

# ATU SALVD

## PREMIOS A TU SALUD



## Creando un futuro en el que las enfermedades sean cosa del pasado

Somos Janssen, Pharmaceutical Companies of Johnson & Johnson. Nuestro compromiso es proporcionar grandes descubrimientos e innovaciones médicas significativas. Colaboramos con pacientes, cuidadores y profesionales de la salud para que algún día las enfermedades más temidas solo se encuentren en los libros de historia.

# Asistencia masiva al evento sanitario del año

La tradicional entrega estival de los premios del suplemento A TU SALUD se ha convertido en el acto sanitario por excelencia en el sector. Este año, el evento ha vuelto a desbordar todas las expectativas, obligando al periódico LA RAZÓN al cambio de lugar de celebración ante la afluencia masiva de invitados.

Alrededor de mil personas entre representantes de la medicina, la farmacia, la enfermería, la industria, la tecnología y la gestión arrojaron en el madrileño campo de golf Olivar de la Hinojosa a los galardonados y, de paso, a los periodistas, publicistas y directivos que han hecho posible un milagro: el de convertir el suplemento en el producto informativo más premiado de todos los que se publican sobre cualquier

temática en la prensa de nuestro país, y el único sobre salud con periodicidad semanal que subsiste en los periódicos españoles. Todo un referente de la Sanidad, con mayúsculas.

Estuvieron los CEO de los principales laboratorios, los representantes más granados del mundo de la farmacia, figuras insignes de la profesión médica e ilustres representantes de la Sanidad pública y privada. Algunos, verdaderamente históricos. Su presencia dio lustre a un acto presidido por la ministra de Sanidad en funciones, María Luisa Carcedo, que ha consolidado con su presencia una tradición no quebrantada hasta hora: ningún titular de esta cartera ministerial ha faltado a la cita desde los tiempos de Ana Mato, que repitió. Alfonso Alonso, Dolors

Monserrat, Carmen Montón... También arrojó a los premiados y al suplemento el consejero de Sanidad de Madrid en funciones, Enrique Ruiz Escudero. En la nómina de los premiados, algunos verdaderamente punteros, como Bonaventura Clotet y Amos García Rojas. Otros, vanguardistas en la innovación, como Novartis, Janssen, Roche, Bristol-Myers Squibb, Pfizer, Abbvie y MSD, y algunos muy queridos como Luis González.

SERGIO ALONSO  
Director adjunto del suplemento  
A TU SALUD



REPORTAJE GRÁFICO: ALBERTO R. ROLDÁN, CRISTINA BEJARANO, LUIS DÍAZ Y ANUSKA SANDRONI



Los galardonados en la VIII Edición de los Premios A TU SALUD junto a la ministra de Sanidad, María Luisa Carcedo, y el consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Enrique Ruiz Escudero



Vista de la sala abarrotada durante la entrega de los galardones



Joaquín Parera, María Luisa Carcedo, Mauricio Casals y Enrique Ruiz Escudero

## ATU SALUD

Presidente: **Mauricio Casals** • Vicepresidente: **Joaquín Parera** • Director: **Francisco Marhuenda** • Director adjunto: **Sergio Alonso** • Salud y Ciencia: **Pilar Pérez, Eva S. Corada y Alba Jiménez** • Alimentación: **Raquel Bonilla** • Verde: **Eva M. Rull** • Director de Arte: **Carlos Catalán**. Maquetación: **Lorena Sánchez Castiñeira y Raquel Serrano** • Fotografía: **Cipriano Pastrano y Connie G. Santos** • Edición Gráfica: **Juan R. Puyol y Sandra R. Poveda** • Preimpresión: **Rogelio González** • AUDIOVISUAL ESPAÑOLA S.A. Pte. Consejo de Administración: **Santiago Barreno** • Subdirector General: **Andrés Navarro** • Directores: **Miguel Ángel García Palomares (Técnica)** • **Álvaro Aguirre (Financiero)** • **Rafael López (Marketing promocional)** • **Noemí Herrueruela (Distribución)** • **Monty Parera (Cataluña)** • **Javier Pérez Parra y Manuel Torres (Publicidad)** ISBN: M-19813-2013

## ■ PREMIOS A TU SALUD

## LAS INTERVENCIONES



# La salud como pilar básico de la sociedad

En los VIII Premios del suplemento A TU SALUD, los galardones han reconocido la innovación clínica y el impacto de sus avances en la ciudadanía

Ocho ediciones ya de Premios A TU SALUD que han convertido a la cita de «fin de curso escolar» en referencia en el sector. En esta ocasión dejamos la casa de LA RAZÓN, porque se queda pequeña, para acoger a todos los que nos arropan en este evento, y nos desplazamos hasta el Campo de Golf del Olivar de la Hinojosa. En este ambiente, quizás más distendido, se ha querido reconocer el trabajo y el esfuerzo en la investigación, la innovación y el impacto de las mismas en la sociedad.

Como ya es una tradición muy consolidada, el acto fue presidido por la responsable, esta vez en funciones, del



## Discurso de María Luisa Carcedo, ministra de Sanidad, Consumo y Bienestar

Consejero de Sanidad, presidente y vicepresidente de LA RAZÓN, director de A TU SALUD, premiados, señoras y señores quisiera empezar con un agradecimiento al periódico por su invitación y por haber desarrollado esta entrega de premios. Gracias también por conceder a la salud el espacio, las páginas y la atención que se merece, así como el reconocimiento a todos los que apoyáis a que la salud sea motivo de curiosidad por parte de los lectores. También a esta entrega anual de galardones que contribuyen a poner el acento en las buenas prácticas, en el éxito profesional y en el esfuerzo por hacer cada día mejor aquello que beneficia a la colectividad. Enhorabuena a todos los premiados y premiadas. Otorgar a la salud la importancia que debe tener requiere la suma de esfuerzos de todos los ámbitos sociales, incluido el periodismo. Desde el sector de las administraciones públicas y, en particular desde este ministerio, el propósito en estos diez meses de legislatura ha sido poner a la Sanidad pública en el lugar que se merece. No ha sido fácil en algunos casos. Hemos tenido que atender a la vez cuestiones de verdadera urgencia y otras que quizás no eran perentorias, pero sí eran muy importantes para que el Sistema Nacional de Salud (SNS) siga siendo una garantía para los ciudadanos y las ciudadanas, independientemente de su nivel socioeconómico, su procedencia territorial y su lugar de residencia. Por eso, hemos centrado los esfuerzos en la recuperación de la universidad y el acceso a la Sanidad pública, pues consideramos la salud como un derecho inherente a la dignidad humana y, por lo tanto, debe de llegar en condiciones de equidad a todos. También se ha aprobado, junto con las Comunidades Autónomas, el marco estratégico para impulsar y reforzar la atención primaria, eje de nuestro SNS y garantía de esa equidad. Se ha ampliado la cartera de servicios con mejoras que cambiarán algunos colectivos sus situaciones particulares y, sobre todo, el acceso a determinados productos y medicamentos que mejoran sus condiciones, como en el caso de enfermos crónicos o con alguna discapacidad. Y, por último, se ha demostrado que el SNS está a la vanguardia de la innovación y de la justicia social con la incorporación ordenada y en condiciones de equidad de los medicamentos de última generación CART. Aún quedan muchos retos pendientes. Y todos los que estamos aquí somos actores necesarios para abordarlo. Los medios de comunicación sois uno imprescindible en uno de los retos que este Ministerio se ha marcado para esta legislatura: dar respuesta al mandado previsto en el artículo 43 de la Constitución Española. En concreto, se trata de trabajar por la

prevención de la enfermedad, por la promoción de la salud y por el fomento de su educación. No tengo que explicarles que, en este área, los medios pueden ser grandes aliados. Necesitamos que colaboren en la transmisión de información veraz que haga que la sociedad pueda tomar decisiones libres. Además, necesitamos su colaboración en la labor de conciencia social. Esto no es un capricho, ya que si nos relajamos tendremos inmediatamente la luz roja encendida. Es lo que estamos observando en el repunte de hábitos como el tabaquismo o el consumo del alcohol en jóvenes, así como la obesidad provocada por los hábitos de vida y las desigualdades sociales y económicas. Sin olvidar, las enfermedades de transmisión sexual. La semana pasada, este Ministerio puso en marcha su campaña para evitar las infecciones de transmisión sexual entre jóvenes. En los últimos años, el uso del preservativo ha descendido entre los 15 y los 18 años. Si en 2002, el 84% afirmó haberlo usado en su última relación sexual, en 2018, esa cifra bajó hasta el 75%. En salud, los retrocesos no son gratuitos. De nuevo, la información es tozuda: las tasas de infección por gonorrea, por ejemplo, registran un significativo crecimiento anual, según el Instituto de Salud del Carlos III, lo mismo que por otras infecciones de transmisión sexual como el VIH. Estamos asistiendo a una aparición de cerca de 4.000 nuevos casos y por ello insistimos en esta campaña que los jóvenes tienen que usar siempre el preservativo. En este sentido, hay que formar en este aspecto inherente a la personalidad del ser humano. Para ello, resulta necesario que dispongan de información suficiente. Y que si no se le damos la correcta, por su propia naturaleza de curiosidad van a ir a buscarla en otros lugares. Por lo tanto, el Ministerio quiere buscar y corresponsabilizar a los medios como sujetos importantes en ese vínculo de información con la ciudadanía en estas y otras campañas que tenemos en marcha. Publicaciones como A TU SALUD se convierten en aliados fundamentales en tareas que compartimos. Tenemos una responsabilidad de mandato constitucional; por eso, no podemos distraernos de esa responsabilidad que, como poderes públicos, adquirimos. Vuestra labor, capacidad y dedicación a la salud de la sociedad es un premio diario para los demás. Es una contribución al bien común. Estoy segura de que todos vosotros, como nosotros, queremos una ciudadanía bien formada y bien informada, concienciada con el pensamiento crítico, preparada para discernir y para tomar las mejores decisiones personas y, en definitiva, las colectivas. Gracias por esta contribución a la salud de los españoles. Continúa en esta tarea.

Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, María Luisa Carcedo, que estuvo acompañada por el consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid (también en funciones), Enrique Ruiz Escudero. Junto a ellos, Francisco Marhuenda, director del periódico, y Sergio Alonso, director adjunto del semanario, entregaron los galardones en un acto presentado por la periodista del diario, Marta Robles.

El suplemento contó con la presencia de diferentes personalidades, como Faustino Blanco, secretario general de Sanidad; Jose Manuel Franco Pardo, secretario general del PSOE de la Comunidad de Madrid; Eladio González Miñor

y Miguel Valdés, presidente y director general, respectivamente, de la Federación Distribuidores Farmacéuticos; Juan Jorge González Armengol, presidente de la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias; Miguel Ángel Sánchez Chillón, presidente del Colegio de Médicos de Madrid; Jorge Andrada, presidente del Colegio de Enfermería de Madrid, entre otros.

La elección del equipo A TU SALUD en esta ocasión, ha sido, en la categoría de mejor médico del año, al doctor Bonaventura Clotet, director del Instituto de Investigación del Sida IrsiCaixa, que lleva años luchando contra la infección y aunando conocimiento con un gran

equipo de profesionales a su alrededor. Por su parte, el premio a la mejor difusión de la importancia de las vacunas ha recaído en el doctor Amos García Ramos, presidente de la Asociación Española de Vacunología (AEV). Y el suplemento también reconoció al presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid, Luis González, por su lucha en defensa de la profesión; se distinguió a la rama de Vida de AMA Seguros por la mejor cobertura de los profesionales sanitarios; a Salup, una iniciativa pionera de PSN, en la que se apuesta por la «slow medicine»; y al Centro de Protonterapia Quirónsalud, por ser los primeros en introducir en España una innovadora alternativa tera-

péutica en el campo de la Oncología.

Junto a ellos, se reconoció el trabajo individual y colectivo de los profesionales y las instituciones que configuran cada uno de los apartados de A TU SALUD. En esta ocasión recibieron premios las siguientes empresas, instituciones y profesionales del sector como Novartis, Bristol-Myers Squibb, Pfizer, MSD, Chiesi, Roche Farma España, Janssen, Hospital San Francisco de Asís, Clínica Centro, Unidad de rehabilitación Cardíaca del Hospital Ruber Internacional de Madrid, Aeseg, Vivanta, Carrefour,

## ■ PREMIOS A TU SALUD

Viene de la página anterior

ElPozo, IDIS, Hollister, Sesderma, Grupo hospitalario Casaverde, Abbvie Spain, Genetracer Biotech, Rafael Martín Bueno, Fundación Incliva, Laboratorio Urgo Healthcare, Alvarado Dental Clínic, Biogen, Orkla Cederroth, Doctor-test, doctor Diego Tomás Ivancich, Sociedad Española de Anatomía Patológica (SEAP-IAP), Instituto de Belleza y Medicina Estética Maribel Yébenes, Biomécanica Vitruvio, Clínicas CRES (Clínicas de Recuperación del Estado Saludable: Medicina Regenerativa, Nutrigenética y Medicina Estética), FIV Marbella, Centro Inmoa, doctora María Victoria Martínez Garraleta de Artros Traumatólogos, Castroverde Medical, doctor Enrique Asín Cardiel, doctor Roberto Martín Reyes (Hospital La Luz de Madrid), doctor Eduardo Fraile (Hospital San Francisco de Asís de Madrid), doctor Jesús M. Paylos González, doctor Gabriel Retegui, doctor Jaime Antonio García Pérez, doctor Javier Pedraz, doctor Bernardo Mosqueira Centurión, doctor Pablo Casas, doctor Enrique Galindo Andújar, doctor Ignatios Chatziandreou, doctor Enrique Pérez Castro, doctora Gemma Pérez Sevilla y Equipo de la Torre.

Tras la entrega de los galardones, los asistentes pudieron degustar los productos de Maestros Jamoneros y probar las diferentes propuestas de bebidas de marcas como 28 Brands, Alambique de Santa Marta, Ron Barceló, Hendricks y Coronita. También se degustaron bebidas saludables con Truvía junto a una serie de vinos de las bodegas de Torres de Barrera.

*Discurso de Enrique Ruiz Escudero, consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid*

**B**uenas tardes, ministra de Salud, Bienestar y Consumo, María Luisa Carcedo; secretario general del Ministerio, Faustino Blanco; presidente de LA RAZÓN, Mauricio Casals; vicepresidente del periódico, Joaquín Parera; director del diario, Francisco Marhuenda; director del suplemento A TU SALUD, Sergio Alonso; autoridades, premiados, señoras y señores es un honor para mí participar en esta octava edición del acto de entrega de los premios A TU SALUD que, un año más, se distingue por el reconocimiento a profesionales, empresas, asociaciones, fundaciones e instituciones vinculadas con el mundo de la salud, de la alimentación, del medio ambiente y de la tecnología. Unos organismos cuyo vínculo en común es su compromiso con la sociedad en el desarrollo de iniciativas que contribuyen a mejorar la calidad de vida de los ciudadanos a través de la promoción del cuidado de la salud. Así, felicito una vez más al periódico y, especialmente, al equipo de profesionales que editan en suplemento. Una publicación que, a lo largo de 16 años, se ha convertido en un referente de la información sanitaria por el tratamiento riguroso y vanguardista de sus temas. Por ello, los galardones se han erigido en un referente de primer nivel sanitario y social. Ello es así porque suponen un estímulo para seguir avanzando en la consolidación de un sistema sanitario y un modelo de sociedad moderna como eje vertebrador de nuestro Estado de Bienestar. Unos reconocimientos que representan perfectamente la amplitud y la variedad de las instituciones y de las personas en algo tan importante como resulta el cuidado de la salud. Del mismo modo, traslado mi felicitación a los protagonistas: los premiados. Estoy convencido de que este agradecimiento público de su encomiable labor será un estímulo en su quehacer diario, además de constituir un ejemplo en el camino a seguir para tantos otros que trabajan en la búsqueda de la

excelencia en beneficio de los pacientes, de sus familiares y de la sociedad. Todos los condecorados constituyen un ejemplo de ese compromiso en el avance imparable de una asistencia cercana y personalizada, que es una seña de identidad de nuestro sistema sanitario. Como también destaca la importancia de que los propios pacientes se impliquen en el proceso de recuperación y que se muestren, cada vez, más comprometidos gracias a la labor de asociaciones y fundaciones que, en algunos casos, se encuentran representadas hoy aquí. Unos premiados entre los que se encuentran también representantes de la industria farmacéutica, dado el papel fundamental que ésta desarrolla. Este compromiso se refleja en el esfuerzo económico y científico que está realizando el sector en el ámbito de la innovación de los medicamentos. Ahora bien, los esfuerzos que reconocemos esta tarde no serían posibles sin contar con el compromiso de los profesionales y los diferentes ámbitos que ponen su conocimiento y su vocación en la promoción y en el desarrollo de importantes proyectos encaminados a la mejora de la salud. Queridos amigos, sois muchos los implicados en los avances científicos, clínicos, tecnológicos y humanos desde la perspectiva de la salud. Es innegable que, gracias a vuestra labor, hemos podido dar un salto cuantitativo que nos ha permitido mejorar a nivel cualitativo en la búsqueda y en la puesta en marcha de soluciones sanas. Unos arreglos que están al alcance de todos gracias a publicaciones como A TU SALUD. Así, agradezco a LA RAZÓN que lidere iniciativas como ésta, puesto que nos permiten expresar todos nuestros reconocimientos a instituciones y personas comprometidas que dedican su tiempo, su actitud y su buen hacer a fortalecer nuestro bien más preciado. Reitero mi enhorabuena a todos los premiados, animándoles a seguir contribuyendo a conformar una sociedad cada día más saludable.



SALUD

DENTAL

VIDA

DECESOS

# Cuidar de las personas es mucho más que cuidar de su salud

En Asisa queremos cuidarte más y mejor. Por eso, además de salud, tenemos seguros dentales, vida y decesos.

Porque, pase lo que pase, en Asisa sabemos cómo cuidarte. Por eso, ahora puedes **ahorrar un 25% en Salud y Dental** en 2019.

Llama e infórmate en:

**900 10 10 21**  
**asisa.es**



**CONTRÁTALOS**  
*antes del*  
**31 de julio**

**25%** hasta  
**descuento en**  
**Salud y Dental**  
**en 2019<sup>(1)</sup>**

Empresa Colaboradora:

**R** <sup>200</sup>  
**AÑOS**

**asisa**

Sabemos cómo cuidarte

<sup>(1)</sup> Promoción válida hasta el 31 de julio de 2019. Descuentos aplicables en productos de asistencia sanitaria (salud y dental) desde su contratación y hasta el 31 de diciembre de 2021. Productos implicados en la promoción: Asisa Próxima, Asisa Próxima Plus, Asisa Momento, Asisa Activa, Asisa Activa Plus, Asisa Integral 100.000, Asisa Integral 180.000, Asisa Integral 240.000, Asisa Estrella, Asisa Integral Pymes, Asisa Salud Pymes, Asisa Salud Pymes Plus, Asisa Dental, Asisa Dental Familiar, Asisa Dental Pymes, Asisa Dental Funcionarios, Asisa Dental Familiar Funcionarios, Asisa Vida Tranquilidad, Asisa Vida Tranquilidad Plus, Asisa Vida Mujer y Asisa Decesos. Promoción no válida para Ibiza y Menorca. Más información en asisa.es

## ■ PREMIO ESPECIAL

Dr. Bonaventura Clotet Mejor médico del año

## Ganando batallas al sida

Toda su vida gira en torno a cercar al VIH, a ese virus terrible que puso en jaque a la humanidad el pasado siglo, pero, que, gracias a investigadores como él, cada día está más cerca de convertirse en un episodio médico que ya pasó. Bonaventura Clotet es médico e investigador. Si uno quiere hablar sobre el sida no puede dejar de hablar de sus investigaciones y de los trabajos científicos que ha puesto en marcha desde el IrsiCaixa y desde el Departamento de Enfermedad Infecciosas del Hospital universitario Germán Trias i Pujol de Barcelona. Como experto insiste en que el VIH, que cada año mata a dos millones de personas en el mundo - y se encuentra en pleno repunte - constituye una pandemia viva contra la que hacen falta más recursos y concienciación social para que no caiga en el olvido y se subraye, además, la necesidad de seguir investigando. Por ello, Clotet constituye ya una de las grandes referencias en la Medicina española. Además, lleva desde 1995 al frente de la Fundación de Lucha contra el Sida. Sin embargo, el epicentro de su actividad médica e investigadora en el mencionado hospital barcelonés, donde fue testigo del primer caso de sida en España y donde asume la jefatura del Servicio de Enfermedades Infecciosas. Además, codirige desde 2006 el proyecto HIV/CAT, programa catalán de Investigación de la Vacuna del Sida. También es asesor científico de Aelix Therapeutics y de AlbaJuna Therapeutics, dos «spin-offs» creadas a partir de IrsiCaixa.

Su investigación se centra en la tan «ansiada» vacuna contra el sida, pero reconoce que hay muchos más recursos que se pueden emplear antes de que llegue. El campo de la prevención ha caído en el olvido y como ha asegurado en alguna ocasión «el problema es que no se utiliza el preservativo y esto hace que en ciertos ambientes la prevalencia de enfermedades de transmisión sexual silente sea muy elevada». Y cree que los jóvenes ven el sida «como algo vintage y no hacen prevención». Mientras insiste en que deberían volver las campañas de «Pónselo, pónselo», Clotet junto a su equipo de investigadores no dejan de dar buenas noticias en el campo terapéutico. Este año, en febrero, conseguían el segundo paciente libre de la infección mediante un trasplante de médula, y aunque no se ha confirmado, hay otros en el mismo estudio pendientes de validación. El médico catalán insiste en que «la certeza de que el sida es curable llegará en diez años». Y seguro que en ese momento él tendrá mucho que explicar de cómo se ha llegado hasta ahí, porque



Sergio Alonso, Francisco Marhuenda, María Luisa Carcedo y Bonaventura Clotet

cabe destacar que su trabajo, junto a otros equipos de médicos e investigadores nacionales ha conseguido colocar a España en la punta de lanza de la lucha contra el sida a nivel mundial, «somos una referencia para el resto».

Esto hace valorar el esfuerzo que se hace a nivel investigador en nuestro país, ya que el empuje y el coraje de los profesionales es el que nos convierte en líderes y no así el escaso apoyo de las administraciones públicas, ya que lamenta que el mecenazgo no esté tan bien desarrollado como en otros países vecinos. Aquí Clotet destaca que «es muy importante descartar el papel de la Generalitat y la Obra Social La Caixa en esta institución, IrsiCaixa. Una suerte de partenariado público-privado, que es un ejemplo de este tipo de colaboración en España desde hace 25 años. Ha permitido durante este tiempo dar soporte a un equipo de investigación que dirijo y creo, que, si algún mérito tengo, es únicamente

*Constituye ya una de las grandes referencias en la Medicina española. Además, lleva desde 1995 al frente de la Fundación de Lucha contra el Sida*

haber creado un gran grupo de personalidades de relevancia internacional con la capacidad de ser referentes en el mundo y que nos mantenemos cohesionados». Pese a lo cuál, el no cesa en su empeño de seguir en la brecha y descubrir cada día nuevas formas de ganarle la batalla al VIH, «de eliminar sus escondites, de ser capaces de adelantarnos a sus mutaciones... de erradicar el virus y acabar con la situación en la que viven muchos pacientes». Porque el sida no sólo mata, merma la calidad de vida, sino que marca para siempre socialmente a los pacientes. «Gran parte sigue teniendo miedo a salir del armario, aunque hay casos en los que han conseguido hacer una vida normal y han tenido hijos». Todo ello es posible gracias a los avances de laboratorios como el suyo, que han conseguido diseñar terapias antirretrovirales que han mantenido «a raya» el virus y han ido poco a poco siendo menos tóxicas, más tolerables.

Dr. Amos García Rojas Mejor defensa y promoción del uso de las vacunas

# Siempre en la defensa de la inmunización

Compagina la jefatura de sección de Epidemiología y Prevención de la Dirección General de Salud Pública del Gobierno de Canarias, con la de jefe de sección de Epidemiología y Prevención de la Dirección General de Salud Pública del Gobierno de Canarias y la presidencia de la Asociación Española de Vacunología (AEV). Y es por esta ardua labor que en los VIII Premios A TU SALUD se le ha querido distinguir como profesional y representante de una de las herramientas más prácticas de salud pública y con más impacto desde la potabilización del agua.

Las vacunas han sido objeto en los últimos años de fuertes controversias y, pese a que en España se han mantenido las tasas de vacunación alta (siempre por encima del 90%), los profesionales sanitarios han trabajado mucho por defenderlas y arropar con rigurosidad científica su necesidad y aplicación en la sociedad. Desde la AEV sostienen que su misión es proteger a las personas y mejorar la salud de la población fomentando el uso idóneo de las vacunas para la prevención de enfermedades infecciosas, contribuyendo con ello a una mayor esperanza y calidad de vida.

Por ello, García Rojas, como médico representante de este colectivo, lleva años dedicado a la promoción y difusión del conocimiento del valor de las mismas. Una de las grandes cuestiones que siempre lanza a la audiencia desconfiada de este tipo de prevención es «¿cómo puede ser natural tener una enfermedad del siglo pasado?». Porque él defiende que esto no debe considerarse normal, ya que se ha avanzado mucho en este terreno.

Además, cree que si esto ocurre es porque las vacunas han muerto por su éxito. Esto ocurre, como explica García Rojas porque se están produciendo «corrientes de desadherencia a las vacunas», sobre todo por los buenos resultados de estas terapias. Y es que, algunas voces sociales argumentan que no ven necesario inmunizarse frente a patologías que han desaparecido. «Si se han conseguido erradicar es por las vacunas, pero no significa que no haya brotes; no hay que bajar la guardia», ha sentenciado en más de una ocasión el epidemiólogo.

Junto a ello, también subraya y hace mucho hincapié en que hay padres y madres que confunden conceptos y «asocian llevar una vida natural con una vida sin vacunas, no beber agua potabilizada o leche pasteurizada. Lo



María Luisa Carcedo y Amos García Rojas

natural es aplicar la ciencia y el conocimiento que es lo que permite avanzar hacia un futuro mejor. A estos padres hay que transmitirles este mensaje».

En este sentido, García Rojas es de los que opta no por obligar, sino por educar e informar, porque cree y confía que sólo así se puede llegar lejos. La vacunación universal en la infancia modifica la epidemiología y disminuye de forma drástica el número de casos graves de patologías evitables.

En su opinión, también hay que decir que no todas las vacunas son iguales. Las hay mejores, las más, razonablemente buenas, y algunas, menos buenas. Se trata por tanto, de defender las que la evidencia ha demostrado como seguras, eficaces, efectivas, y también eficientes. Es decir, las que se escenifiquen como adecuadas para las necesidades de la población. Y también hay que recordar que la defensa de las vacunas es una actitud. No se trata sólo de potenciar la administración de determinados productos biológi-

cos. Así, una magnífica vacuna contra la infección por VIH es el preservativo, y contra el cáncer de pulmón y determinadas patologías del aparato respiratorio, son las políticas antitabaco. Hay por tanto, vacunas de diferente origen y aplicación y hay que evaluar de manera rigurosa cual de ellas es más conveniente implementar. García-Rojas también expone que

*Como médico representante del colectivo de vacunólogos, lleva años dedicado a la promoción y difusión del conocimiento del valor de las vacunas*

podemos presumir de las coberturas vacunales en nuestro país. «Éstas superan el 95% a lo largo del primer año de vida, lo cual es indicativo de la alta receptividad de la ciudadanía a estos productos. Es difícil creer que puedan darse las condiciones necesarias para un debate serio, cuando por un lado está el 95% de la opinión, y por el otro un menguado 5%. Y, además, ese 5% no es homogéneo. En el mismo se encuentran los menores que por determinados problemas de salud pueden tener contraindicada temporal o permanentemente, la vacunación; los menores que de manera vergonzosa forman parte de bolsas de exclusión social y, por lo tanto, están huérfanos de políticas sociales adecuadas; y, por último, los padres y madres que, libremente, no quieren vacunar a sus hijos. Dentro de este grupo hay a su vez que distinguir entre los progenitores que tienen temor a que las vacunas puedan producir daños, y los irreductibles, los que rechazan de plano las vacunas desde un posicionamiento supuestamente ideológico».

## ■ PREMIO ESPECIAL

## Luis González

Por su lucha en defensa de la profesión farmacéutica

# El arte de sumar voluntades sin renunciar a nada



Sergio Alonso, Francisco Marhuenda, María Luisa Carcedo, Luis González y Enrique Ruiz Escudero

Luis González Díez preside el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid (COFM) desde 2014. Conoce bien la organización. Fue secretario y ocupó la Vocalía de Farmacia antes de liderar la corporación farmacéutica que más colegiados agrupa en España, con cerca de 13.000 profesionales. En apenas cinco años ha conseguido sumar a 1.682 farmacéuticos al Colegio con un proyecto que marca diferencias y es un referente para la profesión. Tiene también experiencia en representar los intereses de los farmacéuticos. Primero lo hizo a través de las principales empresariales del sector en distintos cargos de responsabilidad en la Asociación de Empresarios Farmacéuticos de Madrid y en la Federación Empresarial de Farmacéuticos Españoles. Y, a partir de 1999, ya en el Colegio y siempre con el respaldo mayoritario de los colegiados, velando además por la buena práctica farmacéutica, garantía última para que los ciudadanos sigan accediendo a sus tratamientos con seguridad, calidad y, lo que es más importante, con la confianza que siempre han depositado en sus profesionales.

Como le gusta repetir, «la farmacia ofrece atención sanitaria sin listas de espera ni cita previa». No en vano, por las puertas de las 2.872 boticas abiertas en la región entran cada día más de 200.000 pacientes en busca de tratamiento o de consejo profesional. Es el gran valor que atesora esta profesión y su modelo de atención en red. En su defensa y mejora se ha dejado la piel, con valentía, levantando la voz cuando ha creído que el crédito profesional estaba en juego, sin importarle falsos corporativismos, pero tendiendo siempre la mano para forjar acuerdos o, al menos, dejar la puerta abierta para seguir buscando en el futuro pactos y entendimientos que redunden en beneficios reales para profesionales y ciudadanos. Así ha sido durante la compleja tramitación de una Ley de Farmacia en la Comunidad de Madrid que, finalmente, no salió adelante por falta de acuerdo en la Asamblea y demasiado oportunismo político. Su debate, en cambio, ha dejado huella en el sector por muchas razones. Su articulado se ha convertido en modelo para otras normas que se tramitan en Galicia o Murcia, entre otras regiones. El intento de regular la atención farmacéutica domiciliaria por primera vez en España es ya una de las banderas de la farmacia, por mucho que otras profesiones se movilizasen en su contra, con discursos y tácticas muy cuestionables que ha denunciado ante los tribunales. Quien le conoce sabe que volverá a la

carga en la legislatura que acaba de iniciarse en la Comunidad de Madrid y que lo hará de nuevo de frente, pactando con todos, siempre con «responsabilidad, lealtad y la máxima colaboración con las administraciones» como le gusta subrayar, sumando voluntades pero sin renunciar a nada para aprobar un proyecto en el que cree y ve necesario para profesionales y madrileños.

No es el único afán de este farmacéutico talaverano. Desde que inició su presidencia se marcó como objetivo mejorar las condiciones económicas del sector. Es la fórmula para avanzar en la transición profesional de una farmacia volcada en la prestación de nuevos servicios farmacéuticos. Para ello hay que eliminar frenos y rémoras, como el sistema que grava los ingresos del sector con descuentos y deducciones que se han cronificado desde el año 2000. Luis González no entiende la normalización de decretos que se justificaron con carácter extraordinario y, desde el primer momento, ha pedido su derogación para no lastrar el desarrollo y la capacidad de invertir en el futuro del sector.

*El intento de regular la atención farmacéutica domiciliaria por primera vez en España es ya una de las banderas de la farmacia*

Tampoco admite nuevas vueltas de tuerca al gasto en medicamentos dispensados en farmacia, como la propuesta por el actual Gobierno en funciones. Reclama un giro en la política farmacéutica para «incentivar a los profesionales en lugar de penalizar su ejercicio como hasta ahora». «Es la diferencia que existe entre sumar y restar o la distancia que separa ver la realidad de la sanidad española como un problema de gasto o como una solución de inversión», sostiene.

Luis González impulsa este último enfoque en Madrid. De la mano de la administración regional ha firmado un nuevo concierto y un novedoso convenio de colaboración que estimula la participación de los farmacéuticos en la Sanidad madrileña y promueve su actuación en áreas como la prevención y la promoción de la salud. Tanto los farmacéuticos como las autoridades saben que pueden contar con él, que será exigente en la defensa de la profesión, pero que irá hasta el final en las aspiraciones de una farmacia que busca un mayor protagonismo social y sanitario.



Tú: Por favorrrrrrrrrrr!!!!!! Recuérdame por qué como 🥦 en lugar de 🍰 😞

Coach DKV: Porque quieres cuidarte 😊

**Si tú quieres cuidarte,  
nosotros te cuidaremos.**

A veces cuidarse no es fácil, pero vale la pena. Por eso en DKV te ofrecemos una **póliza vitalicia** que a partir del tercer año solo tú podrás cancelar, y un **precio garantizado** con el que usar tu seguro de salud tanto como quieras sin pagar más.

Contrata ahora tu seguro de salud en [dkv.es/quierocuidarme](https://dkv.es/quierocuidarme), descárgate la app **Quiero cuidarme Más** y empieza a cuidarte con tu Coach de salud DKV.



**DKV Salud**

Cúidate mucho

Sujeto a condiciones contractuales de la póliza de seguro.

## ■ PREMIO ESPECIAL

Quirónsalud | Introducción de una terapia novedosa

# Una apuesta por la protonterapia como abordaje contra el cáncer

Gracias a las propiedades físicas de los protones, la protonterapia es, en la actualidad, la técnica radioterápica más avanzada para tratar determinados tipos de cáncer debido a su eficacia igual o superior a la radioterapia convencional y sus menores efectos secundarios. Así lo han constatado investigadores de la universidades de Washington y Pensilvania (Estados Unidos) en un estudio cuyos resultados se han presentado en el último congreso de la Sociedad Americana de Oncología Médica (ASCO, en sus siglas en inglés) celebrado en Chicago. En concreto, en una muestra de casi 1.500 pacientes han visto que los tratados con terapia de protones experimentan una reducción de dos tercios en el riesgo relativo de efectos secundarios graves dentro de los 90 días de tratamiento, en comparación con los pacientes que recibían radioterapia convencional. Estos beneficios, cada vez más contrastados, hacen que este tipo de tratamiento esté ya

indicado en más del 15% de los pacientes candidatos a radioterapia, especialmente tumores detectados en los ojos y el cerebro, tumores cercanos al tronco cerebral, médula espinal u otros órganos vitales, cáncer de cabeza y cuello, cánceres recurrentes y cánceres pediátricos. Una alternativa terapéutica que, pese a ello, hasta ahora no estaba disponible en España pero a que, a partir de este año ya será una realidad gracias al Centro de Protonterapia de Quirónsalud, que estará operativo en el último trimestre del año convirtiéndose en el primero de estas características en nuestro país. Una firme apuesta por una técnica innovadora que permite la aplicación del tratamiento radioterápico más avanzado actualmente contra el cáncer. Esto sirve para sumar más opciones terapéuticas en un país, como España, que es líder en Oncología, y que lejos ha dejado el mito de que Houston tenía las

respuestas en este campo. El director médico del Centro de Protonterapia de Quirónsalud, Raymond Miralbell, reconoce que el impacto de la llegada de esta opción es muy positiva. «Vamos a gestionar convenientemente este recurso, hasta ahora único. Es un privilegio para todo terapeuta sumar más medios a su alcance». Cualquier paciente de un centro público o privado podrá disponer de esta opción, se identificarán a los potenciales candidatos en los que se podrán obtener los mejores resultados. Por eso, la organización de Quirónsalud, como apunta Miralbell, «quiere implementar y desarrollar una organización en red para que oncólogos, neurocirujanos o físico-médicos de cualquier punto España puedan consultar y referir pacientes sensibles a la protonterapia». De hecho, ya se ha ubicado la estructura (Gantry) y el ciclotrón (acelerador de partículas) de la aparatología que se convertirá en pocos meses en

una alternativa avanzada, muy segura y efectiva para luchar contra el cáncer, lo que se convierte en una revolución en el ámbito de la Radiooncología en España. De esta manera, el Centro de Protonterapia se convierte así en el número 59 en todo el mundo, situándose en el número 27º del continente europeo y en el primero en nuestro país. Entre los beneficios de la protonterapia destacan la mínima o incluso nula radiación en los alrededores del tumor; una menor dosis total de radiación por tratamiento; ausencia de tumores secundarios a la radiación y mejora de la calidad de vida del paciente. En concreto, aplicados en dosis específicas, los protones pueden actuar con precisión en el interior de los tejidos, consiguiendo una mayor actividad antitumoral y generando un menor daño en el tejido sano, por lo que está especialmente indicada en grupos de pacientes pediátricos.



Sergio Alonso, Francisco Marhuenda, María Luisa Carcedo, Raymond Miralbell, Enrique Ruiz Escudero, Alejandro Mazal, Carmen Ares y Juan Castro

Los profesionales sanitarios también precisan una red de seguridad en su trabajo. Por ello, resulta significativo que una aseguradora manifieste que «nuestro ADN es exclusivamente sanitario» y que ello la lleve a convertirse en referentes en el sector de seguros para el personal del ramo. En los VIII Premios A TU SALUD se ha decidido reconocer la labor de AMA Seguros, en concreto AMA Vida, como «Mejor aseguradora para los profesionales sanitarios». En este sentido, Diego Murillo, presidente de honor de AMA seguros y máximo responsable de AMA Vida, comenta que «este premio es motivo de gran satisfacción. AMA Vida es una compañía de seguros de vida perteneciente al grupo, que inició su andadura hace sólo un año. El galardón supone un reconocimiento al trabajo que comenzamos con mucho esfuerzo y entrega, siempre al servicio de los profesionales sanitarios, poniendo a disposición de nuestros asegurados unas pólizas competitivas y de primer nivel».

