

Excelencia Odontológica



El futuro en la ortodoncia está aquí
La digitalización e impresión 3D llega a los niños pág.3

ENTREVISTA Dr. Fernando Castro Rojas Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Estomatología y en Implantología



“Las imágenes en 3D han supuesto una revolución en implantología”

La implantología dental es actualmente el tratamiento de elección para sustituir las piezas dentarias perdidas, siendo la implantología 3D el último gran avance. Como consecuencia del gran número de implantes dentales que se realizan, también han aumentado el número de complicaciones, en especial la periimplantitis, para cuyo tratamiento resultaría muy útil el doble implante dental: diseño del Doctor Fernando Castro, reconocido con la Medalla de Oro en el Salón de Inventiones celebrado en Ginebra en 2018 y premio de la Real Academia de Medicina y Cirugía y del Colegio de Odontólogos de Valladolid por el trabajo de investigación del “Doble implante dental”. Sobre todo ello preguntamos al Dr. Castro Rojas.

¿En qué punto se encuentra la implantología dental hoy?

Es un buen momento. Ha aumentado el número de implantes que se colocan cada año y estamos entrando en la era de la tecnología digital (flujo digital). Se calcula que en España se colocan unos 800.000 implantes al año. La implantología actual es el resultado de la experiencia clínica y los estudios de investigación, donde los avances tecnológicos, en concreto la imagen 3D, son de gran ayuda tanto en el diagnóstico como en las diferentes fases de tratamiento.

¿En qué consiste la implantología 3D?

La llegada de las imágenes en tres dimensiones ha sido una revolución en Medicina: permite visualizar la anatomía del paciente con medidas reales y en los tres planos del espacio. En implantología, nos permite hacer diagnósticos más precisos, mejores planificaciones y ejecución en los tratamientos. Al utilizar guías quirúrgicas, realizamos una cirugía mínimamente invasiva y, además, sin colgajos ni suturas. Podemos diseñar al milímetro la posición ideal de la pieza o piezas que vamos a sustituir y, en consecuencia, decidir de antemano dónde queremos colocar nuestros implantes. Además, nos facilita la comunicación con el paciente y con el laboratorio de prótesis.

¿Qué ventajas proporciona la implantología 3D?

Nos permite valorar el tipo de hueso en cantidad y calidad, incluso medir la densidad ósea. Como decía,

hace posible un diagnóstico más preciso y la planificación quirúrgica virtual del tratamiento, permitiendo un diseño de la prótesis inmediato para poder colocarla el día de la cirugía, en aquellos casos que sea posible. Por todo ello, la implantología 3D reduce el error humano, los tiempos quirúrgicos y el número de visitas. Igualmente, los postoperatorios son más cortos y menos dolorosos; y los resultados óptimos, con más confort y estética para el paciente.

¿En qué casos se aconseja la implantología 3D?

En todos los casos se puede y debe utilizarse la imagen en tres dimensiones. Hoy no se concibe colocar un implante con una radiografía convencional. Además, con los últimos escáneres, la dosis de radiación es muy baja (hasta un 85% menos), menor a la recibida con una panorámica tradicional.

Se trata de imágenes de alta calidad, obteniendo modelos 3D digitales exactos. Los exámenes son de un nivel excepcional de detalle y rango. Sumado a los software radiológicos, se simplifica el análisis de imágenes y la planificación del tratamiento, tanto los casos sencillos como los más complejos.

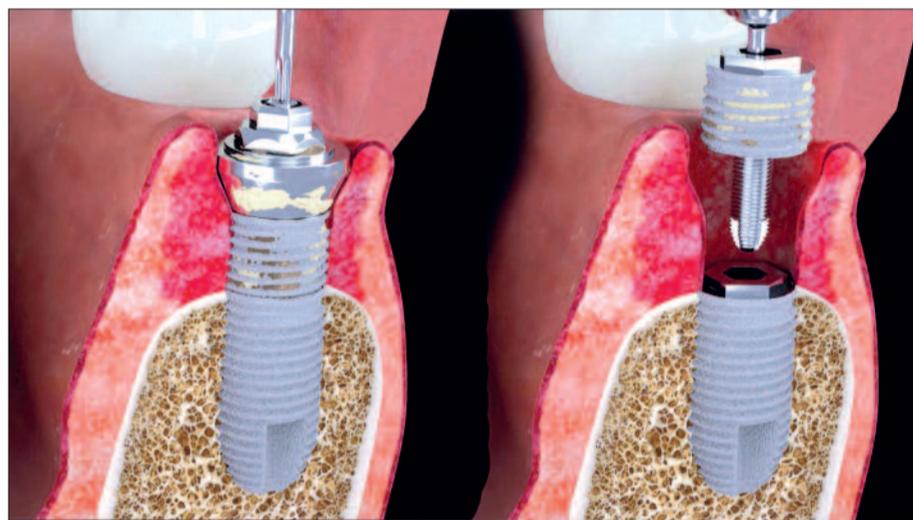
Entre las posibles complicaciones derivadas de la colocación de implantes dentales, ¿cuáles son las más frecuentes?

