

# BELLEZA SIN QUIRÓFANO

*"La vida íntima de una mujer debe ser plena en todas las etapas de su vida. Yo me siento en mi mejor momento. Gracias Dr. Bascoy"*

*Elsa Anka*

ENTREVISTA **Dra. Beatriz Beltrán**

# Los tratamientos médicos top más revolucionarios sin cirugía y sin agujas

Los pacientes confían en ella, razón por la cual es muy exigente a la hora de introducir en la clínica aparatología segura, eficaz y que garantiza resultados naturales. "Ofrecer los mejores tratamientos para lograr los mejores resultados, ese es el objetivo", señala Beatriz Beltrán.

**¿Cuál es la razón por la cual los pacientes prefieren a la Dra. Beatriz Beltrán?**

En la Clínica somos expertos en tratamientos sin cirugía, ofreciendo siempre las mejores opciones para quien no quiere pasar por quirófano e incluso para aquellos que no quieren agujas. Se utiliza la tecnología más innovadora y novedosa del momento. Buscamos prevenir, corregir y potenciar siempre el lado más atractivo de cada uno, pero sin perder nunca la naturalidad.

**¿Cómo se consigue eso? No parece fácil.**

Lo más importante, desde el punto de vista profesional, es saber cuáles son los tratamientos que mejor funcionan en cada paciente para que los resultados sean satisfactorios.

A esto añadimos que, aparte de tener los mejores aparatos, nos encargamos de realizar siempre las mejores combinaciones para cada tipo de tratamiento y paciente.

**¿Resultados satisfactorios y "mágicos"?**

No se trata de tener el elixir o el rostro de la eterna juventud, sino una cara y un cuerpo -sano y saludable- acordes con la edad de cada persona. No podemos aparentar 20 a los 50, pero sí podemos estar a los 50 más atractivos y guapos que a los 20. El secreto está en que trabajamos del 'gen a la piel', no solo mirando el exterior, sino también el interior de cada paciente, cuidarse tanto por dentro como por fuera.

**Entonces, ¿podríamos pensar que la edad importa?**

Solamente para aquellos que no cumplen la mayoría de edad, ya que no está permitido tratarlos, pero la medicina estética nunca será una cuestión numérica. La clave es recuperar el tiempo perdido de cada persona. No tenemos que cambiar o modificar nuestra piel, sino mejorarla, embelesarla y potenciarla.

**Con especial atención en lo que respecta al rostro, ¿verdad?**

¡Sí! Nuestro lema es 'la mejor piel de tu vida', es decir, conseguir una piel sana, sin impurezas, sin poros dilatados, sin puntos negros y sin manchas.

**¿En qué consiste?**

Primero realizamos un diagnóstico de la piel para analizar todo aquello que necesita, evaluando tanto factores biológicos como medioambientales. La piel de cada paciente es única y debe tratarse de manera personalizada.

Una vez hecho el diagnóstico valoramos si es necesario seguir un

Uno de los mayores retos a los que se ha enfrentado la Dra. Beatriz Beltrán es satisfacer a los pacientes que quieren mejorar su aspecto físico pero que no quieren resultados artificiales y tienen miedo a las agujas. Los 16 años de experiencia que ya cumple en el campo de la medicina estética, junto con el hecho de ser médico internista le permiten conocer en profundidad el funcionamiento del organismo interno y le han enseñado que todo no vale.



plan de tratamiento totalmente personalizado durante 5 meses haciendo una visita al mes a la clínica y continuando con el tratamiento desde casa.

**¿Es posible hacerlo desde casa?**

¡Claro! Muy sencillo. Una vez hecho el plan de tratamiento, en el propio laboratorio de la clínica -en menos de 10 minutos- desarrolla-

mos el sérum totalmente personalizado gracias a la aparatología de CUSTOM DOSE, programa de tratamiento de activos únicos, escogidos individualmente creando la combinación perfecta que se adecúa a los diferentes tipos de piel y problemáticas individuales.

**Y por lo que respecta a la flacidez, ¿cómo soléis tratarla?**

Si observamos que el paciente tiene un problema de flacidez, nuestra solución es ULTHERAPY, un ultrasonido que actúa en las capas profundas de la piel con energía y temperatura óptima sin afectar a la capa superficial. Estamos hablando del lifting sin cirugía, sin duda la mejor opción para todos aquellos pacientes que quieren evitar las agujas.

**Nos hemos enterado también de que sois pioneros en un aparato directo de EEUU.**

¡Correcto! Ha llegado recientemente a la clínica el único aparato capaz de quitar y reducir el poro dilatado de la piel consiguiendo eliminar y suavizar las cicatrices de acné. Estamos hablando de SKINPEN, del cual somos pioneros a nivel nacional.

**¿SKINPEN funciona con todo tipo de pieles?**

Da igual el tipo de piel que tengas, ya sea más clara o más oscura.

Trabajamos diferentes fototipos. Esta alternativa hace que la calidad de la piel mejore y estimule la formación de colágeno nuevo.

**A nivel corporal sabemos de una aparatología que está triunfando mucho, no solo entre las mujeres, sino también en el sector masculino.**

¡Así es! Por un lado, tenemos EMSCULPT, el primer y único procedimiento no invasivo del mundo para desarrollar músculo de forma rápida y eficaz, clínicamente probado en los EEUU y perfecto para aquellos que quieren evitar los quirófanos y las agujas, ya que se trata de un procedimiento sin cirugía y sin tiempo de recuperación.

Y, por otro lado, COOLSCULPTING, aparatología que combinamos con la técnica BB de manera exclusiva para tratar el problema en cuestión consiguiendo resultados naturales. Es el método perfecto para combatir la grasa localizada.

**¿El tratamiento con EMSCULPT funciona en brazos?**

Esta revolucionaria tecnología se utiliza en los brazos y, por fin, da una solución específica a uno de los principales quebraderos de cabeza de la población en cuanto a estética, el temido descolgamiento en la parte inferior del brazo, y que hace que muchas mujeres prefieran llevar la zona tapada, en lugar de poder lucir un vestido o una manga corta. El único aparato que elimina grasa y fortalece el músculo eliminando la flacidez.