AMA Vida se ha puesto en marcha en menos de doce meses y se ha llevado a cabo en dos fases: una primera, enfocada en la suscripción de pólizas de vida colectivas, y, una segunda, con la salida al mercado de las pólizas de vida riesgo individuales. «En enero del año pasado ya teníamos las primeras pólizas de vida riesgo colectivas suscritas. La aceptación por parte de nuestros mutualistas ha sido muy alta, cerrando el ejercicio 2018 con 114.000 asegurados», explica Murillo. Con las estas pólizas AMA Grupo completa toda la gama de coberturas: Riesgos Patrimoniales –Responsabilidad Civil Profesional–, Automóvil, Accidentes, Multirriesgo, Ramos Diversos y Decesos. Cabe destacar que «la calidad y la vocación de servicio son dos de las claves de éxito de nuestra compañía. Todos los profesionales del sector sanitario están convencidos de que, ante cualquier contingencia en el desarrollo de su vida laboral o personal, podrán contar con un seguro que los respalda», insiste el presidente de AMA Vida. Esta porción de la compañía se mantiene en constante crecimiento y ya despunta con fuerza en el ranking del sector asegurador de vida. «En un año hemos firmado 600 pólizas individuales y 56 pólizas colectivas con colegios profesionales de toda España, por un valor de 1.600.000 euros», añade Murillo. La nueva gama de productos de vida complementa y asegura la tranquilidad de las familias de los profesionales sanitarios y garantiza una protección a medida acorde con sus circunstancias. Como en las demás prestaciones de AMA, Murillo cuenta que «hemos encontrado la manera de adaptarnos a las demandas de nuestros asegurados y a los nuevos contextos. Estas nuevas pólizas se han diseñado para garantizar la estabilidad económica a los familiares en caso de fallecimiento y para hacer frente a los gastos y menores ingresos ante una invalidez



Sergio Alonso, Francisco Marhuenda, María Luisa Carcedo y Diego Murillo

AMA Mejor aseguradora de vida para los profesionales sanitarios

## Vocación de servicio con un «ADN exclusivamente sanitario»

permanente o absoluta». Sin duda, «el mayor desafío al que nos enfrentamos actualmente es el de la transformación digital profunda y la omnicanalidad», revela Murillo. Desde hace años, se hallan inmersos en esa modernización de los procesos internos y de relación con sus asegurados. «Estamos convencidos de que debemos dar respuesta ágil y completa a las demandas del cliente que, cada vez usa más la tecnología para relacionarse con el mundo que le rodea. En este sentido, además de nuestra página web y de la atención telefónica, estamos muy activos en las redes sociales y en continua actividad

*Todos los asegurados tienen al alcance de su mano, con cualquier plataforma digital, poder analizar con detalle las ventajas de cada una de sus pólizas*

a través de nuestra app móvil», apunta el responsable de AMA Vida. Por todo ello, el futuro se considera que ya está aquí y en AMA llevan tiempo apostando por la digitalización, la inversión en innovación y la accesibilidad a través de cualquier canal. Todos los asegurados tienen al alcance de su mano, con cualquier plataforma digital, poder analizar con detalle las ventajas de cada una de sus pólizas y operar sobre cualquier producto. Por todo ello, Murillo concluye que «hay tres palabras que resumen bien nuestra filosofía de trabajo que seguimos: protección, confianza y tranquilidad».

## ■ PREMIADOS

Salup Iniciativa innovadora en el campo de salud

# Compromiso con los sanitarios y los pacientes

**E**n Medicina necesitamos empatía y en una cita de tres minutos es imposible desarrollarla. Nosotros queremos implantar una atención más humana donde la relación médico-paciente sea el núcleo». Esta es una de las máximas de Miguel Carrero, presidente del Grupo Previsión Sanitaria Nacional (PSN), que acaba de presentar públicamente Salup, su ambiciosa iniciativa en el campo de los seguros de salud. Así explicaba por qué la mutua apuesta por este ramo, promoviendo un sistema que vele por una atención sanitaria más personalizada y fomentando la visión integral del paciente como un pilar fundamental del modelo.

Para Carrero este galardón supone un reconocimiento del paso hacia adelante que ha dado Previsión Sanitaria Nacional, asumiendo un doble compromiso. En primer lugar, con todas las profesiones sanitarias, consecuente con sus orígenes. «Hemos definido y aplicado un esquema de relación que busca la dignidad retributiva, así como facilitar el día a día del profesional sanitario, reduciendo la carga burocrática, eliminando las autorizaciones y facilitando la digitalización de las consultas, todo ello desde la máxima libertad de actuación del profesional», ha subrayado el presidente de PSN. Además, Miguel Carrero también alude al compromiso que el Grupo PSN tiene con la sociedad ofreciendo una Red Sanitaria Privada que garantice y facilite que todos los profesionales presten un servicio personalizado y de calidad excelente.

## TRANSFORMACIÓN DIGITAL

Salup es un proyecto que nace como consecuencia de la transformación digital de la mutua. Es un ejemplo de cómo el grupo está cada vez más enfocados a trabajar de una forma más ágil y flexible. El nuevo modelo se ha ido desarrollando, poco a poco, bajo el sistema denominado «test and learn», el cual permite medir los resultados, probar, equivocarse, introducir pequeñas innovaciones, pivotar y aprender rápido.

El presidente de la mutua considera que el modelo de Salup es diferencial porque abandona planteamientos comunes hoy en el mercado en donde la propuesta de asistencia sanitaria está centrada en el especialista. Como consecuencia «los pacientes tienen una percepción de despersonalización y Salup nace para poner solución a esta fragmentación de la actividad sanitaria», asegura. Por eso, según Carrero,



Sergio Alonso, Francisco Marhuenda, María Luisa Carcedo, Miguel Carrero y Enrique Ruiz Escudero

una de las claves de Salup es la recuperación del médico de cabecera como Médico Personal. «Se trata de un pilar esencial para mejorar la atención sanitaria privada, porque esta figura aglutina una visión global de la salud del paciente».

Además, el presidente de PSN desveló las funciones del «Médico Personal», que tiene el objetivo de promover el autocuidado, así como la promoción y prevención de la enfermedad. También señaló que este profesional contará con herramientas como los «Programas Personales de Salud», que son planes de cuidados integrales con unos objetivos de salud y bienestar definidos. «De esta forma, el «Médico Personal» tendrá capacidad para asesorar a sus pacientes y llevar a cabo una mejora y seguimiento de sus hábitos de vida», aseguró Carrero. De otro lado, esta figura facilita la coordinación de los diferentes profesionales sanitarios que intervienen en el cuidado de la salud de las personas, especialmente en el caso de los pacien-

*Uno de los puntos clave es hacer más fácil la vida gracias a las nuevas tecnologías. Toda la documentación de salud estará en una única herramienta*

tes crónicos. Asimismo, el presidente de la mutua cree que «este facultativo cumple un rol fundamental en las revisiones, la adecuación de la medicación prescrita y en la resolución de las posibles discrepancias que puedan detectarse». Uno de los puntos clave de Salup es hacer más fácil la vida de las personas gracias a las nuevas tecnologías. Como explica el presidente de PSN, «utilizando la app, el paciente podrá gestionar toda su salud: desde pedir cita on-line a todos los proveedores sanitarios a consultar su historia personal de salud». Además, «por primera vez, los clientes tendrán toda su documentación de salud actualizada en una única herramienta digital y podrán decidir qué información de salud puede ver cada uno de sus profesionales sanitarios y durante cuánto tiempo. De esta forma, ante cualquier consulta, imprevisto o urgencia, el equipo médico que le preste atención sanitaria, tendrá todos los datos necesarios para tomar la mejor decisión», concluye Carrero.

Novartis España



## Creando valor

**Innovación | Compromiso industrial |  
Gestión responsable y sostenible | Empleo**

En Novartis llevamos más de 100 años formando parte de la sociedad y descubriendo nuevas maneras de mejorar y prolongar la vida de las personas



## PREMIO ESPECIAL



Sergio Alonso, Francisco Marhuenda, María Luisa Carcedo, Eduardo Pastor y Enrique Ruiz Escudero

Grupo Cofares Trayectoria empresarial destacada

## 75 años de servicio a la farmacia y a la sociedad española

Son un referente en el sector sanitario y líderes en la distribución farmacéutica en nuestro país. Este año celebran sus «bodas de platino», lo que les lleva a hacer balance de todo lo que han evolucionado en este tiempo y a la asunción de nuevos retos para mantenerse en esa misma situación. «Este premio supone un importante reconocimiento a nuestra trayectoria precisamente en el año en el que celebramos nuestro 75 aniversario. La cooperativa, de capital 100% farmacéutico y origen español, fue fundada el 17 de julio de 1944 de la mano de un grupo de boticarios, con el objetivo de establecer relaciones de beneficio mutuo con laboratorios y proveedores, apoyar a la oficina de farmacia y defender el modelo

español. Unos principios fundacionales que se han mantenido intactos a lo largo de nuestra historia», manifiesta Eduardo Pastor, presidente del Grupo Cofares. Este recorrido ha sido posible gracias a detalles que los pacientes-usuarios ven cada día: ir a la farmacia, no encontrar su medicación y que, en dos horas, la empresa de distribución sea capaz de suministrarlo en cualquier punto de España, a cada una de las 22.000 boticas que forman la red asistencial con más capilaridad de este sector. «Desde su fundación, Cofares ha apostado por proporcionar a los socios, clientes y, en definitiva, a la sociedad en general, una amplia gama de servicios y de alto valor añadido que cumplan los altos estándares del sector farmacéu-

tico y sanitario», añade Pastor. Y esto sólo resulta posible si el proyecto emprendido tiene una serie de constantes, como apunta el presidente de Cofares. «Nuestra principal fortaleza ha sido tener siempre a la farmacia en el centro de nuestra actividad, algo que ha marcado nuestra propuesta de valor como cooperativa y nos ha llevado a ser líderes en la distribución farmacéutica en España. Hemos sido capaces de explotar las ventajas competitivas que nos da el trabajo en común, aprovechando las estructuras de gestión y distribución para poner en valor la proximidad y la profesionalidad del farmacéutico como experto en salud dentro del sistema sanitario».

Los desafíos de este sector se encuentran en la digitalización de todos los procesos y la demanda de una mayor adaptación a los nuevos tiempos por parte de la sociedad. Y aquí Cofares, también es líder, porque se ha adelantado a los tiempos y cuenta con mucho trabajo ya hecho. «Nuestra responsabilidad como cooperativa nos exige anticipar los nuevos desafíos que debe hacer frente la farmacia. Y la innovación, apoyada en la tecnología y la digitalización, ha de ser la palanca que nos permita abanderar la transformación del sector para afrontar los nuevos cambios. Debemos ser capaces de liderar la disrupción dentro de nuestro mercado, con la digitalización y la venta online en el punto de mira. Y para ello, la transformación centra nuestro plan estratégico como cooperativa para los próximos años, donde la digitalización, la tecnología, el talento y la cultura, son aspectos fundamentales. Uno de los proyectos en los que ya estamos trabajando –precisamente para vehicular tal innovación– es la creación de un “hub digital” para conocer de cerca las nuevas oportunidades y startups dentro del sector salud, y ser capaces así de capitalizar desde la farmacia el cambio en el sector».

Además, las cifras les avalan: más 11.100 farmacias asociadas y otras 6.000 que operan con ellos como clientes; lideran en el sector con una cuota de mercado que supera el 27%, que alcanza hasta el 60% en algunas provincias como Albacete, Segovia, Guadalajara y Madrid; 35 almacenes y siete plataformas logísticas, de los que parten 835 rutas, que recorren 56 millones de kilómetros al año; y, gestionan más de 23 millones de pedidos al año con un catálogo de 33.000 referencias. «Estos 75 años, por lo tanto, han servido para consolidar el éxito de nuestra propuesta de valor y hoy podemos decir que somos una cooperativa de servicios integrales, enfocados a mejorar tanto la rentabilidad y la gestión de las oficinas de farmacias, como la relación del farmacéutico con el usuario», concluye Pastor.

**Con una cuota de mercado del 27%, el grupo recorre 56 millones de kilómetros al año y gestiona más de 23 millones de pedidos de un catálogo de más de 33.000 referencias**

## Farmaindustria | Premio al trabajo por los pacientes

**D** Diálogos Médico-Paciente es una iniciativa, impulsada por la Fundación Farmaindustria y la plataforma Somos Pacientes y desarrollada en colaboración con asociaciones de pacientes y sociedades científicas, que consiste en una serie de vídeos que pretenden trasladar a la sociedad en primera persona y con una perspectiva esencialmente humana el desafío que constituye el abordaje de la enfermedad.

Las grabaciones, elaboradas a partir de la conversación entre un paciente, representante a su vez de una asociación de pacientes, y un médico, dirigente de una sociedad científica de su especialidad, pretenden personalizar la convivencia y batalla contra la enfermedad y así calar en el imaginario de la sociedad, con un espíritu práctico comunicador; la transformación que se ha desarrollado en las últimas décadas en torno a la relación entre enfermo y facultativo y el tratamiento de las patologías abordadas y también las necesidades tanto sanitarias como sociales que aún están por atender.

Junto a ello, se busca dotar de una mayor visibilidad a las percepciones, necesidades y propuestas de los pacientes, un objetivo con el que la Fundación Farmaindustria lleva más de una década comprometida.

El actual presidente de la patronal, Martín Sellés, ha manifestado durante la presentación del proyecto que llaman la atención algunos de los aspectos abordados como la evolución de la relación médico-paciente, «que sigue siendo una de las claves del éxito para la buena evolución de la enfermedad»; la calidad de la atención que ofrece el sistema sanitario español, o la revolución experimentada en los tratamientos disponibles gracias a la investigación. Sellés explica que la fundación, a través de Somos Pacientes, se ha comprometido con este proyecto por dos razones fundamentales. «La primera es la de poner rostro a la lucha contra la enfermedad hoy y dar a conocer a la sociedad, con un espíritu divulgativo, la evolución en las últimas décadas de este desafío en el que día a día ganamos terreno». Además, se pretende «dotar de una mayor visibilidad a las percepciones, necesidades y propuestas de los pacientes, un objetivo con el que llevamos más de una década comprometidos».

En la primera entrega, Olga Cantera Ruiz, paciente y vicepresidenta de la Asociación Rosae, integrada en la Federación Española de Cáncer de Mama (Fecma), y Álvaro Rodríguez-Lescure, oncólogo médico y vicepresidente de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM), abordan la evolución que han experimentado el diagnóstico, la asistencia y el trata-



Sergio Alonso, Francisco Marhuenda, María Luisa Carcedo, Martín Sellés y Enrique Ruiz Escudero

## Difusión y conocimiento de las enfermedades

miento de una patología como el cáncer de mama, así como el impacto personal, sanitario y social que tiene la enfermedad, entre otras cuestiones.

Sellés destaca «cómo en el diálogo se presenta la experiencia de la enfermedad desde una triple perspectiva indisoluble: la sanitaria, por supuesto; la particular de dos personas que comparten el objetivo común de conseguir la curación, y la social, que a veces podría quedar un poco olvidada pero que es fundamental para el paciente y sus familiares». El presidente de Farmaindustria también llamó la atención sobre otros aspectos abordados como el cambio experimentado en la relación médico-paciente, la mejora en los tratamientos disponibles gracias a la investigación y la dimensión de la experiencia humana que implica la enfermedad. En el segundo capítulo de la serie, Lorena López, paciente, presidenta de la Federación de Asociaciones de Castilla y León de Esclerosis Múltiple (Facalem) y vocal de la Junta

*«Diálogos médico paciente» pretende personalizar la convivencia y batalla contra la enfermedad, y así calar en el imaginario de la sociedad con un espíritu práctico*

Directiva de Esclerosis Múltiple España (EME), y Miguel Ángel Llana, neurólogo, jefe de la sección de Neurología del Complejo Hospitalario Universitario de Ferrol (CHUF) y coordinador del Grupo de estudio de enfermedades desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología (SEN), departen sobre una enfermedad grave y crónica que afecta sobre todo a personas jóvenes, que constituye una dolencia impredecible, que cursa por brotes que son imposibles de prever, pero en la que se ha experimentado un notable avance en el tratamiento en las últimas décadas. Sellés recordó que la fundación, a través de Somos Pacientes, se ha comprometido con este proyecto por dos razones fundamentales. «Contribuir a que la sociedad comprenda mejor lo que supone sufrir una patología grave», explicó, «y analizar los retos que tenemos por delante pero también lo mucho que hemos avanzado, ganándole terreno a la enfermedad».

## PREMIADOS

## ROCHE: LABORATORIO DEL AÑO

# La investigación que apuesta por España

Uno de los baluartes de la industria farmacéutica en la actualidad es la innovación de gran impacto en los pacientes. Desde el suplemento A TU SALUD en cada una de sus ediciones anteriores se ha distinguido a un laboratorio que cumpliera éste y otros requisitos, como la apuesta por nuestro país, la aportación al I+D nacional y el impacto en el desarrollo de ensayos clínicos con profesionales y pacientes españoles. En los VIII Premios se distingue a Roche Farma España como «Mejor laboratorio del año», y Stefanos Tsamousis, director general expone que «constituye un honor ser considerada la mejor compañía del año por un periódico como LA RAZÓN, referente indiscutible en información sanitaria y de salud, gracias a la trayectoria intachable de su suplemento A TU SALUD en los últimos 16 años».

Los más de 600 empleados que tiene la filial suiza en España «ven así reconocido sus esfuerzos diarios por hacer mejor la vida de los pacientes españoles y sus familias. Ojalá podamos seguir acercando a las páginas de LA RAZÓN muchas nuevas noticias de esperanza sobre patologías tan graves y de tanto impacto como en las que trabaja nuestra compañía», añade Tsamousis.

Pese al impacto de los años de crisis en España, Roche Farma España ha continuado como compañía líder indiscutible en el ámbito biomédico y ha seguido con la senda de crecimiento pese a las dificultades del entorno económico. Pero, sobre todo, «estamos ante una empresa que en el último año ha vuelto a demostrar que es capaz de brindar soluciones a necesidades terapéuticas no cubiertas en áreas que incluso van más allá de la Oncología. En los últimos meses hemos puesto a disposición de los pacientes y de los profesionales sanitarios españoles nuevos tratamientos que suponen un antes y un después en el abordaje del cáncer de pulmón, pero también hemos irrumpido con fuerza en patologías de tanto impacto social como la esclerosis múltiple o la hemofilia», detalla el director general de la compañía suiza.

España se ha convertido para el laboratorio en un referente de la actividad investigadora en materia de ensayos clínicos. Esta actividad actualmente se centra en un total de 244 ensayos

clínicos con 50 moléculas en los que se encuentran participando más de 12.000 pacientes, «lo que nos ha posicionado como segundo país del mundo, tras Estados Unidos, con mayor índice de reclutamiento de pacientes», subraya Tsamousis, para quien «es un hito que hemos logrado por diferentes factores, pero entre los que destacan el excelente nivel científico de la sanidad española, la experiencia y el reconocimiento internacional de nuestros investigadores, el apoyo de la sociedad y de las asociaciones de pacientes para que la investigación siga avanzando y la colaboración público-privada para que los ensayos sean lo más eficaces posible en tiempo y forma».

## INNOVACIÓN

Su modelo de innovación se extiende más allá del proceso de I+D y se centra en la búsqueda de vías para seguir introduciendo productos que cambien el paradigma terapéutico de muchas enfermedades en un entorno cada vez más complejo y regulado, trabajando con los financiadores para que, cada paso hacia esta meta, cada innovación, llegue cuanto antes al paciente.

«Hemos apostado por entender mejor la diversidad de la enfermedad o los subtipos, por identificar las diferencias de cada paciente y los mejores targets para cada fármaco, por mejorar la calidad y eficiencia de los resultados de I+D y por proporcionar biomarcadores y pruebas diagnósticas, optimizando la atención al paciente y haciendo más eficiente el desarrollo de nuevos test y fármacos», explica Tsamousis.

En este tiempo, su estrategia se ha centrado en la Medicina de Precisión, concretándose en un modelo de alta productividad en I+D. «En nuestro caso, esto se ha hecho posible gracias a las sinergias entre Roche Farma y Roche Diagnostics, que nos permiten combinar experiencia como ninguna otra compañía del sector, y también y más recientemente por la secuenciación genómica de Foundation Medicine. Hemos apostado firmemente por la tecnología big data o análisis de datos, que representa un verdadero cambio en materia de prevención, detección, tratamiento y seguimiento de las enfermedades genéticas y una contribución decisiva a la Medicina Personalizada», concluye el director de Roche Farma España.



María Luisa Carcedo, Stefanos Tsamousis y Beatriz Lozano

## PERFIL

### Impacto en la sociedad

En Roche traducen los avances científicos en innovaciones médicas y trabajan para entender cómo funcionan las enfermedades desde el nivel molecular para así desarrollar nuevos test de diagnóstico y tratamientos más eficaces que hagan posible una estrategia de salud personalizada. Desde 1896, «nuestro compromiso con el rigor científico, la ética y la mejora en el acceso a las innovaciones médicas nos ha permitido responder a los desafíos globales en materia sanitaria, anticipando para ello las soluciones terapéuticas del mañana y haciendo así realidad nuestra vocación como compañía de apostar por la Medicina Personalizada de Precisión para la traslación de la innovación al paciente», manifiesta Stefanos Tsamousis.



## JANSSEN: MEDICAMENTO DEL AÑO, TREMFYA

Los avances en algunas patologías, como la psoriasis, suponen un cambio drástico en la calidad de vida de las personas que la sufren. Pasar de tener que depender de un botiquín que condiciona el día a día a una sencilla terapia que consigue casi «borrar» la enfermedad es un gran paso. Por este motivo se destaca en la VIII edición de los galardones A TU SALUD a la aportación del laboratorio Janssen a esta patología autoinmune cuya principal manifestación es cutánea. «Desde Janssen vivimos este reconocimiento a nuestro fármaco guselkumab como un acicate para seguir trabajando cada día por los pacientes con enfermedades inflamatorias inmunomediadas como son la psoriasis, la artritis psoriásica o la enfermedad de Crohn», reconocen.

Guselkumab es el primer agente biológico que bloquea de forma selectiva la interleuquina (IL)-23, una proteína clave que inicia una respuesta específica inflamatoria inmunológica y que está aprobado desde febrero en nuestro país para el tratamiento de la psoriasis en placas moderada a grave en adultos candidatos a tratamiento sistémico. Hace más de dos décadas que en Janssen presentaron el primer abordaje terapéutico biológico. «Desde ese momento, hemos mantenido nuestro compromiso con el desarrollo de tratamientos innovadores en el campo de la inmunología. Guselkumab marca un hito en esta trayectoria, con un nuevo mecanismo de acción, ayudando a los pacientes con psoriasis al control de su enfermedad», apuntan.

## DOLENCIA COMÚN

La psoriasis es una enfermedad crónica y discapacitante para la que no hay cura. A pesar de ello, afortunadamente, gracias a los avances que se producen en investigación hoy puede controlarse siguiendo el tratamiento adecuado, mejorando la autoestima y la calidad de vida de los pacientes de forma importante. No podemos olvidar de que se trata del trastorno cutáneo relacionado con el sistema inmunológico más frecuente, afectando aproximadamente a 14 millones de personas en Europa y más de dos en España.

La enfermedad aparece en forma de brotes y puede presentarse de diferentes formas, pudiendo un mismo paciente padecer cuadros diferentes a lo largo de la evolución de su enfermedad. Puede aparecer a cualquier edad, aunque suele hacerlo con mayor frecuencia en dos momentos de la vida, entre los 20 y los 30 años y entre los 50 y los 60 años. Por ello, la patología dificulta la vida de las personas que las padecen con importantes cargas físicas y emocionales, afectando a la autoestima, a las relaciones personales y a la productividad laboral. Y además, las personas que la padecen pueden tener mayor riesgo de sufrir otras enfermedades como la diabetes, artritis psoriásica, enfermedades

## Nueva arma contra la psoriasis



María Luisa Carcedo y Ángel Fernández

cardiovasculares y depresión, entre otras.

Gracias al trabajo de investigación que se ha llevado a cabo durante el desarrollo de guselkumab «hoy sabemos que (IL)-23 es la principal citocina reguladora de la patogenia en la psoriasis y que al inhibirla, se inhiben también

mecanismos que son fundamentales para el desarrollo, el mantenimiento y la reactivación de la enfermedad. De esta forma, con el fármaco los pacientes pueden llegar a conseguir un aclaramiento total o casi total de las lesiones, que además se mantiene en el tiempo a largo plazo con un buen perfil de segu-



## PERFIL

*Por necesidad terapéutica*

Guselkumab (comercializado como Tremfya) se encuentra aprobado desde febrero de 2019 para el tratamiento de la psoriasis en placas moderada a grave en adultos candidatos a tratamiento sistémico. Guselkumab actúa con un mecanismo de acción innovador, al bloquear de forma selectiva la interleuquina (IL)-23, que juega un papel fundamental en la respuesta inflamatoria inmunitaria de la psoriasis. Se trata del primer agente biológico que bloquea esta interleuquina. Más de dos millones de personas en España padecen psoriasis, una enfermedad que produce importantes cargas emocionales y físicas.

ridad. Esto implica que pueden desaparecer sus placas, la rojez, el picor, los sangrados, los riesgos asociados con otras patologías, y en definitiva, el sufrimiento diario y la estigmatización que pueden provocar las lesiones producidas por la enfermedad en los pacientes», explican.

En Janssen la clave son las personas, los equipos, la constancia, la focalización en determinadas enfermedades para tener un conocimiento profundo de las mismas, la excelencia en nuestra I+D y una alta capacidad de inversión. Nuestra responsabilidad es poner todos los esfuerzos de nuestra parte para que, conjuntamente con todos los agentes del sistema sanitario, podamos dar respuesta con tratamientos a las necesidades de los pacientes. Cuanto mejor entendemos el sufrimiento del paciente mejor entendemos nuestra responsabilidad. En definitiva, cada día somos conscientes, como decía nuestro fundador Paul Janssen, de que queda mucho por hacer y los pacientes están esperando y esta es nuestra mayor motivación.

## PREMIADOS

## NOVARTIS: COMPAÑÍA MÁS INNOVADORA 2019

# Apuesta por la incorporación de las últimas novedades

Hay laboratorios que están ligados a grandes hitos en el botiquín de enfermedades que se cobraban la vida de los pacientes de forma cruel. Cuando se habla de la farmacéutica suiza esto se ha convertido en el leitmotiv de su día a día y por eso desde los VIII Premios A TU SALUD ha querido destacar en esta ocasión a Novartis como «Compañía más innovadora en 2018». Jesús Ponce, presidente del Grupo Novartis España, apunta que «recibir este galardón es un gran honor para Novartis ya que reconoce nuestro esfuerzo diario por incorporar las tecnologías más punteras del mercado en todos los proyectos que llevamos a cabo».

De hecho, las cifras les avalan y ponen de manifiesto que la innovación es una de sus prioridades como compañía. Y es que, en 2018, Novartis invirtió a nivel internacional 9.100 millones de dólares en investigación y desarrollo, cifra que se traduce en el 22% de las ventas netas de la división Innovative Medicines de Novartis. También puso en marcha y formó parte de 242 ensayos clínicos, 129 de los cuales en fases iniciales (Fase I y Fase II), lo que significa que 53% de los ensayos clínicos del laboratorio son en fases tempranas. Al mismo tiempo, alberga una de las mayores plataformas industriales dedicadas a la fabricación de medicamentos y materias primas farmacéuticas.

Quizás, este año cabe destacar la llegada como opción real para los pacientes de la primera terapia inmunocelular CAR-T. Ponce explica que «en Novartis centramos nuestros esfuerzos en diferentes áreas terapéuticas en las que somos líderes en innovación». En Oncología han reforzado nuestra apuesta por abrir nuevas líneas de investigación a través del desarrollo estrategias científicas disruptivas como la inmunoncología, que reprograma el sistema inmunitario para reconocer y combatir el cáncer, y la terapia celular. «En este sentido, nos sentimos muy orgullosos de haber introducido las CAR-T en nuestro país, un enfoque terapéutico revolucionario que está transformando el tratamiento y pronóstico de enfermedades onco-hematológicas que hasta ahora no contaban con soluciones que mejorasen significativamente la supervivencia», comenta el presidente de Novartis.

Por ello, no descuidan otras áreas médicas. En Cardiología pone el foco en la investigación relacionada con la insuficiencia cardíaca y otros problemas

cardíacos causados por la inflamación vascular. También exploran terapias para ayudar a los pacientes a reducir y controlar su riesgo cardiovascular. Los tratamientos para combatir la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) destacan en materia de patologías respiratorias, además, cabe subrayar su trabajo en la investigación de otras enfermedades como la fibrosis quística o el asma grave.

También apoyan a pacientes con enfermedades de la piel, ya sean moderadas o graves, incluida la psoriasis y la urticaria crónica espontánea, que pueden afectar significativamente en la calidad de vida de quienes la sufren. Trabajan para desarrollar nuevas terapias para patologías hepáticas no virales, incluida la esteatohepatitis no alcohólica (EHNA), una enfermedad relacionada con la obesidad.

«En Novartis también descubrimos y desarrollamos terapias para distintas enfermedades neurológicas. Además, trabajamos orientados a superar los obstáculos de innovación existentes en el campo de la neurociencia», explica-

Ponce. La salud visual también forma parte de su agenda, ya que están desarrollando componentes para diferentes enfermedades retinianas, focalizando nuestro esfuerzo en la Degeneración Macular Asociada a la Edad (DMAE) e investigamos, a la vez, alrededor de nuevos tratamientos para el glaucoma, el ojo seco y otras condiciones oculares. Por ejemplo, ante la dificultad de acceso al tejido cerebral de los pacientes, estamos invirtiendo en tecnología de células madre para convertir las células de la piel de los pacientes –más sencillas de recolectar– en neuronas. Estos conocimientos los aplicamos en la lucha contra la esclerosis múltiple, la migraña, el dolor neuropático y el Alzheimer.

Así, el presidente de Novartis concluye que «como empresa responsable, trabajamos para aportar valor a la sociedad a partir de una innovación basada en el conocimiento científico, con el objetivo de ofrecer soluciones para el cuidado de la salud que permitan dar respuesta a las necesidades cambiantes de los pacientes y de las sociedades de todo el mundo».

## PERFIL

## Con ADN innovador

Novartis está reimaginando la medicina con el fin de mejorar y prolongar la vida de las personas. Como compañía líder mundial en desarrollo de medicamentos, utilizamos la innovación basada en la ciencia y las tecnologías digitales para crear tratamientos transformadores en áreas con necesidades médicas desatendidas. En nuestra misión de descubrir nuevos medicamentos, nos situamos entre las mejores compañías a nivel mundial en términos de inversión en investigación y desarrollo. Los productos de Novartis llegan a más de 750 millones de personas a nivel global y nos esforzamos por encontrar vías innovadoras para expandir el acceso a nuestros tratamientos. Más de 105.000 personas de más de 140 nacionalidades trabajan en Novartis a nivel mundial.



Sergio Alonso, Francisco Marhuenda, María Luisa Carcedo y Jesús Ponce

## HOSPITAL SAN FRANCISCO DE ASÍS: POR LA REHABILITACIÓN INTEGRAL DE UN HOSPITAL HISTÓRICO

El Hospital San Francisco de Asís de Madrid es un centro de referencia en la sanidad madrileña y es reconocido desde sus orígenes por la excelente atención que presta a los pacientes.

Con el objetivo de atender la demanda asistencial y mejorar la atención, el centro ha acometido una ampliación de sus instalaciones, convirtiéndolo en un complejo hospitalario de 30.000 metros cuadrados. Las obras se han desarrollado en varias fases, incluyendo la demolición de un edificio de 1970, la residencia Santa Elena, donde ahora se ubica el nuevo Pabellón Sanitario 2, que se ha adosado al primer hospital.

Esta ampliación ha mejorado considerablemente todos los servicios. El nuevo edificio alberga una zona de consultas, la nueva Unidad de Cuidados Intensivos, el laboratorio, la Unidad de Neonatología, dos quirófanos en el Servicio de Oftalmología y otro en Neurocirugía. También se ha ampliado el aparcamiento con tres nuevas plantas.

El proyecto, redactado por el estudio de arquitectos Cano y Escario, ha convertido al centro en un complejo hospitalario moderno que integra a los mejores profesionales y aplica las técnicas más avanzadas.

El Hospital San Francisco de Asís dispone de un cuadro médico de primer nivel integrado por 150 especialistas que

# Un hospital de referencia en la Sanidad madrileña

ofrecen sus servicios en todas las especialidades: Alergología, Aparato digestivo, Cardiología, Cirugía, Dermatología, Endocrinología, Genética, Geriatria, Ginecología y Obstetricia, Hemodinámica, Medicina del dolor, Medicina general, Medicina interna, Nefrología, Neurocirugía, Odontología, Oftalmología, Oncología, Otorrinolaringología, Proctología, Traumatología o Urología, entre otras.

Además, cuenta con servicios centrales de diagnóstico dotados de análisis clínicos, anatomía patológica, ecografías abdominales y ginecológicas, endoscopia digestiva, estudio genético, mamografía, radiología, resonancia magnética y scanner-TAC, junto a servicios asistenciales: hospital de día, maternidad, neonatología, preanestesia y anestesia, cuidados intensivos, diálisis, radiocirugía, rehabilitación, sala vascular intervencionista, urgencias médico-quirúrgicas y ginecológicas, y otros servicios complementarios como atención al paciente, servicios religiosos y de pastoral y cafetería.

Aunque el hospital lleva unos meses funcionando a pleno rendimiento, la inauguración oficial está programada para el próximo 4 de octubre, festividad de San Francisco de Asís.

Desde su fundación el hospital ha

llevado a cabo una política de mejoras y renovación constante, siempre con el objetivo prioritario de atender a los pacientes con la máxima calidad y eficacia, tratando de estar siempre en la vanguardia en altas tecnologías.

El hospital cuenta con un Sistema de Gestión de la Calidad Total inspirado en el Modelo Europeo de Excelencia, certificado con la Norma Internacional ISO 9001:2008. También con el sello Madrid Excelente, que otorga la Comunidad de Madrid, que ha destacado la apuesta «por la satisfacción de los pacientes y por su vocación para apoyar proyectos sociales».

Asimismo, en su compromiso con medioambiental se ha convertido en el primer hospital verde de la Comunidad de Madrid, ahorrando tres toneladas anuales en emisiones de CO2, gracias a la mejora de la calidad eléctrica de las instalaciones.

### LA HISTORIA

Resulta interesante conocer la historia de un hospital que comienza su andadura en el año 1912, cuando la Reina Victoria Eugenia reclama la presencia de las Franciscanas Misioneras de María para una obra hospitalaria en favor de los niños tuberculosos de Madrid. Tres lustros después pasa a denominarse

Hospital Católico. Con el estallido de la Guerra Civil cambia el nombre a Hospital de Sangre Número 2. Tras la contienda fue incautado hasta que las religiosas reclaman el convento y el hospital para relanzar su labor asistencial. Fue instituto antidiftérico hasta 1940. Este año pasó a depender en su totalidad a las Franciscanas Misioneras de María con la denominación de Sanatorio San Francisco de Asís.

Pronto sus instalaciones fueron insuficientes, debido a la demanda de médicos y enfermos. Así que en junio de 1948 se inicia la construcción de un nuevo edificio, existente en la actualidad. Hace siete años pasa a llamarse Hospital San Francisco de Asís.

### UN CENTRO SOLIDARIO

El Hospital San Francisco de Asís está gestionado por el Instituto de las Franciscanas Misioneras de María, con el objetivo de ofrecer respuestas a las necesidades sanitarias actuales, transmitiendo a la vez un mensaje de vida y esperanza.

Participa en diferentes campañas humanitarias entre las que destaca su vinculación a la ONG «Tierra de Hombres», a través de la que se encarga de la rehabilitación de niños africanos con problemas de salud.

### PERFIL

#### Un hospital con historia

El Hospital San Francisco de Asís es un complejo hospitalario que integra a grandes profesionales y aplica tecnologías innovadoras. Está gestionado por el Instituto de las Franciscanas Misioneras de María, encargadas de transmitir un mensaje de vida y esperanza. Sus instalaciones se han ampliado hasta los 30.000 metros cuadrados. Cuenta con ocho camas de Urgencias médico-quirúrgicas y ginecológicas, 140 habitaciones individuales, 17 camas de UCI, 12 incubadoras de Neonatología, diez puestos de Hemodiálisis y nueve quirófanos más el paritorio, a los que hay que sumar un laboratorio propio, salas de rehabilitación y cuatro plantas de aparcamiento. Más de 150 especialistas ofrecen sus servicios en todas las especialidades médicas.



Sergio Alonso, Francisco Marhuenda, María Luisa Carcedo y Micaela Gárriz Burgui

## ■ PREMIADOS

## CLÍNICA CENTRO: MEJOR CLÍNICA PRIVADA EN TRAUMATOLOGÍA

## Referencia en su especialidad



Sergio Alonso, Francisco Marhuenda, María Luisa Carcedo y Ernesto San Francisco

## PERFIL

*Un faro a nivel internacional*

Clínica Centro es un hospital general cuyos valores principales son la humanidad y la cercanía. Valores que se ponen al servicio de un objetivo: devolver al paciente las capacidades que la enfermedad le ha secuestrado. El doctor Pedro Guillén, uno de los traumatólogos más prestigiosos del mundo y un referente en traumatología deportiva, fundó la clínica el 18 de mayo de 1998. Su especialización en Traumatología Deportiva lo ha hecho mundialmente reconocido, siendo el único hospital español acreditado como Centro Médico de Excelencia FIFA. Además de labor asistencial, desarrolla una importante actividad docente e investigadora. A través de la Fundación Pedro Guillén, la clínica recauda dinero para sufragar distintos proyectos de investigación pioneros a nivel mundial. La línea principal de investigación busca aplicar los asombrosos avances de la medicina regenerativa a las enfermedades del aparato locomotor.

A veces una clínica es más que un centro de atención sanitario, es una apuesta personal de un profesional que cree en la Medicina y en el impacto que el buen desarrollo de la misma tiene en los pacientes. La Clínica Cemtro bien podría describirse de esta manera y por eso en los VIII Premios A TU SALUD se ha querido destacar como «Mejor clínica privada en Traumatología». Por ello, no dudan en subrayar que «este galardón reconoce la innovación en diferentes ámbitos y uno de ellos es el nuestro, la salud. Por lo tanto, es para nosotros un honor recibir este reconocimiento ya que durante estos 21 años de Clínica Cemtro

siempre hemos trabajado, y continuamos haciéndolo, por avanzar y superarnos cada día en los tres pilares en los que se basa nuestro hospital: la labor asistencial, la labor investigadora y la labor docente».

