



Premios Bienestar y Calidad de Vida

LA GALA

Kiara Hurtado

El esfuerzo por cambiar o mejorar aspectos fundamentales de nuestra sociedad es una labor que, además de vocación, requiere dedicación, constancia, creatividad e innovación. Estas virtudes y el trabajo realizado por profesionales y empresas de diversos sectores fueron reconocidos este pasado 14 de octubre por LA RAZÓN en la primera edición de los Premios Bienestar y Calidad de Vida.

Galardonados e invitados se dieron cita en el Hotel Meliá Avenida de América de Madrid, en una gala que contó con la presencia de la vicesecretaria de Política Social del Partido Popular (PP) y exministra de Sanidad, Ana Pastor, quien presidió la entrega de premios y cerró el acto con unas emotivas palabras de agradecimiento a cada uno de los 17 profesionales y empresas premiados por su destacada trayectoria en sus respectivos sectores, todos relacionados con diferentes aspectos de la salud y el bienestar de los ciudadanos. En el evento, que fue presentado por la periodista Marina Monzón, también estuvieron presentes Andrés Navarro, consejero delegado de LA RAZÓN, y Francisco Marhuenda, director del periódico.

Como maestra de ceremonias, Monzón abrió el acto dando la bienvenida a todos los presentes en la sala, muchos de ellos, con maletas en mano, ya que llegaron desde las playas de Levante en Alicante, de las aguas del mar Cantábrico en Asturias, y hasta de las islas Canarias, recordadas por algunos de los intervinientes por la aún activa erupción volcánica en Cumbre Vieja.

Como bien resumió la presentadora, estos premios de LA RAZÓN revelan su importancia porque la labor de entidades y profesionales distinguidos en esta ocasión, se caracterizan por generar motivos de satisfacción y bienestar en la población, y solucionar problemas importantes en su día a día. Por ello, es fundamental reconocer el trabajo de quienes hacen esto posible, al cumplir los sueños de muchas personas y familias aliviando aquellas dolencias o traumas difíciles de sobrellevar.

Ya en tiempos casi postpandémicos, el director de LA RAZÓN, Francisco Marhuenda, quiso destacar en su discurso el trabajo del hombre, quien desde «los tiempos de los cazadores recolectores hasta ahora, avanza hacia una sociedad mejor. Hoy en día, son nuestros premiados los represen-

LA RAZÓN CELEBRA LA PRIMERA GALA DE LOS PREMIOS BIENESTAR Y CALIDAD DE VIDA

Ana Pastor, vicesecretaria del PP y exministra de Sanidad, presidió el acto y agradeció la labor de los profesionales y empresas galardonados destacando su apuesta por la innovación a favor de la salud de la ciudadanía

tantes de estos avances de calidad», dijo. «Al hablar de calidad de vida, hablamos en gran medida de la salud, ya que sin salud no se puede tener una vida grata ni cualificada», destacó Marhuenda. Por ello quiso homenajear el papel fundamental de los premiados, clínicas y compañías durante los tiempos más difíciles que han afrontado el país y el mundo en décadas, ya que sus diferentes aportaciones resultaron ser una herramienta clave en la crisis sanitaria. Asimismo, no olvidó recordar a quienes no lograron sobrevivir a la COVID-19 en los últimos meses.

A continuación, Marhuenda quiso cambiar la dirección del discurso para ponerse a disposición de los premiados de la noche, ya que, como cualquiera, busca «la felicidad, el bienestar y la calidad de vida» que los galardonados ofrecen cada día a sus pacientes o clientes. «A mí me gustaría ser inmortal», bromeó. En esta línea, el director se mostró admirado por la labor de los premiados, a quienes les deseó el mejor de los éxitos en el futuro. «No sé adónde os llevará vuestra capacidad, formación e iniciativa, pero podemos imaginar lo que será nuestro futuro como fruto de vuestra innovación». «Gracias por hacer que nuestra vida sea mejor», expresó Marhuenda a los premiados.

Tras estas palabras, el director del periódico se unió a Ana Pastor para dar comienzo a la entrega de las estatuillas. La primera de la noche fue para SAS 24 con el premio al Mejor dispositivo de Teleasistencia, al desarrollar un instrumento revolucionario que ayuda a las personas mayores y dependientes en todo lo que puedan necesitar. A la gala asistió José Joaquín Cid Cruz, gerente de la compañía. A continuación llegó el turno de Cuidum, premia-

do por su Liderazgo en calidad en asistencia domiciliar a personas mayores. En esta oportunidad el galardón lo recibió Jorge Cantero Carvajal, CEO de la compañía.

La obesidad es otra pandemia, silenciosa y prevalente, por ello PronoKal Group fue reconocido por representar la Mejor Metodología en Pérdida de Peso, una investigación constante en la que trabaja el director científico y su representante la gala, Ignacio Sajoux. Las siguientes empresas premiadas tuvieron una labor fundamental durante la pandemia, aportando higienización en todos los ambientes. Active Pure España fue premiado por su tec-

nología de purificación del aire. Su gerente general, Pelayo Fernández, recibió el Premio por el Compromiso con la innovación y la salud en la calidad del aire. Dejando claro que la limpieza en el ambiente interior y exterior es también bienestar y calidad de vida, KHL Loreda obtuvo el quinto premio, el correspondiente a la Mejor gama de productos de desinfección. Su director de Marketing y Expansión Internacional, Roger Monllau Yepes, recibió el premio en representación de la empresa, una firma con más de 40 años de trayectoria en el mercado de la limpieza.

Innovación y servicio

Seguidamente, la firma EngHouse Interactive, líder de empresas de software de Contact Center en atención al cliente, se hizo acreedor de la distinción a la Mejor solución de tecnología de medicina. Alexandre Miguel Franco Carinhas, Regional Sales Manager, recogió el premio y agradeció –haciendo uso de un perfecto portugués– a su equipo todo el esfuerzo realizado.

Lorenzo Viniegra López, CEO de Schwabe Farma Ibérica, fue el encargado de recoger el reconocimiento al Mejor laboratorio de productos probióticos. Viniegra López reconoció que el reto de hoy en día es «vivir una vida saludable y la meta de las compañías es hacer realidad estos deseos con innovación y compromiso». Por su parte, el Grupo IVF Spain fue distinguido como grupo Líder en excelencia e innovación en reproducción asistida. Conxa Fernández, gerente en IVF Spain Madrid, junto al CEO, Lorenzo Viniegra López, representaron a la compañía.

Las clínicas premiadas por su aportación al cuidado y desarrollo del sector de la salud fueron: Clínica de Rehabilitación Inte-

«Gracias a los premiados por la excelencia y la innovación en la salud, porque bienestar no es solo físico, es también psíquico y social», insistió Ana Pastor

«Al hablar de calidad de vida hablamos en gran medida de la salud, porque sin salud no se puede tener una vida grata», recordó el director de LA RAZÓN en su discurso



Ana Pastor durante su discurso

gral CRL, Mejor Centro en rehabilitación integral, y recogió el premio María Teresa Schüller Moreno, su directora; Klinik PM, Especialista en traumatología y tratamiento del dolor, representada por el director médico, Pablo Martínez Pérez; Clínica Salud Estética, por su Especialización en cirugía de la mama, premio recibido por el fundador y director de CSE, An-



Los premiados posan en la foto de familia junto a Ana Pastor, Francisco Marhuenda, director de LA RAZÓN, y Andrés Navarro, consejero delegado



Francisco Marhuenda abrió la primera edición de los Premios Bienestar y Calidad de Vida



Marina Monzón da la bienvenida a los asistentes a la gala

tonio J. García Hernández; BACHCARE relució destacando como «Mejor Centro Cardiosaludable», representados por su Director General, Luis Ángel Samaniego Olano, mientras que la farmacéutica, Kyowa Kirin fue condecorada por su «Compromiso en la lucha contra las enfermedades raras», Pablo Viguera Ester, Director Médico Sur de Europa, agradeció la entrega.

Los especialistas premiados de esta edición fueron: Rodolfo de Porras de Abreú, Psicólogo Psicoanalista y CEO de Psicoabreu «Premio a la trayectoria como psicólogo»; el Dr. y director del Instituto Konarium, Kelvin Manuel Piña Batista, fue Mejor Especialista en Neurocirugía de la columna; entre tanto, el Dr. Luis López González recibió el Premio en Cardiología; y para cerrar la

entrega de estatuillas, el Premio en Cirugía y Nutrición Capilar fue para el Dr. Bern Barbeito.

Para finalizar el acto, Ana Pastor ofreció unas reconfortantes palabras de despedida refiriéndose a la lucha y la búsqueda del bienestar y la calidad de vida. «Es importante reconocer la excelencia en la innovación para mejorar la salud en todos los aspectos, porque el bienestar no es solo fi-

sico, sino también psíquico, social y los desarrollos tecnológicos a favor de la asistencia de las personas», dijo la diputada del Partido Popular. Pastor, desde su posición como médico de formación, quiso poner en relevancia la importancia del diagnóstico prematuro de las enfermedades, aludiendo al trabajo de sus colegas médicos premiados, quienes se dedican a promover la «cultu-

ra de la prevención». Asimismo, expuso los compromisos pendientes de la sociedad española, los cuales deben seguir la ruta marcada por la investigación de todas las enfermedades, incluso las más desconocidas. «El sector sanitario y la salud pública deben defender el bienestar de las personas. Como paciente, nadie debe ser excluido», concluyó antes de felicitar a todos los premiados.

LA GALA



Roger Monllau Yepes y Georgina López, de KH Lloreda



Mar Doménech y Pablo Martínez Pérez, de Klinik PM



Francisco Marhuenda, Ana Pastor y Andrés Navarro



Kelvin Piña Batista,
director y fundador
del Instituto
Konarium



Fran Miranda, Jorge Cantero y Pablo Cortés, de Cuidum



Rodolfo de Porras Brum, Rosa Madrina de Abreu, Raquel de Porras del Río, María Isabel del Río, Rodolfo Porras de Abreu y África de Porras del Río



Alexandre Miguel Franco y José Luis Castaños, de Enghouse Interactive



María Eugenia Rodríguez y Conxa Fernández, de Grupo IVF



Ángela González y Pablo Viguera (Kyowa Kirin)



Lorenzo Vinierra, Sonia Ayo y Luis Herrera, de Schwabe Farma Ibérica



Gorka Elustondo y Luis Ángel Samaniego, de BACHCARE



Luis López González, especialista en medicina interna y cardiología

LA GALA



El doctor Antonio García Hernández, médico especializado en salud estética



Javier Sardiña, Judith Sanz e Ignacio Sajoux, de Pronokal



Cristina López, Mar Becher y María Teresa Schüller, de Clínica de Rehabilitación CRL



Mathias Bern, Yara Bern, el doctor Bern Barbehito y Klaus Bern



José Joaquín Cid, Cecilia Morenatti y Rubén Castellón, de SAS 24



José Luis Núñez, Guadalupe Nabás y Pelayo Fernández, de ActivePure



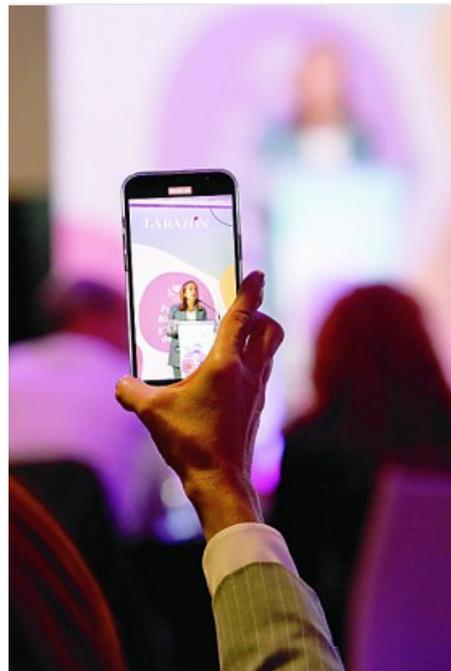
Sala en la que tuvo lugar la entrega de premios



Andrés Navarro, Ana Pastor y Francisco Marhuenda, durante la cena



Detalle de los premios LA RAZÓN



Los premiados y sus invitados disfrutan de la cena durante el evento celebrado en el Hotel Meliá Avenida de América de Madrid



Ana Pastor felicita y agradece a los galardonados su labor



Las azafatas del evento reciben a los invitados cumpliendo el protocolo anticovid

LOS PREMIADOS

D. L.

En un año y medio tan complicado para las personas mayores, que en muchos casos han tenido que hacer frente a la pandemia lejos de sus familias e incluso en la soledad, la empresa SAS 24 ha permitido que miles de españoles de la tercera edad o dependientes se sintiesen seguros y arropados gracias a un dispositivo de teleasistencia puntero que ahora ha sido premiado por LA RAZÓN como el mejor del sector en España.