Las enfermedades periimplantarias. Son procesos inflamatorios en los tejidos que rodean a los implantes osteointegrados o

en vías de osteointegración, causado por la presencia de biofilm, donde predominan bacterias gram negativas anaerobias en individuos susceptibles. La periimplantitis es la complicación más frecuente y temida, una infección que afecta al hueso que rodea al implante. Siempre hay pérdida del hueso alrededor de dicho implante, asociado a un aumento de profundidad de sondaje y, frecuentemente, acompañado de sangrado y/o supuración, pudiendo llegar a la pérdida del implante. La prevalencia de la periimplantitis, en un periodo de 5 a 10 años de seguimiento, es del 10% de los implantes y del 20% de los pacientes. Para otros autores, estas cifras se duplican.

¿El implante doble ayudaría en el tratamiento de la periimplantitis?

El tratamiento de la periimplantitis es más complejo que el de la periodontitis, por la dificultad de acceder a las espiras del implante contaminadas, con superficies rugosas, que a veces hay que pulir (implantoplastia), así como la regeneración del hueso perdido, con resultados poco predecibles, a lo que hay que añadir la falta de consenso de la comunidad científica de los diferentes tratamientos. Con un implante doble, formado por dos cuerpos (superior-inferior), podríamos desmontar el cuerpo superior y eso resultaría de gran ayuda en el tratamiento de la periimplantitis. Se ha investigado poco en los diseños de implantes para que ayuden en el “tratamiento de la periimplantitis”. El interés es-



“Tenemos la patente española del ‘Doble implante dental’ y la patente europea en trámite. Recibimos la Medalla de Oro en el Salón de Inventiones de Ginebra en 2018”

El Doctor Fernando Castro lleva más de 30 años ejerciendo la odontología y, en especial, la implantología en Valladolid

tá en la osteointegración del implante, pero la periimplantitis también es una realidad que ha venido para quedarse.

Usted sí ha diseñado un implante con ese fin...

Sí. El implante ideal es aquel que, además de cumplir todos los objetivos que buscan los implantes actuales, su osteointegración, en caso de una complicación (periimplantitis) permita retirar la parte del implante

en la que se sitúa el problema (infección), es decir, que el implante se pueda desmontar. Tendría que realizarse de forma sencilla, con la mínima morbilidad y coste reducido. Con esos objetivos, hemos diseñado este implante formado por la unión de estos dos cuerpos. Externamente, el implante es igual que uno estándar. El tamaño de los

dos cuerpos del implante guarda una proporción de aproximadamente un tercio el cuerpo superior y dos tercios el cuerpo inferior. En caso de periimplantitis, se retiraría solamente el cuerpo superior, permaneciendo la parte inferior del implante osteointegrada. Es un implante con “salvavidas”.

Actualmente tenemos la patente española del “Doble implante dental” y la patente europea en trámite.

En cualquier caso, la clave en implantología sigue siendo el estudio personalizado de cada caso...

Por supuesto. Un estudio individualizado en el que se evalúen todas las posibilidades de cada caso. Igualmente, resulta de gran importancia la calidad de los materiales empleados, porque no todos los implantes son iguales, ni tampoco todas las prótesis.

Como punto de partida, la elección de profesionales cualificados y de confianza es fundamental.

GRUPO HORO

ENTREVISTA **Dra. Gemma López** Directora clínica de Smile! Clínica dental especializada en niños

El futuro en la ortodoncia está aquí

La digitalización e impresión 3D llega a los niños

Poder trabajar de forma integral en la boca de los niños era su objetivo desde que finalizó su formación. La Dra. Gemma López Ruiz, ortodoncista exclusiva, ha conseguido transmitir a su equipo una visión integral en los tratamientos dentales en niños. Así nacieron hace 15 años en Madrid los centros Smile! Actualmente está volcada en la utilización de técnicas de ortodoncia transparentes en niños a partir de 6 años.

¿Qué es la ortodoncia transparente en niños?