En este último año la clínica ha continuado creciendo en todas y cada una de las unidades especializadas de Traumatología, en las que trabajan médicos muy formados y con mucha experiencia y se realizan las últimas técnicas y los procedimientos más novedosos. «Por ejemplo, cada vez se están colocando más prótesis de hombro y hemos incorporado un software que permite realizar una planificación en 3D que facilita esta cirugía.



La Unidad de muñeca cada vez está realizando más artroscopias de esta articulación, incluso se ha hecho recambio de prótesis articular interfalángica. Para que entiendan esta subespecialización, hoy en día contamos con una Unidad de Rodilla que opera más de 1.500 meniscos y ligamentos al año; una Unidad de Pie y Tobillo y una Unidad de Mano y Miembro Superior que realizan más de 1.000 cirugías al año cada una; una Unidad de Hombro que hace más de 700 artroscopias de hombro anuales; una Unidad de Cadera que coloca más de 500 prótesis al año, entre otras», explican. Además, este año Clínica Cemtro y GE Healthcare han organizado de manera conjunta las jor-

nadas sobre transformación digital en las que presentamos un proyecto pionero que utiliza la inteligencia artificial para facilitar un diagnóstico más precoz y preciso de lesiones incipientes del cartílago articular.

Aquí, merece la pena subrayar su continuo esfuerzo en innovación y trabajando en terapia celular: la Fundación Pedro Guillén y la clínica trabajan conjuntamente en un proyecto de investigación en reprogramación celular con el Salk Institute en California. También han incorporado los últimos avances en artroscopia sin cable durante este 2018. «Recientemente, el 12 de junio de este año, el doctor Pedro Guillén, fundador de nuestro hospital, ha sido nombrado Académico de Número de la Real Academia Nacional de Medicina de España, obteniendo la plaza en «Traumatología y Cirugía Ortopédica», correspondiente al Sillón N° 39, por su reconocido prestigio, su dilatada experiencia y por haberse distinguido notablemente en el ejercicio de esta especialidad».

Para ellos, el paciente ha sido, es y será siempre el centro. «La labor asistencial es la razón esencial de un médico: el paciente es una persona que necesita ayuda y el médico es alguien que se la puede dar. La investigación, la innovación, la aplicación de nuevas técnicas... todo lo que hacemos fuera de esa labor asistencial es siempre escuchando al paciente e intentando dar respuesta a todas y cada una de sus necesidades. El nivel de satisfacción general de nuestros pacientes ha aumentado en 2018 con respecto al año anterior siendo los aspectos mejor puntuados por los 2.586 encuestados la atención y profesionalidad del personal y los servicios mejor valorados, hospitalización y quirófano».

A los responsable del la clínica les gustaría destacar tres puntos principales: «Por un lado, la cercanía que mantenemos con nuestros pacientes a pesar de ser ya más de 660 trabajadores. Clínica Cemtro crece año tras año de forma exponencial, de hecho, en este 2019 abriremos Clínica Cemtro II, un nuevo centro de 3.400m² que albergará las especialidades de Traumatología, Urología, Cirugía Plástica, Cirugía Maxilofacial, Odontología y Radiodiagnóstico. A pesar del crecimiento, nuestro hospital intenta siempre mantener esa cercanía que nos caracteriza y ese «aroma Cemtro» que nos diferencia de otros hospitales. Por otro lado, nuestra fiel apuesta por los tres pilares sobre los que nacimos en 1998: la labor asistencial, la labor investigadora y la labor docente. Y por último, ser un centro monográfico en traumatología y cirugía ortopédica, el único hospital de España reconocido como Centro Médico de Excelencia FIFA».

## UNIDAD DE REHABILITACIÓN CARDIACA DE RUBER INTERNACIONAL PASEO DE LA HABANA

# Recuperar la calidad de vida de los pacientes tras un infarto

Volver a llevar una vida lo más parecida posible a antes de un infarto es el deseo de muchos pacientes. En 2017, según las últimas estadísticas, en España fallecieron por causa cardiovascular más de 32.000 personas por infarto de miocardio y aproximadamente 37.000 por otros problemas similares asociados al corazón. Los que sobreviven precisan de ayuda y un abordaje terapéutico para recuperar la calidad de vida. En este sentido, cabe destacar en los VIII Premios A TU SALUD la Unidad de Rehabilitación Cardíaca de Ruber Internacional Paseo de la Habana.

Ana Alegría, responsable de esta unidad, apunta que «este galardón es un motivo de alegría y gratitud hacia el diario LA RAZÓN y a su suplemento, además de suponer una inyección de energía, que nos estimula para seguir trabajando en la recuperación de los pacientes que han sufrido un problema de corazón. Además, nos ayuda a recordar a toda la comunidad científica la importancia de los programas de rehabilitación cardíaca para conseguir en nuestros pacientes una mejora tangible en su supervivencia y en su calidad de vida».

El trabajo de la unidad galardonada pretende, a través del ejercicio y la educación en prevención cardiovascu-

lar (dieta cardiosaludable, abandono del tabaquismo, manejo del estrés, etc.), integrar el ejercicio físico en la vida de nuestros pacientes, además de mejorar sus hábitos de vida, con el objetivo de mejorar su bienestar y su salud. «Con esto, logramos disminuir las complicaciones derivadas de su enfermedad, mejorar su pronóstico y favorecemos que vuelvan lo antes posible a su vida normal tras un problema cardíaco», explica Alegría.

Los pacientes que realizan un programa de rehabilitación cardíaca mejoran su nivel de ansiedad, son asesorados en los miedos o dudas que en el día a día van surgiendo, mejoran su capacidad física y consiguen unos hábitos más saludables, lo que se traduce en un corazón más sano y una mejora en su supervivencia y en su calidad de vida. Por ello, los programas de rehabilitación son esenciales e imprescindibles para la recuperación de los pacientes. El tratamiento de esta enfermedad debe ser multidisciplinario y se deberá contar con apoyo psicológico.

## INNOVACIÓN

Además de contar con la mejor tecnología tanto en los equipos de monitorización en el gimnasio como en las consultas previa y posterior al programa (Ecocardiograma, Ergometría con con-

sumo de oxígeno, Holter, etc.), como apunta Alegría, «tratamos de formarnos en todas las novedades sobre deporte y prevención de enfermedades cardiovasculares. Además, el equipo de rehabilitación cardíaca (cardiología, enfermería, fisioterapia, etc.), se apoya en otras especialidades (neumología, nutrición, psiquiatría), que contribuyen a nuestra tarea de alcanzar la excelencia en el trato a nuestros pacientes».

Afortunadamente, las unidades de rehabilitación cardíaca funcionan muy bien en nuestro país, y siempre suponen un beneficio muy importante para el paciente. «Nuestra unidad pretende un trato muy personalizado, exclusivo para cada paciente, atendiendo a sus necesidades físicas, laborales, familiares y sociales. Desde el punto de vista práctico, en Ruber Internacional Paseo de la Habana disponemos de parking para pacientes, vestuario y taquillas, y muchas facilidades ante cualquier incidencia. Hacemos grupos pequeños, con dos pacientes como máximo, con patologías y forma física similares, que nos permiten cuidar mejor de los pacientes. Destacaría que somos un equipo muy formado e implicado en la rehabilitación, y los pacientes y su bienestar son nuestro motor para mejorar nuestro trabajo en el día a día», concluye la responsable de la unidad.

## PERFIL

### Dedicación

La nueva unidad del Ruber Internacional Paseo de La Habana ofrece un servicio personalizado y para ello dispone de un equipo multidisciplinar formado por fisioterapeutas, nutricionistas y psicólogos, entre otras especialidades. Se localiza en el Centro Médico que se crea con la finalidad de acercar la calidad del Hospital Ruber Internacional al centro de la capital, ubicado en el Paseo de la Habana 43 en Madrid. El nuevo Edificio de más de 2500 m2 está dotado de la más alta tecnología y un personal altamente cualificado para dar al paciente una asistencia integral siempre en las mejores condiciones: 22 consultas médicas, zona de radiodiagnóstico, laboratorio, tres boxes de fisioterapia y rehabilitación, y gimnasio y zona de valoración funcional.

**CENTRO MÉDICO  
RUBER INTERNACIONAL**



Sergio Alonso, Francisco Marhuenda, María Luisa Carcedo, Ana Alegría, Manuel Conde y Eduardo Alegría

## PREMIADOS

## BRISTOL MYERS-SQUIBB: MEJOR COMPAÑÍA EN DESARROLLO DEL TALENTO FEMENINO INTERNO

# Comprometidos con la igualdad y la integridad de sus trabajadores



Sergio Alonso, Francisco Marhuenda, María Luisa Carcedo y Roberto Úrbez

## PERFIL

## Valores para la plantilla

Bristol Myers-Squibb (BMS) es una empresa liderada por una estrategia única «biopharma» que aprovecha el alcance y los recursos de un importante laboratorio unido al espíritu emprendedor y la agilidad de una biotecnológica. Tiene su base en España desde hace 20 años y ha hecho una firme apuesta por la innovación. Cuenta con más de 280 empleados en España, de los cuales más de la mitad son mujeres. BMS ha sido reconocida año tras año como una de las mejores compañías para mujeres ejecutivas y madres trabajadoras.



Bristol-Myers Squibb

Los laboratorios se caracterizan por contar con empleados de alta cualificación. Pero muchas empresas no se quedan sólo con el empleado tal y como llega del mercado, sino que invierten en él y le dedican planes de formación y desarrollo de talento. Por ello, en los VIII Premios A TU SALUD se ha querido poner en valor el trabajo que Bristol Myers-Squibb (BMS) lleva a cabo en España con el galardón de «Mejor campaña de responsabilidad social corporativa (RSC)».

BMS es una compañía comprometida con los principios de Integridad y la Igualdad de trato y oportunidades. Para ellos, la innovación resulta fundamental para llevar a cabo con éxito su estrategia biofarmacéutica, que se ve reforzada por unos equipos de trabajo diversos y una cultura integradora. En la compañía, el 61% de los empleados (280 en total), son mujeres, superando así la media de la industria farmacéutica y ocupan además el 50% de las posiciones del comité directivo el 50%. Por su compromiso, BMS ha sido reconocida año tras año como una de las mejores compañías para mujeres ejecutivas y madres trabajadoras. Ha sido reconocida además por el Índice de igualdad corporativa de la

Fundación de la Campaña de los Derechos Humanos por lograr una puntuación perfecta durante cuatro años consecutivos.

Para esto, la compañía tiene una estrategia basada en una serie de pilares fundamentales: mantener un número de mujeres en cualquier tipo de puesto mayor o igual al de hombres; la implantación del plan de igualdad; lanzamiento del programa BNOW; y, planes y políticas de desarrollo. Este compromiso de la dirección con el desarrollo del talento femenino se lleva a cabo mediante: la formación al empleado «Appreciating Differences»; los diálogos de inclusión manager-equipo; y, workshops sobre cómo evitar el sesgo inconsciente.

## MISMAS CONDICIONES

La elaboración de procesos o planes de formación y capacitación con igualdad de oportunidades para el acceso a puestos directivos es una de las acciones de BMS. Uno de ellos son los Programas de desarrollo de liderazgo, que buscan elevar el impacto de una compañía multicultural, preparar a los candidatos para asumir roles de mayor influencia, desarrollar a los nuevos líderes y potenciar sus competencias. También destaca

BNOW (Bristol Myers-Squibb Network of Women), que engloba acciones de sensibilización interna, difusión y promoción del reconocimiento y respeto a la igualdad. Con esta iniciativa quieren mejorar el desempeño financiero y fomentar la innovación, potenciar el talento interno, diferenciarse competitivamente, mejorar la experiencia del cliente y ser socialmente responsables.

Otras acciones contemplan planes de mentoring y desarrollo para mandos intermedios como, por ejemplo, «Shadowing Program». Con ayuda con un «host», en un determinado departamento en el que el empleado tenga interés en desarrollarse, el trabajador empleará un 10-20% de su tiempo en aprender esta nueva posición.

El objetivo las políticas e iniciativas para el desarrollo del talento femenino es conseguir la integración de la igualdad entre mujeres y hombres en nuestra compañía. «Queremos además contribuir a que la sociedad tome conciencia de que este objetivo permite una mejora de la productividad y de la competitividad de nuestras empresas, así como las condiciones de trabajo, la formación de las trabajadoras y de los trabajadores, y la conciliación de la vida laboral, familiar y personal», explican desde BMS.

La implantación del plan de igualdad de oportunidades para mujeres y hombres en BMS se llevará a cabo en cuatro años de duración, con una revisión a los dos años del cumplimiento del mismo por parte de la Comisión Paritaria de Igualdad. Los objetivos que persigue son el acceso al empleo; fomentar la representación equilibrada entre hombres y mujeres y revisar los procedimientos y herramientas de selección; promoción del personal; fomentar la promoción de mujeres en departamentos y niveles donde estén subrepresentadas; formación del personal; igualdad de oportunidades a través de acciones formativas; garantizar la igualdad de retribución; conciliación de la vida personal y profesional, para asegurar el ejercicio de los derechos de conciliación, informando de ellos y haciéndolos accesibles; apoyar medidas de responsabilidad entre los hombres; en el área de la salud laboral hay que incluir la perspectiva de género en como política empresarial; frente al acoso, la elaboración y la difusión un protocolo de acción; en torno a la violencia de género se busca garantizar los derechos de las mujeres víctimas de violencia de género, entre los más destacadas.

AESEG: 10<sup>a</sup> ANIVERSARIO DE LA PUBLICACIÓN «EN GENÉRICO»

## Diez años informando sobre genéricos

En noviembre del año 2009 veía la luz el primer número de la revista «En Genérico». A punto de cumplir una década, esta publicación editada por la Asociación Española de Medicamentos Genéricos (Aeseg) ha sido galardonada en la octava edición de los Premios A TU SALUD. «Un galardón que en Aeseg recibimos como un regalo muy especial. Por un lado, por venir de manos de un medio de comunicación especializado en salud y, por otro, por llegar el año en el que celebramos una década de información sobre el sector de los medicamentos genéricos. Tiempo suficiente para poner en valor el trabajo realizado», comenta Ángel Luis Rodríguez de la Cuerda, Secretario general de Aeseg.

Durante estos diez años desde la revista se han compartido las novedades, opiniones y análisis a través de tribunas, entrevistas, informes, reportajes y crónicas, para hacer más cercano el mundo de los medicamentos genéricos, pero también para dar visibilidad a temas de interés general relacionados con el mundo de la salud y el ámbito sanitario.

«Diez años, en definitiva, contribuyendo a un mayor y mejor conocimiento de los medicamentos genéricos y la industria farmacéutica que los desarrolla, fabrica y comercializa; y, por extensión, de nuestro sistema sanitario y de la política farmacéutica nacional e internacional. Diez años eliminando y desterrando mitos y leyendas infundadas. Diez años acercando a los lectores las novedades del sector desde la seriedad, la rigurosidad, la veracidad y la honestidad», comenta con orgullo Rodríguez de la Cuerda.

Cabe destacar que el entorno en el que trabaja Aeseg ha cambiado mucho. No sólo en cuanto al conocimiento y reconocimiento del sector de los medicamentos genéricos por parte de la sociedad y de los profesionales sanitarios, sino también en cuanto a la forma en que se comunica. La publicación de la patronal del genérico, como subraya su secretario general, «ha sabido adaptarse a la transformación que supuso –y sigue suponiendo– internet y todo lo que conlleva (redes sociales, blogs, boletines, ...), creando y utilizando nuevos canales para una óptima transmisión de los mensajes de calidad, seguridad, eficacia y accesibilidad del medicamento genérico, así como su contribución al sostenimiento del Sistema Nacional de Salud (SNS), a la contención del gasto farmacéutico y al acceso del paciente a los medicamentos».

Comunicar información especializada no resulta una tarea fácil. «No lo ha sido nunca. Y, menos aún, si se trata de



Sergio Alonso, Francisco Marhuenda, María Luisa Carcedo y Ángel Luis Rodríguez de la Cuerda

## PERFIL

*Aliados de la comunicación*

La Asociación Española de Medicamentos Genéricos (Aeseg) se fundó en 1998, apenas un año después de la llegada de los medicamentos genéricos al mercado farmacéutico español. Su actividad es clave para, entre otros objetivos, crear una auténtica cultura del medicamento genérico. Así, Aeseg fue pionera en el sector salud incorporando los canales 2.0 a su estrategia de comunicación para difundir el conocimiento de los medicamentos genéricos entre los principales agentes del sector y entre la sociedad española. Su apuesta por la comunicación la ha convertido en referente y fuente de información rápida, útil y actualizada sobre los medicamentos genéricos y el sector farmacéutico.



información sobre salud. Este ha sido un tema que también nos ha preocupado siempre en Aeseg y que ha estado muy presente en nuestra estrategia global de comunicación y, como no podía ser de otro modo, en las páginas de «En Genérico», recalca Rodríguez de la Cuerda.

En estos diez años, la publicación ha evolucionado manteniendo su esencia: promover una cultura del medicamento genérico que ponga en valor tanto su contribución a la salud de los ciudadanos como su impacto a nivel sanitario, social y económico sin perder de vista la actualidad y apoyándose siempre en datos contrastados y contextualizados, análisis críticos y opiniones fundadas. Representantes de distintos estamentos (autoridades sanitarias, industria farmacéutica, sociedades científicas, asociaciones de pacientes, medios de comunicación especializados) y figuras relevantes del sector han prestigiado esta cabecera con sus artículos y la han convertido en una publicación de referencia indiscutible, no sólo para los asociados de Aeseg.

Por todo ello, Rodríguez de la Cuerda reconoce que «este premio supone un orgullo para todos los que hacemos posible esta revista, más aún –y déjenme

que insista– si tenemos en cuenta que es otro medio de comunicación especializado en salud el que nos otorga este galardón. Un galardón que no solo representa la consolidación del trabajo realizado hasta el momento, sino también una motivación más para dar continuidad a este proyecto de comunicación y seguir esforzándonos para llevar cabo en cada número ese recorrido en profundidad por las últimas novedades del sector ofreciendo información rigurosa, veraz, honesta, contrastada y útil, tal y como hemos hecho desde noviembre del año 2009».

A pesar del avance en formación e información sobre medicamentos genéricos y política sanitaria en general, la razón de ser de la publicación sigue de vigente actualidad. Este reconocimiento supone un aliciente para mantener y mejorar la dedicación de Aeseg y de su equipo de profesionales en la contribución de la mejorar en la labor informativa en un ámbito tan especializado. «Queremos aprovechar para dar las gracias también a todos aquellos que, de una forma u otra, han hecho posible estos diez años de «En Genérico». Especialmente, a nuestros lectores. Sin ellos, sus páginas no existirían», concluye Rodríguez de la Cuerda.

## PREMIADOS

## VIVANTA: COMPROMISO CON LA CALIDAD Y LA EXCELENCIA

## PERFIL

*Calidad y excelencia*

Con más de 275 clínicas repartidas por toda España, Vivanta es fruto de la adquisición de seis empresas por parte de Portobello Capital: Unidental, Laser 2000, Grupo Clínico Dental Dr. Senís, Plénido, Avantdent y Clínicas Anaga Dental. Desde el 1 de abril de 2018 todas las clínicas que integran el grupo prestan sus servicios bajo la marca única de Vivanta, erigiéndose así en la compañía de Odontología y Medicina Estética más importante de Europa tanto por número de clínicas como por facturación, gracias a sus aproximadamente 3.000 puestos de trabajos.



La apuesta por la calidad y la excelencia es un objetivo estratégico de Vivanta desde su nacimiento hace un año y medio y el centro en torno al cual pivota su actividad diaria. El premio concedido por A TU SALUD supone un importante reconocimiento a la labor desarrollada estos 18 meses, cuyo balance es, sin duda, muy bueno. Y no sólo porque en este tiempo hemos conseguido triplicar el tamaño de Vivanta, sino porque también hemos logrado desarrollar y estandarizar procesos, protocolos médicos y proveedores en todas nuestras clínicas e implementar importantes certificaciones, optimizando así la atención a nuestros pacientes». Con estas palabras agradecía José Olave, CEO de Vivanta, el premio por su Compromiso con la calidad y la excelencia.

Son más que merecedores del galardón no sólo por la calidad y experiencia, sino por la actividad tanto en lo que se refiere a sus alrededor de 2.500 empleados, «1.900 de ellos profesionales sanitarios para cuya formación en los tratamientos y tecnologías más innovadoras desarrolla un importante programa», cuenta Olave, así como sus protocolos de actuación, tratamientos y materiales con los que trabajan, entre muchas otras cosas.

Todo ello, sobre la base de la calidad, la excelencia y la atención personalizada, es gracias a la concesión de la certificación ISO 9001/2015, que acredita el Sistema de Gestión de la Calidad de Vivanta con el objetivo de añadir valor y beneficio para todos sus clientes. Según Olave, «Vivanta es el primer, y hasta ahora único, gran grupo odontológico y de Medicina Estética que ha conseguido esta importante certifi-



Sergio Alonso, Francisco Marhuenda, María Luisa Carcedo y Juan Olave

## Odontología y estética con todas las garantías

ción de calidad de procesos y servicios» siendo la más reconocida a nivel mundial, pudiéndose permitir, sin ninguna duda, diferenciarse del resto de competidores dentro de este mundo.

Esto les ha permitido mantener una visión global e integral de la salud y bienestar de todos sus pacientes. Además, sus protocolos, procedimientos y estándares de calidad han sido establecidos siguiendo las recomendaciones de un Comité integrado por reputados médicos y odontólogos que tiene como labor principal: garantizar un modelo de excelencia en la gestión clínica basado en las buenas prácticas, implantar procesos de mejora continua en los protocolos de asistencia sanitaria y asegurar los más altos estándares de calidad en productos y proveedores gracias a que cuentan, según Olave, «con un laboratorio en el que se prueban nuevos materiales y equipamientos».

Además, sus clínicas odontológicas también cuentan con la acreditación UNE 179001/2011, y han implantado en todos y cada uno de sus centros un Sistema de Gestión de Seguridad de la Información en base a ISO 27001:2013. Este conjunto de acreditaciones, reconocidas a nivel internacional hace a Vivanta más prestigiosa, situándola en niveles máximos de calidad y confianza en el desempeño de su labor a parte de, según Olave, «dar un paso más en su compromiso para garantizar el cumplimiento de las más estrictas normas de calidad en la atención a los clientes».

Por último, luchar por la formación y cualificación de los profesionales del propio grupo les permite «proporcionar a nuestros pacientes la mejor y más satisfactoria experiencia en nuestras clínicas y siempre con la calidad garantizada que caracteriza a Vivanta», como objetivo principal, como subraya el CEO e la compañía.

Vivanta cuenta con clínicas de referencia y un laboratorio genético propio. «Las clínicas de referencia son centros liderados por profesionales de reconocido prestigio a nivel nacional a los que derivamos tratamientos de mayor complejidad. Son clínicas con un alto nivel de especialización al que acuden incluso pacientes procedentes de otros países para ser tratados específicamente por nuestros doctores. En el Laboratorio Genético, por su parte, realizamos estudios genéticos que ayudan a nuestros profesionales a personalizar y optimizar los tratamientos. Somos conscientes de que la mejor solución es anticiparse a los problemas y por ello apostamos por la innovación y el desarrollo».

En resumen, concluye, Olave, «nuestro objetivo es proporcionar a nuestros pacientes la mejor y más satisfactoria experiencia en nuestras clínicas y siempre con la con calidad garantizada que ya caracteriza a Vivanta».

**120** años  
de ciencia  
para cuidar  
de ti



*seguimos*

cumpliendo años junto a ti  
en España

**Síguenos en:**

[bayer.es](http://bayer.es)

[blog.bayer.es](http://blog.bayer.es)

@bayerespanaoficial

@BayerEspana

[linkedin.com/company/bayer](https://www.linkedin.com/company/bayer)

Science for a **better life**

## PREMIADOS

## IDIS: APORTANDO VALOR

## PERFIL

*Poner en valor el emprendimiento*

La Fundación IDIS (Instituto para el Desarrollo e Integración de la Sanidad) nace en mayo de 2010 con el objetivo fundamental de poner en valor la aportación del emprendimiento privado en Sanidad al sistema sanitario y a la sociedad a través de la transparencia, el rigor, la objetividad y la aportación de datos y opiniones sustentadas en un análisis riguroso y exhaustivo. Los miembros de IDIS suponen 165 hospitales y 11 compañías aseguradoras o, lo que es lo mismo, el 50% de los hospitales, el 52% de las camas y el 82% de las primas de seguro.



Sergio Alonso, Francisco Marhuenda, María Luisa Carcedo, Luis Mayero y Manuel Vilches

A portar valor significa, en general, evitar la rigidez de planteamientos e ideas, ser flexible, con capacidad de adaptación a las circunstancias cambiantes, con estímulo para establecer estrategias de mejora continua que eviten toda resistencia al cambio, con la suficiente capacidad de innovación para adaptar no sólo procesos y procedimientos de gestión sino para adoptar las innovaciones que demuestran su valía no sólo en el corto, sino en el medio y largo plazo. También implica tener muy en cuenta al factor humano, que precisa aprender nuevas competencias y desarrollar nuevas habilidades en materias interdisciplinares como pueden ser las tecnologías de la información y la comunicación, la inteligencia artificial, la ciencia de datos, los modelos de realidad virtual, etc. o en ámbitos tan imprescindibles como es la excelencia en el servicio prestado, que tiene su traducción en la denominada experiencia de paciente.

Es por su capacidad de aportar valor que A TU SALUD ha querido premiar a la Fundación IDIS, por ser garantes de la innovación en su más amplio sentido, además de por sus esfuerzos para conseguir garantizar el derecho de las personas a una atención socio-sanitaria de calidad. «Desde la Fundación IDIS defendemos un sistema sanitario público sólido, viable y a la vez sostenible en el tiempo, cumpliendo con los principios que determina la

## Promoviendo los mejores resultados de salud

Ley General de Sanidad junto a un sistema privado de excelencia con el que establecer sinergias y estrategias conjuntas que favorezcan la equidad y eviten las demoras injustificadas en el acceso, así como otros aspectos relevantes como la eficiencia en la gestión y en la prestación de los servicios. Hay que tener en cuenta que la Sanidad privada cumple un papel social muy relevante no sólo por su idiosincrasia, razón de ser y servicios ofertados y prestados, sino porque es el fiel reflejo de la sociedad civil, que se organiza en base a las necesidades que le surgen cada día al ciudadano. También porque impulsamos y promovemos la mejora continua de la calidad y de la seguridad asistencial para conseguir los mejores resultados de salud a través de la acreditación QH (Quality Healthcare), que reconoce el esfuerzo realizado por los centros públicos y privados en la compleja senda de la calidad asistencial», señala Manuel Vilches, director general de IDIS.

Su impacto en la sociedad se ha

hecho notar a través de una estrategia de comunicación y desarrollo corporativo que ha merecido reconocimientos y distinciones que han contribuido a desmitificar y tratar de eliminar los tópicos acerca del sector privado a través de los datos y a aportar una visión sinérgica de hacia dónde se debería encaminar nuestro sistema si queremos garantizar su presente además de proyectarlo hacia el futuro. Por otro lado, han enfatizado y puesto el acento en la necesaria complementariedad de los dos modelos de provisión y aseguramiento y sin duda de forma muy especial la posición y responsabilidades del profesional sanitario y el paciente ante la nueva realidad en la que se asienta la Medicina. Finalmente, han puesto en valor la innovación insistiendo en el hecho de que todos hemos de tener acceso a los avances científicos más relevantes a través de las estrategias conjuntas que sea preciso impulsar.

«Además de una enorme satisfacción, un reconocimiento al esfuerzo

realizado desde la Fundación IDIS por todos sus miembros y equipos a lo largo de estos nueve años desde su constitución en los que nuestra misión ha estado relacionada con la puesta en valor de la ingente aportación que el sector de la Sanidad privada y del emprendimiento privado en Sanidad realiza al sistema sanitario en su conjunto, promoviendo la consecución de los mejores resultados de salud dentro de un sistema sanitario integrado y de calidad en el que el paciente y el profesional sanitario son los auténticos protagonistas dentro de un modelo que tiende cada día a ser más participativo y personalizado», agradeció Vilches.

**AVANZAR**

Porque es importante innovar, ya que si no, de otra manera la sociedad no avanza. «Sólo aportando valor cada cual en su entorno y con sus posibilidades es como avanzamos y nos adaptamos a los cambios que exige el tiempo que nos toca vivir», concluye el director general de IDIS.

## HOLLISTER: PROYECTO SANITARIO MÁS INNOVADOR

## Humanización de los cuidados

Cerca de 70.000 personas viven con una osteomía en España. Dotarles de calidad de vida y comodidad debería ser una de las metas de la Medicina del siglo XXI. Pero en la consecución de los objetivos a veces hay muchos obstáculos, falta de recursos, ausencia de información y formación de los pacientes y los facultativos. Por todo ello, cabe destacar en los VIII Premios A TU SALUD, la labor de Hollister al poner en marcha el primer proyecto para humanizar la atención sanitaria en las Consultas de Ostomía y en las Unidades de Lesión Medular (ULMs) de España, por lo que se le ha galardonado con la denominación de «Proyecto Sanitario más innovador».

Isabel Escobar Hermoye, directora general de Hollister, muestra su agradecimiento con ilusión por la distinción de esta iniciativa. «Es un gran orgullo recibir de manos de la ministra de Sanidad y de una cabecera de máxima relevancia como es LA RAZÓN el reconocimiento a un proyecto que es innovador y que, además, está absolutamente alineado con uno de nuestros valores fundamentales como empresa: hacer más digna y gratificante la vida de las personas».

Darle el toque humano a la atención que deben recibir estos pacientes implica emprender «un proyecto a largo plazo, de profundo recorrido, que abre una nueva etapa para Hollister como empresa. Es todo un reto, por lo ambicioso de la iniciativa, que persigue desarrollar e implementar mejoras en la atención sanitaria que cuenten con el consenso de la comunidad de profesionales sanitarios, pacientes y cuidadores; y todo ello, desde una base científica», cuenta Escobar Hermoye.

## ABORDAJE INTEGRAL

«La humanización de los cuidados se basa en la premisa de tener en cuenta la dignidad de todas las personas afectadas o implicadas en una enfermedad, y de abordar no sólo las necesidades clínicas, sino también todos los aspectos emocionales del paciente, el cuidador y el profesional sanitario», explica la directora general de Hollister. En este sentido, se trata de un proyecto a largo plazo, de profundo recorrido, que abre una nueva etapa para Hollister como empresa. Como reconoce Escobar Hermoye, «es todo un reto, por lo ambicioso de la iniciativa, que persigue desarrollar e implementar mejoras en la atención sanitaria que cuenten con el consenso de la comunidad de profesionales sanitarios, pacientes y cuidadores; y todo ello, desde una base científica».

En este proyecto de humanización, además de contar con ambas comunidades de expertos, trabaja de la mano



María Luisa Carcedo e Isabel Escobar

de «Proyecto HU-CI» creado por el doctor Gabriel de las Heras, médico intensivista del Hospital Universitario de Torrejón (Madrid), que es el creador e impulsor del movimiento de la humanización de los cuidados tanto en España como en Iberoamérica.

En el marco de este proyecto, «estamos realizando un “Documento de Consenso en ostomía” –desarrollado por Gesto (Grupos formados por más de 150 Enfermeros Expertos en Ostomías de toda España), pacientes y cuidadores de AOMA (Asociación de Ostomizados de

Madrid)– y un “Documento de Consenso en continencia”, creado por el panel de expertos EVEN –integrado por los médicos rehabilitadores y el personal de enfermería, referentes en las Unidades de Lesión Medular de España–, y que cuenta asimismo con la cooperación de Aspaym Madrid (Asociación de Parapléjicos y Personas con Gran Discapacidad Física de la Comunidad de Madrid)», apunta la responsable de Hollister.

Lo más importante, «es que vamos a crear el primer sistema de certificación

## PERFIL

*Gran compromiso con los pacientes*

Hollister Ibérica S.A es una compañía independiente que desarrolla, fabrica y comercializa productos y servicios para el cuidado de la salud en pacientes ostomizados e incontinentes. Su misión es ayudar a los profesionales sanitarios ofreciéndoles los mejores servicios para que la vida de quienes usan sus artículos sea más gratificante y digna. Prácticamente todos los productos que ofrece en el mercado español son de fabricación propia. Esto garantiza la autonomía, la flexibilidad y la independencia frente a acontecimientos externos.



oficial de humanización de las Consultas de Ostomía y de las Unidades de Lesión Medular a través del Proyecto HU-CI. Se trata de una certificación AENOR que se articulará en base a “niveles de humanización” y se otorgará por el cumplimiento de dichos estándares. Estos niveles se definirán en función del grado de cumplimiento del “Manual de Buenas Prácticas de Humanización en la Atención Sanitaria de las Ostomías” y del “Manual de Buenas Prácticas de Humanización en las Unidades de Lesión Medular, que crearemos», detalla Escobar Hermoye.

El desarrollo de certificación supone un reconocimiento expreso y público al cumplimiento de los requisitos considerados necesarios para prestar «una atención humanizada y de calidad por parte de las Consultas de Ostomías o Unidades de Lesión Medular, que han emprendido un camino de mejora continua», explica la directora general de Hollister y concluye que «para nosotros este premio significa que avanzamos en una buena dirección y que el esfuerzo que hacemos desde Hollister para crear e impulsar proyectos de valor, contribuye de verdad, a marcar la diferencia».

## ■ PREMIADOS

## MSD: CAMPAÑA DE CONCIENCIACIÓN FRENTE AL VPH

# El virus del papiloma humano es cosa de todos

Más allá del laboratorio y de la I+D, MSD apuesta por la educación sanitaria de la sociedad, ofreciendo información de calidad sobre salud sobre medidas preventivas, costumbres saludables, etc. Por eso, este año y con motivo de la celebración el 4 de marzo del Día Mundial contra el Virus del Papiloma Humano (VPH), se ha vuelto a poner en marcha la campaña «El VPH es cosa de todos», cuyo objetivo es mejorar el conocimiento y la concienciación social sobre el VPH y todas las patologías

asociadas (principalmente oncológicas), así como la importancia de su prevención.

Con este lema se buscaba informar sobre la prevención del VPH a toda la sociedad, pues se trata de la infección de transmisión sexual más común entre jóvenes en España y es responsable del cien por cien de los cánceres de cuello de útero, el cuarto más prevalente en mujeres de entre 15 y 44 años en nuestro país.

Además, es causante del 90% de los tumores de ano, del 70% de los de va-

gina, del 40% de los de pene y vulva y entre el 5% y el 70% de los cánceres de orofaringe.

La campaña «El VPH es cosa de todos» ha contado con la participación y el apoyo de más de una treintena de agentes e instituciones sociosanitarias, hospitales y clínicas, sociedades científicas, asociaciones de pacientes y universidades. Además, y para ampliar el alcance de los mensajes de concienciación, los mensajes de la misma se mostraron en las principales estaciones de metro y líneas de autobús de

Madrid, Barcelona y Bilbao.

De manera complementaria –y puesto que seis de cada diez españoles utilizan internet para informarse sobre salud, especialmente sobre alimentación y vida saludable, según la última encuesta del Observatorio Nacional de las Telecomunicaciones y de la Sociedad de la Información (Onstsi)–, también se lanzó la web [www.elvphescosa.net](http://www.elvphescosa.net), una página de divulgación para público general en la que se puede encontrar información sobre esta patología, falsos mitos, juegos de preguntas y respuestas, así como una sección especial con contenido multimedia y descargable en la que se alojan también otros materiales y noticias de actualidad sobre el tema.

Gracias a este tipo de campañas –que informan sobre los beneficios de la prevención– destinadas a la población general, se puede ayudar a concienciar a la sociedad sobre enfermedades frecuentes, de elevada prevalencia, con graves consecuencias asociadas y sobre las que no existe demasiada información.

Porque, entre los retos de MSD está el dar respuesta a las necesidades de los pacientes, médicos y población general en todo el mundo, innovando en todo lo que hacen y comprometidos con la mejora de la calidad de vida de las personas a través de la investigación.

## RECONOCIMIENTO

Por todo ello, aseguran desde la compañía biofarmacéutica, «el reconocimiento de los prestigiosos galardones que otorga A TU SALUD es un impulso para seguir trabajando en ésta y otras muchas iniciativas para seguir cumpliendo con el objetivo de salvar y mejorar vidas».

«Recibir este premio de manos de una publicación de referencia sobre salud y Sanidad en España y que a lo largo de los años se ha consolidado como estandarte del periodismo de calidad supone un honor para la compañía. Esto es especialmente relevante, dado que justo hace un año MSD ha cumplido medio siglo de actividad en nuestro país, 50 años de compromiso con España», concluyen desde MSD.



Sergio Alonso, Francisco Marhuenda, María Luisa Carcedo y Juan Carlos Gil

## PERFIL

### Medio siglo trabajando en España

MSD inventa y trabaja para la vida desde hace 128 años a nivel global y desde hace 50 años en nuestro país, siempre con el objetivo de buscar respuestas para las principales enfermedades mediante medicamentos, vacunas, terapias biológicas y fármacos veterinarios. En el campo de las vacunas, un área de investigación prioritaria para la compañía, lleva más de 100 años dedicada a descubrir nuevas soluciones preventivas en el ámbito de la inmunización. También son prioritarias para MSD la Oncología, área en el que tiene el mayor programa de investigación clínica en Inmuno-oncología de la industria; o las enfermedades infecciosas, donde la compañía tiene una experiencia investigadora de más de 70 años y es las de pocas farmacéuticas que sigue investigando en el campo de los antibióticos con un particular foco en la lucha frente a las resistencias antimicrobianas.

Una iniciativa de

PSN

# ¿Quieres formar parte de una red asistencial comprometida con la calidad?

**Salup** es una iniciativa del Grupo PSN que plantea un nuevo sistema de atención sanitaria. Este modelo te permitirá tener **tiempo para tus pacientes**, te proporcionará una **retribución a tu altura** y te ayudará a **digitalizar tu consulta**.

Descubre los beneficios de **un nuevo sistema** en [salup.com/prestadores-sanitarios](https://salup.com/prestadores-sanitarios)



¿TE UNES?