José Joaquín Cid es el gerente de la compañía y la persona que recogió el galardón, que dedicó a todo su equipo. «Para nosotros este premio es un reconocimiento a todas y cada una de las personas que aportaron su granito de arena para llegar hasta aquí. Los que estuvieron cuando era un borrador, los que están desde el principio y siguen aquí, y aquellos que vendrán y se incorporarán a un proyecto de futuro y comprometido con la población adulta de hoy en día», asegura el empresario.

Este dispositivo de teleasistencia permite a los usuarios recibir ayuda inmediata donde sea que se encuentren con tan solo apretar un botón, facilitando la vida a miles de personas, ya sean mayores o incapacitadas. Para garantizar la seguridad de SAS 24 Siempre a Salvo, el producto ha mejorado año a año para incorporar la última tecnología, hasta el punto de que permite dar respuesta a una llamada de socorro en solo 28 segundos. La llamada se geolocaliza por satélite gracias a la tecnología GPS y GPRS, lo que garantiza una precisión en un rango de entre 40 y 50 metros de margen de error.

Cercanía en pandemia

Como en la inmensa mayoría de empresas, la pandemia cogió por sorpresa a los empleados de SAS 24 y a sus directivos, pero ese difícil proceso fue utilizado para profundizar en su relación con los clientes y ayudarles a salir adelante, especialmente a los de la tercera edad. Para ello, aprovecharon el contacto directo y constante que tienen con las personas mayores para asegurarse de que tuviesen alimentos suficientes y ayudarles a que se mantuviesen en contacto con sus seres queridos. «Lo que hicimos fue poner nuestra cercanía y calidad humana para llegar a todos nuestros clientes, que lo estaban pasando mal», reconoce José Joaquín Cid, quien está tremendamente orgulloso de lo que su negocio hizo

PREMIO AL MEJOR DISPOSITIVO DE TELEASISTENCIA

DEPENDIENTES Y PERSONAS MAYORES SIEMPRE A SALVO

El dispositivo SAS 24 les garantiza seguridad y ayuda en cualquier circunstancia con solo apretar un botón

durante este más de año y medio tan duro.

«Nos acercábamos a los domicilios de nuestros clientes a diario para llevar alimentos y les facilitamos tablets para que pudiesen hacer videollamadas con sus familiares y así evitar el aislamiento. Además, durante las 24 horas tenían un teléfono donde poder hablar con nuestro personal para desahogarse ante la impotencia y frustración que les generaba el aislamiento y la soledad que su-

frían».

La lección que ha extraído SAS 24 de esas largas horas pegados al teléfono para acompañar a los mayores es la importancia de acercar las nuevas tecnologías a la tercera edad, ya que no solo aportan seguridad, sino que pueden servir de entretenimiento. En consecuencia, la empresa asegura que próximamente comenzará a incorporar en el domicilio de cada cliente una tablet que le permita acceder a los servicios de

Diez años de experiencia

SAS 24 Siempre a Salvo es una empresa con más de una década de experiencia ayudando a las personas mayores en todos los ámbitos, desde la seguridad personal, al entretenimiento, el descanso y el bienestar. Su principal producto, ahora premiado por LA RAZÓN, es un dispositivo de teleasistencia creado en 2018 –y constantemente mejorado– que permite avisar inmediatamente a los servicios de asistencia en caso de necesidad. De esta forma, las personas mayores pueden disfrutar de independencia y asegurar su vida social.

SAS 24 de una manera más lúdica. «También contaremos con una red social única para personas senior donde se podrán beneficiar de ofertas exclusivas para este “target” de clientes (por ejemplo, ofertas en supermercados y envío a domicilio, descuentos en viajes de ocio, etc.)», asegura el empresario.

Tras haber superado ese duro proceso, José Joaquín Cid se muestra muy optimista de cara a los próximos meses: «Los enfocamos con muchísima ilusión», afirma el empresario, que se encuentra más preparado que nunca para asegurar una mejor vida a sus clientes. Igualmente, la pandemia ha dado la razón a aquellos que como Cid predicaban la necesidad de preparar nuestros hogares para prevenir riesgos sanitarios. «Lo más importante es que la situación que estamos dejando atrás nos sirva a nosotros y a todas las personas para concienciarnos de la necesidad de PREVENIR, pues no estamos libres de que estas situaciones pudieran repetirse», responde el gerente de la compañía.



José Joaquín Cid, gerente de SAS 24, posa con el galardón entre Ana Pastor y Francisco Marhuenda



Jorge Cantero Carvajal, CEO de Cuidum, pronunció unas palabras tras recibir el galardón

Últimos proyectos y reconocimientos

Cuidum es una empresa española especializada en el cuidado domiciliario social que busca dar solución a la soledad y las necesidades de las personas mayores, así como dignificar y poner en valor el trabajo de miles de cuidadores y otros profesionales del sector que cada día dan lo mejor de sí mismos para atender a estas personas. Cuidum cuenta con una bolsa de más de 200.000 profesionales del cuidado que previamente han superado elevados estándares de exigencia. Les avala el hecho de que ya han atendido a más de 60.000 familias en sus casi siete años de existencia.

D. L.

Las personas de tercera edad han sido el colectivo más vulnerable durante el último año y medio de pandemia, por eso todas las empresas que se dedican a garantizar su seguridad y su bienestar han tenido que realizar un esfuerzo sobrehumano para asegurar que los más mayores se sintiesen arropados. Uno de los casos de éxito en este campo ha sido el de la empresa española Cuidum, que conecta a profesionales del cuidado de las personas y el hogar con quienes precisan ayuda en sus tareas diarias o quienes necesitan compañía para socializar o salir a la calle. LA RAZÓN galardona ahora el excelente trabajo que ha realizado esta empresa en sus siete años de vida con el Premio al liderazgo por calidad de asistencia domiciliaria a personas mayores.

Desde la empresa aseguran que es todo un orgullo recibir este galardón, ya que supone un reconocimiento al esfuerzo de todos los empleados de la compañía y de los cientos de cuidadores que han pasado por esta plataforma. «Supone un gran paso al frente para nosotros. Cuidum se formó como una empresa con la que

PREMIO AL LIDERAZGO POR LA CALIDAD EN ASISTENCIA DOMICILIARIA A PERSONAS MAYORES

RECIBIR LA MEJOR ATENCIÓN EN EL PROPIO HOGAR ES POSIBLE CON CUIDUM

La empresa conecta a familias que necesitan asistencia para sus mayores con una bolsa de miles de profesionales para garantizarles su máximo bienestar

poder poner en valor la vida de las personas: por un lado, de las personas mayores a través del cuidado en el hogar, y por otro de los cuidadores ofreciéndoles un trabajo digno y regularizando su situación». Esta empresa tiene registrados a más de 200.000 expertos en cuidado de personas mayores que superan un intenso proceso de selección para asegurar que ofrecen el mejor servicio, tanto a la hora del trato personal como en el desempeño de su tarea

diaria.

El principal valor de Cuidum es permitir a estas personas mayores poder vivir en sus hogares y disfrutar al máximo la vida incluso aunque tengan alguna clase de dependencia, en lugar de tener que acudir a un centro externo. «Somos la alternativa real a las residencias para personas mayores y queremos seguir siendo un referente en el sector, mostrando cómo uniendo tecnología y factor humano se puede conse-

guir una gran labor social», expresan desde Cuidum.

La pandemia ha sido un periodo extremadamente complejo para las personas mayores, por eso la compañía trabajó sin descanso para mantener sus estándares, tarea que consiguió gracias al carácter digital de la empresa, que permitió el teletrabajo de muchos de sus empleados y aseguró al mismo tiempo que las familias y los cuidadores continuaban en contacto. Además, lograron que pese a las dificultades, más profesionales se incorporaran a esta tarea. «Implementamos las entrevistas por videollamada entre familias y cuidadores con tal de poder mantener esta parte del proceso que es fundamental a la hora de escoger a una cuidadora», añaden fuentes de la compañía.

En este proceso de digitalización, la empresa también ha aprovechado para mejorar su página web y su aplicación móvil y facilitar a las familias el trabajo

de encontrar al mejor candidato para cuidar de sus familiares más mayores. Igualmente, gracias a la implementación de inteligencia artificial en el proceso de recursos humanos, la búsqueda de un cuidador es mucho más precisa a la hora de cubrir las necesidades de cada hogar.

La pandemia ha evidenciado la importancia del cuidado de los más mayores dentro de su propio hogar y a cargo de profesionales cualificados

Una vez superada la etapa más dura de la pandemia, la siguiente tarea de Cuidum es potenciar aún más su relación con las familias que atienden, poniendo en valor a las personas. «Nuestro objetivo es seguir tra-

bajando, tanto a nivel digital como a nivel humano, en ayudar a las personas que confían en Cuidum ofreciendo un contacto, seguimiento y asesoramiento individualizado a cada familia. Queremos seguir potenciando esta parte humana, ya que es la mayor ventaja que tenemos como empresa de asistencia domiciliaria y lo que más valoran tanto familias como cuidadores», concluyen.

LOS PREMIADOS

K. Hurtado

La obesidad es un trastorno causante de múltiples enfermedades crónicas y sociales, su presencia es un problema latente que muchas veces de manera silenciosa atenta contra nuestro bienestar. Y aunque combatir el sobrepeso no es una tarea sencilla, tampoco es imposible. Nadie mejor que PronoKal Health Group para afirmarlo, ya que lleva más de 15 años tratando esta afección con éxito, gracias a sus innovadoras metodologías. En reconocimiento a esta labor, LA RAZÓN le ha otorgado el Premio a la Mejor metodología en tratamientos de pérdida de peso, destacando así el trabajo conjunto del grupo de especialistas de la compañía, quienes a través de la investigación y la tecnología buscan la solución para combatir el sobrepeso.

Como bien reafirman sus colaboradores y equipo de profesionales, la multinacional tiene la misión de hacer que sus pacientes se sientan cómodos con su peso. Para ello les ofrece un acompañamiento integral físico y emocional completo. La garantía de los resultados está asegurada gracias a los médicos, dietistas nutricionales, técnicos en actividad física y especialistas en coaching que integran esta familia. Un éxito que cruza fronteras y hoy tiene presencia en varios países de Europa y América Latina, con más de 8.000 médicos.

