del deporte, tratamiento del dolor crónico, cirugía ortopédica, rehabilitación, fisioterapia, podología, cardiología, medicina estética, nutrición y dietética. Diferentes ramas de la medicina que tratan más de veinte especialistas a plena disposición del paciente. En un futuro próximo tienen pensado ampliar la plantilla con el fin de crecer como empresa y como profesionales, ayudando a todas las familias con patologías de la traumatología musculoesquelética: «Vamos a crear nuevos centros a nivel de nuestra provincia y también a nivel nacional», se compromete el doctor Martínez.

un reto y que le motiva para seguir trabajando día tras día ayudando a aquellas personas que sufren esta enfermedad. «Todos los días nos encontramos con pacientes con distinto grado de dificultad en su tratamiento, con diferente grado de dificultad técnica, con distinto grado de dificultad en su juicio clínico...», una forma de entender el tratamiento del dolor crónico que aumenta su deseo de superarse.

El doctor Pablo Martínez es actualmente el director de KLINIK PM, una clínica especializada en traumatología y tratamiento del dolor crónico ubicada en Alicante que cuenta con más de 20 especialistas y trabaja con casi una decena de tratamientos. Un proyecto de continua expansión con el que ya tiene planteado ampliar territorios, tanto dentro de la provincia como por el resto de comunidades autónomas.



Antonio Mora agradece el galardón desde la tribuna

Doctor Antonio Mora del Río

Medicina para deportistas de élite

Médico del año en Traumatología y Medicina Deportiva, ha encontrado en la terapia regenerativa el futuro para la recuperación de lesiones complicadas

Fútbol, baloncesto, tenis, Fórmula 1... Experto en medicina deportiva y traumatología, el doctor Antonio Mora ha tratado, a lo largo de su carrera, a pacientes dedicados a muchos y diferentes ámbitos del deporte. Tratamientos y estudios que ha llevado a cabo desde dentro y fuera del campo y que le han marcado el camino hasta convertirse en toda una eminencia en la Medicina Deportiva a nivel nacional e internacional.

Se licenció en Medicina y Cirugía por la Universidad de Barcelona, donde completó sus estudios con un Máster en Traumatología y se especializó posteriormente en Medicina Deportiva. Logros académicos que más tarde completó

en diferentes universidades como la de Montpellier, París, Madrid, y de países como Italia, México y Estados Unidos.

Sus más de 30 años de experiencia han permitido al doctor subir peldaños profesionales hasta posicionarse como fundador y director estratégico de Meditradepor - MTD SPORTS-, una empresa especializada en el tratamiento y asistencia en el ámbito de la traumatología y la medicina deportiva para clubes y federaciones de todo el mundo.

Un cargo que combina con el de director y coordinador de Servicios de Medicina Deportiva y de la Unidad de Accidentes del grupo Quiron Salud: Hospital General de Catalunya, Hospital Sagrat Cor y Clínica del Vallés.

Así, por todos sus logros y su destacado papel en el avance y difusión de este sector, LA RAZÓN le otorgó al doctor Antonio Mora del Río el Premio Médico del año en Traumatología y Medicina Deportiva.

Formación constante

► Si de algo está orgulloso el doctor Antonio Mora es de haber logrado sanar a muchos deportistas que, aun habiéndose puesto en las manos más prestigiosas, no habían dado con el tratamiento adecuado para curarse. «Mi principal reto, y también fuente de satisfacción personal, ha sido recuperar deportistas

Remontándose a su niñez, el doctor recuerda tener vocación por la medicina desde muy niño: «Siempre sentí la necesidad de ayudar a las personas y, desde que tengo uso de razón, supe que debía ser médico», confesaba. Así,

de élite que tras pasar por las manos de otros muchos profesionales muy buenos en sus especialidades, no habían conseguido recuperarse de sus lesiones», confiesa. Una realidad que le ha animado a seguir formándose, actualizándose y a trabajar día a día para ofrecer las mejores soluciones para sus pacientes.

la dedicación por cumplir sus sueños profesionales no le ha impedido compaginar sus dos grandes pasiones: el deporte y la medicina. Todo lo contrario. El doctor Antonio Mora no solo se ha dedicado al deporte bajo el papel de doctor, pues, durante su formación como médico, fue también jugador de baloncesto de equipos de primera división como el FC Barcelona y el Real Club Deportivo Español, lo que le ha permitido conocer de primera mano las enfermedades y lesiones más frecuentes a las que se enfrentan los propios deportistas.

Especialidad de moda

El deseo de una vida sana está a la orden del día. Cada vez más personas priorizan su salud física y mental, y deciden practicar deporte para fortalecer tanto su cuerpo como su bienestar psicológico. Así, esto conlleva un aumento de las lesiones y la necesidad de ser tratadas por un especialista. Por ello, el doctor define la medicina deportiva como «una especialidad de moda» cuya demanda aumenta año tras año.

Las nuevas tecnologías están siendo un trampolín para la traumatología y la cirugía deportiva y biodinámica aplicada. El doctor desde hace más de dos años utiliza la terapia regenerativa, mediante la utilización de exosomas y células madre, consiguiendo con éxito dar con la solución de

«La nueva terapia regenerativa podría ser la solución para problemas agudos y crónicos»

problemas agudos y crónicos que afectan a muchos deportistas del panorama actual: «Esta técnica que estamos aplicando y desarrollando en la actualidad podría ser la solución para la recuperación de lesiones de curación aparentemente difíciles como las de Rafael Nadal y Sergio Ramos», asegura, definiendo a la medicina regenerativa como «el futuro para recuperar lesiones traumatológicas y reumatológicas» tanto en el ámbito deportivo como fuera del mismo.

