

La excelencia como frecuencia vibratoria

El renacer de la salud integral en la calle Goya

ENTREVISTA DRA. PILAR NÚÑEZ-COBOS DIRECTORA MÉDICA DE CLÍNICA NÚÑEZ-COBOS

La Clínica Núñez-Cobos consolida su modelo de salud integral combinando tradición médica, innovación tecnológica y una visión humanista que prioriza el bienestar del paciente en cada tratamiento. Hablamos con su directora médica, la Dra. Pilar Núñez-Cobos.

¿Cuáles fueron los orígenes de la clínica? ¿Cómo nace este legado?

La historia comienza en 1960 con el centro ginecológico de la calle Goya, fruto del trabajo incansable del doctor Núñez-Cobos, mi abuelo, quien estableció un estándar de cuidado médico basado en la cercanía, el rigor científico y la humanidad, junto a mi padre.

Hace cinco años nació nuestra segunda clínica, especializada en Odontología, como respuesta a una necesidad vital: crear un “santuario de salud” que se distanciara de la estandarización que ha sufrido el sector dental en los últimos años. Somos la tercera generación cuidando de las familias, uniendo la experiencia con la energía de la innovación.

¿Cuál es la filosofía de la Clínica Dental Núñez-Cobos y cómo se traduce en la experiencia de sus pacientes?

En un mundo de prisas y desconexión, apostamos por la honestidad radical, la transparencia absoluta y la llamada “Odontología de Autor”. En la primera visita no escatimamos en tiempo ni en tecnología, porque entendemos que un diagnóstico exhaustivo es el único cimiento posible para el éxito clínico. Buscamos siempre la armonía entre la función y la estética.

¿Qué servicios ofrecen y cómo integran las distintas especialidades para cubrir la salud de toda la familia?

Ofrecemos una visión integral de la salud dental. Bajo mi supervisión cubrimos todas las especialidades —implantología, periodoncia, ortodoncia y estética— con expertos que comparten nuestra ética y filosofía.

Además, contamos con un sólido equipo de ginecología y, muy pronto, incorporaremos medicina estética. Somos un centro pensado para todas las generaciones.

¿Qué papel juega la tecnología en sus tratamientos y qué ventajas aporta?

La tecnología nos permite materializar la excelencia. Es sinónimo de seguridad, precisión y respeto por la biología del paciente. La odontología moderna debe ser mínimamente invasiva. Nuestra clínica es un entorno completamente digitalizado, con TAC 3D, radiografía panorámica y cefalométrica, y escáner intraoral. Esto nos permite realizar cirugías guiadas y diagnósticos exactos. Para el paciente se traduce en menos tiempo en el sillón, recuperaciones más rápidas y la tranquilidad de saber que no hay margen de error.

La sedación consciente hace que los tratamientos complejos se vivan como un sueño reparador, eliminando cualquier rastro de estrés.

¿Qué diferencia a la Clínica Dental Núñez-Cobos de otras clínicas?

Nuestro criterio de calidad es sagrado. Jamás utilizamos un material, un implante o una técnica que no pondríamos en nuestra propia madre o en nuestros hijos. Esta obsesión por la excelencia ha convertido 2025 en un año inolvidable. En enero recibimos el Premio a la Excelencia en Odontología de



Pilar Núñez-Cobos, directora médica y Javier Núñez-Cobos, CEO.

La Razón; en marzo, el Premio UrbanBeat a la Mejor Clínica Odontológica; y en noviembre cerramos el año en Roma con el prestigioso European Awards in Medicine 2025 en la categoría de Odontología. Haber sido premiados tres veces en un solo año confirma que la medicina humanista y honesta es el futuro.

■ La Clínica Núñez-Cobos ha sido galardonada tres veces en 2025 por su modelo de odontología humanista y de excelencia

Muchos pacientes sienten ansiedad ante el dentista. ¿Cómo transforman ese miedo?

Lo transformamos en confianza aplicando la filosofía de la “Slow Dentistry”, una odontología sin prisas. En un mundo acelerado, nosotros regalamos tiempo y presencia. El miedo nace de lo desconocido, y lo combatimos con explicación, paciencia y un entorno sensorial cuidado al detalle: aromaterapia, luz cálida y sonido relajante. Practicamos la escucha activa y la empatía como herramientas fundamentales.

■ El enfoque “Slow Dentistry” del centro y el uso de tecnología avanzada han transformado la experiencia del paciente y reducido la ansiedad dental

La prevención es clave. ¿Qué enfoque tienen respecto a la educación en salud bucodental?

Creemos en la medicina preventiva consciente. Cada boca es un ecosistema único, con su propia biología y ritmo. No hacemos revisiones por protocolo, sino para mantener el equilibrio.

Vemos al paciente cada seis meses para asegurarnos de que su salud se mantiene en sintonía y para detectar pequeños desequilibrios antes de que se conviertan en patología. Educamos al paciente para que sea el guardián de su propia salud. Prevenir es la forma más elevada de amor propio y de medicina.

Tras el éxito de los premios europeos, ¿qué proyectos tienen de cara al futuro?

Los reconocimientos de La Razón en España y de los European Awards en Roma no son una meta, sino una responsabilidad para seguir elevando el estándar. Nuestro próximo gran paso será integrar la medicina estética de alto nivel. Entendemos que la belleza es consecuencia de la salud: la boca no está aislada, la sonrisa forma parte del rostro y de la expresión personal. Queremos que quienes salgan de Núñez-Cobos no solo sonrían mejor, sino que se sientan mejor.



Pilar Núñez-Cobos y Javier Núñez-Cobos tras recoger el European Awards in Medicine 2025 en la categoría de Odontología.