**¿Cómo ser un posible candidato?**

Cualquiera puede beneficiarse de cualquiera de los tratamientos, solamente tiene que ponerse en contacto con la clínica para poder informarle sobre todo el proceso.

# BB

CLÍNICA  
Dra. Beatriz Beltrán  
MEDICINA ESTÉTICA - NUTRICIÓN - ANTIENVEJECIMIENTO

Passeig de Gracia 78, 5ª 2ª  
(Barcelona)  
Tel. 93 487 74 66  
Whatsapp 644 970 589  
<http://drabeatrizbeltran.com>

ENTREVISTA **Dr. Luciano Bascoy** Medicina Estética Integral

# “Cuando se está bien por dentro, el resultado por fuera es espectacular”



**El test genético es el punto de partida para un tratamiento antiaging global que mejore la salud y la estética**

**La personalización es la clave de la Medicina Estética del futuro**

**La salud de la mujer es una de sus grandes preocupaciones.**

Totalmente y un campo de estudio apasionante. En Clinic Bascoy estudiamos a la mujer al completo, contemplando desde un dolor de menstruación a una pequeña arruga, porque todo está y sucede en su cuerpo. Un dolor menstrual agudo, el cansancio, la falta de energía, problemas intestinales... Todo eso es lo primero que hay que poner en orden para después actuar a nivel estético. Cuando se está bien por dentro, el resultado por fuera es espectacular...

**¿Todo ello para envejecer con calidad de vida y en equilibrio?**

Exacto, algo que en Brasil tenemos muy interiorizado. La mujer brasileña está muy concienciada de que debe cuidar su piel y realizar tratamientos desde joven para evitar un envejecimiento precoz. Desde pequeñas les han enseñado que el sol, el tabaco y el alcohol son dañinos para la piel. Conocen perfectamente qué factores propician el envejecimiento y que el antiaging es un concepto muy amplio. Una mujer puede seguir sintiéndose guapa a medida que envejece y envejecer en equilibrio, sintiéndose bien. Esto es lo que Clinic Bascoy propone a las mujeres en España. A mujeres de todas las edades.

**Para envejecer como dice, definitivamente, no hay que quedarse solo en la superficie.**

No, hay que ir más allá. Eso es lo que intento siempre con mis pacientes, profundizar más, poniendo atención a la persona, entendiendo cómo se siente y procurando entender qué necesita. A veces vienen a verme porque quieren que les pinche Botox y resulta que también les acabo tratando la gastritis. Preguntando a las pacientes se logra descubrir muchas inquietudes y problemas que son más importantes que la parte estética y que, indudablemente, la condicionan.

Cuando acudimos a visitarnos con un médico, se agradece percibir que, además de ser un especialista con buena formación y experiencia, sea una profesional con vocación y motivación por ayudar a sus pacientes: un ser humano pensando en ayudar a otros seres humanos. Es lo que ocurre al conocer al Dr. Luciano Bascoy. Brasileño de nacimiento y en España desde hace más de una década, trabaja en el marco de la Medicina Estética Integral para contribuir a que sus pacientes se sientan, además de más bellas, mejor y con mayor calidad de vida. Porque el auténtico antiaging empieza en el interior y la belleza empieza por la salud.

**¿Cómo ha llegado al concepto de Medicina Estética Integral que ofrece a sus pacientes?**

Después de muchos años de no estar satisfecho con los resultados que obtenía cuando realizaba tratamientos de estética en las clínicas en las que trabajaba. Sentía que no estaba dando un enfoque completo, que me quedaba únicamente en la superficie, cuando la belleza y el bienestar son algo mucho más profundo. Fueron pasando los años y evolucioné esa idea que desde hace tres plasmamos en Clinic Bascoy, donde estudiamos a nuestras pacientes más allá de la estética, orientados a su bienestar con mayúsculas, lo que después nos lleva a conseguir que también se sientan y vean más bellas. Todo ello, de la mano en buena medida de Fagron, una importante multinacional con presencia en más de 60 países, que propone soluciones terapéuticas mediante medicamentos personalizados.

**La máquina del tiempo es imparable... ¿Identificar las causas que envejecen a cada persona pa-**

**ra aplicar el tratamiento correcto sería la clave?**

Efectivamente. No podemos pretender que una mujer se vea rejuvenecida, resplandeciente y con una piel sana y luminosa si su salud intestinal no es buena, si no sigue una dieta adecuada en función de su ADN, si fuma, consume alcohol o tiene un desequilibrio hormonal. El paciente es un ser completo y como tal hay que trabajar sobre él con todas las herramientas que la medicina y la tecnología médico-estética ponen a nuestro alcance. Con experiencia y con la tecnología médica más avanzada e innovadora, pero también con amplitud de miras. Todo ello es lo que encuentran las pacientes en Clinic Bascoy.

**¿Cuáles son esas herramientas? Usted concede mucha importancia a los test genéticos.**

Sí, el test genético es fundamental porque nos aporta mucha información sobre nuestras pacientes. A todos los niveles, de manera que sobre esa base podemos ayudarles a que mejoren su salud, su bienestar, para que después podamos

también rejuvenecerlas y conseguir que estén más guapas.

Trabajamos con el test genético de Fagron, Fagron NutriGen, el análisis nutrigenético más completo del mercado. Analiza 384 variaciones genéticas relacionadas con la pérdida de peso, la respuesta al ejercicio, las intolerancias alimentarias y el metabolismo de los nutrientes, entre otros. De esta manera, podemos analizar las causas genéticas de sobrepeso en una persona, su perfil genético hormonal, su

**¿La personalización es la base de su enfoque?**

Sí. Cada paciente tiene unos genes, de manera que no podemos ofrecer el mismo tratamiento a todas. Ni siquiera unas vitaminas pueden ser las mismas. Tampoco todas las pacientes necesitan los mismos micronutrientes ni podemos pincharles el mismo hialurónico o decirles que tomen el mismo tipo de colágeno. La personalización es la clave de la medicina del futuro. También de la Medicina Estética. En Clinic Bascoy ofrecemos tratamientos basados en fórmulas magistrales personalizadas.



