

TODO SOBRE LA CIRUGÍA PLÁSTICA

ENTREVISTA **Dr. Eduardo Forcada** Cirugía Plástica

“La cirugía no acaba en quirófano”

Con amplia experiencia en cirugía estética mamaria, cirugía de contorno corporal y cirugía estética facial, el Dr. Eduardo Forcada es uno de los mejores cirujanos plásticos de Madrid, premio LA RAZÓN mejor cirujano plástico corporal 2019 y cirujano plástico de referencia en Ibiza. La siguiente entrevista nos acerca a sus métodos y enfoque.

Independientemente de la intervención que realice, ¿sobre qué pilares fundamenta su método de trabajo?

El método se basa en el trabajo en equipo. Todos los pacientes son valorados antes de la cirugía por un radiólogo y por un anestesta de la clínica. Además, en intervenciones complejas faciales hacemos un estudio oftalmológico previo. En el postoperatorio también somos un equipo: una enfermera, una auxiliar encargada de masajes y drenajes linfáticos, otro cirujano plástico y un médico estético para, entre todos, guiar a nuestro paciente en el proceso de curación.

¿El punto de partida para la eficacia de cualquier tratamiento se basa en una buena relación médico-paciente?

Sin duda, la parte más importante de la consulta consiste en explicar en qué consiste el tratamiento, qué sentirá nuestro paciente en el postoperatorio y qué podemos conseguir con la cirugía. También tenemos que hacer el esfuerzo de entender lo que nuestro paciente espera de nosotros. Si la relación médico-paciente es fundamental en cualquier rama de la Medicina, en cirugía plástica y estética alcanza niveles máximos. Un paciente de cirugía estética es una persona sana que pone su salud y su belleza en nuestras manos, por eso nosotros queremos ser su “equipo de confianza”, que es el lema de la clínica: equipo porque es un tarea conjunta de varias personas, desde la secretaria, la auxiliar, la enfermera, los médicos; y,

“Un paciente de cirugía estética es una persona sana que pone su salud y su belleza en nuestras manos. Por eso queremos ser su ‘equipo de confianza’”

de confianza, porque es justo lo que pedimos que depositen en nosotros.

¿La salud y la seguridad deben ser siempre las prioridades en una intervención de cirugía estética?

La seguridad es fundamental. Nuestros pacientes no solo requieren un estudio preoperatorio exhaustivo, sino que además necesitan un tratamiento hospitalario correcto que minimice las complicaciones. Para que te hagas una idea, en cirugías corporales complejas, como en las de las secuelas de obesidad mórbida, utilizamos medias de compresión neumática durante las primeras 24h, varias noches de ingreso, varias analíticas postoperatorias, deambulacion precoz en planta, 7 días de tratamiento con heparina, masajes postoperatorios, control ecográfico a la semana... La cirugía no acaba en quirófano. Todas estas medidas disminuyen



la probabilidad de complicaciones y permiten que, cuando surjan, las podamos tratar precozmente.

Uno de sus principales campos de trabajo es la cirugía mamaria, ¿cuáles son las claves para conseguir unos resultados naturales en aumento de pecho?

Las claves son la técnica quirúrgica y la selección del implante. La técnica tiene que ser atraumática, que no sangre nada. Para eso, utilizamos bisturí eléctrico con punta de colorado siguiendo la técnica 24h recovery. Por otra parte, el implante no debe ser excesivamente voluminoso si buscamos un efecto natural y, por supuesto, recomiendo utilizar una marca de prestigio.

Se habla mucho del plano de colocación del implante, de la vía para introducirlo, de dónde es preferible que

quede la cicatriz... ¿Cuál es su postura al respecto?

Es un tema complejo y no tiene una respuesta fácil. Me gusta individualizar los tratamientos. Si mi paciente no tiene prácticamente pecho, prefiero la cicatriz axilar y un implante liso que le dé un aspecto natural a la mama, con algo de movimiento y una cicatriz virtualmente invisible. Si mi paciente tiene bastante pecho pero quiere rellenar la parte superior, prefiero un implante microtexturado, que se mueva menos y con la cicatriz en el surco submamario. Si tenemos el pecho tuberoso y la areola grande, seleccionaremos un implante anatómico por la areola y reduciremos la areola. De todos modos, las posibilidades son infinitas, al igual que las preferencias de cada cirujano.

Las técnicas para eliminar el exceso de grasa del abdomen y remodelar la figura han evolucionado mucho en

“La seguridad es fundamental. Nuestros pacientes no solo requieren un estudio preoperatorio exhaustivo, sino que además necesitan un tratamiento hospitalario correcto que minimice las complicaciones”

los últimos tiempos, alejándose de la liposucción convencional... ¿Cuáles son sus propuestas?

La liposucción de alta definición. Consiste en liposucionar todo el cuerpo de forma global marcando las inserciones musculares y dejando grasa en vientres musculares, incluso infiltrando grasa dentro de los músculos que llamamos de fuerza: deltoides, pectorales, bíceps y tríceps. Antes de liposucionar la grasa, hacemos un tratamiento con ultrasonidos que se llama Vaser: permite licuar la grasa, disminuye el sangrado y mejora la retracción cutánea. La clave de la liposucción de alta definición es que sea un tratamiento global. Lo más importante es dejar todo el cuerpo igual de definido. No tiene sentido marcar el “six pack” del abdomen y dejar grasa en brazos, espalda, pecho, etc.

Otro avance muy interesante es la combinación de liposucción Vaser de alta definición con abdominoplastia, especialmente útil para tratar las secuelas de un embarazo. Consiste en combinar la reparación de la diástasis de los rectos, eliminar el exceso de piel y marcar la línea alba y los oblicuos. Los resultados son realmente impresionantes.

“Si la relación médico-paciente es fundamental en cualquier rama de la Medicina, en cirugía plástica y estética alcanza niveles máximos”

ENTREVISTA Cristhian Klenner y Aránzazu Perez Plaza Cirugía Plástica, Reconstructiva y Estética

“Ya no se trata solo de quitar grasa corporal, sino de esculpir el cuerpo”

Los doctores Cristhian Klenner y Aránzazu Perez Plaza son cirujanos plásticos afincados en Valencia. Compaginan su trabajo en el Hospital La Fe con su actividad en el ámbito privado. Tienen una amplia formación y experiencia en cirugía plástica y apuestan por una cirugía de vanguardia al más alto nivel, siempre actualizados en las técnicas más innovadoras. Desde su clínica, Klenner&PerezPlaza, nos hablan sobre un procedimiento que está muy de moda hoy en día: la liposucción de alta definición. Porque, según nos cuentan, ya no se trata solo de quitar grasa corporal, sino de esculpir el cuerpo...

