

A TU SALUD



PREMIOS A TU SALUD





Superación

Nuestro Centro Integral Oncológico Clara Campal HM CIOCC

Es un lugar único en España
donde **los mejores profesionales**
y **la última tecnología** se encuentran
para construir juntos el presente y el futuro
de los tratamientos contra el Cáncer.

Basado en la asistencia, la investigación
y la tecnología de vanguardia llevamos
a cabo una **medicina de precisión**
con un trato personalizado en función
del tipo de cáncer y coordinado por un equipo
profesional y multidisciplinar
las 24 horas del día
los 7 días de la semana.

HM CIOCC, Presente y futuro contra el cáncer

902 10 74 69
www.hmciocc.com

OTROS CENTROS ESPECIALIZADOS:



HM
CENTRO INTEGRAL DE ENFERMEDADES
CARDIOVASCULARES
hm CIEC



HM
CENTRO INTEGRAL
DE NEURODEGENERACIONES
hm CINAC

HM

CENTRO INTEGRAL
ONCOLÓGICO
hm CIOCC
Somos Futuro

El suplemento líder del sector

ATU SALUD cumple por estas fechas 15 años de existencia y, sin ánimo de incurrir en petulancia, lo hace henchido de éxito. No sólo por haberse convertido en el único suplemento semanal sobre Sanidad, Alimentación, Medio Ambiente y vida sana que se mantiene en los quioscos con una periodicidad semanal. Ni siquiera por ser el más galardonado de todos los existentes en España sobre cualquier materia: 36 premios acumula a lo largo de su trayectoria. El último de ellos, recibido la pasada semana. A TU SALUD es el medio de referencia del sector por su capacidad de aglutinar lectores de todas las ideologías, su influencia y su liderazgo. Una buena prueba de ello se produjo el martes, cuando el suplemento entregó sus VI premios en un acto presidido por la ministra de Sanidad, Dolors Mon-

serrat, al que acudieron los máximos representantes de la profesión sanitaria y de la industria farmacéutica y tecnológica. Presidentes de consejos y colegios profesionales, sociedades científicas, los más altos directivos de los laboratorios, las aseguradoras sanitarias, los proveedores, la distribución farmacéutica y los hospitales públicos y privados, médicos de referencia en sus especialidades, investigadores... Más de 600 invitados acudieron a LA RAZÓN, arropando a un equipo que ha creado escuela en el periodismo. El éxito del evento y del propio suplemento no puede ser posible sin la amplia nómina de patrocinadores que lo sustentan y sin la rigurosa e impecable labor de los redactores, infógrafos, maqueta-dores y publicistas que le dan forma todos los domingos, pero no quisiera pasar por alto a seis personas funda-

mentales. Los cuatro primeros son el presidente de LA RAZÓN, Mauricio Casals; el vicepresidente, Joaquín Parera; el presidente del Consejo de Administración, Santiago Barreno, y el subdirector general, Andrés Navarro. Sin su sensibilidad para la divulgación de las noticias de la salud nada sería posible. También han sido claves el gran José Antonio Vera, quien siendo director me pidió la puesta en marcha de este suplemento, y Francisco Marhuenda, que ha sabido conservarlo.

SERGIO ALONSO

Director adjunto del suplemento
A TU SALUD



ALBERTO R. ROLDÁN



Los galardonados en la VI Edición de los Premios A TU SALUD junto a la ministra de Sanidad, Dolors Montserrat

ATU SALUD

Presidente: **Mauricio Casals** • Vicepresidente: **Joaquín Parera** • Director: **Francisco Marhuenda** • Director adjunto: **Sergio Alonso** • Salud y Ciencia: **Pilar Pérez, Eva S. Corada y Alba Jiménez** • Alimentación: **Raquel Bonilla** • Verde: **Eva M. Rull** • Director de Arte: **Carlos Catalán** • Maquetación: **Nuria Blanco y Noelia Lázaro** • Fotografía: **Cipriano Pastrano y Connie G. Santos** • Edición Gráfica: **Juan R. Puyol y Sandra R. Poveda** • Preimpresión: **Rogelio González** • AUDIOVISUAL ESPAÑOLA S.A. Pte. Consejo de Administración: **Santiago Barreno** • Subdirector General: **Andrés Navarro** • Directores: **Miguel Ángel García Palomares (Técnica)** • **Álvaro Aguirre (Financiero)** • **Rafael López (Marketing promocional)** • **Noemí Herrerueta (Distribución)** • **Monty Parera (Cataluña)** • **Javier Pérez Parra y Manuel Torres (Publicidad)** ISBN: M-19813-2013

■ PREMIOS A TU SALUD

VI EDICIÓN PREMIOS A TU SALUD

Juntos por la Sanidad para llegar más lejos

La sexta edición de los Premios A TU SALUD acogió en la casa de LA RAZÓN a un gran número de representantes de los ámbitos de la medicina, la ciencia y la tecnología y el medio ambiente, que se unieron al suplemento para rendir homenaje a los premiados

Después de seis años, ya es una tradición acabar el curso escolar en la casa de LA RAZÓN con la celebración de los Premios A TU SALUD. Esta cita ineludible se ha convertido en el lugar de encuentro de los máximos representantes del mundo de la medicina, el medio ambiente, la tecnología y la ciencia. El acto, como ya es tradición, fue presidido por la titular de la cartera del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Dolors Montserrat. Junto a ella, Francisco Marhuenda, director del periódico y Sergio Alonso, director adjunto del semanario, entregaron los galardones en un acto presentado por la periodista y colaboradora del diario Marta Robles.

El suplemento estuvo arropado por lo más granado del mundo sanitario, como el secretario general de Sanidad y Consumo, José Javier Castrodeza; el secretario de Estado de Servicios Sociales e Igualdad, Mario Garcés Sanagustín, y el viconsejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Manuel Molina. Además, junto a ellos, el pasado martes 20 de junio también se dieron cita numerosas personalidades de los diferentes sectores que componen el semanario, que quisieron arropar a los premiados en esta sexta edición.

La elección del jurado A TU SALUD



Dolors Montserrat cerró el acto con unas palabras de reconocimiento a todos los galardonados y agradeció la unión del sector sanitario para seguir siendo líderes en el mundo

en esta ocasión ha sido, en la categoría de Salud al doctor Carlos Macaya, jefe de servicio de Cardiología del hospital Clínico San Carlos de Madrid. Por su parte, el premio al Investigador del año en la categoría de Biomedicina ha recaído en Elena García, ingeniera industrial del Centro de Automática y Robótica, centro mixto del Centro Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) y la Universidad Politécnica de Madrid y fundadora de Marsi Bionics. Y en la categoría de Ciencia fue Francisco Martínez Mojica, microbiólogo de la Univer-

sidad de Alicante, el descubridor de CRISPR, el premiado. Por segundo año consecutivo, la organización de A TU SALUD ha querido hacer una mención especial a una trayectoria profesional y otra institucional. Este año el galardón se ha otorgado a Humberto Arnés, director general de Farmaindustria, por su implicación en el proyecto de modernización de la patronal y la eficacia en la gestión de las relaciones con las Administraciones públicas, organizaciones y profesionales. En el apartado institucional, se ha querido subrayar el

papel del Hospital Clínico San Carlos de Madrid, cuyo gerente José Francisco Soto recogió el galardón, por cómo ha sabido compaginar la docencia, la asistencia y la innovación desde 1787.

El reconocimiento del trabajo individual y colectivo de los profesionales que configuran cada uno de los apartados de A TU SALUD es una apuesta consolidada del semanario. Para que esto sea posible desde la óptica más objetiva se ha confiado en un jurado que representa a cada una de las áreas del suplemento y que este año ha quedado configurado de la

Discurso de Dolors Montserrat, ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

Es un placer estar aquí con todo el equipo de LA RAZÓN, con su presidente Mauricio Casals, su vicepresidente, y con mi gran amigo Paco Marhuenda. Muchísimas gracias también a Sergio Alonso, director del suplemento A TU SALUD, porque ya lleváis 15 años haciendo un gran trabajo de divulgación. Y también dejadme que dé las gracias a dos grandes amigos que hoy están aquí y que fueron mis apoyos cuando llegué a Madrid como diputada, que son Mario Mingo, que por aquel entonces era portavoz de Sanidad, y Federico Trillo, que ejercía de portavoz de Justicia y que fue mi mentor. Muchísimas gracias por todo lo que me enseñasteis desde el Parlamento. Ahora estoy en el Ejecutivo pero con gran respeto y grandes recuerdos de aquella etapa. Quisiera empezar mi intervención dando un especial agradecimiento al periódico LA RAZÓN y de manera extensiva al suplemento. Sobre todo a los profesionales de este periódico que sois capaces de elaborar con gran rigor la información de los hechos, dejando espacio suficiente a las bondades informativas tan necesarias en nuestros días. Y quiero dirigirme especialmente a quienes hacéis posible que cada

domingo los lectores puedan disfrutar del suplemento A TU SALUD, porque soy muy consciente del trabajo de investigación que realizáis y del trato exquisito que hacéis de temas de gran sensibilidad como la lucha contra el cáncer, la obesidad infantil, la esclerosis múltiple, y tantos otros. El trato siempre positivo de los asuntos sanitarios, sin edulcorar la dureza de sus detalles contribuye a mejorar la salud informativa de nuestra sociedad y por eso os doy las gracias a todo el equipo de LA RAZÓN y del suplemento A TU SALUD. Estos premios son un paso más hacia esa cultura positiva que crea valor, que contagia la excelencia y que sirve de espejo para que los más jóvenes encuentren referentes a la hora de emprender nuevos proyectos. Hoy estos premios son el ejemplo de nuestra sociedad, de la dinamización económica, de nuestros profesionales sanitarios y enfermeros, y de todas las profesiones sanitarias de este país, pero también de nuestra industria y de la sociedad científica y nuestras universidades. Todo ello nos permite presumir de que nuestro país lidera uno de los mejores sistemas sanitarios y más eficientes del mundo. Todo esto lo hemos conseguido juntos a lo largo de 40 años y tenemos que continuar juntos, porque así lo hacemos mejor.

Las personas somos las que contribuimos a mejorar la sociedad. Estos premios son el ejemplo de todo lo que se hace en España, fiel reflejo sois todas las organizaciones excelentes premiadas que enseñáis que las buenas prácticas empresariales son posibles. Quiero felicitar a Jesús Aguilar, porque no sólo es el presidente de los farmacéuticos de España, sino también de Europa, y eso es Marca España. Esas buenas prácticas también las vemos en Novartis, Grupo Ribera Salud, Mölnlycke, Cogesa, Amix Levante, y que creáis mejores hábitos y conductas sociales como Zumosol, KilosOut, Madison Business Forum, Ferrovial o Murprotec, y que también aportáis grandes innovaciones biomédicas y tecnológicas como Aeseg, Janssen, Bristol-Myers Squibb, Roche, Destino Salud, Olympus, Laboratorios Quinton, Fundación Fipse, UCB Iberia, Industrial Farmacéutica

Cantabria, Laboratorios Forenqui y CNC Innovación, y también a quienes creáis mejoras sociosanitarias como el caso de Astellas, Amavir y el centro Sanitario Foltra. Os doy mi más sincera enhorabuena porque la suma de muchos excelentes como vosotros hace de España una referencia. Ésta es la fortaleza de nuestro país.

Cuando las empresas sanitarias lideráis un ranking sumáis valor a la Marca España. Y cuando alguno de los expertos científicos encabezáis la lista de citas de una revista biomédica sumáis valor a la Marca España. E incluso cuando ayudáis a los pacientes con una sonrisa estáis humanizando el sistema sanitario y contribuyendo a mejorar la sociedad. Por eso quiero trasladaros mi agradecimiento a todos los profesionales sanitarios hoy reconocidos, como Juan Carlos Rivero, Salvador Rodríguez-Camps, Antonio García, José Luis de la Cruz, Antonio Mora del Río, Ignacio Palomo y Pedro Sánchez de la Muela. Gracias a vuestra dedicación y esfuerzo a la profesión médica española, que goza de gran reconocimiento entre los pacientes, como demuestra el Barómetro Sanitario.

«El SNS es y debe ser una prioridad para todos los gobiernos de España, porque es patrimonio de todos, de ahí nuestro interés por impulsar un pacto de Estado por la Sanidad»

Permitánme que haga una mención especial a los premiados en la categoría de la Excelencia Médica: a los doctores Enrique Moreno, Francisco Villarejo, Enrique Puras y Diego Murillo, porque los cuatro son ejemplo de la buena relación que existe entre la profesión médica y la gestión sanitaria, cuestión clave dentro de nuestro Sistema Nacional de Salud (SNS) donde conviven lo público y lo privado proporcionando a los pacientes un mejor servicio. Tenemos un gran sistema público y universal, pero los dos conviven y no compiten, pues juntos llegamos más lejos.

El SNS es y debe ser una prioridad para todos los gobiernos de España, porque es patrimonio de todos, de ahí nuestro interés por impulsar un pacto de Estado por la Sanidad. Este Gobierno está convencido de la importancia de fortalecer el SNS y por eso hemos estabilizado el empleo sanitario gracias al diálogo con los sindicatos y vamos a ofertar en los próximos tres años 129.700 plazas de personal sanitario donde reduciremos la temporalidad en el 8%. Y hemos conseguido aprobar unos Presupuestos Generales gracias al diálogo con siete fuerzas políticas diferentes y justamente lo que nos une a todos es el interés general, dar seguridad y confianza. Terminó mi intervención felicitando a los cinco premiados especiales de hoy: al Hospital Clínico San Carlos de Madrid, al cardiólogo Carlos Macaya; a Elena García, a Humberto Arnés y a Francisco Mojica. Ellos encarnan la cultura positiva que necesitamos cultivar para mejorar la salud informativa, inspirar a jóvenes talentos e infundir confianza a los pacientes. Por eso termino con varios deseos: que Francisco haga sonar el himno de España en Estocolmo; que Elena ayude a andar a todos los niños sin movilidad en las piernas; que Carlos encuentre más formas de salvar el corazón de los pacientes; que Humberto siga inspirando a jóvenes talentos y que más periódicos como LA RAZÓN cuenten las bondades de nuestra Sanidad y de nuestro país. Y que nuestra sociedad siga nutriéndose de personas excelentes y valientes como las premiadas hoy, que no conocen el significado de la palabra imposible. Por todo ello, muchas gracias a todos. Juntos llegamos más lejos.

siguiente manera: Miguel Ángel Sánchez Chillón, presidente del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid; Carlos Amaya, neurocirujano y ex secretario general de la Confederación Estatal de Sindicatos Médicos; Francisco José Fernández, director de Comunicación de Farmaindustria; Alfonso Carrascosa, investigador del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC); Julio Fernández-Llamazares, director de Comunicación de Quirónsalud; Clara Navío,

Continúa en la página siguiente



REPORTAJE GRÁFICO: JESÚS G. FERIA, RUBÉN MONDELO Y ALBERTO R. ROLDÁN

SALUD / PREMIOS A TU SALUD



Viene de la página anterior

presidenta de la Asociación de Periodistas de Información Ambiental (Apia); Ramón Tamames, catedrático de Estructura Económica Jean Monnet; Ascensión Marcos, presidenta de la Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética; y José Ignacio Pastor, catedrático del Departamento de Ciencia de Materiales de la Universidad Politécnica de Madrid. Como ya es una tradición asentada, también se contó con premiados de ediciones anteriores, como Julio Mayol, director de Innovación y director médico del Hospital Clínico San Carlos de Madrid (premiado en la IV edición); y Luisa María Villar, jefa del Servicio de Inmunología del Hospital Universitario Ramón y Cajal (premiada en la V edición).

TODAS LAS ÁREAS

Con motivo del inminente 15 aniversario del suplemento A TU SALUD, se ha querido rendir un homenaje a la profesión médica a través de una serie de profesionales relevantes del mundo sanitario como Diego Murillo, Enrique Moreno González, Francisco Villarejo Ortega y Enrique Puras Mallagray. A ellos, se les suma un grupo de médicos que despuntan en sus respectivas especialidades como Juan Carlos Rivero Lesmes, Salvador Rodríguez-Camps Devís, Antonio García Hernández, José Luis de La Cruz Vigo, Ignacio Palomo Álvarez, Antonio Mora Del Río y Pedro Sánchez De La Muela.

Asimismo, recibieron galardones del semanario empresas e instituciones que han destacado por su apuesta en I+D y por lo que sus avances han supuesto para la sociedad que les rodea y para la que trabajan como el Consejo General de Colegios Farmacéuticos de España, Novartis, Roche, Janssen, Asociación Española de Medicamentos Genéricos, Astellas, Bristol Myers-Squibb, Destino Salud, Olympus, Ferrovial, Murprotect, Zumosol, Laboratorios Quinton, Kilo-sOut, Amix Levante, Grupo Ribera Salud,

Acudieron los máximos responsables de organizaciones profesionales: médicos, farmacéuticos enfermeros y fisioterapeutas

Debido a la asistencia masiva al evento, se instalaron pantallas en el exterior de la sala para poder seguir el acto

Amavir, Fundación Fipse, Cogesa Logística y Gestión Sanitaria, Mölnlycke, Centro Sanitario Foltra, Foro Hospitalspec de la Empresa Madison Business Forum, UCB Iberia, Laboratorios Forenqui, Industrial Farmacéutica Cantabria y CNCE Innovación.

INVITADOS

En la entrega de los galardones estuvieron los máximos representantes de la profesión sanitaria. Entre ellos figuran, el presidente y el ex presidente de la Organización Médica Colegial (OMC), Serafín Romero y Juan José Rodríguez-Sendín, respectivamente; el presidente y la ex presidenta del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (Cgcof), Jesús Aguilar y Carmen Peña –ambos ostentan a su vez la presidencia de la representación colegial a nivel europeo y mundial, respectivamente–. Y estuvieron acompañados por el presidente de la corporación madrileña, Luis González, junto con parte de su junta directiva. De este sector sanitario también acompañó Félix Puebla, presidente de la Asociación para la Promoción de la

Asistencia Farmacéutica (Aproafa).

Asimismo, acudieron el presidente y la ex presidenta del Ilustre Colegio de Médicos de Madrid (Icomem), Miguel Ángel Sánchez Chillón y Sonia López Arribas. Junto a ellos, estuvieron el presidente del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España, Miguel Villafaina Muñoz, y el director gerente, Javier Porrero Soriano; y el decano del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid, José Antonio Martín Urrialde, junto a su secretario general, José Santos Sánchez Ferrer. Además, acudió la vicepresidenta del Consejo General de Enfermería (CGE), Pilar Fernández Fernández, y gran parte de la junta directiva de la corporación. También acudieron representantes de sociedades científicas, como Juan Jorge González Armengol, presidente de la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Urgencias (Semes); Pilar de Lucas y Carlos Jiménez, ex presidenta y presidente de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (Separ).

Desde el lado de la industria, acudieron representantes de las cúpulas directivas de Janssen –Martín Sellés–, Bristol Myers-Squibb –Roberto Úrbez–, Roche –Federico Plaza–, José Ramón Luis-Yagüe, de Farmaindustria; Regina Revilla, directora ejecutiva de Policy & Government Affairs de MSD en España y ex presidenta de Asebio, junto a Sara Cebrián, de comunicación; Pedro Alsina y Arantxa Catalán, de Sanofi; José Eduardo González de Rovi; María Dolores Sánchez de Puerta y Sara Cebrián de GSK; Jorge Vázquez, gerente de Corporaciones e Instituciones de Laboratorio Esteve, junto a M^a Angels Valls; Juan Quintana de Grünenthal; y Rafael Martínez, de Gilead, entre otros. Y junto a ellos también hubo representación de la sanidad pública a través de gerentes de hospitales públicos como Carlos Mur (Fuenlabrada), Domingo del Cacho (Severo Ochoa, Leganés) y Rafael Pérez-Santamarina (La Paz). En representación de la privada, Carlos Rus, de Alianza de

la Sanidad Privada Española (ASPE); Manuel Vilches, director general de la Fundación IDIS; Luis Mayero, consejero de Asisa Lavinia y presidente de IDIS; Juan Abarca, director general de HM Hospitales; Isidro Díaz de Bustamante, presidente de la Asociación de Centros y Empresas de Hospitalización Privada de Madrid, y Santiago Fernández-Gubieda Lacalle, de la Clínica Universidad de Navarra. También acudieron Miguel Carrero junto a Esteban Ímaz Buenechea, presidente y secretario de PSN.

Junto a ellos cabe destacar la presencia de otros representantes del mundo sanitario como Miguel García Lamigueiro, de DKV Seguros; Fernando Mugarza, director de Comunicación del IDIS; Pedro Pablo Sanz Casado, director gerente de la Asociación de mutuas de Accidentes de Trabajo (AMAT); Teresa Campos, gerente de la Fundación Mutua Madrileña, junto a María Poveda, miembro del equipo de comunicación de la entidad; Santiago Cervera, ex diputado del PP; Pedro Alsina y Arantxa Catalán, de Sanofi; Julio Zarco, ex presidente de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (Semergen) y ex director de Humanización de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid; y María Dolores Rubio y Pilar Bartolomé, de la Confederación Estatal de Sindicatos Médicos (CESM); así como José Ignacio Meco y Pilar Vecina, del Instituto de Investigación y Desarrollo Social de Enfermedades Poco Frecuentes; entre otros.

Del mundo medioambiental nos acompañaron Ana Barreira, directora del Instituto Internacional de Derecho de Medio Ambiente, junto a Carlota Ruiz; María Eugenia López Lambas, subdirectora del Centro de Investigación del Transporte de la UPM; Susana Cifuentes, responsable de Comunicación de Endesa; Paloma Larena, de la Real Academia de Ingeniería y Francisco Trejo, portavoz de Agrotecnología, entre otros.

En el auditorio también se hallaban rostros conocidos del mundo de la comunicación corporativa y las agencias de relaciones públicas como Berbés y Asociados, Planner, Atrevia, Cícero Comunicación, Román y Asociados, Docor Comunicación, Com Salud, Weber Shandwick, Torres y Carrera, Evercom, Porter Novelli, CariotipoMH5, Burson Masteller, Agencia Raíz, Allegra Comunicación, Eolo Comunicación, Tinkle y Mahala Comunicación, entre otras. Además, de la representación de gabinetes de comunicación de hospitales tales como el Clínico San Carlos de Madrid, La Paz, Rey Juan Carlos, Fundación Jiménez Díaz y Quirónsalud Pozuelo.

Tras la entrega de los galardones, los asistentes pudieron degustar los productos de Maestros Jamoneros y probar las diferentes bebidas que proponía The Water Company, como Ginebra Simple y Santamanía, junto a una serie de vinos de la bodega de Rioja Vega y Príncipe de Viana.

PHERGAL

LABORATORIOS
INNOVACIÓN DERMOFARMACÉUTICA

La belleza está en nosotros,
en cómo vemos el mundo.

Sólo se trata de encontrarla, verla,
apreciarla, cuidarla y cultivarla.

Es un valor y así la tratamos, con
dedicación, conocimiento y respeto.

Siempre contigo y en los 5 continentes,
nuestra razón de ser
en Laboratorios Phergal.

INNOVACIÓN
SALUD
BIENESTAR

atashi
cellular cosmetics

e'lifexir

VOLUMAX

CLEARÉ INSTITUTE
COSMETOLOGÍA AVANZADA

NATURTINT
NATURALLY COVERED

YACEL



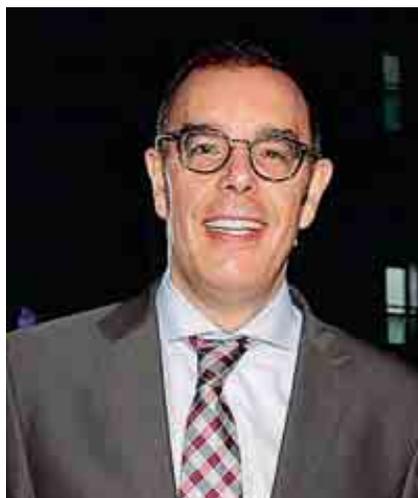
■ PREMIOS A TU SALUD

El jurado de los premios especiales

Desde A TU SALUD siempre se ha apostado por reconocer el trabajo individual y colectivo de los profesionales que configuran cada una de las secciones. Para que ello fuera posible, y desde la óptica más objetiva, se ha confiado en un jurado de reputados profesionales que han elegido al investigador del año en la categoría de salud, biomedicina y medio ambiente



Miguel Ángel Sánchez-Chillón, presidente del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid (Icomem)



Francisco Fernández, director de Comunicación de Farmaindustria



Julio Fernández-Llamazares, director de Comunicación de Quirónsalud



Ascensión Marcos, presidenta de la Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética (Fesnad)



Carlos Amaya, neurocirujano y ex secretario general de la Confederación Estatal de Sindicatos Médicos



Alfonso Carrascosa, investigador del CSIC



Clara Navío, presidenta de la Asociación de Periodistas de Información Ambiental (APIA)



Ramón Tamames, catedrático de Estructura Económica Jean Monnet



José Ignacio Pastor, catedrático de Universidad. Departamento de Ciencia de Materiales de la Universidad Politécnica de Madrid



Luisa María Villar, jefa del Servicio de Inmunología del Hospital Universitario Ramón y Cajal y premiada V Edición



Julio Mayol, director de Innovación y director médico del Hospital Clínico San Carlos y premiado IV Edición

TU PIEL *menos* SALVAJE QUE NUNCA



Entra en www.globalpharma.es y protégete del sol

■ PREMIOS A TU SALUD

Carlos Macaya

Premio especial del jurado al mejor médico del año

«La clave es la búsqueda de la excelencia y la inquietud innovadora»

Jefe del Servicio de Cardiología del Hospital Clínico San Carlos de Madrid, ha situado a la Cardiología intervencionista de nuestro país al máximo nivel de excelencia hasta convertirla en referente tanto a nivel nacional como internacional. Este hecho, y más de tres décadas de carrera, son un aval más que suficiente para hacerse con el premio al Médico del Año, que reconoce la larga trayectoria de Carlos Macaya en la VI edición de los premios A TU SALUD. «Recibir un premio siempre constituye una cuestión que, por un lado, es por supuesto gratificante y agradable pero, por otra parte, induce inmediatamente a una reflexión interna en la que me cuestiono si puedo recibirlo merecidamente. En este caso, tratándose de un contexto de salud, y de un premio al médico del año, lo primero que interpreto es que no se trata de un premio para un hecho concreto “de este año”, sino que se tiene en cuenta toda una trayectoria profesional. Siendo así, este premio me ha conducido a reflexionar sobre una trayectoria profesional de más de 30 años en el mundo de la Medicina y en concreto, en el de la Cardiología», confiesa el doctor Macaya.

CENTRO DE REFERENCIA

Un repaso a esa carrera en el área cardiovascular en el que es obligado recordar los años en los que comenzó con las primeras intervenciones terapéuticas en Hemodinámica en el Hospital Virgen de las Nieves de Granada, realizando por primera vez en Europa valvuloplastias aórticas en el año 1984.

Después se incorporó al Hospital Clínico San Carlos de Madrid en 1985, como jefe de Hemodinámica y Cardiología Intervencionista, al servicio liderado por Pedro Zarco. «Contar con un equipo joven y entusiasta nos permitió impulsar la actividad asistencial, situándonos en el primer nivel internacional», cuenta el experto. El elevado número de pacientes atendidos facilitó el impulso de la investigación clínica y también, por ejemplo, el que pusiera en el Clínico el primer «stent» de España, dos años después de que el Dr. Sigwart lo hiciese por primera vez en el mundo, revolucionando drásticamente la atención a los pacientes con cardiopatía isquémica.

El Hospital Clínico se convirtió en un centro de referencia nacional e interna-



Francisco Marhuenda, Carlos Macaya, Dolors Montserrat y Sergio Alonso

cional para la formación en Hemodinámica y Cardiología Intervencionista, y por su Unidad han pasado más de 300 cardiólogos de todo el mundo que han acudido a aprender las técnicas intervencionistas. La Unidad de Hemodinámica ha continuado siendo pionera en la incorporación de nuevas técnicas intervencionistas, desarrollando el intervencionismo percutáneo en las cardiopatías estructurales, como es el caso de la implantación de válvulas aórticas a través de catéter (TAVI).

También a nivel organizativo, y ya como jefe de servicio de Cardiología, se han ido implementando nuevos modelos asistenciales, como fue la creación del Instituto Cardiovascular en 1998, integrando las disciplinas médicas y quirúrgicas que atienden la patología cardiovascular, buscando en todo momento mejorar la atención que damos a nuestros pacientes, siendo eficientes con los recursos empleados. Por primera vez también en nuestro

En el Hospital Clínico puso el primer «stent» de España, dos años después de que el Dr. Sigwart lo hiciese por primera vez en el mundo

país –gracias a una estrecha colaboración y relación con otros hospitales de Madrid que les referían históricamente pacientes para ser intervenidos en el Hospital Clínico– se formaliza una red asistencial, formada por varios hospitales, concentrando la experiencia y complejidad en el hospital de referencia, y acercando la realización de algunos procedimientos intervencionistas a los hospitales más alejados. El servicio de Cardiología ha ido renovándose y completando su oferta asistencial, y en todas las unidades se mantiene el espíritu inicial de búsqueda de la excelencia, la inquietud innovadora e investigadora, y una incuestionable vocación docente. «Desde mi punto de vista, estos son ingredientes fundamentales para no “dormirse en los laureles” y estar alerta para atender las necesidades de los pacientes, incorporar innovaciones de distinta naturaleza y velar por la sostenibilidad del sistema sanitario», concluye el doctor Macaya.

