

# “Devolver la respiración nasal sin dolor ni hospitalización ya es una realidad”

ENTREVISTA DR. DELGADO ABOY

**¿Cuáles fueron los orígenes del centro que dirige?**

Terminé la especialidad de Otorrinolaringología en 1982 por la Universidad de Granada y desde el inicio me atrajo la medicina privada, que siempre compaginé con la pública. Durante 35 años fui jefe de servicio de ORL en un hospital universitario de la Seguridad Social, y paralelamente desarrollé mi consulta privada, con la idea de ofrecer una atención de máxima calidad y con las últimas tecnologías. Me jubilé del sector público, pero he continuado en la privada hasta hoy.

**¿Qué diferencia a su clínica y su enfoque médico de otros centros de otorrinolaringología en España?**

En todas las clínicas se ofrece un servicio integral de la especialidad según la formación de cada profesional. En mi caso, con el paso del tiempo opté por una superespecialización en cirugía funcional nasal. He ido perfeccionando técnicas durante años y adaptando las mejores tecnologías disponibles. Mi objetivo es ser un referente en cirugía nasal funcional para devolver la calidad respiratoria nasal y todo lo que esto implica en la salud y bienestar del paciente.

**Ha desarrollado una técnica propia denominada Turbinoplastia por Radiofrecuencia Celon. ¿En qué consiste y por qué decidió crearla?**

A lo largo de muchos años realicé cirugía nasal funcional y reconstructiva con diferentes técnicas. En la mayoría de ellas, el postoperatorio era muy duro para el paciente, especialmente por el taponamiento nasal, que resulta doloroso al retirarlo y condiciona varios días sin poder respirar bien. Además, en ocasiones los resultados tardaban en consolidarse.

Fui modificando procedimientos hasta encontrar el abordaje más idóneo y la tecnología adecuada: la radiofrecuencia Celon. Con ella conseguimos moldear y reubicar los cornetes inferiores en la posición más adecuada, asegurando una buena permeabilidad nasal incluso en tabiques desviados hasta un 80%. Todo se realiza con anestesia local, sin dolor, sin taponamiento posterior y con respiración inmediata.

**Con más de cuarenta años de experiencia en otorrinolaringología, el doctor Delgado Aboy ha desarrollado una innovadora técnica por radiofrecuencia que permite recuperar la respiración nasal de forma inmediata y sin cirugía tradicional.**



El Dr. Delgado Aboy en su clínica de Málaga

**¿Para qué tipo de pacientes está indicada esta técnica?**

Está indicada para cualquier persona que no respire bien por la nariz. Desde pacientes con procesos alérgicos, desviaciones de tabique o malos resultados de cirugías previas, hasta deportistas de alta competición que buscan optimizar su rendimiento respiratorio. Cada caso es diferente, pero todos comparten una limitación en su respiración nasal que afecta directamente a su calidad de vida.

**¿Qué síntomas suelen llevar a los pacientes a buscar este tratamiento?**

Son muy frecuentes los problemas para dormir con ronquidos y mal descanso, la imposibilidad de realizar actividad aeróbica, la fatiga constante, la respiración por la boca, la voz gangosa, problemas de oído, sinusitis, cefaleas matutinas por hipoxia y una sensación general de falta de aire. Todo paciente que percibe una respiración nasal deficiente pue-

de ser candidato, aunque siempre es imprescindible un estudio previo para valorar cada caso.

**Una de las grandes ventajas es que no requiere anestesia general ni hospitalización. ¿Qué supone esto para el paciente?**

La diferencia es enorme. En la cirugía tradicional se necesita preoperatorio, quirófano, ingreso hospitalario y taponamiento nasal durante 48 o 72 horas, con dolor, inflamación y sangrado. Además, el paciente pasa varios días sin poder respirar por la nariz, lo que supone un paréntesis laboral y familiar muy incómodo.

Con nuestro procedimiento, el paciente acude a la clínica, se realiza una esterilización nasal lumínica previa, se anestesian únicamente los cornetes inferiores y en unos 30 minutos se restablece la permeabilidad nasal. No hay dolor, no hay sangrado, no hay taponamiento y el paciente se marcha respirando con normalidad y reincorporándose de inmediato a su vida diaria.

■ El doctor Delgado Aboy asegura que la radiofrecuencia Celon permite recuperar la respiración nasal en apenas 30 minutos, sin dolor ni hospitalización

■ La técnica mejora el descanso, elimina ronquidos y multiplica el rendimiento físico al optimizar la oxigenación

**Comparado con la cirugía tradicional, ¿qué beneficios concretos aporta esta técnica?**

Principalmente la ausencia de dolor, la recuperación inmediata y que no existe ese periodo de inca-

pacidad que generan las cirugías clásicas. El paciente puede volver al trabajo, a su rutina y al ejercicio físico sin problemas desde el primer momento. Y lo más importante: empieza a respirar bien de forma inmediata.

**Muchos pacientes padecen ronquidos, apnea del sueño o falta de aire durante el deporte. ¿Cómo mejora su calidad de vida este tratamiento?**

Cuando los cornetes son muy grandes, al tumbarse se congestiona aún más la nariz y se pasa a respirar por la boca, lo que provoca ronquidos, sequedad, mala oxigenación, apneas y un descanso de mala calidad. Al devolver el espacio respiratorio nasal, el aire vuelve a entrar en condiciones óptimas de filtración, humedad y temperatura, logrando una oxigenación completa.

Esto se traduce en un sueño verdaderamente reparador, desaparición de cefaleas por hipoxia y mejora del rendimiento físico. En el deporte se nota menos fatiga, pulsaciones más estables y recuperaciones más rápidas. Respirar bien por la nariz cambia completamente la calidad de vida.

**Usted es actualmente el único médico en España que realiza esta técnica. ¿Qué se necesita para dominarla?**

Es el resultado de más de cuarenta años de experiencia, una formación constante y estar siempre al día en tecnologías médicas. Pero sobre todo se necesita una filosofía centrada en mejorar al máximo la calidad de vida del paciente, minimizando efectos adversos y maximizando beneficios como la respiración inmediata, la ausencia de dolor y la rápida recuperación.

**Mirando al futuro, ¿cree que esta técnica se extenderá?**

Mi proyecto es seguir innovando y mejorando aún más los resultados. Actualmente estoy en contacto con dos universidades para iniciar docencia sobre esta técnica; las negociaciones están muy avanzadas, aunque aún no cerradas. No sé si se convertirá en un estándar, pero sí tengo claro que representa un gran avance en la cirugía funcional nasal.