Con vistas al futuro inmediato, el doctor Mora del Río conoce la importancia de expandirse a nuevos territorios, por lo que quiere tanto consolidar sus líneas de trabajo en Madrid y Barcelona, así como extender el proyecto a Dubai, donde próximamente abrirá una nueva clínica.

POR
MIRIAM R.
NOGAL

Doctor Carlos Aviñó

Última tecnología en implantes

Premio Médico del año en Implantología Dental, ofrece un tratamiento eficaz y seguro gracias al empleo de la odontología digital

El doctor Carlos Aviñó Mira está especializado en Cirugía oral, Periodoncia e Implantes y su experiencia de veinte años ha permitido a cientos de pacientes asegurar su salud bucodental y mantener las funciones masticatorias para que puedan llevar una vida diaria plena y satisfactoria. Por todo ello, LA RAZÓN ha distinguido a Carlos Aviñó Mira con el Premio Médico del año en Implantología Dental.

«Para mí, es una enorme satisfacción personal haber recibido este reconocimiento a mi trabajo y trayectoria profesional. Ante todo, quiero decir que es un honor poder formar parte de este

grupo de grandísimos profesionales del mundo de la medicina y la salud», destaca el premiado.

El doctor Aviñó, a sus 44 años, es Doctorado en Odontología por la Universidad Alfonso X El Sabio de Madrid. También ha ejercido

de director del área de Odontología en Hospitales Nisa (2015-2019) y de profesor colaborador en el Máster de Cirugía Oral, Periodoncia e Implantes en la UAX de Madrid (2007-2019). En 2013, el especialista emprendió su pro-

yecto personal y fundó la Clínica Aviñó Mira, donde ahora ejerce de director médico. La clínica Aviñó Mira trata toda clase de patologías bucodentales y se ubica en el centro de la ciudad de Valencia. El centro está considerado un referente a nivel nacional en el campo de la Implantología y Cirugía Oral y cuenta con ocho empleados. Su objetivo es diferenciarse del resto de clínicas convencionales poniendo al alcance de los pacientes un equipo multidisciplinar altamente especializado de reconocido prestigio y en constante formación para ofrecer las últimas técnicas y avances en el campo de la Odontología.

La especialidad del doctor Aviñó es la implantología dental, un tratamiento que ha supuesto un antes y un después en el campo de la odontología.

Un futuro prometedor

► El doctor Aviñó emplea en su clínica a personal cualificado y formado en la última tecnología bucodental. Sus cirugías diarias están guiadas por ordenador y sus tratamientos se diseñan de manera digital, aunque apunta a que en el futuro veremos grandes novedades: «Es posible que

el futuro esté dirigido a la reproducción de los tejidos y el desarrollo de piezas dentales autólogas, gracias al uso de células madre, pero esto está todavía por llegar. Sin embargo, es solo una parte de lo mucho que nos queda por investigar y descubrir», señala el experto.

«A lo largo de los años, estamos viendo que los tratamientos con implantes para reponer piezas dañadas o ausentes son la solución más eficaz y segura que permite recuperar la función masticatoria con resultados a largo plazo», explica el experto, quien expone que, gracias a la utilización de las últimas técnicas de regeneración ósea, la planificación digital o el uso de plasma rico en factores de crecimiento, es posible abordar casos que antes no tenían solución.

Además de su amplia experiencia quirúrgica, este especialista señala que una parte clave del tratamiento es el contacto médico-paciente. «Creo que una parte muy importante de un buen profesional de la salud aparte de su formación y saber hacer, es la calidad humana y la empatía», opina el doctor. «Cuando el paciente acude a nuestra clínica para un tratamiento de implantes busca que le demos solución a un problema que afecta a su vida diaria», añade. En la Clínica Aviñó Mira, el trabajo diario pasa por el estudio de cada caso de forma minuciosa y la planificación de las diferentes opciones de tratamiento para no dejar nada al azar y que el paciente pueda tomar la mejor decisión posible según sus necesidades.

Para resolver las dolencias con la mayor eficacia, la clínica del doctor Aviñó se vale de las últimas

«La tecnología nos permite trabajar con mucha más precisión que en una cirugía convencional»

tecnologías y desarrollos bucodentales, donde la cirugía guiada por ordenador y la odontología digital destacan sobre el resto. «Diseñamos prácticamente todos nuestros tratamientos de manera digital y los implantes dentales no son una excepción. El uso de esta tecnología nos permite trabajar con mucha más precisión que en una cirugía convencional, lo que para nuestros pacientes se traduce en tratamientos más eficaces, menos invasivos, procesos de recuperación considerablemente más cortos y conseguir resultados más predecibles y duraderos», señala el doctor, quien se marca como objetivo seguir mejorando y ofrecer un gran servicio. «Cuando se trata de salud, solo queremos estar en las mejores manos», resume Carlos Aviñó.