¿En que consiste la denominada liposucción de alta definición?

La liposucción de alta definición o HD (High Definition) es una nueva y revolucionaria técnica quirúrgica de liposucción que permite esculpir el contorno corporal, quitando la grasa selectivamente de algunas zonas, respetando los volúmenes y creando sombras para otorgar al cuerpo una apariencia más definida y 'fitness'.

¿Qué experiencia tienen ustedes en este campo?

Tras una amplia formación con los mejores cirujanos en este campo y con una experiencia de más de tres años utilizando el LipoVaser, nos hemos convertido en los referentes de esta técnica en la Comunidad Valenciana y en España. Hoy en día no concebimos realizar

La liposucción de alta definición es una nueva y revolucionaria técnica quirúrgica que permite esculpir el contorno corporal

una liposucción sin esta novedosa técnica. Tanto nosotros como nuestros pacientes estamos muy contentos con los resultados que se pueden lograr.

¿Que ventajas ofrece LipoVaser con respecto a una liposucción convencional?

Esta técnica asocia ultrasoni-



dos a la liposucción, que actúan de manera selectiva sobre la grasa, emulsionándola para facilitar así su extracción, y permitiendo

una menor inflamación y dolor postoperatorios. Con todo ello, la recuperación es más rápida.

La técnica con LipoVaser es mucho más cuidadosa con los tejidos circundantes y genera una mayor retracción cutánea.

¿En qué casos está indicada? ¿Quién es buen candidato para someterse a este procedimiento?

Idealmente debe ser un paciente normopeso o con leve sobrepeso. No es una técnica para bajar de peso, sino para esculpir y definir el cuerpo. Seré candidato a someterme a esta intervención si deseo eliminar grasa localizada en alguna zona de mi cuerpo, como por ejemplo abdomen, espalda o muslos.

¿Cómo es el postoperatorio y cuando se advierten los resultados?

Los resultados son inmediatos, aunque es necesario un tiempo de faja y masajes postoperatorios. Al menos durante un mes para obtener los mejores resultados. Recomendamos no reanudar actividad deportiva hasta pasado un mes desde la cirugía.

“En Klenner&PerezPlaza somos referentes en liposucción con LipoVaser en la Comunidad Valenciana y en España”

¿La grasa que se obtiene puede ser utilizada en el mismo acto quirúrgico para realizar aumentos en otras zonas del cuerpo?

Desde luego y esa es una de sus mejores ventajas respecto al resto de aparatos asociados a liposucción: no daña la grasa, por lo que es posible utilizarla para dar volumen a otras zonas, como glúteos y mamas.

¿Qué otras cirugías se pueden combinar con esta técnica de liposucción?

Hoy en día no se concibe cirugía corporal sin liposucción, por lo que está indicada como complemento en la misma intervención a cirugías como el lifting de brazos, lifting de muslos y, por supuesto, la abdominoplastia, optimizando los resultados.

Una pregunta que seguro le hacen sus pacientes... ¿Volveré a recuperar la grasa que me quitará con la liposucción?

No. Como la célula grasa o adipocito ya no estará una vez realizada la liposucción, no puede 'crecer', no vuelve a salir.

Además de liposucción, ¿qué otras intervenciones quirúrgicas destacaría en su práctica habitual?

Aunque la liposucción es una de las cirugías más demandadas, somos especialistas en cirugía mamaria (aumento, reducción y elevación de pecho) y cirugía facial (especialmente rinoplastias), donde contamos con las técnicas más vanguardistas para conseguir los mejores resultados, siendo referentes en el sector.



ENTREVISTA Dra. Elaine Graf y Dr. Francisco García Poch Clínica García Graf

“La liposucción Lipojet-Evo proporciona resultados de alta definición, bienestar y belleza”

Ubicada en la Unidad de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética de la Clínica Astarté, la clínica dirigida por los Dres. Elaine Graf de Miranda y Francisco García Poch, ambos Médicos Especialistas en Cirugía Plástica, Reparadora y Estética y miembros de SECPRE, es la clínica de referencia en Cirugía Plástica y Estética en la provincia de Cádiz. Con una dilatada trayectoria de más de 25 años, ambos doctores conjugan a la perfección en su trabajo sus dos pasiones: la cirugía estética y el arte, esculpiendo cuerpos y poniendo a disposición de sus pacientes en Clínica García Graf un excelente equipo y las técnicas más avanzadas en su especialidad.

La cirugía del contorno corporal ha evolucionado mucho en las últimas décadas...

Efectivamente, ha evolucionado mucho. Hoy en día existe un amplio abanico de posibilidades para remodelar la silueta corporal, desde las grandes lipectomías pasando por las distintas técnicas que eliminan la grasa localizada en zonas específicas a través de una liposucción o lipoesculptura tridimensional.

¿Cómo valora los avances que se han producido en este campo?

Los avances han sido importantes desde el punto de vista técnico. La liposucción o lipoesculptura tridimensional por la técnica de Lipojet-Evo representa la evolución y el refinamiento de la liposucción y lipoesculptura tradicionales.

Su ventaja principal es la remodelación y armonización del contorno corporal, que se consigue al tratar varias zonas a la vez, retirando la grasa indeseable de una o varias áreas e implantándola en otras en las que sí es necesaria, para aumentarlas o rellenarlas. Así, con un solo procedimiento de lipoesculptura tridimensional, podemos modificar y perfeccionar el cuerpo con los propios tejidos del paciente.

Estas nuevas tecnologías nos permiten obtener mejores resultados, así como postoperatorios más agradables.

Las técnicas de liposucción son un ejemplo de ese progreso...

Sí, en Clínica García Graf hemos introducido en la provincia de Cádiz

la liposucción por chorro de agua, Lipojet-Evo, que es la última tecnología disponible.

Desde hace décadas, tratamos a numerosas pacientes con liposucciones y lipotransferencias de grasa y este aparato es el que actualmente proporciona mejores y más fiables resultados.