Elena García

Premio especial del jurado al mejor investigador del año en Biomedicina

«Un reconocimiento al esfuerzo en mis 20 años de carrera científica en el CSIC»

En la ciencia hay ideas que no sólo merecen un premio, sino un gran reconocimiento social. Diseñar y construir un exoesqueleto que le devuelva la movilidad a un niño le ha valido a Elena García Armada y a su equipo la distinción del Premio Especial del Jurado de la VI edición de los Premios A TU SALUD de LA RAZÓN. Esta ingeniera Industrial en el Centro de Automática y Robótica (CSIC-Universidad Politécnica de Madrid, UPM) dejó a un lado el diseño de robots orientados a la industria y se concentró en la fabricación de dispositivos concebidos para facilitar la vida a determinados colectivos. «Este premio además reconoce el enorme esfuerzo que hemos realizado con el equipo de Marsi Bionics para transferir este resultado a la sociedad y que estos niños puedan efectivamente beneficiarse de un resultado de investigación. La transferencia de tecnología y la innovación son pilares fundamentales que deben dar continuidad a la investigación para que se cumpla el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas, en nuestro caso, de los niños», explica García, que no pudo asistir a la entrega del galardón. En su lugar acudió Mayte Sánchez, directora de gestión de I+D de Marsi Bionics subrayó que «esta empresa es 100% española» y agradeció a todos los que se han involucrado de alguna manera en el proyecto. Ella pertenece al equipo que se configuró como «spin-off» de la colaboración surgida entre el personal del CSIC y la UPM, para

encaminar el dispositivo al mercado, pero tras un tiempo siguen sin la financiación suficiente para crear un prototipo que llevar al mercado. Esta pyme concentra más de 20 años de know-how en locomoción de robots, que ahora explota y devuelve a la sociedad los resultados de la investigación en materia de ayudas

«La transferencia de tecnología y la innovación son pilares fundamentales que deben dar continuidad a la investigación»

robóticas a la marcha humana. El galardón que esta semana distinguía esta idea convertida en realidad se une a otros que demuestran su enorme impacto en la Ciencia. Por ello, caben resaltar los numerosos reconocimientos por su labor tecnológica y social, como el segundo premio en los eventos internacionales Foro Europeo de Robótica 2014 y UAE AI & Robotics For Good Awards 2017; así como la selección de Marsi Bionics por EIT Health en 2016 como una de las siete mejores empresas innovadoras de Europa en Tecnología Médica; o, como el mejor proyecto emprendedor de 2015 por CEPYME, premio recogido de manos del Rey Felipe VI. El trabajo del equipo de Elena García, desde Marsi Bionics, se centra en el desarrollo de tres modelos de exoesqueletos de marcha: la serie pediátrica Atlas, el modelo Gold para asistir a ancianos y las artesis activas de rodilla para los afectados de hemiplejía, síndrome de post-poliomielitis o esclerosis múltiple. La ventaja competitiva que proponen desde la «spin off» es la capacidad de autoadaptación del exoesqueleto a la sintoma-

tología del paciente, lo que amplía así el rango de usuarios potenciales y la adaptación a diferentes tipos de terreno, al tiempo que multiplica la usabilidad del dispositivo fuera del hospital. Lo cierto es que estos exoesqueletos han de llegar al público general, a ese uno por ciento de la población que tiene problemas para caminar. Y, sobre todo, a los pacientes de las más de 150 enfermedades neuromusculares hereditarias o adquiridas que también atacan a la musculatura y al sistema nervioso, que se traduce en cuatro millones de niños postrados en sillas de ruedas y camas, para los que no hay alternativa ni cura terapéutica. García apunta que «a nivel mundial, Marsi Bionics es la única compañía a nivel mundial que se centra en el desarrollo y futura comercialización de exoesqueletos indicados para enfermedades neuromusculares, parálisis cerebral, espina bífida y largo número de enfermedades que afectan a la infancia. Para que Marsi Bionics alcance este hito es necesario abordar un proceso destinado a obtener el marcado CE y FDA de nuestros exoesqueletos».



A la izda. Elena García con el exoesqueleto. Sobre estas líneas, Francisco Marhuenda, Mayte Sánchez (que acudió en representación de la premiada), Dolors Montserrat y Sergio Alonso

■ PREMIOS A TU SALUD

Francisco Martínez Mójica | Premio especial del jurado al mejor investigador en Ciencia del Año

El padre del editor genético del siglo XXI

Han pasado ya unos años desde que el investigador Francisco Martínez Mójica empezara a estudiar los microorganismos de las salinas de Santa Sola (Alicante). Su investigación pretendía descubrir por qué las arqueas, uno de los organismos unicelulares más antiguos del mundo, eran capaces de sobrevivir en los ambientes más extremos del planeta – desde zonas con altos niveles de sal a temperaturas realmente elevadas–; es decir, que soportan las duras condiciones de los lugares primigenios en los que la vida comenzó a desarrollarse y a evolucionar.

«Miramos en su genoma y vimos una particularidad, llamada CRISPR, unas secuencias que se repiten con un espacio en medio, como si fuera un paso de peatones», explica el investigador de la Universidad de Alicante. Diez años de estudio después vieron que se trataba de un sistema inmunológico con memoria. Es decir, que gracias a esta herramienta las bacterias eran capaces de plantarle cara a los virus que les atacaban, todo ello a nivel del ADN. También se dieron cuenta de que las bacterias y otros microorganismos son capaces de pasar de padres a hijos los recuerdos de los virus que les atacaron en otras generaciones y reaccionar para destruirlos, algo que en los humanos no ocurre.

A partir de ahí se despertó el interés de la comunidad científica internacional por las posibles aplicaciones en microbiología, biomedicina, agricultura, ganadería... ya que se entendió el potencial que escondían las bacterias en su interior. Desde ese año 2005 hasta ahora, CRISPR se ha convertido en el mayor hallazgo de la biotecnología moderna, tanto que cada día se calculan que se publican hasta 10 artículos científicos relacionados en esta técnica, bautizada como el corta pega del genoma, mientras su descubridor es favorito en la carrera hacia los Nobel de Medicina y Química y protagonista de cualquier premio científico que se otorgue en España.

Estas tijeras de ADN son tan eficaces y certeras que pueden apuntar a una sola «palabra» o característica del ADN de cualquier especie animal o vegetal y borrar incluso un solo gen que suponga un problema. De esta forma, se podrían curar enfermedades como el cáncer, la diabetes, el VIH, el colesterol... Y en el campo medioambiental, producir semillas resistentes a la sequía, traer de vuelta animales extinguidos y hacer variedades de plantas que no contarían con ADN externo como los actuales organismos transgénicos. El



Francisco Marhuenda, Francisco Martínez Mójica y Dolors Montserra

interés por su aplicación en especies vegetales ha llegado a posteriori, evidentemente por la relevancia que tiene curar las enfermedades humanas frente a la mejora agrícola, aunque la edición de genes representa un amplio rango de soluciones para mejorar las cosechas de los agricultores.

Como buen microbiólogo, Mójica sigue interesado por los estudios que afectan a su área de trabajo y porque una de las aplicaciones más interesantes que aparecen en el horizonte (algunas de ellas con una repercusión ética a tener en cuenta) es la creación de una nueva generación de antibióticos, tanto para humanos como para animales, que en vez de matar indiscriminadamente todos los microorganismos del cuerpo en una infección (como los de ahora), fueran capaces de elegir sólo a los patógenos sin afectar a las bacterias buenas.

A pesar del revuelo y el potencial, Mójica y su equipo siguen centrados en responder a las muchas incógnitas que quedan por desvelar de estas secuencias genéticas. Su trabajo, más

Estas tijeras de ADN son tan eficaces y certeras que pueden apuntar a una sola «palabra» o característica del ADN de cualquier especie animal o vegetal

allá de las posibles aplicaciones, que siguen creciendo, simboliza la importancia de la investigación básica, del entender los mecanismos naturales que rigen el mundo y la vida como el paso previo e ineludible de las aplicaciones científicas. «Toda investigación repercute siempre, en mayor o menor medida, en beneficio de la sociedad», afirmó Mójica cuando recogió el galardón. «Agradezco el apoyo a la investigación científica por parte de aquellas instituciones, empresas, fundaciones y personas físicas que siendo conscientes de los enormes beneficios que conlleva esta actividad para la sociedad la financian, premian y reivindicán. En este sentido una de las acciones más importantes es la que llevan a cabo los medios de comunicación. Los científicos necesitamos a los periodistas en un país donde la divulgación científica es una asignatura pendiente. Las publicaciones sobre ciencia y las secciones específicas en los medios son muy escasas a nivel nacional. Tiene que existir un compromiso muy serio con la divulgación».

#todoesagua



Participa en FundacionAquae.org y en   

■ PREMIOS A TU SALUD



Dolors Montserrat, Humberto Arnés y Julio Fernández-Llamazares

Humberto Arnés | Premio especial del jurado a la «Trayectoria profesional destacada»

«Este galardón es un reconocimiento al trabajo conjunto de la organización»

Es un inesperado galardón a la tarea que con tanta dedicación he venido ejerciendo al frente de Farmaindustria. No veo en él un premio personal, que tendría poco sentido en mi responsabilidad en el seno de la asociación, sino un reconocimiento al trabajo conjunto de la organización. Creo que Farmaindustria ha mostrado estos años lealtad y capacidad para conciliar la defensa de los intereses de nuestro sector con la preocupación por nuestro país y por el sistema sanitario como instrumento esencial para el cuidado de la salud de las personas, que es nuestro sentido último como compañías dedicadas a la investigación y desarrollo de nuevos

medicamentos». Con estas palabras se refería Humberto Arnés a la distinción con la que esta VI edición de los Premios A TU SALUD ha querido reconocer su trayectoria al frente de la patronal de los laboratorios farmacéuticos. Director general de Farmaindustria desde 2001 (cargo que ocupa hasta el momento, a la vez que es miembro del Board y del Executive Committee de Efpia, la equivalente europea), en este periodo al frente de la asociación de la industria farmacéutica innovadora en España, Arnés ha liderado la modernización de la entidad así como la gestión eficaz de las relaciones del sector con administraciones públicas, organizaciones y profesionales sanitarios, colectivos de pacientes y

Ha liderado la modernización de Farmaindustria y la gestión eficaz de las relaciones del sector con Administraciones públicas, organizaciones y profesionales

otros agentes sociosanitarios. Su generosa capacidad de trabajo, su voluntad de diálogo y su visión anticipativa y amplia, mirando el conjunto del sistema sanitario más allá de la propia industria farmacéutica, le han permitido lograr avances positivos no sólo para la industria, sino para el Sistema Nacional de Salud y la sociedad española en general. Fruto de ello, Farmaindustria ha logrado relevantes acuerdos con la Administración General del Estado, en el objetivo común de conciliar acceso a la innovación por parte de los pacientes y sostenibilidad del sistema sanitario. En este sentido, desde 2015 está vigente un convenio por el que la industria farmacéutica se compromete con el Gobierno a no crecer por encima de la economía del país, lo que asegura un control de las cuentas públicas. Esa capacidad de diálogo ha permitido también en estos años iniciativas transversales como Sigre Medicamento y Medio Ambiente, una entidad sin ánimo de lucro creada para garantizar la correcta gestión medioambiental de los envases y restos de medicamentos de origen doméstico, y, más recientemente, el Sistema Español de Verificación de Medicamentos (SEVeM), orientado a dar aún más seguridad ante la amenaza de la falsificación a la cadena del medicamento en España. Ambas iniciativas son fruto de la colaboración de todos los agentes de esa cadena: laboratorios, distribuidores y oficinas de farmacia. En el seno de la asociación, esa apuesta constante por el diálogo ha contribuido a encontrar objetivos comunes y a poder trasladar hacia afuera propuestas conjuntas entre compañías muy diferentes (en nacionalidad, tamaño, segmentos del mercado) y competidoras. La amplitud de miras ha jugado un papel relevante en la gran apuesta que la asociación ha hecho en los últimos quince años en materia de responsabilidad y compromiso social. Desde 2002, y en paralelo a las decisiones en ámbito europeo, se ha venido reforzando y modernizando el Código de Buenas Prácticas de la Industria Farmacéutica, con el hito en los últimos dos años de la pionera iniciativa de transparencia de las colaboraciones de la industria con las organizaciones y profesionales sanitarios, orientada a poner en valor esas colaboraciones necesarias y salvaguardar la independencia de los profesionales. Esta iniciativa, respaldada por instituciones como el Consejo de Transparencia y Buen Gobierno, la Comisión Nacional de los Mercados y la Competencia, y Transparencia Internacional España ha puesto claramente a la industria farmacéutica a la vanguardia de la sociedad española en términos de comportamiento ético y deontológico.

Hospital Clínico San Carlos

Premio Especial a la Institución Sanitaria

«Innovamos en Sanidad desde 1787»

Es un honor para el hospital y para mí, como director gerente este premio que otorga el suplemento A TU SALUD del diario LA RAZÓN. Y quiero agradecer la especial atención que prestan en sus páginas a todas las actividades que realizamos en la asistencia, investigación, con la responsabilidad social o en la docencia», asegura José Soto, gerente del centro. «Nada en el Hospital Clínico San Carlos se puede entender sin la docencia. Ni su nacimiento en 1787 como Real Colegio de Cirugía de San Carlos, ni la apertura de su primer curso en ese mismo año, ni su existencia actual vinculada a las facultades de ciencias de la salud de la Universidad Complutense», añade. Y así es porque fue éste el tercer Real Colegio promovido por Carlos III, tras Cádiz (1748) y Barcelona (1764). «Todos los que quieran dedicarse a la profesión hayan de oír un curso completo en el Colegio Real de San Carlos, asistiendo a las lecciones teórico-prácticas que se den en él», pone en su Real Cédula. En el siglo XVIII su primer director, Antonio Gimbernat, cambió la manera de abordar la cirugía de hernia inguinal, y este centro ha denominado Premios Gimbernat a los que otorga para destacar la excelencia y la innovación. Cuando en 1978 se aprobó el sistema MIR de especialización médica, el centro recibió a su primera promoción de residentes. Desde esa fecha, por las aulas del hospital han pasado 120.000 estudiantes pregrado. Y son 3.600 los médicos, enfermeras, farmacéuticos, psicólogos, químicos y biólogos los que han obtenido el título de especialistas en 43 campos diferentes.

TRES NOBEL EN EL CLÍNICO

«Los ganadores de tres premios Nobel han trabajado en sus instalaciones. Los de Medicina y Fisiología, Santiago Ramón y Cajal y Severo Ochoa o, el de la Paz, Pedro Zarco, miembro de la Asociación de Médicos para la Prevención de la Guerra Nuclear que da nombre al Aula Zarco, la unidad de RSC que realiza eventos culturales, sociales, colaboración con entidades y asociaciones», cuenta Soto. Son recientes las investigaciones sobre disección coronaria espontánea, la plasticidad cerebral para salvar funcionalidad, anemias hemolíticas, reparación de lesiones en ictus, depresión en el embarazo, enfermedades autoinmunes, riesgos en la práctica de deportes de ultrarresistencia, inmunoterapia en Oncología... por señalar algunas. «Sus profesionales



Francisco Marhuenda, José Francisco Soto, Dolors Montserrat y Sergio Alonso

participan en investigación biomédica en red en este país, dentro de la red Ciber del ISCIII», resume Soto. Los datos son claros: la investigación es una pata fundamental del centro: 667 investigadores en 62 grupos diferentes organizadas en cinco áreas (Neurociencias, Cardiología, Oncología, Grandes Sistemas e, Inflamación, Infección, Inmunidad y Alergia) participan en el Instituto de Investigación Sanitaria San Carlos (Idisss). Este hospital cuenta con una Unidad de Innovación que participa en proyectos como el desarrollo de Hikari, un sistema para tomar decisiones clínicas en pacientes con enfermedad mental. Colabora con un proyecto europeo de ciberseguridad en centros sanitarios. «La Unidad de Innovación convoca reuniones en su 'Incubadora de ideas' a las que asisten sanitarios, sociólogos, ingenieros, escritores... Es cada vez más necesario el desarrollo en cualquier institución de la I+D+i», añade José Soto. «El Hospital Clínico San Carlos es el primer hospital del mundo en donación en asistolia, gracias al liderazgo español en este campo», explica. Fue el primer hospital español en abrir una Unidad de Consejo Genético para los tumores hereditarios. Uno de los primeros en realizar la biopsia líquida para detectar el ADN tumoral circulante.

Es uno de los principales centros en el tratamiento braquiterápico. El Clínico fue el primer hospital público en disponer del robot quirúrgico Da Vinci y ahora cuenta con su última versión, utilizada para intervenciones de Ginecología, Urología y de Cirugía General. Además, «es un hospital comprometido con la excelencia en los cuidados enfermeros y acreditado internacionalmente en este sentido», recalca el director gerente. El centro cuenta con la acreditación 2D otorgada por IHAN por la humanización en el parto y cuenta con cuatro salas de lactancia. Además, dispone de unidades de Estomatología, Úlceras por Presión, Terapia Intravenosa... El centro cuenta con siete Unidades de Referencia: Glaucoma congénito y en la infancia, reconstrucción de la superficie ocular compleja, cirugía de válvula mitral, cirugía de ventrículo izquierdo,

«667 investigadores en 62 grupos diferentes organizadas en cinco áreas participan en el Instituto de Investigación Sanitaria San Carlos»

esclerosis múltiple, patología raquimédular y trastornos del movimiento. El hospital no se conforma con conocer la opinión de los pacientes con las encuestas de satisfacción, sino que ha implantado un sistema de visitas a enfermos por parte de directivos. Esta iniciativa ha sido premiada en el congreso de la Sociedad Española de Calidad Asistencial 2016. Además, 17 unidades cuentan con certificación ISO9001. Entre las más recientes se encuentra Cirugía Cardíaca, con el sello QUIP, y la Unidad de Celadores. De este centro son distintas campañas de educación para la salud sobre el tabaquismo o la primera Biblioteca para pacientes. Además, desde hace 22 años cuenta con un Servicio de Gestión Medioambiental que incluye criterios de arquitectura sostenible en las zonas que han sido reformadas. Nada de esto sería posible sin sus casi 5.000 trabajadores, de los que el 75% son mujeres. «En el Hospital Clínico San Carlos estamos acostumbrados a ganarnos a los pacientes desde siempre, ya que hasta 1987 fue el hospital de la Universidad Complutense y al no pertenecer al Insalud debíamos luchar por la satisfacción de los usuarios», concluye Soto. En definitiva, se trata de un centro que persigue un objetivo: avanzar en un modelo de valor para pacientes y profesionales, por todo ello se distingue el Clínico.

EN CIFRAS

667
investigadores
en CC de la Salud

5.000
profesionales
forman su plantilla

120.000
estudiantes
graduados

400.000
ciudadanos en su
área de influencia

■ PREMIOS A TU SALUD

CGCOF: RECONOCIMIENTO INTERNACIONAL DEL MODELO FARMACÉUTICO ESPAÑOL

Nuestro sistema farmacéutico es un ejemplo para muchos países del mundo por su innovación, calidad y cercanía a la sociedad. Pionero en la implantación de la receta electrónica, el modelo español facilita la conexión e interoperabilidad entre todos los puntos de la atención sanitaria. En este contexto se enmarca el acuerdo de colaboración alcanzado entre el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (Cgcof) y Marca España para la difusión internacional del modelo farmacéutico español y cuya firma ha merecido un galardón en estos VI Premios A TU SALUD.

El objetivo de este convenio –firmado en noviembre de 2016 y con una vigencia de dos años prorrogables– es el impulso de iniciativas y actividades conjuntas que contribuyan a dar a conocer en el exterior el servicio sanitario prestado por las farmacias españolas, su modelo de colaboración con el Sistema Nacional de Salud y el nivel de servicio asistencial y de mejora de la salud pública que proporcionan a la población. Según este acuerdo, el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos asesorará a

Innovación, calidad y cercanía como señas de identidad

Marca España en el ámbito del medicamento, productos sanitarios y promoción de la salud pública a través de las farmacias. Marca España, por su parte, ofrecerá al Consejo General de Farmacéuticos la posibilidad de participar activamente en las iniciativas que ponga en marcha que por su interés estén alineadas con el modelo de farmacia español.

Para Carlos Espinosa de los Monteros, Alto Comisionado para la Marca España, destaca el servicio prestado por las farmacias españolas y el papel que juegan «dentro de nuestro sistema sanitario, uno de los mejores del mundo». Por su parte, el presidente del Consejo General de Farmacéuticos, Jesús Aguilar, agradeció a Marca España el reconocimiento a la labor que realizada por estas, al que responderán, dijo, «aportando todos sus valores –confianza, profesionalidad y cercanía– en la proyección exterior de España, un gran modelo de farmacia para un gran país».

RECETA ELECTRÓNICA

En la actualidad, el sistema farmacéutico se está viendo reforzado por el cada vez más extendido uso de la receta electrónica y la interoperabilidad entre las distintas comunidades autónomas de España.

Un método cuya base se centra en la sincronización informática entre los centros de salud y las farmacias, haciendo la vida más fácil tanto a los convalecientes como a los médicos y farmacéuticos.

Su objetivo final es que los usuarios puedan adquirir sus medicamentos prescritos en cualquier farmacia del territorio nacional. Al mismo tiempo, los enfermos crónicos ya no tienen la obligación de acudir a su médico de cabecera para conseguir nuevas recetas, reduciendo la carga asistencial diaria de los facultativos y beneficiando una tramitación mucho más sencilla en las farmacias.

Aunque de momento, el programa se encuentra en su fase inicial (y se aplica en Canarias, Navarra, Castilla-La Mancha y Extremadura, donde ofrecen prescripción electrónica de recetas interoperables, se espera que el resto de regiones se vaya incorporando gradualmente a esta tecnología aunque, si se cumplen las previsiones, Galicia, Murcia, Andalucía, Asturias, Cantabria, Baleares y La Rioja se unirán a la estructura a lo largo de 2017), este sistema ya ha traspasado nuestras fronteras y así, miembros del Instituto Nacional de Investigación sobre Poblaciones y Seguridad Social de Japón

han visitado diversos centros de salud de Sevilla para conocer de primera mano el sistema sanitario español y su estrategia digital. Y más concretamente, el procedimiento de prescripción y dispensación electrónica, un método que está estudiando el gobierno del país asiático.

182 MILLONES DE CONSEJOS

Además de la adquisición, custodia, conservación y dispensación de medicamentos, productos sanitarios y de parafarmacia, los farmacéuticos españoles también llevan a cabo un amplio abanico de actividades enfocadas a la prevención sanitaria. Y es que el consorcio de farmacias español organiza anualmente diversas campañas publicitarias dirigidas a la población y organizadas conjuntamente con las Administraciones Públicas.

Destacan también los más de 182 millones de consejos sanitarios ajenos a la dispensación médica que los profesionales de las boticas ofrecen al año. Algo así como decir que uno de cada tres españoles que entran en una farmacia reciben, en vez de un medicamento, una recomendación sanitaria. Una circunstancia que parece trivial pero cuyo valor equivale a un ahorro de 1.700 millones de euros al Sistema Sanitario.

PERFIL

Personal cualificado

Para desempeñar su cometido, el sector cuenta con una amplia plantilla de 80.000 profesionales, de los cuales 47.000 son farmacéuticos, que están repartidos a lo largo de una red asistencial de 21.854 farmacias comunitarias.

Un tejido sanitario que se completa con 261 hospitales con servicio de farmacia, 3.053 centros de salud y 10.144 consultorios locales.

La estabilidad es uno de los grandes factores de la profesión, con un 91% de contratos indefinidos.

Asimismo, sobresale una alta tasa de personal cualificado, ya que el 59% de los trabajadores son licenciados. O, mejor dicho, licenciadas, porque el 74% de los farmacéuticos son mujeres.

Además, un 51,5% de todos los profesionales de farmacia son menores de 44 años.



Francisco Marhuenda, Jesús Aguilar, Dolors Montserrat y Sergio Alonso

AESEG: PAPEL RELEVANTE DEL MEDICAMENTO GENÉRICO EN LA ECONOMÍA ESPAÑOLA

20 años de medicamentos genéricos en España



Ángel Luis Rodríguez de la Cuerda y Dolors Montserrat

Ha proporcionado al Sistema Nacional de Salud (SNS) un ahorro medio anual de más de 1.000 millones de euros y ha mejorado el acceso de los pacientes a los tratamientos (con unos precios más competitivos). Actualmente, el sector es responsable de 9.000 puestos de trabajo directos y 25.000 indirectos; destina un 3,5% de su facturación a inversión en innovación; su exportación media es de un 30%; y colabora con la productividad nacional. De cada diez medicamentos genéricos que se consumen en nuestro país, siete se fabrican en España.

PERFIL

Mecanismo de contención del gasto farmacéutico

La patronal de la industria farmacéutica de medicamentos genéricos en España se constituyó en Barcelona el 17 de marzo de 1998 como una organización de ámbito nacional sin ánimo de lucro, para impulsar el conocimiento y uso de estos medicamentos, creando una verdadera cultura de genéricos en el seno de la sociedad española. La Asociación tiene un doble objetivo: conseguir que los equivalentes farmacéuticos genéricos representen un mecanismo de contención del gasto farmacéutico a nivel estructural y, al mismo tiempo, lograr que se desarrolle una adecuada cultura de estos medicamentos en nuestro país.



Incluso en los años de crisis económica, la industria de medicamentos genéricos ha contribuido positivamente a la economía española, tanto en la mejora del PIB como en el mantenimiento del empleo.

Así lo revelaba el informe «Impacto de la industria de genéricos en la economía española», un documento, elaborado por la Asociación Española de Medicamentos Genéricos (Aeseg), con motivo del 20 aniversario de la incorporación de los medicamentos genéricos a la sanidad española, y del que se desprende que la industria de medicamentos genéricos en España aporta beneficios al desarrollo del país tanto desde una perspectiva económica como social, que en esta VI entrega de Premios de A TU

SALUD se ha querido reconocer.

Porque, según se apunta en el informe, esta mejora se explica a través de un incremento de la producción manteniendo estable, e incluso aumentando, el número de trabajadores. Comparando el colectivo de empresas de genéricos con los datos de ocupados que proporciona la Encuesta de Población Activa que realiza el Instituto Nacional de Estadística (INE), en el año 2013 este sector creó más puestos de trabajo que el conjunto de la industria manufacturera o la economía en general.

Para el director general de Aeseg, Ángel Luis Rodríguez de la Cuerda, los resultados de este análisis vienen a constatar la importancia estratégica de los medicamentos genéricos no sólo para

la sostenibilidad del Sistema Nacional de Salud (SNS), sino también para la economía nacional. «Además de aliviar la factura de gasto farmacéutico y mejorar el acceso de los pacientes a los tratamientos con unos precios más competitivos, la llegada de los genéricos también ha contribuido positivamente al desarrollo del tejido industrial español y al crecimiento de nuestro PIB –afirmó-. La aportación de la industria farmacéutica de genéricos en estos 20 años la sitúa entre los sectores clave por los que España debe apostar para tener un mejor modelo económico en el futuro», asegura.

Y es que, la industria del medicamento genérico es un sector comprometido con el producto interior bruto (PIB) español.

Por todo ello, la patronal de los medicamentos genéricos en España reclama la definición de medidas políticas, económicas y sociales que den más estabilidad y seguridad no solo al genérico sino a la industria farmacéutica en general para que siga teniendo fuerza para ejercer su papel en el SNS y en el desarrollo económico del país. «Nuestra contribución podría ser mayor de existir políticas decididas de desarrollo para el sector», afirma Rodríguez de la Cuerda. Sobre la mesa, tres propuestas clave en esta dirección: recuperar mediante normativa la diferencia de precio entre marca y genérico, potenciar la prescripción por principio activo como marca la Ley y la aplicación de la normativa vigente bajo el concepto de unidad de mercado.

■ PREMIOS A TU SALUD

NOVARTIS: COMPAÑÍA FARMACÉUTICA DEL AÑO

Apuesta por la investigación activa y el desarrollo clínico en España



Natalia Armstrong y Dolors Monserrat

PERFIL

Fuerte compromiso con los pacientes

Novartis AG proporciona soluciones innovadoras para el cuidado de la salud acordes con las necesidades de pacientes y sociedades. Con sede en Basilea, Suiza, Novartis dispone de una amplia cartera de productos para responder a estas necesidades: medicamentos innovadores; cuidado de la visión y medicamentos genéricos de alta calidad que ayudan al ahorro de costes. Novartis es el único grupo mundial con una posición de liderazgo en estas áreas. En 2016 el grupo logró una cifra de ventas de 48.500 millones de dólares USD e invirtió, aproximadamente, 9.000 millones de dólares en actividades de I+D. Las compañías del Grupo Novartis cuentan aproximadamente con más 118.000 empleados y sus productos están presentes en más de 180 países.

La compañía suiza, con sede en Basilea, lleva más de 100 años en España en los que ha consolidado un proyecto que ya forma parte de la sociedad y que demuestra su firme compromiso de contribuir a mejorar la calidad de los pacientes. El laboratorio ha apostado por nuestro país, en el que ha ubicado una red de plantas de Novartis Technical Operations, que forman parte de la organización integrada a escala global que reúne todos los centros de producción de medicamentos de la empresa.

No sólo el compromiso es de producción de nuevos medicamentos, sino también de desarrollo de novedosas

moléculas. Novartis España participa activamente en programas de desarrollo preclínico y clínico de diferentes proyectos internacionales. Datos de 2016 muestran que Novartis ha puesto en marcha y ha realizado 199 ensayos clínicos, gracias a un equipo de más de 160 profesionales y la colaboración de 1.284 investigadores externos. Los ensayos clínicos realizados en España han involucrado a 3.292 pacientes diagnosticados de diferentes patologías. Unos estudios en los que han participado 1.284 investigadores pertenecientes a 498 centros sanitarios, tanto hospitalarios como de la red de asistencia primaria, distribuidos por todo el territorio nacional. Además, con respecto a 2016 cabe mencionar la participación de Novartis España en un total de 104 ensayos en fases iniciales, Fase I y Fase II (64 y 40 ensayos respectivamente), que representan un 52% sobre el total de ensayos clínicos internacionales realizados en nuestro país. En este sentido, destaca la actividad en investigación oncológica, con 62 proyectos de desarrollo clínico en Fase I (de los cuales 21 son FIH).

Todo este trabajo pone en valor las inversiones en I+D de la compañía, que además, cuentan con gran reconocimiento dentro de las fronteras. Por

decimotercer año consecutivo, en 2016, el Ministerio de Industria, Energía y Turismo, otorgó a Novartis Farmacéutica la calificación de «Excelente» en la convocatoria 2015 del Programa Profarma I+D+i en la categoría A, la máxima que puede alcanzarse. Esta calificación constituye una distinción a las inversiones industriales y tecnológicas realizadas durante 2015 en las cinco plantas de producción de las que dispone el grupo en España, a los proyectos de investigación galénica, investigación básica e investigación clínica desarrollados y al equipo humano altamente cualificado.

Los galardones que ha recibido Novartis en los últimos doce meses son el reflejo de los diferentes aspectos de su actividad. Entre ellos, cabe destacar: la compañía farmacéutica más responsable de España, según el ranking Merco Responsabilidad y Gobierno Corporativo 2016; mejor empresa Top Employers España 2017 –a partir de un riguroso y completo análisis de las condiciones laborales que ofrece la compañía a sus colaboradores y de su estrategia en la gestión del talento–; según Merco Talento, ocupa la primera posición como mejor empresa farmacéutica para atraer y retener talento.