En el centro, el doctor Aviñó, junto a Andrés Navarro y Francisco Marhuenda

El doctor Enrique Burgos de la Obra es doctor especializado en el lipedema sintomático, una enfermedad que afecta principalmente a las mujeres y que supone la acumulación de tejido graso en piernas que no responde a dieta o ejercicio. Su tratamiento consiste en una operación compleja, diferente del tratamiento clásico de liposucción, que elimina este tejido, mucho más compacto y fibroso que la grasa normal, respetando los vasos linfáticos. Por todo ello, el doctor Burgos de la Obra ha recibido ahora, por parte del periódico LA RAZÓN, el Premio a Médico del año en tratamiento y cirugía de Lipedema.

«Este premio supone un importantísimo reconocimiento a la labor de todo un equipo de profesionales dedicados en cuerpo y alma a una sola enfermedad y, sobre todo, un granito más de arena para hacer un poco más conocida esta patología tan ignorada por la sociedad y por gran parte de los médicos», destaca el especialista.

El doctor Burgos de la Obra, a sus 37 años, fue primer cirujano en España en dedicarse en exclusiva al tratamiento del lipedema sintomático. Tras licenciarse en medicina y cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid obte-

Doctor Enrique Burgos de la Obra Pionero en lipedema

Premio a médico del año en Cirugía y Tratamiento de Lipedema, trabaja con un amplio equipo especializado en el tratamiento de la dolencia

Exclusividad

► El equipo quirúrgico Lipemedical, dirigido por el Dr. Burgos de la Obra, es pionero en España en el tratamiento del lipedema, una enfermedad extendida entre las mujeres que crea cúmulos de grasa en brazos y piernas. Para garantizar el éxito del tratamiento, Lipemedical se dedica en

exclusiva al tratamiento quirúrgico, lo que les ha permitido dominar esta especialidad. «La super especialización en cirugía es clave para conseguir los mejores resultados posibles en cada caso con la mínima posibilidad de complicaciones», explica el doctor.

niendo una media de sobresaliente, con matrícula de honor en un tercio de los créditos, accede como uno de los top 100 del examen MIR a la especialización en Cirugía General en el Hospital Gregorio Marañón de Madrid.

Inicialmente dedicado a la cirugía laparoscópica avanzada en el ámbito de la medicina privada, realiza su tesis doctoral por la Universidad Complutense de Madrid calificada con sobresaliente cum laude. Inconformista por naturaleza, se encontró con la existencia del lipedema al investigar los síntomas en las piernas que padecía una familiar. Tras comprobar que no existían opciones terapéuticas avanzadas en España, decidió viajar al extranjero para formarse en el diagnóstico y tratamiento del lipedema y, de esta manera, importar las técnicas específicas de su tratamiento a España. A día de hoy dirige y coordina a un experimentado grupo de cirujanos dedicados en exclusiva a esta enfermedad y, a través de los medios de comunicación y de las redes sociales, en especial Instagram, realiza una importante labor de difusión de las implicaciones de esta enfermedad.

Una vez finalizada su formación en el extranjero, el doctor Burgos de la Obra creó en España el equi-

po médico Lipemedical, un grupo formado por cirujanos de primer nivel que aplica esta cirugía de manera eficaz y segura.

Lipemedical ha sido el equipo que ha permitido llevar el tratamiento del lipedema a la sociedad española. Los pacientes que durante años han tenido que viajar a países centroeuropeos para solucionar este problema ya han podido ser tratados aquí por su equipo médico pionero en España en aplicar de forma rutinaria y estandarizada la técnica de liposucción WAL para el tratamiento del lipedema. Actualmente incluso es un referente mundial para el tratamiento de esta enfermedad, recibiendo un alto porcentaje de pacientes internacionales por la excelencia de sus resultados.

Un tratamiento necesario

Como explica el propio doctor, el tratamiento del lipedema es imprescindible para muchos ciudadanos, que además de querer mejorar su imagen física, necesitan librarse de molestias y dolores. «Esta patología, que afecta principalmente a mujeres, e implica un acúmulo progresivo de tejido graso en piernas que no responde a dieta o ejercicio y que se acompaña de síntomas como la pesadez

«La enfermedad del lipedema sintomático es ignorada por la sociedad y por gran parte de los médicos»

continuada, sensibilidad al tacto y dolor. Produce una desproporción entre el torso (más delgado) y las piernas (con mucho más volumen en especial en torno a las rodillas) y, su confusión con otras patologías o afecciones como el sobrepeso, conlleva muchos años de sufrimiento tanto físico como emocional», señala el doctor Burgos de la Obra.

El principal pilar de esta clínica es la dedicación exclusiva del equipo médico-quirúrgico a esta enfermedad y la extensa experiencia en su tratamiento. «En Lipemedical se cuida hasta el más mínimo detalle para que las pacientes se sientan atendidas y escuchadas desde el primer contacto hasta el seguimiento postoperatorio a largo plazo. El trato cercano, la profesionalidad y la excelencia son el corazón de la filosofía de este equipo», señala el especialista a LA RAZÓN.



El doctor Enrique Burgos de la Obra tras recoger el premio

Los métodos de fertilidad y la cantidad de clínicas y médicos especializados en esta rama de la medicina son cada vez más numerosos. Si bien esta es una buena noticia para el sector y para los futuros padres, hace falta el mejor método y un médico especialista realmente capacitado para obtener unos resultados de éxito. Destacar en la innovación, ser de los mejores en su campo y comprometerse con sus pacientes han sido algunos de los motivos por los que LA RAZÓN le hizo entrega al doctor Federico Galera el Premio Médico del año en Reproducción Asistida.