# salup

Es algo personal

## PREMIADOS

## CHIESI: MEJOR MEDICAMENTO EN NEUMOLOGÍA



Sergio Alonso, Francisco Marhuenda, María Luisa Carcedo y Joan Torrejón

## PERFIL

*Soluciones innovadoras para mejorar la calidad de vida de las personas*

Chiesi es un grupo farmacéutico internacional dedicado a la investigación, desarrollo, producción y comercialización de medicamentos innovadores. Desde su fundación, en 1935 por el farmacéutico italiano Giacomo Chiesi, tiene un firme compromiso: ofrecer soluciones farmacéuticas innovadoras destinadas a mejorar la calidad de vida de las personas. Esta empresa farmacéutica con sede en Parma (Italia) se ha convertido en una multinacional emprendedora e innovadora con especial foco en el área de respiratorio, de neonatología y de enfermedades raras.

El Grupo Chiesi tiene un firme compromiso con aquellos pacientes que sufren enfermedades crónicas prevalentes, sobre todo en el área respiratoria, pero también con aquellos que padecen enfermedades raras con necesidades no cubiertas. Fruto de este compromiso, la compañía invierte constantemente en investigación y desarrollo.

# Mejorando la adherencia de los pacientes con EPOC

Hace más de 85 años, cuando el farmacéutico italiano Giacomo Chiesi estaba en su pequeño laboratorio de Parma satisfaciendo sus inquietudes científicas y dando rienda suelta a su vocación investigadora, no habría imaginado que estaba sembrando la semilla de lo que hoy es el Grupo Chiesi. Hablamos de una compañía con más de 5.600 empleados en todo el mundo que no para de sumar hitos y reconocimientos.

Uno de sus últimos logros ha sido convertirse en el primer grupo farmacéutico del mundo que recibe la certificación B Corp a nivel global. Este sello lo concede B Lab en reconocimiento a las buenas prácticas y el cumplimiento de los más altos estándares de desempeño social y ambiental, así como de transparencia y responsabilidad. Para conseguirlo, Chiesi ha realizado una exhaustiva evaluación de cada una de sus 28 filiales.

Junto a este hito, ahora celebra que el prestigioso suplemento de salud A TU SALUD de LA RAZÓN reconozca en la VIII Edición de sus premios la

innovación que ha supuesto Trimbow para los pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). Este galardón es un reconocimiento a una amplia trayectoria en el área respiratoria, estratégicamente enfocada a desarrollar soluciones que van más allá del medicamento; así como la puesta en valor de todo el esfuerzo realizado por todas las personas que han colaborado en que los pacientes con EPOC tengan una mejor calidad de vida.

Y es que la EPOC es una patología que afecta a millones de personas en el mundo y tiene un impacto considerable en la calidad de vida del paciente. Uno de sus retos ha sido conseguir que la adhesión a la terapia, sobre todo, en casos en los que el paciente necesita administrarse varios inhaladores. Chiesi pensó que la posibilidad de recibir todos los fármacos necesarios, alcanzando tanto las vías aéreas centrales como las pequeñas vías aéreas, mediante el uso de un único inhalador simplificaba considerablemente el tratamiento de los pacientes con EPOC,

disminuía la carga sobre los pacientes y, como consecuencia, mejoraba la adherencia.

Con este objetivo, Chiesi desarrolló la primera triple terapia ICS/LABA/LAMA extrafina a dosis fijas para la EPOC. Concretamente, Trimbow es una triple terapia ICS/LABA/LAMA fija extrafina; corticosteroide inhalado (ICS), un agonista  $\beta_2$  de acción prolongada (LABA), y un antagonista muscarínico de acción prolongada (LAMA) que contiene beclometasona dipropionato (BDP), formoterol fumarato (FF) y glicopirronio bromuro. Grupo Chiesi lleva años comprometido a desarrollar nuevas opciones terapéuticas que ayuden a estos pacientes a superar uno de sus retos actuales.

Esta terapia recibió una ampliación de su indicación en abril por parte de la Comisión Europea para personas con EPOC moderada a grave que requieran escalar su tratamiento desde la doble broncodilatación (LABA/LAMA). Esta recomendación ha subrayado la sólida evidencia que respalda las potenciales ventajas de

Trimbow en pacientes con EPOC moderada a grave que no estén adecuadamente controlados con una combinación LABA/LAMA o ICS/LABA.

Chiesi es la primera compañía farmacéutica que ha demostrado, a través de ensayos clínicos aleatorizados (dos de ellos publicados en la prestigiosa revista científica «The Lancet»), la eficacia de la triple terapia fija extrafina para prevenir las exacerbaciones, mejorar los síntomas y la calidad de vida de pacientes con EPOC.

La extensión de indicación se basa, de hecho, en los datos del estudio Tribute, publicado el año pasado también en «The Lancet», que mostró que Trimbow (BDP/FF/G) fue significativamente superior al LABA/LAMA en pacientes con EPOC en cuanto a la reducción de las exacerbaciones moderadas y graves, lo que suponía el objetivo principal del estudio.

Por todo ello hoy, desde Chiesi, agradecen el Premio A TU SALUD al extraordinario compromiso y la gran pasión de todas las personas que componen este grupo internacional.

## BRISTOL MYERS-SQUIBB Y PFIZER: MEJOR CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DE PACIENTES

# Concienciar sobre el ictus femenino a la sociedad



María Luisa Carcedo, Julio Agredano, María Alonso de Leciñana, Sergio Rodríguez y Roberto Úrbez

Conocer las peculiaridades de las patologías en la mujer resulta fundamental para el abordaje de algunas de ellas como las cardiovasculares y más en concreto en las cerebrovasculares. Por ello, desde A TU SALUD se ha querido subrayar la campaña «Ictus y mujer», impulsada por la asociación de pacientes Freno al Ictus, en colaboración con la alianza Bristol-Myers Squibb Pfizer. Además, cuenta con el aval social de la Sociedad Española de Neurología, el apoyo institucional del IMIO (Instituto de la Mujer y para la Igualdad de Oportunidades) y el apoyo de IBM.

Esta iniciativa se puso en marcha debido a las cifras y datos que se desprenden del ictus en nuestro país. Primero, porque constituye la primera causa de muerte en la mujer española y de discapacidad en el adulto. Según datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), hasta 16.000 mueren al año por esta causa (primera en mujeres), más del doble que por cáncer de mama y hasta 14 veces más que por accidentes de tráfico. Además, el coste medio de un ictus durante el primer año es de 27.711 euros. Dos terceras partes de estos gastos, más de 18.000 euros durante el primer año, corresponden a cuidados informales, tales como los servicios prestados por no profesionales, que principalmente los llevan a cabo los familiares.

## IMPORTANCIA

Poner en marcha este tipo de proyectos se justifica al existir un gran desconocimiento entre la población sobre el ictus, cuáles son sus síntomas y cómo podrían prevenirse. Esta situación se agrava en el caso de la población femenina, que acostumbra a tardar más en acudir a urgencias hospitalarias, ya que tiende a no prestar la suficiente atención a los posibles signos de alarma. Las mujeres tienen peor evolución que los hombres, por lo que en general las secuelas son muy discapacitantes. Ello tiene una gran repercusión social, personal y familiar debido al rol de las mujeres en nuestro entorno.

Desde «Ictus y mujer» se persigue aumentar el conocimiento sobre el ictus en la población, específicamente en la mujer, y sensibilizar sobre la necesidad de mejorar la prevención y la importan-

cia del diagnóstico y el tratamiento precoces, además de la creación de una sensibilización a los ciudadanos sobre la importancia de la prevención de las patologías cerebrovasculares e incrementar de la percepción social sobre esta enfermedad permitirá implementar un abordaje holístico.

La campaña nacional se ha basado en la difusión de vídeos divulgativos sobre prevención de ictus en la mujer y sobre la importancia del tiempo, detección y actuación. Estas imágenes se albergan en la página web de la Campaña <http://www.ictusymujer.org/> y se promocionan en las redes sociales de Freno al Ictus con el hastag #ictusymujer. Esta iniciativa se puso en marcha en 2018 y a lo largo de 2019 se ha presentado a nivel autonómico para sensibilizar sobre esta enfermedad y sumar apoyos.

## CARACTERÍSTICAS

Aunque el pistoletazo de salida se dio con unos socios concretos, no se descarta la búsqueda de otros que sumen y se trabajará en la búsqueda de posibles alianzas con el objetivo de sumar apoyos y de esta forma ampliar el alcance. La campaña, que se inició en octubre de 2018 (previo al Día Mundial del Ictus) en

el Consejo General de Colegios de Médicos, contó con la presencia y ponencias a cargo de Julio Agredano, presidente de Freno al Ictus, y María Alonso de Leciñana, coordinadora del grupo de enfermedades cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología. Además, también participaron la directora general del Instituto de la Mujer y la subdirectora de Calidad e Innovación de la Dirección General de Salud

Esta campaña persigue la sensibilización de los ciudadanos en la prevención de las patologías cardiacas en la mujer

Pública, que mostraron su apoyo al proyecto. Dada la gran repercusión del ictus en la economía, existe la posibilidad de establecer sinergias entre ministerios, como los Ministerios de Sanidad, Bienestar Social y Consumo, y el Ministerio de la Presidencia, Relaciones con las Cortes e Igualdad.

Entre las actividades más importantes vinculadas a la iniciativa destaca la realización de una encuesta a mujeres pacientes de ictus, a sus cuidadoras sobre el conocimiento y las diferencias de género entre pacientes y cuidadores. Se ha distribuido esta investigación, preparada por la SEN, en más de 30 hospitales de todo el territorio nacional. Así, previamente al Día del Ictus en 2019, se presentarán los datos de los resultados obtenidos, tras la recopilación de más de 500 encuestas. Esta acción se enmarca dentro del desarrollar trabajos que permitan impulsar la colaboración entre los diferentes colectivos para priorizar el óptimo abordaje desde el Sistema Nacional de Salud (SNS).

## PERFIL

### Por los pacientes

Bristol Myers-Squibb (BMS) es una empresa liderada por una estrategia única «biopharma» que aprovecha el alcance y los recursos de un importante laboratorio unido al espíritu emprendedor y la agilidad de una biotecnológica. Tiene su base en España desde hace 20 años y ha hecho una firme apuesta por la innovación. Cuenta con más de 200 empleados en España, de los cuales más de la mitad son mujeres.



## PREMIADOS

## SESDERMA: 30 ANIVERSARIO DE INNOVACIÓN Y TECNOLOGÍA

# Tres décadas aplicando la última innovación a la Dermocosmética



María Luisa Carcedo y Gabriel Serrano

## PERFIL

### *Orientados hacia la Ciencia*

Con sede en Valencia, el laboratorio fundado por el doctor Gabriel Serrano cumple 30 años convertido en el líder en innovación dermocosmética gracias a su exitoso plan de internacionalización y una constante apuesta por la innovación y la investigación. Para hablar del éxito de Sesderma en todo el mundo, hay que destacar la entusiasta figura de su fundador, presidente y alma mater, el doctor Gabriel Serrano quien, además de seguir ejerciendo como dermatólogo, lidera el departamento de I+D+i de la compañía.

Cumplir tres décadas no es tarea fácil para ninguna empresa. Pero el tiempo parece que le sienta bien a Sesderma. Igual que sus cremas «antiaging» a aquellos que confían en sus productos. Y es que la Dermocosmética es un área en la que esta empresa de origen valenciano ha conseguido no sólo hacerse un hueco sino brillar con luz propia en todo el mundo.

Es por ello que A TU SALUD ha querido aprovechar este aniversario para premiar su trayectoria. «Este reconocimiento a la innovación es una demostración del esfuerzo que hemos realizado durante todos estos 30 años y nos motiva para seguir mejorando cada día. Lo que empezó siendo un pequeño laboratorio que ofrecía soluciones para tratar los problemas de la piel de los pacientes de mi consulta, fue creciendo y se convirtió en lo que es actualmente, un laboratorio especializado en el cuidado de la piel sana y con problemas», cuenta Gabriel Serrano, fundador y presidente de Sesderma.

Dicen que su misión es satisfacer las necesidades de sus clientes ofreciéndoles productos personalizados para cada tipo de piel y formulados para mejorar su calidad de vida. Para ello practican la Dermatología integral, que combina innovación técnica con la opinión del cliente. Esta misión se resume en su lema: «Listening to your skin» porque «escuchando su piel, escucha a las personas».

En Sesderma centran su esfuerzo y dedicación a la investigación, desarrollo y fabricación de productos dermocosméticos, contando con una gran especialización en I+D+i y nanotecnología. La clave del éxito desde los inicios fue su saber hacer, que sigue siendo el mismo que cuando nació en 1989: escuchar las necesidades de las personas y ayudarlas a cuidar su piel.

Desde sus inicios, la inversión en I+D+i ha sido uno de los activos más importantes de la empresa. Es por ello que sus productos ya están presentes en más de 70 países, incluyendo China, donde el consumidor asiático valora por encima de todo la calidad. Además, colaboran con institutos científicos, centros tecnológicos y universidades de referencia en el desarrollo de estudios y soluciones innovadoras para la piel,

lo que les permite estar en contacto diario con otros profesionales e investigadores de referencia.

La innovación forma parte de su ADN y la incorporan de forma sistemática en sus productos. Así, Sesderma es pionera en la aplicación de nanotecnología desde el año 2008, y desde entonces emplean esa tecnología en el desarrollo y fabricación de la gran mayoría de sus productos. Durante el proceso de formulación, los activos se encapsulan en liposomas que tienen una estructura similar a la de la piel, lo que permite alcanzar mayores niveles de penetración y eficacia en la epidermis. El departamento de I+D desarrolla la tecnología para producir liposomas, no sólo como ingredientes activos, sino también como vehículos de otros activos que mejoren su eficacia.

Por todo ello, asegura Serrano, «nuestra razón de ser es la salud y el bienestar de las personas. Además del saber hacer, en Sesderma tenemos otros valores muy importantes como la humanidad y la generosidad, que marcan nuestra cultura de empresa».

Lo cierto es que gracias a la especialización en I+D y la internacionalización de la marca han conseguido ser referentes del mercado de productos dermatológicos y continuar con su misión de mejora continua desarrollando nuevas tecnologías orientadas al cuidado de la piel.

## BREVE HISTORIA

En 1989 el doctor Serrano y un equipo de profesionales con una larga experiencia en el campo dermatológico y farmacéutico fundan Sesderma. El contacto directo con los pacientes les permite conocer de primera mano sus necesidades. Será esta práctica diaria activa y esa escucha personalizada las que les permitan desarrollar productos específicos para cada problema de la piel, hasta ese momento inexistentes en el mercado.

Fueron el primer laboratorio de España que desarrolló cremas con ácido glicólico (la línea Acglicolic continúa siendo una de las más reconocidas del laboratorio gracias a su actualización constante) y en 1992 comenzó su internacionalización, abriendo una filial en Estados Unidos, primero en Atlanta y en 2010 se trasladaron a Miami.

En el año 2015 Sesderma consolida su presencia internacional con la apertura de filiales en República Dominicana, Costa Rica, El Salvador, Panamá, Perú, Brasil, Alemania, Reino Unido, Rusia y Taiwán.



A young child with curly hair, wearing a grey t-shirt and blue overalls, is smiling and holding a worm. The background is a green lawn.

# ¿Por qué Inventamos?

## EN MSD, INVENTAMOS PARA LA VIDA

Nos estamos enfrentando a muchas de las enfermedades más desafiantes del mundo, porque todavía necesitamos cura para el cáncer, la enfermedad de Alzheimer, el VIH y otras muchas causas de sufrimiento para las personas y para los animales.

Inventamos para ayudar a las personas a seguir avanzando, a experimentar, a crear y a vivir lo mejor de la vida.

[www.msd.es](http://www.msd.es)



**MSD**

INVENTING FOR LIFE

## ■ PREMIADOS

## GRUPO HOSPITALARIO CASASVERDE: EFICIENCIA E INNOVACIÓN EN LA REHABILITACIÓN NEUROLÓGICA

## Hospitales para la salud y la confianza

Comprobar que la idea que surgió en 2002 está cada vez más presente en la sociedad es la mayor satisfacción del Grupo Hospitalario Casaverde. Por aquel entonces, y ante la casi inexistencia de recursos adecuados para la rehabilitación intensiva y temprana de los pacientes afectados por daño cerebral adquirido, sus fundadores llegaron a la conclusión de que era necesario construir hospitales monográficos pensados para rehabilitar a estos pacientes con terapias y tecnologías de última generación. Ahora, 29 años después, pueden decir que sus intenciones han encontrado sus frutos. «Gracias al trabajo de todo un equipo, contamos con tres hospitales monográficos y tres clínicas para la atención ambulatoria», sostiene Alberto Giménez, presidente de la compañía, que recibe el premio A TU SALUD, precisamente, por su constante eficiencia e innovación en la rehabilitación neurológica.

Cada uno de sus centros de tratamiento cuenta con una premisa fundamental: la importancia de una atención temprana e intensiva en una situación lo más cercana posible al daño sufrido, con el objetivo de minimizar las secuelas de los afectados por daño cerebral adquirido. De hecho, su último gran paso ha sido la finalización de un proyecto de investigación con 300 pacientes que demuestra que una rehabilitación basada en su propio método permite que el 68% de ellos puedan abandonar el hospital con total independencia o cuidados mínimos en un plazo medio de 80 días. «Estos resultados avalan tanto nuestro procedimiento como la necesaria atención de los afectados en las fases postagudas, marcando un camino hacia donde debe evolucionar nuestro Sistema Nacional de Salud, excesivamente centrado en la fase aguda», mantiene Giménez. «Nuestra Sanidad pública necesita evolucionar potenciando el tratamiento de las fases de convalecencia o rehabilitación. No se trata sólo de salvar la vida a las personas, sino que hay que llevar a cabo una buena convalecencia y rehabilitación que permita su máxima recuperación. De lo contrario no haremos bien nuestro trabajo, quedándose a medio camino con el consiguiente perjuicio para la salud y calidad de vida de las personas».

Su trabajo tiene un doble impacto. El primero repercute de forma directa e inmediata sobre el paciente y su familia, pues logra la recuperación en más de dos de cada tres casos. Y el segundo está relacionado con el tiempo de actuación, que demuestra que hacer las cosas bien no sólo mejora la salud, sino que también evita costes



María Luisa Carcedo y Alberto Giménez

futuros. «Algo que nuestro Sistema Nacional de Salud necesita: ganar en calidad y eficiencia. Una persona que no hemos rehabilitado tiene una salud y una calidad de vida muy baja», continúa. «Además, produce mucho más gastos que el dinero invertido en su rehabilitación, sin olvidar que estaría condenada a una silla de ruedas durante los 15 años de media de su esperanza de vida». Por ello, desde su fundación, han apostado siempre por el trabajo en equipo, centrado verdaderamente en las personas.

Así, antes de empezar las sesiones terapéuticas concretas, lo más importante para ellos es trabajar con el afectado y su familia: conocer su situación personal, su estado de ánimo y su aceptación del problema. «En las fases postagudas, necesitamos que el paciente quiera curarse y se motive lo suficiente para soportar las tres o cuatro sesiones diarias de rehabilitación. En definitiva, que ponga lo mejor de sí mismo. Ese es nuestro gran trabajo», comenta. Actualmente, desarrollan seis proyectos de alta tecnología con empresas multinaciona-

## PERFIL

*Más de 29 años al servicio de las personas*

Con más de 29 años de experiencia en la rehabilitación neurológica y en el cuidado y la atención de personas en situación de dependencia, posee tres hospitales de rehabilitación neurológica, tres clínicas ambulatorias y seis centros para mayores. Ha desarrollado y perfeccionado protocolos y procedimientos que permiten ofrecer una máxima calidad en sus líneas de trabajo, diferenciándose de la competencia. En cuanto a los resultados de la compañía, en el último lustro sus hospitales han llevado a cabo 244.293 sesiones de rehabilitación, consiguiendo la total independencia o dependencias leves en el 65% de sus pacientes. En cuanto a nuestras residencias de mayores, se encuentran con una ocupación cercana al 100% y con unos resultados altamente satisfactorios en las encuestas de calidad. Grupo Casaverde continúa su apuesta por ofrecer a, cada vez más ciudadanos, sus servicios especializados. Así, la empresa ha abierto recientemente un nuevo hospital en Navalcarnero (Madrid) que trabaja principalmente en la rehabilitación funcional, tanto neurológica como física, y en la atención integral a pacientes crónicos complejos con una importante necesidad de cuidados sanitarios y de enfermería.



les especializadas en crear productos que mejoran las técnicas de rehabilitación. Éstas aportan sus conocimientos generales, mientras que los profesionales del grupo proporcionan los datos específicos. «Nuestras instalaciones están pensadas para el mayor confort y motivación de las personas. Es lo que hoy se conoce como hospitales para la salud y no sólo para la enfermedad. Nuestro personal está formado para tratar a estos pacientes y familiares, conociendo muy bien los problemas que presentan y la manera de abordarlos».

## ABBVIE: EXCELENCIA EN FÁRMACOS INNOVADORES

## Centrados en el paciente y la innovación

Las cifras hablan por sí solas: en AbbVie, aproximadamente 9.000 personas trabajan en investigación y desarrollo, una de cada cuatro a nivel mundial, y una de cada cinco en España. Han aumentado la inversión en investigación un 82% en seis años en el mundo. En 2018 invirtieron el 16,5% de los ingresos netos, más de 4.400 millones de euros. Con ello, han conseguido aumentar en un 50% el número de programas en fase 3 de desarrollo, y el 55% de estos programas se considera nuevos mecanismos de acción. Además, cuentan con ocho grandes centros de I+D a nivel mundial y España participa en todas las fases de investigación y en la mayoría de los estudios; un total de 104.000 pacientes forman parte de alguno de sus ensayos clínicos (3.000 de ellos en España), en más de 200 programas, y su filial española, ha colaborado en seis años en estudios con cerca de 300 centros sanitarios y más de 12.500 pacientes en todas las comunidades autónomas. Por no hablar de que colabora también con aproximadamente 270 entidades a nivel mundial, incluida España, dedicadas al desarrollo de nuevas terapias, la atención al paciente y la mejora de su calidad de vida; esto incluye universidades, organizaciones, grupos de investigación y académicos, asociaciones de pacientes,

autoridades y acuerdos con compañías biotecnológicas.

Por todas estas razones ha resultado merecedor del premio A TU SALUD. «Para nosotros es un orgullo recibir este reconocimiento ya que somos una compañía biofarmacéutica centrada en el paciente y en la innovación. Estamos especializados en el desarrollo de tratamientos avanzados para enfermedades complejas y graves y enfocados en la aportación de fármacos e indicaciones innovadoras que tengan un impacto significativo en la salud de las personas. Por tanto, este reconocimiento nos anima a seguir avanzando en nuestra labor de utilizar nuestra experiencia, nuestro compromiso y nuestro enfoque innovador para desarrollar tratamientos avanzados para los pacientes y aportar

soluciones médicas sostenibles. Nuestro reto es investigar en enfermedades con gran demanda social e impacto en la vida de los pacientes, como el cáncer o el alzheimer, entre otras», señala Luis Nudelman, director médico de AbbVie en España.

Enfocados en cuatro áreas principales –Inmunología, Onco-hematología, Neurociencia y Virología– su mayor contribución social «es nuestra innovación para el paciente. Nos sentimos orgullosos de haber mejorado la vida de más de 30 millones de personas en más de 175 países en 2018, y más de 60.000 en España, gracias a los tratamientos de AbbVie», continúa.

Además de su contribución a la Ciencia, están convencidos de que el impacto va más allá de la Medicina, por lo que cuentan con 292 programas de apoyo a pacientes en todo el mundo. «En España, nuestro programa AbbVie Care tiene como objetivo mejorar los resultados en salud de los pacientes a través de servicios y soluciones que van más allá del fármaco. Un servicio que cuenta con gran satisfacción de pacientes y profesionales sanitarios», explica Nudelman. A esto habría que añadir también que AbbVie y AbbVie Foundation donan medicinas, recursos, tiempo y experiencia para reducir las barreras al trata-

miento y expandir el acceso al cuidado de la salud.

Llevar la innovación a todos los ámbitos de nuestra actividad, es su modo de pensar y trabajar; «y cada día nos retamos a innovar y a aportar las mejores soluciones para los pacientes y profesionales sanitarios -asegura el director médico-. Por ejemplo, AbbVie ha estado siempre muy centrada en la experiencia del paciente. Partimos del profundo conocimiento de las enfermedades gracias a la proximidad y sensibilidad hacia el paciente y su entorno. Estos valores centran nuestro trabajo y hemos sido pioneros en programas de soporte a pacientes y en iniciativas de educación para la salud trabajando con más de 150 asociaciones de pacientes».

## SOLUCIONES DE SALUD

«Nuestro éxito está en nuestras personas. En AbbVie sabemos que el conocimiento, las ideas y las capacidades de nuestros empleados son cruciales; por ello, nos esforzamos por crear un entorno diverso e inclusivo en el que nos sentimos cómodos compartiendo opiniones y retándonos mutuamente, para así impulsar la innovación y trabajar con pasión para ofrecer soluciones de salud que mejoran la vida de las personas», concluye Nudelman.

La empresa ha aumentado la inversión en investigación un 82%: destinó el 16,5% de los ingresos netos, más de 4.400 millones de euros

## PERFIL

## Una compañía joven

AbbVie es una compañía biofarmacéutica joven pero con una trayectoria de casi 130 años de innovación para el paciente.

Sus medicamentos tratan algunas de las patologías más complicadas, entre ellas, la hepatitis C, el VIH, la leucemia linfocítica crónica, la Enfermedad de Parkinson avanzada y numerosas crónicas inflamatorias inmunitarias, como artritis reumatoide, psoriasis, hidradenitis supurativa, enfermedad de Crohn o colitis ulcerosa. La investigación, sumada a numerosas adquisiciones, acuerdos estratégicos y alianzas de investigación a nivel mundial, proporcionan 20 nuevas aprobaciones para los pacientes para 2020.



Sergio Alonso, Francisco Marhuenda, María Luisa Carcedo y Esteban Plata

abbvie

## ■ PREMIADOS

## GENETRACER BIOTECH: EXCELENCIA MÉDICA EN GENÓMICA APLICADA A LA ONCOLOGÍA

## Diagnóstico precoz de cáncer con biopsia líquida

El gran éxito de Genetracer Biotech ha sido conseguir que sus productos estrella, Decoder y Spiral, se hayan convertido en dos referencias en el campo de los tests genéticos. El cáncer no es una única enfermedad, sino casi tantas como personas la padecen. Por eso, es fundamental pasar de la Medicina reactiva a la personalizada de precisión. Su objetivo es aplicar la innovación para mejorar la calidad y cantidad de vida de los pacientes con cáncer, y maximizar la probabilidad de curación con el diagnóstico precoz. Una

de cada 10 personas se curan cuando el cáncer se detecta pronto. Y hoy en día hay herramientas para conseguirlo, que Genetracer pone en el mercado para que los pacientes se beneficien lo antes posible de los avances en la ciencia. Está en fase de comercialización de sus 3 líneas principales de productos: test para cáncer hereditario y familiar, servicio oncológico completo para diagnóstico precoz y tratamiento personalizado y servicios para investigación).

Como consecuencia, han conseguido abordar por completo esta enfermedad,

dando solución a cada una de sus fases: «Antes de su descubrimiento, incluso sin síntomas, detectando el cáncer en un estadio temprano cuando la mayoría de las personas pueden curarse», explica Carlos Cortijo, fundador y CEO de la compañía. «Durante su desarrollo, analizando la genética del tumor para determinar el tratamiento más adecuado, efectivo y menos tóxico para cada persona en cada momento de la enfermedad. Y, tras la curación, localizando si hubiera recaídas o enfermedad residual con marcadores directos». Además,

trabajan con prestigiosas empresas, instituciones y universidades que enriquecen y complementan los productos con Inteligencia Artificial y Ciencia de Datos, definiendo un modelo de «machine learning» que asociará una serie de métricas con la probabilidad de riesgo relativo de padecer cáncer en un futuro, a partir de los datos extraídos de los historiales médicos, pruebas de imagen e información exógena.

Hoy en día, las cifras indican que, en las próximas dos décadas, uno de cada dos hombres y una de cada tres mujeres tendrán cáncer. Actualmente, más del 75% de los tumores se detectan en fase tardía, con metástasis, reduciendo la probabilidad de curación hasta el 10%. «Nuestro principal impacto es la detección temprana del cáncer con Spiral, cuando nueve de cada diez personas podrían curarse gracias al diagnóstico temprano», mantiene el fundador de la empresa. Éste es un test de sangre mínimamente invasivo que detecta si hay material genético tumoral y células tumorales circulantes, incluso en fase temprana y sin síntomas. «Esta técnica está validada mediante un ensayo clínico para pulmón y vamos a conseguirlo también este año para mama, colon, próstata, melanoma y el resto de tumores sólidos».

Aunque no sólo van a detectar el cáncer cuando la probabilidad de curación se maximiza. También identifican el mejor tratamiento, dando a los profesionales la información necesaria para que puedan tomar las mejores decisiones terapéuticas. «Los nuevos fármacos contra el cáncer son hasta un 50% más efectivos y tienen menos efectos secundarios. Para poder prescribirlos y que sean efectivos, es necesario realizar una evaluación genómica, como Decoder, que analiza la genética del tumor de una persona e identifica si un medicamento va a ser efectivo o no en distintos tipos de cáncer», añade. Esto es lo que se conoce como Oncología personalizada de precisión y ya es una realidad en el mercado. Pues una de las grandes virtudes de este equipo de trabajo es liderar investigaciones traslacionales, aplicando y trasladando la innovación al mercado en el menor tiempo posible para permitir a los pacientes beneficiarse de los últimos avances tecnológicos en este campo. «Nuestras líneas de trabajo requieren I+D+i constante para que nuestros productos sigan a la cabeza de la innovación». De hecho, actualmente, están desarrollando paneles genéticos para tipos tumorales no frecuentes, validando inmunoterapia desde biopsias líquidas, completando las herramientas con otras técnicas como proteómica, metabolómica...



Sergio Alonso, Francisco Marhuenda, María Luisa Carcedo, Carlos Cortijo Bringas y Ana Palencia

## PERFIL

*Detectar cáncer cuando la posibilidad de curación es máxima*

Fundada en 2012, Genetracer Biotech es una compañía que integra personas con amplios conocimientos provenientes de la investigación científica y del mundo empresarial. La compañía pone al servicio del mundo de la salud, tanto sanitario como de la industria farmacéutica, biotecnológica y farmacogénica, sus patentes, conocimiento industrial e investigación de Universidades y Centros de Investigación con los que establece convenios de colaboración. Está liderada por el doctor Carlos Cortijo, con gran experiencia empresarial, docente e investigadora. Esta clínica, que cuenta con dos patentes en su haber, integra tanto un laboratorio de diagnóstico genético como área de investigación e Inteligencia Artificial.

GENETRACER  
BIOTECH

## RAFAEL MARTÍN BUENO: A LA LABOR EN DERECHO MÉDICO-SANITARIO



Sergio Alonso, Francisco Marhuenda, María Luisa Carcedo y Rafael Martín Bueno

# Más de 20 años dedicado a la defensa jurídica sanitaria

En la Sanidad no sólo hay profesionales relacionados con la actividad médica y de investigación, también hay otros como gestores y abogados especializados en abordar los problemas que puedan surgir en los procesos clínicos. Por eso, en la VIII edición de los Premios A TU SALUD se ha querido distinguir con el galardón «A la labor en Derecho Médico-Sanitario» a Rafael Martín Bueno, que dirige su propio bufete. «Es un orgullo enorme recibir un premio así. Llevo más de 20 años dedicado a las negligencias médicas y me alegra muchísimo ver cómo ese trabajo está siendo reconocido. En este tiempo he estado luchando por hacer justicia para las personas que han sido víctimas de errores médicos y, con esta clase de galardones, puedo llegar a más gente que ha pasado por lo mismo y tratar de ayudarles», manifiesta Martín Bueno.

De su trabajo, el letrado destaca alguno de los últimos logros alcanzados, como «conseguir la mayor indemnización por negligencia médica en España, 3,3 millones de euros. Con ello pude ayudar a reparar, en parte, el sufrimiento que llevaba arrastrando esta familia desde 2005, cuando una serie de errores médi-

cos provocaron que su hijo tenga en la actualidad una discapacidad del 92%. Además, he conseguido otras grandes indemnizaciones, como una de 1.700.000 euros para la familia de una mujer que quedó en estado vegetativo tras una operación de tiroides hace nueve años. Son casos duros y difíciles, pero el saber que, al menos en la parte económica, se ha hecho justicia; me satisface enormemente. En este tiempo he estado luchando por hacer justicia para las personas que han sido víctimas de errores médicos y, con esta clase de galardones, puedo llegar a más gente que ha pasado por lo mismo y tratar de ayudarles».

Martín Bueno manifiesta que la labor que ejerce busca «ayudar a que se haga justicia con las víctimas de negligencias médicas. Esas familias han sufrido mucho o incluso han perdido a seres queridos. Muchos de ellos no saben cómo reaccionar o qué hacer ante una situación así. Además, los plazos en estos casos son bastante ajustados con lo que, o se actúa rápidamente, o se puede perder la oportunidad. Trabajo para que, al menos en la parte económica, las aseguradoras se hagan responsables del daño que han sufrido las víctimas». En su día a día, reconoce que ha de empre-

nder diferentes acciones siempre con la sensibilidad que requieren este tipo de casos sin que el proceso en sí conlleve un impacto mayor que los hechos que les han llevado a emprender acciones legales. Por eso, apunta que «lo principal es que la familia se sienta acompañada y sienta que se está trabajando para hacer justicia con su caso».

Además, como letrado también ayuda a comprender a sus «clientes-pacientes» qué les ha pasado y si es susceptible o no de convertirse en una negligencia médica, «de modo que escuchamos su caso y lo evaluamos. Lo importante para nosotros es la sinceridad, tanto si cree-

«Nuestro objetivo es ayudar a que se haga justicia con las víctimas de negligencias médicas. Esas familias ya han sufrido mucho»



### PERFIL

*Único despacho centrado en Derecho sanitario*

Rafael Martín Bueno, abogado especializado en negligencias médicas, dirige el único despacho centrado exclusivamente en esta rama del Derecho Sanitario. Sus más de 20 años dedicados a defender a los pacientes y el hecho de que haya ganado las mayores indemnizaciones por errores médicos en España, le avalan.

mos que el caso es viable como si no, somos honestos. Una vez que se decide seguir adelante con el caso, considero fundamental adaptarnos a las necesidades económicas de cada familia».

Para este fin, cuenta que «he centrado el despacho en la acción civil porque, además de ser más rápida, se consiguen mayores indemnizaciones. Así que, ya que los daños nunca van a poder ser resarcidos, al menos sí que se compensen en parte de manera económica. Durante todo el proceso fomento el trato lo más personal posible, yo mismo me reúno siempre con la familia y acudo personalmente a cada juicio. Eso garantiza un plus de profesionalidad y da unos resultados extraordinarios. Cuento, además, con un equipo muy competente y profesional especializado en negligencias médicas».

Por eso, no trabaja en solitario, «valoro mucho poder compartir las opiniones de otros clientes con los que ya he trabajado. Quiero que sean sus testimonios los que hablen por mí y que otras personas puedan conocer así mi manera de trabajar». Y, por supuesto, concluye que «las nuevas tecnologías son clave tanto para mejorar la calidad de mi trabajo como para llegar a más gente».

## PREMIADOS

## INCLIVA: MEJOR PROYECTO INTERNACIONAL EN CÁNCER GÁSTRICO

# LEGACy: un proyecto para reducir la incidencia del cáncer gástrico

Aunque el cáncer gástrico no es el tumor más prevalente en los países desarrollados, es el cuarto tipo de neoplasia en incidencia y la tercera causa de muerte por cáncer a nivel mundial, sin que hasta la fecha existan estrategias que mejoren el pronóstico de la enfermedad. En este contexto, y con el fin de poder mejorar su diagnóstico y tratamiento de manera global, se concibió el proyecto LEGACy.

Financiado por el programa Horizon 2020 de la Unión Europea con casi 3,6 millones de euros y una duración de cuatro años, el proyecto pretende desarrollar un programa de investigación clínica y traslacional sobre el cáncer de estómago entre países europeos y latinoamericanos. Se busca compartir muestras e información de pacientes para tutelar el desarrollo de nuevas tecnologías moleculares a ambos lados del Atlántico con el fin de obtener una herramienta de ayuda a la toma de decisiones clínicas, desde el diagnóstico hasta el tratamiento.

Además, tiene una vertiente de intervención a la altura del primer nivel de prevención mediante elaboración de videos e información gráfica sobre los factores de riesgos y síntomas de la enfermedad. Finalmente, se va a llevar a cabo un programa de formación a los investigadores participantes en tecnologías de última generación.

## EDUCAR A LA POBLACIÓN

El objetivo último del proyecto es poder, por un lado, reducir la incidencia de la enfermedad a través de la educación de la población y, por otro, poder disponer de herramientas coste-efectivas que ayuden al diagnóstico temprano y al manejo de la enfermedad, haciendo que la investigación que se lleve a cabo pueda aumentar la sostenibilidad de los diferentes sistemas de salud y hacer que la aproximación seguida pueda ser válida para cualquier sistema y/o país.

Entre los estados europeos participan además de España, Portugal, Holanda, Bélgica y Alemania; y entre los países latinoamericanos México, Argentina, Paraguay y Chile a través de diferentes tipos de instituciones, desde universidades hasta empresas, pasando por hospitales y centros de investigación, que forman un equipo multidisciplinar que permitirá asegurar el éxito del proyecto.

La organización del mismo está centrada en siete paquetes de trabajo que incluyen la obtención y análisis

de las muestras mediante tecnologías ómicas, la obtención de datos epidemiológicos mediante cuestionarios, la integración de todos estos datos con la finalidad de desarrollar un algoritmo diagnóstico coste-efectivo.

Por otro lado, se desarrollan una serie de actividades formativas y de comunicación a todos los niveles para poder implementar los resultados obtenidos. Finalmente, la coordinación y los aspectos éticos, que son llevados a cabo por Incliva.

