

# BELLEZA SIN QUIRÓFANO

**VANESA LORENZO**

*“Disfruto cuidándome por dentro y por fuera y me regalo momentos de mimos y tranquilidad en Oxigen”*





## Entrevista ESTRELLA PUJOL DIRECTORA DE OXIGEN

# OXIGEN Belleza con alma

Estrella Pujol dirige Oxigen, un centro de belleza que es un referente en el sector, frecuentado por caras conocidas y de la alta sociedad barcelonesa. El equipo de Oxigen centra su profesionalidad en la personalización de cada tratamiento, adaptándolo a las necesidades de cada cliente.

**Oxigen destaca por ser un centro de belleza diferente, ¿por qué se ha convertido en el espacio de belleza en el que confían tanto algunas celebrities como clientes que lo visitan desde hace décadas?**

Porque en Oxigen se sienten especiales y únicos, lo que realmente son, pero no sólo los celebrities, sino todos y cada uno de nuestros clientes, a los que cuidamos y mimamos mucho. Ellos así lo sienten porque el trato de cariño es auténtico y honesto, sus objetivos son los nuestros. Judit Mascó o Vanesa Lorenzo son algunas de las modelos que confían en Oxigen, pero hay otros muchos tipos de cliente que confían en nosotras, todos con ganas de cuidarse para sentirse mejor.

**¿Qué importancia tiene realizar un buen diagnóstico antes de llevar a cabo cualquier tratamiento?**

Es fundamental. Ofrecemos un diagnóstico absolutamente personalizado, tanto facial como corporal. Éste último nos lleva más tiempo y lo realizo yo con precisión, evaluando en cada momento la evolución de cada cliente y adaptando continuamente el tratamiento a sus necesidades.

En tratamineto facial, Patricia Cuenca, la directora técnica del centro, lleva a cabo un minucioso examen de la piel para decidir qué cosmética y tecnología avanzada es la más apropiada en cada caso. Ahora contamos además con una consulta de

medicina estética de la Dra. Mery Lamah, una gran profesional, con los tratamientos más punteros y más demandados para combatir el paso del tiempo con naturalidad.

**¿Qué aspectos se tienen en cuenta para diseñar un tratamiento global personalizado?**

Todos, no solo el estado de la piel o morfología corporal, por ejemplo, si existe sobrepeso o grasa localizada, también cuentan los hábitos de vida, el tipo de alimentación, el tiempo del que dispone la persona por su tipo de trabajo... La belleza es una conexión absoluta entre cuerpo y mente, ése siempre ha sido mi leit motiv en los más de 30 años de profesión que llevo. Cuidamos la belleza integral, con pasión, mimo y toda nuestra alma.

**El equipo de profesionales y la innovación del equipamiento que Oxigen pone al servicio de sus clientes es fundamental. ¿Con qué última tecnología cuenta el centro?**

Estamos a la vanguardia en aparatología del más alto nivel, es uno de nuestros fuertes y un reto constante. Estamos en continua búsqueda para ofrecer lo último y mejor a nuestros clientes.

**¿Cuáles son los tratamientos más demandados por los clientes?**

Influyen las temporadas, aunque, como ocurre en la moda, cada vez están me-



nos marcadas. En estas fechas realizamos muchos tratamientos faciales, que incluso nos piden para obsequiar con unos cheques regalo personalizados que tienen mucha aceptación. Actualmente los corporales no sólo se realizan de cara al verano, sino que cada día se toma más conciencia de lo importante que es cuidarse durante todo el año.

**Oxigen**  
Bori i Fontestà 14, Barcelona.  
Teléfono: 93 200 73 33  
e-mail: info@oxigenbellesa.com



CENTRE  
DE BELLESA  
UNISEX

## Entrevista DÍDAC BARCO DERMATÓLOGO

# “Existen técnicas y tratamientos para todos los tipos de cicatrices”

Existen tratamientos para mejorar el aspecto de las arrugas e incluso para hacerlas desaparecer, también para desdibujar las manchas de la piel... Pero ¿existen remedios para hacer desaparecer las cicatrices producidas por el acné? En esta entrevista hablamos con el Dr. Dídac Barco, dermatólogo del Hospital Quirón Teknon y especialista en el tratamiento de las cicatrices.