Galera es Doctor en medicina y cirugía, especialista en Ginecología y obstetricia, que lleva más de 38 años dedicándose a la reproducción asistida.

En 1985 fundó y dirigió la primera Unidad de Reproducción asistida de Madrid y logró, junto a su equipo, el primer embarazo asistido en esta comunidad. En 1988, consiguió el primer embarazo por descongelación de embriones y en

1993, el primer embarazo conseguido por microinyección (ICSI).

Unos años más tarde, ya en 2006, fundó el Instituto

Madrileño de Fertilidad (IMF) del que actualmente es el director. «Este centro está especializado en reproducción asistida con el objetivo de atender a sus pacientes de forma más personalizada, en un entorno que les dé confianza, tranquilidad y seguridad, y con los medios técnicos más avanzados. Condiciones todas ellas necesarias para conseguir los mejores resultados con los tratamientos», dice. El gran trabajo ofrecido en la capital fomentó su expansión y en 2014 se inauguró el IMF Barcelona, con la misma filosofía de excelencia.

«Para mí supone un reconocimiento a mi proyecto IMF y una recompensa al esfuerzo y dedicación que todos estos años he invertido en la reproducción asistida». El premiado quiso destacar que en España hay grandes profesionales, por lo que «es un honor ser merecedor de este galardón, y quiero compartir parte de él con todo el equipo que forma el Instituto Madrileño de Fertilidad, ya que sin ellos todos los avances y logros conseguidos no hubiesen sido posibles», añadió.

Actualmente, la clínica forma un equipo multidisciplinar de 50 personas, 25 profesionales especialistas con amplia experiencia formado por ginecólogos, embrió-



Federico Galera pronuncia unas palabras en la gala de LA RAZÓN

Doctor Federico Galera Pionero en fertilidad

Premio Médico del año en Reproducción Asistida, es un referente en su campo en España desde hace más de 38 años

logos, andrólogos, inmunólogos, hematólogos, anestesiólogos, psicólogos, diplomados en enfermería, auxiliares de clínica y laboratorio, personal de recepción, atención al paciente, administración y gestión. «Las instalaciones son de un diseño moderno y acogedor con espacios amplios que desde el primer momento ofrecen un am-

biente relajado y cordial. Contamos con los medios técnicos más avanzados», aseguran fuentes del centro.

La puesta en valor del IMF recae en el intento de mejora en el día a día. El centro está enfocado a alcanzar los mejores resultados, en manos de los máximos niveles técnicos y profesionales que están

adaptados a dar la mejor atención al paciente.

El equipo está convencido de que el éxito del proceso empieza con la atención del paciente, al escucharle, informarle y explicarle con claridad cuál es su problema y cuáles las soluciones. Cabe destacar que los tratamientos son absolutamente personalizados. Siempre es un médico determinado el que lleva el caso y será la referencia del paciente ante cualquier duda. «Queremos hacer felices a nuestros pacientes a través de la reproducción asistida transmitiendo comodidad y cercanía», asegura el doctor Galera.

El médico especialista cuenta que la evolución de la ciencia a lo largo de estos años ha propiciado la aparición de tratamientos muy especializados para combatir los problemas de esterilidad. Afortunadamente, en este momento las técnicas que elaboran en su centro son capaces de resolver el 90% de los casos que tratan. Prueba de esto son el nacimiento de más de 10.000 niños. Una de las técnicas más avanzadas que implementa IMF es la preservación de la fertilidad en la mujer, que consiste en congelar los óvulos cuando la fertilidad es buena entre los 25 y 35 años. Años después, los óvulos pueden ser fertilizados in vitro y la mujer puede quedarse emba-

El mejor resultado es un bebé en brazos

► IMF está en la vanguardia de las técnicas más avanzadas en el campo del diagnóstico de infertilidad y de las técnicas de reproducción asistida como la inseminación artificial, Fecundación In Vitro, la adopción de embriones, la donación de óvulos, congelación de óvulos y método ROPA. Actualmente, la técnica más frecuente y que da mayor posibilidad de embarazo en menos tiempo es la fecundación In Vitro, aunque esta no es siempre la primera elección. Se emplean también otros métodos como el cultivo largo a blastocisto, incubadoras time-lapse, Diagnóstico Genético Preimplantacional, test de compatibilidad genética, entre otros.

«Su equipo en IMF es capaz de resolver con las últimas técnicas el 90% de los casos que tratan»

razada, cuando su proyecto de vida lo permita. Galera considera que España es uno de los países líderes en reproducción asistida, por ello, se debe continuar trabajando en mejorar las tasas de éxito invirtiendo en investigación y desarrollando nuevas tecnologías.

Por su parte, IMF continuará actualizando sus conocimientos para aportar nuevas soluciones a algunos problemas persistentes de infertilidad. Actualmente, están investigando técnicas de rejuvenecimiento ovárico y mejora de la receptividad endometrial con factores de crecimiento plaquetarios para mejorar la calidad ovocitaria y la implantación embrionaria. Asimismo, investigan técnicas no invasivas para prevenir la transmisión de enfermedades hereditarias y alteraciones de origen genético para las que hasta hace poco no existía ninguna tecnología que las podía detectar.