El compromiso no sólo es de producción de nuevos medicamentos, sino también de desarrollo de novedosas moléculas

MÁS ALLÁ DEL NEGOCIO

Estos últimos galardones demuestran la importancia del factor humano para la compañía suiza. Así, los programas de Responsabilidad Social Corporativa de Novartis en España se sustentan en un compromiso que se apoya en cuatro pilares: los pacientes; una conducta empresarial ética; los empleados y sus comunidades; y la seguridad y protección del medio ambiente. En la filial española se asume toda la responsabilidad con la que la compañía se compromete a nivel mundial. Los trabajadores se rigen por el Código de Conducta que la compañía redactó en 1999 y que fue actualizado en 2012. Asimismo, la empresa cuenta con un Programa para la Integridad y Cumplimiento que no sólo se queda en sus trabajadores, sino que además extiende a la red de colaboradores que trabajan con ella.



ASTELLAS: A LA MEJOR POLÍTICA DE RSC



Francisco Marhuenda, Eva Figueroa, Dolors Montserrat y Sergio Alonso

Atracción, compromiso y desarrollo de los mejores profesionales

Mejorar la vida de las personas en todo el mundo. Así es como nació Astellas Pharma, una joven compañía que hoy proporciona productos farmacéuticos fiables e innovadores. Y para Eva Figueroa, su head de Recursos Humanos, este galardón concedido por A TU SALUD «es una gran satisfacción para Astellas Pharma, ya que supone un reconocimiento a todas las personas que conforman Astellas, por su trabajo e ilusión constante en llevar a cabo nuestra visión como compañía, que no es otra que convertir las innovaciones científicas en valor para los pacientes».

Porque están convencidos de que «las personas son un motor imprescindible de la compañía. Nuestros más de 17.000 empleados en el mundo, 280 en España, son nuestro activo más valioso. Por eso, los empleados componen una de las cinco áreas estratégicas de nuestra Responsabilidad Corporativa. Y a ellos está dirigido nuestro Human Resources Model».

Por otro lado, Figueroa destaca que «es un honor formar parte de las insti-

tuciones y personalidades reconocidas en esta VI edición de los Premios A TU SALUD, conocidas por su buen hacer y excelencia. Compartir con ellos el premio agranda sin duda nuestra alegría por el galardón».

A la hora de destacar la labor de Astellas Pharma en el área de RSC con sus empleados, Figueroa explica que «el propósito que tenemos es aunar y acercar los objetivos de la compañía a los de las personas. Estamos convencidos de que cuanto más cerca estén unos objetivos de otros, encontraremos mayor motivación para compartir los retos a los que nos enfrentamos y la visión que queremos alcanzar. Para ello, hemos diseñado nuestro modelo de gestión de Recursos Humanos o Human Resources Model que determina las políticas de atracción, compromiso y desarrollo de los mejores profesionales».

Lo que buscan «es sumar a nuestro proyecto empresarial a aquellas personas que comparten nuestros valores y quieran desempeñarlos con pasión y perseverancia. Una política de atracción del talento que se complementa con el

fomento del desarrollo profesional y personal de cada empleado, a quienes se les ofrece oportunidades para promover sus capacidades. Queremos ayudarles a alcanzar su máximo potencial, al conseguir sus objetivos profesionales y personales. A ello se suma que contamos con un sistema de conciliación, flexibilidad y bienestar adaptado a los nuevos estilos de vida de la sociedad. Porque en Astellas queremos hacer la vida de nuestros empleados más sencilla, comprendiendo que ello es posible gracias a la promoción de una cultura de la responsabilidad y libertad en el entorno de los recursos humanos».

APRENDIZAJE CONTINUO

Y todo ello se traduce, en el contexto de España, «en la creación y puesta en marcha del programa "Feel Good!", un programa en el que se trabaja día a día. Dentro de las iniciativas permanentes de "Feel Good!", son especialmente valoradas la celebración anual de la Semana de la Salud en la que organizamos talleres y actividades físicas, el servicio de fisioterapia o el reparto diario de

PERFIL

Más de una década centrados en la investigación

Creada en el 2005 mediante la fusión de Yamanouchi y Fujisawa, Astellas sigue comprometida con el desarrollo de productos líderes en áreas terapéuticas clave, mediante una I+D que les permite continuar con el crecimiento en el mercado farmacéutico global. Cuenta con 17.000 empleados en el mundo, 280 en España, y a través de importantes inversiones en I+D, refuerza su posición como compañía farmacéutica centrada en la investigación, creando medicamentos eficaces y manteniendo la relación de confianza con los profesionales de la salud. En Europa, Astellas se centra en las áreas terapéuticas de Urología, Oncología, Trasplante y Anti-Infeciosos.



fruta fresca, entre otras».

Pero, para poder llevar a cabo un desarrollo y gestión eficiente del talento, la formación continuada es imprescindible. «Siempre estamos atentos a las necesidades que van surgiendo y que nos transmiten los empleados a través de los canales internos de comunicación que tenemos, para implementar programas que proporcionen herramientas y competencias útiles para el desarrollo de su trabajo. En este sentido hemos puesto en marcha iniciativas, como el programa "Up To You, Up To All", orientado a los empleados con responsabilidad sobre un área de la compañía y cuyo objetivo es prepararles para asumir retos de futuro».

Cuando tiene que describir qué les diferencia respecto a otras organizaciones de su especialidad, Figueroa lo tiene claro: «Lo que mejor refleja nuestra diferencia es la ilusión con la que cada día trabajamos para afrontar nuevos retos y el reconocimiento de Astellas como un Best Place to Work durante siete años consecutivos gracias a la opinión de los empleados acerca de la compañía, incluyendo el galardón que reconoce nuestra apuesta por la equidad de género. Este reconocimiento supone, además de un afianzamiento e impulso a nuestro modelo de Recursos Humanos y a nuestra convicción de que las personas son el activo más valioso para la compañía», concluye.

■ PREMIOS A TU SALUD

JANSSEN: AVANCE REVOLUCIONARIO EN HEMATOLOGÍA

Un esperanzador avance en el tratamiento del mieloma múltiple

JESÚS G. FERIA



Martín Sellés y Dolores Montserrat

PERFIL

Presente en 150 países

Janssen, de Johnson & Johnson, está dedicado a abordar y resolver algunas de las principales necesidades médicas no satisfechas en Oncología, Inmunología, Neurociencias, enfermedades infecciosas, vacunas, enfermedades cardiovasculares y metabólicas. Impulsado por su compromiso con los pacientes, desarrolla productos innovadores, servicios y soluciones sanitarias para ayudar a personas de todo el mundo. Su misión es transformar las vidas individuales y cambiar la manera en que se tratan, interpretan y previenen las enfermedades. Hacerle frente a las cosas es la mejor manera de cambiarlas. La farmacéutica está presente en 150 países y en España está presidida por Martín Sellés.

Darzalex es el primer anticuerpo monoclonal (AcM) aprobado en Europa dirigido contra CD38, una proteína de superficie que se expresa en las células del mieloma múltiple (MM). Esta innovación farmacéutica, desarrollada por la compañía Janssen, ha sido galardonada en la VI Edición de los Premios A TU SALUD por constituir un revolucionario avance en Hematología. Y es que Darzalex se trata de un medicamento huérfano autorizado en España para el tratamiento de pacientes adultos con MM en recaída y refractario al tratamiento, que hayan recibido previamente un inhibidor del proteasoma (IP) y un agente inmunomodulador (IMiD) y que hayan presentado progresión de la enfermedad en el último tratamiento.

Darzalex fue aprobado en virtud de una revisión acelerada, un proceso reservado para medicamentos que por los resultados mostrados prometen ser de gran interés para la salud pública, especialmente desde el punto de vista de la innovación terapéutica. Antonio Fernández, director de Acceso a Mercado y Government Affairs de Janssen, explica que «la autorización de daratumumab mediante evaluación acelerada es el resultado de años de trabajo centrado en la urgencia de cubrir las necesidades de estos pacientes. Estamos muy satisfechos de que daratumumab haya sido autorizado por esta vía y seguiremos estudiando su potencial en todo el proceso del tratamiento del mieloma múltiple y otros tipos de tumores».

La EMA aprobó, en mayo de 2017, el uso de Darzalex en combinación con lenalidomida y dexametasona o bortezomib y dexametasona, en pacientes con MM en recaída, que hayan recibido al menos una línea de tratamiento previa. Esta aprobación se basó en los datos de diferentes estudios de fase III. Actualmente Darzalex se está evaluando en un

programa de desarrollo clínico integral que incluye cinco estudios en fase III en diversos contextos de tratamiento del mieloma múltiple, así como en distintos estadios del MM en monoterapia y combinación, sumado a que se está investigando en otras patologías como linfomas de alto grado, leucemias, tumores sólidos y enfermedades autoinmunes.

CLAVES DE LA ENFERMEDAD

El MM es una neoplasia maligna de las células plasmáticas, productoras de inmunoglobulinas. Las células del MM se acumulan en la médula ósea provocando insuficiencia medular y destrucción ósea. Estas células producen una

proteína monoclonal (M) que puede provocar insuficiencia renal. Los síntomas más comunes del mieloma múltiple son: anemia, dolores óseos, hipercalcemia, deterioro de la función renal e infecciones recurrentes.

Se calcula que en 2012 se produjeron 17.935 casos nuevos de MM en Europa, con una tasa normalizada por edad de 5,5 casos por cada 100.000 habitantes y 10.930 muertes estimadas. En España, el mieloma múltiple es el segundo tipo

de cáncer de la sangre más frecuente, del que se diagnostican al año unos 2.500 casos. Se suele detectar en personas mayores de 65 años, con mayor frecuencia en hombres que en mujeres. Hasta la mitad de los pacientes de nuevo diagnóstico no logra sobrevivir cinco años y casi el 29% de los pacientes con fallecerá en el año siguiente al diagnóstico. Si bien el tratamiento puede inducir la remisión, desgraciadamente lo más probable es que los pacientes recaigan, ya que actualmente no tiene cura.

EFFECTIVIDAD

Darzalex, con su perfil de toxicidad favorable y su marcada actividad en los ensayos clínicos, se presenta como una nueva opción terapéutica en el Mieloma Múltiple, tanto en monoterapia como en combinación. Por todo ello, este nuevo fármaco representa un destacado avance en el abordaje del mieloma y es muy probable que acabe incorporándose al tratamiento del mieloma múltiple en todos sus estadios en los próximos años.

Darzalex es un medicamento huérfano autorizado en España para el tratamiento de pacientes adultos con mieloma



ROCHE: MEJOR TERAPIA EN CÁNCER DE MAMA

Un hito en la medicina personalizada

Tras la revolución que supuso en su momento la disponibilidad de Herceptin, hace ya 15 años, para tratar el cáncer de mama HER2 positivo, la llegada de Perjeta ha supuesto una nueva esperanza para las pacientes con este tumor al aportar datos de supervivencia sin precedentes en las fases avanzadas y un objetivo curativo en la fase precoz. La combinación de ambos fármacos consigue un bloqueo más completo de las vías de señalización HER2, lo que se traduce en el aumento de supervivencia más relevante desde la irrupción del segundo. Se trata de un nuevo hito de la medicina personalizada e importante paso adelante para las pacientes, lo que le ha hecho merecedor de uno de los galardones de la VI edición de los premios A TU SALUD.

Perjeta está aprobado en España desde 2014 para su uso en combinación con el actual estándar de tratamiento (Herceptin + docetaxel) en mujeres con cáncer de mama localmente recidivante, irresecable o metastásico HER2 positivo que no han recibido tratamiento previo anti-HER2 o quimioterapia para su enfermedad. La

magnitud del beneficio que aportó en la fase metastásica llevó a los investigadores a probarlo en fases precoces donde la curación es posible.

Desde noviembre de 2016, Perjeta supone una nueva opción en la estrategia del tratamiento de cáncer de mama precoz, con objetivo curativo. La indicación autorizada es como tratamiento neoadyuvante para pacientes con cáncer de mama HER2+, localmente avanzado, inflamatorio, o en estadio temprano con alto riesgo de recaída, como parte del tratamiento del cáncer de mama precoz. Es el primer tratamiento (administrado de manera previa a la cirugía) aprobado basándose en datos de respuesta patológica completa (ausencia de enfermedad invasiva en mama y ganglios axilares negativos en la cirugía).

El avance es especialmente relevante en la fase precoz, porque el objetivo es siempre la curación. A pesar de los avances de los últimos años, una de cada

tres pacientes recaerá en algún momento a una fase avanzada no curable. Hoy, con el fin de poder mejorar su pronóstico, aquellas con el tumor en estadio precoz tendrán la posibilidad de ser tratadas con Perjeta como terapia neoadyuvante, seguida de cirugía y de terapia adyuvante. Las pacientes que alcanzan una respuesta patológica completa con el tratamiento previo a la intervención quirúrgica tienen un mejor pronóstico porque podría evitarles futuras recaídas, además de poder hacer una intervención quirúrgica más conservadora que evite a las pacientes la extirpación del pecho (mastectomía). En el caso de Pertuzumab, los datos demostraron que, añadiéndolo a la terapia estándar

(Herceptin más quimioterapia) prácticamente se duplicaba la tasa de respuesta patológica completa. Y es que el cáncer de mama es el tumor más frecuente en las mujeres en todo el mundo. En España cada año se diagnostican unos 22.000 nuevos casos y su incidencia está aumentando a razón de un 2-3% anual, si bien cuenta con un índice de supervivencia cada vez mayor gracias al diagnóstico precoz y a una

mejor eficacia de los tratamientos disponibles. El subtipo HER2 positivo –que afecta al 15-20% de las mujeres con este tumor– se caracteriza porque evoluciona de forma especialmente agresiva y, si no recibe el tratamiento adecuado, las posibilidades de supervivencia se reducen considerablemente.

PARTICIPACIÓN ESPAÑOLA

Los oncólogos españoles han desempeñado un papel protagonista en el desarrollo clínico de este fármaco, tanto a la hora de investigar su uso en fase metastásica a través del estudio de registro Cleopatra, entre otros, como en estadios más iniciales con los estudios Neosphere, Tryphaena y Berenice. La participación española en el desarrollo de la neoadyuvancia ha sido muy relevante: se ha llevado a cabo en 16 centros españoles, en ocho comunidades autónomas y con más de 130 pacientes incluidos en estos ensayos clínicos.

Desde 2016, Perjeta supone una nueva opción en el cáncer de mama precoz con objetivo curativo



Federico Plaza y Dolors Montserrat

PERFIL

La molécula Pertuzumab

Perjeta es el primer exponente de un nuevo tipo de terapias dirigidas denominadas inhibidores de la dimerización del HER2. Su molécula –pertuzumab– es un anticuerpo monoclonal diseñado para inhibir la unión o dimerización del HER2 con otros receptores de la familia HER. Se cree que esta unión desempeña un importante papel en el crecimiento y la formación de varias clases de tumores. Tiene, por tanto, la capacidad de atacar de forma específica a las células tumorales sin dañar a las sanas debido a que actúa reconociendo a las proteínas que sobreexpresan HER2 en la superficie de la célula cancerígena.



■ PREMIOS A TU SALUD

BRISTOL-MYERS SQUIBB: PREMIO A LOS INNOVACIÓN EN BIOMEDICINA



Francisco Marhuenda, Roberto Úrbez, Dolors Montserrat y Sergio Alonso

PERFIL

Gran apuesta por la investigación e innovación

En Bristol-Myers Squibb la misión es apostar por la investigación de fármacos innovadores que cubran necesidades médicas no resueltas de los pacientes para ayudarles a superar enfermedades graves, como el cáncer, maximizar el valor de los medicamentos y ser ágiles en el lanzamiento de nuevos fármacos. La transparencia, sus altos estándares éticos y el diálogo con sus clientes permiten saber las necesidades actuales para seguir avanzando en I+D, con la sostenibilidad económica y manteniendo siempre la responsabilidad social y con el medioambiente. Como compañía biofarmacéutica global, tiene presencia en 66 mercados y quince centros de investigación localizados en América, Europa y Asia; lo que le permite fabricar y comercializar sus más de cien productos internacionalmente.

La misión de Bristol-Myers Squibb (BMS) consiste en descubrir, desarrollar y proporcionar medicinas innovadoras que ayuden a los pacientes en su lucha contra enfermedades graves. La I+D es una prioridad para la compañía. Muestra de ello es la inversión que ha realizado en el año 2016 en España, pues destinó una partida de 19,3 millones de euros para la realización de estas actividades, un 8% sobre el total de la cifra de ventas de dicho año (236,6 millones de euros).

Su equipo de I+D en todo el mundo está formado por 8.000 personas que, cada día, dedican su talento y esfuerzo a proporcionar medicinas innovadoras y de alta calidad, priorizando siempre la excelencia científica. Esta clara apuesta y dedicación le ha permitido lanzar 11 nuevos medicamentos en los últimos cinco años y que tenga uno de los programas clínicos más amplios de la industria con 50 moléculas en desarrollo. Su inmunoterapia Opdivo ha conseguido 11 indicaciones para 6 tumores en dos años. Opdivo es además el primer agente inmuno-oncológico que ha demostrado supervivencia global en 4 tumores distintos. «Hemos conseguido cambiar las expectativas de supervivencia del cáncer, y esto es sólo el principio. El nuevo abordaje del cáncer», apuntan.

BMS es una compañía a la vanguardia de los conocimientos científicos de inmuno-oncología con los que ha podido cambiar el paradigma del cáncer. Gra-

Con la I+D como prioridad

cias a su profunda experiencia y a los diseños innovadores de estudios clínicos, continúan siendo pioneros en la investigación. Así, facilitan el conocimiento más profundo del papel de los biomarcadores inmunitarios que ayudarán a informar a los especialistas a verificar qué pacientes se beneficiarán más de estos tratamientos. Durante el reciente congreso ASCO, han realizado 80 presentaciones en 20 tipos de tumores. Los resultados presentados han reforzado la importancia de evaluar biomarcadores como PD-L1, MSI-H, TMB y LAG-3 para identificar cuál es el mejor tratamiento para cada paciente.

Un ejemplo de la apuesta de BMS por el avance en este sentido es IOdetect™, una plataforma española pionera en el mundo en la identificación de biomarcadores. La herramienta facilita la determinación de PD-L1 de los pacientes que así lo requieran, independientemente del centro en el que estén siendo tratados. Esto permite agilizar el diagnóstico de un posible cáncer y, además, proporciona información clínica para identificar a aquellos pacientes con mayor probabilidad de beneficiarse de los tratamientos con inmunoterapias, por el nivel de expresión de PD-L1. Por el momento, IOdetect está siendo utili-

zado para el análisis en muestras de tejido de cáncer de pulmón no microcítico de histología no escamosa localmente avanzado o metastásico. Este proyecto ha puesto de nuevo de relieve que su objetivo no es otro que aumentar las expectativas de supervivencia de aquellos pacientes con tumores difíciles de tratar y mejorar la forma en la que éstos conviven con la enfermedad.

Pero en Bristol-Myers Squibb son conscientes de que aún tiene mucho camino por recorrer. Por ello, continuaremos en los próximos años fomentando la innovación, contando con la última tecnología, tanto en el desarrollo de nuevos medicamentos, como en el ámbito asistencial. En el ámbito de la investigación, en BMS realizan numerosos ensayos clínicos en colaboración con hospitales de todo el territorio español, lo que les ha permitido ser la filial con mayor crecimiento de Europa en número de ensayos clínicos: actualmente cuentan con 79 ensayos clínicos abiertos, 67 de ellos en inmuno-oncología. A través de estos ensayos, muchos pacientes españoles se pueden beneficiar de los medicamentos en fase de investigación cuando las opciones terapéuticas disponibles no les funcionan.

Para poder fomentar la investigación,

«trabajamos de la mano de los profesionales sanitarios, pero siempre teniendo en el centro de nuestras decisiones a los actuales y futuros pacientes», afirman. Buscan mejorar su futuro, por eso, en BMS cuentan con programas de uso compasivo que permiten a los pacientes acceder a los últimos tratamientos cuando todavía se negocia su comercialización en España.

MIRANDO HACIA EL FUTURO

Su amplio conocimiento de la biología del cáncer y el pipeline puntero le permitirán seguir investigando y les ayudarán a identificar el tratamiento más adecuado para cada paciente. En esta línea, «continuamos investigando también en medicina traslacional y en biomarcadores predictivos con el fin de diseñar enfoques terapéuticos a medida de cada paciente», concluyen.



Bristol-Myers Squibb



Erección es salud

El instituto Laser Medical Rent lleva más de una década cuidando de tu salud

Teléfono Gratuito **900 102 378**

  www.lasermedicalrent.com



■ PREMIOS A TU SALUD

DIEGO MURILLO: ÉXITO EMPRESARIAL EN LA SANIDAD

Vocación médica al servicio del colectivo sanitario



Francisco Marhuenda, Diego Murillo y Dolors Montserrat

Diego Murillo se ha convertido ya en uno de los grandes nombres de la historia de la Sanidad española, lo que sin duda le hace merecedor de la distinción en los VI edición de los premios A TU SALUD del periódico LA RAZÓN. Este médico gallego puede presumir de haberse labrado una gran carrera que empezó en el ejercicio de la Medicina y ha culminado en el desarrollo y consolidación de una gran empresa de seguros para el colectivo médico.

Resumir el currículum de Murillo no es fácil, porque a través de su faceta médica se van desarrollando otras, pero todas culminan en una vocación médica puesta al servicio del colectivo sanitario a través de su ejecutoria empresarial y AMA Seguros ha sido su gran proyecto.

Desde éste, ha demostrado su profundo conocimiento de las necesidades de los profesionales sanitarios y la Sanidad de nuestro país. Este hecho queda patente a través de las significativas distinciones que acumula en su «maletín médico» como la Medalla de Honor de la Institución de la Real Academia de Medicina; Medalla de Oro y Colegiado de Honor Nacional por la Organización Médica Colegial de España (OMC); es Colegiado de Honor de los Colegios de Médicos de Jaén, Huesca, Málaga, Cádiz, Valencia, Almería, Granada Cáceres, Huelva, Badajoz. Y Medalla de oro y Brillantes de los Colegios de Médicos de Pontevedra, La Coruña, Salamanca y Álava; además, es Colegiado de Honor del Colegio de Farmacéuticos de Madrid... así

hasta una infinidad de reconocimientos de diferentes colectivos de la profesión médica española (desde colegios de veterinarios, de odontólogos y estomatólogos y psicólogos). Sin olvidar, el Emblema de Oro de la Asociación Española de Derecho Sanitario y el carnet de Socio por su continuo apoyo al mundo sanitario. Todo ello demuestra que su contribución como miembro del Consejo Asesor del Ministerio de Sanidad en dos periodos distintos, entre 1999-2004 y desde 2012 hasta ahora, es más que evidente.

Murillo ha sabido compaginar el ejercicio de la profesión médica durante más de 30 años en la especialidad de Ginecología, con su intensa dedicación al mundo sanitario con responsabilidad

des relevantes en el ámbito político y social. Así, cabe destacar que fue concejal en el Ayuntamiento de Pontevedra, desde 1979 hasta 1991, y diputado provincial por la misma provincia, de 1983 a 1991, como representante del Partido Popular.

Sin embargo, su gran huella la deja a través de la presidencia de la aseguradora AMA durante 20 años. Su reciente renuncia a seguir al frente de la mutua sólo ha servido para hacer patente lo que significa el esfuerzo y el compromiso que Murillo tiene con los colectivos médicos y que hoy vive «su momento más dulce». Bajo la presidencia de Murillo –que llega a este puesto en 1996–, AMA ha experimentado los cambios que hoy la han convertido en una mutua líder en el sector y que cuenta con un gran reconocimiento social. También se ha

PERFIL

Un gran médico gallego

Diego Murillo Carrasco nació en Zalamea de la Serena (Badajoz) el 2 de junio de 1939 y desde los tres años vive en Galicia, por lo que se considera gallego en todos los aspectos. Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Santiago de Compostela en 1964, se especializó en Obstetricia y Ginecología en 1968, y desde esa fecha ejerce en Pontevedra. En el terreno de la enseñanza fue vicepresidente del Patronato de la Universidad Nacional de Educación a Distancia de Pontevedra desde 1979 hasta 1983. Y miembro del Consejo Universitario de Galicia por nombramiento del Parlamento Gallego en junio de 1995, puesto en el que estuvo hasta el año 1999.



creado en estos años, desde la Fundación AMA, su Patronato, presidido desde 2012 por Murillo, que lo forman importantes personalidades del sector jurídico-sanitario y su objetivo principal es ser un referente nacional en sus áreas de actividad mediante el impulso de actividades de carácter científico, cultural, social, educativo, formativo y docente para fomentar en España y en Portugal valores de desarrollo sostenible, social y cultural en educación, salud, economía y seguro asistencial. A lo largo de su trayectoria, la compañía aseguradora ha mostrado siempre un decidido compromiso social y el donativo más alto de su historia ha sido el de un millón de euros a la Fundación de Mensajeros de la Paz para ayuda a los refugiados.

ENRIQUE MORENO: EXCELENCIA EN CIRUGÍA DEL CÁNCER Y TRASPLANTE DE ÓRGANOS ABDOMINALES



Francisco Marhuenda,
Enrique Moreno, Dolores
Montserrat y Sergio Alonso

PERFIL

Reconocimiento a una larga trayectoria

Enrique Moreno González fue Premio Príncipe de Asturias de Investigación Científica y Técnica en 1999, y académico de número de la Real Academia Nacional de Medicina. Es catedrático emérito de cirugía y presidente del Consejo Superior de Sanidad de la Comunidad de Madrid desde 2004. Asimismo, es director del Instituto de Cirugía Oncológica hepato-bilio-pancreática y trasplante de órganos abdominales del Hospital 12 de Octubre.

También es miembro honorario del Colegio Norteamericano de Cirujanos de la Asociación Norteamericana de Cirugía, de la Sociedad Francesa, Portuguesa, y otras 28 sociedades más.

Es Premio Nacional de Cirugía y Doctor Honoris Causa por numerosas universidades, y ha recibido la Medalla de Oro de la Comunidad y del Ayuntamiento de Madrid.

Pionero en trasplante hepático, intestinal y multiorgánico

Pionero en los trasplantes hepáticos, intestinales y multiorgánicos, y con una dilatada e impecable trayectoria profesional, el doctor Enrique Moreno González considera que recibir el premio A TU SALUD a la excelencia en cirugía del cáncer es, «uno de los más importantes que haya obtenido hasta ahora, toda vez que procede de la iniciativa de La Razón. Este premio es la definición de nuestra dedicación a los enfermos, de nuestra vocación y también de nuestra apuesta diaria para conseguir erradicar enfermedades y devolver la salud a los enfermos, la confianza las familias y la esperanza. Es un estímulo para continuar nuestra labor».

Lo que más destaca de una especialidad tan compleja es que «la cirugía general ha extendido su aplicación gracias a la incorporación de nuevos conocimientos, de mayor experiencia, y a la adquisición de nueva instrumentación para su desarrollo que obtuvo hace años lo que denominamos áreas de capacitación específica. Y no como superespecialidades, sino como áreas de mayor dedicación. De esta forma se aceptaron secciones de politraumatología cirugía hepato-bilio-pancreática,

enfermedades de la glándula mamaria, colorrectal, cirugía de sistema endocrino, de las enfermedades esofago-gástricas, ampliándose luego al tratamiento de la obesidad mórbida o cirugía metabólica, cirugía de la pared abdominal o de los trasplantes de órganos abdominales». No obstante, matiza que «esto ha supuesto el enriquecimiento del contenido de la cirugía general. Así, todas estas áreas son responsabilidad del cirujano siempre dentro del ámbito de la cirugía general».

EL FUTURO

Sobre los avances tecnológicos, opina que «han constituido el instrumento necesario para que estas áreas de capacitación puedan desarrollarse, mejorando los resultados en beneficio de los enfermos. Y dentro de estos avances incluimos la incorporación del concepto cirugía mínimamente invasiva, que no es otro que el reconocimiento de que el cirujano debe lesionar lo menos posible el cuerpo del enfermo para obtener una rápida recuperación de sus, reducir la agresión obteniendo las mismas posibilidades de curación. De aquí que se desarrollara la cirugía laparoscópica, la robótica, la endovisceral, tratan-

do a los enfermos con equipos multidisciplinarios».

La asignatura sobre la que siguen haciendo hincapié, dice el experto, «continúa siendo el tratamiento del cáncer. Su terapéutica sigue basándose en el diagnóstico lo más rápido posible y aplicación de tratamientos casi de forma inmediata. Un enfermo en quien se sospecha una enfermedad maligna debe ser diagnosticado en dos o tres días, y esto es generalmente posible. No puede esperar una exploración radiológica, una endoscopia, saber los niveles de marcadores tumorales, una gammagrafía... que darían el diagnóstico durante semanas (cuando no varios meses). Si el diagnóstico de un tumor maligno es accidental, es decir, es el curso de una exploración indicada por otro motivo, el pronóstico de su tratamiento será mejor que si esperamos a que el tumor gástrico sangre y obstruya la salida del estómago, o el cáncer de colon dé lugar en su desarrollo a metástasis hepáticas, etc. Éste es el mayor reto, cuya resolución mejoraría el tratamiento y daría lugar a mayor supervivencia».

Otro reto singular que destaca el doctor Moreno González es el grado de atención en los hospitales públicos. Los

gobiernos deben cuidar estos centros (frecuentemente de excelencia) para que sean el espejo en el que se miren otras organizaciones paraestatales. Esto debe hacer reflexionar sobre la necesidad de cuidar a los equipos médicos de estos hospitales y a enfermos y técnicos. Dentro de estos cuidados está la relación universitaria (antes floreciente ilusionante y en la actualidad perdida). Hospitales como el 12 de Octubre, el Gregorio Marañón o La Paz ya no tienen catedráticos de cirugía general, sufriendo la despoblación universitaria de forma rápida y voraz, hecho que está teniendo su repercusión negativa en la estructura académica docente e investigadora».

EL CONOCIMIENTO

Lo que hace marcar la diferencia para este gran investigador y doctor, para llegar hasta donde ha llegado hoy es la frase, «llegar es finalizar. Saben bien los aficionados al montañismo la escalada o al esquí que lo verdaderamente ilusionante en el camino que nos fortalece con el viento, la lluvia y el frío. Le preguntaban a don Severo Ochoa que hacía a los 90 años, y dijo sin sorna: “escribir”. Don Severo seguía ilusionado continuando el ascenso a la montaña del conocimiento».

■ PREMIOS A TU SALUD

FRANCISCO VILLAREJO: EXCELENCIA EN NEUROCIRUGÍA

Es una eminencia nacional e internacional en Neurocirugía y Cirugía de la Columna. Y por su ardua y exitosa labor en este campo, el doctor Francisco Villarejo Ortega fue galardonado con el premio a la Excelencia en Neurocirugía. Un reconocimiento que, tal y como explica, «supone, en primer lugar, una gran alegría para mí y mi familia. La Medicina, y en mi caso la Neurocirugía, supone que le tienes que dedicar todo el tiempo que puedas y más si es posible, y cuando esto se reconoce en forma de premio como en este caso la felicidad es todavía mayor».