Entonces, ¿su elección es la liposucción Body Jet?

Exacto. Es una evolución natural de años de trabajo y perfeccionamiento técnico. Después de probar varias tecnologías y aparatos, como la liposucción ultrasónica, la liposucción por radiofrecuencia, el láser liposucción y la vibroliposucción, entre otras, recientemente hemos adquirido el Lipojet-Evo.

¿En qué consiste?

Básicamente, consiste en una técnica de liposucción y lipoesculptura tridimensional asistida por chorro de agua, que emplea un equipo informatizado de última generación que nos permite la extracción de grasa homogénea, a baja presión, de cualquier parte del cuerpo. A continuación, mediante un sofisticado proceso de purificado en un circuito estéril y cerrado, podemos transferirla a las zonas corporales que nos interese, siendo ideal para aumento de glúteos, mamas, rejuvenecimiento facial y de manos.

Permite transferir la grasa de una parte del cuerpo a otra, pero ¿se mantiene la viabilidad de las células de grasa removidas?

Sí. Es el método que más preserva



la integridad de los adipocitos vivos. Los estudios demuestran que con este método el injerto de grasa prende hasta en un 80%.

Han comentado que puede utilizarse, por ejemplo, para el aumento mamario...

Correcto. De hecho, esa es una de sus indicaciones estrella. Con esta técnica, podemos conseguir aumentos de mama desde leves hasta moderados. Tanto aumentos de mama estéticos como reconstructivos y tratar asimetrías con o sin prótesis.

También podemos conseguir glúteos con buen volumen, firmes y definidos; y lo utilizamos además para el rejuvenecimiento facial y de manos. Es actualmente el método de elección para el tratamiento de lipedema de los miembros inferiores.

¿Cuáles son las ventajas de este procedimiento?

La principal ventaja es la remodelación y armonización corporal, por tratar varias zonas a la vez. Esto se logra aspirando la grasa localizada e indeseable de una o varias zonas e implantándola para aumentar o rellenar otras. Podemos, por ejem-

ta menos invasiva y, al tiempo, proporciona resultados de alta definición, bienestar y belleza. El postoperatorio es más leve, al haber menos inflamación, y se producen pocos hematomas.

Es necesario el uso de faja de presoterapia especial durante 30 días. Normalmente, precisa un día de ingreso hospitalario y reposo relativo durante una o dos semanas, así como ejercicios físicos leves y sesiones de drenaje linfático a partir de las tres semanas.

Según el caso, la paciente podrá incorporarse a su vida laboral pasados entre tres y siete días.

¿Qué resultados se obtienen?

Ciertamente, se suma el resultado de una liposucción al de la lipotransferencia.

Los resultados se aprecian de forma paulatina, pasados entre uno y tres meses, siendo completos a los seis meses. Se mantendrán permanentes y estables, siempre que la paciente tenga hábitos saludables de nutrición y ejercicio físico.

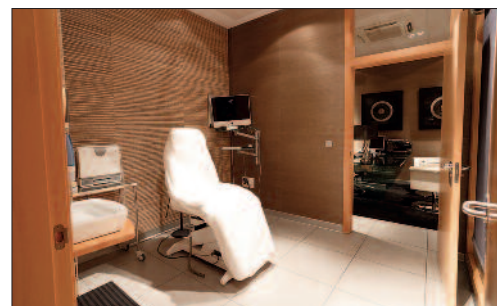
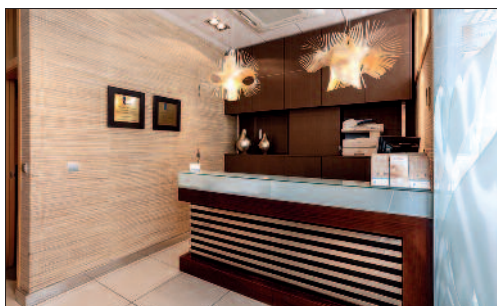
Fundamental, siempre, ponerse en buenas manos...

Claro. Desde Clínica Graf ofrecemos tratamientos de Medicina y Cirugía Estética, siempre haciendo hincapié en la campaña publicitaria lanzada por la SECPRE: “Cirugía Estética realizada por Cirujanos Plásticos”. Los Cirujanos Plásticos somos los únicos médicos especialistas con amplia y completa formación en todas las técnicas de Cirugía Estética”. En la Clínica Graf somos expertos en realizar cirugía con procedimientos combinados, muy demandados hoy en pacientes que han sufrido un adelgazamiento importante o postbariátrico (cirugía de la obesidad), con lo cual el resultado es global. Asimismo, realizamos frecuentemente aumentos y reducciones de pecho, mastopexias, abdominoplastias, lifting, rinoplastias, otoplastias, etc.



¿Cómo es el postoperatorio? ¿La liposucción Body Jet resulta menos invasiva y, al tiempo, permite obtener mejores resultados?

Sí. La liposucción Body Jet resul-



Unidad de Cirugía Plástica,
Reparadora y Estética
de la Clínica Astarté
Av. de la Ilustración, 6. Cádiz.
Tels. 956 079 253 – 956 078 807
www.clinicagarciaGRAF.com

Dr. Pablo Casas, el gran especialista en Rinoplastia Ultrasónica

Es especialista en Otorrinolaringología, con Certificación Internacional en Cirugía Plástica Facial y dedicación exclusiva a la cirugía de Rinoplastia.

La excelencia profesional sólo se consigue con esfuerzo y pasión, siempre empujado por el afán de dar el mejor servicio al paciente. Esa es la filosofía que motiva al Dr. Pablo Casas, especialista en Otorrinolaringología y Cirugía Plástica Facial, quien ha recibido por 2 años consecutivos el reconocimiento al Mejor Cirujano de Rinoplastia de España, galardón entregado por la Ministra de Sanidad.

