

# Smart Residences

## Una nueva forma de vivir y compartir



**Modelos residenciales innovadores combinan personalización, tecnología y sostenibilidad para transformar la vida de las personas mayores en entornos comunitarios.**

Las Smart Residences son un nuevo modelo de residencias para mayores que combinan arquitectura, tecnología y comunidad para ofrecer una vida activa y personalizada. El proyecto nace de un estudio postpandemia de la Universidad de Georgetown, con la colaboración de Argola Arquitectos y Redislogar, especialistas en arquitectura sanitaria y comunicaciones sociosanitarias. Estas propuestas transforman el alojamiento y la integración social de la población sénior: superan la asistencia tradicional y crean espacios flexibles y conectados que representan una auténtica "nueva forma de vivir y compartir".

La OMS ha declarado esta década la "Década del Envejecimiento Saludable", destacando la importancia de mantener la capacidad funcional de los mayores y crear entornos que respondan a sus necesidades físicas y emocionales. Los nuevos modelos ponen al usuario



en el centro, ofreciendo unidades habitacionales personalizables para que cada residente se sienta "como en casa". Habitaciones, estudios y apartamentos se diseñan de forma modular y flexible, adaptándose al nivel de dependencia y preferencias de cada persona.

### EL NUEVO ESTÁNDAR: MODULARIDAD, SOSTENIBILIDAD Y TECNOLOGÍA

Frente al modelo tradicional de grandes instituciones homogéneas, las Smart Residences apuestan por una composición modular que permite crear desde unidades de 22 a 28 m<sup>2</sup> hasta agrupaciones más amplias y comunidades intergeneracionales. El diseño prioriza accesibilidad, luz natural y amplias zonas comunes que fomentan la interacción social, reducen la soledad y elevan la calidad de vida.

**Estos nuevos espacios van más allá de la asistencia: fomentan la autonomía, la interacción social y el bienestar integral de la población sénior**

La industrialización del proceso constructivo aporta eficiencia, rapidez y reducción de costes, además de beneficios ambientales: menor consumo de materias primas, menos residuos, mayor eficiencia energética y mejor calidad en los acabados. Estos métodos garantizan edificios sostenibles y adaptables a diferentes necesidades.

La tecnología es un pilar central de estos modelos. Sistemas integrados de gestión optimizan recursos asistenciales y energéticos, permiten monitorización discreta y mejoran la calidad del trabajo profesional. El Big Data facilita la toma de decisiones y la personalización de servicios, mientras que la domótica y las plataformas colaborativas incrementan la eficiencia operativa. Los residentes disfrutan de independencia y seguridad gracias a soluciones de posicionamiento, teleconsulta médica y herramientas de comunicación avanzada que les conectan con familiares y profesionales, creando un entorno que combina bienestar, autonomía y acompañamiento.

### UNA COMUNIDAD PARA COMPARTIR

El resultado es un entorno residencial donde la calidad de vida supera ampliamente el modelo antiguo de 'centros asistenciales'. La convivencia y el diseño comunitario permiten el desarrollo personal en la vejez, promueven la solidaridad intergeneracional y contribuyen a la creación de auténticas comunidades de bienestar.



**ARGOLA**  
ARQUITECTOS

Más información  
[www.redislogar.es](http://www.redislogar.es)  
[www.argolaarquitectos.com](http://www.argolaarquitectos.com)