Formado junto a prestigiosos doctores de Reino Unido, Estados Unidos y Canadá, Villarejo es, además, autor de varios libros, entre ellos, «Tumores cerebrales del sistema nervioso central en niños», «Neurocirugía pediátrica» y «Cirugía mínimamente invasiva de la columna vertebral», donde hace hincapié en el desarrollo de técnicas cada vez menos agresivas para el tratamiento de distintas patologías, como trastornos congénitos, degenerativos, tumorales o traumáticos. Pero, además, este reputado cirujano ha colaborado también en 10 libros con capítulos fundamentales sobre el tema de la epilepsia y ha publicado más de 300 trabajos en revistas de habla inglesa, fundamentalmente, así como en revistas españolas de la especialidad.

En la actualidad, el doctor Villarejo trata todo tipo de enfermedades neurológicas, fundamentalmente las que tie-

nen indicación quirúrgica. No obstante, las principales enfermedades que se tratan habitualmente en la Unidad de Neurocirugía son la patología craneoencefálica (tumores cerebrales, traumatismos craneales, patología vascular, quistes cerebrales y malformaciones craneoencefálicas), la epilepsia, la patología raquímedular (congénita, traumática, tumoral y degenerativa) y la cirugía de los nervios periféricos.

El Sistema Nervioso Central (SNS) es una de las áreas más destacadas de su especialidad, según Villarejo. «Es el más complejo del organismo humano, y por tanto, el diagnóstico y el tratamiento son difíciles en muchos de los casos». Sin embargo, gracias a la aportación de la tecnología se ha producido un impresionante avance. «La evolución que hemos tenido en nuestra especialidad es verdaderamente tremenda. El descubrimiento de la TAC (tomografía axial computerizada) y sobre todo de la RM (resonancia magnética) nos ha permitido localizar en las tres coordenadas del espacio cualquier tipo de patología, sobre todo tumores, malformaciones, infecciones, patología degenerativa, etc.,

y gracias a ello el tratamiento quirúrgico es mucho más fácil. Hoy en día, prácticamente todas las enfermedades neuroquirúrgicas se operan con microscopios, endoscopios, navegadores, aspiradores ultrasónicos, etc.», matiza el experto.

Durante más de tres décadas ha desarrollado una exitosa carrera centrada en las dolencias del sistema nervioso central

Pero, pese a que se ha avanzado mucho, aún siguen quedando retos por alcanzar. Y el mayor de ellos sería, en este caso, la prevención y «que pudiéramos diagnosticar los tumores cuando son pequeños, prevenir las hemorragias cerebrales, las malformaciones congénitas, la patología degenerativa, etc.», señala el doctor Villarejo.

Y para ello, la formación continuada resulta fundamental. Algo que el galardonado corrobora. «La formación continuada es imprescindible. La existencias del sistema MIR (médicos internos y residentes) funciona muy bien y se debería continuar o añadir a este sistema la obligatoriedad de uno o dos años de estancia en un Hospital de Estados Unidos, Inglaterra o Alemania, por ejemplo», sostiene.

A la hora de definir cómo ha llegado tan alto en su carrera, lo tiene claro, y no duda en declarar que «gracias a mis padres primero, que me enseñaron la importancia de la familia, de ser buena persona, de trabajar, estudiar y decir siempre la verdad. Después, todo se aprende. Es decir, las técnicas quirúrgicas se aprenden y con buenos maestros como tuve la suerte de tener en España, el doctor Obrador, y en el extranjero, en Inglaterra y Estados Unidos».

Sin duda, una exitosa trayectoria y una encomiable aportación a la Medicina que durante más de tres décadas lleva realizando, y que el suplemento A TU SALUD ha querido reconocer en esta edición 2017.

PERFIL

Una larga carrera llena de logros

Nacido en Málaga, se licenció en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid y trabajó como «Senior House Officer» en el Newcastle General Hospital (Inglaterra) y en el Children's Hospital for Sick Children de Toronto. Posteriormente ganó por oposición la plaza de jefe de Sección de Neurocirugía del Hospital La Paz de Madrid. Desde 1988 ejerce como jefe de servicio de Neurocirugía del Hospital del Niño Jesús de Madrid y es profesor Honorario de la cátedra de Pediatría de la Universidad Autónoma de Madrid. Es miembro de importantes sociedades de neurocirugía y pediatría, incluyendo la American Association of Neurological Surgeons y American Epilepsy Society. Ha organizado 24 congresos internacionales.



Francisco Villarejo, Francisco Marhuenda, Dolors Montserrat y Sergio Alonso

ENRIQUE PURAS: MEJOR LABOR EN EL CAMPO DE LA ANGIOLOGÍA

PERFIL

Una reconocida labor profesional

La extensa labor realizada por Enrique Puras durante sus más de 30 años de experiencia en el campo de la Angiología y la Cirugía Vascul ar le ha hecho merecedor de numerosos galardones a lo largo de su carrera profesional. Es el caso, entre otros, del primer premio otorgado por la Sociedad Española de Angiología y Cirugía Vascul ar en el año 2007, así como el Premio de la Asociación Española Contra el Cáncer, a través del Certamen Internacional del Vídeo Médico.

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid en el año 1982 y con una extensa formación en el extranjero, el doctor Enrique Puras es jefe del servicio de Cirugía Vascul ar del Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, donde actualmente pone en práctica su especialidad en Angiología y Cirugía Vascul ar.

Desde el inicio de su carrera, Enrique Puras ha demostrado un profundo interés por la innovación que se desarrolla en el campo de la Angiología y la Cirugía Vascul ar. Esto le ha permitido ser un gran experto en la utilización de las técnicas más avanzadas de diagnóstico de las enfermedades vasculares, como las basadas en ultrasonidos, así como por conocer de primera mano los métodos de tratamiento mínimamente invasivos. Y además de la extensa experiencia práctica, Enrique Puras ha participado y coordinado numerosos estudios epidemiológicos sobre patología arterial en España y ha desarrollado un gran número de protocolos de investigación en áreas de innovación relacionadas con la terapéutica vascul ar.

Por todo ello, Enrique Puras es un líder de opinión y un referente en nuestro país, lo que le ha hecho merecedor del galardón A TU SALUD a la «Mejor labor en el campo de la Angiología». «Agradezco a los prestigiosos Premios A TU SALUD este reconocimiento que lo es, en definitiva también, para la especialidad a la que he dedicado mi vida profesional y que muy probablemente sea la gran desconocida, siempre asociada a la cardiología.

Sin embargo, la Angiología y Cirugía Vascul ar es una especialidad de muy largo recorrido y que ha tenido una



Francisco Marhuenda, Enrique Puras, Dolors Montserrat y Sergio Alonso

Referente en la innovación en Angiología y Cirugía Vascul ar

muy grande y positiva evolución en los últimos años, solucionando graves problemas con intervenciones y métodos diagnósticos mínimamente invasivos. En ese sentido, vamos trabajando en el día a día, intentando proporcionar al paciente unas muy rápidas recuperaciones y evitando soluciones drásticas y altamente traumáticas», asegura Puras.

La docencia también está muy presente en el currículum del doctor Enrique

«Agradezco este reconocimiento que lo es, también, para esta especialidad que es una gran desconocida»

Puras, ya que es profesor asociado de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid para la asignatura de Patología Cardiovascular y profesor asociado de la Universidad Europea de Madrid para la asignatura de Patología Cardiovascular. Gracias a su extensa experiencia, Puras es miembro numerario de la Sociedad Española de Angiología y Cirugía Vascul ar, así como miembro del capítulo de Flebología de dicha institución. A nivel internacional, es miembro de la Sociedad Norteamericana de Vascul ar Technology; miembro asociado del comité científico del American College of Angiology; miembro de la Sociedad de Cirujanos Vasculares de Habla Española y miembro de la Sociedad Europea de Cirugía Vascul ar, en la que fue admitido en mayo de 1997.

En el campo de la investigación, Enrique Puras ha participado en un gran número de proyectos de investigación

financiados. Es el caso, por ejemplo, del Estudio Tamaris; el Estudio TIMI 50 o el Estudio Observacional sobre Isquemia Crítica de miembros inferiores. Además, actualmente es investigador principal en el estudio Illuminate sobre el uso de balones con droga en el tratamiento de lesiones arterioscleróticas de miembros inferiores.

INVESTIGACIÓN

Con todo ese conocimiento en su haber, el doctor Enrique Puras es un experto indiscutible en los congresos del área de la Angiología. De hecho, a lo largo de su extensa trayectoria ha participado como ponente en más de 125 congresos y conferencias nacionales e internacionales. Además, ha publicado un extenso número de publicaciones en revistas de todo el mundo, así como capítulos de libros e incluso la coordinación de obras especializadas en Angiología.

■ PREMIOS A TU SALUD

JUAN CARLOS RIVERO LESMES: INNOVACIÓN EN ORTODONCIA

Pionero en ortodoncia «invisible»



JESÚS G. FERIA

Su apertura de mente y dedicación a la docencia le ha posicionado como pionero y primer profesor universitario en incorporar la ortodoncia transparente, el sistema Invisalign en España, convirtiéndole en el visionario de la ortodoncia transparente en España. Y desde A TU SALUD se ha querido premiar tan ardua labor.

Para Rivero Lesmes «recibir un premio, sin esperarlo, es una grata sorpresa, aunque uno no sabe bien por qué te llega. En más de 30 años de ejercicio profesional he intentado estar siempre a la vanguardia para ofrecer a mis pacientes y a mis alumnos del grado de Odontología y de los másteres que dirijo de Ortodoncia y Ortopedia Dentofacial de la Universidad San Pablo, CEU y de la IUM, la más alta atención y nivel de formación. Este compromiso me ha exigido estar en constante evolución. El premio intenta poner en valor el trabajo de estos años, donde a nivel clínico siempre he abogado por una visión holística e interdisciplinar y, a nivel docente, transmitiendo la pasión por la ortodoncia, manteniendo una disposición abierta a nuevas ideas, pero con rigor científico y libre de cualquier interés comercial o mercantilista».

Una labor en la que la innovación es primordial. «Ya en 2003 en la tribuna de opinión de la revista de «Ortodoncia Clínica» yo mismo titulaba que “no hay futuro para el que se aferra al pasado” y citaba a John Stuart Mill cuando decía que “el principal obstáculo para el avance de la humanidad es la fuerza de la costumbre del propio ser humano”. Las nuevas técnicas surgen gracias a la innovación de ideas y avances tecnológicos y para manejarlos se precisa de formación y experiencia clínica. Métodos de análisis y reproducción tridimensional, resonancias electromagnéticas, la Informática, impresoras 3D, el escáner intraoral, etc., son herramientas imprescindibles para diagnosticar y hacer planes de tratamiento desde una visión global», explica.

Hoy, tras numerosos trabajos de investigación en bioingeniería, biomedicina, bioinformática y ensayos «in vitro» realizados por parte de Align y la evaluación de más de 4.000.000 de pacientes tratados, y de nuestra experiencia tras 17 años utilizando el Sistema Invisalign, este sistema de ortodoncia transparente es la innovación más revolucionaria en su práctica clínica,

donde han incorporado el escáner para lograr más precisión y rapidez en la toma de registros y elaborar un Clin-Check informatizado donde se visualizará virtualmente el plan de tratamiento, comprobando tridimensionalmente los movimientos individualizados de cada diente y su relación con el resto de la arcada y con el oclusograma de forma precisa. Una vez realizada la planificación por el ortodoncista, se fabrica una secuencia de aparatos transparentes que irán moviendo los dientes de forma secuencial y progresiva para corregir la maloclusión.

LO MÁS DESTACADO

En las últimas décadas han ocurrido hechos trascendentales para el progreso de la Odontología experimental y clínica, avances microbiológicos e inmunológicos en el entender de la enfermedad periodontal, logros en cirugía ortognática, implantes oseointegrados, etc. «En ortodoncia, el grabado y el cementado directo, la aparición de las aparatologías ortodóncicas con prescripciones incorporadas en las bases, la disyunción de la sutura mediopalatina, la aparición de nuevos materiales como los superelásticos, la aplicación en la oclusión funcional y la gnatología en la ortodoncia, así como las ideas de la integración interdisciplinar en el enfoque diagnóstico y en el trabajo clínico y la importancia de la detección precoz y la actuación preventiva y ortopédica, han marcado la actuación terapéutica».

Y añade que «ofrecer tratamientos de ortodoncia sin brackets ha sido una aportación novedosa, así como la planificación en 3D, para la cirugía ortognática, ha permitido un control en la planificación, antes unimaginable. Y llegarán más cambios, pero quien diagnostica y trata es el profesional que sabe manejar las posibilidades que la tecnología le ofrece, aplicándola sin olvidar que el objetivo final es lograr la salud del paciente».

Sobre qué les diferencia de otros profesionales del sector, aclara que «en España, aunque el mercantilismo de las clínicas franquiciadas ha deteriorado la calidad e imagen de la atención bucodental, hay muy buenos profesionales en el campo de la Odonto-Estomatología y, por supuesto, en la Ortodoncia. Abogamos por un tratamiento de salud, no solo por un tratamiento de ortodoncia, para ello el rigor en el diagnóstico es fundamental», concluye.

PERFIL

A la vanguardia con el sistema Invisalign

Con más de 30 años de ejercicio profesional dedicado en exclusiva a la Ortodoncia y a la docencia universitaria, comenzó como alumno interno en 1984 y desde 1987 como profesor titular de Profilaxis, Estomatología Infantil y Ortodoncia de la Universidad Complutense de Madrid.

Desde los inicios de Invisalign, ha participado en la investigación y desarrollo con Align Technology, haciendo posible la aparición de las nuevas herramientas y los avances tecnológicos que han ido apareciendo en el sistema Invisalign por ser miembro activo del European Advisory Board Invisalign, que reúne anualmente a destacados y escogidos profesionales de la Ortodoncia.



ANTONIO GARCÍA HERNÁNDEZ: EXCELENCIA EN CIRUGÍA DE LA MAMA

La búsqueda de la perfección en cirugía mamaria

Ha alcanzado un gran prestigio por sus cirugías abdominales, de párpado, nariz y orejas y ha conceptualizado los cuatro pilares del rejuvenecimiento facial no quirúrgico, basado en el principio de las cuatro R: relajar, restaurar, redensificar y reafirmar. Pero el doctor Antonio García Hernández destaca especialmente en las cirugías de aumento y reducción mamaria.

Por este motivo ha sido galardonado con el premio A TU SALUD a la Excelencia en Cirugía de la Mama. «Es un gran orgullo recibir este premio. Supone un reconocimiento a muchos años de estudio, dedicación y esfuerzo a una especialidad apasionante como es la cirugía plástica a la que tengo la fortuna de dedicarme. Lo agradezco en especial porque este reconocimiento lo hago extensivo a la gran labor que realiza el equipo de mi clínica, Centro Salud Estética, pues sin ellos no sería posible realizar mi trabajo. Además, el honor de recibir este premio es enorme por la categoría de los profesionales y empresas premiadas, que son un botón de muestra de la excelencia de los servicios sanitarios con que contamos en toda España».

CONSTANTE EVOLUCIÓN

La cirugía mamaria es una especialidad muy dinámica que está en constante evolución. García Hernández destaca que «siguen desarrollándose las técnicas ya existentes, no sólo a nivel quirúrgico, donde se perfeccionan aspectos de la cirugía y se aplican procedimientos que antes eran impensables, como vemos con la incorporación de la microcirugía. El cirujano plástico debe ser perfeccionista en su técnica y tener siempre en mente que ésta es una cirugía muy personalizada, en la que gran parte del resultado se basa en unos cálculos minuciosos, así como en la correcta valoración de las características morfológicas y anatómicas de cada mujer. Además, es importante cuidar el modelo de atención, ya que permite al paciente aumentar su seguridad y confianza».

En cuanto a los implantes utilizados para la mamoplastia de aumento, «éstos incorporan tecnología cada vez más avanzada y se someten a numerosas pruebas de control de calidad, por lo que ofrecen todas las garantías para la salud», aclara.

NUEVAS TECNOLOGÍAS

Hoy, numerosos profesionales, laboratorios y empresas de todo el mundo están volcados en el desarrollo de nuevas tecnologías y productos para la estética, «siendo necesario para el especialista estar al día de las mejoras que van surgiendo. En

Centro Salud Estética nos mueve la inquietud de incorporar estos avances con el fin de acercar a Canarias lo más novedoso para el logro de los mejores resultados ante cada preocupación estética, pero siempre bajo las premisas de calidad, seguridad y ética. Con estos principios en mente, seguimos un criterio muy riguroso para la incorporación de nuevas tecnologías y materiales, basado en la solidez de estudios científicos y en experimentación previa».

Pero lo que realmente destaca de este experto es su afán por englobar todos los tratamientos en un Centro Integral de estética, lo que le llevó «a crear Centro Salud Estética, con el fin de cubrir todas las fases de la ciencia de la belleza, que van desde la estética tradicional o por medio de tecnología, pasando por la medicina estética y las terapias anti-envejecimiento, hasta el último escalón que sería el de la cirugía plástica. Además, mi enfoque siempre ha sido el de ofrecer tratamientos personalizados, basados en los últimos avances científicos y en mi experiencia para alcanzar los mejores resultados con naturalidad», aclara.



Antonio García Hernández y Dolors Montserrat

Además, García Hernández cuida que el proceso desde el principio hasta la realización de la cirugía y que «el postoperatorio sea gratificante y amable en todas las etapas, para lo que cuento con la ayuda de un equipo de 18 personas. Le doy un valor primordial a que el paciente se sienta seguro y respaldado en lo que le preocupe, por eso realizo un seguimiento cercano del postoperatorio, estando siempre disponible en todo momento para cualquier duda».



PERFIL

Estudio, dedicación y excelencia en cirugía estética

Antonio García Hernández (Santa Cruz de Tenerife, 1965) se licenció en Medicina y Cirugía en 1991 por la Universidad de La Laguna. Fue el primer cirujano plástico formado en el Hospital Universitario de Canarias, donde terminó su especialidad en 2003. En 2005 abrió su primera consulta privada «Centro Salud Estética». Asimismo, es miembro de la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética (Secpre) y de la Asociación Española de Cirugía Estética Plástica (Aecep). Ha intervenido a más de 1.000 mujeres sólo de mamoplastia de aumento sin tener que reportar casos de encapsulamiento en el post-operatorio inmediato (el primer año).

■ PREMIOS A TU SALUD

JOSÉ LUIS DE LA CRUZ: EXCELENCIA EN CIRUGÍA DE LA OBESIDAD

Líder en la guerra contra la pandemia del siglo XXI



José Luis de la Cruz, Dolors Montserrat y Sergio Alonso

PERFIL

Más de 20 años de cirugía laparoscópica

José Luis de la Cruz estudió Medicina y Cirugía en la Facultad de Medicina de Cádiz (Univesidad de Sevilla). Fue jefe de Sección del Servicio de Cirugía General y Digestivo del Hospital de León, jefe del Servicio de Cirugía Laparoscópica de la Clínica Nuestra Señora de Regla de León, profesor en el Centro de Cirugía IRCAD-EITS de Estrasburgo (Francia), y profesor y colaborador en el Centro de Cirugía de Mínima Invasión de Cáceres.

En la actualidad, es jefe del Servicio de Cirugía Laparoscópica de la Clínica San Francisco. Desde que comenzara a realizar Cirugía Laparoscópica en 1991, ha practicado personalmente más 4.000 intervenciones por esta vía.



Es especialista en Cirugía General y del Aparato Digestivo y desde hace 26 años se dedica sobre todo a la Cirugía de la Obesidad por Laparoscopia, un hito por el que ha recibido el premio A TU SALUD a la Excelencia en Cirugía de la Obesidad. «El haberme concedido este premio supone un reconocimiento a la pequeña aportación que hacemos como cirujanos en el tratamiento de la pandemia de la obesidad en nuestro siglo XXI. Es cierto que tratamos sólo una pequeña proporción de personas que padecen esta enfermedad, pero son probablemente las más gravemente afectadas tanto en su salud física y mental como en su calidad de vida», explica De La Cruz.

La técnica se realiza mediante pequeñas incisiones y utilizando como elemento de visión una microcámara HD o de 4K, «bien sea en dos o en tres dimensiones. Esto supone un aumento de 8-10 veces sobre nuestro ojo, pudiendo ser muy precisos. La Cirugía Laparoscópica ha sido uno de los mayores hitos de la Cirugía del siglo XX. Se implanta en el mundo a partir de 1989 y ha sido incluso denominada la 2ª Revolución Francesa, pues se origina en ese país en el 200 aniversario de la caída de la Bastilla», matiza el galardonado, que añade que «desde 1999 me dedico sobre todo a la Cirugía de la Obe-

sidad por Laparoscopia y aunque en éste campo concreto la Cirugía Robótica no aporta ninguna ventaja, quizá es el avance tecnológico más novedoso y ha demostrado su eficacia en Cirugía Urológica, Cardio-Vascular o en determinadas patologías del Aparato Digestivo».

NUEVOS DESAFÍOS

El tratamiento del cáncer «entendido, no globalmente como diferentes tipos según su asiento anatómico o en un determinado sistema, sino como una enfermedad distinta en cada individuo con una genética determinada y sobre todo con una interacción epigenética diferente» es para De La Cruz el reto fundamental al que se dirigen en la actualidad. «Está dando lugar a terapias muy individualizadas y específicamente dirigidas», sostiene.

Asimismo, argumenta que «es interesante la manipulación genética que se puede realizar de diferentes enfermedades con la novedosa técnica de 'cortar y pegar' secuencias genómicas mediante el 'bisturí molecular' (cuyo precursor es un español, el doctor Martínez Mojica) y que presenta unas expectativas en el tratamiento de diferentes enfermedades, incluido el cáncer, que son a la vez que esperanzadoras, difíciles de imaginar en el momento actual».

FORMACIÓN

De La Cruz se muestra muy orgulloso «de ser de uno de los países que cuentan con una mejor Sanidad a nivel mundial» y, además, «el sistema de formación de especialistas MIR ha demostrado una plena validez para proporcionar profesionales reconocidos a nivel mundial». Pero matiza que «el resto de formación del profesional ha sido sobre todo una labor personal y también de las diferentes sociedades médicas, a través de cursos y congresos. Ha habido un gran apoyo logístico por parte de la industria que es justo agradecer y reconocer. Y siempre hemos reclamado de las diferentes Administraciones mayor apoyo logístico y económico».

Y, sumado a todo ello, una gran afición y cariño por su profesión es lo que le ha llevado a ser el referente que es hoy día, «pero también una serie de 'maestros', el primero mi padre, catedrático de Cirugía y ejemplo tanto de profesionalidad como de honestidad y humanidad. Nuestra misión y nuestro objetivo como médicos y cómo cirujanos es intentar curar o al menos aliviar a la persona enferma, sabiendo que tras ella hay toda una vida compleja y de seres queridos y eso es una gran responsabilidad. Nunca podemos olvidar que estamos tratando personas, no enfermedades y que, sobre todo, los cirujanos somos, de entre los médicos, de los que más debemos respetar el aforismo Hipocrático 'Primum non nocere' (lo primero no hacer daño)», concluye De La Cruz.

SALVADOR RODRÍGUEZ-CAMPS DEVÍS: EXCELENCIA EN RINOPLASTIA

Un referente internacional en rinoplastia

Galardonado varias veces por su gran profesionalidad (con la Medalla de Oro Europea al Mérito en el Trabajo y la Estrella de Oro a la Excelencia Profesional), Rodríguez Camps ha logrado con sus manos mejorar la vida de miles de pacientes a lo largo de sus más de 35 años dedicado a la cirugía plástica. Por ello, desde A TU SALUD se ha querido premiar también su excelente calidad y su espíritu innovador. En definitiva, un reconocimiento por ser referente en esta rama de la Medicina, especialmente en rinoplastia, la intervención más demandada y también la más difícil de practicar con semejante excelencia».

El cirujano plástico explica que «recibir un premio como éste a la Excelencia en Rinoplastia supone el más preciado reconocimiento para todo cirujano plástico, ya que la rinoplastia es la intervención quirúrgica más difícil, frecuente, atractiva, estudiada, debatida, controvertida, fascinante, creativa y artística por excelencia de la Cirugía Plástica».

Supone el máximo reconocimiento para mí dado que, además, he dedicado cuatro años de mi carrera profesional a conseguir mi Tesis Doctoral sobre «una nueva técnica en Rinoplastia para casos extremadamente difíciles de punta nasal», obtenida con la máxima calificación de sobresaliente Cum Laude. Es la guinda para alguien que ama su profesión de cirujano plástico y, especialmente, la rinoplastia». Este galardón es para mí, agradecimiento, orgullo y satisfacción», destaca.

SEGUIR ESTUDIANDO

Y para llegar hasta donde lo ha hecho, la formación ha sido fundamental a lo largo de su amplia trayectoria. «El cirujano plástico debe estar permanentemente en contacto con los pacientes, pero para ofrecerles la mayor garantía de éxito debemos seguir estudiando en publicaciones y libros, en cursos y congresos, en contacto con las casas comerciales que nos presentan los últimos avances, y viajando para visitar a aquellos compañeros de profesión que tienen cosas que enseñar. Sin complejos. Al final, toda la inversión es altamente positiva para conseguir mejores resultados y satisfacer a tus pacientes. Éste es un proceso costoso, ya que el cirujano plástico gasta su dinero en salir a aprender a la vez que deja de ganarlo en su propia clínica. Aquí, no hay becas. Aquí, debe haber amor y pasión por la profesión».

Y él aprendió de los mejores profesionales recorriendo el mundo, persiguiendo una técnica novedosa, intere-



Salvador Rodríguez-Camps Devís y Dolors Montserrat

«Para ofrecer la mayor garantía de éxito a los pacientes debemos seguir estudiando en publicaciones y libros, en cursos y congresos»

sante y útil para seguir avanzando. «Aconsejaría a los cirujanos plásticos más jóvenes, los recién titulados, que se planteen en serio viajar para conocer lo que hacen otros pero en quirófano, en su medio habitual. Y a los ya formados también, para seguir mejorando mirando siempre adelante. Si quieres un lugar en primera línea no hay otra forma de conseguirlo». Tanto es así, que el doctor hace especial hincapié en que «en España, estoy a favor de la creación de escuelas de cirugía plástica, con

PERFIL*Líder en su especialidad*

Salvador Rodríguez-Camps Devís es especialista en Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva por la Universidad de Valencia, Hospital General Universitario, desde 1980. En la actualidad, ejerce su especialidad médica como director jefe de la Unidad de Cirugía Plástica y Estética del Hospital Universitario Casa de Salud de Valencia. Su actividad profesional privada ha ido coincidiendo con su trabajo en otros hospitales de Valencia como el Hospital General Universitario, el Hospital Militar, el Hospital San Juan de Dios y el Instituto Valenciano de Oncología. Además, es co-autor de 12 libros sobre cirugía plástica, estética y reconstructiva, desde 1980, y autor de 120 trabajos científicos.



programas de trabajo diferentes. Habría mayor número de cirujanos plásticos, pero no habría intrusismo con poca y mala formación».

LA DIFERENCIA

Precisamente, lo que distingue a los profesionales de esta especialidad, tal y como concluye Rodríguez Camps Devís, «son una serie de sentimientos y cualidades personales: amor real a la Cirugía Plástica, perfeccionismo, creatividad, sentido artístico, habilidad manual, y amor y respeto al ser humano. Y siempre buscar la perfección para quedarnos en los límites de lo humanamente razonable».

INNOVACIÓN

Otro de los rasgos que caracterizan a Rodríguez Camps Devís es la innovación, la cual resulta fundamental en su trabajo. «La innovación es el día a día, los resultados, la casuística, las publicaciones, los congresos, el mayor número de cirujanos plásticos, mayor competencia, más motivación y, finalmente, mejores resultados que la gente ve y comenta. Las empresas multinacionales del sector se estimulan y mejoran sus productos ampliando el círculo», concluye el doctor.

■ PREMIOS A TU SALUD

IGNACIO PALOMO: EXCELENCIA EN GINECOLOGÍA Y REPRODUCCIÓN ASISTIDA

PERFIL

Primer trasplante de hígado a una mujer embarazada

Comenzó su labor asistencial haciendo el MIR hospital de La Paz. Allí conoció al Dr. Ordás, con quien creó sus centros médicos ginecológicos y de reproducción asistida, en el barrio de El Viso y en el barrio Salamanca (Madrid). Ignacio Palomo ha aunado una triple faceta: como médico, es jefe de las urgencias ginecológicas del Hospital San Francisco; como gestor, es director médico de Arpa Médica, en Madrid. Su tercera faceta es la divulgativa e investigadora. Se doctoró en la Universidad Alfonso X El Sabio, publicó el primer trasplante de hígado con éxito a una mujer embarazada, y obtuvo el premio nacional extraordinario de la Real Academia de Medicina. Además, trabaja con la Compañía de Jesús, donde busca la colaboración de líneas aéreas, hospitales y cirujanos para traer a niños de El Salvador y de otros países y operarlos en España.



Ignacio Palomo y Dolors Montserrat



La asistencia ginecológica personalizada y preventiva

«Este reconocimiento sin duda es el reflejo de más de 26 años de trayectoria profesional». Así se muestra el doctor Ignacio Palomo tras recibir el premio A TU SALUD a la Excelencia en Ginecología y Reproducción Asistida.

Una especialidad que ha sufrido una gran evolución durante estas dos últimas décadas y de la que el doctor Palomo destaca «la relación que se establece entre el médico y el paciente. Lo que más me gusta es traer niños al mundo y, sobre todo, cuidar a la vez de la madre y del niño. En mi clínica atendemos a las pacientes desde que son niñas hasta que son ancianas, y les ayudamos en los pasos fundamentales de la vida, que son el embarazo y la muerte. También les ayudamos en la anticoncepción cuando ya tienen los hijos que quieren tener, y en la menopausia. Y es muy importante la medicina preventiva. Antes se asociaba cáncer a muerte,

después empezamos a salvar vidas y con el tiempo conseguimos reducir las secuelas y avanzamos en el diagnóstico precoz, y ahora estamos empezando la década de la prevención del cáncer», explica el galardonado.