Después de terminar la carrera y tras obtener un excelente número en el examen MIR, el Dr. Casas eligió el mejor Servicio de Otorrinolaringología de España para realizar su especialidad, formándose durante los siguientes cuatro años en el H. U. La Paz de Madrid. Durante ese tiempo también realizó su tesis doctoral, obteniendo el grado de Doctor, con la calificación de sobresaliente Cum Laude. Su interés en el campo de la Cirugía Plástica y Estética Facial le llevó a Estados Unidos, donde completó su formación en el Memorial Sloan Kettering Center en Nueva York y en la Universidad de Illinois en Chicago, donde se formó también como especialista en Cirugía Plástica y Reconstructiva Facial al lado de alguno de los mejores cirujanos plásticos del mundo. Posteriormente, tras unas duras pruebas y exá-

“Mi técnica me permite conseguir resultados que ayudan a embellecer los rasgos faciales del paciente de forma completamente natural”

menes en Londres, obtuvo la Certificación Internacional en Cirugía Plástica Facial por el Comité Internacional de Cirugía Plástica y Reconstructiva Facial, el estamento más elevado en esta materia a nivel internacional.

Este excelente aval académico le ha permitido ser delegado en España de la Academia Europea de Cirugía Plástica Facial y secretario de la Sociedad Española de Cirugía Plástica Facial. En la actualidad tiene una actividad exclusivamente privada en su clínica de León y centrada 100% en la cirugía de rinoplastia, la cual realiza a diario, recibiendo pa-

cientes de todas las provincias de España y del extranjero.

RINOPLASTIA ULTRASÓNICA

La cirugía de rinoplastia requiere una gran dedicación y especialización. “Es probablemente la cirugía estética más difícil”, confiesa Casas, quien añade que “llevo muchos años dedicado a ella. Es imprescindible esta dedicación exclusiva para poder ofrecer a los pacientes los mejores resultados”. De hecho, debido a que es uno de los pocos cirujanos en España con doble certificación, en Otorrinola-

ringología y en Cirugía Plástica Facial, el Dr. Casas tiene un entrenamiento integral, tanto en la parte estética como en la funcional de la nariz, lo que le convierte en uno de los mejores especialistas en cirugía de Rinoplastia de nuestro país.

“Llevo realizando cirugía de rinoplastia cerca de 15 años, y en los últimos he sido pionero en introducir el instrumental ultrasónico en esta cirugía. En el momento actual soy uno de los cirujanos con más casos intervenidos mediante la técnica de Rinoplastia Ultrasónica en Europa”, asegura Casas, quien explica que “se trata de la técnica más avanzada para esta intervención. Permite remodelar y esculpir los huesos nasales sin romperlos, de una forma menos traumática, ya que no daña el tejido blando ni los vasos sanguíneos que recubren el hueso, reduciendo la hinchazón y los moratones del paciente. Además, permite una precisión mucho mayor en todo el trabajo que se realiza en la nariz. En definitiva, es una técnica que aporta numerosas ventajas tanto para el paciente, en cuanto a su recuperación y el resultado postoperatorio, como también para el cirujano, en lo que se refiere a la precisión de su técnica”.

El Dr. Casas continúa trabajando para desarrollar las técnicas menos invasivas para el pa-

El Dr. Casas continúa trabajando para desarrollar las técnicas menos invasivas para el paciente que le permitan ofrecer los mejores resultados posibles desde el punto de vista estético y funcional

ciente que le permitan ofrecer los mejores resultados posibles desde el punto de vista estético y funcional. “Acudo como ponente y profesor a los congresos internacionales de referencia en cirugía de rinoplastia, y cirujanos de otras provincias y países acuden a visitarme para observar mis cirugías. Estoy orgulloso de poder difundir la rinoplastia ultrasónica, ya que considero que es una técnica con muchísimas ventajas para el paciente”, concluye Casas.

www.rinoplastiaultrasonica.com
www.drplablocasas.com



Máxima especialización

Especialista en Otorrinolaringología, su formación internacional le permitió obtener también la especialización en Cirugía Plástica y Reconstructiva Facial. Es uno de los pocos cirujanos en Europa con dedicación exclusiva a la cirugía de rinoplastia, y ha sido el pionero en introducir la técnica de Rinoplastia Ultrasónica en nuestro país. Esta técnica le permite obtener resultados más precisos, con menos inflamación y con mejor recuperación para el paciente, a la vez que consigue proporcionar la máxima belleza y naturalidad.



ENTREVISTA Dra. Nicole Mercier Rodríguez Especialista en Cirugía Plástica, Estética y Reparadora

“Los pacientes buscan la armonía en su cuerpo”

La doctora Nicole Mercier, especialista en cirugía plástica, estética y reparadora, es miembro de la unidad de referencia nacional en cirugía de la mano (centro CSUR) del Hospital Universitario de Burgos. Con más de 15 años de experiencia en cirugía plástica y reconstructiva, actualmente trabaja tanto en el ámbito privado como público.

De entre el amplio universo de la cirugía mamaria, ¿la mamoplastia de aumento sigue siendo la intervención más demandada?

Sin duda es la estrella de la cirugía plástica, siendo dentro del campo de la cirugía estética la más realizada en nuestro país.

El pecho es una parte esencial de la anatomía de la mujer con gran importancia a nivel social, cultural y sexual por lo que un tamaño inadecuado, tanto por defecto como por exceso puede repercutir en una imagen corporal negativa y baja autoestima.

Para la mamoplastia de aumento existen 3 grupos de pacientes principalmente:

1. Pacientes jóvenes (entre 18-30 años), con escaso desarrollo mamario que desean aumentar su talla.
2. Pacientes que ya han visto cumplido su deseo reproductivo, pero que como consecuencia de los embarazos y la lactancia su pecho se ha modificado, perdiendo volumen y tonicidad y desean recuperar su figura. En estos casos, generalmente es necesario realizar técnicas combinadas, puesto que el pecho, además de estar vacío, se ha caído con el paso del tiempo, como la mastopexia con prótesis.
3. Pacientes transexuales. El paso de hombre a mujer requiere generalmente una mamoplastia de aumento porque el volumen que se consigue con el tratamiento hormonal suele ser insuficiente.

¿Cuál es su técnica de elección?

La técnica varía fundamentalmente en función de si hay que realzar o no el pecho como consecuencia del paso del tiempo, los embarazos, mayor laxitud cutánea... También dependiendo de los deseos de la paciente.

En una mamoplastia de aumento, las vías de abordaje, que son las que van a determinar dónde se localizarán las cicatrices necesarias para introducir la prótesis, se deciden dependiendo de la anatomía y las preferencias de la paciente. Estas pueden estar a nivel del surco submamario, en la parte inferior de la areola o a nivel de la axila.