Dr. Robert Soler Único en regenerar el tendón

Premio Médico del Año en Medicina Regenerativa, ha desarrollado la única terapia funcional con células madre

Un nombre es cada vez más reconocido y no es para menos, pues la especialidad en la que destaca es una de las más cotizadas en el mundo actual y con mayor proyección. El doctor Robert Soler es uno de los pioneros en la investigación y tratamiento con células madre a nivel mundial y LA RAZÓN destaca su trayectoria en la medicina con la concesión del premio Médico del Año en Medicina Regenerativa. «Entiendo este premio como un reconocimiento muy importante a la trayectoria de 20 años de investigación y tratamiento en un campo que cuando empezamos nadie apostaba por que fuese a tener la relevancia ni generar las expectativas que despierta hoy en día», dijo el especialista. «La apuesta que hicimos entonces, se ve ahora confirmada con los resultados que hemos conseguido y que han sido determinantes para afirmar que esta es la medicina del futuro», añadió. Soler considera que si hay algo por lo que este premio es especialmente importante, es porque permite dar visibilidad a la Terapia Regenerativa para conseguir que se convierta en una especialidad médica en un plazo breve de tiempo, además de transmitir a la población en general que la terapia con Células Madre Mesenquimales Cultivadas es la única que ha demostrado científicamente que regenera los tejidos.

En 2003, fundó junto al doctor Orozco el Instituto de Terapia Regenerativa Tisular (ITRT), que es el único centro del mundo que ha conseguido demostrar científicamente que regenera de manera efectiva el cartílago (artrosis), el disco vertebral, el hueso, las glándulas salivares y, más recientemente, el tendón. El ensayo clínico

Variedad de tratamientos de células madre

► No todos los tratamientos de células madre son iguales.

Las investigaciones de ITRT son pioneras a nivel internacional, lo que ofrece una oportunidad para España para convertirse en el líder de este tipo de terapia, que atrae a un público de alto poder adquisitivo de todo el mundo. Pero para poder optar a ello, el centro considera que necesitan una actuación más decidida por parte de las autoridades sanitarias para distinguir la terapia de Células Madre Cultivadas (CMMC), del resto de terapias que nunca ha demostrado su eficacia ni seguridad y a las que la FDA en Estados Unidos ha empezado a perseguir. En el futuro, ITRT va a ampliar el uso de su terapia a otras especialidades médicas, siempre sobre la base de resultados científicos comprobados y demostrables.



El doctor Robert Soler tras recibir el premio de manos de los directivos de LA RAZÓN

que ha demostrado la regeneración del tendón ha sido publicado por la prestigiosa revista «American Journal of Sports Medicine», y reconocido como «uno de los mayores descubrimientos de las últimas décadas», ya que hasta la fecha se consideraba que el tendón era un tejido hueco que era imposible de regenerar.

Cabe destacar que el ITRT ha tratado a más de 2.000 pacientes de todo el mundo, entre ellos algunos de los deportistas internacionales más conocidos a nivel mundial, que no solo han conseguido curar sus lesiones, sino también alargar su trayectoria deportiva. El médico trabaja la terapia de Células Madre Cultivadas (CMMC), el cual nació en el centro, al darse cuenta de que la magnitud de células madre que se podían obtener directamente del cuerpo humano era muy pequeño y no era suficiente para desencadenar el me-

canismo necesario para la regeneración.

El volumen de células madre que se implanta y su tipo es fundamental y es algo que otras supuestas terapias de «células madre» no tienen en cuenta. Así, se realizaron 22 ensayos clínicos en los que obtuvieron las células madre del paciente y las trasladaron al laboratorio.

«Una vez allí seleccionamos las que nos interesan y las cultivamos en las condiciones ideales para multiplicarlas hasta superar los 250 millones de unidades; utilizamos las que necesitamos y el resto se criopreserva», aseguran en el centro.

Para regenerar cartílago utilizan 40 millones, para disco vertebral son 20 millones, para tendón otros 20 millones de células madre, un volumen muy superior al de las otras terapias que apenas incluyen un puñado de células madre útiles. Con el total de sus ensayos

clínicos, el doctor Soler ha sido mencionado en más de 1.800 estudios médicos de otros especialistas internacionales. Asimismo, aplicando este método, tienen pacientes tratados hace más de diez años que no solo se han recuperado, sino que siguen regenerando sus articulaciones, el disco vertebral. «Es una terapia que ha demostrado ser permanente y que con solo una dosis podemos solucionar definitivamente la lesión», afirman.

Desde ITRT están convencidos de que esta terapia es la medicina del futuro y quieren extenderla a nivel mundial. Ya están gestionando la autorización de uso con la FDA y las autoridades sanitarias de Suiza como primera fase de su expansión. Saben que cuentan con un tratamiento único a nivel mundial y «buscamos países para poder expandirlo y conseguir que cada vez más pacientes que hasta la fecha estaban resignados a vivir con dolor se beneficien de ello».

POR
KIARA
HURTADO

El doctor Javier Mareque Bueno es cirujano oral y maxilofacial y cuenta con más de 20 años de experiencia en España y el extranjero. Se licenció en Medicina y Cirugía por la Universidad de Santiago de Compostela y en Odontología por la Universidad Internacional de Cataluña, para especializarse posteriormente en Cirugía Oral y Maxilofacial en el Hospital Universitario Vall d'Hebrón. Paralelamente, se doctoró en Cirugía por la Universidad Autónoma de Barcelona, con la calificación de excelente cum laude por unanimidad, además de doctorarse también en Odontología por la UCAM.