Ignacio Sajoux, director científico de PronoKal, compartió con LA RAZÓN su alegría por recibir este premio en nombre de la empresa, el que considera «un homenaje al esfuerzo profesional y corporativo de la compañía». El especialista puso de relevancia la importancia de combatir el sobrepeso, recalcando que en España y en el mundo en general, el sobrepeso causa mayor mortalidad que la falta de alimentos. Además, «hoy la obesidad es una afección grave que puede producir complicaciones de muchos tipos, como son metabólicas, cardiovasculares, hasta inclusive el cáncer», comentó Sajoux.

Los especialistas de la multinacional son testigos de las múltiples interrogantes a las que se enfrentan los pacientes, por ello destacan la importancia del soporte continuado. Bajo esta convicción en la personalización en cada uno de sus tratamientos, PronoKal da un paso más hacia la excelencia a través de su nuevo estudio genético del metabo-

PREMIO A LA MEJOR METODOLOGÍA EN TRATAMIENTOS PARA PÉRDIDA DE PESO

EL CAMINO MÁS SALUDABLE PARA COMBATIR EL EXCESO DE PESO

PronoKal busca mejorar la calidad de vida de las personas mediante las técnicas más efectivas contra la obesidad

lismo «Genomics», el cual se basa en la evaluación genética individual, que hace un análisis del metabolismo del paciente para optimizar sus resultados en el proceso de pérdida de peso. En concreto, se trata de una indagación genética del metabolismo de una persona que permite conocer el grado de susceptibilidad o predisposición genética en relación con el sobrepeso y obesidad. Diferentes estudios científicos ya han demostrado que estos factores pueden reducir la efec-

tividad de la pérdida de peso e incluso provocan dificultades a la hora de mantener un peso saludable a largo plazo.

Según explicó Sajoux, a través de una selección de genes y su análisis, Genomics puede adaptar de manera precisa el tratamiento. «El paciente que inicie una de las metodologías de pérdida de peso PronoKal recibirá, a través de esta nueva herramienta, pautas específicas de nutrición, suplementación, actividad física y de conducta ali-

Un método eficaz bajo en grasas

PronoKal es un tratamiento médico contrastado que está basado en una dieta cetogénica muy baja en grasas. Sus diferentes pasos están diseñados para perder peso a expensas de la grasa y conservando, a su vez, masa muscular de la mano de una metodología multidisciplinar única. El objetivo es perder peso de manera eficaz y segura, viendo los resultados a corto plazo y manteniéndolos a largo. Esto se logra gracias a la implementación de nuevos hábitos saludables y a la resolución de la lipoinflamación (inflamación crónica de las células grasas).

mentaria, adaptadas a sus necesidades concretas», dijo Sajoux.

En PronoKal han apostado por la digitalización como un apoyo adicional al acompañamiento de su equipo de expertos; por ello, han puesto a disposición de sus pacientes su servicio de acompañamiento digital «PronoKal Connect». Esta novedosa herramienta añade en su tratamiento una báscula inteligente de bioimpedancia, con la que cada paciente podrá medir su peso o porcentaje de grasa o músculo.

Esta báscula inteligente conecta, a su vez, a una App digital específica del método, proporcionándole todos los recursos necesarios para ayudar a los clientes en su proceso de pérdida de peso y, lo más importante, en el mantenimiento de los resultados de forma permanente.

Con estos elementos tecnológicos, el equipo de especialistas que está detrás de cada tratamiento tiene acceso a información actualizada sobre el progreso de las personas que están ejecutando los diversos métodos de PronoKal, en tiempo real. De esta manera, el tan anhelado «peso saludable» de sus pacientes es una realidad.



Ignacio Sajoux, Chief Scientific Officer de PronoKal, recibe el premio de manos de Ana Pastor

D. L.

La calidad del aire ha llegado a ser una obsesión durante el último año y medio de pandemia para las autoridades sanitarias y para millones de personas que buscaban en su día a día sentirse seguros ante un virus de transmisión aérea. Al mismo tiempo, ha aumentado la conciencia sobre la importancia de respirar un aire libre de contaminación y desinfectado en espacios cerrados, una tendencia que se acentuará en los próximos años.

Para combatir este problema, desde hace años existe ActivePure®, una tecnología medioambiental exclusiva que resuelve los problemas cotidianos de contaminación del aire y superficies interiores con el objetivo principal de mitigar la exposición a patógenos infecciosos y reducir así el riesgo de transmisión de enfermedades y contagios a través del aire y las superficies en los espacios interiores.

La eficacia de esta tecnología y su importancia en el mundo actual han sido reconocidos con el Premio LA RAZÓN al compromiso con la innovación y la salud en la calidad del aire. “Para nosotros este es un reconocimiento muy especial que nos ayuda a concienciar a más personas en España en que existen tecnologías eficaces y seguras para mejorar la mala calidad del aire interior y para controlar eficazmente la transmisión de enfermedades”, explican desde la empresa que lleva comercializando ActivePure en España desde 2012. Durante este tiempo estos productos han ayudado a mejorar los entornos de trabajo y la calidad de vida de miles de personas en empresas y hogares, creando ambientes limpios, seguros y saludables. Este último año, además, ActivePure® se ha convertido en una tecnología indispensable para la protección de las personas en espacios cerrados, al inactivar el virus en el aire y en las superficies.

Desde la empresa exponen que esta tecnología desarrollada inicialmente en programas espaciales está desde 2009 en productos diseñados y fabricados por Aerus L.L.C., en los EE. UU, a diferencia de productos que han surgido recientemente aprovechando la situación. “Resulta un poco frustrante ver cómo debido a la pandemia la confusión en el mercado es enorme y hay mucha gente que está tomando decisiones erróneas al buscar la solución a sus necesidades con dis-



Pelayo Fernández, gerente de ActivePure España, durante su discurso de agradecimiento

PREMIO AL COMPROMISO CON LA INNOVACIÓN Y LA SALUD EN LA CALIDAD DEL AIRE

TECNOLOGÍA ESPACIAL PARA GARANTIZAR UN AIRE MÁS LIMPIO

ActivePure® ayuda a mejorar la calidad de vida y los entornos de trabajo de miles de personas desde 2012

positivos muy poco eficaces.”

Esta es la razón de que la empresa haya incorporado también a su oferta los equipos INDUCT, que funcionan a gran escala en aulas, oficinas, residencias y centros comerciales, al instalarse en los conductos de aire forzado consiguen dispersar las moléculas ActivePure® de una forma muy eficiente al aprovechar la impulsión de aire de la instalación existente. Estos equipos reducen muy significativa-

mente la carga microbiológica del aire y superficies atajando la transmisión de enfermedades.

“Esta solución permite dar cobertura a espacios muy grandes o con muchas estancias de una manera eficaz, segura y económica.”

La eficacia de la tecnología ActivePure® se consigue al dispersar en el aire de los espacios y las superficies interiores las moléculas que de forma natural se generan por la naturaleza en el aire

Aire limpio y libre de virus

La tecnología espacial ActivePure®, desarrollada por la empresa estadounidense Aerus empezó a comercializarse en España hace casi una década. Esta tecnología ha permitido descontaminar el aire de espacios interiores en hogares, instituciones y empresas de todo el mundo, logrando el bienestar de las personas al reducir patógenos en aire y superficies. Desde la empresa afirman que la pandemia pone sobre la mesa la importancia de respirar en nuestra vida cotidiana un aire limpio y saludable, para evitar enfermedades no solo como la COVID-19, sino también del asma, alergias, gripe, catarros, causantes de muchas bajas laborales.

exterior, moléculas que se pierden rápidamente una vez que el aire se confina y recircula.

A pequeña escala ActivePure® cuenta con dispositivos portátiles seguros en su uso diario y que son más eficaces que aquellos aparatos que únicamente filtran aire. Desde la empresa señalan que esta pandemia nos deja la enseñanza del cuidado de la salud del aire en espacios interiores y resaltan como su reto principal en España el concienciar sobre la existencia de un problema grave generalizado de mala calidad de aire en espacios interiores. También mencionan que la ventilación y filtración del aire por sí solas no son viables desde el punto de vista de coste de renovación de instalaciones, así como el coste energético y de sostenibilidad que suponen el enfriar los espacios. ActivePure® España, miembro de asociaciones como ATECYR y FEDECAI, presta especial atención a la formación de sus equipos técnicos para ofrecer una solución personalizada y adecuada en función de las necesidades exactas, buscando siempre la fórmula más eficaz y económica posible.

LOS PREMIADOS

PREMIO A MEJOR GAMA DE PRODUCTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

KH LLOREDA: «LA CLAVE ES SER UNA SOLUCIÓN, NO UNA MARCA»

El fabricante español de productos de limpieza refuerza su presencia online

D. L.

La limpieza de superficies pasó a ser durante la primera etapa de la pandemia una de las actividades a las que más tiempo se dedicaba en el hogar y los espacios públicos para evitar la transmisión de la COVID-19 y esta práctica se ha interiorizado en la población. Ahora se presta una mayor atención en centros comerciales, oficinas y transporte público a la higienización de zonas de mucho tránsito o superficies de contacto como ascensores y barandillas. Para asegurar esta limpieza, la empresa española KH Lloreda ha mantenido la fabricación de esos productos en los que tantas familias han confiado durante el pasado año y medio, trabajo por el que la firma ha sido ahora galardonada con el Premio a la Mejor gama de productos de limpieza y desinfección del hogar por este periódico.

«Este premio es un reconocimiento a nuestra filosofía y misión como compañía: desarrollar productos que sean verdaderas soluciones a los problemas reales de los consumidores», aseguran desde la empresa. Para ayudar a los hogares a realizar esta limpieza correctamente, desde KH Lloreda decidieron elaborar un manual de limpieza y desinfección, ya que observaron que gran parte de la población desconocía cómo funcionan estos productos. En internet, algunas de las principales búsquedas eran sobre cómo se podían eliminar virus de superficies o qué productos eran más efectivos, explican desde KH Lloreda. «Vimos cómo se vaciaban los lineales de desinfectantes, pero sabíamos que no se estaban uti-

Roger Monllau
Yepes, director de
Marketing y
Expansión
Internacional de
KH Lloreda



LA CLAVE

Expansión internacional y conciencia ecológica

KH Lloreda es el fabricante número uno de productos de limpieza en España y durante este último año ha realizado un enorme esfuerzo didáctico para enseñar a los hogares españoles a usar correctamente los productos de desinfección. El siguiente reto que tiene la empresa es fortalecer su presencia en mercados extranjeros llevando a otros países su filosofía de éxito: productos de altísima calidad, máxima eficacia, versátiles y respetuosos con el medioambiente. Para esta última labor, KH Lloreda ha reducido significativamente la cantidad de plásticos que tienen sus botellas y ha mejorado la gama de cabezales reutilizables. En España, su objetivo a largo plazo es continuar con la labor de concienciación sobre el uso correcto de los productos de limpieza: «Sabemos que unos buenos hábitos de limpieza son importantes y

lizando este tipo de productos correctamente. Por ejemplo, se utilizaban litros de desinfectantes sin dejarlos actuar el tiempo necesario para que realizaran la función desinfectante y sin limpiar y desinfectar las bayetas con las que se limpiaba», aseguran.

«De aquí nació la idea de desarrollar un manual de limpieza y desinfección que pudiera dar respuesta de forma muy didáctica y sencilla a estas consultas. Pero no queríamos hacerlo desde una perspectiva de marca y hablando de nuestros productos, sino de manera neutra», cuentan desde la empresa. Su objetivo era explicar qué tipos de productos existían y cuál era más efectivo en función del patógeno que se quisiese eliminar y la superficie de la que se tratase.