El aumento mamario se consigue con la colocación de prótesis de gel cohesivo de silicona, que pueden ser redondas o anatómicas, de superficie lisa o texturizada y que podemos alojar bien justo debajo de la glándula mamaria, en un plano subfascial, o por debajo del músculo pectoral mayor.

Como ven, son muchas las varia-

bles a decidir, por lo que un estudio exhaustivo de su caso será lo que determine qué caminos elegir para obtener el mejor resultado.

¿Cuáles son sus prioridades para con sus pacientes en este tipo de intervenciones?

Tres palabras: seguridad, profesionalidad y resultados.

Siempre hay que informar adecuadamente a los pacientes, estudiar bien los casos y saber decir que no cuando las expectativas del paciente no son realistas.

No hay mejor resultado que un paciente contento.

La mamoplastia de aumento es una intervención quirúrgica y, para que tenga todas las garantías, el paciente debe ponerse en manos de un especialista en cirugía plástica, estética y reparadora. Desgraciadamente, en nuestra profesión existe mucho intrusismo, y la especialidad de “cirugía estética” no está reconocida como tal en España. La única forma de obtener la especialidad es vía MIR, y el médico recibe el nombre de especialista en cirugía plástica, estética y reparadora. Para estar seguro de que su cirujano es un cirujano plástico con titulación oficial, el paciente puede consultarlo en la página web de la sociedad española de cirugía plástica, SECPRE (www.secpres.org) o bien poniéndose en contacto con el colegio de médicos de su ciudad.

¿Qué inquieta a la mujer que se somete a cirugía mamaria?

Son varias sus inquietudes.

Es importante poder informar de forma aproximada (puesto que la medicina no es una ciencia exacta) de cuánto tiempo va a necesitar para reincorporarse a nivel social y laboral en función de sus necesidades.

Hay pacientes que no quieren que sea evidente que han pasado por el quirófano mientras que en otras ocasiones ese es su objetivo, por lo que debemos escucharlas bien y elegir el tamaño de las prótesis, la localización de la misma y la vía de abordaje atendiendo a numerosos factores (anatomía, expectativas, profesión, deseos de ser madre en un futuro...).

Como comentaba antes, aunque a veces se banaliza, es una cirugía con todas las letras, la paciente va a tener dolor en el postoperatorio inmediato, se va a encontrar limitada durante los primeros días para actividades de la vida diaria como por ejemplo secarse el cabello, llevará un sujetador especial durante unas semanas...y todo eso de-



be explicarse detalladamente en las consultas preoperatorias.

Al final, lo que más inquieta al paciente son los resultados y, para que estos sean excelentes, debe haber un trabajo de equipo entre el especialista (que pone al servicio del paciente todo su conocimiento y experiencia) y su paciente (que desea un resultado sin complicaciones siguiendo para ello las indicaciones del facultativo pre y postoperatorias).

La cirugía íntima parece que va rompiendo tabúes y abriéndose cada vez más camino en los últimos años...

Sin ninguna duda, fundamentalmente en mujeres, pero también en varones. El envejecimiento es un proceso

irreversible y afecta a todo el cuerpo. Cada día nos cuidamos más, porque está demostrado que unos hábitos de vida saludables lo retrasan, pero inexorablemente se produce. En la sociedad actual, el concepto de salud ya no es solo la ausencia de enfermedad, sino que incluye tener además una vida feliz y, en ocasiones, esa felicidad depende de tener un cuerpo atractivo, no solo en las zonas que todos pueden ver.

Esto ha ocasionado un aumento de la demanda en este tipo de procedimientos, que además son en general intervenciones sencillas, que pueden practicarse de manera ambulatoria (sin ingreso hospitalario) permitiendo a los pacientes reincorporarse a su vida normal casi de forma inmediata.

¿A qué tipo de problemas da respuesta una labioplastia? ¿En qué casos estaría indicada?

La hipertrofia o crecimiento de los labios menores y/o mayores es una patología que se puede presentar a cualquier edad y cuya causa se desconoce. Puede dar lugar a irritación local, incomodidad al caminar, sentarse, practicar deporte o durante las relaciones sexuales, pudiendo llegar a ser estas dolorosas por la entrada de los labios a la vagina durante el coito. Además, las pacientes suelen referir malestar estético.

Aquellas pacientes que presenten este tipo de síntomas se beneficiarán de la cirugía, que no necesita ingreso y se practica bajo anestesia local y sedación. Con ella se consigue corregir el tamaño recuperando un aspecto juvenil de la región genital.

¿En qué consiste la intervención? ¿Cómo es el postoperatorio?

Existen diversas técnicas, por lo que, en función de las características anatómicas de la paciente, elegiremos la más adecuada. La más utilizada en mi caso, con excelentes resultados, es la resección en cuña del exceso de tejido, siendo las cicatrices imperceptibles.

La paciente abandona el hospital una hora después de realizar el procedimiento y puede reincorporarse a su vida normal de inmediato. Precisaré analgésicos durante los primeros días y mantener la zona limpia y seca. La sutura es reabsorbible. Suelo recomendar a mis pacientes esperar tres semanas tras la cirugía para volver a mantener relaciones sexuales completas.

¿Qué resultados se obtienen? ¿Mejora la estética y desaparecen las molestias funcionales?

Los resultados estéticos son evidentes de forma inmediata incluso teniendo en cuenta que los primeros días existe la inflamación propia de cualquier estado postoperatorio. Las pacientes consiguen un aspecto rejuvenecido de la región genital y desaparecen las molestias funcionales durante las relaciones sexuales, al practicar deporte, etc.

Son pacientes con un alto grado de satisfacción tras la cirugía.

La cirugía plástica es una ciencia. Los que nos dedicamos a ella ponemos todo nuestro empeño para alcanzar la excelencia. Son muchos años de estudios y trabajo sin descanso para poder ofrecerle al paciente lo mejor.

Por lo que le recomiendo, utilizando el acertado slogan de la sociedad chilena de cirugía plástica, “Que su cirujano sea plástico”, no solo estético.

No tenemos la fuente de la eterna juventud, pero podemos ayudarle a retrasar el paso del tiempo en su cuerpo con garantías.