LOS RETOS

Pero, pese a que se ha avanzado, y mucho, aún siguen quedando retos por cumplir y en los que se trabaja de manera incesante. Por ello, el doctor Palomo especifica que «la evolución ha sido tan vertiginosa que cuando empecé la carrera pensaba que iba a hacer una Medicina diferente a la que hizo mi padre, y ahora me doy cuenta de que estoy haciendo una Medicina que es diferente a la que estudié. En Medicina los pequeños cambios son a diario, y los grandes cambios son casi por décadas, y estamos en una completamente diferente a la del inicio del siglo XXI. Gracias a la globalización, todas las nove-

dades se ponen en común en el acto», añade.

Asimismo, el doctor matiza que «en los tratamientos se ha evolucionado mucho, pero aún queda por mejorar. Se ha dado un giro muy importante en el diagnóstico precoz. Si queremos luchar contra el cáncer, solamente hay que incidir en el diagnóstico precoz, porque por muy agresivo que éste sea, cogido a tiempo no es que sea tratable o que se alargue la vida como se hacía antes, es que se cura».

Y en esa evolución de la ginecología y reproducción asistida, el doctor Palomo ha contribuido de manera muy importante a lo largo de sus años de experiencia profesional. Pero, sobre todo, «en lo que me considero francamente bueno y de lo que estoy más orgulloso en realidad es en la gestión médica. Yo no quiero ejercer la medicina que estudié, sino la que verdaderamente ayude al paciente que tengo de-

lante, que es una mezcla de medicinas que antes se llamaban alternativas, como la acupuntura, la osteopatía y la nutrición, y ahora se llaman complementarias. Y de hecho hay grandes hospitales a los que presumo de enviar a mis pacientes, como el San Francisco de Asís, que tienen un departamento de medicina complementaria, que puede ayudar por ejemplo en los efectos secundarios a un paciente de cáncer. Ser un ciudadano global y también local, con apertura mental y empatía al paciente, junto con más de 26 años de desarrollo profesional te lleva a hacer una medicina personalizada, en la que puedes indicar a una paciente algo que no indicarías a otras».

Y aquí no acaba su gran labor, porque ahora han creado la Fundación Doctor Ignacio Palomo, donde van a intentar aunar las sinergias tan buenas que llevan creando en todos estos años y que le han convertido en todo un referente.

ANTONIO MORA DEL RÍO: EXCELENCIA EN MEDICINA DEL DEPORTE

Por ser uno de los más reputados especialistas en Medicina y Traumatología Deportiva de España y de países como Holanda, Alemania, Italia, Francia, Cuba o Estados Unidos, y por ejercer una intensa y exitosa labor asistencial y gestora que le llevó a crear Meditradepor (compañía dedicada a la externalización de servicios médicos deportivos para federaciones y clubes deportivos), Antonio de Mora del Río ha recibido el galardón a la Excelencia en Medicina Deportiva de A TU SALUD. Un reconocimiento que él mismo considera como «la recompensa al trabajo y al esfuerzo, en el ejercicio de mi profesión, y al atrevimiento a la hora de imaginar, proponer y realizar soluciones terapéuticas con éxito, los llamados milagros deportivos».

Pero, sobre todo, para Mora del Río significa «un retorno al gran esfuerzo que hicieron mis padres para poder darme unos estudios, y también al sacrificio de mi familia, que se ve privada de mi persona en las muchas horas que termino dedicando a mi trabajo. Gracias a todos ellos».

Lo que este profesional destaca de su especialidad, teniendo en cuenta la evolución que ha sufrido gracias, entre otras cosas, a la tecnología, es la importancia de llevar a cabo siempre un trabajo de forma conjunta. «El trabajo multidisciplinar en equipo, encaminado siempre a prevenir las lesiones y a obtener el diagnóstico más precoz, así como el tratamiento más eficaz y la más rápida terapia de recuperación y readaptación del deportista. Es un éxito de todos los que intervienen en la cadena de la recuperación del lesionado, como son cirujanos, médicos deportivos, fisioterapeutas, osteópatas, readaptadores, entre otros».

LESIONES CARTILAGINOSAS

Para Mora del Río, el mayor reto en la actualidad desde su punto de vista en medicina deportiva es el de los «tratamientos para la recuperación y la reparación de las lesiones cartilagosas. Y también los trabajos en la investigación de la regeneración del cartilago articular. Porque la artrosis y la pérdida del cartilago articular son en la actualidad el enemigo número uno para el deportista ya sea amateur o de élite», puntualiza el experto.

Y para ello es necesario estar al día en los últimos y numerosos avances tecnológicos y científicos que posibilitan unas recuperaciones mejores, más eficaces y también más rápidas. Así, Mora del Río considera que «resulta fundamental estar al día de todos los nuevos métodos, técnicas y terapias existentes enfocados en la prevención, en el tratamiento y en la recuperación precoz de las lesiones. Y para ello es necesario compartir las áreas de conocimiento y también las experiencias de trabajo con otros profesionales a nivel

Las mejores manos de la Medicina Deportiva

nacional e internacional. Un médico especialista nunca debe dejar de formarse de manera continua. Es algo que resulta verdaderamente imprescindible para poder llegar a estar en la élite y mantenerse en la misma», matiza.

Y lo sabe bien porque ha estado a un lado y al otro de la barrera, ya que además de ser licenciado en Medicina y Cirugía y ser especialista en Medicina de la Edu-

cación Física y del Deporte, Traumatología y Rehabilitación Deportiva, también fue jugador profesional de baloncesto y practicó artes marciales, disciplinas que le permiten hoy tener una mayor empatía y conocer mejor cómo piensa el deportista, lo que le ha ayudado mucho en su trabajo.

Algo que quedó patente tras la creación de Meditradepor, donde el objetivo no fue

otro que el de poder dirigirse a todos los deportistas, sean del nivel que sean. Así, abarcan desde el mundo profesional al amateur, y ahí reside su grandeza, el hecho de que naciera con vocación de mejorar el concepto asistencial médico deportivo y globalizarlo, esto es, darle acceso a todo el mundo a que tenga los mejores tratamientos para disminuir y curar las lesiones con los mejores resultados.



Francisco Marhuenda, Antonio Mora del Río, Dolors Montserrat y Sergio Alonso

PERFIL*Tratamientos para élite y amateur*

En la actualidad, Mora del Río es también director y coordinador del Servicio de Medicina Deportiva y de la Unidad de Accidentes de Tráfico de los siguientes centros vinculados al grupo Quirónsalud: Hospital General de Catalunya, Hospital Sagrat Cor y Clínica del Vallés, además de ocuparse de la Unidad de Accidentes de Tráfico de la Clínica Mi Tres Torres.

Aunque parte de su trabajo se dirige a deportistas de élite de diferentes disciplinas (fútbol, tenis, baloncesto, Fórmula 1, motociclismo), clubes deportivos o federaciones, también se dedica al deportista amateur. A todos les proporciona niveles de atención globales, centrándose en factores como la prevención o la cirugía, pero también en elementos complementarios, como la nutrición más adecuada, la planificación del descanso o en el apoyo a su vertiente emocional.



■ PREMIOS A TU SALUD

PEDRO SÁNCHEZ DE LA MUELA: EXCELENCIA EN UROONCOLGÍA-CÁNCER DE PRÓSTATA

«No podemos poner límites en la mejora de la calidad»



Pedro Sánchez de la Muela y Dolors Montserrat

cia magnética y ecografía transrectal, en el diagnóstico del cáncer de próstata y el láser de holmio, así como el desarrollo en técnicas de cirugía robótica ha sido esencial y prioritario en su actividad este año. El avance tecnológico aplicado a la actividad médicoquirúrgica es cada vez más importante. La cirugía robótica está en pleno desarrollo; también la técnica para el tratamiento de los tumores escada vez más precisa y eficiente en el tratamiento del cáncer.

Pero la única forma de incorporar innovaciones científicas y técnicas es estar actualizado. «Debemos estar al día de los últimos avances en nuestra especialidad, tanto teóricos como prácticos, e incorporarlos inmediatamente a nuestra actividad diaria –asegura Sánchez de la Muela–. Esto no sólo

supone un importante esfuerzo personal, pues con frecuencia nos obliga a utilizar mucho tiempo en desplazamientos a los centros y grupos de trabajo protagonistas de estos avances, sino también un importante esfuerzo económico por los gastos que este planteamiento supone y las inversiones que debemos hacer en material y tecnología médica».

En este sentido la incorporación de las técnicas asistidas por robot han supuesto una inversión muy importante, tanto en tiempo como a nivel económico pero, en cualquier caso, imprescindible para un progreso adecuado de su actividad.

EL DÍA A DÍA

Respecto a su rutina diaria, dice el experto, «es tan intensa y diversa como apasionante. Cada caso para

resolver es un reto para conseguir el mayor beneficio para nuestros pacientes con el menor intervencionismo posible, es un desafío que con frecuencia ocupa nuestro pensamiento por completo y nos impide conciliar el sueño».

No obstante, lo que está claro es que la vocación es un tema capital para llevar a cabo este trabajo: «Creo que todos los profesionales sanitarios luchamos por el mismo objetivo: eliminar o paliar el sufrimiento generado por la enfermedad mediante su estudio y tratamiento hasta la curación, si eso está a nuestro alcance. Para ello ponemos a disposición del paciente todo nuestro conocimiento científico y todos los medios tecnológicos a nuestro alcance», concluye el doctor Sánchez de la Muela.

«La actividad del profesional sanitario está siempre presidida por el esfuerzo, por la lucha continua para alcanzar el “más y mejor”. No nos podemos permitir poner limitaciones en la mejora de la calidad en nuestro trabajo para las personas que solicitan nuestra ayuda. En este camino a veces nos vemos forzados a dejar a un lado muchos aspectos de nuestra vida privada y social; nuestra familia y las personas que nos rodean sufren estas carencias, que asumen porque entienden y son copartícipes de nuestros objetivos. Sólo la satisfacción por la mejoría de nuestros enfermos nos compensa esta renuncia». Quien dice estas palabras es el doctor Pedro Sánchez de la Muela, jefe del Servicio de Urología del Hospital de Nuestra Señora del Rosario de Madrid, y a quien todas esas renunciaciones le han valido, además, ser galardonado en los VI Premios A TU SALUD.

«El reconocimiento público al esfuerzo es un plus, ya que supone un gran estímulo para fomentar nuestro progreso en tratamientos y técnicas cada vez más innovadoras y complejas», admite el experto. Tal es el caso de las técnicas de fusión en el diagnóstico del cáncer de próstata, la terapia focal o la progresión de la cirugía robótica en el tratamiento de la patología tumoral del tracto urinario, técnicas innovadoras que suponen un antes y un después en el diagnóstico y tratamiento del cáncer de próstata y los tumores del aparato urinario.

Y es que la innovación es una actitud, una forma de desarrollar su trabajo. «En mi actividad siempre busco la mejora tanto científica como tecnológica y entiendo que las técnicas diagnósticas y terapéuticas, contrastadas, más innovadoras deben ser incorporadas a la mayor brevedad a nuestra rutina de trabajo. Quizá ésta sea una característica diferencial de nuestra actividad diaria», asegura Sánchez de la Muela. La incorporación de técnicas como la fusión de imágenes de resonancia

«Debemos estar al día de los últimos avances, tanto teóricos como prácticos e incorporarlos inmediatamente»

«Todos los profesionales sanitarios luchamos por el mismo objetivo: paliar el sufrimiento de la enfermedad»

PERFIL

Una larga trayectoria

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid, y doctor en ambas especialidades por la Universidad de Navarra, el doctor Sánchez de la Muela ha desarrollado su actividad como jefe del Servicio de Urología de los hospitales militares de Burgos y del Aire de Madrid. Jefe del Servicio de Urología del Hospital Nuestra Señora del Rosario de Madrid, ha llevado a cabo gran número de trabajos de investigación clínica publicados y presentados en revistas, reuniones y congresos, nacionales e internacionales, así como en libros de texto.



DESTINO SALUD: INNOVACIÓN TECNOLÓGICA FARMACÉUTICA

Seguimiento desde la botica a través de herramientas 2.0



Juan Blanco, Dolors Montserrat y Sergio Alonso

PERFIL

Dentro de la estrategia de Cofares Digital

Destino Salud constituye uno de los pilares de Cofares Digital. Esta solución nace en el área que lidera Sofía Azcona en Cofares Digital, como una conclusión del conocimiento del sector farmacéutico y de la estrategia que marca Belén Menéndez, desde su Dirección general de Estrategia. Esto significa que lo que tiene valor es el conocimiento del negocio, del canal, del farmacéutico y de los pacientes. La tecnología es una simple herramienta que se puede subcontratar y que sirve para vehicular el modelo.



en consecuencia, mejores resultados en salud. Es reconocido por el consumidor como uno de los profesionales en quien más confía, con credibilidad y cercano, situándolo como agente clave para permitirle el acceso a soluciones de autocuidado.

Para ello, Cofares ofrece a las farmacias una solución clave y necesaria para dotarla de mayor orientación al cliente a través de una experiencia y una propuesta de valor que sea original, relevante y diferenciada: «Destino Salud», la solución para ayudarle a ofrecer a sus clientes, de la mano de las nuevas tecnologías, el control y prevención de su salud. Con Destino Salud se une el acto de dispensación a un circuito experiencial 360 mediante una atención profesional farmacéutica y profesional con el uso de tecnología aplicada a los servicios. Esto incluye programas preconfigurados, histórico de mediciones realizadas, contenidos formativos e informativos e informes personalizados. Además, se establece una comunicación bidireccional entre el farmacéutico y sus clientes gracias al envío automático de alertas y notificaciones para comunicar consejos, citas o eventos en la farmacia, alertas de toma de tratamiento, de fecha de próxima dispensación, de vacunación...

Destino Salud es parte de la apuesta por la digitalización de la farmacia realizada por el Grupo Cofares para reforzar la vertiente asistencial del rol farmacéutico, la recomendación de productos y generar experiencias del valor para sus pacientes. Esta plataforma se convierte en un servicio que aporta valor a la farmacia y coloca al paciente y cliente en el centro de esa prestación de servicios. Ayuda a fidelizarlos aumentando la frecuencia de visitas mediante una atención altamente personalizada, de gran valor para su salud, y pone a disposición de ambos, farmacéutico y paciente, una herramienta versátil y de fácil manejo que se puede consultar desde múltiples dispositivos.

El cliente de salud dispone de una «app» donde puede acceder a consultar sus históricos, realizar mediciones, control de tratamientos con notificaciones de tomas, consultar sus informes personalizados y recibir recomendaciones de productos y consejos sobre hábitos de vida saludables por parte de su farmacéutico. En general, se convierte en un elemento activo en el tratamiento y seguimiento de su salud. Además, con Destino Salud tenemos la posibilidad de asignar la titularidad de los programas personalizados a un tutor legal que estará informado en todo momento del seguimiento de la salud de su tutelado, algo de gran valor en las personas dependientes o en el caso de los pacientes menores de edad.

Destino Salud es la apuesta tecnológica que la distribuidora Cofares pone a disposición de las farmacias para ofrecer a sus pacientes programas de prevención y control de su salud. Esta herramienta 2.0 ha sido distinguida en los VI edición de los Premios A TU SALUD del periódico LA RAZÓN como «Innovación tecnológica farmacéutica». Como en todos los sectores, el farmacéutico no es ajeno a esa transformación y cambio de hábitos y necesidades que el cliente y pacientes necesitan, y por lo tanto tiene que innovar, creando nuevos ámbitos de comunicación y servicios de valor para ofrecer al paciente.

El boticario tiene como misión la prestación de una asistencia farmacéutica que proporcione a los ciudadanos mejores resultados en sus tratamientos, prevención y promoción de la salud y,

■ PREMIOS A TU SALUD

OLYMPUS: INTEGRACIÓN TOTAL DE LAS IMÁGENES DE ALTA DEFINICIÓN EN LOS QUIRÓFANOS

Máxima precisión quirúrgica gracias a las imágenes en 4K y 3D



Francisco Marhuenda, Ramón Martori y Dolors Montserrat

JESÚS G. FERIA

El uso de las tecnologías de imagen endoscópica de última generación **permite disminuir el tiempo de las cirugías**

el hacer posible el acceso a toda esta información desde cualquier punto, allá donde el facultativo necesite recuperarla, son necesidades que satisface también la integración de quirófanos.

El uso de las tecnologías de imagen endoscópica de última generación Olympus 3D y 4K-UHD permite: realizar técnicas quirúrgicas endoscópicas más avanzadas, donde la calidad de imagen ayuda a aumentar la precisión del cirujano y a una mejor terapia y diagnóstico; disminuir los riesgos y el tiempo de recuperación del paciente; disminuir el tiempo de las cirugías; extender y facilitar el uso de las técnicas endoscópicas a los facultativos; dar una potente herramienta docente y de comunicación a los hospitales.

PERFIL

Innovadores equipos ópticos y digitales

Desde que Olympus se fundó en Japón en el año 1919, se ha convertido en un importante fabricante de innovadores equipos ópticos y digitales para los sectores sanitario y de la electrónica de consumo. Durante más de 90 años se ha situado a la cabeza en el diseño de productos para endoscopia y microscopía, equipos médicos e industriales, cámaras y grabadoras de voz. En la división europea emplea a más de 6.400 personas y ha obtenido un beneficio de 1,7 billones de euros en el año fiscal 2015-16, de los cuales 1,3 corresponden al área sistemas médico (endoscopias, laparoscopias, imágenes de vídeo...). Más de un millar de «papers» han sido publicados desde 2013 con la ayuda de la compañía. Además, sirva de ejemplo práctico que cada año se realizan 7,35 millones de colonoscopias con los equipos médicos de Olympus, ya que han demostrado una detección precoz del cáncer.

Dado el gran avance de las técnicas quirúrgicas endoscópicas en un entorno hospitalario donde cada vez es más importante una buena gestión económica y sacar el máximo rendimiento a toda inversión, la endoscopia y su integración asociada ayuda no sólo a aplicar las técnicas más avanzadas dentro de quirófano en beneficio del paciente, y hacerlo en las condiciones más seguras, sino también a la reducción y optimización de tiempos y costes en todo el acto quirúrgico.

Con estos objetivos en mente Olympus desarrolló el concepto de quirófano integrado, con más de 14 años de evolución, investigación tecnológica y desarrollo y de aportación a la comunidad sanitaria pública. Tanto la imagen endoscópica 3D y 4K, como el resto de señales de vídeo que generan los diferentes equipos de un quirófano integrado, bien sea para terapia o diagnóstico, se gestionan igualmente de manera centralizada, de tal manera que el cirujano siempre dispone de la imagen que requiere allá donde la necesita para la práctica quirúrgica.

La adquisición y almacenamiento de estas imágenes generadas en quirófano en el historial informático del paciente,

DOCENCIA

La integración de quirófanos también hace posible llevar la imagen intraoperatoria fuera de quirófano, acercando la visión y las técnicas quirúrgicas al alumnado con fines formativos, y a los facultativos con fines consultivos, de supervisión o segundas opiniones. En la actualidad, y dentro de la red sanitaria pública española, son muchos los hospitales que ponen a disposición de los pacientes estas tecnologías. Algunos son de reciente apertura, como el nuevo bloque quirúrgico del Hospital Universitario Vall d'Hebron con 17 quirófanos integrados, como la ampliación del Hospital del Mar en Barcelona o el Hospital de Getafe, que cuentan también con este tipo de tecnología quirúrgica en sus quirófanos.

Con otros hospitales, la relación de confianza con la tecnología Olympus viene de más lejos. El Hospital Clinic de Barcelona, el Hospital Central de la Defensa, el Hospital Clínico San Carlos, el Hospital General de Castellón, el Hospital Universitario Lucus Augusti, el Hospital Universitario Central de Asturias, o el Hospital de Son Espases, entre otros, llevan confiando y disfrutando durante años de esta tecnología endoscópica y de integración.

OLYMPUS

ZUMOSOL: A LA INNOVACIÓN EN ALIMENTACIÓN AL PRODUCTO MÁS NATURAL

Sorbos de salud a base de sólo fruta y verdura

Cada vez son más los consumidores que apuestan por seguir una alimentación sana y saludable en la que primen los alimentos naturales. Por ello, la innovación de las empresas de la industria alimentaria se convierte en una de las patas fundamentales para mantener la buena salud de la población. Buen ejemplo de ello es la marca Zumosol, que recibe en el marco de la VI Edición del Premios A TU SALUD el reconocimiento «A la innovación en alimentación al producto más natural». «Recibimos con mucha ilusión este premio que refuerza aún más los valores de Zumosol y que supone un reconocimiento al trabajo realizado durante los últimos tres años. Tenemos claro que el camino a seguir es continuar ofreciendo a los consumidores productos de calidad,

100% naturales y sin ningún tipo de aditivo. Para ello, además de la amplia gama de exprimidos con la que ya contamos, continuaremos apostando por la innovación para seguir sorprendiendo y llevando al mercado nuevos productos con un valor añadido respecto a la competencia», asegura Juan Martínez, director general de Zumosol.

La marca Zumosol nació en 1987, aunque fue ya en los años 90 cuando alcanzó su liderazgo en el mercado gracias al conocido como «Primo de Zumosol». Desde entonces, la compañía no ha dejado de seguir innovando para mantener su liderazgo en el supermercado, lo que le ha convertido en pionero en su sector. De hecho, desde 2014 Zumosol desarrolla Zumos Premium, fabricados a partir de ingredientes 100% naturales

y teniendo como objetivo la excelencia en todos sus procesos. La nueva misión de la marca es elevar la imagen y percepción de esta categoría mediante la innovación, la comunicación y la responsabilidad social corporativa. La exhaustiva selección de materias primas y sus estrictos controles de calidad, sumados a sus renovados procesos de producción, garantizan una textura y sabor superior en toda su gama de productos.

En su apuesta por la innovación, Zumosol continúa creando nuevos productos de alta calidad y diferenciadores, diversificando a otros segmentos y abriendo nuevas categorías. Un nuevo reto que potencia el crecimiento del mercado y que satisface a un consumidor cada vez más exigente: 100% fruta y sólo fruta.

Prueba de la constante innovación es la reciente creación de la gama Veggies, una fabulosa combinación de frutas y verduras que aportan la cantidad diaria necesaria para afrontar el día a día con energía y optimismo. Una línea 100% natural sin ningún añadido: sólo fruta y verdura, ideal para todos aquellos que buscan cuidarse y llevar una alimentación y estilo de vida saludables. La gama cuenta con el zumo rojo antioxidante; naraja para una piel radiante y verde depurativo. Estas deliciosas recetas han sido elaboradas por el prestigioso chef Rodrigo de La Calle, referente nacional de la alta cocina saludable y padre de la «revolucion verde» en la cocina.

En esta constante línea de innovación, Zumosol acaba de lanzar una gama de zumos exprimidos en un nuevo formato ideal para el público infantil, con el objetivo de que la salud esté al alcance de toda la familia y de que los más pequeños de la casa puedan tomar fruta natural de una manera divertida y sencilla. Además, en su apuesta por diferenciarse y apostar por la calidad, la marca está trabajando en una nueva gama de productos 100% ecológicos. Y es que Zumosol se caracteriza por ser una organización que hace de la calidad una forma de vivir, realiza sus actividades respetando el medio ambiente, está abierta al cambio, prioriza la satisfacción de los clientes y cuyo objetivo principal es contribuir en general a la salud humana.

JESÚS G. FERIA



Juan Francisco Martínez
y Dolors Montserrat

PERFIL

Treinta años como líder en el mercado de zumos

Zumosol es parte del grupo multinacional Toksöz, presente en más de 20 países con un objetivo muy claro: crear productos que elegiríamos, sin dudar, para las personas a las que queremos. Productos que nos hacen sentir bien, más vivos, con ganas de disfrutar. Tanto Toksöz como Zumosol comparten sellos de identidad: la calidad, la salud y la sostenibilidad. De este modo, el grupo opta por los zumos basados en una filosofía sostenible y saludable, la cual ya aplicaban en otras categorías de alimentación, como chocolates y helados.



■ PREMIOS A TU SALUD

LABORATORIOS QUINTON: AL DESARROLLO E IMPULSO DE LA TERAPIA MARINA EN EL MUNDO

La terapia marina como técnica de nutrición celular



Cecilia Coll y Dolors Montserrat

PERFIL

Un «laboratorio de bienestar»

Laboratorios Quinton ocupó la segunda posición entre las 5 pymes españolas calificadas como Best Workplaces 2015, en el ranking Great Place to Work. Dentro de este ámbito, Quinton tiene en marcha el programa «Laboratorio de Bienestar», que ha permitido mejorar los índices relacionados con la prevención de riesgos laborales, como el número de accidentes, los días de baja, el absentismo o la satisfacción laboral. El Programa ha sido uno de los dos finalistas españoles en los Premios Europeos de Buenas Prácticas 2017. El objetivo del programa es impulsar el talento de su equipo humano en base a tres grandes ejes: #Conciliación, #TotumSpirit -enfocado al deporte- y #QuintonWellness, que promueve el bienestar integral. Para hacerlos realidad, el programa incluye más de 80 medidas vinculadas a salud, el bienestar, la conciliación y la felicidad. «Queremos sentirnos un equipo comprometido que quiera seguir desarrollando su talento», afirma Cecilia Coll, responsable del área de Personas con Valores de Quinton.

Desarrollada por el biólogo y fisiólogo francés René Quinton, a finales del siglo XIX, la terapia marina es una técnica de nutrición celular global, avalada por más de cien años de clínica hospitalaria, que ha demostrado una gran eficacia en el tratamiento de enfermedades en el ámbito de la gastroenterología, la odontología, la pediatría, la ginecología, la medicina deportiva, la oftalmología, la fisioterapia respiratoria, la reumatología y la endocrinología. Razones que justifican su distinción en la VI edición de los Premios A TU SALUD.

René Quintón observó que los seres humanos somos un «acuario marino viviente» en el que las células nacen y viven bajo las mismas condiciones acuáticas que aquellas donde surgió la célula primitiva, hace millones de años, y descubrió que la vida animal, nacida en el mar, tiende a mantener las condiciones de sus orígenes, a pesar de las variaciones durante el tiempo, definiendo la enfermedad como una alteración de ese medio primigenio fundamental.

Durante más de 80 años la red de Balnearios de René Quinton dispensaron la terapia marina basada en el Plasma de Quinton, un medicamento que hasta 1982 fue reembolsado por la Seguridad Social francesa. Tras distintas vicisitudes y cambios normativos, en 1996 Joan Miquel Coll, un emprendedor español del sector farmacéutico, adquirió los Laboratoires Quinton en Francia. Tras cerrar las instalaciones en Montoire, Coll trasladó el Laboratorio a Alicante, actualizando toda su actividad de acuerdo con los nuevos requerimientos y normas de la farmacopea europea. Para ello, se procedió a la construcción, en la localidad alicantina de Cox, de un laboratorio con la última tecnología, inaugurado en 2009.

El nuevo laboratorio, que el pasado año celebró su vigésimo aniversario, cuenta con unas amplias instalaciones funcionales y equipadas con las últimas tecnologías. Su unidad farmacéutica de producción cumple con la norma ISO 9001 y posee el Certificado Europeo de Buenas Prácticas de Fabricación (BPF/GMPs). En la nueva etapa, la producción del Plasma de Quinton sigue el protocolo original de René Quinton que incluye

tres puntos clave: la captación del agua de mar en un lugar idóneo, su esterilización y su mezcla con agua dulce, proceso al que se han añadido una serie de mejoras que han dado lugar al Advanced Quinton Protocol (AQP).

Lo más importante de la actualización era demostrar, de una manera científica, por qué el Plasma de Quinton funcionó tan bien en todos los dispensarios marinos durante más de 80 años, impulsando nuevas investigaciones que han permitido confirmar su eficacia. En este objetivo, en los últimos 10 años Laboratorios Quinton ha desarrollado múltiples líneas de investigación y colaboración con distintos departamentos de diferentes universidades entre las que destacan la Universidad de Alicante, la Católica de Murcia, la de Valencia y la de Moscú, que han permitido identificar ese mecanismo de acción en ámbitos como la actividad inmunomoduladora, el rendimiento deportivo, el antienvejecimiento, la oftalmología, el cuidado de la piel, el estrés... Estudios que han abierto la puerta a nuevas investigaciones en campos tan novedosos como el epigenetismo y las células madre.

PROTOCOLO ORIGINAL

Laboratorios Quinton produce diferentes productos que tienen como materia prima el agua de Mar extraída en el vortex planctónico del Golfo De Vizcaya, rico en minerales y otros elementos, que

se encuentran en una proporción similar a los líquidos orgánicos del medio interno humano como el líquido extracelular, el plasma sanguíneo, el líquido cefalorraquídeo o las lágrimas.

Los Vortex planctónicos de donde se extrae el agua de mar del plasma de Quinton están protegidos por leyes marítimas internacionales. La extracción, se controla escrupulosamente para garantizar su pre-

servación, mediante unas técnicas de filtrado en frío exclusivas conformes con la Farmacopea europea, y para su preparación posterior en cámaras blancas de clase A para elementos termolábiles, según el protocolo original de René Quinton.

IMPULSO INTERNACIONAL

Hoy, la terapia marina de Quinton, y otros productos asociados a esta terapia, triunfan en los cinco continentes, en la mayoría de los países de Europa, en Estados Unidos, China, Japón, Corea, Filipinas, Malasia... donde son utilizados por todo tipo de personas de distintas edades, desde deportistas de élite a personas de la tercera edad, mejorando su calidad de vida.

Los productos tienen como materia prima el agua de mar extraída en el vortex planctónico del Golfo de Vizcaya

Laboratoires
ORIGINAL
QUINTON
1897

■ PREMIOS A TU SALUD

KILOSOUT: MÉTODO NUTRICIONAL MÁS SALUDABLE

La obesidad y el sobrepeso son perjudiciales para la salud. La Organización Mundial de la Salud (OMS) entiende la salud como un estado de total bienestar físico, mental y social. El incremento de peso no se percibe en el día a día, pero con el paso de los años puede llegar a convertirse en un gran problema. Los malos hábitos que por desconocimiento se van cometiendo nos conducen a situaciones de infelicidad y en ocasiones de riesgo.

KilosOut es un método que combina el aprendizaje de hábitos nutricionales cimentados en la dieta mediterránea, con la psicología y motivación de un apoyo personal y grupal, lo que le ha hecho merecedor del «Premio al método nutricional. El éxito de este plan nutricional más saludable» radica en que la ejecución de los tres pilares que componen este método consiguen llevar al paciente a la mejor versión de sí mismo para controlar su peso. Otra de sus garantías es que detrás de este proyecto están personas que han pasado y conocen el proceso de enfrentarse a la báscula, y su principal motivación para llevar a cabo este proyecto es mejorar la vida de las personas, enseñándoles a comer de una forma saludable para evitar el sobrepeso. Los expertos en nutrición aconsejan una buena reeducación alimentaria como la mejor vía para perder peso, y no volver a recuperarlo para estar saludable. Cambiando los «hábitos alimenticios» se logran los resultados deseados. Ingerir los nutrientes necesarios de acuerdo con la edad, el sexo, y el nivel de actividad física es sinónimo de salud y de mantenerse en su normo-peso.