Gracias a su amplia formación, el especialista ha desarrollado una extensa carrera en todo tipo de tratamientos bucodentales, tanto quirúrgicos como no quirúrgicos, y atendiendo a pacientes de todas las edades. Por todo ello, LA RAZÓN concedió este año a Javier Mareque el Premio a Médico del año en Cirugía Maxilofacial. «El galardón supone un reconocimiento al trabajo multidisciplinar realizado por el doctor», señalan desde su equipo.

El doctor Mareque lleva 20 años compatibilizando la asistencia, la docencia, la investigación y la gestión, y ha trabajado en diversos

Doctor Javier Mareque Bueno Medicina multidisciplinar

Premio Médico del año en Cirugía Maxilofacial, cuenta con 20 años de experiencia en varios países

Cirugía estética facial

► El doctor Mareque, con 20 años de experiencia, dirige la Unidad de Cirugía Oral y Maxilofacial Maxilonet, un equipo puntero en tratamientos bucodentales. Desde Maxilonet destacan que la cirugía estética facial ha sufrido un crecimiento exponencial en los últimos años. «Nuestro

equipo realiza tratamientos de cirugía plástica facial en párpados, orejas pronunciadas, rinoplastia, lifting (para eliminación de arrugas faciales), lipoesculptura (rellenos faciales con grasa propia del paciente), así como tratamientos de bótox, ácido hialurónico e injerto capilar», explican.

hospitales públicos y privados en más de siete países europeos (España, Francia, Portugal, Alemania, Bélgica, Andorra y Lituania). Además, ha desarrollado su trayectoria académica en la Universidad Internacional de Cataluña, donde desarrolló tareas docentes en el Grado de Odontología y en los másteres. También ha realizado tareas investigadoras, ejerciendo de director de múltiples tesis doctorales, y de gestión, como Vicedecano de Investigación. Además, participa con frecuencia en conferencias y congresos de su especialidad.

Este reputado especialista compagina esta actividad docente con su actividad profesional. Es director de la Clínica La Toja y dirige y forma parte del equipo multidisciplinar de la Unidad de Cirugía Oral y Maxilofacial Maxilonet. El grupo Maxilonet comenzó en el año 2008 dedicado a la especialidad de cirugía oral y maxilofacial, y ha ido ampliando su espectro de especialidades con la incorporación de la cirugía plástica facial, medicina estética, odontología y fisioterapia, y está centrada en la implantología, la cirugía ortognática y la estética facial.

Las deformidades dentofaciales afectan aproximadamente al 10%

de la población, por eso el equipo Maxilonet se especializa en este tipo de dolencias, dando solución a los problemas de desarmonía facial como la sonrisa gingival, mordida abierta o problemas de asimetría en la mandíbula.

El grupo cuenta con más de 80 profesionales asociados y más de 20 personas en plantilla trabajan en diferentes hospitales, centros médicos y clínicas dentales de España (Cataluña y Galicia), Andorra y Portugal.

POR
D.L.

El doctor Mareque focaliza su práctica en tareas asistenciales en el ámbito de la implantología, la cirugía ortognática y la estética facial, derivando el resto de trabajo a los médicos asociados del equipo. «La decisión de focalizarse en estos ámbitos se debe a las propias vivencias del doctor como paciente en su adolescencia. El haber sido primero paciente le permite desarrollar una especial empatía con los afectados», explican desde la Maxilonet.

Según afirman desde el entorno del premiado, Mareque ha sido actor en primera persona de la transformación de la cirugía ortognática, que se ha convertido en un procedimiento predecible, con bajo riesgo y que en múltiples casos es casi en un proceso ambula-

«Haber sido primero paciente le permite desarrollar una especial empatía con los afectados»

torio gracias a los refinamientos anestésicos y al acortamiento de los tiempos quirúrgicos. Actualmente los casos se planifican con tecnología CAD-Cam y en 3D, haciendo las cirugías más precisas. Además, las placas customizadas y las guías de corte hacen los procedimientos mucho más cortos.

El equipo Maxilonet también se dedica a la implantología, centrada en rehabilitaciones orales completas bajo sedación en pacientes que han tenido problemas en tratamientos previos o que presentan factores de riesgos asociados y es preferible realizarlos en un entorno hospitalario. Según explican, los pacientes son sometidos en una mañana a las extracciones de las piezas dañadas, colocación de implantes y prótesis fija inmediata. En los casos que no hay hueso se colocan injertos de hueso simultáneos o se realizan implantes zigomáticos.



El doctor Javier Mareque pronuncia unas palabras tras recoger el galardón

La doctora María José Sánchez es una destacada ortodoncista con más de 15 años de experiencia que trata desde su clínica del centro de Valencia todo tipo de problemáticas bucodentales, gracias a un equipo muy especializado de expertos y al uso de tecnología puntera, como radiología 3D y escáneres intraorales. Por su profundo esfuerzo por mejorar y ofrecer el mejor servicio, LA RAZÓN le ha otorgado el Premio a Médico del año en Ortodoncia.

«Este galardón supone un grandísimo reconocimiento para mí y para el equipo que nos anima a seguir trabajando en el mismo camino que hasta ahora, lograr la excelencia en Odontología. La honestidad, sinceridad, excelencia, privacidad y respeto por nuestros pacientes son los valores fundamentales en nuestra clínica», reconoce la especialista.