**Elsa Anka**

La etapa de la menopausia siempre ha sido un tema muy tabú y, durante años y en muchas culturas, también un pasaporte a la “jubilación” de la mujer en muchos aspectos de su vida. Ahora, una mujer que entra en sus 50’s puede sentirse tan activa, emprendedora y vital como a los 35. Las hormonas nos juegan malas pasadas porque así es la naturaleza, pero afortunadamente, hoy en día, podemos revertir los síntomas y hacer que nuestra vida personal, íntima y profesional vaya acorde con el estilo de vida que marca el presente. El Dr. Bascoy, en su búsqueda del bienestar y la salud de la mujer, me ha ofrecido la oportunidad de hacerme sentir mejor, conmigo misma, con mi sensualidad y mi sexualidad.

ENTREVISTA **Luis de Andrés** Gerente de Thai SPA Massage Barcelona

# “Thai Spa Massage Barcelona, un rincón de Tailandia en el centro de Barcelona”



Perfilado como un pequeño rincón de Tailandia en pleno centro de Barcelona, Thai Spa Massage acerca la cultura y los tratamientos corporales, faciales y masajes tailandeses a la capital catalana, desde sus instalaciones en el Passeig de Gràcia, 100.

## ¿En qué se han inspirado para crear este spa urbano?

Para diseñar las cabinas de masajes, nos hemos inspirado en la tradición milenaria tailandesa, importando las camillas de Tailandia; y todos los masajes y tratamientos corporales y faciales los realizan terapeutas tailandesas. Para la decoración del spa, hemos fusionado el modernismo de Barcelona con la cultura tailandesa. El objetivo es que el cliente que nos visite viva la experiencia como si estuviera en Tailandia, pero sin necesidad de viajar.

## Un centro de masajes del sudeste asiático en el centro de Barcelona.

Sí. Siempre me ha gustado la cultura y tradición tailandesas, así como sus masajes, y he visitado ese país en varias ocasiones. Surgió la oportunidad de alquilar un inmueble en el Passeig de Gràcia num 100, en un edificio en el que ya había negocios relacionados con la estética y el bienestar, así que pensé que sería una buena oportunidad el crear un centro de tratamientos corporales y masajes para dar

a conocer a los barceloneses y a los turistas que visitan la ciudad, las ventajas y los beneficios de los masajes tailandeses, pudiendo disfrutarlos sin salir de Barcelona.

## ¿Qué tratamientos ofrecen? Técnicas milenarias para equilibrar energías...

Principalmente ofrecemos masajes tailandeses y balineses, con una historia y tradición que se remontan a más de 2500 años, aunque también ofrecemos tratamientos corporales de exfoliación, hidratación o faciales y combinaciones de tratamientos corporales con masaje.

## ¿Cuáles son las claves de un buen masaje tailandés?

El masaje tailandés se basa en estiramientos de todas las partes del cuerpo, para lo que la terapeuta utiliza sus manos, codos, antebrazos e incluso los pies.

La clave de un buen masaje tailandés es que quien lo realice, tenga los conocimientos para poder ejecutarlo correctamente, haya aprendido la técnica en una escuela de reconocido prestigio y cuente con mucha experiencia.

## ¿En Thai Spa Massage Barcelona los realizan terapeutas asiáticas tituladas?

Todas nuestras terapeutas son de

**“El pack “Experiencia en Tailandia” combina la gastronomía tailandesa, en el Restaurante Thai Barcelona Royal Cuisine, con los masajes y tratamientos en Thai Spa Massage Barcelona”**

**“El objetivo es que nuestros clientes vivan la experiencia como si estuvieran en Tailandia, pero sin necesidad de viajar”**

origen tailandés, con una formación completa y especializada, y todas están tituladas en prestigiosos centros, como el Templo Wat Sumpao de Chiang Mai, o en Wat Pho de Bangkok en Tailandia. Igualmente, todas tienen una amplia trayectoria y experiencia profesional en los mejores spas de Asia y otras partes del mundo. Encontrarlas ha sido lo más difícil, ya que la comunidad tailandesa en Barcelona no supera las 100-150 personas.

## Aceites esenciales, hierbas, especias... ¿Qué utilizan para hacer más agradable y especial la experiencia?

El masaje tailandés se realiza con el cliente vestido con ropa cómoda que le proporcionamos nosotros. Aplicamos un bálsamo tailandés, que puede ser frío o caliente, llamado Tiger Balm. Para los masajes balineses, empleamos aceites esenciales. En el Masaje Fusión Bali & Thai, la estrella de nuestros masajes al reunir los beneficios del masaje tailandés con estiramientos y los del masaje balinés con aceites, utilizamos diferentes aceites esenciales (de jazmín, lavanda, eucalipto, limón o naranja, entre otros aromas), dependiendo del gusto o las necesidades del cliente. También realizamos masajes con “pindas calientes”, que son unas bolsas de tela que contienen hierbas aromáticas, plantas medicinales y aceites esenciales. Se calientan al baño vapor y se aplican presionando en partes del cuerpo en las que el cliente necesita aliviar el dolor.

## Además de masajes, ¿realizan tratamientos de belleza facial y corporal utilizando los métodos de la filosofía oriental? ¿Cuáles?

Sí, realizamos tratamientos corporales exfoliantes de Body Scrub e hidratantes de Body Wrap, así como tratamientos faciales de belleza que in-

cluyen una higiene de la piel, una hidratación y un masaje facial, utilizando productos específicos para cada tipo de piel y edad.

## ¿Qué perfil de cliente tiene Thai Spa Massage Barcelona?

Por procedencia, el 45% son clientes de Barcelona y el 55% extranjeros que vienen a visitar la ciudad. El 30% de nuestros clientes vienen en pareja, ya que dos de nuestras ocho salas están equipadas con dos camillas individuales cada una para poder hacer los masajes en pareja en la misma sala, el 30% son hombres, el 25% mujeres y el otro 15% vienen en grupos de tres o más personas (un grupo de amigos, una familia...)

Las reservas para cualquier masaje o tratamiento pueden realizarse telefónicamente, por WhatsApp, o a través de nuestra web, accediendo directamente a nuestro calendario.