Es el futuro. Se trata de unas fundas transparentes que quedan perfectamente adaptadas a los dientes y que son las responsables de los movimientos dentarios. Es una técnica completamente digital, donde se procesa la información hasta un modelo 3D de la boca del paciente y se fabrican los alineadores con impresoras 3D. Esto permite planificar los casos antes de comenzar el tratamiento, cuantificando y secuenciando movimientos en todos los planos del espacio, reduciendo los tiempos y con excelentes resultados. Esto en los niños es muy importante y nuestros pequeños se encuentran cómodos con los alineadores transparentes. Es

una técnica excelente en manos expertas y nosotros somos de los pioneros. Los niños nos dicen que no les duele y que no notan que los llevan; no hay urgencias con el aparato, y se pueden espaciar las citas a la clínica cada dos meses.

¿Cuidar la boca desde pequeños es la base para no tener problemas de mayores?

Sin lugar a dudas, sí. Aunque seguimos escuchando “¿curar una caries en un diente de leche? Pero si antes no se trataban”. La gente no piensa que los que tuvieron caries en dientes de leche, y no fueron tratados, ahora son adultos que han padecido caries en los definitivos. Debemos cambiar el chip y pensar que lo ideal es empezar a trabajar en estados de salud promoviendo la prevención y la educación. Por ello, ayudar a que los niños no tengan caries hará que estemos creando un proyecto de salud en la edad adulta. Lo mismo ocurre con la ortodoncia, antes se esperaba a que los niños tuvieran todos los dientes definitivos para poner brackets, pero existen alteraciones en el crecimiento de los huesos maxilares que re-

quieran empezar a usar aparatos cuando los niños tienen aún dientes de leche en boca y es fundamental tratarlos de manera temprana.

¿En qué diferencia tratar pacientes adultos de tratar niños?

La práctica de la atención dental infantil se basa en una filosofía fundamental y que tenemos siempre presente: nuestra destreza en tratar al niño y no al diente. Al igual que los padres llevan a los niños al pediatra y no a su médico, con el dentista pasa lo mismo. Los niños poseen una serie de aspectos, como su madurez, su personalidad o sus experiencias previas, que les influyen significativamente en su habilidad de enfrentarse por primera vez a una cita dental. Los centros especializados en odontología infantil sabemos guiar al niño a través de los diferentes procedimientos dentales de una manera diferente, provocando una actitud y conducta dental positiva que les llevará a una buena salud oral en su edad adulta.

¿Qué técnicas utilizáis para que se sientan a gusto?

Nuestra mejor técnica es conocer y entender cómo se



cientemente con óxido nitroso y anestesia general.

¿Qué servicios ofrecéis?

Servicio de odontopediatría, ortodoncia, atención a pacientes especiales, tratamiento dental con sedación consciente y anestesia general. Estamos especializados en ortodoncia invisible a partir de los 6 años.

¿Para todas las edades?

Sí, desde que son bebés, niños, adolescentes y adultos. Nuestra misión es ofrecer un centro multidisciplinar que cuide la salud dental desde que nacen hasta la edad adulta.

¿Algunos consejos para cuidar las bocas de los más pequeños?

Diría básicamente 3: realizar la primera visita con el odontopediatra durante el transcurso del primer año de vida para que ir al dentista se convierta en un hábito como ocurre con las visitas al pediatra; realizar la primera visita con el ortodoncista a los 5 o 6 años de edad para que valore si la posición de los huesos de la cara es la normal y que los futuros dientes definitivos tienen el suficiente espacio para salir; y mantener una periodicidad en las visitas dentales, con el objetivo de que el dentista se convierta en la persona responsable de crear y mantener la salud en la boca de tu hijo.

“La ortodoncia transparente es una técnica excelente en manos expertas y nosotros somos de los pioneros”



puede sentir un niño y sus padres cuando acuden al dentista, ya sea porque hay que curar una caries o porque hay que ponerle ortodoncia. Abordamos cada caso clínico de manera multidisciplinar, reuniéndose el equipo (ortodoncista-odontopediatra-cirujano maxilofacial-anestésista) para buscar la mejor propuesta para el paciente. El miedo de los niños a lo desconocido provoca temor, pero este sentimiento es inevitable, pues es una situación nueva para ellos. En nuestros centros, los padres siempre están con

su hijo mientras trabajamos porque es importante crear una relación de confianza entre niño-dentista-padres desde el principio, haciendo que el niño se sienta a gusto en el espacio donde está, y los padres tranquilos con el equipo de profesionales que están tratando a su hijo. Debemos explicarle todos los pasos y no engañarle nunca.

¿Y a los que no les gusta nada ir al dentista?