Posicionamiento online

Esta guía fue un ejemplo del compromiso que adquirió la empresa con sus clientes, una idea que más adelante ha terminado amplificando para facilitar el día a día de miles de familias con la

creación del portal web ComoLimpiartucasa.com, donde se recogen toda clase de dudas sobre limpieza y desinfección del hogar y donde ya se han respondido más de un millón de consultas. Este portal se alimenta con la opinión de expertos de toda clase que recomiendan desde productos de la propia marca a recursos caseros. «La clave es ser una solución, no una marca», afirman desde la empresa.

El objetivo de KH Lloreda no es solo formar a la población sobre limpieza y seguridad, sino que también asume su responsabilidad en la lucha contra el cambio climático. Al tratarse de la primera marca de limpieza en los hogares españoles, cada gesto supone un enorme cambio a gran escala, como lo ha sido la reducción del peso de su botella un 38% para reducir su cantidad de plástico, siendo ahora la botella más ligera del mercado de limpiadores. También han mejorado su pulverizador para que pueda ser reutilizado hasta en 13 botellas de formato recambio.

D. L.

La digitalización ha sido indudablemente uno de los mayores avances que han traído las restricciones relacionadas con la pandemia. Millones de empresas han transformado sus modelos de negocio para adaptarlos a la nueva realidad y la medicina y la salud son algunos de los sectores que más han tenido que avanzar desde el punto de vista tecnológico. La situación sanitaria bloqueó la inmensa mayoría de los hospitales, y para muchos pacientes que necesitaban contactar con los especialistas la única solución fue hacerlo a través de internet. Para ello, empresas como Enghouse Interactive, cuyas herramientas facilitan la telemedicina, han sido imprescindibles durante el último año y gracias a ellas millones de pacientes han podido ser atendidos.

Por todo ello, LA RAZÓN ha otorgado a Enghouse Interactive el Premio a la mejor solución de telemedicina. «Para nosotros este es el reconocimiento al arduo trabajo que hemos realizado en los últimos años y, en particular durante el complicado periodo de la pandemia», explican desde la empresa. Como proveedor de herramientas para teletrabajar, Enghouse Interactive ha tenido un intenso trabajo durante el último año y medio, periodo en el que se han focalizado en mejorar y optimizar sus herramientas digitales para permitir que los clientes de la empresa y los pacientes pudiesen estar en permanente contacto a distancia.

Para garantizar que ese servicio se daba de manera correcta, la firma se ha centrado en garantizar la seguridad de las conexiones entre médico y paciente, una relación muy cercana que precisa de absoluta privacidad. Para ello, el servicio Vydio de Enghouse Interactive, que permite las reuniones telemáticas, se ha fortificado con una solución biométrica que permite la verificación digital de la identidad del cliente. Además incorporaron herramientas de diagnóstico remoto para facilitar y aligerar el proceso de atención al paciente.

Más clientes en pandemia

Al tratarse de una empresa puramente tecnológica, Enghouse Interactive pudo mantener su ritmo habitual de trabajo gracias al empleo en remoto. De hecho, el teletrabajo ha sido tan efectivo que la empresa ha decidido mantenerlo por su elevada eficacia. «Planeamos seguir la estrategia de trabajo mayoritariamente a distancia con el objetivo de incre-

PREMIO A MEJOR SOLUCIÓN DE TELEMEDICINA

UN SISTEMA FIABLE Y SEGURO DE VIDEOLLAMADAS PARA HABLAR CON TU MÉDICO

La empresa tecnológica Enghouse provee a las clínicas de una nueva herramienta de teleasistencia para que doctores y pacientes puedan estar en permanente contacto

mentar la productividad, capacidad de respuesta a nuestros clientes y, por supuesto, la calidad de vida de nuestros colaboradores», señalan desde Enghouse.

De hecho, la firma no solo ha mejorado en eficiencia, sino que han visto incrementado su volumen de negocio porque toda la sociedad se ha desplazado al ecosistema digital. «Hemos sabido sacar el barco adelante durante esta temporada difícil y creemos que la virtualidad nos impulsó como empresa», reconocen.

Enghouse se presenta asimismo como una firma que permite a los negocios aprovechar todo el potencial del teletrabajo sin que este afecte a la colaboración y el

«Hemos sabido sacar el barco adelante durante esta temporada difícil. La virtualidad nos impulsó como empresa»

contacto entre departamentos, un problema que destacan como habitual. «Las compañías están presentando grandes desafíos de comunicación debido a las modalidades de trabajo híbridas, el aumento de costes por herramientas de colaboración para trabajo remoto y la falta de integración de estas con el contact center. Por esta razón, Enghouse ha creado una herramienta de comunicaciones unificadas para que los equipos colaboren en tiempo real desde cualquier lugar», aseguran. Su herramienta permite además el ahorro de costes en una empresa gracias a la reducción de tareas y mantenimiento.

El futuro de la telemedicina tras la pandemia

Enghouse Interactive es una firma tecnológica especializada en proporcionar herramientas de teletrabajo y videollamada a otras empresas. Principalmente da soporte a negocios relacionadas con la salud, como la telemedicina, de forma que los doctores pueden pasar consulta a sus pacientes mediante videollamadas que garantizan la seguridad y privacidad de la conversación. A largo plazo, desde la empresa destacan que su mayor desafío será la implementación de un sistema de consultas mixtas en las que se combinen llamadas virtuales con visitas presenciales, una fórmula que revolucionaría la modalidad presencial clásica de la medicina.



Alexandre Miguel Franco, manager de ventas de Vydio para Iberia, recoge el premio de manos de Francisco Marhuenda, director de LA RAZÓN

LOS PREMIADOS



Entre los primeros se encuentran Kaloba, que alivia los síntomas del resfriado y acorta la duración de la enfermedad; Lasea, el único medicamento de venta libre en farmacia indicado para el tratamiento de la ansiedad en mayores de 18 años; y Nervikán, indicado en el tratamiento sintomático de los estados temporales y leves de nerviosismo y que ayuda a descansar –entre otros–. Por su parte,

Lorenzo Viniegra López, CEO de la compañía, posa con el galardón junto a Ana Pastor y el director de LA RAZÓN

la línea Pearls de probióticos ayuda a equilibrar la microbiota intestinal y vaginal y ayuda a combatir el estreñimiento, los gases, la diarrea y la candidiasis, entre otros beneficios.

Todos estos productos son ideados, fabricados y comercializados en su totalidad por la empresa alemana, de forma que su eficacia está sumamente garantizada. «Controlamos desde la semilla, hasta el producto final terminado en la oficina de farmacia. Y esto es muy importante, ya que nuestros productos, aun siendo de origen natural, cumplen con los más altos estándares de calidad exigibles en la fabricación de medicamentos», explica Lorenzo Viniegra. «Además, estos productos gozan de evidenciación científica de primer nivel que avalan su eficacia y seguridad. Así, en España están recogidos y recomendados en las guías de tratamiento de diversas especialidades médicas», añade.

Un año de cambios

El directivo reconoce que para la empresa el último año y medio de pandemia ha sido complicado, y para superar ese proceso han tenido que acometer una transformación digital de la empresa, así como un cambio de su filosofía. «A nadie se le escapa que, para una empresa de autocuidado como la nuestra, dependemos muy directamente de nuestro contacto directo con las farmacias, los médicos y los pacientes», destaca Viniegra.

Una vez superado este tramo difícil, desde Schwabe se muestran optimistas, y para continuar con su proceso de expansión por España y volver a reunirse con médicos, expertos y pacientes, «estamos asentando el conocimiento y el aprendizaje adquiridos durante el último año y medio. Y lo estamos implementando también en nuestro día a día. Podemos acceder a muchas más personas. Y esto es importante. Comunicarnos estén donde estén», explica el directivo.

Expansión de la compañía en España

Aunque apenas llevan seis años en nuestro país, Schwabe Farma Ibérica aspira a ser uno de los productores de probióticos líderes en la península. La división española cuenta con la experiencia de 150 años del grupo alemán, y ahora el principal objetivo «es ser la compañía de referencia en España en términos de salud natural y consolidarnos en el país». Siempre con el objetivo de lograr el bienestar de las personas, que se refleja en su propia visión y valores, basados en la sostenibilidad y respeto a la naturaleza. Sobre todo en las áreas que la han hecho más fuerte: sistema nervioso central, aparato respiratorio superior, otorrinolaringología, sistema gastrointestinal y pediatría.

PREMIO MEJOR LABORATORIO DE PRODUCTOS PROBIÓTICOS

SCHWABE FARMA, LO MEJOR DE LA NATURALEZA PARA EL CUIDADO DE LA SALUD

Schwabe Farma Ibérica es la división española de un grupo alemán con 150 años de historia fabricando productos probióticos y medicamentos de autocuidado para millones de personas

D. L.

En una época en la que la salud y el bienestar personal son tan importantes, la farmacéutica alemana Schwabe, con más de 150 años de historia, produce medicamentos y productos de autocuidado que mejoran el día a día de millones de personas en todo el mundo. Tras haber aterrizado en España hace seis años, esta firma ha traído al mercado peninsular toda clase de productos donde la calidad, la fiabilidad y la seguridad han sido verificados en todos los puntos del proceso de producción. Por todo ello, la empresa

ha convertido en uno de los retos más importantes para las personas, y ayudarles a conseguirlo es sin duda nuestro mayor desafío», añade.

«Este premio supone el reconocimiento de nuestra misión: mejorar la calidad de vida de las personas de forma natural y sostenible. Tras estos años que llevamos trabajando en España, el hecho de haber recibido este premio es un reconocimiento muy importante para Schwabe en el sentido de que realmente el esfuerzo y la dedicación aplicada tienen sus frutos», asegura Lorenzo Viniegra, director general de Schwabe Farma Ibérica. «Mantener una vida saludable se

ha convertido en uno de los retos más importantes para las personas, y ayudarles a conseguirlo es sin duda nuestro mayor desafío», añade.

Productos avalados

La firma produce medicamentos y productos de bienestar que abarcan toda la vida de una persona. La línea Mamá natura acompaña a los más pequeños en sus primeros años con productos que cuidan su piel, sus encías y ofrecen apoyo a problemas gastrointestinales.

Para adultos, la farmacéutica comercializa tanto medicamentos como productos probióticos.

PREMIO A MEJOR CENTRO DE REHABILITACIÓN INTEGRAL

ATENCIÓN INTEGRAL EN LOGOPEDIA, REHABILITACIÓN FÍSICA Y PSICOLÓGICA

La Clínica CLR es un centro ubicado en Madrid con más de 50 años de experiencia al servicio de pacientes de todas las edades con el objetivo de garantizarles la máxima calidad de vida



María Teresa Schüller, directora de CLR; junto a Francisco Marhuenda, director de LA RAZÓN, y Ana Pastor

D. L.

La Clínica de Rehabilitación Integral CRL es una clínica privada ubicada en pleno centro de Madrid con una larga trayectoria de atención sanitaria. A punto de cumplir 50 años de servicio, CLR fue al nacer un centro pionero en los tratamientos de logopedia en España, tratamiento que ha ido ampliando con otros durante medio siglo hasta convertirse en una de las clínicas de referencia en el país. En la actualidad su plantilla cuenta con más de 60 profesionales en rehabilitación, logopedia, pedagogía, psicomotricidad, fisioterapia, terapia ocupacional, atención temprana, neuropsicología y psicología, entre otras especialidades.

Gracias al excelente trabajo de

estos profesionales, la clínica CLR ha recibido este año el Premio LA RAZÓN a mejor centro de rehabilitación integral.

El galardón, recogido por María Teresa Schüller, directora del centro, supone un reconocimiento a estos profesionales, al tiempo que «da visibilidad a la clínica y divulga la importancia de la rehabilitación en la calidad de vida de las personas», afirman los responsables de CRL.