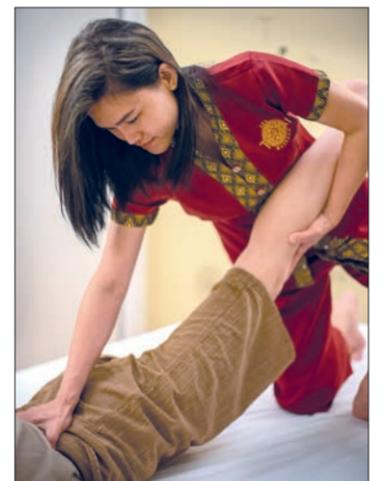
## Llega Navidad. Un masaje es siempre buena idea para un regalo.

Efectivamente, y en Thai Spa Massage Barcelona disponemos de cajas regalo, que se pueden comprar online y que, para que no haya que desplazarse, las enviamos por mensajero a cualquier parte de Barcelona. Un masaje es toda una experiencia y las personas que reciben este regalo quedan súper contentas.

## ¿Alguna propuesta más de cara a las próximas fiestas?

Sí, otra muy buena opción que ofrecemos, en este caso gracias al acuerdo con el restaurante tailandés por excelencia en Barcelona, Thai Barcelona Royal Cuisine, ubicado a 10 minutos de nuestro spa, es lo que denominamos “Experiencia en Tailandia”. Este pack combina una cena o comida en ese restaurante tailandés con un masaje en pareja en Thai Spa Massage Barcelona. La propuesta atiende a la filosofía con la que abrimos nuestro centro de masajes tailandeses en Barcelona: poder ofrecer la experiencia de pasar “un día en Tailandia sin tener que salir de Barcelona”, en este caso, disfrutando tanto de la gastronomía tailandesa, como de sus masajes y tratamientos milenarios.

[www.thaispamassage.es](http://www.thaispamassage.es)  
Passeig de Gràcia 100, 1º-1ª



ENTREVISTA **Estrella Pujol** Directora y fundadora de Oxigen

# Oxigen

## Centro de estética por excelencia de Barcelona

Estrella Pujol, fundadora y alma mater de Oxigen, lleva 30 años dedicados a la belleza y el bienestar. La trayectoria de esta profesional diplomada en Enfermería, Dietética y Nutrición y Homeopatía, entre otras titulaciones, iba encaminada hacia el campo médico, pero su inquietud, curiosidad y necesidad vital de reinventarse hizo que diera un giro a su vida para dedicarse a la belleza en cuerpo y alma. Hoy es **una de las mujeres más influyentes en el mundo de la estética en España.**

**Se refiere a un nuevo concepto de belleza global ¿Por qué Oxigen fue un centro innovador hace ya más de 30 años?**

Cuando comencé este gran sueño los tiempos eran distintos y los tratamientos muy estandarizados. No entendía cómo podía ser así, teniendo en cuenta que todas las personas somos diferentes y, por tanto, las necesidades también. Entonces comencé a crear mis propios tratamientos, que siempre han partido de un diagnóstico muy cuidado a cada persona: para conocer sus hábitos, su alimentación, su ritmo de vida, sus preocupaciones... Esa información es la base para diseñar un plan que incluya dieta personalizada, sesiones de masajes específicos y aparatología, según cada caso. Estoy convencida de que las fusiones de diferentes tratamientos, sabiéndolos utilizar, nos puede dar un resultado más rápido y, sobre todo, a largo plazo. Cada parte del cuerpo que queramos cambiar está ligada a otra, de modo que para obtener un resultado más efectivo hay que buscar la raíz del problema, desde un sentido mucho más global.

**¿Unen la estética con el bienestar?**

Absolutamente. La parte externa de nuestro cuerpo es el fiel reflejo de lo que tiene dentro. Si una persona no está bien consigo misma, difícilmente responderá al tratamiento. Es por eso que en los tratamientos siempre incorporo sesiones de masajes relajantes, drenantes, detoxificantes, según vea la necesidad. Es imprescindible estar bien y tranquilo por dentro para reflejarlo luego en el exterior.

**¿Qué enfoque siguen con sus pacientes?**

Lo principal es saber escuchar y entender qué objetivo personal de belleza lo

indujo a venir a Oxigen. A partir de ahí, comenzamos a trabajar paso a paso, con un seguimiento constante y, sobre todo, mucho apoyo para que el paciente no pierda nunca su constancia y la visión de su objetivo. La implicación del paciente debe ser completa.

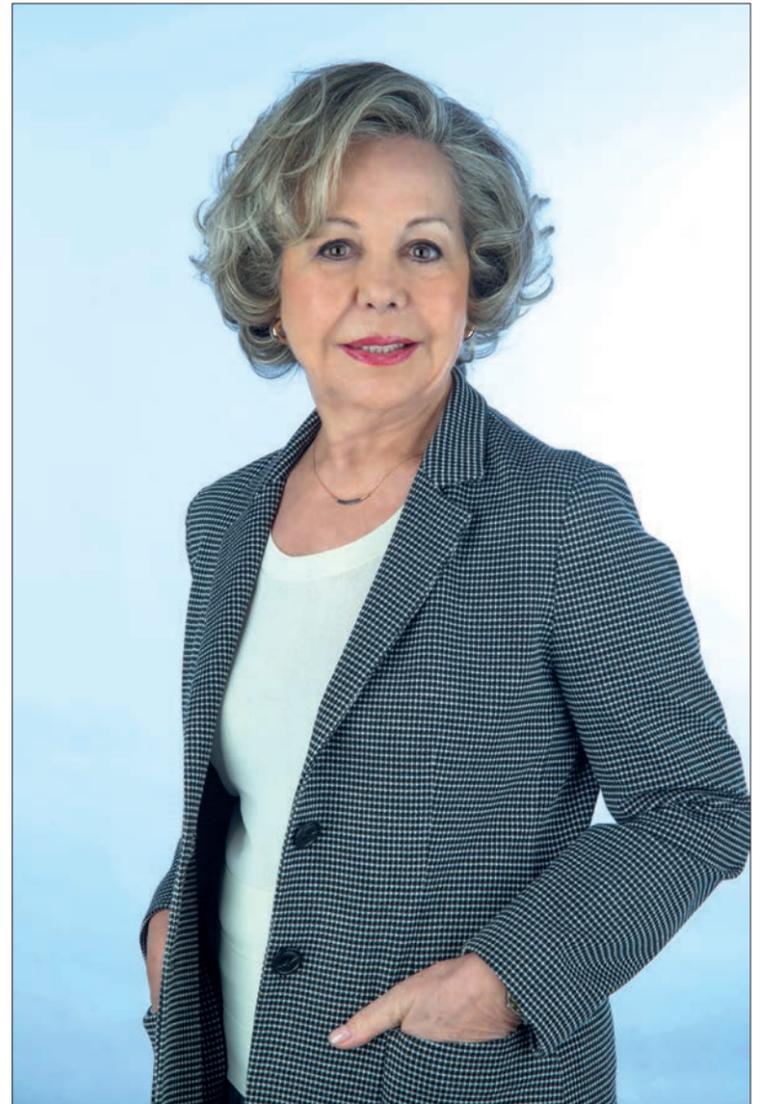
**¿Qué tratamientos ofrece Oxigen en el campo de la estética?**