A nuestros centros acuden un alto porcentaje de pacientes que tiene miedo al dentista, y que en algunos casos puede convertirse en una verdadera fobia. Una de las razones más comunes es que en una gran mayoría de los casos se asocia a una experiencia dental negativa previa que puede derivar en traumas dentales futuros reflejados en la edad adulta. Pero gracias a los últimos avances, hoy en día podemos contar con un servicio exclusivo de sedación cons-

“Nuestra mejor técnica es conocer y entender cómo se puede sentir un niño y sus padres cuando acuden al dentista”

Vivanta, la red de clínicas odontológicas y medicina estética más grande de Europa

Vivanta acaba de cumplir su primer año de vida, un tiempo durante el cual ha conseguido triplicar su tamaño y llevar a cabo un intenso trabajo en el desarrollo y estandarización de procesos, protocolos médicos y proveedores en todas sus clínicas, así como implementar importantes certificaciones de calidad.

La calidad por encima de todo

El firme compromiso con la calidad, la excelencia y la seguridad de sus pacientes es el centro en torno al cual pivota la actividad de Vivanta tanto en lo que se refiere a sus profesionales, como a sus protocolos de actuación, tratamientos a aplicar, materiales con los que se trabaja, etc. En línea con ello, todos los centros Vivanta han sido y seguirán siendo auditados periódicamente con el fin de confirmar el seguimiento de los protocolos, procedimientos y altos estándares de calidad marcados por la Compañía siguiendo las recomendaciones de un reputado Comité Médico formado por médicos y odontólogos, que garantizan un modelo de excelencia en la gestión clínica, basado en las buenas prácticas.

Fruto de ello fue la concesión de la certificación ISO 9001/2015, que acredita el Sistema de Gestión de la Calidad de Vivanta con el objetivo de añadir valor y beneficio para sus pacientes. Vivanta se erige así en el primer y hasta ahora único gran grupo Odontológico y de Medicina Estética que consigue esta importante certificación de calidad de procesos y servicios, la más reconocida a nivel mundial.

Las clínicas odontológicas de Vivanta también cuentan con la acreditación UNE 179001/2011, que avala la calidad de sus centros y servicios y con la que la compañía muestra su más firme compromiso con las normas del Consejo General de Colegios de Odontólogos y Estomatólogos para

optimizar la gestión de los centros, mejorar la calidad del servicio prestado y garantizar la integridad y la protección de la salud de sus pacientes.

Recientemente, Vivanta ha recibido la certificación de su Sistema de Gestión de Seguridad de la Información (SGSI) según la ISO 27001:2013, la norma de calidad dirigida a proteger la información que gestionan las organizaciones más valorada.

Área de Investigación Genética

A nivel clínico, Vivanta centra su trabajo en dos ejes: el tratamiento personalizado y la medicina preventiva como apuesta de futuro en la práctica médica. Para ello se exige estar siempre al día de los últimos avances médico-científicos e invierte en investigación, formación y tecnología. Fruto de ello es su participación en proyectos I+D del Ministerio de Industria, investigando nuevos métodos de diagnóstico y marcadores de susceptibilidad de enfermedades bucodentales.

Para poder estudiar cómo mejorar la salud de sus pacientes de la forma más individualizada posible, Vivanta ha desarrollado un área de investigación genética, en la que se determinan genotipos de predisposición a distintas patologías y la posible respuesta ante determinados estímulos.

Su equipo científico-técnico está formado por doctores en biología y biomedicina, inmunólogos, genetistas y técnicos de laboratorio con experiencia en diferentes grupos de investigación nacionales e internacionales.



Con toda la información que proporcionan sus estudios genéticos, sus profesionales pueden pautar tratamientos totalmente personalizados para prevenir y tratar patologías como obesidad, intolerancias alimenticias, enfermedad periodontal y periimplantitis.

Centros Vivanta

Con más de 275 clínicas repartidas por toda España y Portugal, Vivanta es la red de Odontología y Medicina Estética

más importante de Europa tanto por número de clínicas como por facturación. Vivanta da empleo aproximadamente a 3.000 personas, de las que alrededor de 1.900 son profesionales sanitarios cuya formación en los tratamientos y tecnologías más innovadoras es prioritaria para la marca. Para ello, desarrolla un importante programa de formación a todos los niveles.

Para poder ofrecer soluciones incluso a los ca-

sos más complejos, en el Grupo Vivanta, además disponen de Centros de Referencia Especializada en odontología, cirugía oral y cirugía maxilofacial, donde profesionales altamente cualificados realizan las intervenciones más complejas con sedación en quirófanos propios.

Por otro lado, en su firme propósito por ofrecer a sus pacientes tratamientos personalizados de la más alta calidad, Vivanta cuenta con laboratorios

protésicos propios para asegurar, por parte de su equipo de odontólogos y cirujanos maxilofaciales, un control absoluto tanto del proceso clínico y protésico, como de la utilización de materiales de la más alta calidad. Y todo ello con un trato cercano y personalizado, que es lo que demanda el paciente cuando pone su salud bucodental en manos de profesionales.