**¿Por qué el acné produce en algunos casos la aparición posterior de cicatrices?**

El acné es un trastorno que en ocasiones puede generar lesiones muy inflamatorias, como nódulos y pústulas. Cuando nuestra piel intenta regenerar el defecto que ha dejado una lesión inflamatoria, es posible que el colágeno necesario para cubrirlo se sintetice en exceso, en defecto o se ordene tridimensionalmente de forma inadecuada. Es entonces cuando salen cicatrices, ya sean atróficas (deprimidas), hipertróficas o queloides (sobresalidas).

**¿Existe algún tratamiento para corregir las cicatrices producidas por el acné?**

Sí, hay innumerables opciones para tratarlas. Existen técnicas que están enfocadas a cada tipo de cicatriz. Las de tipo ondulado, por ejemplo, se benefician de la subcisión (romper los anclajes fibrosos que tiran de ellas hacia la profundidad de la piel) y del relleno de ácido hialurónico (para ganar el volumen perdido). Las que son deprimidas y muy profundas (icepick y boxcar, en inglés) normalmente se tratan con láser de CO<sub>2</sub>,

que permite formar de nuevo sus paredes para intentar sellar los defectos iniciales. Como en general los pacientes no tienen cicatrices “puras” de una sola morfología, solemos combinar distintas técnicas en una misma sesión.

**¿Cómo funciona el láser fraccionado ablativo? ¿Es doloroso? ¿Qué tipo de anestesia precisa? ¿Cuántas sesiones son necesarias?**

El láser de CO<sub>2</sub> fraccionado crea microcolumnas de calor que consiguen llegar a la

parte intermedia de la piel (dermis), que es donde se genera la cicatriz. Allí, el calor estimula la fabricación y remodelación del colágeno para que rellene los defectos. Se aplica mediante crema anestésica y es un procedimiento perfectamente tolerable a nivel ambulatorio, no requiere quirófano. En general, dependiendo de las cicatrices y preferencias del paciente, podemos hacer desde dos a seis sesiones.

**Una vez aplicado el tratamiento con láser fraccionado ablativo, ¿cuánto tiempo necesita la epidermis para regenerarse y lucir un aspecto normal?**

El láser de CO<sub>2</sub> forma costras debido al calor que envía al tejido cutáneo. A partir de estas nuevas heridas se forma el colágeno. Las costras tardan entre tres y siete días en desprenderse (es recomendable estar de baja estos días), y posteriormente la piel queda roja durante una semana, aproximadamente. En esta segunda semana no hace falta es-



tar de baja y la rojez se puede tapar con maquillaje, si fuera necesario.

**¿Sólo se pueden mejorar el aspecto de aquellas cicatrices que son poco profundas?**

No. Hay técnicas para todos los tipos de cicatrices, aunque las más profundas requieren procesos más activos. Cuando la dermis está muy dañada y la cicatriz es muy ancha o muy profunda, normalmente es mejor quitar ese trozo de piel con un bisturí cónico (punch) y suturarlo, que no invertir tiempo, esfuerzo y coste para conseguir resultados pobres. Una vez sellada la piel tras el punch, podemos emplear el láser de CO<sub>2</sub> fraccionado partiendo de una base con piel nueva y reciente en vez de muy dañada, consiguiendo mejores resultados. Podéis ver videos de esta técnica en mi canal de Youtube.





Entrevista **DRA. BEATRIZ BELTRÁN** MEDICINA ESTÉTICA. NUTRICIÓN. ANTIENVEJECIMIENTO

# “Ir del gen a la piel es la clave para vernos y sentirnos bien”

La Dra Beatriz Beltran es uno de los médicos estéticos con más proyección internacional de nuestro país. Recién llegada de Dubai, donde ha viajado como hace en todo el mundo para explicar su revolucionaria técnica BB (Beauty Balance), nos recibe en su exclusiva clínica situada en el prestigioso Paseo de Gracia de Barcelona. Por sus manos han pasado rostros muy conocidos, personajes públicos, deportistas de élite y personalidades del mundo de las finanzas y la política. Dicen que sus manos de oro, su trato cercano y su simpatía te cautivan cuando la conoces...