ENTREVISTA Dr. Francisco Pedreño Cirujano Plástico. Director Médico de Clínicas Came

Técnicas avanzadas en Cirugía de Pecho: más seguridad y mejores resultados

“Como Cirujano Plástico, siento que la vida me ha regalado la posibilidad de cambiar la vida de las personas, de forma que cuerpo y mente se transforman para hacerlas personas seguras, confiadas y felices”, asegura el Dr. Pedreño, referente en cirugía plástica en la Región de Murcia y director médico de Clínicas Came, un proyecto nacido de “la ilusión de todos los que queremos aportar nuestra pasión por conseguir el difícil reto de acercar los últimos avances en el mundo de la Medicina y Cirugía Estética a cada persona que lo necesite”.

La mamoplastia de aumento es una de las intervenciones de cirugía estética más demandada ¿Lo es también en Clínicas Came?

Por supuesto. La diferencia entre Clínicas Came y el resto está en la forma de entender a nuestras pacientes, sus necesidades y deseos. Cada paciente es especial y cada caso es tratado con el máximo rigor y profesionalidad para garantizar el mejor resultado. Aumentos de pecho se hacen en cualquier sitio, pero la excelencia del aumento de pecho es ya otro nivel. La clave está en marcar la diferencia a base de conocimiento, experiencia y la aplicación de las técnicas pioneras más avanzadas.

¿Qué inquietudes le expresan las mujeres interesadas en someterse a esa cirugía? ¿Qué les preocupa?

La mayor preocupación gira en torno a la seguridad durante la cirugía, preocupación que coincide con la mía. Por ello, Clínicas Came cuenta con un equipo médico seleccionado personalmente por mí. Jamás trabajo con personal externo: desde el anestesista hasta las enfermeras llevan años trabajando conmigo. Esto minimiza al máximo los riesgos en quirófano, así el factor técnico y humano se complementan para transmitir la máxima seguridad y confianza a nuestros pacientes.

¿Cuál es su enfoque en una mamoplastia? ¿Cuál es su discurso a la mujer que va a verle con el deseo de operarse el pecho?

Nuestra filosofía es clara: escuchamos a nuestras pacientes, interiorizamos sus deseos, inquietudes y miedos; y les ofrecemos una opinión sincera, profesional y cercana que les ayude a conseguir su sueño. Esta filosofía marca una diferencia clara con respecto al concepto tradicional de la cirugía de pecho, lo que repercute en unos resultados con un nivel de armonía, perfección y simetría que nos han llevado a ser un referente en la cirugía de mama y nos han permitido crecer hasta convertirnos en líderes en satisfacción, no sólo en nuestras clínicas de la Región de Murcia (Ca-

me Murcia y Came Cartagena), sino en toda la zona de Levante (Came Alicante y Came Elche)

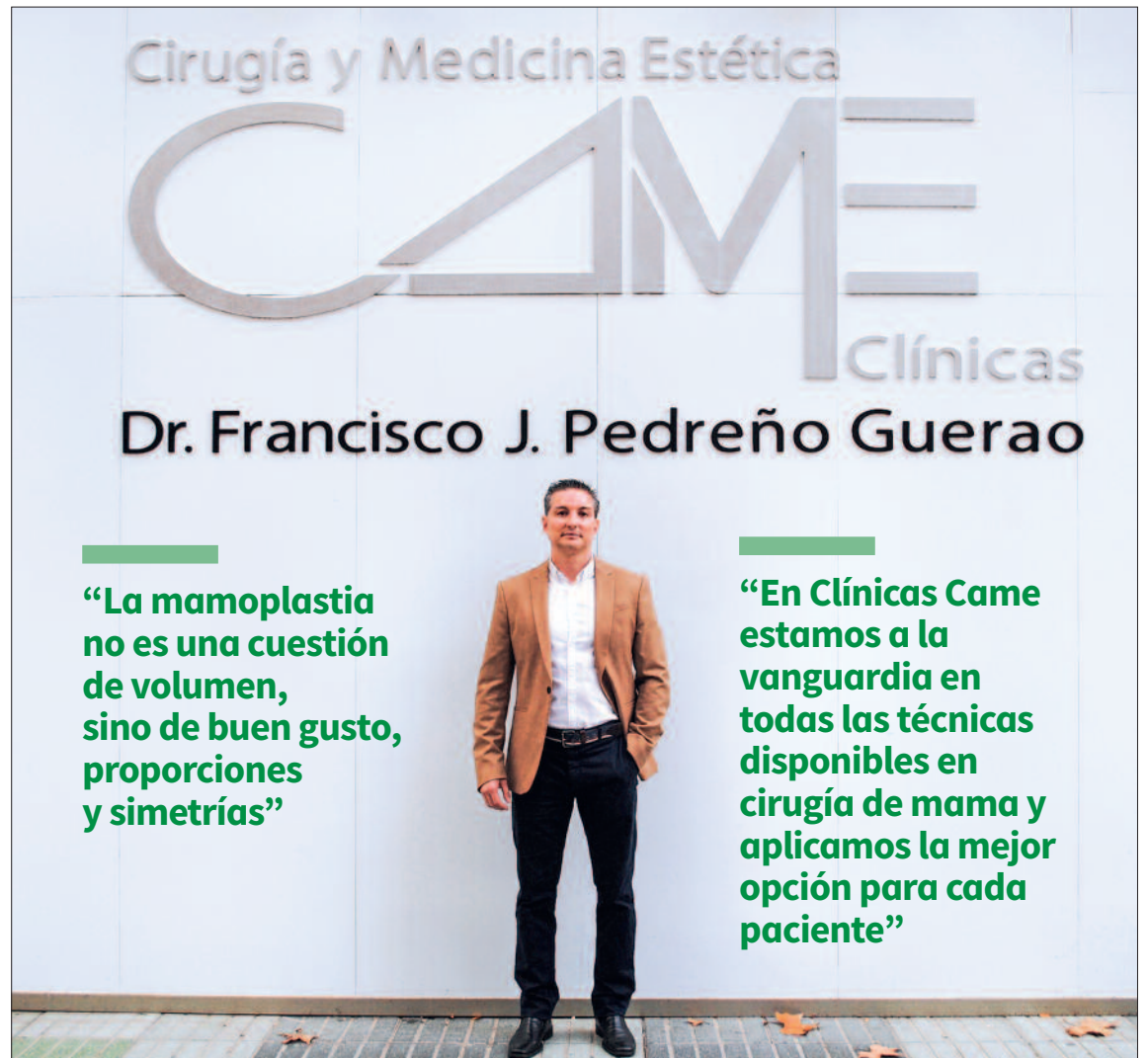
Es importante conciliar expectativas con realidad...