GRUPO HORO

ENTREVISTA **Dra. Berta Lejido** Máster en Periodoncia e Implantes, Médico y Especialista en Estomatología de Vivanta

“La salud periodontal influye en la salud sistémica”

La Dra. Berta Legido, de la clínica Vivanta San Francisco de Sales, suma más de 35 años de carrera profesional en odontología. Formada en la UCM, donde desde hace décadas viene siendo docente, es una de las pioneras y referente en periodoncia e implantología dental en Madrid.

¿Qué enfermedades dentales se tratan en el marco de periodoncia?

La periodoncia abarca el tratamiento de todas las enfermedades periodontales, entendidas como enfermedades de las encías y el hueso que sostiene los dientes. No suelen doler y los síntomas más evidentes son el sangrado de encías y mal aliento.

Las principales enfermedades periodontales son la gingivitis y la periodontitis. La gingivitis es una respuesta inflamatoria a bacterias que solo afecta a la encía, mientras que la periodontitis es igualmente una respuesta inflamatoria pero mucho más profunda, afectando no solo a la encía sino a las estructuras de sujeción del diente (hueso, ligamentos...).

¿Qué importancia tiene tratar todo esto a tiempo? A veces parece que la estética dental se impon-

ga sobre la salud bucodental...

Una importancia enorme, porque la salud periodontal influye en la salud sistémica. Es muy importante mantener las encías sanas. Tener una enfermedad periodontal sin tratar es peligroso porque puede afectar a nivel cardiovascular, también a la salud de la mujer embarazada y, en general, a cualquier órgano, puesto que las bacterias se diseminan por el organismo pudiendo, por ejemplo, generar enfermedad renal o hepática. Hay evidencia científica sobre todo ello. Incluso de que afecta de forma negativa al rendimiento deportivo.

Además, si una enfermedad periodontal se deja evolucionar, conducirá a la pérdida del diente, como consecuencia, a su vez, de la pérdida del hueso que lo soporta.

Se habla mucho, efectivamente, de estética den-

tal, pero la periodoncia es la base de todo. Ningún tratamiento de estética dental tiene sentido si periodontalmente el paciente no está en salud. No se puede hacer un tratamiento de estética dental con las encías inflamadas o en un diente que está perdiendo soporte de hueso.

¿En qué consisten los tratamientos de periodoncia?

Ni en muchas visitas ni en mucho engorro. El punto de partida es diagnosticar bien y a tiempo, en la primera visita. El tratamiento de las enfermedades periodontales consiste en eliminar el agente que las causa, esto es, las bacterias, eliminándolas del lugar donde están, de tal manera que los tejidos queden sanos y se pueda realizar cualquier tratamiento posterior y mantener una correcta salud bucodental.

En algunos casos, el tratamiento consiste en hacer un raspado y alisado radicular para extraer el sarro y las bacterias que se acumulan debajo de la encía, eliminando así las bacterias mecánicamente; en otros, es preciso hacer un tratamiento complementario con antibióticos. Si eso es necesario, previamente hacemos un estudio microbiológico y genético para que el tratamiento por vía oral sea el adecuado y, dependiendo de la asociación de bacterias que se presente, indicar el antibiótico correcto. Tras eliminación de las bacterias, se recupera la salud y la situación inicial.

¿Se pueden corregir problemas estéticos de las encías?

Sí, en eso también vengo trabajando desde hace muchos años. Por ejemplo, corrigiendo casos de retracciones de las encías, agrandamientos... Aquí entraríamos en lo que podríamos llamar cirugía estética de las encías. No en vano, unas encías muy grandes o encías que pueden llegar a cubrir medio diente (erupción pasiva alterada), afe-



“Ningún tratamiento de estética dental tiene sentido si periodontalmente el paciente no está sano”

an mucho. Todo eso podemos solucionarlo con cirugías de rápida recuperación, consiguiendo un mejor aspecto para el paciente y una sonrisa más bonita.

Otra de sus especialidades es la implantología dental...

Sí, hace muchos años que coloco implantes y esa experiencia es la que hoy me permite abordar con éxito casos complejos, por ejemplo, en los que es necesario el injerto de hueso, la elevación de seno..., además por supuesto de implantes sin estas complicaciones.

¿Qué debe plantearse un paciente que quiera hacerse un tratamiento de implantología dental?