**Dra., quienes la conocen bien aseguran que la clave de su éxito está en que usted es una excelente visagista, que conoce el rostro a la perfección y sabe cómo prevenir el envejecimiento...**

Siempre digo que la medicina estética es un arte: el arte de rejuvenecer. El tener la cualidad innata de ser buena visagista ayuda muchísimo, pero mi secreto es la pasión que pongo en lo que hago y mi incansable esfuerzo. Llevo más de 20 años trabajando y estudiando intensamente, superando retos y aprendiendo de mis errores. Si eres una apasionada de lo que haces y disfrutas con ello, el éxito está asegurado.

**Todos los pacientes no tienen las mismas necesidades... ¿Cómo aborda cada caso?**

La clave está en entender lo que necesita cada paciente. Por ello, les escucho y me pongo en su lugar, para poder ayudarlos mejor. Mi objetivo al final es acompañarlos en su proceso de envejecimiento, para que se vean mejor y se sientan mejor. Esto lo he aprendido a lo largo de los años de experiencia. Cada paciente es un reto, una historia diferente, unas necesidades distintas, unos sentimientos únicos. Todo mi equipo entiende esto y, juntos, actuamos en esta misma dirección. Por este motivo, cuando un paciente acude a mi clínica se queda para siempre. Me siento muy satisfecha de la fidelidad de mis pacientes: es la mejor recompensa a todos los esfuerzos que ponemos en trabajar la excelencia.

**¿Qué valor añadido aporta su especialidad en medicina interna?**

Me ha ayudado a entender la medicina estética desde otra perspectiva. La medicina estética es medicina satisfactoria pero es medicina y, como en todas las especialidades médicas, podemos tener complicaciones. El ser médico internista me ha permitido saber cómo manejar las complicaciones de los tratamientos estéticos. Es un gran honor que colegas nacionales e internacionales y compañías farmacéuticas me consulten sus problemas, así como participar como experto en ese campo en congresos y comités científicos. Y sigo ejerciendo mi especialidad, lo que me permite estar en contacto con el ámbito hospitalario y actualizar mis conocimientos con los últimos avances. Y sobre todo, me permite seguir curando y ayudar a personas enfermas, que fue la principal motivación por la que estudié medicina.



**“Mi Técnica BB (Beauty Balance) es exclusiva porque me permite prevenir, corregir y potenciar el atractivo sin perder la esencia”**

**“La Técnica BB combina ácido hialurónico, hilos tensores y estimuladores de colágeno en diferentes lugares del rostro, consiguiendo un lifting sin cirugía”**

**Sobre toda su base de conocimientos ¿Cuál es su propuesta para corregir los signos de la edad y potenciar los rasgos de belleza natural?**

Mi propuesta se basa en tres pasos: primero, prevenir que el envejecimiento se refleje en el rostro; segundo, corregir los signos de la edad; y, tercero, potenciar los rasgos de belleza. Todo ello, tratando a pacientes desde 20 a los 80 años.

Mi Técnica BB (Beauty Balance) es exclusiva porque me permite prevenir, corregir y potenciar el atractivo sin perder la esencia. Me baso en un análisis exhaustivo del rostro, mido proporciones faciales y analizo las necesidades indivi-

duales porque no todos precisamos lo mismo. Realizo un plan de tratamiento para conseguir mi objetivo, acompañando a los pacientes en su proceso de envejecimiento para que se vean mejor y se sientan mejor.

Y BB es también una técnica revolucionaria porque con ella consigo un lifting facial sin cirugía, con resultados totalmente naturales, sin perder la personalidad que caracteriza a cada cual.

**¿En qué consiste exactamente la técnica BB?**

La Técnica BB combina ácido hialurónico, hilos tensores y estimuladores de colágeno en diferentes lugares del rostro, consiguiendo un lifting sin cirugía. Levanta el rostro sin hinchar la cara y también potencia el atractivo porque trabajo basándome en las proporciones faciales.

El secreto de esta técnica está en cómo combino sus principios y en qué medida para preservar los movimientos faciales. Garantizando resultados naturales y manteniendo la expresión.

Y gracias a mi nuevo protocolo beauty cover, utilizando técnicas de inyección que disminuyen significativamente los hematomas, combinado con mascarillas nanotecnológicas, maquillaje y luz LED, conseguimos camuflar y a la vez disminuir la inflamación del tratamiento. Millares de pacientes tratadas y satisfechas garantizan los resultados.