El proyecto está coordinado por la doctora Tania Fleitas, investigadora emergente Joan Rodés de Incliva y

oncóloga del Hospital Clínico Universitario de Valencia, y dirigido por el profesor Andrés Cervantes, jefe del Servicio de Oncología del mismo centro hospitalario y director científico de Incliva.

El área de Oncología es una de las líneas prioritarias de investigación de Incliva y destaca por su participación en ensayos clínicos fase I y por su investigación traslacional. El objetivo principal es acelerar los avances de la investigación biomédica para mejorar los resultados en el tratamiento del cáncer, mejorando la supervivencia y la calidad de vida de los pacientes.

Se entiende la investigación como un servicio añadido a los pacientes oncológicos para facilitar la sostenibilidad del sistema sanitario, generando innovación desde dentro del mismo. Para ello, es también necesaria una proyección internacional que articule en un mismo equipo los investigadores más comprometidos en la excelencia. Fruto de esta proyección es el LEGACy que es objeto de este premio A TU SALUD al Mejor proyecto internacional en cáncer gástrico.

Para más información del proyecto se puede visitar su página web: [www.legacy-h2020.eu](http://www.legacy-h2020.eu).



Sergio Alonso, Francisco Marhuenda, María Luisa Carcedo, Tania Fleitas y Andrés Cervantes Ruipérez

## PERFIL

### Integrando talento

Incliva se constituyó en el año 2000 y desde 2011 está acreditada como Instituto de Investigación Sanitaria por el Instituto de Salud Carlos III. Gestiona la investigación biomédica del Hospital Clínico Universitario de Valencia y su Departamento de Salud, así como determinados grupos de excelencia científica de la Facultad de Medicina de la Universidad de Valencia y de la Fundación Igenomix. Actualmente, cuenta con más de 400 investigadores e investigadoras de reconocido prestigio en la comunidad científica internacional y dispone de tecnología de primer nivel para el desarrollo de una investigación de calidad.

## LABORATORIOS URGO: MEJOR PRODUCTO INNOVADOR

# Electroterapia para luchar contra el dolor

Para laboratorios Urgo recibir el premio A TU SALUD al mejor producto innovador por su parche de electroterapia preprogramado representa un paso más en la consolidación del liderazgo en I+D en la división de productos que no necesitan receta médica. «Un galardón como éste, que avala la confianza depositada por los profesionales de la salud, nos impulsan a reafirmar nuestro fuerte compromiso con la innovación al servicio del bienestar y la salud de las personas», señala Vincent Arreckx, director internacional de Zona Iberia, Latam y Europa del este. «Todo ello supone la continuación de un año lleno de éxitos y de reconocimiento para la marca».

El parche de electroterapia preprogramado, nominado a diferentes galardones del sector farmacéutico y premiado en varias ocasiones en los últimos meses, es el resultado de años de investigación en busca de una solución práctica y al alcance de todos; una firme apuesta por el bienestar y la salud. «Con él, hemos logrado revolucionar el mercado del dolor, pues está indicado para aliviar dolores de espalda (lumbago, dorsalgia), dolores articulares (artrosis, artritis, reumatismos), neuralgia (ciática), dolores articulares agudos (rodillas, caderas, hombros) y dolores por traumatismos musculoesqueléticos (esguinces, tendinitis)», explica Arreckx, que destaca el papel de la inversión tecnológica en el desarrollo tanto de éste como de otros productos. «Éste mejora la salud de sus clientes a través de tratamientos de eficacia probada. Alcanzar estos objetivos y saber que el consumidor ha mejorado su calidad de vida con la ayuda de un producto Urgo es realmente el más importante premio para la marca».

El impacto positivo de su trabajo en la salud de quienes confían en los productos Urgo resulta, desde el año 1958, uno de los principales motores de la empresa. Gracias a este impulso y motivación, han conseguido desarrollar técnicas pioneras como la tecnología lípido-coloidal para el tratamiento de quemaduras, así como crear el primer apósito líquido para el tratamiento de

grietas, herpes labial, aftas y el tratamiento de uñas dañadas por hongos con la exclusiva tecnología Filmogel. «La innovación es nuestro pilar fundamental», aclara el director internacional. «Todos los productos que desarrollamos en nuestras diferentes divisiones tienen siempre por objetivo ofrecer respuestas vanguardistas, basadas en el saber hacer tecnológico y científico de los laboratorios». Por ello, desde hace 60 años, la marca se encuentra entre las más reconocidas del sector por parte de los consumidores y de los profesionales de la salud, y así lo reflejan los reconocimientos obtenidos a lo largo de los últimos años.

Por otro lado, su constante apuesta por la inversión en I+D en producción e investigación científica, de más de 20 millones de euros al año, avala la eficacia terapéutica de nuestros productos. «Esto nos ha permitido posicionarnos como especialistas en la oferta de soluciones efectivas e innovadoras a través de nuestra gama de productos de primeros auxilios, bucal-facial, pies-manos y de tratamiento del dolor», continúa. Lo que les ha permitido diferenciarse de sus principales competidores en el mercado.

«Nuestro principal valor diferencial se basa en que trabajamos de manera incesante por la innovación para responder mejor a las necesidades del público general. Pero vamos siempre un paso más allá, porque reforzamos la eficacia de nuestras investigaciones a través de estudios clínicos para demostrar la eficacia y la seguridad de los productos que lanzamos al mercado», concluye Arreckx. Esta diferencia es posible gracias al equipo que, formado por profesionales con competencias complementarias (químicos, polimeristas, físicos, técnicos, biólogos, farmacéuticos y médicos), domina la Biotecnología a la perfección y es capaz de desarrollar productos innovadores diseñados para el tratamiento de patologías específicas. «Todos los logros anteriormente mencionados, junto con la confianza depositada en la marca por parte de los consumidores, nos impulsan a continuar trabajando en la diferenciación de Urgo dentro del mercado farmacéutico».

**El parche de electroterapia preprogramado es el resultado de años de investigación y una apuesta por el bienestar**



María Luisa Carcedo y Vincent Arreckx

## PERFIL

### Una reconocida labor profesional

Los laboratorios Urgo tienen por misión identificar las necesidades del cuidado y la salud de los consumidores y pacientes, así como dar respuestas innovadoras a partir de su saber-hacer tecnológico y científico. Así, se encuentra entre las compañías más reconocidas por los consumidores y los profesionales de la salud (farmacéuticos, dermatólogos, odontólogos, enfermeras...). Experta en cicatrización en Europa, dispone de una cartera de grandes marcas líderes en muchos mercados europeos. La empresa muestra una clara voluntad de expansión internacional, una ambición sustentada por un continuo proceso de innovación, inversiones en I+D, producción e investigación clínica que demuestra la eficacia terapéutica de sus productos.



## PREMIADOS

## ALVARADO DENTAL CLÍNICA: NUEVO SISTEMA DE IMPLANTOLOGÍA ABIL SYSTEM

# Odontología e innovación como rutina diaria



Sergio Alonso, Francisco Marhuenda, María Luisa Carcedo y Miguel Alvarado Pastor

La odontología es, sin lugar a dudas, una de las ramas de la medicina que más ha evolucionado durante los últimos 20 años. Gracias a cirujanos especialistas como el Dr. Alvarado, se están realizando tratamientos de implantología que en tiempos pasados eran impensables. Su filosofía consiste en no dejar a ningún paciente sin solución. Alvarado Dental Clinic es una clínica multidisciplinar donde se tratan con mucho mimo todas las especialidades: odontología conservadora, estética dental, ortodoncia invisible, odontopediatría, pero sin duda en lo que marcan la diferencia es en los tratamientos de implantología inmediata real.

Por supuesto, y como no podía ser de otra manera, la clínica está dotada con la tecnología para diagnóstico más puntera que existe hoy en día en el mercado. Los tratamientos son planificados al milímetro desde el principio para evitar imprevistos y además se trabaja con un láser de diodo de alta frecuencia con el que la recuperación del paciente se produce a una velocidad asombrosa.

Abil System es el método de implanto-

logía patentado por Alvarado, por el que ha sido galardonado. Se trata del sistema más avanzado de implantología conocido hasta el momento. Proporciona excelentes resultados incluso en los casos donde el paciente sufre de una ausencia severa de hueso. Alvarado ha dado un paso más y ha transformado el mundo de la implantología con una técnica diferente, mucho menos invasiva que la tradicional, en la que no se realizan injertos de hueso ni elevaciones de seno, del mismo modo que se evitan las suturas y el paciente se va a su casa el mismo día con unos dientes de resina provisionales mientras que en un plazo de siete días se coloca la prótesis definitiva de circonio. Por otro lado, nunca se utilizan dentaduras postizas atornilladas, sino que las prótesis definitivas que se colocan en Alvarado Dental Clinic son lo más parecido a los dientes naturales.

La recuperación es rápida y cómoda con el correspondiente tratamiento farmacológico. El paciente va a notar molestias derivadas de la intervención, pero en ningún caso dolor. Alvarado comenta que «este premio es una recompensa al

esfuerzo que cada día realizamos para mejorar y superar nuevos retos aportando más calidad a los tratamientos de rehabilitación integral de nuestros pacientes. Por otro lado también es un premio dedicado especialmente a mi familia, a mi mujer que me apoya incondicionalmente, por supuesto a mi equipo y cómo no, a los pacientes que creen en mi método y depositan su confianza en mí aún con muchas opiniones en contra. Son años de investigación, ensayos, estudios y realmente es un impulso para seguir trabajando y mejorando cada día». Este último año sin duda ha sido decisivo en su larga trayectoria profesional. La clínica se ha consolidado en Valencia como la única donde se realiza Abil System método con el que resuelve el 99% de los casos sin necesidad de hacer injertos de hueso que conllevan meses de tratamiento y con el que está obteniendo tantas satisfacciones profesionales y personales. Y todo esto en los tiempos de clínicas low cost que tanto daño han hecho al sector dental poniendo por encima de la salud de los pacientes los intereses económicos.

Actualmente, Alvarado también dedica parte de su tiempo a la docencia formando a nuevos especialistas, participando en talleres, jornadas y colaborando activamente en diversos grupos de trabajo y sociedades científicas.

El prestigioso cirujano tiene como objetivo transmitir a la sociedad que existen otros protocolos en odontología que son diferentes a lo que ofrecen la gran mayoría de especialistas, que se han estancado y que siguen practicando una odontología antigua y rancia. Anima a otros profesionales a que salgan de su zona de confort y ofrezcan calidad. Aboga porque si hay una alternativa que le pueda mejorar la calidad de vida al paciente, el postoperatorio, incluso el acto quirúrgico en sí, acortando los tiempos y siendo menos

## PERFIL

*Maestría y revolución*

Alvarado Dental Clinic con una cartera de pacientes cada vez más satisfechos se ha consolidado en Valencia como la única clínica donde se realiza el método Abil System. Este método diferenciador permite que el acto quirúrgico sea mínimamente invasivo, no realizan injertos de hueso, ni elevaciones de seno, con lo que los riesgos de contraer infecciones se minimizan notablemente, no tienen necesidad de suturar, el postoperatorio es bastante más agradecido que con técnicas convencionales. Lo más importante es que en siete días el tratamiento está finalizado con las coronas de circonio definitivas.



invasivos, es el profesional el que tiene la obligación de romper las barreras que se impusieron en un principio y ofrezcan alternativas mejoradas para los tiempos en los que nos encontramos. Su vocación como profesional de la salud le lleva a buscar constantemente unos mayores índices de excelencia y mejorar los protocolos para llevar a cabo una odontología integral para todos.

Alvarado Dental Clinic es una clínica familiar sin pretensiones, donde se trata a todo tipo de pacientes con unas prácticas novedosas, proporcionándoles tratamientos menos invasivos, más rápidos, menos dolorosos, más previsibles y sobre todo evitándoles cirugías complementarias que llevan además de alargar los tiempos, a no saber nunca si al final va a funcionar o no. La filosofía de la clínica no concibe la práctica de la odontología de hace 40 años.



## PREMIADOS

## BIOGEN: INNOVACIÓN E INVESTIGACIÓN EN NEUROCIENCIAS

# Pioneros en las terapias para la esclerosis múltiple



Sergio Alonso, Francisco Marhuenda, María Luisa Carcedo y Marta Valente

En Biogen sienten una importante responsabilidad ante el hecho de seguir trabajando en todo aquello que ayude a los pacientes con enfermedades neurológicas. De ahí su firme compromiso con la búsqueda de alternativas para aquellos que padecen patologías como la esclerosis múltiple o la atrofia muscular espinal, de alto impacto en la vida de quienes las sufren y sus familias. Y no sólo en el plano puramente terapéutico, sino también apostando por el diagnóstico precoz, la detección y prevención de síntomas, buscando soluciones a través de las nuevas tecnologías y la investigación más puntera para conseguir la mejor calidad de vida para el paciente.

Pionera en el desarrollo de tratamientos para la esclerosis múltiple durante las últimas dos décadas, su reto es seguir

avanzando en la búsqueda de alternativas que mejoren los resultados que obtienen los pacientes, hasta encontrar la cura para esta enfermedad. «Somos conscientes de la magnitud de este objetivo pero creemos que la tecnología nos ayudará a avanzar, a través de las ventanas que abren, entre otros, los modelos predictivos y la medicina personalizada», asegura Marta Valente, directora médica de Biogen España.

Entre los aspectos diferenciadores de la compañía destaca el hecho de que en Biogen trabajan en áreas complejas, «donde otros no se atreven a entrar», asegura Valente, «y el fruto de nuestro trabajo se mide con el impacto positivo de nuestras terapias en las personas que sufren enfermedades devastadoras, ya que no sólo mejoramos la calidad de vida de

esas personas, sino que cambiamos sus vidas. Focalizamos nuestros esfuerzos allí donde podemos aportar un mayor valor y una esperanza de futuro para los pacientes. Desde Biogen tenemos el orgullo y la humildad de fundamentar en la ciencia todo lo que hacemos».

La innovación está presente en todo lo que hacen como compañía y como equipo en Biogen España. «Compartimos un objetivo ambicioso e ilusionante que es cambiar vidas. Eso significa poder encontrar nuevos tratamientos que ofrezcan soluciones a pacientes con enfermedades complejas, necesidades no cubiertas o sin alternativas terapéuticas. Para ello hay que impulsar la innovación desde dentro y hacerla realidad a través de la apuesta por el talento, las colaboraciones multidisciplinarias con expertos de primer nivel

en cada área terapéutica y desarrollar así tratamientos que realmente atiendan las necesidades de los pacientes. «Es para nosotros un orgullo haber sido pioneros en desarrollar y traer al mercado el primer tratamiento para los pacientes de atrofia muscular espinal, una enfermedad rara y devastadora para estos y sus familias. Esto es una evidencia más del compromiso de Biogen con el hecho de cambiar vidas», asegura Valente.

Porque la excelencia se consigue combinando una serie de elementos, y pilar fundamental de Biogen España son las personas, que con un altísimo nivel de compromiso y talento trabajan para cambiar vidas con máxima dedicación y sin miedo. También es importante rodearse del mejor talento y colaborar con todos aquellos que contribuyen a transformar realmente realidades complejas como las que plantean las enfermedades neurológicas.

## PERFIL

## 40 años trabajando en Neurociencias

Al ser una de las primeras empresas biotecnológicas globales del mundo, Biogen cuenta hoy en día con una destacada cartera de medicamentos para tratar la esclerosis múltiple, ha presentado el primer y único tratamiento aprobado para AME y se focaliza en programas avanzados de investigación neurocientífica y neuroinmunología, Alzheimer y demencia, trastornos del movimiento, trastornos neuromusculares, neurología aguda, trastornos Neurocognitivos, dolor y Oftalmología.



«Este galardón es un estímulo más en el camino emprendido por Biogen hace más de 40 años en un área tan compleja como las Neurociencias, donde existen importantes necesidades no cubiertas por enfermedades graves con efectos devastadores para las personas que las padecen y sus familias. Nos alienta a seguir apostando por la Ciencia y por la investigación disruptiva que nos permite encontrar nuevas terapias que cambian vidas, poniéndolas al alcance de los que lo necesitan. Es lo que nos ha llevado a una posición de referencia y liderazgo, la razón por la que destinamos grandes recursos y talento a la investigación, la única forma de garantizar el desarrollo constante de terapias innovadoras a partir de un espíritu de colaboración con la comunidad científica», concluye Valente.

## ORKLA CEDERROTH: LABORATORIO LÍDER PARA EL CUIDADO DE LA SALUD

## Innovación en el control diario del organismo



María Luisa Carcedo y Ramón Taix

**H**ace el reconocimiento del suplemento A TU SALUD.

«En los últimos años distintos lanzamientos realizados por Orkla Cederroth en España recibieron galardones de la prensa especializada tanto de salud como de belleza. Y a nivel internacional, Orkla ha recibido numerosos galardones en los campos de sostenibilidad, innovación, diseño, y sabor. El premio A TU SALUD como empresa líder del cuidado de la salud en España lo recibimos como un colofón a la dedicación y apuesta que la compañía tiene en nuestro país, donde además de la organización comercial, también tiene una planta de producción y una unidad de innovación y desarrollo», explica Ramón Taix, director general del laboratorio.

#### PORTFOLIO

En este sentido, han reforzado su apuesta por la salud y el cuidado Personal con varias incorporaciones. Una de las apuestas más importantes es el lanzamiento en España de Möller's, una gama de complementos alimenticios de omega-3 líder en los países nórdicos; es una marca noruega con más de 160 años de experiencia en la producción de complementos alimenticios procedentes de aceite de pescado de la más alta calidad. Productos de omega-3 para el cuidado de la salud puros, naturales y con los más altos niveles de calidad, indicados especialmente para beneficio de la función cognitiva, el sistema inmunitario y el corazón saludables en todos los rangos de edad.

En el campo de la fotoprotección, ha introducido en España, la gama P20 de la compañía danesa Riemann, recientemente adquirida por Orkla. La gama P20 fue pionera en la creación de fotoprotectores de alto factor de protección, y hoy se diferencia por tener estudios que demuestran su validez durante más de 10 horas de protección y su alta resistencia en el agua.

Con la adquisición de Riemann, completan el catálogo con la marca de referencia de la farmacia en España en anti-transpirantes: Perspirex, que ofrece productos de efectividad de 3 a 5 días para personas que necesitan controlar

su sudoración, y es la solución cosmética más eficaz contra la hiperhidrosis.

Orkla Cederroth se implanta en España a través de la adquisición de la empresa familiar catalana Distrex. Hoy, desde su planta de producción en Bigues i Riells (Barcelona) produce y distribuye para toda Europa los populares apósitos de la marca líder Salvelox (Salvequick en los países Nórdicos), así como productos más asequibles de alta calidad como Dr Sos o Dr San. La planta ha recibido las certificaciones de calidad más exigentes (como la ISO 9001, ISO13485, ISO14001 de medio ambiente y las GMPs de cosméticos) y dispone de una unidad de Innovación y Desarrollo, la cual está coordinada con los centros de investigación en Noruega y Suecia.

También realizan un trabajo de distribución en el mercado español de marcas que han mejorado la vida de muchas personas, como pueden ser Bio-oil, un aceite corporal especialmente

indicado para prevención y tratamiento de estrías, cicatrices y machas en la piel; Devor-olor, desodorante para pies, o Blistex, una completa gama para el cuidado labial.

La innovación está en el ADN empresarial: «en España por nuestro origen en un negocio familiar, el emprendimiento y la innovación están presentes en todos los ámbitos de la actividad, y muy especialmente en todas las fases de la producción de apósitos y abarcando también el

principio activo medicamentoso en su formulación. En el grupo, la innovación está guiada por los principios nórdicos de ofrecer paroductos sostenibles, eficaces, seguros, cuidadosos, y alcanzables para todos», explica el director general.

Orkla tiene unas fuertes raíces nórdicas, con más de 350 años de historia, y constituye una de las empresas con más implantación en productos de cuidado personal, tanto en la farmacia como en gran distribución, que emplea 18.178 empleados y que cotiza en el mercado de valores de Oslo. «Queremos contribuir a un futuro sostenible, desarrollando productos que generan valor para la sociedad y las personas. Lideramos la transformación de la industria en su compromiso con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones Unidas s, y en nuestra Agenda 2025 hemos identificado cinco áreas prioritarias: Nutrición y Salud, Productos Seguros, Recursos sostenibles, Compromiso con el medioambiente y Cuidado de las personas y las comunidades en las que trabajamos», concluye Taix.

En España,  
por su origen  
de un negocio  
familiar, el  
emprendimiento  
y la innovación  
están presentes  
en todos los  
ámbitos

#### PERFIL

#### Expertos en el cuidado de dolencias de la espalda

Orkla es una multinacional noruega con más de 350 años de historia en la que trabajamos 18.178 personas. Los ingresos anuales superan los 40.800 millones de Coronas noruegas, y cotiza en el mercado de valores de Oslo. Es un proveedor líder de bienes de consumo con una fuerte implantación en los países nórdicos. El negocio en España es parte de Orkla Care, y tiene un portfolio de marcas líderes en las categorías de cuidado personal, productos sanitarios, y complementos nutricionales para el canal de farmacia y el de consumo. Su planta de fabricación en Bigues i Riells (Barcelona) concentra toda la producción del grupo Orkla para Europa en productos de cuidado de heridas.



## PREMIADOS

## DOCTORTEST: ECOMMERCE 2019

# Tests de última generación que salvan nuevas vidas

Los avances tecnológicos son claves en el desarrollo de nuevas herramientas clínicas. Por ello, en la VIII de los Premios A TU SALUD se quiere destacar la aportación de DoctorTest. «Supone un galardón a un esfuerzo continuado de los últimos 20 años durante los cuales no sólo suministramos sino que hemos desarrollado nuevos productos dentro del campo de detección de drogas en todo tipo de matrices: orina, saliva, cabello...», explica el doctor José Miguel Gaona, máximo responsable de la empresa.

Además, desde esta compañía no sólo se quedan en la creación de nuevas ideas para la detección de drogas y sustancias ilegales en distintos materiales y tejidos, sino que, como explica Gaona, «hay una segunda área es el asesoramiento de importantes entidades como ejército, cuerpo de policía o bien centros de tratamiento de drogas (entre ellos los más importantes como Neurosalus en Madrid). Aconsejamos cómo abordar cribados de personal con objeto de de-

teccionar consumos de sustancias no permitidas que pudieran afectar el desempeño de la función para la cual van a ser contratados, evitando situaciones de riesgo y peligro como pueden ser: pilotos de aviación, conductores de autobuses, estibadores en puertos marítimos a cargo de maquinaria pesada...».

En todo momento, mantienen la innovación como leitmotiv de su trabajo. Así, entre lo más destacado de su trabajo en el último año destaca el desarrollo de nuevos productos, «particularmente unas pruebas de drogas que hemos denominado «Progressive» y que detectan cambios en los niveles de concentración de la droga, por ejemplo en la orina, lo que, a diferencia de cualquier otra prueba no solo se puede conocer un consumo puntual sino también si han existido nuevos consumos desde la última medición. No sólo eso, sino que la bioquímica de la prueba se basa en sales de oro en vez de las habitualmente usadas de cobre, lo que confiere mucha mayor fiabilidad y estabilidad en el tiempo respecto a su lectura», detalla Gaona.

Por eso, su trabajo tiene un destacado impacto en la sociedad y el sector, porque como explica el máximo responsable de DoctorTest: «Hemos colaborado con la mesa de estudios del Congreso que introdujo las leyes de detección de drogas en conductores. También hemos participado de manera directa en controles de la Guardia Civil de Tráfico, Mossos de Esquadra, Policías locales, etc. No sólo eso, sino que hemos sensibilizado a la sociedad desde hace muchos años acerca de la imperiosa necesidad de introducir dichos controles para la seguridad de toda la sociedad en conjunto. Hace más de dos décadas observábamos la ingente cantidad, por ejemplo, de conductores bajo la influencia de sustancias tóxicas que, sin embargo, pasaban limpiamente los controles de alcohol previstos por la policía».

Con el fin de mantenerse al día y ser los primeros de su sector, no dejan de acudir a congresos y citas en las que se ponen en común nuevas ideas y avances significativos. «Acudimos a

ferias internacionales así como tenemos nuestro propio departamento de desarrollo de nuevos productos pero fundamentalmente es la cercana conexión con diversas instituciones lo que nos permite responder con rapidez acerca de las necesidades que demandan», explica Gaona.

Y esta agilidad es lo que les diferencia del resto de la competencia. «Particularmente, en que somos una empresa muy dinámica que se mueve tomando decisiones con gran rapidez y ajustándose al mercado. Competimos a nivel internacional y solemos sorprender a nuestros clientes con proposiciones de productos que superan muchas veces sus expectativas», subraya Gaona.

También llevan sus productos a cada uno de los cinco continentes lo que también les permite manejar elevados volúmenes de pruebas mejorando el precio pero manteniendo la calidad de los productos, lo que les caracteriza en un mercado competitivo. «Pero quizás, nuestra característica más valiosa es la sensibilidad que tenemos a la hora de poder atender y orientar desde unos padres preocupados por el posible consumo de drogas de un hijo en particular hasta una entidad que tiene en nómina a centenares o miles de personas, todo ello con la máxima profesionalidad incluyendo el seguimiento del problema y colaborando en su solución», concluye Gaona.



Sergio Alonso, Francisco Marhuenda, María Luisa Carcedo y José Miguel Gaona

## PERFIL

### Atención individual

Son una empresa con proyección internacional dedicada al desarrollo y comercialización de tests de drogas sobre varias matrices (orina, saliva, cabello). Priorizan la calidad de sus productos así como la atención individualizada a los clientes, ya sean unos padres de familia o bien una entidad compuesta por miles de personas como ocurre en el caso del ejército. Actualmente compiten con las mejores firmas en los cinco continentes y son en España referencia para diversas instituciones como la Guardia Civil de Tráfico, el Ejército español, estibadores de puertos y diversos centros de tratamiento y desintoxicación de drogas ya que entre nuestro personal existen especialistas en análisis, toxicólogos, médicos forenses especialistas en abuso de sustancias....



# La industria farmacéutica bate su récord de inversión en I+D

El máximo histórico en innovación en 2017 consolida la posición de liderazgo del sector en España



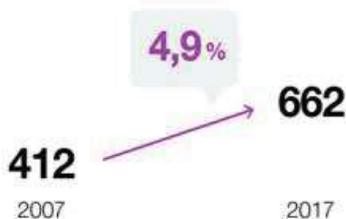
MÁXIMO HISTÓRICO

## Récord de inversión en I+D

Datos en millones de €



### LA INVERSIÓN EN INVESTIGACIÓN CLÍNICA CRECE UN 4,9% AL AÑO



### MÁS INVERSIÓN EN BIOTECNOLOGÍA



► España es uno de los países europeos con mejores condiciones para albergar ensayos clínicos

INNOVACIÓN EN ABIERTO

## Más colaboraciones con hospitales y autonomías

► Casi la mitad de los fondos se destinan ya a proyectos en colaboración con hospitales y centros públicos y privados de investigación

I+D EXTRAMUROS:

**542,1** mill. €

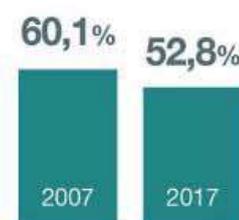
Destinados a proyectos de investigación desarrollados en colaboración con hospitales y centros públicos y privados de investigación



I+D INTRAMUROS:

**605,4** mill. €

Gastos en los centros de investigación de las propias compañías



Todas las comunidades autónomas fueron receptoras de inversiones extramuros:



APOSTAMOS POR EL TALENTO

## Personal en I+D

LA INDUSTRIA FARMACÉUTICA EMPLEÓ EN 2017

**4.713** personas en tareas de investigación y desarrollo



**64%** de los empleos de I+D corresponden a mujeres



**88%** de los empleos de I+D corresponden a titulados y superiores

**+7,1%** INCREMENTO DE EMPLEO en I+D en 2017

► La elevada cualificación constituye un elemento clave y diferencial del empleo en I+D de la industria farmacéutica

## PREMIADOS

## CLÍNICA DT CIRUGÍA ESTÉTICA: MEJOR CLÍNICA DE CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA

## Objetivo: pacientes satisfechos

1 0.000 es una cifra clave en la trayectoria del doctor Diego Tomás Ivancich. Son el total de intervenciones que lleva a sus espaldas a lo largo de más de 25 años. La mayoría de ellas han sido rinoplastias e intervenciones de pecho, lo que le ha permitido erigirse como uno de los máximos exponentes en este campo y recibir, en consecuencia, el premio A TU SALUD. «Para mí no hay nada que me haga más feliz que ver a una persona satisfecha con el trabajo que hemos realizado», explica el director de la Clínica DT. «Pienso que lo que me hace merecedor de este galardón son las buenas opiniones de mis pacientes, su salud y su satisfacción a la vista de los resultados».

Ivancich es licenciado en Medicina y Cirugía con la calificación de Sobresaliente desde el año 1985 por la Universidad Complutense de Madrid, especialista vía MIR en Cirugía Plástica, Reparadora y Estética y miembro numerario de la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética. Para él, esta especialidad ya no es un lujo al alcance de unos pocos ni tampoco es concebida únicamente como un hecho superficial o narcisista. Cada vez está más aceptada en la sociedad. «Desde mi punto de vista, se trata de mejorar la

autoestima a largo plazo, pues serena la vida de las personas», sostiene. «Cuando alguien decide someterse a alguna intervención de este tipo, el fin es cambiar o perfeccionar un aspecto físico que no le agrada, lo que posteriormente se convertirá en una subida del ánimo al conseguir paliar los complejos presentes hasta el momento. Por otro lado, aumenta la confianza en uno mismo, al mismo tiempo que crece la confianza personal». Además, enriquece su vida social, ya que se siente más seguro de sí mismo y vivirá más libremente. Aunque también la vida sexual sale beneficiada: existen estudios que demuestran que más del 80% de las pacientes de cirugía mamaria de algún tipo han experimentado una clara mejora en éstas.

En España, se realizan 398.350 intervenciones de Cirugía Estética al año, según estimaciones de la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética basadas en la encuesta «La realidad de la Cirugía Estética en España 2017-2018». De acuerdo con este sondeo, en el que se pidió a los profesionales sanitarios que recopilaran la actividad que desarrollaron durante el año anterior, las intervenciones más realizadas son el aumento de mamas y la liposucción. La tercera

posición la ocupa la reducción de mamas, cuya demanda experimenta el mayor crecimiento desde la anterior encuesta, correspondiente a 2013-2014, en la que se situaba en octavo puesto. Por sexos, el 83,4% de las operaciones se practican a mujeres y el 16,6%, a hombres. Pese a este menor porcentaje respecto a la demanda femenina, los resultados de 2017-2018 evidencian un crecimiento relevante de la masculina frente al anterior periodo estudiado, cuando representaba sólo el 12,2% del total. Por edades, la población comprendida entre los 30 y los 44 años es la que más recurre a la cirugía estética, con un 37,3% del total de intervenciones. Los menores de 18 años representan únicamente el 1,9%.

## LA ÚLTIMA TECNOLOGÍA

Diego Tomás Ivancich quiere, pretende y consigue pacientes satisfechos, un objetivo que no todos alcanzan. Por eso, en su centro cuenta con la última tecnología y con materiales de última generación que les permite tener soluciones para todas las necesidades de sus pacientes. «Una de las intervenciones en las que soy especialista es en las de pecho. Para ellas, empleamos diferentes prótesis de máxima calidad y de úl-

tima generación: con ellas se puede aumentar el volumen, evitar la caída, corregir defectos de embarazo y de la lactancia...», expone este especialista, que asiste periódicamente a los congresos más importantes de su especialidad para estar siempre al día. Su éxito en el campo de la Cirugía mamaria se basa en la resolución de problemas de prótesis ya operados y su enfoque quirúrgico está basado en dar prioridad a la forma y no sólo al volumen.

Su clínica, al no ser una franquicia en la que trabajan cirujanos itinerantes, cuenta con sus manos y su apoyo en todos los procesos. «Lo que nos diferencia, sobre todo, es que yo personalmente acompaño al cliente desde la primera visita hasta el último día del postoperatorio», concluye. «En mis consultas intento empatizar al máximo con mis pacientes y resuelvo sus complejos y problemas de autoestima con mucha discreción y con trato individual y personalizado. Todos los tratamientos los realizamos en hospitales de la Comunidad de Madrid y los postoperatorios son controlados directamente por mí, contando mis pacientes con mi teléfono personal para localizarme las 24 horas del día para su total tranquilidad».

## PERFIL

## Calidad garantizada

El doctor Diego Tomás es licenciado en Medicina y Cirugía, especializado en Cirugía Plástica, Reparadora y Estética. Miembro numerado de la Sociedad Española de Cirugía Plástica y del ilustre Colegio de Médicos de Madrid. Lleva 25 años cambiando la vida de las personas, compartiendo las ilusiones y los sueños de todos aquellos que quieren ser felices. Un profesional que cuida con todos los cinco sentidos, todas las emociones y sentimientos de sus pacientes, para que se sientan protegidos, seguros y únicos. En su clínica dispone de un método de consultas pensado específicamente para tratar cada caso de forma independiente y personalizada, realizar seguimientos de cada caso y ofrecer las mejores alternativas para cada afectado.



CIRUGIA ESTETICA  
Dr. Diego Tomás Ivancich



Sergio Alonso, Francisco Marhuenda, María Luisa Carcedo y Tomás Ivancich

## SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ANATOMÍA PATOLÓGICA

# Precisión y avances en el diagnóstico

Uno de los grandes avances de la Medicina moderna ha sido la posibilidad de desarrollar mejores diagnósticos. En este campo, cabe destacar en los VIII Premios A TU SALUD la labor en este campo de la SEAP (Sociedad Española de Anatomía Patológica-División Española de la Academia Internacional de Patología). El trabajo de estos profesionales ha evolucionado significativamente en los últimos años y se ha convertido en clave en algunas patologías como el cáncer, en el que se han acelerado los procesos de identificación de la enfermedad y se han afinado tanto los resultados que sirve hasta de pronóstico para decidir qué tipo de tratamiento hay que aplicar.

Entre los objetivos de la SEAP se encuentra el impulso y la promoción de los estudios de Anatomía Patológica, incluyendo los de citopatología, para elevar el nivel asistencial, docente e investigador; la organización y participación en reuniones científicas internacionales, nacionales y territoriales; el fomento y la proporción de sistemas de garantía de calidad de las actividades propias; el desarrollo de las relaciones con los organismos científicos y culturales y con las sociedades científicas afines y ostentar la representación de los patólogos españoles ante las sociedades internacionales; el asesoramiento a las autoridades y a la población sobre la provisión de cuidados médicos específicos relacionados con la especialidad, en la realización de estudios epidemiológicos y de campañas de prevención y en la educación sanitaria de la población en este campo; la intervención en la planificación, realización y control de programas de especialización y capacidad técnica en el campo de la especialidad; y, por último, la participación en la más adecuada adjudicación de plazas asistenciales, docentes y de investigación en el área.

Por todo ello, el reconocimiento que realiza este suplemento a la trayectoria de la SEAP «supone un reconocimiento a la promoción de la calidad en el diagnóstico patológico, en beneficio del manejo clínico de los pacientes». En este sentido cabe destacar que lo más destacado de su trabajo en el último año ha sido la puesta en marcha de un gran número de actividades para cumplir sus objetivos, que forman parte de la inercia de la sociedad. Los aspectos recientes más destacables son: el impulso por la captación y consolidación del talento en Anatomía Patológica, con el proyecto Destapa (Desarrollo del Talento en Patología), dirigido a diversos colectivos: como estudiantes de Medicina, médicos residentes y patólogos jóvenes; la adecuación de una nueva sede social más acorde con las características actuales



María Luisa Carcedo, José Palacios Calvo y Xavier Matías-Güüu

de la SEAP; actividades formativas, a nivel nacional, por las asociaciones territoriales y grupos de trabajo, culminados en el Congreso 2019, en Granada, con asistencia de más de 1200 inscritos; la redacción y/o publicación de diversas guías de práctica clínica y de conservación de material biológico; el impulso del Programa de Control de Calidad para mejorar los resultados en los servicios de Anatomía Patológica de España; la publicación del «Libro Blanco de la Anatomía Patológica Española», que muestra una fotografía del estado de esta especialidad en hospitales Españoles de diferentes tamaños y características y de diferentes áreas territoriales; y, el impulso de investigación e innovación, entre las más destacadas.

La mejora del diagnóstico patológico

de biopsias y citologías tiene un gran impacto en el paciente, por su importante papel en el manejo clínico de un amplio abanico de enfermedades, siendo especialmente relevante el cáncer. Sin un buen diagnóstico, no puede haber un manejo óptimo de los pacientes. Esto resulta factible porque en Anatomía Patológica la innovación es constante, dado que cada día aparecen nuevos criterios diagnósticos y nuevos marcadores. Los dos aspectos más novedosos son el reto de incorporar la secuenciación de nueva generación al diagnóstico y predicción de respuesta a tratamiento, y la incorporación de la Patología Digital. Ambas, de instauración progresiva, cambiarán nuestra dinámica de trabajo en el futuro inmediato.

Por ello, el futuro de la SEAP contem-

## PERFIL

### Aportar valor clínico

La Sociedad Española de Anatomía Patológica (SEAP) es una sociedad médico-científica, fundada en 1959 y de ámbito nacional. Colaboran de forma estrecha con profesionales de la Sociedad Española de Citología (SEC) y la Sociedad Española de Patología Forense (SEPAF), además de otras en el ámbito internacional, al constituir la División española de la International Academy of Pathology. La SEAP es la sociedad científica que agrupa a los profesionales que desarrollan su actividad profesional en el campo de la Anatomía Patológica en nuestro país.

**SeAP-IAP**  
[Sociedad Española de Anatomía Patológica]  
[International Academy of Pathology]

pla una hoja de ruta con importantes retos: aumentar la visibilidad de la especialidad en la ciudadanía; incrementar visibilidad en los estudiantes de Medicina para que escojan la especialidad como destino profesional; captar y retener talento en Anatomía Patológica; implementar, estandarizar y optimizar el control de calidad para el diagnóstico patológico (microscópico, inmunohistoquímico, molecular); y, facilitar la incorporación de la secuenciación de nueva generación al dispositivo asistencial para enfatizar la importancia de integrar los resultados moleculares en el contexto microscópico de las lesiones.