Un implante no es una pieza que se quite y se ponga, como una prótesis, ni tampoco es un empaste. Es algo mucho más serio y, por tanto, las precauciones deben extremarse a la hora de elegir al profesional que hará el tratamiento y de garantizar la calidad del implante en sí.

El paciente no debería ir a hacerse un implante a una clínica sin experiencia contrastada en estos tratamientos. También hay que tener muy en cuenta las instalaciones de quirófano de la clínica dental. Es fundamental seguir protocolos muy estrictos en cuanto a esterilización, para minimizar riesgos de infección

cruzada que podrían complicar la recuperación y comprometer el implante.

Se habla de dientes en un día...

La realidad es que lo que se puede colocar en un día es el implante y un provisional que luego deberá sustituirse por otro. Nosotros colocamos implantes provisionales fijos, las prótesis atornilladas sobre los implantes provisionales, y el paciente sale de nuestra clínica viéndose bien, pero los dientes definitivos no se pueden colocar hasta que el implante esté osteointegrado, que es al cabo más o menos de tres meses.

¿En qué punto está la implantología dental hoy y cómo hay que seguir avanzando a futuro?

La implantología dental está muy avanzada. Es una de las áreas en la que más investigan las casas comerciales del sector, buscando mejorar la respuesta a largo plazo de los implantes. El objetivo, en este sentido, es evitar la pérdida de hueso en el implante al cabo de los años como consecuencia de la acción de las bacterias, lo que se conoce como preimplantitis. Esa es la lucha actual, aunque también se trabaja para intentar mejorar la superficie del implante, pero esto está más avanzado.



ENTREVISTA Dra. Sandra Solís Directora médica de Sonrisas Saludables

“Mejoramos el estado de salud oral y prevenimos la enfermedad”

Sonrisas Saludables es un centro de atención dental integral que cuenta con especialistas en cada una de las ramas de la odontología, ofreciendo así a sus pacientes todos los tratamientos necesarios para conseguir una boca sana, estética y con buena funcionalidad.

En Sonrisas Saludables el objetivo es garantizar prioritariamente la salud buco-dental... ¿En qué consiste la especialidad de medicina oral?

La Medicina Oral o Patología Médica Bucal se centra en el estudio de las enfermedades propias de la cavidad oral no asociadas a los dientes, esto es, huesos maxilares y glándulas salivales, así como de las enfermedades sistémicas con manifestaciones orales y faciales. Su objetivo es mejorar el estado de salud y prevenir la enfermedad.

¿Es cierto que muchas enfermedades que afectan al organismo se manifiestan en la cavidad bucal?

Si, por ejemplo los déficits de vitaminas y anemias que producen lesiones ulcerosas o aftas, alteraciones metabólicas, alteraciones endocrinas, como la diabetes no controlada, que puede dificultar la cicatrización de tejidos y el desarrollo de enfermedad periodontal, enfermedades autoinmunes e inmunológicas, enfermedades infectocontagiosas e incluso enfermedades del tejido conectivo, como artritis reumatoide y lupus sistémico.

¿Qué tipo de patologías orales primarias, con origen en la boca, son más comunes entre la población?

Las úlceras traumáticas, frecuentes por hábitos de mordisqueo, prótesis mal adaptadas o piezas dentales fracturadas o astilladas; las aftas, cuadros clínicos de úlceras orales recurrentes; y el herpes labial o intaoral. En el primer caso, el tratamiento sería acudir a su dentista para adaptar las prótesis, hacer una nueva o restaurar las piezas afectadas. En el caso de las aftas o herpes, al cursar con dolor, a mí me gusta controlar los

síntomas y favorecer la cicatrización mediante apósitos líquidos, con tecnología Filmogel®, que protegen la herida, la aíslan de alimentos y evitan que se infecte. Para ello, suelo recomendar Urgo Aftas o Calenturas o colutorios para zonas menos accesibles.

Uno de los campos en los que más avances se están haciendo es en implantología dental. De hecho, España es uno de los países con una mayor demanda de este tratamiento ¿Qué ventajas ofrecen los implantes?

Principalmente comodidad para el paciente. Es una opción muy segura al poder restaurar piezas perdidas mediante prótesis fijas. En casos de pacientes con dentaduras completas removibles, los implantes dentales son la solución ideal para mejorar la calidad de vida y evitar la desestabilización de las prótesis.

No todos los implantes dentales son iguales...

Efectivamente. Los implantes dentales que utilizamos son de titanio, pero el tratamiento (físico y químico) de su superficie y la fiabilidad de sus aditamentos para confeccionar la prótesis, marcan la diferencia. En la actualidad, la mayoría presentan micro-rugosidades que aumentan la superficie de contacto entre el hueso y el implante. Hoy en día, las diferencias entre unos implantes y otros radica, fundamentalmente, en la superficie del implante y en la precisión del ajuste de sus componentes.