¡Ofrecemos tantos tratamientos como pacientes pasan por nuestro centro! Pero, actualmente, si tuviera recomendar alguno, mi opción sería, para conseguir una piel luminosa, renovada y firme, "LUZ INFRARROJA DE ONDA CORTA" es un lifting ultra-flash que reafirma y mejora el aspecto de la piel desde la primera sesión. Un nuevo método de rejuvenecimiento global que consigue trabajar a un nivel más

profundo y con una intensidad a la que no sería posible con métodos tradicionales. Es un tratamiento placentero y con efectos instantáneos. Teniendo en cuenta que ha comenzado el frío, el otro tratamiento que recomendaría es la depilación definitiva ¡Este es el momento!

"DEPILACIÓN LÁSER DIODO, ALMA BEAUTY" Estoy fascinada con los resultados que estamos consiguiendo. Es la manera más rápida, segura y efectiva para eliminar el vello en su totalidad y, además, prácticamente indolora. Con esta nueva técnica, la depilación ha dejado de ser un problema.

Otro de los tratamientos que recomendaría a todas las personas, sería nuestro "MASAJE DEL ALMA". Hoy en día el ritmo de vida nos hace olvidarnos de nosotros mismos. Este masaje Geotermal a cuatro



manos a base de aceites esenciales, piedras volcánicas y aceite de cáñamo nos aporta el equilibrio necesario entre cuerpo, mente y alma. Una terapia tan reconfortante como necesaria, para afrontar el día a día.

**¿Y de medicina estética?**

A pesar de que cada vez existe más tecnología avanzada para tratar y cuidar la piel, nunca está de más recurrir a la **medicina estética** para corregir pequeños inestetismos faciales producidos por el tiempo, ya sea por gestos repetitivos o por edad. Hoy en día se puede alargar la juventud de nuestra piel sin perder nuestra propia esencia y naturalidad.

También recomendaría acordarse de las piernas, es el momento ideal para quitarnos aquellas venitas que, si no tratamos a tiempo, luego puede ser más complicado y no nos permitirán lucir unas piernas sanas y bonitas. Hoy en día, gracias a la **medicina estética** y a profesionales cualificados, el tratamiento es muy sencillo, rápido e indoloro.

**¿Qué valores cree que definen y diferencian a Oxigen?**

Los valores de Oxigen son los que me acompañaron toda la vida: profesionalidad, perseverancia y, sobre todo, honestidad.

**Regalar un tratamiento puede ser una buena opción en Navidad...**

No solo es una opción, sino que es la oportunidad para ofrecer un regalo distinto, original y absolutamente

**“Regalar belleza o un momento de bienestar a la persona que quieres es una demostración de amor sincera”**

personalizado. Creo que regalar belleza o un momento de bienestar a la persona que quieres es una demostración de amor sincera.

Para regalar en Navidad, recomendaría tener muy en cuenta nuestros tratamientos corporales a base de elementos naturales y aromáticos, los cuales transportan a tierras lejanas de ensueño... Una invitación a viajar a través de los sentidos, además de conseguir una piel hidratada, lisa, luminosa y renovada.

Y para lucir espléndida en estas fiestas, nuestro tratamiento bioenergético de la piel. Un potente reafirmador dérmico que aporta mucha hidratación y genera un efecto alisante en el tejido. Con solo una sesión, la piel queda más lisa, uniforme y luminosa. El maquillaje estará intacto toda la velada ¡Te sentirás orgullosa de tu piel!



Generalitat de Catalunya  
**Departament de Salut**  
Centro autorizado: E08577990

Centre de Bellesa Oxigen  
Bori i Fontestà 14  
08021 Barcelona  
93.200.73.33  
www.oxigenbellesa.com

ENTREVISTA **Caty Tur** Fundadora de Love Your Body BCN

# “Nuestro objetivo es cuidar, mejorar y equilibrar cualquier inquietud estética y de bienestar”

Love Your Body es el resultado de más de treinta años de experiencia de su fundadora, Caty Tur, en el mundo de la estética y de la nutrición. Hoy hablamos con ella sobre cómo adquirir un aspecto más joven y saludable en su centro de la calle Carbonell número 46 de Barcelona.

**¿Cuáles son sus técnicas de elección en el rejuvenecimiento facial sin cirugía?**

La base indispensable para realizar la belleza de nuestra piel es la aplicación de peelings en cabina, ya sea a base de Alfa Hidroxiácidos o Punta de Diamante, y la utilización en el domicilio cada una o dos sema-

nas, según el tipo de piel, un suave scrub.

En Love Your Body aplicamos diferentes aparatologías, combinadas con cosmética de referencia y masajes específicos.

**Flacidez, manchas y bolsas... No solo envejecen las arrugas.**

**Un cutis bien cuidado minimiza los efectos del paso del tiempo.**

La Radiofrecuencia monopolar y bipolar y, como gran novedad, el HIFU (Ultrasonidos focalizados de Alta Intensidad) logran un aumento importante del colágeno, así como la retracción del tejido mejorando notablemente la flacidez y textura, evidenciándose mucho en la zona del cuello.