María José Sánchez, a sus 40 años, lleva más de 15 dedicándose a la ortodoncia y es directora de la Clínica María José Sánchez Ortodoncia Avanzada, ubicada en la calle General Palanca número 3, Valencia (antigua tienda Adela Roy). Es experta en ortodoncia lingual y casos combinados de cirugía ortognática

más ortodoncia, aunque está especializada en toda clase de ortodoncias. «La filosofía de nuestra consulta

POR
D. L.

entiende que cada especialidad de la odontología debe ser tratada por un profesional que se dedique exclusivamente a su especialidad y que haya recibido una formación postgraduada universitaria», destaca la doctora.

Para atender al resto de dolencias y consultas siguiendo el criterio de la especialidad, la clínica cuenta con una Unidad Periodontal liderada con el doctor Manuel Rodríguez dedicada al cuidado de las encías y del hueso que sujeta a los dientes. Trata enfermedades como la gingivitis y periodontitis, que se manifiestan frecuentemente con sangrado de encías y la retracción de encías (recesiones gingivales). También tienen una unidad estética dirigida por la destacada Dra. Silvia del Cid dedicada al aspecto de los dientes, y realizan restauraciones para deterioros o cuando los dientes son muy pequeños, asimétricos, desgastados o de color oscuro. Por último, la Unidad de Odontopediatría, liderada por la Doctora Virginia Pérez, se dedica a la prevención y tratamiento de la caries en niños. «Nuestra manera de tratar a los niños es creando un ambiente de confianza que les per-

Doctora María José Sánchez Al servicio del paciente

Premio Médico del año en Ortodoncia, la doctora insiste en la importancia de que los dentistas estén especializados



En el centro, María José Sánchez, junto a Andrés Navarro y Francisco Marhuenda

mita venir relajados y felices a nuestra consulta», añade María José Sánchez.

La premiada doctora cuenta con una extensa carrera y formación. Es licenciada en Odontología por la Universidad de Murcia, doctora en Odontología por la Universidad de Murcia, calificación Cum Laude, y Máster en Especialización en Ortodoncia y Ortopedia Dentofacial por la Universidad de Valencia. Además, ha sido profesora asociada de la Universidad CEU-Cardenal Herrera de Valencia (2008-2019) y profesora del Máster de Ortodoncia y Ortopedia Dentofacial CEU-Cardenal-Herrera de Valencia (2009-2019). También es miembro de AESOR (Asociación de Especialistas en Ortodoncia), de la Sociedad Española de Ortodoncia (SEDO), de la World Federation Orthodontists (WFO), así como dictante de cursos en diferentes foros científicos y universi-

dades de prestigio internacional.

La formación de la Sánchez estuvo marcada por la especialización, el principal valor de su clínica. «Lo que marcó claramente mi trayectoria profesional fue ser seleccionada para realizar el master de especialización de Ortodoncia y Ortopedia Dentofacial en la Universidad Pública de Valencia (UV) y formarme en un postgrado universitario durante tres años a tiempo completo», afirma.

Grandes maestros

A esa experiencia se sumaron estancias clínicas con los mejores ortodoncistas a nivel nacional e internacional, así como la realización de cursos de gran interés como el de la escuela de Tweed en Tucson (Arizona, EE UU). «Desde mis inicios mostré interés por los casos complejos en Ortodoncia para poder ayudar a pacientes con graves problemas no solo estéticos,

sino con problemas funcionales, dificultad al comer, dolor orofacial y tratamientos de casos periodontales», añade la experta.

La prioridad es el paciente

En su clínica, además de valorar la experiencia y el talento de sus médicos, la Dra. María José Sánchez pone el foco en las personas. «Las principales bondades que creo que tiene que tener cualquier sanitario deben ser las humanistas: empatía, humildad, saber escuchar activamente al paciente, llegar a entender los deseos y necesidades de cada paciente para

Facilita el contacto con la clínica a través de redes sociales, como su cuenta de Instagram y su perfil de Facebook

Por encima de la aparatología está el especialista

►La clínica de María José Sánchez, en Valencia, cuenta con toda clase de aparatología para tratar problemas de mordida, desde férulas transparentes de poner y quitar (alineadores) a ortodoncia lingual (Brackets pegados por dentro). Los más demandados, según reconoce la doctora, son los invisibles, que requieren de un proceso previo de diagnóstico que debe realizar un especialista. «La digitalización y los alineadores transparentes han hecho que algunos profesionales poco formados o algunas casas comerciales programen los tratamientos de los pacientes, dando igual la calidad del ortodoncista. Esto está alejado de la realidad, lo importante es elegir un buen ortodoncista, no un aparato», expone.

poder ayudarle y ser honesto y sincero», afirma. Además, para tener un contacto continuo con sus pacientes, la especialista realiza un intenso trabajo en redes sociales, tanto desde Instagram (@ortodonciamariajosesanchez), como por Facebook (María José Sánchez Ortodoncia). También puede conocer más sobre la clínica en su web www.mariajosesanchezortodoncia.com o por teléfono: 961196189/627069724.

Para realizar sus tratamientos de manera eficaz, en la clínica cuentan con los dispositivos más avanzados, como la Radiología 3D, que obtiene imágenes radiológicas tridimensionales. «Es de los pocos aparatos en España de amplio campo, que capta todo el cráneo del paciente», explica la doctora. También cuentan con escáneres intraorales para digitalizar la boca de los pacientes y con un completo estudio de fotografía.