¿Qué información debe conocer el paciente antes de someterse a un tratamiento de implantes?

El paciente debe de conocer el tratamiento que se le va a realizar de una for-



“El paciente debe conocer el tratamiento que se le va a realizar de una forma clara y concisa”

“La principal ventaja de los implantes es la comodidad para el paciente”

ma clara y concisa. Por eso, hay que atender a todas las preguntas para que no le quede ninguna duda. Asimismo, es importante explicar las diferentes etapas del tratamiento, tanto quirúrgicas como protésicas, y el tiempo aproximado de duración. Finalmente, hay que darle las pautas de cuidado

bucal que debe seguir para que su rehabilitación dental sea un éxito a largo plazo.

¿Qué factores determinan que una terapia de rehabilitación con implantes dentales sea un éxito?

Una buena planificación del caso, adaptada a las necesidades del paciente; una

dianete el empleo de materiales estériles y desechables, es decir, de un solo uso, que no se reutilicen para evitar contaminaciones cruzadas. Es muy importante la calidad de estos productos (gorros, gafas, batas, campos quirúrgicos y guantes estériles), que llevará a minimizar los riesgos de fracaso del tratamiento. En este aspecto, me da mucha seguridad trabajar con los productos de Omnia.

¿Cuáles son sus consejos para una mayor salud buco-dental?

Resaltaría la relevancia de acudir a los controles dentales cada 6 meses y llevar una higiene oral adecuada. Hoy en día existe una amplia gama de cepillos, dentífricos y colutorios indicados para prevenir el desarrollo de patología dental. También es importante acudir a una clínica que nos ofrezca confianza y donde el equipo médico nos haga sentir cómodos, sea cercano y profesional.

GRUPO
HORO**ENTREVISTA Dr. Javier Sola Alonso** Médico estomatólogo, especialista en implantología y rehabilitación estética.

“El rigor clínico debe conseguir que una bonita sonrisa sea compatible con una boca sana y funcional”

El Dr. Javier Sola lleva más de 30 años ejerciendo en su centro de odontología integral de Valladolid. Su pasión es restablecer la función y la naturalidad de las sonrisas de sus pacientes dentro de un marco de odontología integral, ofreciendo un tratamiento global y personalizado, en el que tiene muy en cuenta todos los factores que generan los problemas bucodentarios.



¿Qué peso está adquiriendo en consulta la estética dental?

Hace años el principal motivo de consulta era la caries dental. Posteriormente fue la enfermedad periodontal y, hoy en día, hay una demanda elevadísima de tratamientos estéticos en todos los sectores de población. En personas más jóvenes, probablemente, por el auge de las redes sociales y las imágenes que se cuelgan en ellas, lo que hace que estén más preocupados por su estética; en pacientes más mayores, porque la esperanza de vida es cada vez mayor y envejecemos en mejor estado. Nuestra sonrisa es nuestra carta de presentación, por eso es lógico que todos queramos mejorarla.

¿Qué tratamientos pueden hacernos recuperar una bonita sonrisa?

Desde tratamientos no invasivos, como blanqueamientos y carillas que modifican el color, la forma y la proporción de los dientes, a rehabilitaciones completas que involucran ortodoncia, cirugías óseas, gingivales, implantes dentales e incluso ligeras modificaciones de los labios. En nuestra clínica, cuento con un equipo médico es-

pecializado que realiza estos tratamientos. Mi especialidad es la implantología y la estética dental. El rigor clínico nos permite tomar decisiones para que una sonrisa sea compatible con una boca sana y funcional que nos ofrezca longevidad en el tiempo y confort.

¿Diría que los pacientes conocen las técnicas o existe una falta de información?

Los pacientes conocen innumerables técnicas porque han pasado de ser pacientes pasivos a activos, gracias a Internet. No obstante, el exceso de información tiene también el peligro de generar cierta desconfianza y confusión, porque no todas las técnicas son apropiadas en todos los casos ni todas las promesas de inmediatez son posibles en ciertas patologías.

Aclárenos un poco más esto...