Medio siglo de experiencia

Los servicios de esta clínica están concertados con el Servicio de Salud de la Comunidad de Madrid desde 1977, por lo que dan cobertura y asistencia en foniatría y logopedia a todos los ciudadanos de la región de manera gratuita. Así, proporcionan un servicio para ayudar con los problemas del lenguaje, la voz y el habla a niños y adultos. Además, CRL ha incor-

porado recientemente un nuevo tratamiento concertado con la Administración pública para la rehabilitación física de patologías musculoesqueléticas y enfermedades del sistema nervioso central-daño cerebral adquirido. Por otra parte, en el ámbito privado, además de tratamientos individuales, proporcionan una oferta competitiva de tratamiento en grupos reducidos y homogéneos y para acceder a ellos además cuentan con acuerdos con aseguradoras y mutuas.

Atención segura

Con el objetivo de mantener la excelencia del servicio durante estos meses, la clínica ha realizado avances en digitalización para poder atender a todos sus pacientes y no paralizar el seguimiento de quienes más lo necesitan. El caso más destacado es el servicio telemático para las terapias de logopedia, con un sistema pionero que permite, además de acceder al tratamiento sin moverse de casa, la mejora de la interacción entre la familia del paciente y el experto. «En logopedia hemos creado una nueva plataforma para los tratamientos online, elaborando vídeos con actividades de rehabilitación, que semanalmente se envían a las familias. Los objetivos son, además de permitir la continuidad de las terapias en momentos de imposibilidad de tratamientos presenciales, favorecer la cooperación y la colaboración entre familia y terapeuta y facilitar la generalización de las adquisiciones del lenguaje logradas durante la terapia», explican en la clínica.

Además de los cambios tecnológicos, la pandemia también ha transformado la clínica en su atención presencial, y en CRL ya preparan la ampliación de sus servicios para incorporar la rehabilitación de patologías relacionadas con la COVID-19 que desarrolla una parte de la población tras haber contraído el virus. Por otra parte, en el apartado de rehabilitación física se han actualizado los aparatos y la tecnología utilizada para el tratamiento de la patología del suelo pélvico. Igualmente, en los últimos meses se han ampliado los servicios de colaboración logopédica con hospitales privados para ampliar el rango de pacientes atendidos.

Para garantizar la seguridad de todos los pacientes, la clínica ha implantado unos rigurosos protocolos de seguridad anticovid siguiendo la normativa del Ministerio de Sanidad, y la empresa ha reorganizado el centro y adaptado incluso sus horarios para asegurar la limpieza.

LA CLAVE

Experiencia y tecnología en simbiosis perfecta

La Clínica de Rehabilitación CLR es uno de los centros de rehabilitación de referencia en España para la atención de los problemas de logopedia y otras patologías de atención temprana. Tanto esos servicios de logopedia como los de foniatría están cubiertos por la Comunidad de Madrid, por lo que son de acceso gratuito para el conjunto de la ciudadanía. En estos momentos, además, la clínica prepara una nueva división para atender varias de las patologías persistentes que han aparecido en pacientes afectados por el coronavirus. Como complemento de esta transformación, está sumergida en un proceso de digitalización para mejorar todavía más su servicio de atención online en el área de logopedia.

LOS PREMIADOS

PREMIO A LA MEJOR CLÍNICA
ESPECIALIZADA EN TRAUMATOLOGÍA Y
TRATAMIENTO DEL DOLOR

KLINIK PM, REFERENTE EN EL TRATA- MIENTO PARA EL DOLOR CRÓNICO

Muchas dolencias permanentes tienen solución con sus técnicas innovadoras

K. Hurtado

Un trabajo en equipo es la combinación que les ha llevado a ser, desde Alicante, una de las clínicas más prestigiosas a nivel nacional en traumatología y dolor crónico. En esta ocasión, Klinik PM se llevó el galardón como Mejor Clínica Especializada en traumatología y tratamiento del dolor, en los premios Bienestar y Calidad de vida otorgados por LA RAZÓN. Un centro que funciona bajo la dirección de su fundador, el doctor Pablo Martínez.

En sus intslaciones se aplican de forma personalizada diversos métodos de rehabilitación relacionados con enfermedades y lesiones musculoesqueléticas, tales como artrosis, problemas de columna, tendinopatías, lesiones deportivas y osteoporosis, entre otras. Muchas veces son casos complejos de índole traumatológico y ortopédico que requieren soluciones complejas y muy estudiadas. Además, cabe destacar que la clínica es de las pocas en el sector de la salud en abordar tratamientos de dolor crónico, ámbito que los ha convertido en referente nacional e internacional.

«Todo lo que hemos logrado es gracias al compromiso de cada uno de nuestros colaboradores, a quienes también pertenece este premio», dice el doctor Martínez a LA RAZÓN. El director de Klinik PM insiste en que el éxito de la clínica y sus tratamientos radica en el trabajo conjunto de sus profesionales. «Desde que iniciamos el día buscamos organizar la jornada y a los pacientes con reuniones constantes. De esta manera mantenemos la comunica-

Pablo Martínez,
fundador y
director de Klinik
PM, agradece el
premio de LA
RAZÓN



LA CLAVE

Un mal que afecta al 20% de la población

Según el doctor Pablo Martínez, el «dolor crónico» es un problema que afecta al 20% de la población, pero su importancia no radica solo en ese porcentaje o en la permanencia del malestar. El problema es cuando la dolencia ha entrado «en un bucle o círculo vicioso» que repercute en los pacientes que padecen de este problema en todos los aspectos de la vida cotidiana. «El problema con esta enfermedad es que no se ha sabido abordar de manera correcta hasta ahora, los pacientes frecuentemente son dirigidos a áreas que no les corresponden, incluso pasan por cirugías o han utilizado para tratarlos neuroestimuladores para la columna, sin tener un diagnóstico adecuado. Por suerte, en España cada vez se están indagando más tratamientos multidisciplinarios y ahora se están estudiando y creando protocolos adecuados para abordar al paciente de forma eficaz con medicina basada en la evidencia y de forma integral», sostiene el médico.

ción fluida entre todas nuestras áreas, para dar calidad y bienestar a los enfermos y que estos lo perciban desde el momento en que ingresan a Klinik PM», comenta Martínez.

Hasta el momento, tanto el centro médico como su fundador han recibido hasta seis reconocimientos adicionales por su labor tanto en traumatología como en el tratamiento del dolor crónico, utilizando el método intervencionista para mejorar la funcionalidad y calidad de vida de los pacientes que padecen de forma constante. Algunas de las novedosas herramientas de esta técnica están en la radiofrecuencia, el ozono, factores de crecimiento, células madre, neuroestimulación medular, entre otros. Asimismo, para el correcto desarrollo de estos procesos, se apoya en el diagnóstico aportado por las técnicas de imagen (fluoroscopio o ecografía), dotándolos de una mayor eficacia y seguridad.

Martínez ha visto en esta rama de la medicina un amplio nicho y una gran oportunidad de desarrollo, basado en su experiencia como traumatólogo, y asegura

que en muchos centros todavía no se aborda al paciente de una forma adecuada. «Hay un gran porcentaje de personas que sufren de dolor crónico, porque al no ser escuchados muchas veces tienen diagnósticos errados. Por ello, es fundamental abordarlos de manera muy personalizada», recalca.

Bajo estas premisas, el especialista ofrece a sus pacientes la garantía de tener «siempre una solución», de manera que si Klinik PM no logra obtener una respuesta a un diagnóstico complejo, derivará los pacientes a otros centros internacionales con quienes trabajan, ya que «lo más importante es la salud de la persona. No se trata de hacer creer a los pacientes que hay soluciones rápidas, costosas, ni mucho menos invasivas», insiste.

Actualmente, Klinik PM se encuentra en proceso de expansión y abrirá más centros a nivel nacional y local, cada uno especializado en una temática y una rama de especialidad traumatólogica y deportiva. «Nos encaminamos a convertirnos en un centro innovador y de vanguardia», asegura el director.

K. Hurtado

Son defensores de la vida y de los sueños de miles de personas en el mundo, aquellos que por diversos motivos no han podido cumplir el deseo tan anhelado de ser padres. Por sus grandes resultados en este campo los centros IVF Spain fueron galardonados por LA RAZÓN como Clínicas líderes por su excelencia e innovación en Reproducción Asistida.

Los responsables del grupo IVF Life reciben este premio con gratitud, por ser la evidencia y el fruto del esfuerzo diario de todos sus profesionales junto al empleo de la tecnología más avanzada. Durante sus más de diez años de experiencia en el sector, han conseguido reunir a los mejores especialistas de España, quienes atienden de forma personalizada en los centros de Alicante, Madrid y San Sebastián.

A la gala de LA RAZÓN asistió la gerente de IVF Spain Madrid, Conxa Fernández, quien agradeció en representación del conjunto de clínicas el reconocimiento, comprometiéndose a mantener el camino de la innovación y el esfuerzo diario a fin de seguir dando vida y calidad de vida con los tratamientos de fertilidad que ofrece la empresa.

Por su parte, el presidente del grupo, Jon Aizpurua, en declaraciones a LA RAZÓN, se muestra convencido de que el camino hacia la excelencia «solo es posible mediante la fusión de los mejores profesionales en el ámbito de la reproducción asistida con la mejor y más avanzada tecnología». Con su larga trayectoria en las clínicas internacionales de reproducción asistida IVF, siempre han apostado por ofrecer a los pacientes una atención totalmente personalizada y tratamientos completamente individualizados.

«Somos plenamente conscientes de las dificultades tanto emocionales como psicológicas que ha de afrontar toda persona que decide comenzar un tratamiento de fertilidad, por ello creemos firmemente en la importancia de un buen diagnóstico», señaló también el Director médico, Dr. Sergio Rogel. Por este motivo, todas las clínicas del grupo han hecho de la atención y el trato al paciente uno de los pilares fundamentales de su filosofía.

Como bien reconocen sus expertos, este deseo por ser padres en las personas es un sentimiento e instinto natural, por lo que a los centros frecuentemente llegan pacientes de todo el mundo. Esta demanda los ha llevado a

PREMIO CLÍNICAS LÍDERES POR SU EXCELENCIA E INNOVACIÓN EN REPRODUCCIÓN ASISTIDA

CLÍNICAS IVF-LIFE, UN MODELO DE ÉXITO EN LA REPRODUCCIÓN ASISTIDA

El centro se ha convertido en un referente internacional en el tratamiento de los casos más complejos gracias a la excelencia de sus especialistas y su apuesta tecnológica

expandirse y abrir centros en otros países de Europa como Alemania y Reino Unido.

El grupo IVF Life cuenta con su propio laboratorio de genética, IGLS (Integrated Genetic Lab Services), lo que facilita todavía más su «know how». Asimismo, mantiene el compromiso con la investigación y el desarrollo de protocolos más innovadores para la recuperación de la fertilidad, lo que les lleva a dar el paso hacia la medicina regenerativa con su proyecto más reciente: Regenerics. «La medicina regenerativa consiste en administrar tipos específicos de células o productos celulares a los tejidos u órganos enfermos para restaurar su función, permitiendo abordar pro-

«El sueño de convertirse en padres no está exento de dificultades, por eso nuestra meta es dar tranquilidad, seguridad y confianza en cada uno de nuestros tratamientos»

blemas de infertilidad tanto masculina como femenina», explicó su presidente. «Se trata de un cambio de juego que ofrece soluciones para decenas de mujeres que sufren de Fallo Ovárico Prematuro (FOP), mala calidad de los ovocitos, degeneración o algún daño del endometrio o síntomas de la menopausia». Aunque el ovario como objetivo de la terapia con células madre es relativamente nuevo, ha mostrado resultados favorables cuando se aplica a otros órganos, lo que garantiza su seguridad y validez, destacó el especialista, quien invitó a todos a no dejar de soñar con ser padres, porque hoy en día nada es imposible si se confía en las manos de expertos.