Como consecuencia de lo anterior, resaltar el papel esencial de la Anatomía Patológica en la toma de decisiones individualizadas (Medicina de Precisión) con el fin de facilitar un relevo generacional que asegure un nivel óptimo del diagnóstico, y que los patólogos de las distintas partes de España desarrollen su actividad de forma óptima, con cargas de trabajo y condiciones laborales adecuadas, por lo que, se debe adaptar la especialidad a los retos del futuro, entre los que se encuentra la incorporación de la Patología Digital, y así garantizar la formación continua con organización de actividades docentes propias.

## PREMIADOS

## INSTITUTO BELLEZA MARIBEL YÉBENES: INNOVACIÓN EN EL TRATAMIENTO DE REAFIRMACIÓN



Sergio Alonso, Francisco Marhuenda, María Luisa Carcedo, Maribel Yébenes y Myriam Yébenes

## PERFIL

*El presupuesto en I+D marca la diferencia*

Maribel Yébenes es un instituto de belleza que cuenta con más de 40 años de experiencia, que es referente en el sector de la Medicina Estética y líder en innovación. Desde entonces, la belleza y el cuidado de la piel, tanto facial como corporal, han constituido los dos pilares fundamentales en los que se sustenta su trayectoria profesional. Sus tratamientos de belleza son únicos porque se personalizan totalmente para garantizar la eficacia de los resultados. Su capacidad de desarrollar tratamientos pioneros e investigar nuevas soluciones a problemas de la piel tradicionalmente solventados por la cirugía hacen que su capacidad de innovación y el presupuesto anual destinado a investigación les diferencie claramente de los operadores del sector.



MARIBEL YÉBENES  
INTERNATIONAL MEDICAL BEAUTY

Maribel Yébenes, como marca líder en el sector de la estética y la alta cosmética, recibe este más que merecido Premio A TU SALUD a la innovación por los tratamientos de reafirmación y el envejecimiento cutáneo tras más de cuatro décadas de brillante trayectoria. Por eso, en palabras de Myriam Yébenes, directora del Instituto de Belleza Maribel Yébenes, «es una gran satisfacción que el sector nos siga reconociendo como líderes del mismo y sirvamos de inspiración a nuevos emprendedores». A su juicio, es una gran responsabilidad que los clientes que asistan a sus centros se lleven una experiencia satisfactoria, «en un entorno dentro de la medicina estética y de alta cosmética en el segmento del lujo».

Expone que este galardón es un reconocimiento, «de todos y cada uno de nuestros clientes no por ser más o menos mediáticas, ni tampoco por tener una propuesta mayor o menor de “influencers”»; en su caso, es por una cuestión de confianza y agradecimiento basado en unos resultados más que demostrables, «tratando a diferentes generaciones dentro de una misma familia y un espectro de clientes enormemente amplio con una larga fidelidad», explica Yébenes.

Tienen claro que todo esto se consigue por tener clara la orientación a la excelencia tanto en el trato personal con el cliente como con el tratamiento que se debe aplicar a cada uno de éstos y que lo

## Un centro estético fiel a sus clientes

que mejor les define a palabras de Yébenes es «la profesionalidad y excelencia». Destacar también su trayectoria y capacidad para innovar manteniéndose siempre fieles a conceptos de exclusividad, lujo, accesible y calidad. Según Yébenes: «Es nuestro origen y ha sido el ADN de la marca». El sector del lujo no admite errores ni falsedades, y en MY tienen a gala ser los pioneros en desarrollar tanto en Medicina Estética, aparatología y cosmética a través de la una unidad científica de la piel, la primera unidad en España al efecto. Nos apoyamos para el desarrollo de producto y tratamiento en nuestros partners especializados en Suiza, EE UU y Japón: con ellos llevamos una larga tradición en desarrollo coordinado entre el equipo médico estético de la firma con los máximos estándares de calidad, tanto en el proceso como en el procedimiento final», cuenta Yébenes.

Cualquier lanzamiento que la firma MY realiza está previamente testado y calificado con las pruebas clínicas oportunas. Es imposible ser concebido como pionero o referente si nuestra política hubiese sido otra. La innovación implica

investigación e inversión además de una sólida formación de base en el equipo. Cada año el equipo de I+D propone varias apuestas de innovación en sus diferentes áreas, pocas pasan el filtro de estándar de calidad que la firma ofrece y que es garantía de la fidelidad de sus clientes, es nuestra obligación con ellos. Igualmente, muchas propuestas de colaboradores y proveedores son rechazadas, quedándonos únicamente con aquellas en las que nos vemos reflejadas nuestro ADN y que obviamente superan nuestros check de calidad interno. La excelencia, como les decía en el sector del lujo, no admite errores.

Fruto de lo anterior acaban de lanzar el nuevo concepto patentando cómo «Índice de Firmeza», que trata la reafirmación y el envejecimiento cutáneo. Se presenta como una colección de cuatro elixires bajo la marca «MY Yébenes», en común, su principio activo, el péptido «firm matrix» y responsable de sus excelentes resultados en la piel. Esta nueva línea y por la que hoy reciben el premio, es fruto del trabajo constante siempre orientado a la excelencia y a la

calidad. Numerosos estudios demostraron los resultados obtenidos con el tratamiento antes de salir al mercado y la revolución que iba a suponer tener un producto que actúa directamente en la firmeza de la piel.

Aunque la palabra excelencia es muy genérica, en su caso implica cubrir y superar las altas expectativas de su cliente mediante una experiencia en sus centros diferente a la del sector, sin olvidar que los resultados de los tratamientos deben ser de la máxima efectividad y calidad percibida. Esta excelencia la consiguen trabajando en proyectos 360 grados, desde la formación del personal al producto y servicio. Así, su departamento de calidad y formación audita mensualmente en todos los centros nuestro nivel de servicio y formación conforme a nuestros estándares de calidad internos, proponiendo correcciones y mejoras en todas las áreas. «La excelencia, permítame el atrevimiento, no es una cuestión publicitaria sino una realidad constatable y medida siendo nuestros clientes quien al final decide con su fidelidad si es una realidad o no», concluye.

## BIOMECÁNICA VITRUVIO: INNOVACIÓN A NIVEL MUNDIAL EN CIRUGÍA MÍNIMAMENTE INVASIVA

# Un avance revolucionario en el tratamiento del Síndrome del Túnel del Tarso



María Luisa Carcedo y Alejandro Fernández Gibello

## PERFIL

### Pioneros por una técnica novedosa

Vitruvio es una clínica fundada en 2013 con un objetivo muy claro: el estudio de la biomecánica corporal y el tratamiento mínimamente invasivo y de las lesiones musculoesqueléticas, con el fin de localizar y resolver las patologías que impiden la movilidad normal del paciente. Aunque abarca disciplinas como la Podología, la Fisioterapia o la Traumatología, sus profesionales están especializados en cirugía ecoguiada del pie y tobillo, así como en tratamientos regenerativos, destacando en esta especialidad ultramínimamente invasiva del Síndrome del Túnel del Tarso, donde son pioneros a nivel mundial.

El podólogo y fisioterapeuta cacerense Alejandro Fernández Gibello, junto a sus compañeros de la Clínica Vitruvio Instituto de Biomecánica y Salud, Gabriel Camuñas Nieves y Rubén Montes Salas, han sido los primeros en publicar, en la revista científica «Surgical and Radiologic Anatomy», la descripción de una novedosa técnica quirúrgica ecoguiada mínimamente invasiva para el tratamiento del Síndrome del Túnel del Tarso, el pasado 31 de octubre de 2018. Con tan sólo 26 años, Fernández Gibello ha sido el autor principal de este innovador y pionero estudio a nivel mundial, que ha contado con la colaboración de un equipo nacional e internacional de investigadores podólogos y médicos. Ahora, recibe el premio A TU SALUD para consolidar un avance pionero. «Supone un reconocimiento a nivel mundial por el esfuerzo y la dedicación de sus profesionales a la investigación», explica este especialista. «Además, permite compartir los logros y avances con la comunidad científica internacional para que puedan beneficiarse todos los profesionales y pacientes».

El Síndrome del Túnel del Tarso es una patología que comprime un nervio a la altura del tobillo y produce dolor de talón, muchas veces irradiado a otras zonas del pie, sensación de quemazón, calambres, adormecimiento y otro tipo de síntomas. Según el responsable de la investigación, estas molestias se pueden producir tanto en reposo como en movimiento, de modo que quienes lo padecen ven limitados sus desplazamientos: muchas veces no pueden caminar distancias medias, incluso pequeñas, ni tampoco hacer deporte. «Se trata del atrapamiento de un nervio y de sus diferentes ramas cuando pasan por la zona interior del tobillo. El exceso de presión llega a comprimir las estructuras y aparece un dolor en el talón que se confunde muchas veces con fascitis plantar: la persona siente que le arde la planta del pie, hormigueo y otras sensaciones», detalla Fernández Gibello.

Además de esto, y con la finalidad de especializarse aún más, centrará en este

ámbito su doctorado de Medicina y Cirugía en la Universidad Autónoma de Madrid. «La cirugía que se viene aplicando tradicionalmente para liberar este nervio obliga a realizar una incisión con un bisturí en una zona especialmente delicada que varía entre los cuatro y los ocho centímetros, llegando, a veces, incluso a los 12, dejando, por tanto, una cicatriz bastante notable y su correspondiente fibrosis», explica el podólogo. Lo más destacado es que, gracias a este estudio científico, se consigue realizar esta misma operación con éxito mediante un minúsculo corte de tan solo dos milímetros, todo ello gracias al uso de un ecógrafo de última generación. «Con esta nueva técnica es posible hacer una incisión muy pequeña e introducir el instrumental por ella de forma ecoguiada, es decir, orientándose con un ecógrafo», sostiene. Así evitamos dañar ningún tipo de nervio, arteria o vena, llegamos a posicionarnos en la zona correcta y cortamos la estructura que está creando

la compresión. Cuando acabamos sólo necesitamos poner puntos de aproximación a modo de tirita por la pequeña apertura milimétrica. Con eso sería suficiente».

Mediante esta cirugía mínimamente invasiva, el paciente se ahorra muchas complicaciones y dolores postquirúrgicos, ya que no tiene ninguna cicatriz ni lesiones en la piel, que es precisamente donde se encuentran la mayoría de las terminaciones nerviosas: «La cirugía abierta te

obliga a cortar la piel, la grasa, el músculo y el ligamento, son muchas estructuras sanas que hay que dañar. Con esta nueva técnica se dejan intactas». La recuperación también se acelera sobremanera ya que, en lugar de necesitar un periodo de inmovilización, muletas e incluso heparina, el paciente sale caminando del quirófano. Tan sólo necesita un zapato postquirúrgico. Una semana después, ya puede andar con normalidad. Al no abrir el tejido, se reducen también las posibilidades de infección. Esta ventaja resulta especialmente importante para las personas que padecen un tipo de diabetes que cicatriza mal y que, por tanto, deben evitar exponerse a cirugías abiertas. «El Síndrome del Túnel del Tarso afecta frecuentemente a personas diabéticas, que tienden a sufrir neuropatías, es decir, lesiones de los nervios, sobre todo, en las zonas más alejadas del corazón, como los pies», concluye el especialista.



VITRUVIO  
INSTITUTO DE BIOMECÁNICA & CIRUGÍA

## ■ PREMIADOS

## CLÍNICAS CRES: MEDICINA REGENERATIVA

# Expertos en tratar el dolor articular

Son muchos los años que llevamos trabajando e investigando en Medicina Regenerativa, tratamientos con proteínas del plasma obtenido del propio paciente, factores de crecimiento, acercando a la población las últimas novedades científicas y tecnológicas sanitarias, aunque para nosotros la mayor satisfacción es el reconocimiento de nuestros pacientes, lograr mejorar su calidad de vida, que soportes tan importantes en el sector de la salud como A TU SALUD reconozcan este esfuerzo es un aliciente para seguir trabajando e invirtiendo en I+D+i». Con estas palabras explicaba Juan Carlos de Gregorio, CEO en Clínicas Cres, lo que supone este reconocimiento a la trayectoria de la compañía.

Se denomina a Medicina Regenerativa a todas aquellas terapias que se emplean para la regeneración de los tejidos y la mejora de las estructuras del organismo. Para ello se puede emplear cualquier terapia que permita una mejora de las estructuras del organismo, desde la implantación de ácidos hialurónicos que mejoren la hidratación de los tejidos y la formación de colágeno; el uso de plasma rico en plaquetas (PRP) que mejora la vas-

cularización de la zona y la movilización de células regeneradoras al tejido afectado; y hasta el uso de células madre para regenerar los tejidos con la formación de células diferenciadas del mismo.

El PRP –una concentración de plaquetas y factores de crecimiento que se obtiene de la centrifugación de la sangre del paciente– es uno de los tratamientos más empleados en terapias regenerativas gracias a los buenos resultados demostrados. Se emplea fundamentalmente en tratamientos capilares, faciales, dérmicos y articulares. Y así como el plasma rico en plaquetas es el presente de las terapias regenerativas, las células madre son el futuro de estas terapias.

## INVESTIGACIÓN

Para que los tratamientos de Medicina Regenerativa lleguen a ser eficaces es tremendamente importante el diagnóstico médico: «El tratamiento puede llegar a tener éxito sólo si se realiza con verdaderos expertos en el sector, que conozcan con precisión las técnicas, con el material adecuado y siguiendo un protocolo que garantice su eficacia», cuenta De Gregorio.

La Unidad de Medicina Regenerativa

de Clínicas Cres está compuesta por un grupo de médicos especialistas, bioquímicos y biólogos, todos ellos expertos en Medicina Regenerativa y en el tratamiento del dolor articular.

«Haber conseguido llegar a la población con tratamientos innovadores que han supuesto una mejora importante en la calidad de vida de pacientes tratados principalmente de artrosis, una enfermedad degenerativa que afecta en España a más del 50% de la población igual o mayor de 60 años, pacientes que hasta ahora estaban condenados a la toma diaria de antiinflamatorios y analgésicos que, si bien tratan los síntomas, no tratan el problema que lo produce e incluso llegando en los casos más graves a la cirugía o implante de prótesis. La utilización de novedosas técnicas en el abordaje del dolor articular y músculo esquelético nos posiciona en la vanguardia terapéutica», asegura De Gregorio.

Además, estos tratamientos no son sólo útiles en patologías de desgaste articular debido a la edad (como es el caso de la artrosis) sino que también reduce los tiempos de recuperación en lesiones agudas producidas por la práctica de deporte.

Por todo ello, para el CEO de Clínicas

Cres el mayor impacto de la empresa en la sociedad y el sector sería el hecho de «haber conseguido una gran mejora en la calidad de vida de los pacientes tratados, sin necesidad de pasar por el quirófano. Todos los pacientes tratados, mejoran el movimiento articular y se disminuye en más del 70% el dolor en la articulación. La mejora de la calidad de vida en una población cada vez mayor nos genera un estímulo a seguir investigando».

## MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA

La innovación es básica en Medicina, pero más si cabe en este acoso. Por eso, incorporarla a la práctica clínica diaria marca la diferencia. «Somos una empresa basada en la ciencia y la innovación, todo esto no sería posible si no destináramos un 25% de la facturación de la empresa en I+D+i, con proyectos de investigación internos y colaborando con diferentes departamentos universitarios y centros de investigación de diversos hospitales. España es un país muy innovador con un gran tejido investigador en sus universidades y sus hospitales. Las colaboraciones con estamentos públicos nos permite crear valor alrededor de estos investigadores», concluye De Gregorio.

## PERFIL

### Referente de calidad

Cres Health + Beauty es una red de clínicas de aparatología corporal y facial, cirugía plástica reparadora y estética, Medicina Estética y Nutrición enfocada a unificar los conceptos de salud y belleza, utilizando los últimos avances en productos y servicios, en sinergia con las tecnologías más avanzadas y revolucionarias.

El equipo de profesionales, médicos y técnicos, altamente cualificados, atienden de manera personalizada, para garantizar los mejores resultados en cada tratamiento, velando por la transparencia y confidencialidad, respetando en todo momento la intimidad de los pacientes, lo que les distingue del resto de clínicas existentes.

**cres** CLÍNICAS DE RECUPERACIÓN DEL ESTADO SALUDABLE  
WWW.CRESGENOMIC.COM



Sergio Alonso, Francisco Marhuenda, María Luisa Carcedo y Juan Carlos de Gregorio

## FIV MARBELLA: FERTILIDAD Y MEDICINA REPRODUCTIVA

## Creando padres desde 2012

FIV Marbella nació con la idea de incrementar las tasas de éxito en los tratamientos de reproducción asistida y conseguir hacer realidad el sueño de muchas parejas: tener un hijo. Gracias a la alta cualificación de los profesionales que forman parte de la clínica, tanto médicos como embriólogos con más de 20 años de experiencia en el campo, han llegado a alcanzar tasas de éxito de hasta el 86% en tratamientos de ovodonación. El premio A TU SALUD es una confirmación más del éxito de su cometido. «Recibir este galardón supone todo un orgullo y la ratificación de que el camino que emprendimos hace siete años, cuando abrimos la clínica, es el correcto», asegura Enrique Criado, director general de FIV Marbella. «Ante todo, es un reconocimiento a la labor que realizan todas las personas que conforman el equipo».

Cuando un paciente llega a la clínica, lo hace con multitud de miedos y dudas. Como profesionales, tienen la responsabilidad de conseguir que estén lo más tranquilos y confiados posibles durante todo el tiempo que dure el tratamiento. Por ese motivo, su filosofía se basa en tres pilares: transparencia, sencillez y humanidad. «Un premio como éste significa para nosotros que vamos en la dirección adecuada», subraya. Su último gran paso ha sido la realización de un inversión en equipamiento para sus laboratorios. De entre ellas, la más importante ha sido la inclusión del incubador Time Lapse con multicámara, un sistema que registra mediante fotografías la evolución de los embriones. «Esto nos ha permitido ampliar los criterios que empleamos para seleccionarlos con mayores posibilidades de éxito. El incubador une estas imágenes en un video que los pacientes, después, pueden solicitar».

Otra de las novedades que hay que destacar sobre su trayectoria es la implementación del «Plan de Garantía de Embarazo» en sus tratamientos de ovodonación. Con este programa, FIV Marbella se compromete a lograr la fecundación de la paciente en el plazo máximo de 18 meses. «El objetivo es ofrecerles la tranquilidad que necesitan durante un proceso tan delicado como es nuestro tratamiento de reproducción asistida», continúa el director general. «Los óvulos que empleamos en nuestros procesos provienen de Ovobank, nuestro propio banco y el primero de Europa. Esto nos permite aplicar nuestros criterios de selección de donantes, unos parámetros muy estrictos que incorporan diversos análisis, pruebas médicas y estudios genéticos». Todo ello para garantizar



Sergio Alonso, Francisco Marhuenda, María Luisa Carcedo y Luis Criado Montilla

la máxima seguridad de la receptora, del futuro bebé y de la donante.

De este modo, en poco más de siete años, han conseguido alcanzar una tasas de éxito en sus tratamientos que se encuentran por encima de la media española, según los datos de la Sociedad Española de Fertilidad: «Para nosotros, cada día es una experiencia apasionante e ilusionante, un reto por conseguir que los pacientes alcancen su sueño con nuestra ayuda. Es un trabajo donde hay una continua mejora y aprendizaje. El mejor resultado de nuestra labor es la felicidad de las personas cuando se vuelven a casa con un hijo sano». Para la clínica, la innovación es un elemento imprescindible a la hora de ofrecer un procedimiento con las mayores garantías posibles. Por ese motivo, realizan un constante esfuerzo por implementar no sólo la última tecnología en reproducción asistida, sino también los protocolos clínicos más avanzados. «Nuestro fin es erigirnos como un centro de referencia en materia de innovación, razón por la que contamos con nuestro propio departamento de I+D», concluye Criado. «Nuestro equipo trabaja en el desarrollo de nuevas técnicas que nos permitan aumentar el éxito de los tratamientos».

## PERFIL

*Expertos en maternidad*

Fiv Marbella es un nuevo concepto de clínica de fecundación in vitro ubicada en Marbella (Málaga) y formada por un grupo multidisciplinar de profesionales de la Medicina unidos con un único fin: conseguir su maternidad. Para alcanzarlo, está formado por un equipo de profesionales de la Medicina con más de 20 años de experiencia en técnicas de reproducción asistida, embriólogos altamente cualificados que han desarrollado su trayectoria laboral en países como España, Italia y Estados Unidos y con una larga experiencia en el tratamiento de la infertilidad. Además, cuenta con un equipo de Enfermería y un departamento internacional especializados en la materia y con gran experiencia en Medicina de la reproducción, que le orientará en cualquier aspecto sea cual sea su nacionalidad. El departamento de atención al paciente también puede organizar su desplazamiento y estancia en Marbella, combinando el tratamiento seleccionado con ocio y vacaciones, de forma que la realización de éste no sólo no suponga una alteración de su vida cotidiana o laboral, sino que, además, pueda disfrutar de la ciudad. Así, desde la dirección entienden que la calidad debe ser uno de los pilares básicos que impregnen todas las decisiones e iniciativas en el ámbito de su empresa.



## ■ PREMIADOS

## CENTRO INMOA: MEJOR CENTRO DE ONCOTHERMIA

Los galardones son un buen momento para el reconocimiento en la trayectoria de algunas compañías. En el suplemento A TU SALUD se ha buscado distinguir la aportación en el campo de la lucha contra el cáncer. En este sentido, se subraya la actividad de Inmoa, que es un centro oncológico de primer nivel, que nace recientemente con la ilusión y el objetivo de aportar a los pacientes oncológicos una asistencia integral y de calidad, que cubra todas sus necesidades.

«En Inmoa nos caracterizamos por tratar no solamente enfermedades malignas, sino “personas” que padecen este tipo de enfermedades. Y esta distinción, es para nosotros, extremadamente importante», explican desde el centro. «Para nosotros la curación del paciente oncológico supone, entre otras cosas, ausencia de tumor. Para esto contamos con un novedoso tratamiento, llamado oncothermia, disponible desde hace años en múltiples hospitales europeos, incluyendo centros públicos, y que también ha llegado ya al primer hospital público español».

La oncothermia es un tipo de hipertermia avanzada que, a diferencia de la anterior, destruye células malignas de manera selectiva, y por ello, sin efectos secundarios significativos para el paciente, lo cual es especialmente importante en aquéllos que sufren los efectos de la quimio y/o radioterapia. Esta técnica puede aplicarse de manera única cuando no es posible aplicar otros estándares oncológicos, o idealmente de manera combinada con la quimio y/o radioterapia, ya que potencia la eficacia de estos tratamientos.

Recientemente, se han publicado datos de un ensayo fase III en cáncer de cérvix de mal pronóstico, que muestra un aumento significativo de la supervivencia en pacientes tratadas con oncothermia. También resulta clave el control de los factores de riesgo. «Hoy en día sabemos que la dieta es responsable del 30% de los tumores malignos, habiéndose convertido en un factor de riesgo más importante incluso que el tabaco. Por ello, consideramos esencial ofrecer a nuestros pacientes un asesoramiento nutricional que contribuya a la prevención y la curación de sus enfermedades oncológicas», apuntan.

Pero, además, no se abandona la «salud emocional». Resulta indudable que el diagnóstico de una enfermedad oncológica supone un gran estrés. «Sabemos, además, que éste daña nuestra salud inmunitaria y que esto aumenta significativamente nuestro riesgo de sufrir un cáncer. Por ello, el primer contacto en Inmoa es un con un experto en apoyo emocional a pacientes oncológicos, que les ayuda a llegar a ese estado de bienestar, que permita al sistema inmunitario liberarse de cargas y centrar su atención en la destrucción de esas células malignas ajenas al organismo sano».

Defienden que no constituyen un cen-

# Terapias complementarias contra el cáncer



María Luisa Carcedo, Elisabeth E. Arrojo y Begoña Leal Balbona

## PERFIL

### Por el paciente oncológico

Inmoa es el primer centro privado de oncothermia de España que dispone de un programa para el tratamiento gratuito de pacientes con cáncer que cumplan una serie de criterios establecidos. Está dirigido por la coordinadora y principal investigadora de los estudios que se están llevando a cabo con oncothermia en el único Hospital público de España que dispone de esta tecnología Hospital Universitario Marqués de Valdecilla de Santander.

tro de terapias alternativas sino complementarias porque cuentan con profesionales oncológicos de primera línea, ya que los tratamientos son prescritos y supervisados en todos los casos, por médicos especialistas en Oncología.

Asimismo, destacan que los últimos meses han sido una época de mucho trabajo, ilusiones, esfuerzo y también muchas recompensas. «Hemos sido capaces de poner en marcha nuestra idea de asistencia integral al paciente oncológico con excelentes resultados. Hemos conseguido mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes, así como el control de su enfermedad, incluso en personas que ya no tenían opciones de tratamiento».

Además, han dado importantes pasos adelante, como alcanzar el nivel que les permite ayudar de manera desinteresada a pacientes con cáncer a través de su programa «STOP cáncer» para personas con carcinoma colorectal que cumplan determinados requisitos.

En el marco de su impacto en la sociedad, cabe destacar que en Inmoa se ofrecen tratamientos avanzados contra el cáncer, apenas disponibles en España, potenciando además los efectos de la quimio y/o radioterapia, pero llega también a cubrir necesidades sociales, emocionales, nutricionales y físicas que tienen un impacto directo en la salud del paciente oncológico.

En Inmoa tratan de mantenerse al día en los aspectos relacionados con la innovación constante, no sólo por la experiencia que el día a día les enseña a mejorar, sino porque incorporan todas las novedades científicas a su alcance para mejorar el tratamiento de sus pacientes. Durante los últimos meses, su equipo ha asistido a los principales congresos de Oncología mundiales, lo que les ha permitido estar a la vanguardia del conocimiento.

Por ello, mantienen una seña de identidad que les diferencia del resto centros privados de oncothermia en España, pero de ellos, Inmoa es el único exclusivamente oncológico dirigido por una especialista de primer nivel, lo cual asegura la calidad de su asistencia. «Nuestra directora médica, la doctora Arrojo, es especialista en Oncología, doctora “Cum laude” por la universidad de Oviedo, y ha sido reconocida como “persona extraordinaria en las ciencias” por Estados Unidos», subrayan. Además, es la principal investigadora del único ensayo clínico aprobado en la actualidad en el único hospital público que dispone de esta tecnología en España, y es la única especialista en Oncología de España, miembro de la junta directiva de la Sociedad Internacional de Hipertermia

## MARÍA VICTORIA MARTÍNEZ: INNOVACIÓN MÉDICA EN PRÓTESIS PERSONALIZADAS DE RODILLA 3D

# Última innovación en el abordaje de la rodilla



María Luisa Carcedo y María Victoria Martínez Galarreta

## PERFIL

### Proyecto solidario

Liderado por Martínez Galarreta, Artros Traumatólogos es un proyecto asistencial en el campo de la especialidad médica Cirugía Ortopédica y Traumatología que inició su andadura en enero de 2006 en el Hospital Viamed Los Manzanos de Lardero (La Rioja). Con la misión de proporcionar a sus pacientes una asistencia personalizada de calidad y la visión de convertirse en una referencia de calidad asistencial integral en su Comunidad, entre los valores que animan su actividad profesional destaca la búsqueda de la excelencia profesional a través de un proceso de mejora continua.



Una de las distinciones a la trayectoria facultativa en los VIII Premios A TU SALUD del diario LA RAZÓN ha recaído en la doctora María Victoria Martínez Galarreta y su equipo. Este galardón supone, en primer lugar, un reconocimiento a esa seña de identidad de Artros Traumatólogos, que es el esfuerzo por la mejora continua en el ejercicio de su actividad, quirúrgica en este caso, y por otro lado un gratificante estímulo para continuar progresando adquiriendo nuevas herramientas asistenciales que hagan posible la futura obtención de los mejores resultados posibles para los pacientes que deciden ponerse en sus manos.

Para lograr estos objetivos, la doctora Martínez Galarreta ha impulsado una constante puesta al día de su equipo en medios diagnósticos y procedimientos terapéuticos, basada en la formación, la investigación, el estudio y la interacción con especialistas de reconocido prestigio internacional. Dentro de este proceso de mejora continua, uno de los campos en los que más ha trabajado ha sido la cirugía de sustitución articular total o parcial de rodilla mediante implantes.

La técnica habitual de implantación de una prótesis en una rodilla afectada por un proceso degenerativo clínica y anatómicamente avanzado, denominado artrosis, consiste en sustituir los extremos de los huesos afectados por unos implantes metálicos universales que sólo se diferencian por su tamaño según las diferentes tallas de cada componente, femoral y tibial, proporcionadas por el fabricante. En esta técnica quirúrgica, el cirujano decide el tamaño de los implantes en el mismo acto quirúrgico, tras utilizar un sistema de resección de la articulación desgastada con guías de corte iguales para todas las rodillas.

Sin embargo, los extremos óseos de la rodilla son tridimensionalmente diferentes en cada paciente, y con el fin de mejorar la adaptación de unos implantes universales a unas características anatómicas individuales, lo que se traduciría en una mejora de los resultados clínicos y funcionales de la intervención, en 2014 la doctora Mar-

tínez Galarreta comenzó a implantar lo que se ha dado en denominar «prótesis personalizadas» o a medida. El resultado ha sido una notable mejoría de la técnica quirúrgica pero sobre todo y fundamentalmente de los resultados clínicos y funcionales de la rodilla sustituida, en definitiva de la mejoría de la calidad de vida de los pacientes que ya se han beneficiado de esta importante innovación en el campo de la cirugía de sustitución articular. 2018 ha sido el año de la consolidación del procedimiento, basada en un mayor número de intervenciones y en la positiva valoración de los primeros resultados obtenidos a medio plazo, que mejoran significativamente los de la sustitución de rodilla convencional.

El éxito del procedimiento exige una rigurosa evaluación preoperatoria no solo de la articulación dañada sino de la persona, tanto de sus actuales limitaciones derivadas de los síntomas fundamentales de la enfermedad, dolor y pérdida de movilidad, como de sus

expectativas tras la intervención. Una vez seleccionado el paciente de acuerdo a criterios de idoneidad (edad, peso, grado de desgaste articular, síntomas y su repercusión en la vida cotidiana, etc.) se obtiene una resonancia magnética especial que además de la rodilla explora la cadera y el tobillo de la misma extremidad para definir con exactitud anatómica los ejes de los extremos óseos que al variar en cada rodilla constituyen la clave de la óptima orientación de los componentes. Los resultados de esta resonancia se envían a una empresa radicada en Bélgica que mediante un proceso en 3D fabrican las plantillas desechables que fijan los cortes óseos que practicará el cirujano para facilitar la colocación de los implantes más adecuada.

La rodilla consta de dos compartimentos de los que solo uno puede estar afectado por el proceso degenerativo. Un aspecto destacable del procedimiento es que permite sustituir a medida sólo la mitad de la rodilla desgastada con una prótesis monocompartimental, con los consiguientes beneficios derivados de respetar la zona no afectada.

Esta novedosa técnica de sustitución individualizada de rodilla es pionera no sólo en La Rioja sino en España, con el mayor número de casos intervenidos hasta la fecha, más de un centenar de prótesis (70% totales y 30% parciales) y dados los excelentes resultados que ofrece cabe esperar una generalización del procedimiento en el futuro.

**La técnica de implantación de la prótesis consiste en sustituir los extremos de los huesos por implantes**

**La rodilla consta de dos compartimentos de los que sólo uno puede estar afectado por el proceso degenerativo**

## PREMIADOS

## CASTROVERDE MEDICAL: EXCELENCIA MÉDICA EN TRAUMATOLOGÍA Y CIRUGÍA ORTOPÉDICA



María Luisa Carcedo, Jesús Martínez Castroverde y José Luis García Garvía

# Referente en prótesis de rodilla personalizadas

El principal objetivo de Castroverde Medical siempre ha sido convertirse en un referente en Traumatología en Albacete. Algo que, desde sus inicios, les ha permitido alcanzar sus consecutivas metas en su campo de actuación. El premio A TU SALUD no es más que otra a lo largo de su trayectoria. «Este reconocimiento confirma el buen hacer de todo el equipo y nos permite seguir en esta constante innovación», relata José Luis García, director del centro. «Además, supone un importante estímulo para nosotros continuar evolucionando y trabajando en este campo y, por supuesto, aumentar la visibilidad de la clínica. Seguiremos buscando la excelencia en nuestro sector».

Entre lo más destacado de su trabajo, se localizan varias líneas de actuación. En primer lugar, la apuesta por las prótesis de rodilla personalizadas y adaptadas a la anatomía de cada paciente. «Éstas suponen una significativa mejora cualitativa tanto a la hora de practicar una cirugía como en el postoperatorio, ya que reducen los tiempos de recuperación y disminuyen el dolor», explica García. Para ello, se realiza una «operación virtual», gracias a la cual se adapta el futuro implante perfectamente a la situación y se fijan las correcciones que necesita el paciente. Posteriormente, la cirugía real resulta más fácil y segura. En segundo lugar, la inversión en Medicina regenerativa, también conocida como terapia biológica. Ésta consiste en tratar ciertas enfermedades (artrosis, lesiones musculares y tendinosas, lumbalgias...) usando los componentes de la sangre del paciente. «En nuestra Unidad de Medicina Regenerativa obtenemos las plaquetas o las citoquinas, que junto al plasma se infiltran en la zona a tratar», apunta.

Entre sus últimos avances se encuentra la cirugía artroscópica, que consiste en introducir una cámara de video y el instrumental por unos pequeños orifi-

cios en una articulación para poder tratar las lesiones. De esta forma, se consiguen operar los meniscos, los ligamentos cruzados y el resto de patologías articulares. Todo ello, sin olvidar los tratamientos en Medicina deportiva. «En estos años de trabajo podemos destacar la satisfacción de los pacientes, los buenos resultados de los tratamientos (en especial las prótesis de rodilla), la calidad que ofrecemos y la atención

personalizada, ya que dentro del equipo cada profesional está especializado en una patología concreta. Esto permite un alto grado de eficacia y eficiencia tanto en el diagnóstico como en el tratamiento», destaca García. «El trabajo que desarrollamos no sólo tiene una repercusión en los pacientes, sino que queremos ir un poco más allá y, mediante nuestra política de apoyo y ayudas al deporte, queremos aportar ese extra a la sociedad de Albacete. Por ello, somos patrocinadores del equipo de baloncesto en silla de ruedas Amiab y del Albacete Basket, entre otros».

Si por algo se caracteriza la labor de Castroverde Medical es por su constante formación, buscando las últimas novedades y avances en su especialidad, lo que les permite disponer de tratamientos más específicos y poder

ofrecer al paciente las mejores soluciones para su patología. «La innovación no sólo pasa por los tratamientos, sino que implica una importante inversión tecnológica. Castroverde Medical dispone de su propio equipamiento quirúrgico, destacando dos torres de artroscopia de última generación y diferente aparataje para la realización de las cirugías», concluye el director general, para quien otra importante innovación es la «Escuela de prótesis». «Aquí se le explica al afectado todo el proceso de su cirugía de prótesis de rodilla y se le prepara para la misma. Todo ello desarrollado por un equipo multidisciplinar en colaboración con Clínica Santa Cristina y el equipo de anestesiólogos de Anestgroup».

**La empresa apuesta por las prótesis de rodilla adaptadas a la anatomía de cada uno de sus pacientes**

**Invierten en Medicina regenerativa, que trata enfermedades mediante el uso de componentes de la sangre**

## PERFIL

### Tratamientos más punteros

Castroverde Medical se constituyó como empresa en 2008 de la mano del doctor Jesús Martínez-Castroverde, con el objetivo de ofrecer un servicio de Traumatología y Cirugía Ortopédica enfocado a la innovación, la calidad y el desarrollo de las técnicas y tratamientos más punteros en este campo. En la actualidad, cuenta con unas modernas instalaciones en el centro de Albacete, donde se realizan unas 1.500 visitas al mes y dispone de una amplia red de clínicas colaboradoras. Cuenta con un equipo de diez traumatólogos, un reumatólogo, una dermatóloga, tres enfermeros, una auxiliar de enfermería y tres administrativos. Durante el año pasado, se realizaron casi 600 cirugías por parte del equipo, todas ellas en la Clínica Santa Cristina de Albacete. Martínez-Castroverde, traumatólogo de reconocido prestigio, es el director médico y gerente de la empresa.

ENRIQUE ASÍN CARDIEL: CARDIÓLOGO DEL AÑO

# Innovación y calidad asistencial en Cardiología



Sergio Alonso, Francisco Marhuenda, María Luisa Carcedo y Enrique Asín



## PERFIL

### *Maestría y revolución en la atención del paciente*

El doctor Enrique Asín Cardiel es uno de los cardiólogos más prestigiosos del país. En su largo periplo profesional hasta ahora ha sido, en diferentes períodos, médico adjunto y profesor ayudante de Cardiología en el Hospital Provincial de Madrid de la Universidad Complutense, jefe clínico del Servicio de Cardiología del Hospital Ramón y Cajal de Madrid, jefe del Servicio de Cardiología del Hospital Ramón y Cajal de Madrid, profesor asociado de Cardiología del Hospital Ramón y Cajal/Universidad de Alcalá de Henares, director del Instituto de Enfermedades del Corazón del Hospital Ramón y Cajal, responsable del Servicio de Cardiología del Hospital Sanitas-La Zarzuela y presidente de la Sociedad Española de Cardiología. Además, su amplia trayectoria le ha permitido redactar numerosos libros de la especialidad y 22 capítulos de libros, además de haber publicado más de 120 artículos científicos en revistas nacionales e internacionales, presentado más de 300 comunicaciones a congresos tanto nacionales como internacionales e impartido más de 200 conferencias por universidades de todo el mundo. Actualmente, ejerce como responsable de la Unidad de Cardiología Integral del Hospital San Francisco de Asís en Madrid, director de la Cátedra de Salud Cardio-Vascular de la Universidad Alfonso X el Sabio en Madrid, presidente de Honor de la Sociedad Española de Cardiología, académico de número de la Real Academia de Doctores de España, miembro de la Academia de Ciencias de Nueva York y doctor Honoris Causa por la Universidad Iberoamericana, en Santo Domingo (República Dominicana).

Este reconocimiento constituye un estímulo para el trabajo que viene realizando el grupo liderado por el doctor Enrique Asín Cardiel dentro del Hospital San Francisco de Asís (Madrid) en la línea de innovación y calidad asistencial en la especialidad de Cardiología. Su objetivo fundamental es conseguir que la calidad no sólo posea un carácter científico-técnico del profesional, sino también que éste se pueda trasladar al paciente con todas las garantías.