Perder peso y ganar felicidad de la mano de profesionales

Detrás de KilosOut se encuentra un equipo preparado las 24 horas para guiar y acompañar en el proceso de cambiar la rutina diaria, ajustándola a modificaciones inteligentes y poder así adelgazar saludablemente. La intervención grupal y personal como estrategia de cambio como apoyo y motivación para fortalecer el compromiso y las expectativas son una de las partes que cobran más relevancia en este proceso.

Un equipo de psicólogos, coaches y motivadores, sin olvidar la parte médica: Dra. Verónica Riñón, la médico-nutricionista Pilar Román y la farmacéutica Nela Berlanga son las personas que sostienen esta pirámide construida desde la experiencia, el conocimiento y la profesionalidad. Con ellos el paciente aprende la importancia de la planificación, disciplina, y la motivación.

LAS BASES DEL MÉTODO:

El punto de partida es la dieta mediterránea de tipo hipocalórico. Se distingue por ser tan natural como podría ser la «cocina de la abuela». La base es la que nos aporta nuestra cultura: fruta, verdura, proteína, lácteos y aceite de oliva.

La motivación, la clave. La mente es una parte esencial del proceso, y resul-

ta normal tener momentos de debilidad. Compartir impresiones, consejos y recetas, estar en contacto on-line de manera privada o acudir si se desea a las reuniones en grupo con los profesionales que guían los pasos del paciente.

Sacrificio no, esfuerzo, sí. Con KilosOut se aprende a comer para siempre, dando a cada alimento su lugar en la dieta del día a día. Mantener el peso deseado implica reeducar las costumbres en la mesa.

LAS FASES DEL PROCESO:

En el método KilosOut se aprende a integrar nuevos hábitos día a día, acabando siendo parte de tu vida. En una primera fase la dieta es controlada, y se consumen menos calorías, de tal forma que se adelgaza y pierde peso de forma saludable. El paciente aprende la influencia que tienen en nuestro organismo determinados alimentos a los que se denominan «alimentos sabotadores», y se dejan un tiempo en «Stand by». Se puede comer una amplia variedad de alimentos que nutren y llenan de energía, nada que no pueda encontrar en un supermercado o en su restaurante favorito. Lo importante es ingerirlos en la proporción adecuada, la cantidad necesaria y en el momento correcto.

En una segunda fase se introducen cambios, añadiendo los alimentos eliminados al principio, pero siempre con los pilares y hábitos aprendidos, para no abandonarlos nunca: saber qué comer, cuándo comerlo y cuál es la cantidad adecuada para nuestro cuerpo según nuestro estilo de vida. Aceptar que la comida no es la solución a nuestros problemas. La planificación y los hábitos saludables son el apoyo hacia el éxito: mantenerse para siempre dentro de los valores de peso saludable.

Tras alcanzar el peso elegido, es necesario trabajar la nueva imagen y por eso KilosOut sigue acompañando al paciente en el último y más importante tramo del método, donde en otras dietas ha fallado por exceso de confianza, abandono de lo aprendido y por retomar el hecho de comer más de lo que el cuerpo necesita, según el gasto calórico basal y la actividad física que se practique. Al final de esta fase, el paciente comerá de todo y siguiendo las recomendaciones de alimentación mediterránea.

kilosout

PERFIL

Experiencia propia

María José Gómez-Angulo y su hija, Miriam Tara Gómez-Angulo, son las Fundadoras de KilosOut. La decisión de crear el método viene de lejos, pues pertenecen a una familia de muchas generaciones que ejercen la medicina, inculcándoles cómo ayudar y cuidar a todo aquel que lo necesite. Han observado en su entorno el sufrimiento de vivir con sobrepeso y estar siempre a dieta. Aunque ambas estudiaron Derecho, llevan el emprendimiento y la innovación en la sangre y han decidido lanzar KilosOut como una manera sana de adelgazar, donde el paciente nunca se encuentra solo. Junto a ellas, Nela Berlanga, farmacéutica, y su mano derecha en la creación del método. «En KilosOut se pierden kilos y se gana felicidad y salud. Para nosotras, no hay mayor satisfacción que ayudar a «hacer feliz a la gente».



ALBERTO R. ROLDÁN

Francisco Marhuenda, Dolors Montserrat, María José Gómez-Angulo, Miriam Tara y Sergio Alonso

AMIX LEVANTE: MEJOR MARCA DE SUPLEMENTACIÓN DEPORTIVA

Nutrición especializada para ganar salud

Cuidarse por dentro es vital para estar bien por fuera. Por eso, la alimentación deportiva es un área fundamental para aquellas personas que realizan deporte de forma regular. En esta línea, el suplemento A TU SALUD reconoce en la VI edición de sus premios la labor de Amix Alicante a la «Mejor marca de suplementación deportiva». «Para Amix supone todo un honor y un reconocimiento a la trayectoria de nuestra empresa en la lucha por la defensa del deporte y la salud y sobre todo nos empuja a seguir trabajando con la misma ilusión y vehemencia en la consolidación de la nutrición deportiva en la vida de los deportistas tanto profesionales como amateurs», asegura Germán Castello, director general de Amix Alicante.

Formada por numerosos profesionales de amplia experiencia en el sector del deporte y la salud, los datos son contundentes y dan la razón a la gestión realizada por esta compañía especializada en nutrición y asesoramiento deportivo, ya que «en el último año destaca la gran cantidad de equipos profesionales de todas las disciplinas deportivas y atletas de élite que han confiado en nuestra firma, con resultados muy satisfactorios, lo cual nos hace muy felices y de hecho nos lleva a pensar que estamos trabajando en la senda correcta», afirma Castello.

TRATO DIRECTO CON EL CLIENTE

Parte del éxito de Amix Levante reside en el trato directo que se tiene con el cliente, lo que permite ofrecerle un servicio muy personalizado y adaptado a sus necesidades y características; un detalle muy valorado por los usuarios que utilizan los servicios de esta tienda on-line. «En mi rutina diaria destacaría el trato directo con nuestros clientes y atletas, lo cual resulta básico para saber de primera mano las necesidades del mercado y de los deportistas y así poder mejorar día a día y sobre todo también destacar el excelente ambiente que se respira en Amix, pues eso es vital en el buen funcionamiento de cualquier empresa», confiesa su director general.

La innovación es parte fundamental de la nutrición deportiva, que debe basarse en el empleo de productos naturales. En este sentido, Amix es una firma que utiliza en la formulación y fabricación de sus productos las mejores materias primas naturales patentadas del mercado y por ello siempre está a la última en cuanto a optimización de nutrientes adaptados al deporte «para poder incorporarlos a nuestros productos, por lo que podemos decir que esta-



Germán Castello y Rubén Castello junto a la ministra Dolors Montserrat

«Es un reconocimiento a la trayectoria de nuestra empresa en la lucha por la defensa del deporte y la salud»

Amix utiliza en la formulación y fabricación de sus productos las mejores materias primas naturales patentadas del mercado

PERFIL

Más de mil referencias

Amix es una empresa perteneciente al grupo Large Life, fundada en el año 2003, dedicada a la fabricación de suplementos deportivos de alta calidad para deportistas con una alta exigencia física. Se caracteriza por la utilización de las mejores materias primas patentadas del mercado, creando productos de máxima calidad, amén de una presentación moderna y atractiva. Actualmente dispone de seis líneas de productos y más de mil referencias para cubrir todas las necesidades de los deportistas, tanto profesionales como amateurs. Amix dispone de un departamento de I+D de última generación, lo que permite mantenerse a la vanguardia del mercado de la Nutrición Deportiva.



mos a la vanguardia de la nutrición deportiva sin duda alguna», afirma con rotundidad Castello.

La formación continua es vital en todos los ámbitos de la vida, pero más aún cuando se trata de salud. «Para mantener ese elevado nivel de exigencia, sin una formación adecuada es imposible ofrecer un rendimiento óptimo, y para Amix la continua regeneración de los profesionales que aquí trabajan es algo que tenemos muy en cuenta», confirma su director general.

CALIDAD EN FAVOR DE LA SALUD

Por todo ello, la seña de identidad de Amix es, sin duda, la calidad. Y bajo esa premisa se realiza una ardua labor que está dando sus frutos. «Desde los principios de la empresa se apostó por la diferenciación por medio de la utilización de la máxima calidad posible, y lo cierto es que nos ha ido muy bien y, por supuesto, no vamos a cambiar de rumbo, más bien seguiremos incidiendo en nuestro punto más fuerte, que se puede resumir en «la máxima calidad para un óptimo rendimiento y defensa a ultranza de un modo de vida saludable». Amix representa tanto al hombre como a la mujer deportista, y es una empresa que siempre fue y será ferviente defensora de la salud y el bienestar a través de la práctica del deporte», concluye Germán Castello.

■ PREMIOS A TU SALUD

GRUPO RIBERA SALUD: EFICIENCIA EN LA GESTIÓN SANITARIA GRACIAS AL MODELO ALZIRA

Un ahorro de hasta un 25% en la gestión hospitalaria

Los centros públicos de gestión privada ponen en práctica una administración de los recursos más eficiente, soportan menores listas de espera y cuentan con una dotación tecnológica superior a los de gestión directa. Por ello, desde el suplemento A TU SALUD se quiere otorgar el galardón a Ribera Salud «a la eficiencia en la gestión sanitaria gracias al modelo Alzira». Porque esta cualidad ha sido medida y demostrada, como cualquier hecho científico que se emplee en el campo de la Medicina con numerosos trabajos. El último de ellos, una auditoría encargada por el gobierno de la Comunidad Valenciana para cuantificar el modelo de colaboración sanitario público-privada, también llamado «modelo Alzira», y cuya efectividad se está poniendo en entredicho en la actualidad.

Los resultados de este trabajo –que ha sido realizado por la Sindicatura de Comptes y analiza los ejercicios 2009-2015– revelan que la gestión público-privada implica un ahorro en el gasto corriente hospitalario del 25% respecto a los centros de gestión directa, cifra que supone 42,5 millones de euros anuales a las arcas públicas. Alberto de Rosa, consejero delegado de Ribera Salud, manifiesta que «trabajamos siempre para dar a los ciudadanos el mejor servicio, gestionando de forma eficiente sus necesidades de salud. Y todo el trabajo realizado en estos 18 años y que es reconocido internacionalmente, lo recoge el último Informe del Síndico de Cuentas de la Generalitat Valenciana, que evidencia el mayor ahorro para la Administración y el mejor servicio ofrecido a los ciudadanos por parte del modelo público concesional frente al de gestión directa tradicional».

Dicho informe recoge que el coste medio por habitante en las concesiones es de 674 euros, mientras que en los hospitales comarcales de gestión directa esta cifra se sitúa en 894 euros y en 1.252 en los grandes hospitales. En cuanto a aspectos que impactan en la calidad de la asistencia sanitaria, el informe refleja mejores cifras para los centros de gestión privada. Así, la demora media de la lista de espera quirúrgica estaría en 36 días (frente a los 67 del total de la comunidad); en la lista de espera de las consultas externas la media de la comunidad dobla a la de Manises: 45 días frente a 22; la estancia promedio da un día de hospitalización menos que la media valenciana (4,58

días frente a 5,71), mejora el índice de ocupación en 12 puntos (87,95 frente a 75,33), y los propios pacientes los puntúan mejor que a aquellos de gestión pública directa.

Por todo ello desde Ribera Salud, que participa en los hospitales y centros de salud de Alcira, Torrevieja, Denia, Vinalopó y Manises manifiestan que el informe avala que el sistema de colaboración público-privado es el mayor éxito de gestión sanitaria de los últimos

«Nuestro modelo de gestión es sinónimo de innovación, flexibilidad y vanguardia, como socios leales de la Administración Pública»

años en la Comunidad Valenciana: no sólo ahorra gasto público en un momento en el que es clave cumplir con los objetivos de déficit, sino que los centros gestionados en régimen de concesión gozan de una mayor calidad asistencial y de mejores puntuaciones en las categorías analizadas. «Nuestro modelo de gestión es sinónimo de innovación, flexibilidad y vanguardia. Éste es el camino que iniciamos hace más de 18 años; apostando por la colaboración público-privada como socios leales de la Administración Pública. Desarrollamos nuevos modelos de organización, racionalizando los recursos del sistema, evitando duplicidades y asegurando servicios de calidad. Para ello, la integración de los distintos niveles asistenciales ha sido crucial para que el ciudadano reciba una atención más accesible, con menos listas de espera, más completa y cercana», concluye De Rosa.

PERFIL

La solidez de todo un modelo consolidado

Ribera Salud, grupo referente en el modelo de colaboración público-privada en Sanidad, alcanza la mayoría de edad aportando valor al sistema, contribuyendo a la sostenibilidad a largo plazo de nuestro modelo de bienestar, con el ciudadano y el profesional como pilares de su modelo capitativo. Éste persigue lograr el mejor estado de salud de la población. De ahí la firme apuesta del grupo por la gestión clínica con políticas asistenciales vinculadas a resultados de salud, el incremento y la vigilancia de la seguridad del paciente.



Alberto de Rosa y Dolores Montserrat

AMAVIR: MEJOR INTEGRACIÓN Y LABOR SOCIO SANITARIA

Al servicio profesional del cuidado de las personas mayores



Virginia González Cubas, Dolors Montserrat y Roberto Rodríguez Andrés

PERFIL

Soluciones de salud sostenibles e integrales

Amavir, participada por el grupo francés Maisons de Famille, es una de las compañías líderes en España en la atención a personas mayores y dependientes. Nace en 2017 como fruto de la unión entre Amma y Adavir, dos empresas con más de 20 años de experiencia en el sector. Presente en siete comunidades autónomas (Madrid, Cataluña, Navarra, Castilla y León, Castilla-La Mancha, Murcia y Canarias), y con una plantilla de 4.300 profesionales, gestiona un total de 43 residencias de mayores y unas 8.000 plazas (entre residenciales y de centro de día).

El sector de residencias para personas mayores en España se ha ido profesionalizando en las últimas décadas, sobre todo a raíz de la aprobación de la Ley de Dependencia. Se han ido alcanzado cotas de mayor calidad en la atención que se presta a las personas mayores y, a la vez, las empresas del sector han ido especializando sus servicios para poder atender a usuarios cada vez más dependientes y, por tanto, con mayores necesidades socio sanitarias.

Todo ello en un sector tradicionalmente muy atomizado, en el que las diez principales compañías apenas llegan al 25% del total de plazas a nivel nacional.

En los últimos años, sin embargo, se está produciendo un proceso de concentración, con el nacimiento de grupos residenciales que están aumentando su presencia a nivel nacional. Ha sido el caso de Amavir, compañía que ha surgido este año 2017 como fruto de la integración entre Adavir y Amma, de la mano del grupo francés Maisons de Famille, accionista común.

Maisons de Famille es una empresa dedicada a la atención a la tercera edad

que surgió en Francia en el año 2003 y que, en la actualidad, tiene presencia también en Italia y España, con un total de 83 residencias, 6.500 empleados y casi 11.000 plazas. Pertenece a la Asociación Familiar Mulliez, que cuenta con más de 150 empresas (como Alcampo, Decathlon, Leroy Merlin o Norauto, entre otras) en más de 50 países. En el año 2013 adquirió el 57,5% del accionariado de Adavir y ya en 2016 se hizo con el 100% de Amma, procediendo en 2017 a la unión entre ambas compañías, lo que ha dado como resultado el nacimiento de uno de los grandes grupos a nivel nacional, con 43 residencias y más de 8.000 plazas.

En el momento de la fusión, Adavir y Amma contaban con más de 20 años de experiencia en el sector español de residencias, habiendo atendido a más de 35.000 personas mayores. A lo largo de este tiempo, ambas compañías han apostado por mantener los más altos estándares de calidad en su servicio, certificando todas sus residencias bajo el modelo ISO 9001, apostando por la investigación e innovación y por modelos de atención centrados en la persona, con unidades de convivencia reducidas, que hacen que la atención al mayor pueda ser más personalizada en un ambiente más acogedor, y también por la eliminación de sujeciones. Esta apuesta por la calidad les ha valido numerosos reconocimientos y premios, como el Premio Avedis Donabedian, el Premio Supercuidadores, el Premio a la Excelencia en la Gestión Residencial o el Premio A TU SALUD, entre otros.

La unión entre Adavir y Amma se ha planteado desde el punto de vista de la integración de las dos marcas y no como una absorción o eliminación de una de ellas, como ha ocurrido en otros procesos de concentración en el sector.

Se ha querido apostar por una denominación (Amavir) que respetara el reconocimiento que tenían las dos marcas anteriores, muy bien posicionadas en el sector, y que de alguna forma recordara también a ambas compañías, facilitando así también la integración cultural entre su plantilla. Además, el nuevo nombre de Amavir alude a dos valores básicos de su actividad, amar y vivir, es decir, procurar la mejor calidad de vida de sus residentes en un ambiente de cariño y respeto.

La filosofía y forma de trabajar sobre la que se está asentando la nueva compañía responde también a este modelo, buscando respetar lo mejor de las dos empresas, tanto a nivel de equipos como de protocolos de actuación. Además, el fuerte respaldo que proporciona el grupo Maisons de Famille da a la compañía estabilidad a largo plazo y una importante proyección de futuro, con el objetivo de seguir ampliando el número de centros en toda España bajo la premisa de ofrecer cuidados de la máxima calidad a sus usuarios.

Amavir alude a dos valores básicos de su actividad, amar y vivir, ya que se procura la mejor calidad de vida de sus residentes



■ PREMIOS A TU SALUD

FIPSE: LABOR DE VALORIZACIÓN DE LOS RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN EN SALUD

Diseño de nuevos instrumentos de innovación



Alfonso Beltrán García-Echaniz, Dolors Montserrat y Sergio Alonso

PERFIL

Innovación al conjunto de las ciencias y tecnologías

La Fundación FIPSE, creada en 1998 bajo una tarea común de participación del sector público y privado para sumar y coordinar los esfuerzos que se realizaban en la lucha contra el sida, especialmente en los aspectos de investigación de esta enfermedad, amplió su perímetro en 2014 para poner en marcha actuaciones de innovación en el conjunto de las ciencias y tecnologías de la salud, con objeto de impulsar la traslación de los resultados de la investigación desde el laboratorio al paciente y al mercado. La fundación incorporó a partir de ese momento a su actividad nuevos instrumentos financieros y una cartera de servicios para las unidades de innovación del SNS encaminados a impulsar la innovación necesaria para la sostenibilidad del Sistema, la mejora de la calidad asistencial y de la gestión de los servicios sanitarios, así como para la comercialización de los procesos, productos, servicios y mejoras organizativas desarrollados a partir de los conocimientos generados en los laboratorios.

La innovación es un componente clave para mejorar la calidad de vida de las personas y un elemento fundamental para dar solución a algunos de los retos más acuciantes y urgentes de la sociedad, como es la salud. La Fundación para la Innovación y la Prospectiva en Salud en España (FIPSE) ha sabido leer e interpretar esta necesidad y convertirla en una verdadera oportunidad para el sistema, diseñando nuevos instrumentos de financiación, valorización y mentorización de los proyectos de I+D+i más prometedores, hechos que se quieren galardonar en los Premios A TU SALUD.

Gracias al trabajo realizado en los últimos años, hoy disponemos de mecanismos eficientes de cooperación en materia de ciencia, tecnología e innovación que permiten trasladar, de manera eficaz, los resultados de la investigación al mercado y al Sistema Nacional de Salud (SNS), mejorando la competitividad basada en la innovación y convirtiéndose en motor de crecimiento y de desarrollo de soluciones innovadoras, especialmente dirigidas a la calidad de vida de la ciudadanía.

El planteamiento de FIPSE incorpora el proceso de innovación abierto, donde el objetivo es buscar las ideas más exito-

sas, independientemente de dónde se encuentren, e identificar, acceder e incorporar el conocimiento necesario para desarrollar productos o servicios de éxito y de valor añadido. Desde esta perspectiva, la fundación está poniendo en valor diferentes iniciativas de innovación dispersas y atomizadas en los distintos centros del ámbito del SNS de las diferentes autonomías. En este sentido, la financiación de las convocatorias FIPSE de estudios de viabilidad, que van por su cuarta edición, es una realidad que hace posible la valorización de los proyectos de investigación con resultados demostrables.

Esta valorización está permitiendo aumentar el valor comercial en el mercado de un producto o de una tecnología generada en el ámbito público a través de la ejecución de actuaciones de análisis de mercado, estudios de viabilidad técnica y económica, búsqueda de socios y alianzas para llegar al mercado o al SNS, a través de fórmulas de riesgo compartido. FIPSE actúa como un elemento facilitador para identificar y plantear soluciones a las barreras de entrada al mercado de nuevos productos y servicios sanitarios, como es la falta de priorización de la cartera tecnológica por parte de las empresas, la identificación de los activos intangibles de los proyectos, la gestión de esos intangibles y la estrategia de explotación de los derechos de propiedad industrial e intelectual. El Programa de Mentorización Internacional de FIPSE, lanzado en 2016 y en colaboración con uno de los referentes mundiales en innovación como es el MIT de Boston, puede ya considerarse todo un éxito a tenor de las propuestas recibidas y los premios alcanzados. Está dirigido a grupos de investigación que desarrollan proyectos de innovación (o pruebas de concepto) cercanos al mercado, cuyo objetivo último es convertir sus ideas en productos y servicios que resuelvan necesidades médicas no cubiertas y mejoren la calidad de vida de la ciudadanía y el estado del bienestar de la sociedad. El programa apoya las tecnologías biomédicas más innovadoras y a sus impulsores facilitándoles un programa de mentorización individualizado con profesionales de reconocido prestigio internacional. A corto plazo, la fundación, tal y como afirma su director general, Alfonso Beltrán, sigue desplegando las diferentes fases de su instrumento financiero para poner en marcha un fondo de aceleración con capital público y privado para solventar el denominado primer «Valle de la Muerte». Se pretende acelerar así los proyectos de I+D que ya han conseguido resultados exitosos en el laboratorio, y en las fases anteriores del instrumento financiero de FIPSE, con el objetivo final de llegar al mercado y al SNS para obtener los beneficios deseados y el valor económico necesario para su comercialización.

FIPSE

COGESA: MEJOR EMPRESA DE LOGÍSTICA SANITARIA

La exigencia de la mayor calidad en salud

Ayudar a centros sanitarios, hospitales y otros centros de servicios sanitarios a que reduzcan el gasto de su gestión y mejoren así la calidad de su servicio asistencial a los pacientes es la máxima de la multinacional Cogesa Logística y Gestión Sanitaria que, desde su nacimiento en 1992, se ha centrado en la consultoría de la gestión sanitaria de la mano de su fundador, Ángel Puente, gracias al cual logró consolidarse como el único ope-

rador logístico especializado y enfocado exclusivamente para las empresas sanitarias. Y ante el reconocimiento con el premio a la mejor empresa logística sanitaria de A TU SALUD, Ángel Puente, presidente de Cogesa, manifiesta que «es un broche de oro perfecto para los 25 años de historia de la empresa, que celebramos estos días. Lo recibo como un premio al esfuerzo de todos estos años, al increíble trabajo que han hecho todos y cada uno de los empleados de

Cogesa, y al apoyo incondicional de mi familia. Cogesa ha optado desde su fundación por llevar a cabo un trabajo serio, riguroso, sin concesiones a la mínima merma de calidad, y todo esto a menudo supone un coste que, con reconocimientos como éste, se ve recompensado».

A la hora de definir qué marca la diferencia en el sector, teniendo en cuenta que la gestión sanitaria en España hoy día es complicada, Puente lo

tiene claro: «Menciono sólo dos palabras, calidad e innovación. Sobre esos dos pilares se ha construido el devenir de Cogesa en los últimos 25 años, un periodo en el que he visto irrumpir en el sector de la logística a muchos recién llegados de otros sectores. Nosotros hacemos transporte y logística sanitaria y biosanitaria, y nada más y nada menos que eso. Y, además, tratamos de aportar constantemente valor añadido a nuestros clientes con continuas innovaciones. Ahí está nuestra nueva gaveta inteligente, o nuestros armarios guardianes, o nuestras unidades de gestión de material sanitario. Somos una empresa inquieta desde el punto de vista de la innovación, así como exigente desde el punto de vista de la calidad».

LA MAYOR ESPECIALIZACIÓN

En la actualidad, se les considera el único operador logístico especializado y enfocado exclusivamente para las empresas sanitarias. Y los pasos que les han llevado a llegar a posicionarse así los han dado gracias «a la convicción de que no es lo mismo transportar sangre que zapatos, por decirlo de forma llana y sencilla. La logística sanitaria requiere siempre de unas exigencias tanto de control como de trazabilidad que nada tienen que ver con otros sectores. Así, nuestra flota nunca ha cargado un solo kilo de ningún material no sanitario o biosanitario, jamás. Porque somos una empresa altamente especializada, y esa seguirá siendo siempre nuestra tarjeta de visita», matiza el presidente de Cogesa. Y cuando a Puente se le pregunta cuáles cree que son los puntos clave sobre los que se debe trabajar para hacer una buena gestión hoy en día, lo tiene claro: «La gestión siempre acaba siendo gestión de equipos humanos. Porque el factor humano es la principal clave en cualquier proceso productivo que no está automatizado, como es el nuestro, y por tanto esa es la clave. De ahí que mi agradecimiento por este premio haya sido en primer lugar para todos los trabajadores de Cogesa. Después está la especialización, así como el conocimiento profundo del sector en el que uno se mueve».

Pero como todo en la vida, ensayo y error siempre están presentes, y precisamente sobre los principales fallos que creen que se suelen cometer en tan complejo terreno, Puente finaliza explicando que: «¿Fallos? Fallar es humano, pero lo relevante es saber identificarlos, corregirlos y convertir esa debilidad coyuntural en una fortaleza».



Francisco Marhuenda, Ángel Puente, Dolors Montserrat y Sergio Alonso

PERFIL

Tecnología al servicio de la gestión sanitaria

La misión de Cogesa ha sido y es facilitar la gestión integral de empresas sanitarias para que puedan llegar a incrementar la calidad de su servicio asistencial. Su forma de implicarse en los proyectos de todos sus clientes y en sus resultados fundamenta lo que denominan como «su piedra filosofal».

Pero, además, desde sus inicios han apostado por la tecnología al servicio de la gestión sanitaria y por ello han dedicado siempre un gran esfuerzo en el desarrollo de Soluciones Tecnológicas específicas para la Sanidad, contemplando en su estructura un área formada por profesionales con amplia experiencia en el sector de Tecnologías de la información.



■ PREMIOS A TU SALUD

MÖLNLYCKE: PARTNER SANITARIO

Los aliados perfectos en el hospital

Sus 1,7 billones de apósitos para el tratamiento de heridas y para procedimientos quirúrgicos para tratar a millones de pacientes todos los años tienen una motivación global: asegurar que la vida de todos sea extraordinaria. Una idea que sustenta todo una filosofía empresarial que ha querido subrayarse en la VI edición de los Premios A TU SALUD de LA RAZÓN. Desde Mölnlycke Health Care aseguran que «este reconocimiento es en primer lugar un gran honor para nuestra organización, ya que implica el reconocimiento al trabajo que Mölnlycke ha desarrollado durante los últimos 39 años en España. Hoy más que nunca los profesionales sanitarios necesitan soluciones eficientes que les ayuden a alcanzar unos objetivos que son cada vez más exigentes. Mölnlycke trabaja todos los días para ayudar a lograr este objetivo. Así que este premio significa que el mercado y los profesionales sanitarios destacan los esfuerzos realizados por la compañía en la búsqueda de una mayor eficiencia en el sector sanitario y que nuestro objetivo de convertir en un partner para las instituciones

sanitarias». En Mölnlycke diseñan productos y servicios para profesionales sanitarios que comparten tres prioridades clave: alta calidad, evidencia sólida y obtener los mejores resultados posibles. Basado en estos tres conceptos, en el último año la compañía implementó nuevas soluciones innovadoras dentro del ámbito del área quirúrgica y lanzó nuevos productos y servicios asociados a la prevención de úlceras por presión. «Nuestro objetivo es mejorar los resultados del sector sanitario y para eso necesitamos entender las necesidades y aportar ideas y soluciones que aportan calidad de vida a los pacientes. En esta

La compañía ha implementado en el último año nuevas soluciones innovadoras dentro del ámbito del área quirúrgica

línea, el pasado mes de Mayo inauguramos una nueva fábrica, en Havirov (República Checa), ayudando a crear más valor para nuestros clientes usuarios de nuestras soluciones quirúrgicas personalizadas que actualmente ofrecemos a través de los packs personalizados para procedimientos quirúrgicos Mölnlycke Trays», explican desde la empresa.

Dado el mundo cambiante en el que nos encontramos, «para seguir a la vanguardia debemos estar muy centrados, ser más asertivos, estar listos para asumir los retos que están por venir y dejarnos inspirar por las nuevas oportunidades», sostienen. Mölnlycke cuenta con un amplio equipo de I+D+I a nivel central dedicado a buscar nuevas tecnologías y productos. También desarrollan nuevos servicios que faciliten y mejoren el día a día de los profesionales sanitarios en sus centros de trabajo, como ha sido la implementación del Servicio de Vendine Machine para dispensación de uniformidad, el cual ha proporcionado beneficios palpables a los centros sanitarios donde ha sido instalado. Otro ejemplo de innovación

es la firma del acuerdo con la farmacéutica AstraZeneca para fortalecer y aumentar nuestra capacidad de generar evidencia científica y profundizar más en el desarrollo de nuevos productos en el futuro.

Mölnlycke siempre ha sido pionera en encontrar soluciones para sus clientes y a responder a sus necesidades desde que en 1849 fue fundada como un negocio textil en Suecia. «Es importante asumir que si queremos que se nos vea como un partner de soluciones médicas líder a nivel mundial, nos debemos comportar como tal. Buscamos siempre diferenciarnos y destacarnos en el mercado», manifiestan desde la compañía. La presión y la competitividad que han tenido las empresas ha aumentado significativamente en los últimos años. Por ello, Mölnlycke ha tenido que reinventarse y pasar de proveer productos sanitarios a hospitales a convertirse realmente en «partner sanitario», ofreciendo soluciones integrales tanto en el cuidado de heridas como en el área quirúrgica, «dejando en nuestras manos buena parte de la gestión de estos procesos del hospital».