¿En qué consiste el proceso de la transferencia embrionaria?

Es uno de los momentos más importantes del tratamiento. Es un procedimiento sencillo, generalmente, indoloro, aunque requiere que se realice dentro del quirófano para mantener las condiciones óptimas de esterilidad. Previamente a la transferencia, las pacientes reciben toda la información sobre el desarrollo de sus embriones, al tiempo que son monitorizados. Posteriormente, se les da instrucciones de medicación y entre 10 y 14 días, se realiza un primer test de embarazo en sangre llamado «b-hCC», también conocido como beta, y confirmar si el resultado ha sido positivo.



Conxa Fernández Rojas, gerente IVF Spain Madrid, tras recibir el premio en la gala de LA RAZÓN

LOS PREMIADOS

PREMIO A LA MEJOR ESPECIALIZACIÓN EN CIRUGÍA DE LA MAMA

ELIMINAR COMPLEJOS Y GANAR CONFIANZA Y CALIDAD DE VIDA

Antonio García Hernández recibe el premio a su clínica de cirugía estética en la gala de LA RAZÓN

La Clínica Salud Estética Antonio García Hernández impulsa la formación continua de los cirujanos españoles, a fin de dirigir al sector a una escala internacional y demostrar el alto nivel que ya existe en el ámbito local



mejorar su autoestima», dice García, al tiempo que recuerda que la OMS define el término «salud» como un estado de completo bienestar físico, mental y social y no solo la ausencia de enfermedad.

La Cirugía Plástica presenta dos vertientes: por un lado, la Reconstructiva, que es ampliamente conocida por todos, y por otro lado, la cirugía Estética, que es el campo en el que actualmente trabaja García en su clínica, tras dejar el Hospital Universitario de Canarias. En su opinión, hay una nueva conciencia sobre la imagen corporal, acelerada a consecuencia de la crisis sanitaria que hemos vivido. «El interés por la mejora corporal ha aumentado en gran parte porque hemos notado los efectos de la inactividad en nuestro cuerpo y somos conscientes de la necesidad de vernos bien para vivir con mayor armonía», sostiene.

Bienestar

El especialista considera que la sociedad de la pospandemia valora más el bienestar corporal y el sentirse bien con su piel. «Hemos atisbado nuestra fragilidad y cada momento que vivimos. Por eso, damos el paso con mayor valentía y confianza, sabiendo que en España disponemos de una “belleza médica” de calidad que nos ofrece garantías, seguridad y buenos resultados», argumenta.

En la clínica dirigida por el Dr. Antonio García, están seguros de que el futuro de la cirugía plástica y estética irá de la mano de las innovaciones clínicas, el avance en las nuevas técnicas quirúrgicas, los logros científicos que se han ido desarrollando en los últimos años y, sobre todo, en una cuidadosa garantía de calidad.

De este modo, los profesionales del centro confían en que la mejora continua en el ámbito del control de calidad es prioridad en la cirugía plástica y siempre asociado a la lucha contra el intrusismo de médicos sin titulación específica y cuyos resultados van en perjuicio del gran trabajo de los cirujanos de primer nivel que hay en España. Por ello, García destaca la importancia de que los especialistas compartan experiencias entre ellos, con el fin de asimilar más conocimiento. «Gracias a la formación y a la experiencia, se puede adoptar la mejor decisión quirúrgica y, por tanto, con mayor éxito». De cara al futuro, la Cirugía Estética aspira a ser una solución accesible para un sector cada vez más amplio de la población, a fin de que todos logren esa aspiración de comodidad con su figura.

K. Hurtado

Reducir nuestros complejos es sin duda ganar calidad de vida. Es la filosofía que ha adoptado el cirujano Antonio García Hernández en su Clínica de Salud Estética, y con la que ha ganado el premio al centro con Mejor especialización en Cirugía de la Mama, concedido por este periódico la semana pasada.

Para García, este galardón es una «evidencia de que con sacrificio, esfuerzo y tesón se puede llegar a todo lo que te propongas en la vida». Lo comentó así bajo su propia experiencia, ya que desde las alejadas islas Canarias García ha logrado imponerse en el mundo de la cirugía estética y ha logrado cruzar cualquier barrera geográfica gracias al desarrollo de una impecable carrera médica. «Para mí los límites se los pone uno mismo, aún vivien-

do lejos del centro de todo, como es mi caso en Tenerife. Todo se puede lograr con mucho esfuerzo, haciendo las cosas bien, con responsabilidad, motivación, ilusión por tu trabajo y formación constante», dice el especialista.

Su sueño fue siempre dedicarse al ámbito de la cirugía estética, un área gratificante para él, debido a que a través de esta rama también cumple el anhelo de muchas personas. De forma más específica, se ha especializado en cirugías de aumento, reducción y lifting mamario, lo que ha permitido mejorar la autoestima de cientos de mujeres llegadas desde todas las Islas Canarias. Cabe destacar que este tipo de

cirugías no solo están dirigidas a mujeres que quieran elevar o reducir el tamaño de los senos, sino también para aquellas que han pasado previamente por un cáncer y buscan reconstruir esta parte del cuerpo tan especial para el género femenino. El experto tinerfeño ha realizado miles de cirugías en su carrera, convirtiéndose en un cirujano de referencia más allá del ámbito insular. «Es importante

«Como cirujano, tu trabajo no termina cuando te quitas el gorro del quirófano; continúa en el ámbito de la literatura médica, en los congresos y cursos formativos y en la vida cotidiana»

tener en cuenta que a lo que tiende esta disciplina es a satisfacer a todas las personas que lo desean puedan acceder a ella de forma normal y natural sin ser juzgadas por los demás por el hecho de querer sanear su imagen corporal y

Mamoplastia, un procedimiento seguro

En la actualidad existen innumerables formas y tamaños de implantes mamarios, pudiendo ser redondos o anatómicos. La paciente puede elegir en un book de fotografías cuál es el resultado deseado, en función de sus gustos y de su anatomía. Posteriormente los profesionales hacen una exhaustiva evaluación y determinan el tratamiento. La clínica utiliza solo implantes autorizados por el Ministerio de Sanidad que ofrecen todas las garantías de calidad reconocidas a nivel mundial. Estas deben contar con el Certificado CE y con la aprobación de la FDA de Estados Unidos.

PREMIO AL MEJOR CENTRO
CARDIOSALUDABLE

DIAGNÓSTICO PRECOZ Y PREVENCIÓN, ESCUDOS PARA PROTEGER EL CORAZÓN

BACHCARE lucha desde hace 25 años
contra las enfermedades cardiovasculares

K. Hurtado

Dice Valentín Fuster que el corazón nos da años de vida, pero que el cerebro es el que nos regala calidad de vida. Esto es exactamente lo que ofrece BACHCARE desde sus modernas instalaciones en la isla de Tenerife, lugar donde aplica diversos e innovadores métodos de prevención para la salud. Por estos motivos, LA RAZÓN ha hecho acreedor a la clínica del premio como Mejor centro cardiosaludable.

En representación de la clínica, el director general del centro y médico intensivista, Luis Ángel Samaniego Olano, agradeció el premio a los responsables del periódico y lo asoció a la evidencia de un buen camino. «Es gratificante obtener el reconocimiento al esfuerzo que estamos llevando a cabo con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas», dijo el especialista. «Como profesional de la salud me siento con la responsabilidad de transmitir propuestas realistas basadas en el conocimiento científico que puedan mejorar las expectativas que se puedan tener», añadió.

En su opinión, dentro de la sanidad y la cardiología todavía hay un nicho en el abordaje de la prevención. «Estamos habituados a asociar al médico con la enfermedad. Le buscamos cuando nos sentimos mal, pero los médicos también trabajamos enseñando a las personas que se pueden adoptar medidas que eviten tener que visitar un hospital». De esta manera, BACHCARE está comprometido con promover la prevención y por ello decidieron aplicar diversas estrategias de actuación con el fin de contribuir a modificar la tendencia al alza de la enferme-

Luis Ángel
Samaniego
Olano recibe el
premio de manos
de Marhuenda



LA CLAVE

La tecnología usada como instrumento de prevención

BACHCARE es el fruto de la experiencia de los últimos 25 años. En este tiempo la enfermedad cardiovascular se ha mantenido como primera causa de muerte en el mundo año tras año, pese al avance científico en cuanto al conocimiento sobre el origen de la enfermedad, sus factores de riesgo, métodos de diagnóstico y tratamientos aplicados. Por ello, el objetivo de BACHCARE es la prevención enseñando a las personas a adoptar medidas antes de enfermarse, haciendo uso de su método basado en la combinación del arte de la imagen diagnóstica precoz y en su aplicación a la conducta de las personas. Para la clínica, el desarrollo tecnológico permite hoy día hacer realidad estas técnicas innovadoras fundamentales para el sector, que además abren una ventana de posibilidades optimistas para el paciente, esto con la única finalidad de dar bienestar y calidad en la vida cotidiana de

edad con dos factores que consideran determinantes. El primero, el diagnóstico precoz del origen de los infartos de corazón y cerebro, es decir, la placa obstructiva que se va formando de forma silenciosa y de manera progresiva condicionada por los factores de riesgo que todos conocemos. «En vez de esperar confiados a que esa placa no crezca más rápido de lo esperado y provoque una obstrucción arterial que dé lugar a un infarto, procedemos a fotografiarla con absoluta nitidez, en tiempo real y de manera no invasiva», explicó Samaniego.

El segundo factor es el aspecto conductual, con base en estudios científicos que han demostrado la importancia del conocimiento de los factores de riesgo, los hábitos de vida cardiosaludables, y cómo el hecho de interiorizar esas conductas hace que las mantengamos en el tiempo. «Y es que cada persona es diferente, está sometida a un entorno familiar, laboral y emocional concreto que exige que nuestras recomendaciones también se adapten a la

vida de cada persona», dijo el director.

En BACHCARE adoptan propuestas individualizadas y realistas. El método BACHCARE está basado en la combinación del arte de la imagen diagnóstica precoz y en su aplicación a la conducta de las personas. De esta manera, al verse reflejados en las imágenes, los pacientes darán mayor importancia a mantener hábitos saludables globales, integrales, adaptados a su día a día y dentro de su entorno familiar y emocional.

Para Samaniego, en España disponemos de un sistema de salud excelente, pero que no es el mejor, porque siempre lo podemos mejorar trabajando la prevención con acciones activas por parte de las personas una vez que conocen las posibilidades. En este aspecto es necesario que se dediquen medidas de apoyo a la inversión y desarrollo de las acciones innovadoras que, como BACHCARE, favorezcan el bienestar de la comunidad y optimicen los recursos sanitarios.

LOS PREMIADOS

D.L.

La presión y la soledad a las que han estado sometidos millones de españoles en el último año y medio ha llevado al límite a muchos hogares, disparando los problemas relacionados con la salud mental. En este sentido, el psicólogo psicoanalista y empresario Rodolfo De Porras De Abreu ofrece un servicio especializado en este tipo de patologías con un tratamiento avalado por una amplia y reconocida trayectoria profesional como experto en el tratamiento de los trastornos de ansiedad (especialmente en el trastorno obsesivo compulsivo), trastorno de personalidad límite, traumas complejos, trastornos de la conducta alimentaria y coaching personal y ejecutivo.