En los últimos años ha proliferado cierta publicidad relativa a tratamientos de implantología dental con la colocación de implantes en un solo día. Cierto es que puede hacerse, pero es un error acercarse a una clínica dental exigiendo que el trata-

miento se realice sí o sí de forma inmediata y esperando además que sea más barato que en la competencia. La publicidad muchas veces da el mensaje engañoso de que todo es posible, pero no es así. En algunos casos existen patologías subyacentes de tal envergadura que impiden poder hacer un tratamiento de estética inmediato, con garantías de que perdure en el tiempo. Es absolutamente cierto que la tecnología nos ha dado un empujón importante y que podemos crear una sonrisa maravillosa y colocar implantes en un solo día, y con una elevada tasa de éxito además, pero aunar las modificaciones artísticas basadas en un boca sana y funcional puede requerir blanqueamientos, composites e incluso implantes inmediatos que podemos hacer en una sola cita con resultados espectaculares, pero en otros casos se puede requerir cirugías complejas que necesitan varias citas y tiempo entre ellas o existen patologías periodontales que lo desaconsejan y lo impiden.

Además, quitar dientes es más fácil que mantenerlos. Ser conservador es más difícil y es importante serlo porque es mejor

“Nuestra meta es alcanzar una sonrisa natural y bonita a partir de una boca sana como premisa”

“No todas las técnicas son apropiadas en todos los casos ni todas las promesas de inmediatez son posibles en ciertas patologías”

mantener lo que la naturaleza nos ha dado, siempre que esté en buen estado. Nosotros somos pioneros en implantología inmediata desde hace 30 años, pero no somos pioneros en quitar dientes que todavía pueden estar en boca de forma saludable para que el tratamiento sea más inmediato.

Entonces, ¿cómo abordan cada caso en su clínica?

En el caso de una consulta por motivos estéticos, seguimos el protocolo que nos proporcionó el Dr. Iñaki Gamborena, al que considero el mejor especialista de estética dental a nivel mundial. Consiste en una evaluación pormenorizada del paciente cuando habla y cuando sonríe, para valorar cómo muestra

sus dientes, cuánto muertra y si es bello lo que enseña. Después, tomamos unos modelos de su boca actual y, a partir de ahí, diseñamos sobre el ordenador los cambios que mejorarían la estética de su sonrisa.

Esos cambios previstos tienen que superar tres pruebas: la primera, que sea posible realizarse en sus modelos mediante cera; la segunda, que sean compatibles con la salud, confort y funcionalidad; y, la tercera, que colocados en la boca del paciente de forma transitoria reciban su total aprobación. De ser así, acondicionamos los dientes, las encías y los maxilares en caso de necesitar implantes para recibir las restauraciones definitivas y las cementamos en boca.

En el caso de una consulta por pérdida de piezas, planificamos sobre escáner la cirugía guiada menos invasiva posible para garantizar el mejor resultado. Hoy en día gracias a las impresoras 3D podemos reproducir la anatomía de nuestros pacientes sobre modelos donde planificamos la cirugía que llevaremos a cabo sobre nuestro paciente.

¿Cómo describiría el Dr. Sola la sonrisa perfecta?

En general sería aquella que es agradable y atractiva para los que la vemos y, al mismo tiempo, hace sentirse bien y seguro al que sonríe. Lo más importante suele ser elegir un color apropiado y crear una sonrisa con armonía en forma, tamaño y posición en equilibrio con las encías y el rostro. No existe una sonrisa perfecta porque cada rostro es diferente, por eso utilizamos herramientas que nos permiten un diseño adaptado al rostro del paciente no solo de forma estática -como en un retrato- sino dinámica, cuando habla, sonríe o muestra cualquier tipo de emoción. Nuestra meta es alcanzar una sonrisa natural y bonita a partir de una boca sana como premisa.

Para ello, la clínica del Dr. Javier Sola está equipada con la última tecnología, pudiendo dar una respuesta integral al paciente...

Sí, estamos equipados con las técnicas más avanzadas para el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades bucodentales, hemos sido seleccionados por muchas de las grandes compañías tecnológicas internacionales como líderes de opinión de las innovaciones futuras en el campo de la implantología y biomateriales quirúrgicos y estéticos, y seguimos incorporando cada día aquellos avances tecnológicos que pensamos van en la línea de nuestro centro de ofrecer salud, estética, confort y, siempre que sea posible, inmediatez a nuestros pacientes.



www.javiersola.com



SIMPOSIO
DIGITAL
HENRY SCHEIN® | Trusted Digital Solutions
ConnectDental®

Gracias

por haber formado parte
del éxito del I Simposio Digital
ConnectDental.

Rely on Us

DENTAL
EQUIPAMIENTO
INNOVACIÓN
LIBRES TENDENCIAS CLÍNICA
EXPERIENCIA TECNOLOGÍA
CAD/CAM



Síguenos en Facebook, Twitter, LinkedIn, Instagram y Youtube
SIMPOSIODIGITAL.HENRYSCHEIN.ES / WWW.HENRYSCHEIN.ES

DIGITAL
SOLUCIONES