PERFIL

Más que un fabricante

El equipo humano está formado por profesionales altamente cualificados con una formación constante para ponerse totalmente al servicio de las tendencias de los consumidores. La empresa emplea a 7.500 personas y pertenece al grupo Investor AB. La sede se sitúa en Gotemburgo, Suecia, y está presente en 90 países. Sus trabajadores se rigen por valores de pasión, aprendizaje e integridad. La oferta de una calidad superior es lo más importante para ellos, sus pacientes y clientes están en el centro de todo. Sus productos aportan valor, soportados por evidencia clínica y por estudios de economía de la salud y se esfuerzan por encontrar nuevos caminos para reducir las condiciones adquiridas en el hospital.



Francisco Marhuenda, Enrique Álvarez López, Dolors Montserrat y Sergio Alonso

JESÚS G. FERIA

FERROVIAL: AL MEJOR DE PROGRAMA INFRAESTRUCTURAS SOCIALES

Poco a poco vamos haciendo camino

El programa «Infraestructuras Sociales» ha supuesto un paso al frente en la estrategia de Acción Social de Ferrovial, pues la compañía ha dejado de ser un mero donante para convertirse en actor del desarrollo. La firme apuesta por este modelo de cooperación también constituye un modelo en el que los voluntarios de la compañía contribuyen al cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo del Milenio fijados por Naciones Unidas. Así, desde 2008 Ferrovial y sus trabajadores han mejorado y ampliado la cobertura y acceso al agua para consumo humano y el saneamiento básico entre colectivos en riesgo de vulnerabilidad social de África y América Latina, asegurando su sostenibilidad con una gestión integral del recurso hídrico. Desde su origen, se han destinado 4,5 millones de euros a garantizar el acceso a agua potable de 191.769 personas en distintos países de África y América Latina como, por ejemplo, Colombia, Perú, México, Etiopía, Uganda, Ghana y Tanzania.

Anualmente, Ferrovial abre una convocatoria en la que entidades sin ánimo de lucro españolas pueden presentar sus propuestas. En base a criterios técnicos, la compañía selecciona proyectos que intervienen en comunidades vulnerables, tanto en el ámbito rural como el urbano, y que buscan paliar una situación de debilidad o carencia de infraestructuras destinadas al suministro de agua para consumo humano y de saneamiento básico. Además de fondos, la compañía participa en estos proyectos como un actor más allá de la simple donación, implicándose en el seguimiento y gestión de los proyectos, proporcionando asistencia técnica, así como involucrando en el proyecto a empleados especialistas en el área específica de la intervención. En estancias realizadas en el propio terreno, enmarcadas en el plan de voluntariado corporativo de la compañía, los empleados de Ferrovial aportan sus conocimientos y experiencia profesional en base a las necesidades previamente identificadas. De esta manera, la compañía pone a sus profesionales al servicio de la cooperación internacional.

Sólo en 2016 se llevaron a cabo tres grandes proyectos, del total de 18 emprendidos desde 2008. En Perú se ha colaborado con Plan Internacional España en la mejora de las condiciones de agua y saneamiento en Ventanilla (Callao). «El proyecto buscaba proveer de mejores condiciones sanitarias y acceso a agua a 7.600 personas del distrito de Ventanilla, Callao, quienes hoy en día no disfrutaban de un servicio continuo de

agua corriente en sus viviendas y en las escuelas a los que los niños y niñas acuden a diario. Como consecuencia, se ven expuestos a enfermedades gastrointestinales e infecto contagiosas que en el caso de los niños y las niñas contribuyen a la incidencia de la desnutrición infantil», explican desde la compañía.

Junto a la organización Save the Children se han mejorado las infraestructuras de agua potable y saneamiento en escuelas y comunidades de los municipios de El Tambo y Bolívar de Colombia y se han llevado a cabo labores de pro-

moción de prácticas de higiene de la población. Además, se han centrado en el desarrollo e implementación de iniciativas que permitan la provisión de agua potable, servicios de saneamiento, formación en prácticas de higiene y el fortalecimiento y la promoción de hábitos saludables para 6.557 personas en 5 escuelas y en comunidades de Bolívar y Tambo (Departamento del Cauca), utilizando las lecciones y buenas prácticas obtenidas de anteriores proyectos.

En Ghana, y junto a World Vision International España, se han mecaniza-

do e instalado sistemas para Multiplicar el Acceso a Agua Potable en Zabzugu. El proyecto tenía como objetivo paliar la necesidad de acceso a agua potable que tienen las familias de Zabzugu, uno de los distritos más pobres de la Región Norte de Ghana y en el que el 62,7% de las comunidades no disponen de agua suficiente para abastecer a su población. Para hacerlo, se planteó dotar de agua potable a 4.669 personas de cuatro comunidades (Tasundo 2, Sabare 1, Zorkurli B y Moncheni), ocho escuelas y un centro de salud.



Francisco Marhuenda, Francisco Polo, Dolors Montserrat y Sergio Alonso

PERFIL

Al servicio de las ciudades

Ferrovial lleva más de 60 años en el sector de las infraestructuras y los servicios a ciudades. En este tiempo se ha convertido en un referente mundial en estas operaciones y en uno de los principales operadores globales, gracias a sus soluciones marcadas por la innovación y la sostenibilidad.

En 1952 se funda en un ático del centro de Madrid como una compañía puramente ferroviaria y a lo largo de estos años ha logrado diversificarse y posicionarse gracias a una visión de negocio que se traduce en cinco valores que definen su labor y la de sus empleados. Estas son la innovación, la colaboración, la excelencia, el respeto y la integridad.

ferrovial

■ PREMIOS A TU SALUD

FOLTRA: MEJOR CENTRO DE REHABILITACIÓN NEUROLÓGICA

Compromiso en pro de los pacientes

JESÚS G. FERIA



Francisco Marhuenda, Jesús Devesa y Dolors Montserrat

PERFIL

Una promesa cumplida

Es el mismo director médico del Centro, Jesús Devesa, quien consiguió poner en pie esta institución hace más de 10 años. Cumplía de esta manera la promesa que se había hecho a sí mismo tras una dura experiencia personal. Fue ahí donde tomó conciencia de lo difícil que era la salida de un coma y la recuperación cerebral. Gracias a sus conocimientos científicos aplicó el tratamiento adecuado obteniendo los resultados esperados. Un tratamiento que hoy en día ha sido avalado por diferentes profesionales en la materia, siendo refrendado en diversas publicaciones científicas a nivel internacional. De ahí nació Foltra, un centro que actualmente trata y ayuda a 120 personas diariamente.

Este reconocimiento supone una gran satisfacción y nos estimula aún más a continuar con nuestro compromiso en pro de los pacientes con daño neurológico central o adquirido, en busca de una vida mejor para quien en su día perdió la que tenía», asegura Jesús Devesa, director médico del Centro Sanitario Foltra. Y es que con este galardón se ha querido reconocer la labor que se realiza desde este centro en favor de la recuperación de sus pacientes. «Quizás lo más significativo haya sido elevar el nivel de conciencia a pacientes en estado vegetativo, incluso a distancia a través de nuestro grupo de

trabajo en Sudáfrica y Canadá», explica Devesa.

Entre sus hitos, el doctor recuerda un caso pionero en la historia de la medicina en la que un niño «logró finalmente caminar ayudado por muletas. El niño nació con un raro síndrome, caracterizado por el desarrollo incompleto de la columna vertebral y médula espinal, que además sufría ausencia del hueso sacro y, por tanto, carecía de inervación sensitiva y motora», explica el médico. Hasta ahora se consideraba en la medicina que esos casos eran imposibles de recuperar. «Hemos logrado una amplia recuperación, motora, visual, sensitiva



e intelectual de un joven, que tras haber sufrido un accidente de aviación, llegó al Centro Sanitario Foltra tras un coma de diez meses consecuencia de una lesión axonal difusa cerebral que le llevó a que tan sólo le quedase un tercio de cerebro, con pérdida total del hemisferio derecho. Actualmente, ha comenzado a desplazarse con ayuda, estudia, hace vida normal y cuenta con una alta capacidad intelectual», detalla el director médico de Foltra.

En este centro de terapia asistencial y rehabilitación en daño neurológico, el equipo médico y terapéutico se enfrenta cada día a nuevos retos, que hace un

tiempo parecían insalvables. El 80% de las personas que acuden al centro se han encontrado sin alternativas terapéuticas tras haber visitado previamente hospitales, centros de rehabilitación, etc. Su equipo, formado por profesionales comprometidos, implicados y de perfil multidisciplinar, está formado por setenta especialistas en diferentes áreas como rehabilitación, enfermería, logopedia, fisioterapia, hidroterapia, terapia ocupacional, neuropsicología, actividad física adaptada, estimulación visual y EINA.

Desde hace casi diez años se tratan tanto pacientes que tienen daños cerebrales adquiridos (ACV, TCE, PCI...), lesión medular, así como algunas enfermedades degenerativas. El objetivo es devolverle a la persona las máximas capacidades posibles para que puedan llevar una vida de calidad tanto él como su familia, porque una parte de la actividad que se realiza en este centro va enfocada a estos últimos.

Son pioneros en establecer la combinación del tratamiento médico y la rehabilitación integral, de forma que quedan cubiertas todas las etapas necesarias. Además, se busca innovar a través del desarrollo de terapias propias y se aplican conocimientos de Fisiología y Bioquímica. Foltra es conocido en todo el mundo y al centro acuden pacientes de lugares tan diversos como Kuwait, Australia, Suecia, Alemania, Italia, Portugal, toda Latinoamérica y Estados Unidos.

Utilizan además dos premisas: que en medicina dos más dos no siempre son cuatro, y que, lo que a priori resulta más difícil no siempre lo es si uno utiliza la lógica y el conocimiento. «Hay que saber leer (separar el trigo de la paja), saber escuchar (el paciente proporciona a veces más información que la que aportan una serie de exámenes) y tener sentido común», según Devesa. «Hasta aquí llegan pacientes crónicos, en los que además hay una gran heterogeneidad, pues una misma lesión no produce daños similares en todos los que la padecen. Ello nos obliga a tratar de innovar diariamente».

Estudios diarios, sesiones clínicas y actualización del conocimiento científico garantizan la seguridad para el paciente, como así lo acreditan los certificados de calidad UNE 179003 e ISO 9001, otorgados en 2016. «Los que estamos al frente de Foltra colaboramos con revistas científicas, participamos en seminarios, asistimos a congresos y estamos en contacto continuo con profesionales de todo el mundo que tienen inquietudes similares», concluye el doctor.

HOSPITALSPEC: MEJOR ORGANIZACIÓN DE FOROS Y CONGRESOS

Hospitalspec es el foro anual de equipamiento sanitario y arquitectura hospitalaria de la Península Ibérica. Reúne ejecutivos de compras de los principales grupos hospitalarios y geriátricos, y prescriptores de estudios de arquitectura e ingeniería con los proveedores de equipamiento, servicios y soluciones de la industria sanitaria. La exclusividad del evento reside en su formato: un programa personalizado de reuniones cara a cara combinado con actividades de networking que facilitan el fortalecimiento de las relaciones interprofesionales. Después de tres ediciones, han conseguido romper moldes y que la industria haya acogido entusiastamente este nuevo modelo de hacer negocios. «Hospitalspec se está convirtiendo en cita anual ineludible y referente en el sector. Este premio supone un aval y un reconocimiento más de que existe una mejor forma de hacer negocios. Nuestro modelo antepone el contacto personal cara a cara entre los prescriptores y proveedores al modelo tradicional de exposición en ferias», explican sus portavoces.

El formato condensado de dos días de reuniones cara a cara y actividades de networking para los proveedores supone una oportunidad no sólo para ahorrar tiempo y dinero, sino para conocer en persona a decisores de compras y prescriptores con proyectos reales; mientras que para los prescriptores facilita cono-

El punto de encuentro de la Industria Sanitaria

cer las novedades la industria y un punto de encuentro con sus homólogos. «En nuestra rutina diaria destacamos el contacto directo y personal con los ejecutivos del sector sanitario, conocer sus proyectos y necesidades para transmitirlo a los fabricantes y proveedores de forma que, cuando se encuentran, ambos están preparados para dar solución a los desafíos», detallan desde Hospitalspec.

Actualmente, no hay nadie en España (y muy pocos en Europa y el resto del mundo) que haga foros para esta industria con el mismo formato. Es decir, de reuniones programadas con antelación y limitadas a los profesionales participantes. La ventaja de ello es que ambas partes conocen su interlocutor, sus proyectos y las soluciones al mismo. Para complementar el contacto directo de la reunión cara a cara programada, y como soporte a la misma, los proveedores/fabricantes pueden exponer su producto en la misma sala de reuniones. Además, se incorporan varias actividades de networking y activi-

dades sociales, lo cual es determinante para el éxito de las relaciones interpersonales.

Y es que Hospitalspeces sólo uno de los foros que organiza Madison Business Forums. La empresa lleva diez años de experiencia en organizar este tipo de eventos para otras industrias. Se ha especializado en foros B2B y poner en contacto a compradores/prescriptores y proveedores/fabricantes de diferentes sectores.

Cuentan con tres eventos que tienen lugar cada año en una ciudad europea diferente. Estos foros, aunque estén dirigidos a distintos sectores – Sanidad, Horeca y Diseño Hotelero – presentan todos el mismo formato, el cual, afirman, «Ha sido modificado y probado hasta convertirse en lo que es ahora: 2 días organizados de principio a fin que combinan reuniones de negocios, networking y actividades sociales». «Lo que nos diferencia es nuestro formato y que éste se centra en las personas, porque aunque suena a cliché, los negocios son personas; cada transacción comercial

está hecha por personas y, a pesar de todos los avances tecnológicos, siempre será así» detallan en la firma. Y añaden «Hemos estado investigando y probando las diferentes maneras en las que la creación de relaciones personales resulta en relaciones comerciales a largo plazo. En algún momento del camino nos encontramos dominando la creación de las circunstancias ideales que llevan a la interacción distendida entre ejecutivos que, eventualmente, conduce a una mayor posibilidad de hacer negocios».



Francisco Marhuenda, Juan Prados, Gemma Pascual, Dolors Montserrat y Sergio Alonso

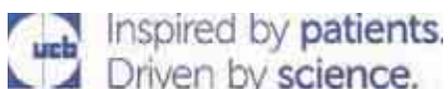
■ PREMIOS A TU SALUD

UCB: I+D EN ENFERMEDADES REUMÁTICAS

Soluciones reales para las patologías reumáticas inflamatorias



Francisco Marhuenda, Jesús Sobrino y Dolors Montserrat



PERFIL

Compromiso con los pacientes

UCB es una de las compañías biofarmacéuticas líder en el mundo en el tratamiento de enfermedades crónicas consideradas severas. Con cerca de un centenar de años comprometidos con los pacientes, la actividad de UCB se ha especializado en dos áreas de trabajo: los trastornos neurológicos y las enfermedades relacionadas con el sistema inmunológico, siendo la mejora de la calidad de vida del paciente su prioridad absoluta. La compañía tiene su sede central en Bruselas (Bélgica) y lleva afincada en España desde 1924, trabajando para aportar valor a los pacientes en su convivencia diaria con las enfermedades.

UCB, como compañía líder en el descubrimiento y desarrollo de nuevos tratamientos para pacientes con enfermedades crónicas, destina el 27% de sus ventas en proyectos de I+D+i. Y lo hace mediante sus 10 centros de investigación repartidos por los cinco continentes, tres de ellos radicados en Europa y considerados centros de excelencia. Gran parte de esta inversión se destina a investigar en el ámbito de las enfermedades que afectan al sistema inmune, una de las áreas más importantes de la compañía y que ha dado lugar al desarrollo de medicamentos innovadores que han aportado un gran valor en el tratamiento de pacientes con enfermedades crónicas. Un esfuerzo investigador que le ha hecho ser merecedora del reco-

nocimiento en I+D en Inmunología de la VI edición de los Premios A TU SALUD.

En Inmunología, UCB es muy activa en el desarrollo de moléculas que ayuden a combatir enfermedades crónicas mediadas por mecanismos autoinmunes, en especial en el área de Reumatología. Gracias a ese empeño innovador, hace nueve años, UCB pudo poner a disposición de pacientes y profesionales sanitarios un biológico revolucionario indicado para el tratamiento de la artritis reumatoide, una de las enfermedades crónicas que pueden llegar a ser muy incapacitantes para las personas que la padecen.

Su excelente perfil de eficacia y seguridad demostradas en ensayos clínicos ha hecho que, a lo largo de los años, este

medicamento –el único anti-TNF pegado sin región Fc– también se haya aprobado para tratar otras enfermedades autoinmunes como la espondiloartritis, tanto en su forma anquilosante como en su forma axial, y la artritis psoriásica. De modo que se ha convertido en una opción para el tratamiento integral de pacientes con enfermedades reumáticas inflamatorias crónicas.

UN BIOLÓGICO REVOLUCIONARIO

Pero el compromiso de UCB con la investigación en Inmunología es mucho más amplio y abarca la búsqueda de soluciones reales para los pacientes con otras enfermedades como es el caso de la osteoporosis, una enfermedad cuya prevalencia en España ha aumentado

un 54% en los últimos años. Los estudios con una nueva molécula desarrollada por UCB se están centrando también en su uso para osteoporosis en mujeres posmenopáusicas, cuyos primeros resultados están siendo muy positivos. Otras investigaciones abiertas por la compañía están orientadas al manejo de enfermedades como el lupus eritematoso, la psoriasis, el Síndrome de Sjörger y otros trastornos.

INNOVACIÓN EN DISPOSITIVOS

Todos estos avances científicos y tecnológicos de UCB han ofrecido nuevas oportunidades para abordar las enfermedades con eficacia, sin embargo la actividad de la compañía (incluida la investigación) se diseña con la misión de ofrecer a los pacientes soluciones reales que les ayuden a mejorar su calidad de vida tanto en la esfera sanitaria como social en el transcurso de su enfermedad. En ese escenario, UCB destina parte de sus recursos a innovar en el desarrollo de dispositivos médicos que faciliten su uso a los pacientes al tiempo que les propicie una mejor adherencia terapéutica, lo que finalmente repercute en una mejora de su salud.

Buen ejemplo de ello es el desarrollo de una pluma pre-cargada denominada AutoClicks, segura, cómoda y de fácil manejo que acaba de lanzar para la facilitar la dispensación de uno de sus medicamentos más importantes para tratar la artritis reumatoide. Lo cierto es que las personas con esta enfermedad sufren síntomas como como inflamación, hinchazón y dolor en las articulaciones, lo que puede limitar su destreza con las manos y dificultar muchas actividades cotidianas como ducharse, vestirse, realizar las tareas domésticas, caminar distancias cortas o hacer recados sencillos. La gran novedad de este dispositivo radica en que se ha diseñado en colaboración con los propios pacientes que padecen esta enfermedad de modo que el resultado es un dispositivo fácil de utilizar por los pacientes y que facilita su cumplimiento terapéutico. En la misma línea, acaba de poner en marcha una web para pacientes con enfermedades reumáticas: www.ArtritisHoy.es, un portal que ofrece información veraz y contrastada de utilidad para estas personas.

El camino para llegar a todos estos programas se ajusta con la misión de UCB de aportar innovación y valor a las personas que padecen enfermedades reumáticas graves.

FORENQUI: AVANCES EN EL CUIDADO CAPILAR

I+D+i como ADN empresarial



José Luis José Chafer y Dolors Montserrat

PERFIL

Alta calidad para el cabello

Anian Cosmetics es la firma abanderada de Laboratorios Forenqui. Una entidad que desarrolla su labor en el sector cosmético con una línea de productos de alta calidad tanto para el cabello como para el cuidado de la piel. Una cosmética de vanguardia al alcance de todos los consumidores, con una inmejorable relación calidad-precio y productos referentes en el mercado. Su mayor ventaja competitiva es la calidad de producto que, junto a un precio de venta asequible, hacen que esta firma se haya convertido en un imprescindible en todos los hogares.

En la década de los años 80 da comienzo la actividad profesional de Laboratorios Forenqui, S.A. La experiencia en el sector cosmético del equipo profesional hizo que la empresa progresara y creciera rápidamente posicionándose con firmeza en el mercado. La ventaja competitiva que los distingue es el concepto de calidad total para todos sus proyectos; y, tanto los consumidores como el mercado competitivo coinciden en que éste es su principal valor. El departamento de I+D+i, dotado de la tecnología más actual, desarrolla los productos y procesos más innovadores que hace de Laboratorios Forenqui una empresa avanzada en su sector, con varios productos de referencia en sus segmentos de mercado. Y todo ese «knowhow» es el que se premia en el semanario A TU SALUD.

Sus productos tienen un concepto claro: calidad total al alcance del consumidor. «Queremos llevar la cosmética especializada a todos los hogares, incluyendo los tratamientos capilares, de piel y las novedades más exclusivas», apuntan desde la compañía. Desde este concepto se desarrollan tendencias y se garantiza una excelencia en sus líneas. En el área internacional, «contamos con un área específica y así tenemos presencia en mercados como Europa, Sudamérica, Asia y Países Árabes, siendo un potencial en alto crecimiento dado el auge comercial con estos mercados», manifiestan.

Buscan un constante contacto real con sus clientes y consumidores. «A través de nuestra web podrán encontrar todas las novedades y productos, además de contar con un servicio de atención telefónica que estará a su disposición para solventar cualquier tipo de consulta que quiera realizar». Aquí, el equipo humano de Forenqui pone todo su esfuerzo para cumplir su mayor objetivo: la confianza y compromiso de nuestros clientes para llevar a todos los hogares la ilusión, calidad y eficacia de productos que tienen un sello propio. Por ello, está formado por un grupo de profesionales altamente cualificados con una formación constante para ponerse totalmente al servicio de las tendencias de los consumidores.

El departamento de I+D+i realiza una exhaustiva labor de investigación, desarrollo e innovación de productos que marcan tendencia en el mercado: desde los acondicionadores instantáneos bifásicos hasta la novedosa línea de productos antioxidantes. El concepto de calidad total es exhaustivo, partiendo del nuevo desarrollo hasta la revisión,

control, mantenimiento y mejora continua de los mismos. El laboratorio consta de las más avanzadas tecnologías y avances para la labor de I+D+i.

Realizar productos con componentes de alta calidad que realmente funcionan, mejorando incluso las fórmulas más sofisticadas, es una de las mteas de Forenqui para ofrecer al consumidor productos y servicios con un sello de calidad y garantía propios, a un precio muy competitivo para ponerlos al alcance de todos los consumidores. Este concepto está muy arraigado en la compañía, pese a que de forma tradicional se ha abusado mucho de él. Sin embargo, en el caso de los laboratorios, es algo que realmente va asociado a su personalidad y esencia.

SELLO INDISCUTIBLE

Desde la empresa se otorga la mayor parte de su presupuesto a este concepto, para hacer productos e innovaciones que realmente funcionan, con formulaciones exclusivas y ponerlos a un precio competitivo. Por ello mismo, desestima inversiones publicitarias en «mass media», destinando su comunicación a promociones especiales en el producto, y campañas personalizadas en las diferentes webs de las marcas. «Queremos que sea el consumidor quien se beneficie de este valor, reduciendo el precio para que obtenga un doble beneficio: valor y precio», exponen.

Distinguen entre calidad medioambiental, «compromiso de Vertido O» y elaboran productos que respetan el medio ambiente, sin producir vertidos, reciclando e innovando en materiales cada vez menos perjudiciales; calidad laboral: el equipo humano es el principal valor de una empresa y cuidar de su seguridad y labor para obtener lo mejor de cada persona; calidad en servicios: la atención y el servicio a clientes, consumidores, proveedores y servicio post-venta es un reto cada día para obtener siempre el mejor resultado; calidad en el resultado: ésta es su principal misión, realizar productos con calidad, que realmente funcionen, incluyendo los mejores componentes e innovaciones, para que el resultado sea único y excepcional; calidad en comunicación y en promoción: «Nuestros consumidores podrán informarse de todo, disfrutar de ventajas promocionales y exclusivas de una forma personalizada y eficaz»; y, por último, calidad en el precio a través de su compromiso en desarrollar productos de alta calidad a un precio muy competitivo con una apuesta de entregar el mejor producto posible.



■ PREMIOS A TU SALUD

INDUSTRIAL FARMACÉUTICA CANTABRIA: A LA INNOVACIÓN

Industrial Farmacéutica Cantabria (IFC) es la compañía líder en prescripción dermatológica en España por tercer año consecutivo –Ránking PMFarma-Sepromark– tanto por el aval científico de sus productos y respaldo de los profesionales, como por su trabajo de referencia en I+D+i en el ámbito de la salud. Una filosofía de trabajo que se ha hecho un hueco en los VI Premios A TU SALUD. Con una serie de innovadores productos y espíritu emprendedor, IFC constituye una compañía farmacéutica que desarrolla productos para la salud y cuidado de la piel. Su presencia en más de 80 países y sus filiales en Alemania, Italia, Marruecos, México y Portugal han hecho de ella una empresa española de renombre y referencia internacional.

Los centros de producción de IFC consiguen los más altos estándares de calidad para la fabricación y distribución anual de más de 30 millones unidades de producto. Hoy, cuenta con el reconocimiento del sector Healthcare tanto por sus innovaciones y aval científico como por la cercanía y la capacidad de emprendimiento de sus más de 600 empleados. En este sentido, cabe destacar que IFC lleva dentro de su ADN genes emprendedores, inconformistas y alegres, con el objetivo de ofrecer a la sociedad productos para una buena calidad de vida, que manifiesta a través de su eslogan: «celebrate life».

REFERENTE

Su «knowhow» le ha valido para posicionarse en lo más alto como en la prescripción dermatológica por tercer año consecutivo, según registra el Anuario PMFarma. Asimismo, es líder mundial en fotoprotección oral con su tecnología Fernblock. Con la primera patente internacional, a raíz del descubrimiento de la antioxidación y la fotoimmunoprotección solar basada en el extracto del helecho Polypodium Leucotomos, IFC se especializó en el desarrollo de cosméticos y nutracéuticos, lo que le ha supuesto alcanzar cuotas significativas de liderazgo mundial.

Con más de 14 patentes a nivel mundial y con una distribución desde España a más de 80 a través de sus centros de producción de Torrejón y Santander, IFC tiene como objetivos convertirse en una compañía healthcare de prestigio mundial y situarse en un futuro no muy lejano entre los top 10 laboratorios a nivel global.

De forma anual se publica el Informe «IFC, Hábitos de fotoprotección», que permite obtener una radiografía de los usos y costumbres de los españoles frente a la exposición solar y sus efectos en la salud. Las campañas de concienciación y divulgación para la prevención de enfermedades de la piel como «No seas animal» y «Tomátelo en serio» son

Espíritu emprendedor, marca España



Juan Matji y Dolors Montserrat

PERFIL

Cifras que respaldan su actividad

Más de 25 años de historia produciendo e innovando con sus productos farmacéuticos, nutricosméticos y cosmeceúticos. Fabrican y distribuyen cada año más de 30 millones de unidades de producto que le lleva a conseguir una facturación de más de 120 millones de euros en 2016, lo que supone duplicar las cifras de los últimos cinco años. Además, cabe subrayar que 65% de la facturación corresponde a exportaciones y distribución internacional. Cuentan con una plantilla que supera los 615 empleados, de los cuales el 58% son mujeres, unos 300 corresponden a España, 315 en el resto de países. Su ADN lo forman genes emprendedores, inconformistas y alegres, con el objetivo de ofrecer a la sociedad productos para una buena calidad de vida.

un referente y han obtenido distintos reconocimientos por parte del sector. Por otro lado, cabe destacar que con más de 27 proyectos cada año de RSC y más de 500.000 euros en donaciones, Industrial Farmacéutica Cantabria ve un deber moral trabajar por los valores humanos universales y dedicar todos los esfuerzos posibles en educación, alimentación y recursos a los más necesitados.

IFC apuesta por la innovación y el emprendimiento como herramientas por y para el avance en dermatología y en la formación como su principal motor. La Cátedra Salud y Piel es una alianza entre el ámbito universitario (UAH) y la industria farmacéutica (IFC) en su compromiso por la formación de los profesionales de la salud, desde su creación hace dos años.

«MADE IN SPAIN»

IFC es una compañía farmacéutica cien por cien española con más de 25 años en el mercado, que desarrolla productos para la salud y cuidado de la piel. En 1989 inicia su actividad lanzando su primer producto dermatológico, DIFUR, basado en el extracto de helecho tropical Polypodium Leucotomos. En 1997 presenta en el mercado la línea de productos Endocare, basada en la alta tecnología de regeneración cutánea SCA Biorepair. Heliocare, la línea de fotoprotección tópica y oral de IFC, nace en 2001. Su tecnología exclusiva Fernblock, cuyo poder proviene del helecho tropical Polypodium Leucotomos, introduce el concepto de fotoimmunoprotección integral. Es la única en el mundo que asegura una protección total.

Con más de 19 marcas en el mercado español entre cosmeceúticos, nutricosméticos y medicamentos, IFC entiende su dedicación a la salud como el medio para mejorar la calidad de vida de las personas y al mismo tiempo rendirle atributo a la vida. Además, Industrial Farmacéutica Cantabria actualiza constantemente sus acuerdos con los más importantes centros de investigación y diseña sus fábricas para cumplir con las mayores exigencias de calidad y eficiencia energética y ambiental. Su última innovación: la nueva línea de cuidados específicos Dermacare, desarrollada por dermatólogos expertos y el equipo de I+D de la compañía farmacéutica.



Industrial Farmacéutica Cantabria, S.A.

CNCE INNOVACIÓN: MEJOR TRATAMIENTO ANTICAÍDA CAPILAR - VR6 DEFINITIVE

El arma más eficaz contra la alopecia

Desde su constitución, CNCE Innovación ha ido escalando posiciones en el terreno de la nutri-cosmética hasta llegar a consolidarse como una de las compañías más importantes en la materia. Y uno de sus productos estrella es VR6 Definitive Hair, un tratamiento capilar basado en principios activos naturales gracias a los cuales se recupera la fuerza capilar, y además, disminuye la caída del cabello de forma eficaz y sin los efectos secundarios que tienen otro tipo de tratamientos.

Por ello han recibido el premio A TU SALUD al mejor tratamiento anticaída capilar. «Para CNCE Innovación este reconocimiento no sólo es una manera de reconocer nuestro trabajo en el campo nutri-cosmético, sino que también es un aliciente importante para seguir trabajando, más y mejor, en el campo del cuidado personal en el que nos desarrollamos desde 2013».