Por su extensa labor en el campo de la psicología, Rodolfo De Porras De Abreu ha recibido ahora el Premio LA RAZÓN a la mejor trayectoria profesional. Bajo su mando está la empresa PsicoAbreu, fundada en 1995 y que ya ha dado apoyo a más de 40.000 personas. En la misma trabajan más de 40 profesionales de la salud mental en una decena de centros ubicados en la provincia de Málaga. El premio es licenciado con la mención en Psicología clínica y está acreditado por el colegio oficial de psicólogos de Andalucía Oriental.

«Este premio es un reconocimiento a una incansable labor por seguir avanzando, mejorando e innovando», explica el propio Abreu. «Además, en el campo de la salud mental un galardón de este tipo supone un estímulo al trabajo continuo de todo un equipo que se esfuerza por alcanzar una excelencia sanitaria y les motiva a seguir con empuje su propia visión de la atención psicológica, cuyos objetivos son la promoción de la salud mental, del bienestar emocional y la calidad de vida», añade.

Caso de éxito

Rodolfo De Porras De Abreu asegura que su metodología «se basa en trabajar los problemas psicológicos desde la misma raíz en la que se originaron». De esta manera, consigue no solo reducir la sintomatología que lleva a la persona a acudir a terapia, sino solucionar los patrones de funcionamiento emocional, cognitivo y conductual que resultan cíclicos en la vida del paciente y que le llevan a perpetuar su patología psicológica.

Su abordaje también ayuda a la persona a su crecimiento personal, empujándola a llevar las

PREMIO A MEJOR TRAYECTORIA PROFESIONAL
COMO PSICÓLOGO

UNA VIDA DEDICADA A LA SALUD MENTAL Y EL BIENESTAR EMOCIONAL

Los centros del doctor Rodolfo de Porras han atendido a 40.000 personas en sus casi dos décadas de trayectoria

riendas de su vida, a tener sensación de libertad, mejorar su capacidad resolutive y autorrealización desde una perspectiva de paz y tranquilidad constructiva.

Según asegura el propio premiado, la atención en PsicoAbreu se caracteriza por su trato cercano y humano, con una terapia integradora y eficaz, adaptada a las necesidades de cada paciente. Para ello utiliza diferentes técnicas innovadoras y trabaja a través de la alianza terapéutica de

diferentes herramientas y el compromiso con el cambio.

Sus numerosos casos de éxito y su habilidad oratoria lo han llevado también a dedicarse a la formación de su propio equipo de profesionales en técnicas psicológicas, herramientas de marketing para psicólogos, y a la supervisión de diferentes casos. Además, está inmerso en un proyecto conjunto con una entidad de formación para la próxima organización, tutorización e im-

Una empresa en continua expansión

Rodolfo De Porras De Abreu comenzó su andadura en el año 1995 junto a su madre, Rosa María de Abreu. Lo hizo en un pequeño despacho en el conocido edificio Taillefer, en la Alameda Principal de Málaga, pero pronto se le quedó pequeño. En la actualidad cuenta con 10 clínicas en la provincia de Málaga y más de 50 profesionales, 40 de ellos psicólogos. No contento con eso, De Porras mantiene su intención de expandirse a nivel nacional e incluso internacional. Ya estudia el mercado andaluz y analiza opciones en las islas Canarias y en Portugal.

partición de diferentes másters, posgrados y cursos de psicología.

Recientemente, el psicólogo ha sido galardonado también con el premio Doctor Fleming a la Excelencia Sanitaria por la Sociedad Europea de Fomento Social y cultural en reconocimiento a su trayectoria profesional, compromiso con la excelencia y la extraordinaria labor en el ámbito de la sanidad.

Formación continua

Para conseguir la máxima calidad asistencial, el modelo PsicoAbreu cuenta con una continua formación interna de sus psicólogos, con seminarios y debates sobre trastornos y orientaciones específicas, estudio de casos, congresos sobre la evolución de la asistencia psicológica, convenciones, etc.

Igualmente, y para expandir la división de formación de la empresa, PsicoAbreu ampliará su campo de docencia fuera de su equipo de profesionales inaugurando una escuela de formación online en la que se impartirán cursos de autoayuda, postgrados y másters, según explican fuentes de la empresa.



Rodolfo De Porras De Abreu recoge el premio, junto a Francisco Marhuenda y Ana Pastor

PREMIO MEJOR ESPECIALISTA EN NEUROCIRUGÍA DE LA COLUMNA

UN GIRO COMPLETO HACIA LAS TÉCNICAS MENOS INVASIVAS DE LA COLUMNA

Kelvin Piña Batista es el fundador y director del Instituto Konarium, un centro llamado a revolucionar la cirugía en este campo empleando soluciones novedosas en patologías degenerativas



Kelvin Piña Batista, fundador de Konarium, pronuncia unas palabras tras recibir el galardón

K. Hurtado

La cordillera cantábrica y el golfo de Vizcaya de Oviedo han sido tierra de acogida de un gran neurocirujano. Se trata de Kelvin Piña Batista, quien se ha hecho acreedor del premio de LA RAZÓN a Mejor especialista en neurocirugía de la columna. Este galardón reconoce el trabajo hecho durante más de 18 años de trayectoria y su deseo de dar calidad y bienestar a las personas al fundar en 2019 el Instituto Konarium. Su objetivo es revolucionar la cirugía de la columna vertebral, empleando técnicas quirúrgicas mínimamente invasivas percutáneas, entre ellas, endoscopias, microscópicas (microdissectomías) y microendoscópicas para el tratamiento de patologías degenerativas y traumáticas de la columna vertebral.

Previamente a la entrega de los

premios el doctor quiso dar las gracias a su equipo del Instituto Konarium, quienes con su trabajo diario mejoran la salud de sus pacientes. «Somos un grupo de profesionales que trabajamos con la meta de conseguir los mejores resultados con base a las expectativas que les planteamos. Nuestra misión principal es devolver la sonrisa a nuestros pacientes, mediante un servicio eficaz durante todo el proceso», sostuvo Piña.

Del mismo modo, el doblemente doctor, en Medicina y en Cirugía, atribuyó también este reconocimiento a sus pacientes, ya que mantiene una relación directa, abierta y personalizada con cada uno de ellos. Si bien el centro principal está en Asturias, tiene otra sede en León. Ambas están especializadas en Neurocirugía, Traumatología, Rehabilitación, Psicología y Nutrición. Con base en su experiencia, este médico especialista explicó que su afinidad en la cirugía ultramínima-

LA CLAVE

¿En qué consiste la cirugía endoscópica de columna?

El concepto básico de las técnicas percutáneas endoscópicas, propio de la cirugía de columna moderna, es una de las variantes en auge en el primer mundo. Consiste en hacer una incisión en la espalda de menos de un centímetro, con el objetivo de conseguir la liberación nerviosa sin alterar la anatomía normal del paciente. Esto se logra a través del recurso percutáneo endoscópico, una modalidad de cirugía mínimamente invasiva que utiliza una micro-cámara para ver dentro del cuerpo del paciente. La vuelta a la vida diaria es más rápida, porque los dolores postoperatorios son menores y más estéticos que los habituales de las técnicas tradicionales.

mente invasiva endoscópica en la columna, es buena porque, tradicionalmente, el tratamiento de la hernia discal y la estenosis de canal lumbar precisaba abordajes agresivos. «La técnica quirúrgica endoscópica, que ha revolucionado el mundo de la medicina deportiva, se está estableciendo de manera paulatina en el arsenal de tratamiento de problemas de la columna vertebral, pues reduce el daño de las partes blandas paraespinales y minimiza la destrucción de la columna posterior, con un índice muy bajo de complicaciones», detalló. Explicó que este método adaptado a la columna también es aplicable a personas que padezcan proble-

«La técnica quirúrgica endoscópica reduce el daño de las partes blandas paraespinales y minimiza la destrucción de la columna posterior»

mas de hernias discales lumbares, estenosis de canal lumbar, quistes facetarios degenerativos, dolor lumbar crónico, fibrosis epidural, entre otros. Las ventajas de la cirugía endoscópica, según detalla el experto, también recae en el alta en unas 6-8 horas en la mayor parte de los pacientes, posibilidad de tratar varios niveles afectados, menor riesgo de infección y otras complicaciones posquirúrgicas, al evitar la necesidad de fijación o artrodesis de la columna lumbar en muchos casos. «Damos la oportunidad a los pacientes de continuar con su actividad normal, incluso con entrenamientos deportivos de alto rendimiento», recalzó.

De cara al futuro, junto a su equipo, el doctor dijo estar centrado en mantener una formación continua en Konarium: «Estamos encaminados a ser un centro de referencia en cuanto a tratamientos mínimamente invasivos. Actualmente, ya le hemos dado un giro de 360° a las cirugías convencionales», manifestó.

El cirujano cuenta con una producción científica que incluye más de 30 artículos en revistas nacionales y dos libros publicados. Próximamente, lanzará el tercero, sobre rehabilitación postoperatoria de columna, titulado «Manejo perioperatorio de la columna vertebral», libro con el que el que quiere hacer una nueva aportación en investigación.

LOS PREMIADOS



Luis López González tras recibir el galardón en la gala de LA RAZÓN como Mejor especialista en Cardiología

Las cifras que revelan una grave tendencia

Con motivo del Día Europeo sobre la concienciación del paro cardíaco, el pasado 16 de octubre, la Sociedad española de Cardiología (SEC) realizó un estudio que asegura que en España se producen unas 52.300 paradas cardíacas al año, 22.300 en los hospitales y 30.000 en el entorno social. Estas cifras contrastan con las 1.725 muertes sucedidas en 2019 por accidente de tráfico. A pesar de ello, la repercusión mediática de los siniestros es infinitamente superior a la del paro cardíaco. Asimismo, en la Unión Europea se producen mil muertes diarias por colapsos del corazón.

K. Hurtado

Los médicos y los tratamientos para combatir las enfermedades más complejas siempre estarán a disposición de los pacientes, pero la idea a implantar es que las personas no tengan que llegar a situaciones que compliquen su bienestar y su vida. Este es el enfoque con el que el doctor Luis López González trabaja a diario, pues su vocación desde siempre ha sido mejorar la salud y la calidad de vida de las personas. Hoy, es uno de los médicos especialistas en el tratamiento de enfermedades cardiovasculares que gana mayor reconocimiento en el sector, motivo por el cual LA RAZÓN le ha otorgado el galardón correspondiente al Mejor especialista en Cardiología.

López es licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Murcia y es doble especialista, en Medicina Interna en el Hospital Kullbergska en Katrineholm (Estocolmo), y especialización en Cardiología en el Hospital Universitario Sahlgrenska de Gotemburgo. Si bien López se formó en Suecia desde el año 1999, en sus venas corre solo sangre española y desde el extranjero siempre tuvo el deseo de volver a su

PREMIO MEJOR ESPECIALISTA EN CARDIOLOGÍA

UN CARDIÓLOGO CAPAZ DE PROMOVER LA PREVENCIÓN HASTA EN CINCO IDIOMAS

Luis López González, tras formarse en el extranjero, regresó a España para contribuir con sus conocimientos y su capacidad de emprendimiento al avance de su especialidad

país natal y aplicar aquí todo lo aprendido fuera.