La sinceridad es primordial en este sentido. Es preferible que una paciente no se opere con nosotros a que lo haga bajo falsas expectativas, ya que supondría una paciente descontenta y en nuestras clínicas solo queremos a dos tipos de pacientes: la satisfecha y la que no operamos. Es importante dejar muy claro desde el primer momento cuáles van a ser los posibles resultados. Por ello, la complicidad y confianza entre cirujano y paciente es una de las piezas fundamentales para garantizar un resultado óptimo y una paciente agradecida de por vida, que luego traerá orgullosa y decidida a otras pacientes con inquietudes parecidas para que logren el mismo sueño.

¿Qué técnicas utilizan para obtener los mejores resultados?

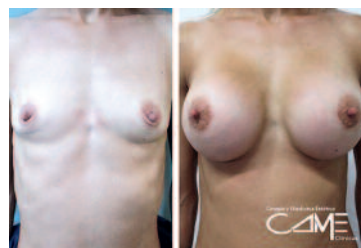
La mamoplastia no es una cuestión de volumen, sino una cuestión de buen gusto, proporciones y simetrías. La mayoría de nuestras pacientes escuchan en nuestras clínicas apreciaciones que no han escuchado en otros centros. Somos capaces, por ejemplo, de detectar pequeñas asimetrías en el tórax causadas por mínimas desviaciones en la espalda y que, a menudo, pasan desapercibidas. Detectar estas pequeñas asimetrías nos permite utilizar una prótesis específica para cada mama, ligeramente distintas entre sí, en busca de la máxima simetría y armonía en el resultado. Esto ocurre hasta en el 90% de nuestras pacientes, que agradecen este nivel de profesionalidad.

Otro aspecto distintivo de Clínicas Came es que estamos a la vanguardia en todas las técnicas quirúrgicas disponibles y aplicamos la mejor opción para cada paciente. El aumento de pecho con implantes es una cirugía segura, predecible y con una satisfacción muy alta, pero cada vez más nuestras pacientes nos preguntan por el aumento de mama con grasa



“La mamoplastia no es una cuestión de volumen, sino de buen gusto, proporciones y simetrías”

“En Clínicas Came estamos a la vanguardia en todas las técnicas disponibles en cirugía de mama y aplicamos la mejor opción para cada paciente”



propia, de Clínicas Came. En nuestras clínicas hemos desarrollado una técnica pionera de aumento de mama con grasa propia que nos permite realizar aumentos moderados o incluso corregir ciertas asimetrías que la mama pudiera presentar previamente. Es un procedimiento seguro, con una elevada satisfacción en nuestros pacientes.

¿Qué debe saber la mujer sobre la cirugía y el postoperatorio?

Este punto preocupa a las pacientes por lo que leen o escuchan. La realidad es que en nuestras manos la intervención de aumento de pecho tiene una rápida recuperación con discretas molestias, ya que la técnica depurada tiene una importancia fundamental en la forma y tiempo de recuperación. El dolor postoperatorio

es una cuestión que atemoriza a ciertas pacientes, pero en Clínicas Came esos temores se desvanecen en cuanto les presentamos a pacientes en periodos de recuperación que muestran orgullosas y felices sus resultados. Ellas les transmiten tranquilidad y confianza por la ausencia o escasez de molestias o limitaciones en la convalecencia. Cuando nos preguntan los motivos por los que las recuperaciones de nuestras pacientes evidencian una diferencia clara con la mayoría de las pacientes intervenidas en otros centros, nuestra respuesta es clara: la diferencia estriba en la técnica, que debe ser atraumática, limpia, acometida con rigor, entrega y paciencia, seguida de las medidas postoperatorias oportunas.

¿Cómo repercute el aumento de mama a nivel emocional? El pecho es clave en la anatomía de la mujer...

Tras numerosas encuestas, hemos constatado que después de una cirugía de aumento de pecho la mujer aumenta su autoestima y confianza en sí misma. Es una mujer más decidida, alegre, segura, más positiva. En definitiva, más feliz.

Dentro de la cirugía de mama, ¿qué otras intervenciones pueden ayudar a que una mujer tenga el pecho más bonito?

En ocasiones un aumento de pecho no es suficiente. Los pechos muy vacíos o caídos pueden necesitar una reconstrucción en forma de elevación; y los excesivamente grandes una reducción para conseguir el tamaño adecuado.

Muchas mujeres disfrutan de la maravillosa experiencia de la maternidad y la lactancia, pero con frecuencia después de dicha experiencia la mama pierde gran cantidad de glándula y la piel sobrante conduce a un pecho vacío o caído. Las pacientes tienen que saber que este problema tiene solución y que, con una intervención, sus pechos pueden recuperar la posición y turgencia perdidas tras los embarazos. Entendemos la relevancia que para ellas tiene el aspecto de sus mamas, ya que suponen un signo inequívoco de la sensualidad femenina y parte indiscutible de su feminidad. Se trata, en definitiva, de cumplir un sueño, haciendo de la cirugía de pecho una expresión del arte.

ENTREVISTA Dr. Javier Collado Cirugía Plástica, Reparadora y Estética

“La naturalidad hace que el resultado de la cirugía se perciba armónico y bello”

“La cirugía plástica es una especialidad quirúrgica en constante evolución, por lo que exige tanto una puesta al día continuada como un trabajo investigador permanente con el fin de buscar la excelencia. Una excelencia que debe llegar al paciente buscando siempre mejorar su salud y bienestar”. Nos lo explica el Dr. Javier Collado, quien en su práctica conjuga el máximo rigor científico con un trato personal e individualizado, ofreciendo las soluciones más efectivas y novedosas en cada caso.

La cirugía de mama es uno de sus principales campos de trabajo. Elevación de pecho, corregir asimetrías... ¿Qué intervenciones propone para que una mujer pueda tener un pecho más bonito?

Lo primero que hay que tener en cuenta es el punto de partida, porque cada caso es distinto: si un pecho es muy grande habrá que proponer una reducción, si presenta una asimetría habrá que corregirla, si la paciente desea un pecho más grande haremos una mamoplastia de aumento, si tiene el pecho caído necesitará una mastopexia o elevación de mamas... Partiendo de esa base, esto es, del pecho que tenga cada mujer y de lo que se pretenda corregir y conseguir, el objetivo es siempre buscar la naturalidad. De este modo, un buen resultado será percibido como algo armónico y bello, mientras que un resultado artificial será percibido como algo irreal o poco favorecedor.