Una piel con un aspecto homogéneo en el tono y regenerada se consigue con programas de tratamientos, a base de peelings y eficaz cosmética blanqueante que, sin entrar en materia médica, nos ayudan a conseguir matizar los efectos del melasma, lentigo solar o de la edad.

Es muy importante la prevención y mantenimiento, con protectores solares. En el caso de las bolsas es recomendable seguir unos hábitos saludables, comer sin demasiados condimentos, dormir horas suficientes, y realizar drenajes linfáticos habitualmente.



ayuda a disolver la grasa de los tejidos, sino que moldea y reafirma al mismo tiempo, siendo súper efectivos con los nódulos de celulitis y grasas abdominales.

Lo acompañamos con nuestra dieta adaptada a cada forma de vida, y ayudamos con complementos nutricionales reconocidos, para drenar y combatir la ansiedad que genera prescindir de algunos alimentos calóricos.

**¿Mejorar la calidad de la piel sería el primer paso para verse más joven?**

La piel es nuestra carta de presentación.

Sentirnos con la piel limpia, regenerada, homogénea, luminosa y protegida nos hará vernos no solo más jóvenes sino, que nos sentiremos más confortables.

**Hablemos también de medicina estética corporal ¿Con qué tratamientos está obteniendo los mejores resultados para remodelar la figura?**

Nuestros tratamientos corporales tienen el éxito asegurado, pues englobamos aparatología de la más avanzada generación que no solo

**¿Qué diferencia el enfoque de Love Your Body BCN del que ofrecen otros centros?**

Nuestro centro es un espacio exclusivo y personalizado, donde todo el equipo nos esmeramos para ofrecer la mejor atención a nuestros clientes, mimando el detalle y aportando una atmósfera de confort y calidez, junto a las tecnologías más eficaces e innovadoras y la cosmética más excelente.

**loveYourBody**

www.loveyourbodybcn.es  
Telf. 93 252 18 18

ENTREVISTA **Dr. Gabriel Vega** Implantólogo

# “La tecnología es un aporte que suma en el resultado de nuestros tratamientos”



La Implantología es la parcela de la Odontología que mayor desarrollo científico está experimentando en los últimos años. Líneas de investigación que abarcan desde nuevos materiales, protocolos quirúrgicos o las nuevas técnicas derivadas de la odontología digital y los procedimientos CAD/CAM. Hoy hablamos con el Dr. Gabriel Vega sobre todas estas cuestiones.

**Dr. Vega, tanto avance tecnológico nos deja con la boca abierta, literalmente. ¿Actualmente ya es incluso posible realizar una cirugía implantológica mediante un sistema de navegación 5G?**

El uso de tecnología 5G, con ancho de banda de hasta 46 Gb por segundo, hace posible que hoy día se puedan realizar “cirugías remotas”, ya que ese volumen de transmisión de datos permite compartir imagen en ultra alta definición y ausencia de latencia, que posibilitan la respuesta en tiempo real, por lo tanto, el “quirófano a distancia” ya es una realidad.

Por otro lado, específicamente en el ámbito de la implantología, contamos con soluciones de tratamiento como softwares (programas informáticos) que permiten el control de la colocación de implantes en tiempo real con navegación 3D dinámica durante la cirugía, sin necesidad de plantillas quirúrgicas, actuando como un verdadero GPS.

**“El uso de tecnología 5G, con ancho de banda de hasta 46 Gb por segundo, hace posible que hoy día se puedan realizar ‘cirugías remotas’”**

**¿La tecnología digital es también la responsable de que podamos planear la cirugía de forma virtual antes de llevarla a cabo?**

Por supuesto, el flujo de trabajo es totalmente digital.

Obtenemos datos diagnósticos realizándole un ESCÁNER o TAC (como se dice habitualmente) a nuestro paciente, luego, con un software específico de colocación de implantes virtual, diseñamos un

plan de tratamiento con implantes, donde decidimos en un entorno 3D cuál será la posición óptima de los mismos, desde un punto de vista funcional y estético, acorde a las condiciones anatómicas del paciente.

A partir de este punto podemos optar por:

Obtener una plantilla quirúrgica para realizar cirugía guiada convencional.

O bien exportarlo a otro software, que nos permite lo anteriormente dicho, es decir, una cirugía guiada por navegación, controlar en tiempo real la posición de nuestras fresas e implantes durante el acto quirúrgico, viendo nuestra planificación en todo momento, logrando una colocación más exacta de nuestros implantes, comparándolo a una cirugía convencional.

Además de esto, también podemos obtener modelos de resina mediante impresión en 3D, del maxilar de nuestro paciente, como así

también diseñar la o las futuras piezas dentales que repondremos.

**La implantología de carga inmediata se beneficia de esta tecnología digital y nos ayuda a solucionar el problema estético que supone la pérdida de una pieza dental.**

Exacto, por todo lo anteriormente dicho, al conocer de antemano la ubicación del o de los implantes que hemos determinado en nuestro plan de tratamiento, más la posibilidad de fabricar, también de antemano, el o los dientes provisionales, la implantología de carga inmediata se ve totalmente beneficiada para lograr resultados satisfactorios desde un punto de vista estético.

Por último, es obligatorio aclarar que la tecnología es un aporte que suma en el resultado de nuestros tratamientos, pero que no reemplaza a la formación, conocimientos, habilidades técnicas, experiencia profesional, dotes artísticas y, sobre todo, al “valor humano” en la relación con nuestro paciente.

Dr gabriel Vega  
CAI Academy Member  
www.doctorgabrielvega.com

**ENTREVISTA Antonia Martínez** Fundadora y directora de Centro de Belleza DLLA



**“Los milagros existen, solo tienes que saber dónde buscarlos”**

Un anuncio decía que la potencia sin control no tenía sentido. También la tecnología sin experiencia y criterio no puede dar los resultados deseados. En DLLA están siempre al día de los últimos avances tecnológicos, pero lo que marca la diferencia son sus más de 40 años de experiencia, su formación continua, su trato personalizado y, por encima de todo, la pasión por potenciar la belleza natural de cada cliente. Hablamos con Antonia Martínez, fundadora y directora del centro.