«Mi motivación desde que era pequeño siempre fue ayudar a la gente. Desde que tengo memoria quise ser médico porque no me gustaba ver a las personas sufrir», dijo a LA RAZÓN. Muy emocionado, recordó ser de los pocos niños con curiosidad en aprender cómo funcionaba el cuerpo humano. «Como yo lo siento, no se puede ser un buen

médico si no hay una real motivación vocacional», afirmó. Desde su punto de vista, y en base a sus más de 15 años de experiencia en distintos hospitales europeos, «el establecer un trato cercano y personalizado con el paciente es el verdadero signo de dedicación por prestar un servicio de calidad. Solo uniendo estos factores se aporta la seguridad que requiere el diagnóstico y el tratamiento de un órgano de tanta

importancia como es el corazón». Aunque su especialidad es la medicina, López también destaca por su talento en los idiomas, dominando hasta cinco lenguas, entre ellas noruego, danés, sueco, inglés y el nativo español, factor que le ha permitido brindar la mejor atención a pacientes de distintas nacionalidades.

El gran desenvolvimiento a nivel internacional del doctor López persiste hasta ahora debido a que aún colabora con centros del extranjero, a pesar de que sus consultorías se ubican en la costa de Alicante y Benidorm.

En las instalaciones de sus centros de consulta ha instalado equipamiento técnico de última generación, a fin de poner a disposición del paciente la mejor tecnología, garantizándole la atención médica que precisa. Según los datos de los centros que dirige López, las enfermedades y dolencias cardíacas más comunes son: el infarto de miocardio,

las arritmias, las hipertensiones y la insuficiencia cardíaca. Para el especialista, el futuro de la cardiología en España tiene que centrarse en el estudio precoz de las enfermedades en aquellos pacientes que tengan factores de riesgo, ya sean hereditarios o que

por otras naturalidades sean proclives a desarrollar patologías relacionadas al corazón en el futuro. «Debe m o s aprender a identificar si nosotros somos personas de riesgo», dijo. En su opinión, es importante implantar además una mayor educación

para la salud, basándose en los altos índices de defunciones a causa de estas enfermedades. «En España hay una rama de profesionales maravillosos. Esto nos convierte en uno de los países líderes en el mundo en tener a los en cardiología». «La medicina está para ayudar», añadió López, que para concluir no dejó de reiterar en la recomendación de aprender a prevenir incluso desde la infancia.

«La población debe normalizar e incluir en su estilo de vida el hacerse evaluaciones constantes de cardiología, tal como hace con el dentista»

PREMIO EN CIRUGÍA Y NUTRICIÓN CAPILAR

CIRUGÍA CAPILAR Y UN MODO DE VIDA SALUDABLE, LA BASE DEL MÉTODO BERN

Su equipo médico utiliza un sistema puntero de injerto capilar no invasivo con excelentes resultados. También ofrece asesoramiento médico y nutricional al paciente para mantener el cabello en las mejores condiciones



El doctor Bern junto a Francisco Marhuenda, director de LA RAZÓN, y la diputada del PP Ana Pastor

D. L.

Cuando la salud acompaña, es posible acudir a médicos y especialistas para intentar mejorar ciertos aspectos de nuestro cuerpo y así sentirnos bien con nosotros mismos. La cirugía estética ha demostrado ser una de las grandes tendencias en salud en las últimas dos décadas y una de sus vertientes, la salud capilar, ha sido uno de sus abanderados. «Porque la belleza y sentirse bien también es salud» es el lema del equipo médico del Dr. Franz Joseph Bern Barbeito, un grupo puntero en injerto capilar con FUE-DHI, un derivado mejorado de la tradicional técnica FUE, con numerosos casos de éxito. «Podríamos reunir muchos testimonios de pacientes satisfechos, pero en nuestra opinión lo que mejor transmite nuestro buen hacer son las imágenes», explican

en su página web, en la que recogen decenas de casos reales donde los clientes vuelven a sus casas con nuevos implantes de aspecto natural, una mayor confianza en sí mismos y deseando disfrutar de su nueva vida. Por todo esto, LA RAZÓN ha entregado al equipo del Dr. Bern el Premio en cirugía y nutrición capilar.

«Todo mi equipo se encuentra entusiasmado ante el crecimiento constante que vamos teniendo a lo largo de los años. Si antes estábamos contentos con la alegría y felicidad de los pacientes con su cirugía capilar, ahora con la entrega del premio estamos mucho más motivados para seguir alcanzando nuevas metas relacionadas con la expansión a nivel internacional de los resultados con nuestras cirugías», cuenta el propio doctor Franz Joseph Bern, quien próximamente publicará un libro relacionado con el bienestar y el

cuidado de la salud. El equipo del Dr. Bern, que trabaja en las clínicas Ocean Clinic (Madrid y Zúrich), Clínica Ibiza, Clínica Garcilaso y Clínica Foianini, aplica el método de injerto capilar de referencia, además de aportar asesoramiento en medicina, tricología y nutrición para mantener el cabello en las mejores condiciones. El método FUE-DHI consiste en extraer los folículos de la zona donante de pelo, mediante bisturíes circulares de menos de 1 mm de diámetro, para después ser injertados en la zona necesitada por medio de unos instrumentos quirúrgicos llamados Implanter.

Precisión

La diferencia más importante respecto al método FUE tradicional es el uso de estos artefactos, que permiten al cirujano delimitar, con precisión, el ángulo y dirección del trasplante para proporcionar una mayor naturalidad al cabello que nacerá. Este método presenta otra ventaja: no es necesario rapar al paciente de manera completa para realizar el trasplante. Gracias a ello este método se ha convertido en la técnica de trasplante favorita para muchas mujeres. Las buenas referencias que aportan los pacientes y el éxito diario del equipo médico han empujado a los responsables de este centro a un proceso de expansión para llevar la experiencia del Dr. Bern y su equipo al extranjero. «Uno de los retos que tenemos es el de expandir la cirugía capilar a un público más amplio fuera de Europa, nuevos socios comerciales están depositando su confianza en nuestros resultados para poder llevar la calidad de nuestras intervenciones a sus instalaciones y estamos ahora enfocados en todo ese proyecto», explica el doctor.

Su expansión no solo se centra fuera del país, sino que aspira a ser un referente en España de la cirugía no invasiva de implante capilar. Si todo avanza según lo previsto, el objetivo es que la península pase a ser un lugar de referencia para estos tratamientos: «Otra meta que tenemos es convertir a España en el centro neurálgico para las intervenciones y cirugías capilares tanto para pacientes provenientes de toda Europa como de Latinoamérica». El equipo aplica tratamientos punteros relacionados con el cabello, pero también con la salud y el bienestar en general. «Dentro de los avances en el terreno de la medicina capilar me gusta enfocarme en la salud integral del paciente. En diversos estudios se ha visto una relación estrecha entre la alimentación y la salud física del paciente», dice.

LA CLAVE

El método Zehn como complemento perfecto

El premiado doctor Bern no solo se ha destacado en su especialidad por aplicar un método pionero de implantación capilar, como es la técnica FUE-DHI, también es experto en cuidado de la salud personal y el bienestar. Su método Zehn, el cual aplica a sus pacientes en el año siguiente a la operación de implante, consiste en esencia en seguir unas pautas precisas de alimentación para mejorar la salud de la persona, además de crear una rutina de hábitos saludables que mejoran la calidad de vida. Esta teoría y los consejos que lleva asociados los recoge en su libro «Método Zehn» que será publicado próximamente.

LOS PREMIADOS

PREMIO AL COMPROMISO EN LA LUCHA
CONTRA LAS ENFERMEDADES RARAS

UNA APUESTA POR LA VIDA EN LA BÚSQUEDA DE NUEVOS FÁRMACOS

Kyowa Kirin defiende activamente la salud y lucha contra las enfermedades raras

K. Hurtado

La empresa farmacéutica Kyowa Kirin ha sido nuevamente reconocida por su compromiso constante en la lucha con los más de tres millones de personas que conviven en España con una enfermedad poco frecuente. Esta vez fue LA RAZÓN el medio que galardonó al laboratorio con el Premio al Compromiso en la lucha por las enfermedades raras.

En representación de la farmacéutica, Pablo Viguera, director médico de la compañía en España y Medical Cluster Lead del Sur de Europa, dijo estar orgulloso de recibir este galardón, pues pone en valor el esfuerzo y la dedicación que los profesionales y el sector sanitario demuestran a diario. «Ahora, nuestro país necesita de todos aquellos que han demostrado que, con un buen liderazgo, una apuesta por la innovación y una buena gestión, es posible avanzar hacia la excelencia y poner en valor nuestro tejido profesional y empresarial para la mejora del bienestar y la calidad de vida de las personas», comentó a LA RAZÓN el director del grupo.

Como planteamiento institucional, Kyowa Kirin trabaja en el sector médico con la misión de mejorar la salud, aliviar el sufrimiento y prolongar la vida. Esta es una filosofía que ha guiado en el recorrido de la compañía, en su desarrollo y crecimiento durante más de 70 años, a través de la creación de medicamentos novedosos. Aunque su sede base está en Japón, el éxito de sus productos la han llevado a expandirse hasta Asia Pacífico, América del Norte, Europa, Medio Oriente

Pablo Viguera,
director médico
de Kyowa Kirin
España, recibe el
premio otorgado
por LA RAZÓN



LA CLAVE

Las repercusiones en la salud de los cuidadores

La Federación Española de Enfermedades raras (FEDER) y Kyowa Kirin anunciaron la firma de un convenio para el desarrollo del proyecto «La perspectiva de género y Enfermedades Raras (ER)» para revertir la cifra del 64% de casos donde la mujer es el cuidador cuando una persona padece de esta patología». Según la FEDER, las ER tienen un gran impacto en el día a día de las familias y los cuidadores de las personas que lo padecen. Concretamente, el 80% de los pacientes y cuidadores tienen dificultades para completar las tareas diarias y más de la mitad de ellos reducen su actividad profesional e incluso dejan de trabajar. Las personas con ER y sus cuidadores aseguran ser infelices o tener depresión hasta tres veces más respecto que la población general. A ello se suma la demora en el diagnóstico, muy habitual en este ámbito. Como consecuencia de todo ello es frecuente que se dé un agravamiento de la enfermedad.

y Africa. Viguera quiso resaltar que, desde Kyowa Kirin España, están comprometidos en continuar impulsando la innovación, pues ello les permite desarrollar nuevos fármacos para diversas patologías y enfermedades donde no hay un tratamiento efectivo. «Nuestro equipo trabaja para garantizar que estas terapias innovadoras lleguen pronto a pacientes de todo el mundo; ese es nuestro compromiso, un compromiso con la vida», insistió.

Acorde con su opinión, la irrupción del coronavirus ha sacudido el mundo radicalmente tal y como lo conocíamos, y ha situado en el centro del debate al propio sistema sanitario. «Algunas de las cuestiones que habían sido puestas encima de la mesa a lo largo de los últimos años por los profesionales del sector científico y sanitario, han pasado a ocupar el primer plano de la agenda pública, política, mediática y social», afirmó.

En este nuevo escenario, Viguera consideró que la constante innovación, sumada al respeto por el paciente, la salud y su bien-

estar, solo tiene un camino: «el progreso y la optimización de nuestro sector».

En Kyowa Kirin han decidido tomar esta experiencia como una oportunidad y se encuentran en un momento de expansión a nivel global y local. Viguera considera que España cuenta con dos unidades de negocio; por un lado, la unidad de soporte en oncología, que históricamente ha sido uno de sus principales pilares y lo va a seguir siendo; y por otro lado, el área de enfermedades raras, donde este año han lanzado una nueva terapia para el tratamiento de pacientes pediátricos con hipofosfatemia ligada al cromosoma X, una enfermedad con un alto impacto en la vida diaria de estos niños. Recientemente, la farmacéutica ha puesto a disposición de los pacientes con síndrome de Sézary un novedoso fármaco para tratar su patología. A nivel europeo, la compañía está esperando la aprobación de una nueva terapia para ayudar a los pacientes con Parkinson a controlar síntomas como el temblor y la dificultad al caminar.