Antonio Fernández posa con el galardón

Doctor Antonio Fernández Brito

Soluciones contra la alopecia

Premio Médico del año en Cirugía Capilar, ha visto incrementada la demanda de pacientes que deciden someterse al microinjerto con el confinamiento

La sociedad busca sentirse bien consigo misma, mirarse al espejo y quererse, tanto física como mentalmente. Un deseo que las intervenciones estéticas ayudan a conseguir, y a través de las cuales y después de una intensa formación, el doctor Antonio Fernández Brito ya ha logrado que cientos de pacientes hagan sus sueños realidad gracias a su trabajo como médico en cirugía capilar.

Desde Venezuela hasta España, el doctor Fernández Brito nutrió su conocimiento en medicina entre los dos continentes. Se licenció en Medicina y Cirugía en la Universidad de Venezuela, donde se especializó en Cirugía General, para más tarde cursar una estancia

formativa en el Hospital 12 de Octubre de Madrid. Además, para completar su formación realizó un máster en Medicina Estética y Anti-vejecimiento por la Universidad Complutense de Madrid y otro en Nutrición y Alimentación por la Universidad de Barcelona.

Estudios que le han llevado a convertirse en un experto en microinjerto capilar en el que muchos pacientes ya han confiado.

Su más de una década de experiencia le ha llevado a ser nombrado Médico del año en Cirugía Capilar por LA RAZÓN. Un galardón que agradece especialmente a su equipo: «Es un reconocimiento por muchos años de trabajo duro, de estudio constante y de búsqueda insaciable de tratamientos eficaces para ayudar a

mis pacientes a superar la alopecia, que causa graves problemas emocionales, psicológicos y de autoestima».

El doctor pasa consulta, a día de hoy, en la clínica Microcapilar Hair Clinic, ubicada en Madrid, y

donde ya ha intervenido a más de 500 pacientes.

El confinamiento obligado por la pandemia ha sido un punto a favor en el sector de la cirugía capilar. Debido al teletrabajo y a la disminución de la necesidad de

La normalización de la cirugía capilar

► La sociedad está cada vez más acostumbrada a las intervenciones estéticas, y entre ellas, la existencia del injerto capilar. Hace unos años, era un «tema oculto», pero así como asegura el doctor Antonio Fernández Brito, esto ha cambiado positivamente: «Actualmente se ha normalizado, es bastante común ver

gente en todas las esferas de la sociedad que comenta abiertamente sus cirugías capilares, y eso es excelente porque le da visibilidad a un problema que tiene solución», asegura. Un impulso que le permite seguir trabajando e interviniendo para conseguir un futuro sin prejuicios ante estas intervenciones.

salir de casa diariamente para ir a la oficina, cada vez más pacientes decidieron someterse al tratamiento. Una tendencia que se mantiene ahora tras superar lo peor de la pandemia.

El doctor Fernández Brito nombra dos motivos: la decisión de muchos hombres por raparse la cabeza, motivo por el que se han dado cuenta de que «su alopecia estaba mucho más avanzada de lo que pensaban», y el teletrabajo, que ha hecho que el postoperatorio sea más cómodo al tener la oportunidad de pasarlo en mejores condiciones: «La posibilidad de permanecer en casa durante el postoperatorio, con la privacidad que significa y sin tener que depender de una baja laboral, ha permitido a un número importante de personas tomar la decisión y dar el paso de operarse y mejorar ese aspecto de sus vidas que deseaban cambiar», señala el doctor. Además, una de las secuelas más repetidas por las personas que han sufrido COVID ha sido la caída del cabello.

La técnica más novedosa

Los más de siete años de experiencia del doctor Antonio Fernández Brito en cirugía capilar le han llevado a acumular conocimientos con los que desarrollar una nueva técnica llamada FUE Zafiro HD®, una evolución de la FUE, que consiste en realizar forma individual las extracciones de unidades foli-

«Durante el confinamiento, muchos hombres, al raparse la cabeza, se dieron cuenta de su alopecia»

culares (grafts) para posteriormente ser reimplantados en la zona receptora. Un método de trabajo destacado por su procedimiento indoloro –pues se utiliza una anestesia local y sedación oral– y una recuperación más rápida y sin cicatrices.

De esta manera, esta nueva variante utiliza una cuchilla especial de zafiro: «La forma en “V” del bisturí de zafiro y su tamaño permite realizar un mayor número de incisiones por centímetro cuadrado y, a diferencia de las agujas, realiza un corte neto y limpio, creando canales muy próximos en los que se puede implantar los injertos fácilmente, sin manipulación excesiva y alcanzando densidades más elevadas que con la técnica habitual o con los implanters», explica el doctor a través de la clínica.

POR
MIRIAM R.
NOGAL



Seguro de
Responsabilidad
Civil Profesional

Protección

No es solo una palabra.

Es el apoyo que te da un seguro con cobertura digital, que protegerá tu reputación profesional frente a comentarios o ataques en internet.



A.M.A.
agrupación mutual
aseguradora

LA MUTUA DE LOS
PROFESIONALES SANITARIOS

900 82 20 82 / 913 43 47 00

Síguenos en



y en nuestra APP

www.amaseguros.com