La mamoplastia de aumento sigue siendo la intervención estrella en cirugía mamaria... ¿Cuál es su enfoque en estos casos?

Efectivamente, la mamoplastia de aumento sigue siendo la intervención estrella en los quirófanos de cirugía plástica, pero desde hace años tendiendo hacia volúmenes más moderados para buscar ese resultado natural al que me refiero. Mi enfoque, por tanto, es el de buscar un pecho en armonía con el cuerpo de la mujer, ni desproporcionado ni artificial, por lo que suelo proponer el volumen de prótesis lo más moderado posible. De este modo, además de favorecer la naturalidad prevenimos posibles problemas que pudiera dar la prótesis en un futuro.

¿Qué inquieta a las mujeres que deciden operarse el pecho?

Una inquietud bastante común es que la belleza conseguida con la cirugía perdure en el tiempo. En este sentido, hay que ser claro: el resultado puede evolucionar con los años igual que lo hará su cuerpo. Su piel puede ir cediendo debido al envejecimiento, su pecho puede ir cambiando debido a los embarazos y la lactancia, a

cambios bruscos de peso... Todo dependerá mucho del momento vital en el que se encuentre cada mujer. Hay que ser honesto y hacer comprender a las pacientes que nada es para siempre.

Otra inquietud importante gira en torno a la calidad de los implantes mamarios. Como cirujano, yo no me la juego poniendo implantes que no me merezcan la máxima confianza porque sean más baratos. Utilizo siempre los mejores implantes a nivel mundial. Quiero que mis pacientes lleven en su cuerpo el mismo implante que pondría a una mujer de mi familia.

Realiza cirugías transgénero, conocidas popularmente como de cambio de sexo ¿Qué intervenciones engloba?

Varias y diferentes intervenciones, dependiendo de si el cambio de género es de hombre a mujer, que son la mayoría, o a la inversa. De hombre a mujer, realizamos una vaginoplastia para conseguir unos genitales femeninos totalmente funcionales; y también cirugías de aumento de pecho, de feminización facial (hacemos la frente más femenina, la nariz más pequeña, eliminamos el cartílago de la nuez...) Y como la distribución de la grasa corporal es diferente en el hombre que en el mujer, también suele ser habitual la lipotransferencia de grasa: quitamos del abdomen o de los flancos para llevarla a las caderas, consiguiendo así una silueta más femenina.

En la mujer que quiere ser varón, lo más habitual es realizarle una mastectomía para quitarle el pecho y una faloplastia o reconstrucción de un pene. En estos casos, el tratamiento hormonal hace el resto: la administración de testosterona conseguirá que paulatinamente cambie la distribución de la grasa, desarrollará la musculatura, saldrá más vello...

¿Cuál es su mensaje a pacientes que quieren someterse a estas cirugías? ¿Qué hay que tener en cuenta antes de decidir operarse?

La cirugía transgénero es realmente el último paso que realiza una per-



“La cirugía plástica es una especialidad quirúrgica en constante evolución. Hay que estar al día y seguir investigando para buscar la excelencia”

sona que desea cambiar de género, por lo que cuando el o la paciente llegan a mi consulta todo está ya muy

claro, entendido y decidido. Y ya han realizado todos los pasos previos a la cirugía, desde el tratamiento hormonal cruzado al acompañamiento psicológico por parte de profesionales y familiares.

El o la paciente deben tomar el tratamiento hormonal cruzado durante por lo menos un año previamente a la cirugía. Ese tratamiento es la antesala de los cambios que le esperan a su cuerpo antes de ser intervenido quirúrgicamente. Y resulta muy reconfortante para los y las pacientes, puesto que se sienten motivados y animados al comprobar los cambios que van experimentando y les hace sentirse aún más seguros y seguras de someterse a la cirugía.

¿Qué nivel ofrece España en este tipo de cirugías?

Un nivel muy alto. No en vano, España y Holanda fueron países pioneros en Europa en cirugías transgénero en los años 90; y hoy por hoy alcanzamos unos estándares de calidad muy elevados, como demuestra el hecho de que muchas personas vengan a operarse a nuestro país. Además, las técnicas se han perfeccionado y depurado mucho, permitiendo obtener mejores resultados, tanto funcionales como estéticos, con menores complicaciones postoperatorias. Y no resulta tan doloroso como pueda pensarse. De hecho, en muchas ocasiones, cuando en la misma cirugía realizamos vaginoplastia y aumento de pecho, normalmente molesta más el pecho que los genitales.

En cirugía facial, queremos preguntarle por la rinoplastia... ¿El objetivo debe ser mejorar también la funcionalidad de la nariz?

Mejorar la funcionalidad de la nariz es un objetivo que siempre debe estar presente en una rinoplastia, sin olvidar la vertiente estética de esta cirugía. Por eso, la mayoría de nuestros casos llevan la corrección del tabique nasal. Desde el punto de vista estético, destacaría que no vale decir que uno quiere la nariz de tal actor o cual actriz. Ese planteamiento no es válido porque cada persona tiene un marco óseo y una base de implantación diferentes. La finalidad de una rinoplastia debe ser eliminar los defectos estéticos de la nariz (una giba nasal demasiado grande, la punta caída o muy proyectada, tipo ‘nariz de pinocho’...) y no buscar una nariz nueva.

Además, debe saberse que operarse la nariz también rejuvenece. Con el paso de los años, la punta de la nariz tiende a hacerse más grande y mas caída, por lo que una rinoplastia que corrija esos defectos puede tener un efecto rejuvenecedor en el rostro. Una nariz operada se parece más a la que teníamos cuando éramos pequeños.

En cuanto a la técnica, destacar que hemos incorporado la rinoplastia ultrasónica, una modificación que permite una recuperación de la intervención mucho más rápida e indolora.

En cualquier cirugía, fundamental siempre ponerse en buenas manos...

Claro. En este sentido, el paciente debe no solo informarse sobre si su cirujano es el más adecuado sino también sentirse libre de llamar al colegio de médicos para comprobar que está realmente titulado y colegiado como cirujano plástico.