**Dicen que la pasión se va apagando con el tiempo... ¿pero tú llevas más de 40 años!**

Cuando realmente te gusta lo que haces y ves que contribuyes a que otras personas se vean y se sientan mejor, la pasión no se acaba. Empecé cuando tenía 14 años con una pequeña cabina de estética en la peluquería de mis padres, en Sant Joan d'Espí. Ya tenía claro que era lo que quería hacer, así que me formé como esteticista. En el afán por ir mejorando, nunca he dejado de formarme, incluso cursé estudios de medicina. Y aquí estamos, en Sarrià, cumpliendo mi sueño. Me siento afortunada de contar una clientela fiel que sabe que cuando viene aquí no es un número, conocemos sus necesidades, junto con mi equipo nos dedicamos en cuerpo y alma a que tengan los resultados deseados.

**Belleza sin bisturí.**

Sí, efectivamente. A día de hoy, con la tecnología disponible, los tratamientos estéticos bien aplicados dan unos resultados excelentes sin tener que pasar por quirófano. Eso sí, la tecnología por sí sola no garantiza los resultados. Es fundamental ponerse en manos de profesionales de confianza. La gente, especialmente en los momentos de crisis económica, ha tendido a moverse más por precio, tal vez dejando un poco de lado la calidad o simplemente pensando que la única diferencia la marca la tecnología y la formación. Nosotros nos hemos negado a bajar calidad y hemos mejorado nuestros servicios. Eso se ve reflejado en el resultado final y la satisfacción de nuestros clientes, manteniendo el ritmo de la innovación.

**Entiendo...**

De nada sirve tener mucha aparatología si no sabes usarla. Desafortunadamente, a nuestro centro nos llegan clientes y clientas con

muy malas experiencias de otros centros: pieles con quemaduras de segundo grado o con cicatrices después de un simple tratamiento de limpieza de cutis, algo para nosotros totalmente inconcebible. Yo no haría ningún tratamiento o pondría ningún producto que no quisiera para mí. Es por esto que puedo decir, orgullosa, que tenemos una clientela fiel y satisfecha, alguna que es la tercera generación de su familia. Esto nos demuestra que lo estamos haciendo bien.

**¿Cuál es el secreto de un buen tratamiento?**

Primero, y antes de nada, un buen diagnóstico. En DLLA nos centramos en la causa, actuar en la raíz del problema, para solucionarlo de manera permanente. Por eso, a veces, los efectos de nuestros tratamientos tardan más en hacerse visibles, pero duran mucho más.

Segundo, tener formación. Saber qué estás haciendo, qué tipo de piel estás tocando, que tratamiento es el más idóneo para cada persona. La piel es el órgano más grande del cuerpo y tiene memoria celular, lo que funciona para una no funciona para otra. Los milagros existen, solo tienes que saber dónde buscarlos y ponerte en manos de expertos.

**Y el trato personalizado.**

Por supuesto. Ya no es un tema de ser un número o no, sino que conozcan tus necesidades. Mi equipo está formado por personas llenas de entusiasmo, pasión e inquietud por la belleza. Lograr que te sientas bien con tu cuerpo, tener una piel perfecta es nuestra máxima. El seguimiento a través de reuniones frecuentes hace que todo el equipo conozcamos a cada persona que entra por la puerta. La técnica se puede aprender, la pasión no. O está, o no está.

**“No puedes hacer un tratamiento mirando el reloj, el trato personalizado es parte del servicio”**

**“La tecnología ayuda en los tratamientos, pero tienes que saber usarla”**

**Y más allá del trato, está la tecnología.**

La tecnología es una herramienta que, en buenas manos, ayuda en los tratamientos, pero si no sabes usarla puedes crear más

problemas de los que tenía la persona antes de entrar. Siempre hemos estado a la última, incluso yo personalmente he dado cursos de formación de algunas de las máquinas que tenemos, y siempre he querido equipos originales de primeras marcas. Fuimos los pioneros en no utilizar vapor para las limpiezas de cutis, porque no me gustaba cómo reaccionaba la piel. Me decían que no era posible, pero demostré que se podía hacer y que, de hecho, es la mejor forma de obtener resultados.

**¿De qué tipo de tecnología disponéis en el centro?**

Icoone Laser-led, 1180 microestimulaciones fraccionadas por dm2: redefinen la silueta del cuerpo y estimula el colágeno y la elastina rostro, es el único tratamiento eficaz que provoca un antiage de cuerpo a través de un masaje subdérmico relajante; Ondas de Choque: el nuevo must have en estética avanzada. La regeneración tisular aplicada a tratamientos estéticos logrando un resultado de excelencia en el tejido, generando la sonda Evo Blue manteniendo la densidad del flujo sanguíneo de energía. Flacidez facial, arrugas de expresión, celulitis... son algunos de los problemas que podemos tratar, obteniendo unos resultados visibles desde la primera sesión. Radiofrecuencia, que aumenta la actividad metabólica, detoxificación tisular, activación de mecanismos endógenos de recuperación de la temperatura corporal y el flujo sanguíneo de la piel desde dentro y hace que las células se regeneren. Crioterapia, para el tratamiento de grasa localizada: se hace en tres sesiones y en cada una de ellas se elimina el 30% de grasa acumulada. También contamos con la Oxigenoterapia, que trabaja al 95'50% de oxígeno puro con unos principios activos (péptidos y tripéptidos) que traspasan la piel, consiguiendo rellenar las arrugas y efecto lifting.

También destacaría un masaje energético, relajante y remodelante con piedras volcánicas calientes y cañas de bambú. Las manos y las cañas van a la par y potencian los efectos del masaje tradicional. Las piedras volcánicas abren y sanan los chacras y relajan todo el cuerpo.

**De una pequeña cabina, a uno de los centros más reconocidos de Barcelona. ¿Y ahora qué?**

¡A retirarme! No, es broma, no me ve veo sin hacer nada. Mi trabajo es parte de lo que soy. Cada día es un nuevo reto y quiero seguir innovando hasta que se acabe la ilusión.