**Médicos de todo el mundo acuden a su clínica para aprender esta técnica...**

Sí. En mi clínica dispongo de una zona para la formación a médicos, Compartir mis conocimientos con ellos que permite abrir la mente, seguir aprendiendo y perfeccionar mi técnica, fruto del esfuerzo realizado en estos años.

**¿Rejuvenecer el rostro es mucho más que pincharlo? Tecnología, nutrición... ¿Qué aspectos engloba?**

Sí, es mucho más. Mi lema ir del gen a la piel. Sentirse bien es un premisa fundamental en mis tratamientos, por ello doy importancia a la nutrición y a la suplementación de mis pacientes, al mismo tiempo que realizamos tratamientos faciales. Para que el resultado sea el deseado el tratamiento debe ser integrador. Eso potencia los resultados visibles y además hace que el paciente se sienta mejor. Lo último es la nueva formulación de colágeno de mi marca BB, que contiene colágeno, hialurónico, vitaminas y minerales. Si se toma durante tres meses mejora notablemente piel, pelo, uñas y articulaciones. Entre otros productos de mi línea, destacaría también el sérum BB, un producto imprescindible para mis pacientes, formulado con ácido hialurónico y células madres, que permite regenerar e hidratar la piel.

Soy muy exigente a la hora de elegir los productos que ofrezco en mi clínica y la tecnología que empleo porque quiero ofrecer siempre lo mejor a mis pacientes y ellos confían en mí.

**¿Sus tratamientos antienvjecimiento y de rejuvenecimiento se orientan tanto a hombres como a mujeres?**

Sí, porque todos envejecemos y queremos estar mejor, aunque en los tratamientos masculinos el abordaje es distinto. Los hombres quieren corregir los signos de cansancio, para tener un aspecto más fresco pero sin feminizar su rostro. Mi técnica es precisa y tiene en consideración estas diferencias, consiguiendo una cara descansada, sin que nadie note que se ha realizado ningún tratamiento, llegando al punto de equilibrio exacto, natural y sin excesos.

**Clinica Dra Beatriz Beltran**  
Passeig de Gracia 78, 5-2 Barcelona.  
Telefono. 934 877 466 whatsapp: 644970589  
www.drabeatrizbeltran.com  
e mail: info@drabeatrizbeltran.com



**Entrevista DRA. ENRIQUETA PÉREZ RIPOLLÈS Y DR. GERARD SIRERA**  
MÉDICOS ODONTÓLOGOS DE CLÍNICA DENTAL ORTOIMPLANTS PREMIUM

Entrar en Clínica Dental Ortoimplants Premium es sentirse como en casa. Aquí las sonrisas nunca faltan, y el confort y el bienestar de los pacientes siempre es lo primero. Conocen al detalle el historial de cada uno de ellos, ya que diferentes generaciones confían su salud dental a este equipo de profesionales desde hace décadas. La profesionalidad, la experiencia y el trato cercano son sus principales señas de identidad.

# “Nuestra misión es que los pacientes recuperen su sonrisa”

**T**rabajan todas las especialidades y realizan todo tipo de tratamientos, siempre desde una visión integral y a medida de cada paciente, aunque son especialmente reconocidos en implantología, ortodoncia invisible y estética dental. Hablamos con dos doctores de esta clínica referente en Barcelona.

**¿Cuáles son los valores en base a los que trabajan desde Ortoimplants?**

G.S.: Lo más importante para nosotros es el confort de nuestros pacientes.

El equipo humano de Ortoimplants forma una gran familia, y esa familiaridad que tenemos entre nosotros, fruto de muchos años de trabajo en común, se refleja y se contagia entre nuestros pacientes. Conocemos a todos y cada uno de ellos.

E.P.: Hay que tener en cuenta que en Ortoimplants formamos un equipo estable, por lo que el paciente que nos confía su salud bucal siempre se encuentra con los mismos profesionales cuando acude a la consulta.

La experiencia, la calidad de los tratamientos, la seriedad, la credibilidad, la apuesta por la tecnología más puntera, además de la formación continua de los profesionales, son elementos que terminarían de formar la ecuación del éxito. Siempre tenemos un “sí” para el paciente.

Nuestra misión es que recuperen su sonrisa.