De este esfuerzo innovador que han venido desarrollando, cabe subrayar varias líneas de actuación: por un lado, el diagnóstico por imagen y, por otro, la incorporación de las técnicas más recientes en el intervencionismo percutáneo (estructural, ablación de

arritmias con procedimientos de crioblación...). Sin embargo, también resulta destacable la creación de nuevas unidades. Tal es el caso de las destinadas a Cardio-Oncología (conjuntamente con Genesis Care), Prevención Cardiovascular y Cardiología del Deporte, Tratamiento de Insuficiencia Cardíaca en el Hospital de Día...

Todo ello se encuentra completado con la función docente y de divulgación preventiva que se lleva a cabo a través de la Cátedra de Salud Cardiovascular que se imparte en la Universidad Alfonso X El Sabio (Madrid). El concepto de Cardiología Integral resulta, así, fundamental dentro de esta unidad. En este sentido, la función asistencial de la misma abarca desde la urgencia hasta la cirugía cardíaca, cubriendo

todas las diferentes áreas de prevención, diagnóstico y tratamiento actualizado de las diferentes cardiopatías.

De este modo, se puede concluir que el equipo de Cardiología que dirige el doctor Asín Cardiel viene desarrollando, desde hace años, la atención cardiológica con un concepto de asistencia integral, que engloba tanto la parte terapéutica como la preventiva. Teniendo como punto de partida esta premisa, resulta también necesaria la coordinación entre especialidades que son afines al campo cardiovascular. En este sentido, no hay que olvidar la Cirugía Cardíaca, la Cirugía Vascular, la Unidad de Agudos (UCI), la Medicina Interna, la Neurología y la Radiología (tomografía axial computadorizada, resonancia magnética...).

## PREMIADOS

## DR. ROBERTO MARTÍN REYES: EXCELENCIA EN PATOLOGÍA CORONARIA

# Tratamientos menos invasivos frente a la obesidad



Sergio Alonso, Francisco Marhuenda, María Luisa Carcedo y Roberto Martín Reyes

## PERFIL

*Innovación en lo cardiovascular*

Resulta una labor importante estar al día en las últimas tecnologías de las que se disponen para tratar la enfermedad aterosclerótica, pero a la vez apasionante por la enorme innovación de la que disponemos en los últimos años; stent mejores y más seguros, dispositivos de modificación de placa, litotricia coronaria, balones de dilatación, y un largo etcétera. «Todo ello dentro de un ámbito ligado a la investigación cardiovascular en la que el Hospital La Luz colabora activamente a través del CNIC. Actualmente dentro del ámbito de la patología coronaria colaboramos activamente en los ensayos clínicos SECURE y REBOOT, ambos como comentamos testando nuevas evidencias en la enfermedad aterosclerótica», apunta Martín Reyes.

En la octava edición de los Premios A TU SALUD 2018 de LA RAZÓN, se ha querido reconocer la labor diaria del doctor Roberto Martín Reyes, jefe del Servicio de Cardiología del Hospital La Luz en Madrid. «En este caso reconocer mi trabajo en el ámbito de la patología coronaria me llena de enorme orgullo, al representar un área en la cual me siento plenamente identificado y en la cual he volcado a lo largo de mi trayectoria profesional la mayor parte de mis esfuerzos. La excelencia en patología coronaria es un ámbito muy amplio por el gran grupo de enfermedades que bajo esta definición quedan incluidas, pero sin duda un reto por delante en el cual seguiremos tratando de mejorar día a día», apunta.

La enfermedad de las arterias coronarias es el tipo más común de enfermedad cardíaca y una de las principales causas de muerte en nuestro medio. Es

por ello que «el hecho de centrar gran parte de nuestros esfuerzos en mejorar la atención de estas enfermedades es esencial para conseguir que nuestros pacientes vivan más años y con mejor calidad de vida», subraya.

En los últimos años la atención urgente y protocolizada del infarto agudo de miocardio ha cambiado la evolución natural de la enfermedad aterosclerótica. «Aún no podemos evitar que se produzca en todos los casos, sabemos que los pacientes que fuman, tienen colesterol alto, diabetes o hipertensión, son más propensos a tener o desarrollar este tipo de enfermedades, pero debemos asumir con humildad que hay también bastantes pacientes que se cuidan, que no tienen hábitos tóxicos ni factores de riesgo cardiovascular y aún así desarrollan eventos cardiovasculares. Sin duda es un reto apasionante el poder descubrir que otros factores pueden influir en el desarrollo de la enfermedad», explica Martín Reyes.

## AVANCES

En cualquier caso en lo que se ha avanzado y mucho, es en la detección precoz y el tratamiento urgente de los pacientes. Este binomio ha hecho que la mortalidad por enfermedad cardiovascular en España se haya reducido y esté equiparada a la mortalidad ligada a los tumores. «En este sentido gran parte de mi labor asistencial ha sido colaborar activamente en la puesta en marcha del Código Infarto Madrid con compañeros de diferentes hospitales liderados por el Dr. Pedro Luis Sánchez y Dr. Joaquín Alonso, a los cuales agradezco la confianza depositada en mí y a la vez felicito por haber conseguido mejorar la asistencia de los pacientes con infarto en la Comunidad de Madrid. Conjuntamente y ligado a lo anterior, fuimos capaces de implementar un Código Infarto en Quirónsalud que puso en marcha un formato de trabajo en red de cuatro hospitales, el cual ha servido de modelo en el desarrollo de formatos de trabajo similares. Finalmente en el ámbito de la patología coronaria se establecieron redes de trabajo con los sistemas de emergencias de la comunidad de Madrid (en concreto con Samur), para la mejora de la atención del paciente con Síndrome coronario agudo sin elevación de ST, con el objeto de poder dar una atención protocolizada y global a todo el espectro de la enfermedad coronaria aguda», cuenta el cardiólogo.

La enfermedad de las arterias coronarias es el tipo más común de enfermedad cardíaca y una de las principales causas de muerte en nuestro medio. «Es por ello que el hecho de centrar gran parte de nuestros esfuerzos en mejorar la atención de estas enfermedades es esencial para conseguir que nuestros pacientes vivan más años y con mejor calidad de vida», concluye el jefe de Cardiología.



Fundación Dental Española



Me gusta

# Tus selfies, con una boca sana



No esperes a que te duela.

Visita al #dentista

[www.fundaciondental.es](http://www.fundaciondental.es)



## PREMIADOS

## EDUARDO FRAILE: RADIÓLOGO DEL AÑO POR SU INNOVACIÓN EN EL DIAGNÓSTICO POR IMAGEN



Sergio Alonso, Francisco Marhuenda, María Luisa Carcedo y Eduardo Fraile

## PERFIL

*Conocimiento exhaustivo*

Eduardo Fraile es director médico del Hospital San Francisco de Asís, donde además ostenta el cargo de director del equipo de Radiodiagnóstico desde hace 27 años. Fraile, que sustituye en el puesto a Rafael Botín, tiene una dilatada carrera profesional en distintos hospitales, aunque la mayor parte de ella se ha desarrollado fundamentalmente en el Hospital Universitario Príncipe de Asturias de Alcalá de Henares. De 2010 a 2012, presidió la Sociedad Española de Radiología Médica. También ocupó el puesto de director técnico de la Unidad Central de Radiodiagnóstico de la Comunidad de Madrid. Ha sido secretario general del Colegio Interamericano de Radiología y ha participado en proyectos de investigación y congresos nacionales e internacionales. Es miembro de diferentes sociedades científicas, como la Asociación Española de Ultrasonografía, la Sociedad Norteamericana de Radiología y la American Roentgen Ray Society, entre otras. Aunque no son sus únicas funciones: compagina su labor profesional con la docencia en la Universidad Francisco de Vitoria como profesor coordinador de Radiología en la Facultad de Medicina.

# Imágenes que ayudan a salvar nuevas vidas

En una población cada vez con mayor esperanza de vida, las personas que trabajan en Radiología son protagonistas. El diagnóstico por imagen se ha convertido en un elemento fundamental para el mantenimiento de la salud y el bienestar. Ese ha sido siempre el principal cometido de Eduardo Fraile, presidente de la Sociedad Española de Radiología Médica y director técnico de la Unidad Central de Radiodiagnóstico de la Comunidad de Madrid, que recibe el premio A TU SALUD como reconocimiento a su innovación en este campo de trabajo. «Galdardones como éste siempre suponen un motivo de orgullo al trabajo que vienes realizando, así como un aliciente para seguir desempeñándolo desde mi perspectiva de médico radiólogo, promoviendo las

nuevas tecnologías diagnósticas en la mejor atención al paciente», explica Fraile al respecto.

Entre los aspectos más destacados de su carrera en el último año destaca la integración de las técnicas diagnósticas en el Hospital San Francisco de Asís en un archivo electrónico único que permite acceder a las imágenes desde cualquier punto y la implantación de un sistema de recogida de dosis recibidas por los pacientes en las exploraciones que utilizan radiaciones ionizantes. Todo ello con el objetivo de reducir la cantidad de radiación impartida a las personas y seguir cumpliendo las normativas europeas sobre esta materia. «El impacto de cualquier acto médico es la mejora del cuidado del paciente con una atención personalizada, adecuando y aumentando los bene-

ficios de las pruebas diagnósticas, con respecto a los inconvenientes que éstas conllevan», mantiene este profesional. «Para llevarlo a cabo, resulta necesaria la creación de un equipo de profesionales, así como la coordinación de éstos, aunando el trabajo y los objetivos que se planteen todos ellos».

Desde que Röntgen descubrió los rayos X ha habido una enorme evolución en sus aplicaciones. Se han mejorado numerosas técnicas de diagnóstico tradicionales y se ha evolucionado hacia otras digitales: el TAC en la década de los 80, la resonancia magnética en los 90 y, a día de hoy, las técnicas híbridas, que combinan la detección de la morfología de las lesiones con la alteración en el funcionamiento celular. Es por ello que la incorporación de las nuevas tecnologías diagnósticas y la



obtención de los mejores beneficios de las mismas ha sido una de las constantes del hospital San Francisco de Asís desde su creación. La actualización de los equipos de diagnóstico y la incorporación de nuevos métodos se encuentran dentro de los planes estratégicos del centro y son evaluados por el comité de dirección de una manera periódica. «Lo que nos diferencia del resto de profesionales es nuestro esfuerzo por mantener al paciente en el foco de todas nuestras actuaciones, juntando tecnología e innovación con un trato personalizado, así como intentado que su experiencia sea de los más agradable», concluye Fraile. De este modo, el futuro de esta rama de la Medicina pasa por adelantarse a los síntomas y detectar no sólo las alteraciones morfológicas, sino también las funcionales.

JESÚS M. PAYLOS: DOCTOR EXPERTO EN FIBRILACIÓN AURICULAR

# Referente español en crioablación con frío



Sergio Alonso, Francisco Marhuenda, María Luisa Carcedo y Jesús M. Paylos González

El laboratorio de electrofisiología cardíaca y la Unidad de Arritmias lideradas por el doctor Jesús Paylos en el Hospital Universitario Moncloa Grupo Hospitalario HLA es un referente nacional e internacional en la aplicación de las técnicas más novedosas para el diagnóstico y tratamiento de las arritmias. Entre ellas, la fibrilación auricular es la más frecuente en España y en el mundo en las personas mayores de 50 años, así como también resulta la responsable de aproximadamente el 20-25% de las consultas ambulatorias de Cardiología. «No hay que perder de vista que quienes la padecen tienen un riesgo cinco veces mayor de padecer un ictus. Representa, además, un enorme impacto socio-económico para el sistema general de salud», apunta Paylos. Este profesional y su equipo son pioneros en la crioablación, el tratamiento definitivo contra esta enfermedad. Hasta el momento, ya han realizado 3.229 procedimientos, con un porcentaje medio de éxito de 98%.

«Al contrario de lo que pueda pensarse, el origen de la fibrilación auricular no está en la aurícula, sino en las venas pulmonares. Desde hace algunos años, optamos por desconectar eléctricamente y de forma circunferencial completa las venas pulmonares de la aurícula izquierda. Para conseguirlo, se aplican diversas formas de energía, como la radiofrecuencia y el frío», relata el médico, galardonado con el premio A TU SALUD como experto en este método. A través de un catéter-balón se hace recircular óxido nítrico, que produce un efecto congelador que alcanza 50 grados bajo cero en la superficie de contacto. Ésto produce una lesión por frío. «Así se impide el paso a la aurícula izquierda de los impulsos eléctricos anormales, procedentes de las venas pulmonares».

En poco años, este tratamiento se ha consolidado en la práctica clínica como un método seguro y eficaz para el tratamiento de esta patología. «Fuimos los primeros del país en tratar a personas que la sufren con este método», continúa, cuyos primeros éxitos fueron recogidos por la «Revista Española de Cardiología» en noviembre de 2009. Desde entonces, han publicado más de 400 intervenciones, habiendo presentado el pasado octubre, en el Congreso Nacional de Enfermedades Cardiovasculares, la serie más grande de pacientes tratados con esta técnica. Su tasa de éxito y su dilatada experiencia, le ha convertido en la única Unidad española que participa en un estudio mundial, el «Cryo AF Global Registry», promovido por Medtronic, cuyo objetivo es evaluar la ausencia de recurrencia de fibrilación auricular durante los 12 meses tras la ablación, utilizando este tratamiento en más de mil pacientes localizados en diferentes centros de todo el mundo. En este estudio participan 30 hospitales, de Europa, Asia y América, donde el Hospital Universitario Moncloa es el único español.

## PERFIL

### *Dilatada experiencia*

Jesús Paylos es una referencia nacional en electrofisiología y pionero en España en tratar a pacientes que sufren fibrilación auricular con la técnica de crioablación con catéter-balón. La Unidad de Arritmias que dirige en el Hospital Universitario Moncloa fue la primera en España, en 2008, en tratar a estos pacientes con la crioablación con una técnica que aplica frío para desconectar eléctricamente las venas pulmonares de la aurícula izquierda. Hasta el momento, la unidad ha realizado 3.229 ablaciones por radiofrecuencia y frío, así como 4293 estudios electrofisiológicos, con un 0% mortalidad, 0.37% de morbilidad y un 98% de éxito de las ablaciones, habiendo publicado en mayo de 2016 en el «Journal of Atrial Fibrillation», el seguimiento a más largo plazo descrito hasta el momento en la literatura, de pacientes tratados con esta técnica por fibrilación auricular paroxística. Actualmente, es miembro de la Sociedad Española de Cardiología, de la Sociedad Castellana de Cardiología, de la Sociedad Española de Medicina Intensiva y Unidades Coronarias, de la North American Association of Pacing and Electrophysiology, de la European Society of Cardiology, entre otras.

## PREMIADOS

## GABRIEL RETEGUI: EXCELENCIA EN TRATAMIENTOS DE HIPERTENSIÓN

**G**abriel Retegui García de Queda es uno de los médicos de trayectoria de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios, ya que comenzó su andadura en 2006 con el equipo de Cardiología del Hospital San Juan de Dios del Aljarafe, en Sevilla, para trasladarse al Hospital San Juan Grande, de Jerez de la Frontera (Cádiz), un centro hospitalario con más de 90 años de historia en la ciudad y en plena expansión en cuanto a servicios y especialidades se refiere.

El reconocimiento que recibe ahora del suplemento A TU SALUD supone una alegría y un motivo importante de satisfacción «que compartimos todos los integrantes de la unidad por el trabajo realizado en los últimos años», explica el cardiólogo, que añade que «un premio como éste también hace que los pacientes tengan aún más confianza en el hospital y en su equipo médico, algo que es muy importante porque refuerza nuestro vínculo con el paciente y con su entorno».

La unidad de Cardiología del Hospital San Juan Grande ha realizado en el último año un gran esfuerzo para incorporar nuevo equipamiento médico, con dispositivos de diagnóstico de nueva generación que permita a los gadi-tanos asistir a una unidad a la vanguardia de la patología cardiovascular. En la actualidad, este servicio de Cardiología ha logrado una sinergia muy satisfactoria a la hora de trabajar con los distintos servicios del hospital: urgencias, consultas externas, hospitalización o cirugía, lo que les ha permitido

convertirse en punto de referencia para cualquier enfermedad que esté relacionada con el área cardiovascular.

Como gran proyecto inmediato, comenzará a funcionar una unidad especializada en hipertensión, abordando casos de cualquier complejidad, que comprenda tanto el diagnóstico y el tratamiento como el estudio y la repercusión en los distintos órganos diana. El desarrollo de nuevas herramientas diagnósticas y de nuevos tratamientos hace que se incrementen los beneficios que los cardiólogos puedan aportar a los pacientes respecto a la prevención y al pronóstico de la patología cardiovascular. Esto, sumado a la integración de los distintos profesionales en áreas especializadas, como la futura unidad de hipertensión, es lo que les permitirá minimizar el impacto de la enfermedad y mejorar el pronóstico de cada uno de los paciente que sean atendidos.

A partir de aquí, Gabriel Retegui indica que el próximo objetivo es la incorporación de la telemedicina, lo que permitirá un mayor acercamiento entre el profesional sanitario y el paciente, detectando así precozmente los casos de empeoramiento clínico y previniendo un mayor número de complicaciones.

# Una revolución constante para tratar la hipertensión

La innovación tecnológica aplicada a la práctica clínica es un aspecto fundamental a la hora de abordar la situación del afectado en esta unidad de Cardiología. Sin embargo, el modelo de atención de la Orden de San Juan de Dios, por el que la persona y su entorno se sitúan en el centro de esa asistencia personalizada, son aspectos claves para Retegui. «Estamos trabajando con lo máspreciado para el ser

humano: su salud y la de su familia. Por ello, pretendemos ser un referente no sólo en cuanto a conocimientos técnicos se refiere, sino también por nuestra disponibilidad, cercanía en el trato y ética profesional con cada uno de nuestros afectados, detalles que resultan fundamentales en la Medicina actual y que aportan una mejor atención a la persona enferma», añade.

El doctor Retegui destaca por su amplia experiencia en los tratamientos de hipertensión, insuficiencia cardiaca, angina de pecho, arritmias y valvulopatías, así como en la realización de pruebas complementarias (ecocardiografía, pruebas de esfuerzo, holter de frecuencia, holter de tensión, mesa basculante). A su juicio, en el área cardiovascular se han realizado importantes avances en los últimos años, tanto en las técnicas de diagnóstico como en el tratamiento, pero sin olvidarse del paciente, quien debe conocer y entender su enfermedad: «Crear un ambiente relajado, mantener un trato agradable y cercano entre el persona y los pacientes y establecer un clima de confianza para que puedan resolver sus dudas, son cuestiones fundamentales en la consulta que no debemos olvidar».

La innovación tecnológica aplicada a la práctica clínica es un aspecto fundamental para abordar la situación del afectado

El próximo gran objetivo es la incorporación de la telemedicina, lo que mejorará la relación que se tiene con el paciente

## PERFIL

## Atención especializada

El Hospital San Juan Grande, perteneciente a la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios, se puso en marcha en 1927 para la atención de los jerezanos, comenzando con un trato especializado hacia niños afectados de poliomielitis. A medida que la enfermedad se extinguía gracias a la aparición de la vacuna, las necesidades de los jerezanos fueron haciendo que el centro se convirtiera en un hospital con todas las especialidades clínicas. Actualmente, cubre la atención en cualquier etapa de las personas, pues ha incorporado el servicio de Pediatría y Atención Temprana.



Sergio Alonso, Francisco Marhuenda, María Luisa Carcedo y Gabriel Retegui



# 75

ANIVERSARIO

*¡Salud!*

## Cofares cumple 75 años

*Lo celebra todo el sector*



LA DIGITALIZACIÓN NOS  
HACE MÁS EFICIENTES

**ALBARÁN Y FACTURA SIN PAPEL**



## PREMIADOS

## JAIME ANTONIO GARCÍA: EXCELENCIA EN CIRUGÍA DE LA MAMA

## La perspectiva honesta de la Medicina

La idea que muchos tienen sobre la caída de la cirugía estética no es sólo falsa, sino que cada vez son más las personas que demandan esta especialidad médica. Estos tratamientos están experimentando un creciente importante en España, que ya se sitúa como el quinto país del mundo que más intervenciones de este tipo practica. El aumento, el embellecimiento o la reconstrucción de la mama son algunos de los procedimientos que más tirón tienen y que, gracias a los últimos avances, permiten obtener resultados más naturales y personalizados. Ese ha sido siempre el principal cometido de Jaime Antonio García, médico especialista en Cirugía Plástica, Reparadora y Estética, que recibe el premio A TU SALUD como reconocimiento a todos esos años de investigación y avances. «Es de agradecer que consideren que haces bien tu trabajo. No obstante, he de decir que el mayor agradecimiento es el de mis pacientes», reconoce García. «Aún así, recibir un galardón tan prestigioso es siempre muy gratificante y bienvenido».

Para él, cualquier recompensa no se obtiene por los méritos obtenidos en el último año, sino por toda una trayectoria profesional de esfuerzo, trabajo, superación y proyección hacia el exterior. En su haber cuenta con más de 20 años de experiencia en esta especialidad, lo que le ha permitido publicar numerosos artículos científicos y dirigir congresos técnicos a nivel internacional. «Quizá, la última novedad más reseñable ha sido la apertura de mi nueva clínica y, por lo tanto, la desvinculación del grupo hospitalario con el que he colaborado durante tantos años», apunta. Este hecho, aparte del vértigo de la aventura, le ha permitido dar un salto de calidad en todos los sentidos y trabajar como entiende la profesión. «En mi opinión, las grandes corporaciones están perdiendo la perspectiva humana al primar más la comercial. Resulta evidente que la Medicina privada es un negocio y ha de gestionar muy bien los recursos, pero está pasando que en algunos grandes grupos corporativos empieza a tener más peso la visión empresarial que el criterio médico. Eso no está bien y reduce muchísimo la calidad asistencial que, en definitiva, debe ser el principal objetivo. Yo lo tengo claro: prefiero ser un mal empresario que un mal médico».

En ese sentido, lo que más sorprende de su trabajo es que desaconseje a algunos pacientes que se sometan al tratamiento o la intervención deseada. «Soy consciente de que este hecho impacta y llama bastante la atención, pero lo hago cuando tengo muy claro que no les va a



Sergio Alonso, Francisco Marhuenda, María Luisa Carcedo y Jaime Antonio García

suponer ningún beneficio», continúa. «Entonces, le dedico mucho tiempo a explicarles los motivos por los que no deben someterse a esa operación. Casi todos los pacientes lo entienden y, al final, lo agradecen. Hace muchos años leí que el prestigio de un médico no se valora por las personas que opera, sino por las que rechaza». Una declaración de principios que, desde entonces, ha hecho suya. Y a la que nunca ha renunciado por muchas innovaciones que se planteen en su campo de actuación. «Me gusta ser cauto y prudente porque estamos hablando de la salud de la gente. Por lo tanto, teniendo en cuenta que la seguridad es nuestro valor principal, en la clínica intentamos estar a la última en tratamientos, en formación y en tecnología, pero únicamente incorporamos aquellos avances que han sido 100% contrastados y que cuentan con todas las garantías para nuestros pacientes».



## PERFIL

## Una carrera asentada sobre fuertes raíces

Almeriense, de la localidad de Albox, nació el 18 de mayo de 1964 en una familia numerosa. Él y dos hermanos son la segunda generación de médicos orgullosos de sus raíces y de su padre, un humanista apasionado de la Cultura, profesor, poeta y practicante. Licenciado en Medicina por la Universidad de Granada (1982-88), pronto tuvo clara su vocación quirúrgica. Tras el MIR, fue a Madrid para formarse en Cirugía Plástica y Reparadora en los Hospitales Central de la Cruz Roja, Centro de Quemados de la Cruz Roja y Universitario de Getafe. Allí trabajó con destacados profesionales y conoció a los cirujanos plásticos referentes en el sector, entre los que se encuentran el doctor Benito Vilar Sancho. En 1995, se estableció en Almería, donde, junto a otros compañeros, impulsó la especialidad creando unidades de Cirugía Reparadora Estética y Quemados inéditas hasta ese momento en la provincia. Como defensor de la especialidad, es manifiesta su lucha contra el intrusismo a lo largo de toda su trayectoria incluida su etapa de presidente de la Asociación Española de Cirugía Estética Plástica (2014-2015). Ha sido miembro fundador de la Asociación Europea de Sociedades de Cirugía Plástica Estética, así como hoy forma parte de la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética, de la Asociación Española de Cirugía Estética Plástica y de la Sociedad Internacional de Cirugía Plástica Estética. Participa en numerosos actos científicos, reuniones, congresos y publicaciones, en muchos casos, como ponente. Desarrolló su actividad profesional en el Hospital Virgen del Mar de Almería hasta 2018, momento en el que fundó su propia Clínica de la que es director médico.

## JAVIER PEDRAZ: EXCELENCIA EN TRATAMIENTOS CAPILARES

## A la vanguardia de los abordajes médicos y quirúrgicos del cuero cabelludo



María Luisa Carcedo y Javier Pedraz

## PERFIL

## Una larga trayectoria profesional

Es difícil resumir la larga trayectoria del este dermatólogo y especialista en trasplante de pelo y cuidados capilares. Licenciado en Medicina por la Universidad de Salamanca, completó su formación en el Instituto de Dermatología St. John's y el Hospital Infantil Great Ormond Street de Londres. Doctor en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid y profesor asociado en Ciencias de la Salud por la Universidad Complutense de Madrid. Médico Estético reconocido por el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid, Máster en Gestión Clínica y Dirección Médica por la UNED, también es profesor del Máster en Trasplante y Medicina Capilar y del Máster de Calidad de Vida y Cuidados Médico Estéticos del paciente oncológico de la Universidad de Alcalá de Henares.

Si de algo puede presumir Javier Pedraz es de poseer una larga trayectoria en el mundo del trasplante de pelo y de los cuidados capilares. Con este galardón se ha querido reconocer, sin duda, su excelencia y buen hacer dejando de lado, como él mismo destaca, «la posibilidad de sólo obtener resultados cortoplacistas sin pensar en un futuro a medio y largo plazo».

Empezó en el mundo de la Dermatología ya hace más de 15 años y concretamente en el del trasplante de pelo hace más de una década. Es cierto que en su día no existían un gran número de clínicas ni personas especialistas dedicadas a ello, pero el haber tenido la gran oportunidad de formarse de la mano de los mejores especialistas a nivel nacional e internacional le ha permitido orientar su carrera de la forma más profesional y sería posible para ser hoy es quien es, todo lo cual le hace merecedor del premio A TU SALUD a la excelencia en tratamientos capilares.

Lo que le hace diferenciarse del resto de especialistas es, en primer lugar, el hecho de ser dermatólogo, ya que son estos los profesionales adecuados para el tratamiento de las enfermedades de la piel, pelo y cuero cabelludo. Eso les permite identificar patologías que les orientan a la hora del tratamiento que afecta al pelo, ya sea desde un punto de vista médico o quirúrgico.

También destaca el trato diario dado a los pacientes para conocer sus necesidades y así poder orientarles «para conseguir la excelencia es imprescindible tener un trato exquisito con el paciente y tener claro que es el objetivo final de la Medicina», según Pedraz. Por último, es muy importante también enseñar: «Mi labor como docente me permite ser mejor profesional», continúa el experto, que desde el principio ha tenido claro que la mejor manera de aprender es enseñando. Es por eso que, como profesor del máster

en Trasplantes y Medicina de la Universidad de Alcalá de Henares de Madrid, siempre ha querido transmitir sus conocimientos y resolver las dudas y preguntas de los alumnos que en algún momento ocuparán su lugar.

En los trasplantes de pelo, «la investigación es una obligación» para el desarrollo de nuevos procedimientos, medicamentos, indicaciones o nuevos dispositivos. «Desde que yo empecé en los tratamientos capilares, muchas cosas han cambiado», asegura Pedraz. Así, se ha tenido que adecuar a unos cambios que se han ido incorporando según iba pasando el tiempo, y sin darse casi cuenta. Por ejemplo, en los tratamientos médicos los tradicionales minoxidil y finasteride han dejado paso al dutasteride, plasma rico en plaquetas, mesoterapia capilar o láser de baja

frecuencia. Y en cuanto a los tratamientos quirúrgicos, múltiples dispositivos de cada vez mayor eficacia y precisión se han ido incorporando al quehacer diario», cuenta. Además de la mención que hace a las células madre y factores de crecimiento que llevó a cabo cuando colaboró con la Universidad Complutense de Madrid.

## CUATRO PILARES

Es fundamental en este área estar al día de los

nuevos tratamientos, indicaciones o ensayos clínicos, pero también lo es tener un trato exquisito al paciente, centro y objetivo final de la Medicina. «Debemos tratarle con comprensión y tranquilidad y ofrecerle los más avanzados tratamientos disponibles en el momento para su patología concreta. El manejo óptimo del paciente se va puliendo con los años de experiencia», apunta Pedraz. Enseñar, «porque enseñando, se aprende», e innovar, «la investigación es la base del desarrollo de nuevos procedimientos, medicamentos, indicaciones o de nuevos dispositivos para el tratamiento de las enfermedades del pelo y mi labor investigadora me permite tener acceso al último conocimiento de primera mano» conformarían los cuatro pilares sobre los que se asienta la excelencia para este experto.

Porque, si algo tiene claro es que ésta «se consigue haciendo de cada uno de los cuatro puntos anteriores una obligación», concluye.

«Para conseguir la excelencia es imprescindible un trato exquisito con el paciente y tener claro que es el objetivo final de la Medicina»

DPedraz

## ■ PREMIADOS

## BERNARDO MOSQUEIRA CENTURIÓN: EXCELENCIA EN NEUROCIRUGÍA

# La importancia del trato personalizado



María Luisa Carcedo y Bernardo Mosqueira

## PERFIL

### Medicina 2.0.

El doctor Mosqueira Centurión está especializado en Neurocirugía. Es un referente dada su gran trayectoria profesional en el sector, la cual le ha llevado a realizar siete comunicaciones en congresos y diversos capítulos de libros sobre su especialidad. Nacido en Paraguay, en el año 2002 viajó a España y se especializó en esta rama como médico interno residente en el Hospital Gregorio Marañón de Madrid. Desde entonces, centra su actividad en las técnicas de microcirugía e interviene también de forma activa en la docencia. En la actualidad, ofrece consulta en hospitales privados de Málaga.

**DR. MOSQUEIRA**  
CLÍNICA

**A**cumula más de 12.000 «me gusta» y otros tantos comentarios en cada uno de los posts que publica en sus redes sociales. El neurocirujano Bernardo Mosqueira, que acaba de recibir el premio A TU SALUD a la Excelencia en Neurocirugía, ha encontrado en Facebook la oportunidad perfecta para estrechar la relación médico-paciente y recuperar el trato cercano que siempre le ha caracterizado. Pues, para él, resulta la forma idónea de conseguir mejores resultados. Y nada mejor que predicar con el ejemplo. Por eso, este especialista de origen paraguayo y afincado en Málaga apuesta por tratar a sus pacientes de «tú a tú», casi como si formaran parte de su familia. «Mi trabajo me apasiona y eso se refleja en los resultados obtenidos», relata sobre su trayectoria profesional. «Una persona no puede vivir con dolor. Es por eso que trato de alcanzar la máxima calidad de vida para ellas en cada una de las intervenciones que practico, siempre con un trato humano y próximo, de tal modo que se sientan relajadas y tengan la suficiente confianza desde que entran por primera vez en la consulta».

Precisamente, lo más destacado de su trabajo en el último periodo ha sido poner en conocimiento de sus afectados técnicas quirúrgicas poco agresivas, así como la tecnología más avanzada en el sector de la Medicina. «Las operaciones se llevan a cabo con microcirugía, por lo que la incisión es realmente pequeña y la recuperación resulta mucho más rápida. Con todo ello, el paciente puede alcanzar una vida totalmente normal a los pocos días de pasar por el quirófano», explica este doctor. De hecho, él mismo sufrió una hernia discal que fue resuelta con el mismo método y que, desde entonces, le ha permitido conservar la calidad de la vida que siempre ha tenido. «Además de estos procedimientos poco invasivos, quiero destacar la importancia del trato cercano que tengo con mis paciente en el día a día. Ellos son mi prioridad principal en cualquier momento. Siempre trato que el contacto que podemos desarrollar sea de amigo a paciente y no de doctor a paciente».

## NEUROCIRUGÍA, EN PARTICULAR

Mosqueira aporta su experiencia y gran pasión por la Medicina en general y por la Neurocirugía en particular. Se encuentra extensamente entrenado en las técnicas de microcirugía, formando parte de los grupos de cirugía de la epilepsia y cirugía de colum-

na del Servicio de Neurocirugía del Hospital Regional de Málaga, en donde se desenvuelve como un miembro más en activo, participando en las reuniones profesionales y, por supuesto, en las intervenciones de los distintos grupos que así le requieran. Como complemento a su actividad profesional, también interviene de forma constante en la docencia universitaria, ejerciendo como tutor de los residentes de Neurocirugía y sirviendo como un enlace entre el servicio de esta especialidad de este mismo centro y los distintos alumnos, ya sean tanto nacionales como extranjeros.

## PACIENTES DE TODO EL MUNDO

El mayor impacto de su trabajo ha sido, sin duda, poder recuperar la calidad de vida de sus enfermos, un fin que, a título personal, le resulta muy gratificante. «Pero, además de ese acercamiento, intento volver a las raíces de la Medicina, donde el médico es un profesional en el que puedes confiar desde el primer instante», subraya. Para conseguirlo, el trato personalizado y el uso de técnicas punteras suponen un plus importante, aunque no el único, pues si por algo apuesta este profesional es por la innovación digital. «Las redes sociales me han dado la posibilidad de conectar con usuarios de todo el planeta, no sólo de España sino también de otros países. Esas personas pueden ver en mi página de Facebook la evolución que han tenido los que ya han sido operados por mí y, además, pueden obtener más datos sobre mi carrera profesional y sobre mi forma de encarar la profesión». De este modo, el contacto en las redes es un no parar. «Realmente, me siento feliz de poder conectar con ellos, resolver sus dudas, ayudarles y tener un enlace diario».

Es cierto que su singular forma de entender la Medicina le ha acarreado críticas de colegas que anteponen el prestigio profesional al confort de la persona atendida, pero eso nunca le ha echado para atrás en su afán por conseguir su objetivo principal. «Creo que lo que más me diferencia es simplemente la humanidad, el interés por el bienestar en cada uno de mis pacientes como prioridad absoluta, así como de los profesionales que trabajan conmigo en el hospital. Todo esa información les llega in situ y es algo que, cuando llegan a la consulta, tienen muy en cuenta», concluye Mosqueira, que siempre ha tenido claro que la mejor servicio es aquel que se presta con todas las garantías posibles. «Lo primero siempre es el paciente y su bienestar ante todo».

## PABLO CASAS: MEJOR CIRUJANO DE RINOPLASTIA

En la VIII edición de los premios A TU SALUD el doctor Pablo Casas ha sido destacado con uno de los galardones por su gran aportación en el mundo de la rinoplastia, ya que ha sido pionero en España en introducir el instrumental ultrasónico en esta cirugía. En el momento actual es el cirujano con más casos intervenidos con dicha técnica en nuestro país.

La rinoplastia ultrasónica constituye la técnica más avanzada para esta intervención. Este método permite remodelar los huesos nasales sin romperlos, de una forma menos traumática, ya que no daña el tejido blando ni los vasos sanguíneos que recubren el hueso, reduciendo la hinchazón y los moratones del paciente. Además, permite una precisión mucho mayor en esta cirugía, que no se podía conseguir con los métodos tradicionales. En definitiva, es una técnica que aporta numerosas ventajas, tanto para el paciente en cuanto a su recuperación y al resultado postoperatorio, como también para el cirujano, en lo que se refiere a la precisión de su técnica. Casas destaca que es un orgullo recibir este premio. «Es un premio prestigioso, y es un reconocimiento al trabajo duro y bien hecho que he llevado a cabo durante años», reconoce Casas.

## DEDICACIÓN

«La cirugía de rinoplastia requiere una gran dedicación y especialización. Es probablemente la cirugía estética más difícil. Yo llevo muchos años dedicado a ella. Es imprescindible esta dedicación plena para poder ofrecer a los pacientes los mejores resultados». Casas es el único cirujano en España con dedicación exclusiva a este tipo de cirugía, y destaca por sus resultados naturales, que consiguen embellecer y mejorar la armonía del resto de rasgos faciales. «Soy el único cirujano en España con dedicación exclusiva a la cirugía de rinoplastia», apunta Casas.

Debido a que es uno de los pocos cirujanos en España con doble certificación, en Otorrinolaringología y en Cirugía Plástica Facial, recibe pacientes para cirugía de Rinoplastia que proceden de toda España y del extranjero. En los últimos años ha operado personas que han venido desde todas las comunidades autónomas de nuestro país, y también desde el extranjero, desde países como Alemania, Francia, Inglaterra, Escocia, Suecia, Holanda, Bélgica, Italia, Suiza, China, Perú, Ecuador, Colombia, Venezuela, y Argentina.

## ANTECEDENTES

Pablo Casas obtuvo su licenciatura en la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid y es especialista en Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello por el Hospital Universitario La Paz de Madrid. Su in-

# Pionero en España en la rinoplastia ultrasónica



María Luisa Carcedo y Pablo Casas

terés en el campo de la Cirugía Plástica y Estética Facial le llevó a Estados Unidos, donde completó su formación en el Memorial Sloan Kettering Center en Nueva York y en la Universidad de Illinois en Chicago (EE UU), donde se formó también como especialista en Cirugía Plástica, Reconstructiva y Estética Facial al lado de alguno de los mejores cirujanos plásticos del mundo.

Posteriormente tras una dura preparación, y tras pasar un exigente examen en Londres, obtuvo la Certificación Internacional en Cirugía Plástica Facial por el Comité Internacional de Cirugía Plástica y Reconstructiva Facial, el estamento más elevado en esta materia a nivel internacional. Esta distinción la poseen muy pocos cirujanos en Europa. Además, actualmente es delegado en España de la Academia Europea de Cirugía Plástica Facial. Y, también, ejerce como secretario de la Sociedad Española de Cirugía Plástica Facial.