**Dlla**  
belleza

Manuel de Falla, 22 bajos  
08034 Barcelona  
93 204 83 17 / 658 500 233  
www.dllabelleza.com  
info@dllabelleza.com

ENTREVISTA **Rafael Padilla** CEO de Fagron

# “Podemos extender la edad biológica de las personas”

La medicina personalizada ya es una realidad, y Fagron lleva 30 años investigando para aplicarla tanto en enfermedades como en tratamientos de belleza. Los avances tecnológicos le han permitido desarrollar herramientas y ponerlas en manos de los profesionales de la salud para mejorar la vida de los pacientes con suplementación, ejercicio físico y productos farmacológicos 100% naturales.

## ¿Cómo puede reemplazar Fagron un tratamiento farmacéutico o quirúrgico?

El objetivo del paciente, ya sea su capacidad cognitiva, su apariencia física o su salud física, se puede abordar yendo al final de la cadena, con lo que sería una cirugía o un tratamiento farmacéutico tradicional, o acudiendo al principio de esa cadena, que es el metabolismo de la persona. Cuando llevas el metabolismo a un nivel óptimo, los resultados son los deseados, pero sólo los puedes conseguir con medicina personalizada. Por ejemplo, una persona muy cercana a mí necesita tener un cuerpo 10 porque se dedica al mundo de la imagen, pero su predisposición genética lo impide, y lo que estamos haciendo es modificar su dieta y su suplementación diaria para poder actuar un momento antes de su resultado morfológico; podríamos tratar a esta persona con una cirugía o con un láser pero la tratamos antes para que los resultados morfológicos nos den un resultado ideal.

## ¿Cómo personalizan sus tratamientos?

Tenemos una plataforma de educación médica muy potente en la que enseñamos a los médicos cómo utilizar los resultados genéticos que reciben de Fagron

**“El test genético es fundamental, porque todo está escrito en nuestros genes, y no lo podemos cambiar”**

Genomics, que es una de nuestras más de 20 marcas. De esta forma, cuando el médico recibe los análisis

metabólicos y de sangre, tiene la idea clara de cómo personalizar el tratamiento. El test genético es fundamental, porque todo está escrito en nuestros genes, y no lo podemos cambiar; lo que podemos hacer es activar o silenciar genes, y esto se consigue con la dieta, con una suplementación de vitaminas, minerales y aminoácidos y con un tratamiento farmacológico que el prescriptor puede personalizar en una terapia específica para cada paciente. Una cosa muy importante que tenemos que aprender, sobre todo en los países occidentales, es el concepto de la inflamación. Nosotros vivimos inflamados, y eso produce hipertensión, cáncer, colesterol y otras patologías del siglo XXI que cuestan millones a los sistemas de salud. Lo que tenemos que hacer es desinflamarnos, y la inflamación también tiene un origen genético.

## Para llegar a los pacientes necesitan a los médicos, ¿cómo llegan a ellos?

Nos dedicamos mucho a la medicina privada porque la pública tiene muchos protocolos de actuación y es muy complicado entrar. La nuestra no es una medicina barata porque todo lo que es personalizado, obviamente, tiene un coste mayor, y nuestros clientes target son los centros priva-



dos especializados en medicina preventiva y del bienestar. Llegamos a ellos a través del conocimiento, nuestras plataformas de educación son fundamentales para tener éxito en este tipo de medicina que hoy no alcanza el 1% del gasto farmacéutico global, pero que está creciendo muy rápidamente. Los jóvenes están cambiando de estilo de vida y la medicina personalizada ya no es el futuro, es el presente en cualquier patología.

## ¿Cómo actúa la medicina personalizada en belleza?

La sociedad de hoy quiere inmediatez, como la que se obtiene con una liposucción, pero si queda un único adipocito y tras la operación no se hace una conservación rápida, habrá que repetirla pasado un tiempo. Sin embargo, con la medicina personalizada, cambiando el metabolismo del paciente y entendiendo su genética, el cuerpo va a reaccionar de tal manera, que no va a necesitar esa liposucción. El resultado no será tan inmediato, pero su cuerpo va a reaccionar de una manera muy positiva, con los mismos efectos y sin pasar por quirófano.

## ¿Y después hay que hacer mantenimiento?

El tratamiento incluye un cambio

de los hábitos, como la dieta y el ejercicio, que se deben mantener. Por ejemplo, nuestro test NutriGen evalúa 400 variaciones genéticas y sirve para que el paciente entienda cómo funciona su metabolismo, cuáles son sus intolerancias, qué debe comer y lo que debe evitar. De esta forma, la epigenética, que es la capacidad de activar y desactivar los genes, se pone en marcha con la práctica diaria, incluso en las horas de sueño, que es el momento más importante del día para nuestro cuerpo.

## ¿También hacen tratamientos estéticos?

Sí, porque cambiamos la morfología de las células, la morfología de la producción de colágeno, la morfología de la producción de elastina, la morfología del adipocito... Nosotros no decimos que el procedimiento estético sea malo; y si el paciente se lo quiere hacer, con nuestro tratamiento estará mejor preparado. Pero si no se lo quiere hacer, con nuestros tratamientos conseguirá una apariencia física mucho mejor de la que tenía antes. Por ejemplo, con el TeloTest medimos la edad celular del paciente con una muestra de saliva, y a partir de ahí podemos personalizar un tratamiento farmacológico y de suplementación, que es mucho más importante de lo que pensamos. Cuando las células se van muriendo, el paciente va envejeciendo hasta que llega un momento en que muere. Nosotros podemos extender la edad biológica de las personas haciendo crecer personalmente los telómeros, que son la parte final del cromosoma y se encuentran en el núcleo de la célula, donde están los genes.

## ¿Tienen un tratamiento para la alopecia?

Yo mismo me he quitado la alopecia con nuestros productos, que son todos 100% naturales y respetan la fisiología del cuerpo. Tenemos un test genético con el que damos herramientas a los prescriptores para que personalicen los tratamientos. Existen más de 150 millones de posibilidades terapéuticas, y los resultados de nuestro test, a partir del material genético del paciente, nos van a decir cuál va a funcionar en cada caso, y en qué dosis. Los resultados que estamos teniendo son espectaculares por todo el mundo.



La genética de cada persona es única. Medicina personalizada.

Fagron