**“La continuidad del equipo humano garantiza el trato familiar y personalizado”**

**¿Consideran que existe una mayor concienciación entre la población sobre la importancia de mantener una buena salud bucodental?**

G.S.: Recientemente hemos conocido un dato significativo: “Tan sólo el 40% de la población acude al dentista”. La conciencia odontológica es muy baja en la sociedad.

E.P.: La prevención odontológica es de vital importancia. Hay que continuar trabajando en la educación odontológica, en niños y adultos.

**En este ámbito de la prevención, queremos hacer hincapié en un problema cada vez más habitual: el bruxismo; o lo que es lo mismo, apretar o rechinar los dientes. ¿A usted también le pasa?**

El estrés en pequeñas dosis nos permite estar alerta ante situaciones de peligro pasajeras, pero si se convierte en una constante en nuestras vidas puede provocar importantes problemas de salud. Uno de ellos afecta a nuestra salud bucal: el bruxismo.

El bruxismo lo desencadena, en gran medida el estrés y afecta cada vez a más personas.

El bruxismo provoca desgaste dental, cefaleas crónicas, contracturas musculares, problemas oclusales, etc.

**El bruxismo provoca contracturas musculares, cefaleas crónicas, desgaste dental, problemas oclusales...**

**¿Cuáles son las causas?**

G.S.: Se atribuye, en su mayoría, al estrés, pero hay factores predisponentes. Las maloclusiones, la malposición dentaria y la pérdida de piezas dentales, entre otras cosas, provocan desequilibrios bucales. La musculatura orofacial, facial y cervical esta interrelacionada.

**¿Qué soluciones existen para tratar el bruxismo?**

G.S.: Es necesario acudir al odontólogo cuando se detectan estos problemas, ya que suele ser necesaria una ortodoncia para recuperar el equilibrio bucal; en este sentido, la ortodoncia con alineadores invisibles, Invisalign® está especialmente indicada para estos casos.

También podemos reconstruir la anatomía dental original con la reposición de piezas dentales. Una férula de descarga puede ser adecuada, o incluso la combinación de ortodoncia y férula.

**Aunque trabajan todas las especialidades odontológicas, son muy reconocidos en ortodoncia estética e implantología dental. ¿A qué se debe este reconocimiento?**

G.S.: Nos dedicamos a todas las especialidades ya que en nuestro equipo contamos con auténticos especialistas en cada una de las áreas. Planteamos todos los tratamientos de forma integral.

**¿Qué están ofreciendo en implantología?**

G.S.: Empleamos materiales innovadores, de última generación, y totalmente contrastados. Somos expertos en tratar casos complejos en los que el hueso es más reducido. Tenemos muy en cuenta el diseño de la sonrisa para lograr resultados muy naturales, y analizamos el problema que presenta cada paciente para ofrecerle una solución rápida y efectiva.

**¿Cuáles son los tratamientos que más les demandan sus pacientes?**

G.S.: Especialmente prótesis, ortodoncia, implantes y, como no, estética. Realizamos blanqueamientos, carillas y la ortodoncia invisible Invisalign® en la que la Dra. Enriqueta Pérez es pionera. Cualificada como Invisalign® Diamond Provider desde 2012 y miembro del Advantage Elite Club (los 50 mejores doctores de toda Europa).



**Dr. Gerard Sirera:**

*“Tan sólo el 40% de los españoles acude al dentista. La conciencia odontológica es todavía muy baja en la sociedad”*

**En primera persona**

**Dr. Gerard Sirera**

- Grado en Odontología por la Universitat Internacional de Catalunya
- Postgrado en Estética por la Societat Catalana d'Odontologia i Estomatologia
- Postgrado en Oclusión, Disfunción Temporomandibular y Dolor Orofacial por la Societat Catalana d'Odontologia i Estomatologia
- Postgrado en Endodóncia Rotatoria y Microscópica por la Universitat de Valencia
- Postgrado en Implantología por la Societat Catalana d'Odontologia i Estomatologia



ortoimplants  
Premium

**Ortoimplants Premium**

C/Numància, 73, 1º G.