## FUTURO

Hoy día mantiene una dedicación exclusiva a la cirugía de rinoplastia, la cual realiza a diario. Sus proyectos de futuro son desarrollar las técnicas menos invasivas para el paciente, que le permitan recuperar su actividad habitual lo antes posible, y a la vez ofrecerle los mejores resultados posibles, tanto desde el punto de vista estético como desde el punto de vista funcional.

Actualmente, Casas acude como ponente y profesor a los congresos de referencia en cirugía de rinoplastia a nivel nacional e internacional, y cirujanos plásticos, y otorrinolaringólogos de otras provincias y países acuden a visitarle para observar su técnica. Está orgulloso de poder difundir el abordaje ultrasónico, ya que considera que es una técnica con muchísimas ventajas para el paciente.

## PERFIL

*Máxima especialización*

Especialista en Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello por el H. U. La Paz de Madrid. Gracias a su formación internacional y tras pasar un exigente examen en Londres, obtuvo la Certificación Internacional en Cirugía Plástica Facial por el Comité Internacional de Cirugía Plástica y Reconstructiva Facial. Esta distinción la poseen muy pocos cirujanos en Europa. Es delegado en España de la Academia Europea de Cirugía Plástica Facial y secretario de la Sociedad Española de Cirugía Plástica Facial. En la actualidad tiene una dedicación exclusiva a la cirugía de rinoplastia, la cual realiza a diario.



## ■ PREMIADOS

## GALINDO ANDÚJAR: EXCELENCIA TÉC. MÍNIMAMENTE INVASIVAS EN CORRECCIÓN DE DEFORMIDADES

# Innovación e investigación para conseguir los mejores resultados

**A**TU SALUD ha querido reconocer la excelencia en técnicas mínimamente invasivas en la corrección de deformidades otorgándole un premio al doctor Enrique Galindo Andújar, un galardón que, en palabras del propio experto, «supone un reconocimiento a mi trayectoria profesional, orientada siempre a conseguir una formación más completa e innovadora, para poder ofrecer a los pacientes tratamientos de máxima calidad».

Este objetivo le ha llevado a conocer cirujanos de reconocimiento internacional, trabajar con ellos para saciar su curiosidad y poner en práctica técnicas y tratamientos que suponen una mejora frente a los tradicionales. «Mi profesión es mi pasión, ello me ha empujado siempre a buscar todos los recursos, conocimientos y habilidades para poderla desarrollar de la manera más eficaz posible», asegura el doctor Galindo Andújar.

## PERMANENTE ACTUALIZACIÓN

Para el doctor, la constante actualización es una condición sine qua non en el desempeño de su profesión. Por eso, y como él mismo explica, «es fundamental estar al día de las nuevas tendencias. La Medicina, en general y la Traumatología, en particular, avanzan rápidamente, en técnicas, conocimientos, tecnología, materiales, etc. Y todo ello es gracias a la investigación, que permite cambiar la actuación mejorando los tratamientos basándose siempre en la evidencia».

Además, entiende que la excelencia es un valor al que se debe aspirar con espíritu de superación, iniciativa y afán de mejora continua. Para conseguirlo, asegura el experto, «a lo largo de mi vida profesional he trabajado con esfuerzo, compromiso y responsabilidad, con la voluntad de actuar siempre éticamente, deseando ser un «excelente profesional».

## NUMEROSAS PUBLICACIONES

El doctor Galindo Andújar fundó la Revista Española de Artroscopia y fue presidente de la Sociedad Española de Artroscopia. También es miembro del Grupo AO España (Sociedad para el estudio de la Osteosíntesis), de la Academia Médico Quirúrgica y de la Academia Americana de Cirujanos Ortopédicos (AAOS), etc.

Además, ha publicado numerosos trabajos, en revistas de impacto internacional, referidos especialmente a la artroscopia, y tratamientos quirúrgicos en pacientes hemofílicos.



Sergio Alonso, Francisco Marhuenda, María Luisa Carcedo y Enrique Galindo Andújar

## PERFIL

*Toda una vida dedicada a la Traumatología y la cirugía ortopédica*

El doctor Galindo Andújar es doctor en Medicina Cum laudem por la Universidad Complutense de Madrid y especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica, experto en cirugía de sustitución articular en las extremidades, así como en aplicación de técnicas mínimamente invasivas para la corrección de deformidades. Complementariamente a esta actividad, ha impartido múltiples ponencias y comunicaciones orales tanto en cursos de formación como en congresos, de carácter nacional como internacional, recibiendo premios por alguno de sus trabajos. Es el autor del libro «La necrosis isquémica de la cabeza femoral» y ha escrito numerosos artículos en libros, revistas, «abstracts», etcétera. Ha organizado también numerosos eventos científicos y ha participado como presidente de varias mesas redondas. Actualmente es el jefe de Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital Moncloa de Madrid y director del Instituto Madrileño de Traumatología.



## IGNATIOS CHATZIANDREOU: DOCTOR EXPERTO EN ARTROPLASTIA DE LA RODILLA

Ignatios Chatziandreou cuenta con el honor de ser el primer especialista en realizar en España un implante de rodilla en 3D a medida. Su individualizado diseño del implante permitió que se ajustara con precisión a la anatomía exacta del paciente y evitara muchos de los problemas de molestias, dolor o movimientos poco naturales. «Desde 2004, se trabaja con ellas en Estados Unidos; desde 2010, en Alemania; y, desde 2008, en España», explica este traumatólogo y cirujano ortopédico. Recibe el premio A TU SALUD, precisamente, por su técnica de artroplastia que, a diferencia de otros trasplantes no individualizados, evita molestias y dolor.

«El impacto de mi trabajo se refleja siempre en la satisfacción de mis pacientes y la consiguiente publicidad del boca a boca cuando, tras la intervención, se van contentos a casa. Aunque sólo llevo un par de años viviendo con mi familia en Marbella, ya estamos recibiendo pacientes de todas partes de España», explica Chatziandreou. Esa excelencia la ha conseguido gracias a sus productos innovadores y sus nuevas técnicas de trabajo. «Hay que aprovechar los avances de la Medicina moderna. Y hoy, en el desarrollo de la misma, es aún más rápido que antiguamente. Sin embargo, hay que tener mucho cuidado, ya que no todos los productos que salen al mercado son siempre buenos. Es importante ser crítico y tener un buen conocimiento de tu área de trabajo».

De hecho, estas prótesis personalizadas tienen la ventaja, respecto a las que usualmente se utilizan, en que se adaptan mejor a la estructura de la rodilla del paciente. Están especialmente recomendadas para pacientes con artrosis severa y existen dos tipos: laterales o totales. La media de edad de los pacientes que necesitan una prótesis de rodilla ronda los 60 años, aunque en algunos casos baja hasta los 40. Tan solo estarían excluidos para esta intervención los pacientes que presenten alguna alergia al acero, cromo o cobalto, presentes en la elaboración del implante. También, los que tengan afectados los ligamentos colaterales. «Con la experiencia de haber hecho más de varios miles de operaciones de este tipo, me considero experto en la materia. Me he orientado conscientemente en este sector porque me apasiona», concluye el especialista, que se incorporó en 2017 al equipo médico de Hospital Clínica Ochoa y es quien se encarga de la intervención quirúrgica para colocar estas piezas. «La antigua escuela y los cirujanos que le meten mano y operan de todo son modelos de Medicina que, a mi modo de ver, está caduca. Sólo a través de la Medicina moderna y el proceso de especialización se asegura que ésta sea de alta calidad para el paciente».

# Pionero en implantar prótesis personalizadas



Sergio Alonso, Francisco Marhuenda, María Luisa Carcedo y Ignatios Chatziandreou

## PERFIL

### Una carrera internacional de prestigio

Comenzó su trayectoria profesional en 2002 como médico residente en el área de Traumatología y Cirugía Ortopédica del hospital Klinikum Dortmund. En 2003, se trasladó al departamento de Cirugía Traumatológica del Hospital Bethesda Essen Ruhr. Un año después regresó a Klinikum Dortmund, donde continuaría 12 años más. Poco después, obtuvo la especialidad de traumatólogo y cirujano ortopédico y prosiguió su carrera como jefe adjunto. En 2012, fue uno de los pioneros en Alemania en la implantación de prótesis de rodilla individualizada. En el año 2016, se trasladó a Marbella, donde comenzó como coordinador del departamento de Cirugía Ortopédica y Traumatología en el Hospital Ochoa de Marbella. Actualmente, desempeña su actividad profesional en diferentes hospitales de la Costa del Sol y tiene su propia consulta en German Clinic. También es pionero en la implantación del sistema de endoprótesis individualizadas de rodilla impresas en 3D en España.

## ■ PREMIADOS

## ENRIQUE PÉREZ-CASTRO: INNOVACIÓN EN TÉCNICAS QUIRÚRGICAS NO INVASIVAS

# El instrumento que revolucionó la Urología endoscópica

El doctor Enrique Pérez-Castro es uno de los urólogos más destacados del panorama médico a nivel tanto nacional como internacional. Fue pionero en la aplicación de la litotricia y la nefrolitotomía percutánea en España y está considerado el padre de la ureteroscopia, una modalidad a la que dio nombre como resultado de que, entre los años 1979 y 1980 inventó, desarrolló y patentó el ureteroscopio rígido, instrumento que revolucionó la Endourología, permitiendo el acceso al 50% del aparato urinario superior que, hasta ese momento, no podía ser visualizado por el especialista.

Gracias a este método, el ureteroscopio rígido, creado y patentado en España, se han tratado –y se siguen tratando en todo el mundo– a diario desde entonces, miles de personas con cálculos (piedras), tumores, estenosis, o cuerpos extraños sin necesidad de tener que recurrir al bisturí clásico, cortando piel y músculos lo que, aparte del mucho mayor confort postoperatorio para el paciente, permite además una muy rápida vuelta a la vida cotidiana, laboral y familiar del paciente.

«El impacto del desarrollo de este nuevo instrumento nos dio la posibilidad de realizar una cirugía mínimamente invasiva, y permitió poner en manos del urólogo la mitad del aparato urinario que, hasta ese día de 1979, estaba vedado a los ojos del médico y por supuesto vedado también al tratamiento de los problemas sucedidos en esa zona», asegura su creador. Este gran avance tuvo, lógicamente, un gran impacto tanto en la sociedad como en el sector médico.

## 30.000 PACIENTES

«La innovación fue y sigue siendo fundamental ya que, aparte del instrumento en sí, hubo que crear y/o adaptar técnicas que nos permitieran trabajar mejor a través de ese ureteroscopio, como diferentes energías destructoras de piedras o tumores, por poner un ejemplo el láser, además de tijeras, pinzas, inyectoras de líquidos (Ureteromat), para mejorar la visión intrauterteral, etcétera», explica el urólogo. Incorporar la última tecnología en su trabajo, por tanto, fue clave.

Y de hecho, lo es también en el momento actual. Y no sólo en el plano estrictamente médico, pues es también uno de los pioneros en usar la tecnología de reconocimiento de voz, sistema que emplea desde hace cuatro años,



Sergio Alonso, Francisco Marhuenda, María Luisa Carcedo y Enrique Pérez-Castro

## PERFIL

### *Una vida dedicada a la Urología*

Licenciado en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid en 1974, inició su formación urológica en Stuttgart (Alemania) con el profesor Reuter. Realizó la especialidad en el Hospital Provincial de Madrid (Gregorio Marañón en la actualidad) con estancias en EE UU, (Martland Hospital, New Jersey, junto con el profesor Iglesias) y Alemania. De 1978 a 1985 fue adjunto al Servicio de Urología en el Hospital La Paz de Madrid y profesor de clases prácticas de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid. En la actualidad es jefe de Urología y de la Unidad de Litotricia Renal en el Hospital La Luz de Madrid.

aunque, eso sí, para elaborar los informes sobre sus pacientes.

En 1985 se incorporó al Hospital La Luz como jefe de la Unidad de Urología y creó la Unidad de Litotricia Extracorpórea Renal. «Con este instrumental endoscópico, unido a la litotricia extracorpórea, fuimos creando, sin abandonar el resto de procedimientos urológicos, una unidad en donde hemos tratado hasta la actualidad, más de 30.000 pacientes, piedras, tumores, estenosis, extracción de cuerpos extraños, etc. y lógicamente la experiencia mejora mucho la calidad de un

tratamiento», continúa el doctor Pérez-Castro.

Esta unidad es, además, uno de los centros pioneros y con mayor experiencia en la realización de la Litotricia Extracorpórea en niños.

El doctor Enrique Pérez-Castro es, desde 1980, también, director y editor de la revista especializada «Archivos Españoles de Urología» así como jefe de la Unidad de Litiasis Renal y Endourología del Hospital La Luz del que, además, fue desde 1999 y hasta el año 2012– director médico de este centro madrileño.



Dr. Pérez-Castro

## GEMMA PÉREZ SEVILLA: EXCELENCIA EN CIRUGÍA ESTÉTICA FACIAL

# Cómo conseguir la mejor versión del rostro

Soy cirujano maxilofacial y es lo que siempre he deseado ser porque, desde pequeña, supe que quería ser médico, y desde que estudiaba en la facultad que quería ser cirujano... Mi flechazo con la estética de la cara vino algo más tarde, pero no por ello con menor intensidad». Así lo explica la doctora Gema Pérez Sevilla, que este año ha sido merecedora del Premio A TU SALUD a la excelencia en Cirugía Estética facial.

Este reconocimiento es la confirmación de todo lo anterior. «Cuando alguien tiene una pasión y lucha por ella, no sólo es feliz en el proceso sino también cuando se obtienen resultados», continúa la experta. El premio es el fruto de muchos años de trabajo en equipo dedicado al conocimiento de la estructura del rostro, de su envejecimiento y del conjunto de técnicas que hacen que su deterioro se detenga para que las personas puedan sentir que a pesar del paso de los años, mantienen el equilibrio entre su interior y su exterior.

También es la prueba de que en la sociedad se ha ido instaurando por fin el concepto del «well-aging», un envejecimiento saludable en el que «nos encontramos bien cuidando nuestro cuerpo, para que este acompañe a nuestras mentes y nos sintamos mejor a medida que vamos cumpliendo años», añade Pérez Sevilla.

## SUPERESPECIALIZACIÓN

En su caso el mérito está en la superespecialización en el trabajo, en los tratamientos de Medicina y Cirugía Estética exclusivamente facial. «Desde hace 18 años me dedico en exclusiva al estudio de los rostros y al conocimiento de las técnicas que lo mejoran, poniendo todo mi esfuerzo y atención en este segmento», cuenta, es por eso que todo ese conocimiento tan profundo le ha permitido aplicar las nuevas tecnologías como el láser, el uso de la microcámaras y la terapia celular a este campo, desarrollando técnicas poco invasivas y de gran resultado.

Además, el conocimiento exhaustivo de las necesidades de los pacientes, combinadas con las físicas de sus rostros y con las emocionales, han permitido que los resultados en los tratamientos no sólo hayan ido en relación a la consecución de una mayor belleza, sino a la del bienestar de las personas, siendo lo más importante.

También le da una gran importancia a la investigación y a la innovación. «Es extrema en mi trabajo, ya que es el secreto para conseguir los mejores resultados y dar a nuestros pacientes un servicio distinto y de máxima calidad», explica Pérez Sevilla. Dentro de este área, realizando investigación sobre modelos y viendo la variabilidad de las estructuras de los mismos, ha conseguido «un conocimiento valiosísimo a la hora de ejecutar los tratamientos facia-

les y las intervenciones quirúrgicas», aporta la doctora. Además, el conocimiento a nivel biofísico de los láseres con aplicación facial, en todas y cada una de sus variantes, el conocimiento de los principios técnicos de la radiofrecuencia, el ultrasonido, el plasma o las fibras ópticas, han permitido conocer su interacción con el tejido vivo para optimizar su aplicación para mejorar los rostros de sus clientes.

Marca una diferencia por la dedicación

exclusiva durante estos últimos 20 años (toda su carrera profesional) al conocimiento y los tratamientos de la cara, enfocándose a la prevención y tratamientos del envejecimiento, sobre todo porque la ha supuesto una gran especialización, porque es un área muy poco conocida y común en España.

Por último, ha creado un nuevo concepto en la estética facial con la combinación entre el estudio en cuatro dimensiones del mismo (siendo la cuarta el

movimiento), con la aplicación de la ingeniería y la tecnología más puntera. Y también el entendimiento holístico de la belleza del rostro, mediante el cual «no buscamos belleza exterior, sino un equilibrio psicológico en el que el paciente se sienta a gusto con la expresión de su cara y en el que la imagen exterior refuerce su autoestima y se sienta feliz al mirarse al espejo, todo ello en un contexto de sentido común sin excesos ni aberraciones», concluye la experta.



Sergio Alonso, Francisco Marhuenda, María Luisa Carcedo y Gemma Pérez

## PERFIL

### *Pasión por la Medicina Estética*

La doctora Gemma Pérez Sevilla es licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid y es especialista en Cirugía Maxilofacial y Cirugía Oral. MIR en el Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid. Acabando su residencia, después de haber conocido la Cirugía Oral, la Cirugía Oncológica de cabeza y cuello, la Traumatología facial, las intervenciones de deformidades faciales y la Cirugía Ortognática, descubrió su gran pasión por la cirugía estética de la cara. Así, cuenta con un título de Experto Universitario y máster en Medicina y Cirugía Estética por la Universidad de Mallorca, además de otro título de Experto Universitario y Master en Medicina Antienvejecimiento y Longevidad. Su tesina versó sobre «el Envejecimiento del maxilar superior. Repercusión estética», por la Universidad de Sevilla.



## ■ PREMIADOS

## EQUIPO DE LA TORRE: EXCELENCIA EN ODONTOLOGÍA

Para la Unidad Avanzada de Salud Bucodental Equipo de la Torre constituye todo un honor ser galardonados en los VIII Premios A TU SALUD, teniendo en cuenta el competitivo y complejo sector de la Odontología en nuestro país. Se trata de un reconocimiento a la responsabilidad y al esfuerzo por poner en valor una gestión donde prima la ética profesional y la calidad asistencial. La clave para lograrlo ha sido saber crear y dirigir un Equipo Multidisciplinar con los mismos valores y una fuerte vocación que, desde sus inicios ha tenido claro cuál era su objetivo: poner al paciente en el centro, por encima de todo.

La alta calidad asistencial, fruto de una amplia experiencia y una apuesta por la formación continua del equipo clínico, así como de un alto rigor científico a la hora de aplicar los últimos desarrollos en técnica y tecnología, son la razón de ser de esta unidad y lo que les ha permitido ofrecer un servicio a la vanguardia en el campo dental. Todo ello, con el objetivo de convertir la atención odontológica en una experiencia gratificante para el paciente.

«Nuestro objetivo desde el principio ha sido volcarnos en cuidar a los pacientes, en escucharles, explicarles, hacerles

# La última tecnología dental al servicio del paciente

partícipes del servicio dental que le prestamos. El paciente percibe que nos involucramos, que nos preocupamos por su salud hasta el final, que queremos acompañarle durante toda su vida; y, por supuesto, que vamos a estar ahí para responder de nuestros tratamientos», explica el doctor Manuel V. de la Torre F., director clínico y gerente de la UASB Equipo de la Torre.

Como parte de su estrategia por la excelencia en la calidad asistencial, en los últimos años han apostado por los tratamientos multidisciplinarios más actuales, mínimamente invasivos. La aplicación de una Odontología integral y las terapias más avanzadas, a la vanguardia de la técnica y tecnología les permiten ofrecer un servicio personalizado, atendiendo a las características particulares de cada paciente y con una visión completa del mismo.

El trabajo en equipo y la combinación de los conocimientos de los distintos especialistas son claves para ofrecer un servicio diferenciado que dé respuesta a las necesidades más básicas, pero también a los casos más complejos. «Nuestros doctores trabajan siempre con los últimos avances científicos en tecnología, materiales y métodos, lo que junto a su alta profesionalidad y experiencia hace que los resultados sean excepcionales», apunta de la Torre.

Según los últimos datos del Observa-

torio de Salud Oral en España publicados por Fundación Dental Española, la frecuencia en el número de visitas al dentista todavía está muy por debajo de lo recomendado, lo que contrasta con la preocupación que los españoles dicen tener respecto a su salud bucodental.

Para de la Torre, «los dos motivos principales por los que el paciente no frecuenta lo suficiente el dentista es por miedo y por causas económicas. Esto se refleja en que, como señala el citado estudio, más del 60% del tiempo que dedicamos a la asistencia a pacientes se destina a la realización de cuidados curativos y sólo un 20% a prevención. Lo que quiere decir que el paciente suele acudir al dentista cuando tiene dolor y sufre ya una patología».

Por tanto, una de las claves del éxito de Equipo de la Torre, «es nuestra forma de tratar al paciente; apostamos por inculcarle el valor de la prevención, hacerle consciente y participe de que el mejor tratamiento posible es el que no se realiza, el que se evita con un buen plan de prevención de su salud bucodental. Y, por supuesto, también ser capaces de ofrecerle los más altos estándares de calidad asistencial y la información necesaria para evitar sus miedos y que pueda caer en la trampa de conocidas cadenas de clínicas que se dicen dentales, pero que se rigen más por políticas mercantilistas, muy alejadas de la deon-

tología profesional y el interés sanitario», explica el director médico de Equipo de la Torre.

Hay que tener claro que no existen las soluciones milagro para determinados tratamientos, sobre todo, de casos complejos, como se han oído en estos últimos años. Resulta cierto que los últimos avances tecnológicos en el campo de la Odontología nos permiten hacer cosas que hace diez años eran impensables, pero un buen dentista siempre utilizará técnicas que estén clínica y científicamente demostradas. La seguridad del paciente debe ser prioritaria para cualquier profesional que se precie y para Equipo de la Torre lo es.

El objetivo es lograr siempre una actitud proactiva que permita alcanzar el éxito que buscan y que no es otro que cuidar de la salud bucodental de forma preventiva: «No queremos tratarle, queremos mantener sana su sonrisa a lo largo del tiempo. Este enfoque de ofrecer un servicio basado en la prevención y la calidad asistencial se ha convertido en la actualidad en un importante valor diferencial. Un buen dentista es aquel capaz de ofrecer, además de una calidad asistencial, un servicio personalizado y un trato humano al paciente. Es importante que entre el especialista y el paciente se establezca un vínculo de confianza», concluye de la Torre.

## PERFIL

### Gran trayectoria

El Dr. Manuel V. de la Torre Fajardo es licenciado en Odontología por la Universidad Europea de Madrid y Máster en Implantología Oral Avanzada por la misma universidad. Además cuenta con postgrados en Endodoncia Avanzada (dirigido por el Dr. Rafael Cisneros), y en Implantología y Rehabilitación Oral por la New York University, y está acreditado como director de Instalaciones de Radiodiagnóstico Médico por la UEM. La mayor parte de su trayectoria profesional ha estado enfocada en Odontología general y estética, cirugía oral, prostodoncia y periodoncia, lo que le otorga un punto de vista multidisciplinar y una alta profesionalidad para el tratamiento integral de los pacientes. Compagina la dirección clínica y gerencia de la Unidad Avanzada de Salud Bucodental Equipo de la Torre, con la de la Unidad Integral de Neurocirugía del grupo.



Sergio Alonso, Francisco Marhuenda, María Luisa Carcedo y Manuel Vicente de la Torre

## CARREFOUR: PRODUCTOS «NO GLUTEN»

# Un firme compromiso con las personas celiacas



Sergio Alonso, Francisco Marhuenda, María Luisa Carcedo e Ignacio Gracia

## PERFIL

### Un trayectoria meteórica

Jorge Ybarra Loring es licenciado en Ciencias Económicas y Empresariales por la ETEA y tiene un Posgrado en Administración y Dirección de empresas, por Harvard University. Se incorpora al Grupo Carrefour en 1994, donde ha ocupado diversos puestos de responsabilidad, hasta ser nombrado director de Productos Gran Consumo en 2006. En 2011, se hace cargo de la Dirección Comercial de Carrefour Grecia hasta que en 2012 pasa a ocupar el puesto de director regional de franquicias para la zona sur de España. En abril de 2017, es nombrado director comercial de Alimentación, puesto que ocupa en la actualidad.

relación calidad-precio. Y esta máxima la aplican también en su gama de marcas propias.

En el caso concreto de los productos «Carrefour No Gluten» han sido galardonados también con los premios FACE, organizados por la Federación de Asociaciones de Celiacos de España, con la distinción a Mejor Marca Certificada bajo el Sistema de Licencia Europeo (ELS) «Espiga Barrada».

Con este galardón se reconoce el compromiso de Carrefour con las personas celiacas, la relación calidad/precio de los productos, la ampliación del surtido y la mejora constante en los estándares de calidad de las marcas propias de la empresa.

## EL GLUTEN, EN EL FOCO

La celiacía es una intolerancia permanente al gluten presente en algunos cereales, que afecta al 1% de los españoles. Por ello, Carrefour está comprometido en dar respuesta también a estas necesidades especiales del cliente.

Carrefour No Gluten es la marca propia de la compañía pensada para cubrir las necesidades del colectivo celiaco a través de 23 referencias disponibles en hipermercados, supermercados y tienda online. La marca nace en 2007 con una gama de productos variada, de calidad, certificada por el sistema de licencia europeo la «Espiga Barrada» y a un precio que permite ahorrar en la cesta de la compra.

Carrefour tiene entre sus productos de la marca propia No Gluten: pan de molde, pan de hamburguesa, pan rallado, picos, magdalenas, croissants, pizzas, pastas, masas para cocinar y conos de helado, entre otros.

Además, la empresa de distribución defiende la libertad de elección de los clientes y, para ello, Carrefour cuenta con otros muchos alimentos libres de gluten tanto de otras marcas como de marca Carrefour que abarcan un amplio rango de más de 300 productos que garantizan la ausencia de la proteína y que permiten a los clientes encontrar toda la variedad que les permite realizar la totalidad de su compra en nuestros establecimientos, si así lo desean.

El desarrollo de esta gama de productos responde también al compromiso innovador de Carrefour. Sitúan la escucha y el servicio al cliente en el centro de nuestra estrategia, por lo que apuestan por la innovación como parte de nuestro compromiso con los consumidores, a los que ofrecen de forma permanente productos que representan mayor valor añadido en su cesta de la compra.

**E**l reconocimiento de la gama de productos Carrefour No gluten con el premio A TU SALUD corrobora la apuesta de la empresa por la escucha activa al cliente, al que le ofrecemos una respuesta basada en la confianza, el servicio y la cercanía.

Con estas tres premisas responden a las necesidades de un consumidor que demanda, cada vez más, información acerca de los productos que consume, más calidad y transparencia en toda la cadena alimentaria. En la actualidad, se está produciendo un incremento en el consumo de los productos relacionados con el cuidado de la Salud, la Nutrición, la Alimentación ecológica y los frescos.

Por ello, en Carrefour están inmersos en un proceso de transformación para liderar la transición alimentaria y responder así a las necesidades de los clientes. Su propuesta comercial se caracteriza por ofrecer el surtido más amplio del mercado con la mejor



## PREMIADOS

## ELPOZO ALIMENTACIÓN: BIENSTAR

# La mejor opción para una alimentación más saludable

Como empresa pionera en productos alimenticios y en el abordaje de la salud, ElPozo Alimentación viene desarrollando productos de gran sabor, de fácil consumo y de valores saludables más allá de los múltiples beneficios nutricionales con los que ya de por sí cuenta la carne y sus derivados. Sus 65 años de trayectoria la han situado como una compañía con un fuerte posicionamiento en el mercado nacional e internacional y sigue liderando su posición como una de las primeras marcas del sector agroalimentario en el segmento salud.

Este posicionamiento lo consigue con un firme compromiso en I+D+i, sistema productivo, calidad, tecnología y responsabilidad con la sociedad. Es pionera y creadora del primer jamón cocido sin sal del mercado y apuesta por continuar desarrollando alimentos con gran sabor y más saludables. Estos objetivos tienen mucho que ver con el departamento de Marketing que dirige Julián González, quien ha desarrollado su carrera profesional en la compañía, donde se incorporó en 1981. «Tenemos claro que para ser útiles a los consumidores debemos aportarles soluciones que les permitan llevar una vida más sana y cómoda», afirma. «Trabajamos en aumentar nuestra competitividad a través de la innovación tanto en productos como en procesos».

El compromiso de la compañía por una alimentación equilibrada y por promover unos hábitos y conducta de consumo adecuadas le ha llevado a obtener la confianza de consumidores que buscan que lo que compran sea saludable y tienen claro lo que quieren y necesitan en su alimentación. Con este objetivo, ElPozo Alimentación creó la gama BienStar, productos saludables y orientados a todas las personas que están dispuestas a cuidar su nutrición de manera natural y equilibrada, sin renunciar al mejor sabor.

De hecho, esta gama acaba de obtener el premio A TU SALUD. «Es una satisfacción recibir este reconocimiento al trabajo y esfuerzo del equipo de profesionales que forman parte de la compañía. Este galardón es un acicate para seguir haciendo mejor las cosas y seguir invirtiendo nuestro esfuerzo en el diseño de nuevos productos saludables y de calidad», destaca el responsable de Marketing.

Desde hace 20 años, la empresa viene trabajando en el desarrollo de este tipo de alimentos vinculados a la salud, y ofrece una de las gamas de productos más completas con un perfil nutricional optimizado en lo que a grasa, grasa saturada y sal se refiere. Un objetivo que sigue totalmente vigente en la compañía, que está centrada fundamentalmente en la mejora de soluciones en alimenta-

ción que buscan un perfil más saludable: «BienStar es una apuesta firme para la empresa, y nos sitúa como compañía pionera y creadora de la categoría “sin sal”. Además de su mínimo contenido de grasas, el más bajo en su segmento, y la reducción de sal, toda la gama, compuesta por productos de cerdo, de pavo y pollo, está elaborada sin gluten».

Lo más destacado de este proceso es «satisfacer las necesidades de los clientes y consumidores, pero no de cualquier forma, sino mediante un sistema CIP (Control Integral de Proceso), un valor diferencial que monitoriza toda la actividad, desde la investigación de las necesidades y demandas de los consumidores, la información que se deriva de la gestión en los puntos de venta y las materias primas para la elaboración de piensos, hasta las granjas de cría y producción, la transformación, elaboración, comercialización y atención personalizada al comprador».

«La verdadera clave está en que el consumidor vea satisfecha de forma inconsciente una necesidad ya existente, o que seamos capaces de descubrir una nueva», concluye González, que señala que «en ElPozo Alimentación apostamos con fuerza por las referencias que se enmarcan en el segmento de la salud y el bienestar, porque la demanda de estos productos es amplia y gustan mucho».

## PERFIL

## Progreso familiar

Es la empresa más importante del holding Grupo Fuertes, dedicada a la elaboración de productos de proteína animal saludables y nutritivos, y ubicada en Alhama de Murcia. Es la marca preferida por los hogares españoles, ya que sus productos se consumen en ocho de cada diez hogares. Con 65 años de historia, es pionera en alimentación saludable, tanto en carnes frescas como en productos elaborados y curados. Ofrece más de 1.500 referencias y exporta sus productos a 82 países de los cinco continentes. El Pozo Alimentación es una empresa 100% familiar, basada en un modelo de negocio eficiente, humano, social y ambientalmente responsable. Su plantilla supera los 5.000 trabajadores y genera 30.000 puestos de trabajo indirecto.



Sergio Alonso, Francisco Marhuenda, Mar Fuertes y María Luisa Carcedo

NATURAL CARE FOR SENSITIVE SKIN  
**Dr. Tree** since 1996  
 INNOVATION  
 SCIENTIFIC SOLUTIONS FOR HEALTHY SKIN

# Sensibles

A LO QUE TU PIEL NECESITA



*Cosmética natural para toda la familia*  
 FORMULADA ESPECÍFICAMENTE PARA PIEL SENSIBLE

- › El 98.0% del total de los ingredientes es de origen natural.
- › Refuerza el microbioma, la defensa natural de la piel.
- › Hipoalergénico.
- › Testado bajo control dermatológico y pediátrico.
- › Sin parabenos, siliconas ni gluten.

[www.drtree.com](http://www.drtree.com) @drtree\_es

COSMOS NATURAL certificado por Ecocert Greenlife según el estándar COSMOS disponible en <http://COSMOS.ecocert.com>

LABORATORIOS  
**PERGAL**  
*Inspiring beauty*

De venta en farmacias y  
 parafarmacias de



## FOTOGALERÍA

REPORTAJE FOTOGRÁFICO: RUBÉN MONDELO, JESÚS G. FERIA Y ALBERTO R. ROLDÁN



# LOS PREMIOS EN IMÁGENES



Arriba, imagen de la sala justo antes de la entrega de los premios. Junto a estas líneas, el presidente de LA RAZÓN, Mauricio Casals, junto a la ministra de Sanidad, María Luisa Carcedo, acompañados por el consejero de Sanidad de Madrid, Enrique Ruiz Escudero, Joaquín Parera, Sergio Alonso, el secretario general del Ministerio, Faustino Blanco, y Francisco Marhuenda



Francisco Marhuenda junto a Marta Robles, que presentó la entrega de premios



Sergio Alonso sopló las velas de la tarta que, por sorpresa, el periódico sacó al escenario por su cumpleaños, que fue el mismo día de la gala



Manuel Vilches y Luis Mayero



José Manuel Franco y Juan Antonio Álvarez de la Parra



Enrique Asín y Eduardo Fraile



Joaquín Parera y Luis de Palacio



Diego Murillo y Ángel Luis Rodríguez de la Cuerda

FOTOGALERÍA



Roberto Úrbez, Julio Agredano, Exuperio Díez Tejedor, María Alonso y Sergio Rodríguez



Humberto Arnés, Lucía Barrera, Martín Sellés y Riqui Villaroel



Sergio Alonso, Faustino Blanco, Mauricio Casals y Joaquín Parera



Luis Campos, Raquel Murillo, Diego Murillo y Francisco Herrera



Manuel Martínez del Peral y Rafael Martínez



Carlos Monfort, Jesús Rioja, Mario Mingo, Miguel Carrero, Cristina García y David San Cristóbal



Fernando Mugarza, Ángel de Benito, Luis Mayero, Juan Abarca y Manuel Vilches



Susana García, Nuria González, Jesús Ponce, Begoña Gómez, María Fernández y Pilar Pérez



Federico Plaza, Beatriz Lozano, Stefanos Tsamousis y Jorge Ramírez



Santiago Barreno, José Luis Semprún y José Antonio Vera



José Miguel Gaona, María Sáinz y Miguel Ángel Sánchez Chillón



Teresa Millán y Concha Serrano



Diana Paylos, Jesús Paylos, Fuencisla Bourkaib, Francisco Ivorra, Asunción Server y Mari Carmen Varela



Julio Fernández-Llamazares, Enrique Plaza, Sergio Alonso e Isidro Díaz de Bustamante

FOTOGALERÍA



Margarita Sopena, Ruth Ruiz, Isabel López-Iglesias, Daniel Gil, Sonsoles Perez, Javier López Iglesias y Laura Castellanos



Rosa Horri, Joan Torrejón y Carmen Basolas



Ines Yarza y Santiago Cervera



Manuel Torres, Álvaro Fernández Alonso, Miguel-Fernández Vega y Julio Fernández-Llamazares



Sergio Alonso y Antonio Mora



Javier Urzay y José Félix Olalla



Mari Cruz Guillot, Bartolomé Beltrán y Lourdes Páramo



Begoña Medina y Carmen González



Ariel Román



Isabel Gallego y Paula Pérez



Carlos Mateos, Sergio Alonso e Ignacio Para



Marta Marbán y Noelia López



María Quintín, Ignacio Gracia y Elena Flores



José Antonio Vera, Blanca Benavent y Carlos Ibáñez



Isabel Perancho, Julián Zabala y Laura Castellanos



Miguel Ángel Arana y Ángel Cano



Alicia Almendros, Ángel M. Gregoris, David Ruipérez, Mar Villasante y Froilán Álvaro



Natalia Sanchidrian, Eva Olavarrieta y Nuria Shang



Juanma Barberá y Ángeles Barrios



Miguel Fernández-Vega, Antonio González y Álvaro Fernández Alonso

FOTOGALERÍA



Esteban Bravo, Isabel Perancho y Daniel Gil



Eva S. Corada, Sergio Alonso, Pilar Pérez y Pedro del Corral



Teresa Castaños Dorrego, Pilar León, Blanca Gragera, Sergio Alonso, Luis González, Remedios Piñol y María González Gragera



Juan Manuel Álvarez, Javier Pérez Parra, Miguel Viñas, Belén Fraile y Rodrigo Gorostiza



María Gallardo y Pedro Cano



Rosa Arroyo y Teresa Alfageme



Eusebio Azorín y Joaquín Estévez



Carlos Cortijo y Ana Palencia

# HIFU, en la diana del temblor

Sujetar una taza, escribir, caminar o comer. Sólo son algunas de las limitaciones de los afectados por la enfermedad de Parkinson y por temblor esencial. Un trastorno del movimiento que afecta a sus manos, cabeza y voz, por lo que sufren una incapacidad para sus actividades habituales.

La incorporación del **HIFU** en **HM CINAC** es un gran paso para tratar ambas enfermedades y devolver a los pacientes el control de sus movimientos y coordinación. Devolverles a una vida normal.

## ¿Qué es el HIFU?

- + Una **novedosa y revolucionaria técnica** basada en ultrasonidos (High Intensity Focused Ultrasound)
- + **No invasiva**, porque evita recurrir a la cirugía craneal
- + **Tiempo de aplicación** del tratamiento en **una sola sesión: 3 horas**
- + Tras la sesión, **una importantísima mejoría en las dos enfermedades, con la desaparición o práctica desaparición del temblor**

Infórmate en el: **900 10 10 13** o en **[hifu@hmhospitales.com](mailto:hifu@hmhospitales.com)**

**[www.hmhospitales.com](http://www.hmhospitales.com)**



CENTRO INTEGRAL  
DE NEUROCIENCIAS

**hm CINAC**

# listos para la revolución de los recursos



En 2050, en el mundo vivirán 9.000 millones de personas, la mayoría en grandes ciudades. Este crecimiento de la población plantea dos grandes retos: el acceso al agua y la gestión eficiente de los residuos. Por eso en SUEZ innovamos para crear soluciones hídras alternativas y transformar los residuos en nuevas fuentes de energía. Nuestro objetivo: garantizar a las generaciones futuras el acceso a los recursos naturales.

[www.suez.es](http://www.suez.es)