EXPECTATIVAS CUMPLIDAS

El producto, que puede adquirirse en farmacias y parafarmacias (y que tiene una composición efectiva tanto para la calvicie masculina como para la femenina) fue lanzado al mercado español el 12

de marzo de 2013 pero las investigaciones previas hasta su comercialización habían durado cerca de dos años «con el objetivo de buscar los ingredientes bio-activos y su mejor combinación, los proveedores más acreditados, los estudios de estabilidad y los ensayos de eficacia y seguridad. Pero en CNCE Innovación trabajamos cada día, no sólo en desarrollar nuevos productos en la línea VR6 (champú, loción, mascarilla, cepillo), sino también para avanzar en la formulación nutri-cosmética, lo que dio lugar al lanzamiento de una fórmula mejorada y actualizada, VR6 Evolution, en septiembre del año 2015», matizan. «Nuestra pasión es trabajar cada día en desarrollar fórmulas para la salud

«Nuestra pasión es trabajar cada día en desarrollar fórmulas para la salud capilar desde una perspectiva científica acreditada y objetiva»

capilar capaces de satisfacer las expectativas de nuestros clientes y todo desde una perspectiva científica acreditada y objetiva», añaden.

Precisamente, esta última incorporación a la familia, el mencionado VR6 Evolution, cuenta con una mayor concentración de extracto lipídico de *Serenoa repens*, más cantidad de isoflavonas de soja y dos nuevos componentes: quercus robur para reducir la secreción sebácea y *Vitis vinífera*, un potente antioxidante que, además, reduce la inflamación del folículo piloso.

EVIDENCIA CIENTÍFICA

Pero, ¿qué es lo que marca la diferencia respecto a otros tratamientos? «Lo que marca la diferencia de CNCE es la evidencia de los resultados de seguridad y eficacia, algo poco común en los complementos alimenticios y, en particular, en los nutri-cosméticos», explican.

Y es que, CNCE Innovación, haciendo honor a su denominación, ha realizado «numerosos estudios innovadores sobre VR6 Definitive Hair, incluyendo estudios pre-clínicos que por primera vez demuestran el mecanismo de acción del extracto de *Serenoa repens* en la inhibición de 5-

alfa-reductasa y su mayor capacidad de inhibición cuando se usan cantidades similares para mimetizar los efectos de Dutasterida. Dada la presencia de este extracto en VR6 Definitive Hair, queda acreditado por estos estudios que la acción del mismo sobre la reducción de la producción de 5-alfa-reductasa es la causante del efecto positivo sobre la prevención de la alopecia», argumentan.

Asimismo cuenta con «estudios clínicos de eficacia y seguridad realizados en ensayos clínicos aleatorizados, controlados por placebo y doble ciego, para evaluar la eficacia del complemento alimenticio VR6 Definitive Hair en el tratamiento de la caída del cabello que concluye que VR6 Definitive Hair contribuye al mantenimiento del cabello normal, a la pigmentación normal del pelo y a la síntesis normal de cisteína manteniendo la queratina del pelo». Y, por último, estudios de DNA vegetal y VR6 cápsulas «es el único complemento alimenticio que confirma la pureza de su composición a través de pruebas de DNA vegetal. VR6 Definitive Hair solo comercializa productos que sean aprobados y conformes tras evaluación de DNA botánico», concluyen desde CNCE Innovación.

PERFIL

Por una correcta nutrición del cabello

El número de pelos que hay en la cabeza varía según el color del cabello. Los pelirrojos tienen alrededor de 90.000 pelos, mientras que las personas de pelo negro tienen cerca de 105.000, y las rubias hasta los 140.000. La media es de 250 por centímetro cuadrado. El adelgazamiento del cabello se produce entre los 25 y los 30 años. Se considera caída anormal cuando ésta es superior a 100 cabellos diarios. Por ello, la formulación exclusiva de VR6 Definitive Hair favorece la correcta nutrición del cabello, impide la evolución de la alopecia y aumenta el crecimiento a partir de los folículos pilosos íntegros.

CNCE
INNOVACION, S.L.



Francisco Marhuenda, Andrés Morell Villar, Dolors Montserrat y Sergio Alonso

JESÚS G. FERIA

■ PREMIOS A TU SALUD

MURPROTEC: MEJOR TRATAMIENTO CONTRA LAS HUMEDADES DEL HOGAR

Con una compañía puntera del sector de tratamientos contra las humedades en el hogar, con más de 60 años de experiencia en el mercado. Su labor comienza con un diagnóstico del origen de las humedades, paso previo y necesario para encontrar la solución a un problema que lleva asociado la aparición de enfermedades y plagas. Y es que la humedad puede tener su origen en la condensación (humedad ambiental), la capilaridad (humedad ascendente) o infiltraciones laterales (sótanos, bodegas, viviendas en semisótanos, garajes). El diagnóstico se hace sin compromiso y tras la aplicación del mejor tratamiento para erradicar el problema. Su equipo profesional garantiza su servicio durante años. Ahora reciben este galardón como colofón a una andadura plagada de éxitos. «Este galardón supone un reconocimiento a la labor de la compañía en todas las áreas en las que opera y a todos los trabajadores que formamos la gran familia Murprotec, que hemos logrado que la empresa haya experimentado una evolución excelente en 2016 y durante el primer semestre de 2017. Un premio que nos hace sentirnos muy orgullosos y nos motiva para seguir trabajando en la línea que venimos haciendo en los últimos años», explican desde la compañía.

Las humedades estructurales en el hogar pueden provocar problemas respiratorios, alérgicos, dolores musculares y óseos e incluso enfermedades pulmonares. La humedad en las paredes es, además, el hábitat perfecto para el desarrollo de ácaros, hongos y bacterias. El equipo de Murprotec trabaja estrechamente en el área de la salud, tratando de mejorar continuamente sus tratamientos y dando a conocer cómo sus efectos son uno de los principales daños colaterales para los que habitan en hogares con problemas de humedades. Para ello, trabajan estrechamente con asociaciones médicas para que les ayuden a entender mejor los efectos que producen en todos los habitantes de la casa, pero fundamentalmente, sobre los grupos más vulnerables como son los niños, las embarazadas y los ancianos.

«Concienciamos a la sociedad de que las humedades estructurales en el hogar pueden provocar problemas respiratorios, alérgicos, dolores musculares y óseos e incluso enfermedades pulmonares. La humedad en las paredes es además, el hábitat perfecto para el desarrollo de ácaros, hongos y bacterias. Llevamos años invirtiendo en la educación desde la Academia Murprotec, trasladando nuestros conocimientos a los colegios de arquitectos, aparejadores e Ingenieros técnicos de toda la geografía española, así como al sector de la construcción en general. Además, en el último año hemos puesto especial foco en las universidades, fundamentalmen-

te en los últimos cursos de arquitectura. Otra área donde somos muy activos es, como decía, en el entorno de la salud, en concreto, dando a conocer los efectos que las humedades pueden producir en las personas que conviven con ellas, principalmente en los grupos de riesgo», explican desde la compañía.

La entidad apuesta fuertemente por la tecnología e innovación, lo que les ha permitido ser los primeros del sector en obtener la certificación de calidad ISO 9001. Innovan tanto en productos, materiales y tratamientos, como en los procesos que permitan mejorar la satisfacción de sus clientes y la calidad de

su servicio. «Somos una compañía que tiene como máxima la satisfacción de los clientes y eso es lo que realmente nos diferencia: el firme compromiso de todos los que formamos Murprotec con la calidad, la mejora continua y la excelencia del servicio. Si queremos seguir destacando por la excelencia del servicio, es necesario invertir en formación, algo que hacemos regularmente en todos los estamentos de la compañía. De hecho, trabajamos con un modelo de gestión empresarial basado en la calidad, e incluye a todas las áreas de la compañía para que la formación del personal, las instalaciones, el equipamiento y los materiales sean acordes con los máximos estándares de calidad», concluyen sus portavoces.

Sin humedades durante 30 años



Miguel Ángel López y Dolors Montserrat

PERFIL

Una larga trayectoria

Llevan 60 años resolviendo los problemas de humedades y hoy día cuentan con 34 delegaciones en 7 países de Europa (España, Francia, Bélgica, Holanda, Luxemburgo, Italia y Portugal). Su equipo global lo forman más de 300 técnicos profesionales que aconsejan, conciben y aplican procedimientos definitivos para la eliminación definitiva de las manchas de condensación de las paredes, los hongos o las infiltraciones de agua exterior, entre otros problemas que produce el agua en los edificios. Realizan más de 9.000 intervenciones anuales en España y ofrecen en todos sus tratamientos una garantía de 30 años.

MURPROTEC
Tratamientos definitivos contra la humedad



Organization Accredited
by Joint Commission International

#somosJOINT

El Hospital Universitario del Vinalopó y los centros de salud de Crevillent (Elche), San Luis (Torrevieja) y Carlet (Alzira) son los cuatro primeros centros de la Comunidad Valenciana que han sido acreditados por la Joint Commission International, la **acreditación sanitaria más prestigiosa a nivel mundial**.

En España, solo 11 hospitales y 10 centros de salud tienen esta acreditación.

Una vez más, nuestro modelo sanitario y el excelente trabajo de sus profesionales, sitúan a la sanidad pública valenciana a la vanguardia de la gestión sanitaria internacional para dar el mejor servicio a los más de 800.000 ciudadanos que todos los días confían en nosotros.

Gracias a todas y todos los que lo han hecho posible.

somosjoint.riberasalud.com



■ PREMIOS A TU SALUD

A. T. S. • MADRID

El envejecimiento poblacional se acelerará en España en las próximas décadas. Así lo vaticina el Instituto Nacional de Estadística (INE), cuyas últimas proyecciones estiman que las personas mayores de 65 años –representan ahora el 18,7% del total de habitantes–, ganarán posiciones en la pirámide poblacional y alcanzarán el 25,6% en 2031 y el 34,6% en 2066.

De mantenerse las tendencias demográficas actuales, la población centenaria pasará de las 16.460 personas que hay ahora con 100 años o más a 222.104 dentro de 50 años. En apenas tres lustros, se triplicará el número de personas centenarias. A tenor de estos datos, apostar por centros que presten cuidados de calidad a este colectivo es más imprescindible y necesario que nunca, con el fin de potenciar su bienestar y calidad de vida y para brindarle aquellos cuidados que necesiten de una forma individualizada y profesional.

Con este objetivo es fundamental avanzar hacia un modelo de atención centrado en la persona, que respete en la medida de lo posible su autonomía personal y que preserve al máximo su dignidad, de manera que los mayores puedan decidir y dirigir su propia vida de acuerdo con sus deseos, gustos y preferencias. Esto es lo que promueve la Confederación Española de Organizaciones de Mayores (Ceoma) con la acreditación de «Centro Libre de Sujeciones». Este sello acredita que se trabaja con un modelo de atención centrada en la persona. Para ello, es necesario realizar un plan de atención individualizado con el usuario y su familia, recopilando su historia de vida, sus preferencias, deseos y opiniones y siempre trabajando sus capacidades y no sus déficits.

Un modelo que se aplica ya con éxito en distintos Centros gestionados por Clece, en los que se trabaja a diario bajo la premisa de brindar un cuidado libre de sujeciones físicas o farmacológicas que dignifique a la persona y que aumente su percepción de autocuidado y bienestar.

En palabras de Isabel Lebrero, directora de los Centros de Día Parayas y General Dávila, gestionados por Clece y certificados como libre de sujeciones, los beneficios que se consiguen con este innovador modelo son innegables. «En casos de usuarios con deterioro cognitivo y que presenten una alteración de la conducta, realizamos una valoración, buscando el factor desencadenante de la misma.

No se trata de aplicar sujeciones ni medicación para contener la alteración de la conducta, sino de buscar el origen de la misma y eliminarlo», asegura Lebrero.

Este modelo también contribuye, además, a aminorar el deterioro de las funciones motoras. «Al no aplicar sujeciones físicas ni químicas y promover

un envejecimiento activo, a través de programas de actividades, evitamos consecuencias como úlceras, atrofia muscular, delirium, ira, agresividad y vergüenza en el usuario», añade Lebrero. «La clave es el respeto y la dignidad a la persona mayor, ofreciéndole alternativas y trabajando en sus capacidades, respetando sus deseos y preferencias y nunca aplicándole sujeciones físicas ni químicas sino buscando y tratando el origen del problema», resume Isabel Lebrero.

Aunque el cuidado sin sujeciones se está comenzando a explorar en España, ya son muchos los profesionales que abogan por este nuevo modelo, que cada

La personas que superan los 65 años ganarán posiciones en la pirámide poblacional y alcanzarán el 25,6% en 2031 y el 34,6% en 2066

vez gana más adeptos. «Es importante seguir haciendo difusión de las ventajas que supone cuidar sin sujeciones, dando formación a los profesionales y sensibilizando a los familiares», indica Isabel Lebrero.

Junto con los centros de Cantabria, también los Centros de Día del Ayuntamiento de Valladolid apuestan ya por este modelo más humano de cuidar a las personas mayores. Sus profesionales ya no contemplan tipo alguno de uso de sujeciones físicas o procedimientos que, aplicados sobre el cuerpo de una persona, limitan su movimiento –cinturones, chalecos, muñequeras o sábanas de inmovilización–. Se procura, en todo mo-

Autonomía y dignidad en el cuidado de los mayores



mento, brindar un tipo de cuidado personalizado que evite su aislamiento y que no menoscabe su autonomía personal y autoestima.

«Valoramos a la persona mayor como un todo a la hora de desempeñar nuestro trabajo, promoviendo, ante todo, el fomento de la dignidad», asevera Laura Cantero Poncio, Coordinadora de Estancias Diurnas y Temporales del Ayuntamiento de Valladolid.

UN FUTURO SIN SUJECIONES

En España, los últimos estudios sobre el uso de sujeciones en personas mayores revelan que se aplican en la actualidad a un 21% de dependientes institucionalizados en centros residenciales.

Uno de los argumentos tradicionalmente utilizados para el uso de sujeciones físicas o farmacológicas era evitar las caídas de los mayores. Su uso, en la actualidad, está en entredicho, porque además de contribuir a lesionar la dignidad y autoestima de la persona que recibe cuidados, también se relaciona con un incremento de «debilidad, apatía o atrofia muscular».

La doctora Ana Urrutia, presidenta de la Fundación Cuidados Dignos, afirma que «mediante la reducción de ambos tipos de sujeciones se disminuye la prevalencia de caídas y se consigue un mejor abordaje de los trastornos comportamentales como la agitación y la

agresividad, o en todo caso se mantiene la prevalencia de caídas igual a los casos de las personas que utilizan sujeciones pero dotándolas de dignidad, de libertad de movimiento y de mayor calidad de vida».

A su juicio es necesario un cambio cultural: «España puede reducir la prevalencia de uso de sujeciones a niveles equiparables con otros países europeos que tienen otro modelo de cuidado centrado en la persona. Los procesos de trabajo de las organizaciones deben revisarse para que el uso de sujeciones no sea la norma.

Debe existir, a nivel estatal como autonómico, un Plan de Trabajo global y viable que trabaje la sensibilización social y organizacional y la formación profesional».

Implica un cambio cultural en los profesionales y también en los familiares de las personas mayores para que demanden este tipo de cuidados, más beneficiosos, que evitan el deterioro de las funciones motoras y conservan la autonomía personal de los mayores. Un futuro sin sujeciones, según la doctora Urrutia, es posible y necesario.

MUÑECOS COMO TERAPIA

Vinculada a esta nueva forma de entender los cuidados a las personas mayores, y aunque todavía es desconocida en España, la terapia con muñecos o doll

Clece promueve las últimas terapias asistenciales para tratar situaciones de dependencia

Este innovador modelo se aplica con éxito en centros de día gestionados por Clece en Valladolid y Cantabria

therapy se perfila como una técnica novedosa de combatir el deterioro cognitivo en mayores o enfermedades como la demencia. Es un modelo de terapia no farmacológica que supone una forma de trabajar complementaria a la farmacológica para abordar con éxito este tipo de patologías.

Esta técnica, que también se aplica en los centros de día del Ayuntamiento de Valladolid, se configura como una de las que serán más útiles para lograr la reducción del uso de sedantes, y por ello se encuentra entre las terapias complementarias más eficaces para la estabilización de dosis farmacológicas en enfermedades de la vejez con síntomas emocionales y conductuales.

Los beneficios que reporta esta terapia, según Laura Cantero, «son notables y visibles de manera inmediata, tanto a nivel cognitivo y psicológico como, incluso, a nivel físico».

Durante el año 2016, los centros de día de Valladolid atendieron a 548 personas mayores en sus diferentes estancias diurnas y temporales. A todas las personas con demencia, o sin ella, se les presentó este tipo de terapia como una actividad transversal a la propia dinámica del centro. Más del 20% de los usuarios encontraron un significado a dicha actividad transversal, ya que pudieron relacionarse y mejorar su estado emocional.



En España, los últimos estudios sobre el uso de sujeciones en personas mayores revelan que se aplican en la actualidad a un 21% de dependientes institucionalizados en centros de día. Un futuro sin éstas, según los profesionales, es posible y necesario. La clave es el respeto y la dignidad a la persona mayor

FOTOGALERÍA

REPORTAJE FOTOGRÁFICO: RUBÉN MONDELO, JESÚS G. FERIA Y ALBERTO R. ROLDÁN



LOS PREMIOS, EN IMÁGENES



Imagen de la sala en el momento de la entrega de los premios. Junto a estas líneas, primera fila de autoridades aplaudiendo las palabras de Dolors Montserrat, ministra de Sanidad, Asuntos Sociales e Igualdad



Manuel Molina, Francisco Marhuenda y José Francisco Soto



Joaquín Parera, Dolors Montserrat y Mauricio Casals



Francisco Marhuenda y Eduardo López Bran



Dolors Montserrat y Juan Jorge González Armengol



Javier Castrodeza, Menchu López Lavid, Federico Plaza, Dolors Monserrat, Roberto Úrbez, Jesús Sobrino y Humberto Arnés



Susana Acacio, Dolors Montserrat, Belén Menéndez, Juan Jorge Poveda, Sofía Azcona y Juan Blanco



Isabel Gemio y Francisco Marhuenda

FOTOGALERÍA

ANDRÉS
ABERASTURI

Cara y cruz

Como a estas alturas ya no retengo nada más que los líquidos, ni recuerdo cuando empecé a colaborar en este suplemento de salud de LA RAZÓN; lo que sí recuerdo es por qué me ofrecieron la posibilidad de hacerlo y que nada tenía que ver con mi currículum profesional; me dijeron que estaría bien por mi hipocondría. La cosas de la vida; tenga usted una carrera razonablemente coherente para que luego te escojan por tus miedos.

Bromas aparte, lo cierto es que hasta ese momento yo pasaba por todas las páginas de todos los suplementos, revistas y separatas sobre salud como de puntillas y mirando hacia otro lado porque si me detenía en algún artículo me convertía inmediatamente en posible afectado de lo que fuera y esa misma tarde ya tenía todos los síntomas de lo leído. Naturalmente esto cambió por obligación profesional y empecé a tratar de distanciarme de amenazas que en realidad no lo eran. El resultado fue bueno y malo, tuvo su cara y su cruz pero en lugar de provocarme angustia, me llevó a reflexionar sobre las dos caras de la investigación, los estudios, los avances que se van produciendo con una celeridad increíble.

Y las dos caras, naturalmente, eran por una parte la pena negra porque ya no me va a dar tiempo a vivir esos 120 años –como mínimo– que ahora nos prometen o el temor a llegar antes a un estado senil penoso que la píldora que lo evitará más pronto que tarde. La parte buena es lo mismo pero al contrario: caí en la cuenta de cuántas cosas habían hecho mi vida –y la vida de los míos– infinitamente mejor que la de mis padres y la de mis abuelos. Y esa es la gran lección que quizás todos deberíamos aceptar cuando se habla de investigación o se descalifica –sin más– a las farmacéuticas. En todas partes cuecen habas, claro, pero el futuro de mis nietos, en circunstancias normales, va a ser mucho mejor que mi presente.



Federico Plaza, Juan Matji y Ángel Luis Rodríguez de la Cuerda



Ángel Puente y José Francisco Soto



Juan Matji y Félix Puebla



Federico Trillo y Francisco Marhuenda



Ignacio Paloma, Francisco Villarejo, Elisenda Moreno y Rafael Acedo



Sonia Vidal, Mario Garcés Sanagustín y Pilar Ferrer



Federico Plaza y Jesús Sobrino



Francisco Polo y Javier Pérez Parra

FOTOGALERÍA

EN BUENAS MANOS
*Una isla llamada
A TU SALUD*

DR.
BARTOLOMÉ
BELTRÁN



La cita semanal de A TU SALUD es en realidad una iniciativa divulgativa y biomédica que se adentra en el difícil territorio del medio ambiente. El documento propicia textos que aumentan la cultura científica de los lectores y dan respuestas a muchas preguntas que inquietan a pacientes, familiares y amigos.

Hoy luchamos denodadamente para evitar que tanto los avances como los diagnósticos se consulten en lugares no adecuados del mundo internet. Tiempo atrás el profesor Francisco J. Ayala, dijo que «la ciencia es como una isla. El conocimiento es lo que está en la isla y el océano lo que no sabemos». Así que conviene estar atentos a que el progreso de la isla no nos lleve a ámbitos suficientemente demostrados y que los avances increíbles que no pensábamos que pudieran ser posibles den cobertura a engaños y manipuladores de necesidades biológicas. Porque los ciudadanos están muy atentos a que alguien ponga foco y luces en sus enfermedades y patologías.

En nuestro país estamos al máximo nivel en el área de la investigación clínica, cosa de la que se encarga en altos porcentajes la industria farmacéutica que compensa de manera insensible, como si no fuera con ellos, y, sobre todo, que no valoramos suficientemente sus grandes aportes económicos y sociales a pesar de los recortes. Porque la innovación crea puestos de trabajo, surgen nuevas empresas y propicia estabilidad en muchas áreas.

Ahora el reto de Sergio Alonso y su equipo consiste en que los jóvenes investigadores biomédicos consideren un honor aportar su talento a estas páginas. Entonces la grandeza será máxima. Porque el reto de los periódicos escritos en el mundo de la cultura se prestigian cuando los Premios Nobel escriben en sus páginas. Espero que en éstas sea un honor para los protagonistas científicos del futuro estar con nosotros en A TU SALUD.



Miguel García Lamigueiro y Joaquín Parera



Santiago Barreno y Julio Fernández-Llamazares



Álvaro Basilio y Diego Murillo



Andrés Navarro, Marina Castaño y Enrique Puras



Mª Cruz Guillot y Alberto de Rosa



Humberto Arnés y Martín Sellés



Mª José Gómez Angulo, Juan Francisco Martínez, Belén Menéndez y Sofía Azcona



Juan Blanco y Susana Acacio

FOTOGALERÍA

MESA REVUELTA

MARINA CASTAÑO



Como cada año

Como cada año por esta época llegan los premios A TU SALUD adquiriendo más y más prestigio, edición tras edición, poniendo de relieve que España es un país donde la ciencia está en proceso de adquirir un importante y sobresaliente auge porque cuenta con una sólida estructura de investigación y desarrollo «diseñada e impulsada por las administraciones públicas mediante infraestructuras, centros de investigación y servicios de apoyo que la sitúan entre los más atractivos para que se establezcan empresas de todo el mundo y de diversos sectores con una potente inversión financiera». Y si bien es cierto que históricamente nuestros más afamados científicos y especialistas salían al extranjero en busca de una mayor expansión de sus trayectorias profesionales hoy podemos decir con orgullo que el plantel de facultativos de nuestros hospitales, públicos y privados, está a la altura de los más prestigiosos de otros países con amplia tradición de acaparar lo

«Históricamente, nuestros más afamados científicos y especialistas salían al extranjero»

mejor de cada continente. Este año el jurado de nuestros premios ha tenido a bien galardonar la biomedicina, la investigación en ciencia y la cirugía vascular, una disciplina médica bien desconocida y con una importante evolución en los últimos tiempos mediante prótesis a la medida del paciente y balones que dosifican la medicación desde dentro del problema, allá donde esté localizado. En este sentido podemos asegurar con orgullo que desde nuestro país y desde dentro de nuestros centros hospitalarios se imparten cursos y workshops a facultativos que vienen desde diferentes países a aprender nuevas técnicas que permiten situar la sanidad española al frente de los primeros países del mundo, según ha calificado la prestigiosa revista «Lancet». Tampoco podemos olvidar las fundaciones sin ánimo de lucro, asociaciones y entidades privadas que contribuyen al desarrollo de la investigación médica y científica, que también son premiados cada año por el jurado de nuestro suplemento. Felicidades a todos ellos y ya listos para preparar los galardones del año



Carmen Peña y Jesús Aguilar



Esteban Imaz, Miguel Carrero y David San Cristóbal



Sergio Alonso y Juan Abarca Cidón



Ignacio Para



Julio Zarco y Julio Mayol



Beatriz Lozano y Clara Castaño



Pilar Pérez y Natalia Armstrong

FOTOGALERÍA

CALEIDOSCOPIO

Un brindis por el equipo

JOSÉ MARÍA FERNÁNDEZ RÚA



Aprovecho el título del suplemento de sanidad más leído de la prensa española, A TU SALUD, donde tengo el honor de publicar una columna dominical sobre los avances que se registran en biomedicina, para brindar con nuestros lectores por el equipo que lo hace posible cada semana. Algunos son desconocidos para el público, otros empiezan a despuntar en este oficio que da muchas satisfacciones y también ingratitudes; pero que embriaga a los que pertenecemos a él. Y así, tenemos al director de LA RAZÓN, Francisco Marhuenda, que ve este suplemento con cariño; la coordinación de Sergio Alonso, su responsable, sin olvidar a los maquettistas, gráficos, auxiliares y, en lugar destacado, estos redactores de lujo que viven para y por A TU SALUD. Dicho esto y desde la óptica de ensalzar estos premios que otorga cada año, me voy a centrar en uno de los premiados, Humberto Arnés, director general de la patronal de la industria farmacéutica innovadora. Este ingeniero industrial conoce el sector como pocos y desde que empezó a trabajar en Farmaindustria, hace ya una porción de

«Humberto Arnés es un ejemplo a seguir en el complejo mundo de las relaciones Administración-industria farmacéutica»

años, ha defendido ante las autoridades sanitarias y en todos los foros a los que acude que los fármacos innovadores deben estar a disposición de los pacientes españoles cuando antes. Y esto en un clima, cuando menos, de rechazo no sólo por una parte de la sociedad sino también de algunos altos cargos del Ministerio de Sanidad que suelen ponerse de perfil en la mayor parte de las ocasiones. Como subraya Humberto Arnés siempre que tiene ocasión, la I+D farmacéutica es un proceso extraordinariamente complejo y costoso, con elevadas dosis de riesgo y sujeto a continuas revisiones. Los crecientes niveles de calidad, seguridad y eficacia de los medicamentos dificultan de forma exponencial el éxito de dicho proceso en forma de resultados terapéuticos. De hecho, en los últimos años, el número de nuevas moléculas que han accedido al mercado ha sido significativamente menor del que venía siendo habitual hasta ahora. Sin embargo, los nuevos métodos y las inversiones en investigación de las compañías farmacéuticas hacen prever mayores tasas de éxito en los próximos años, en los que veremos nuevos medicamentos con mecanismos de acción desconocidos hasta ahora y que permitirán mejorar la calidad de vida de millones de personas en todo el mundo.



Ricardo de Lorenzo, Menchu López Lavid, Roberto Úrbez y Bartolomé Beltrán



Sergio Alonso y Humberto Arnés



Beatriz Muñoz y Julio Fernández-Llamazares



José María San Segundo, Luis González e Íñigo Lapetra



Esteban Bravo, Arantxa Catalán, Manuel Vilches y Pedro Alsina



Manuel Portocarrero, Sonia Domenech y Javier Arenal



Alberto de Rosa y Mari Cruz Guillot



José García, Lucía Barrera, Clara Castaño, Gema Reimúndez, María Real y Eva S. Corada

FOTOGALERÍA

PALOMA
PEDRERO

Ciencia y poesía

La ciencia tiene nombre femenino. Y es la rama del saber humano cuyos conocimientos- objetivos y verificables- sobre una materia se obtienen mediante la observación y la experimentación, la explicación de sus principios y causas y la formulación y comprobación de hipótesis. Se caracteriza, además, por la utilización de una metodología adecuada y la organización de los conocimientos. La poesía, incluida la poesía dramática, tiene nombre femenino también. Y es la rama del saber humano por la cual y mediante la observación y la experiencia, se concibe y transforma la realidad en expresión artística de la belleza. Se caracteriza además porque está sujeta a una metodología adecuada y la organización de los conocimientos.

Son sólo dos definiciones posibles pero certeras. Y, como vemos, hay mucho en común. La ciencia nos

«El escritor Andrés Newman nos lo contó así de bonito en un poema que tituló “La Botánica”»

cuenta lo que es. La poesía lo que pudo ser. Ambas disciplinas tienen en la innovación su mejor aliado. Y ambas tienen como objetivo esencial mejorar la calidad de vida. En este A TU SALUD de celebración y loa a la investigación, quiero apretar ese abrazo entre la ciencia y la poesía. Y pedir un esfuerzo por el acercamiento mutuo de todos los que nos dedicamos a ambas labores. El escritor Andrés Newman nos lo contó así de bonito en un poema que tituló «La Botánica»: Paracelso llevaba una flor en cada mano: una, amarga y concreta, le enseñó la mezcla de lo exacto que embellece la ciencia en los manuales. Improbable, la otra le tentaba la sien más distraída dibujándole pozos sin final allí donde las brújulas se pierden. Su sabor, imagino, era más dulce. Botánica secreta, igual que a Paracelso permíteme espiarte las raíces, que tu tallo al hervir se transparente aunque sea un instante y luego sigas creciendo por la tierra alborotada, impregnando la atmósfera agrídulce, enloqueciendo cada microscopio.



Sergio Alonso, Carmen Peña, Remedios Piñol, Jorge Poveda y Manuel Martínez del Peral



Sonia López Arribas y Miguel Ángel Sánchez Chillón



Raquel Bonilla, Mar Villasante y Pilar Pérez



Rosa Moreno y Juan Quintana



Miguel García Lamigueiro, Fernando Mugarza, Carlos Rus y Manuel Vilches



Isidro Díaz de Bustamante, Sergio Alonso y Carlos Amaya



Miriam Tara, Mª José Gómez Angulo, Manuela Berlanga, Paloma Gómez de Salazar, Carmina Pallarés e Itziar Urizarbarrena



Pedro Alsina, Arantxa Catalán y José Félix Olalla



Science For A
Better Life

Bayer e Innovación

Visión.

Nuestras innovaciones ayudan a mejorar la vida de las personas y permiten a la sociedad enfrentarse a los retos del futuro.

 @BayerEspana

www.bayer.es



ε Clece 25 AÑOS



25 años después,
hemos integrado a
7.148
compañeros de Clece
procedentes de colectivos desfavorecidos.