08029 Barcelona

Tel: 93 322 66 11

645 036 088

www.ortoimplantspremium.com

# “La ortodoncia no es simplemente estética”

La prevención es nuestro primer objetivo. Nuestros tratamientos tienen como meta la salud a largo plazo. El tratamiento de ortodoncia está basado siempre en dos objetivos: la función y la estética. Con la técnica de alineadores invisibles, Invisalign®, conseguimos de forma fácil nuestros objetivos.

**Dra. Enriqueta Pérez:**

*“Con la ortodoncia invisible Invisalign® conseguimos resultados más rápidos que con la ortodoncia con brackets”*



## ¿Qué ventajas ofrece la técnica Invisalign® al paciente?

E.P. Desde la experiencia de más de 20 años como especialista en ortodoncia y pionera en ortodoncia invisible, hasta la fecha he realizado alrededor de 2.000 casos con Invisalign®. Una palabra describe el sistema: COMODIDAD. Hablamos de una aparatología extraíble, higiénica y prácticamente invisible. Invisalign® es sinónimo de comodidad.

**“INVISALIGN® es sinónimo de comodidad”**

## Muchas personas que han usado o usan ortodoncia presentan problemas a la hora de ingerir determinados alimentos. ¿Esto es un problema con Invisalign®?

E.P.: Con esta técnica el paciente puede comer cómodamente ya que los alineadores de Invisalign® son extraíbles. Con Invisalign® se puede hacer una vida normal.

## ¿Qué pautas de higiene se deben seguir?

E.P.: Las pautas de higiene son las habituales recomendadas para cualquier persona. La higiene tres veces al día, después de cada comida, y lavar también los alineadores que, de todas formas, vamos renovando a lo largo del tratamiento.

## ¿Es un tratamiento también indicado para adolescentes y niños?

Es un tratamiento adecuado para todas las edades. Empezamos los tratamientos en niños de 9 años. Con Invisalign® Teen nuestros hijos pueden disfrutar de la ortodoncia, se acaban las aftas, las molestias, las limitaciones en las comidas, el dolor y las incomodidades.

**“Con la nueva tecnología de INVISALIGN TEEN®, iniciamos los tratamientos desde los 9 años”**

## ¿Es un proceso más largo que la ortodoncia convencional?

No, al contrario, en estos momentos estamos acortando los tiempos de tratamiento. Podemos obtener nuevas sonrisas entre 6 y 18 meses, según la complejidad del caso. Y, además, espaciando entre 2 y 3 meses las visitas regulares al ortodontista.

## En primera persona

**Dra. Enriqueta Pérez**

- Médico-Estomatólogo Col nº 2850 COEC
- Ortodontista Exclusiva, especialista en la técnica Invisalign, categoría Diamond con cerca de 2.000 casos tratados.
- Miembro del Advantage Elite Club (los 50 mejores doctores de toda Europa).
- Postgrado en Ortodoncia, Odontopediatría, Estética Dental, Oclusión, Disfunción Temporomandibular y Dolor Orofacial, Odontología Legal y Forense.
- Dictante en múltiples cursos y congresos.
- Nominada en Top Doctors 2016 y 2017.

## ¿Cómo es el proceso con Invisalign®?

**1 Primera visita:** Se realiza un estudio, con registros bucales, fotografías y radiografías. Con el escáner intraoral obtenemos un primer proyecto, con imágenes 3D de una nueva sonrisa. Podemos tener una orientación clara del plan de tratamiento, tiempo y presupuesto.

**2 Segunda visita:** En una semana obtenemos la planificación definitiva y personalizada que contrastamos con el paciente, en la consulta o por correo electrónico.

**3 Tercera visita:** A los 20 días, aproximadamente, se colocan los alineadores, se dan las instrucciones pertinentes y se inicia el tratamiento. El paciente recibirá una serie de alineadores que deberá usar todos los días y que podrá cambiarse en su propia casa, aproximadamente, cada 1-2 semanas.

**4 Las siguientes visitas** de control y reposición pueden espaciarse, entre 6 semanas y tres meses



**DRA. ENRIQUETA PÉREZ RIPOLLÈS**

— ortodoncia invisible y estética dental —

www.epripolles.com



Entrevista **LUCIANO BASCOY** DIRECTOR MÉDICO, Y **CLARA SERÉS**, ASESORA MÉDICA DE INSTITUTE BCN

## “Los Mesoceuticals® permiten tratamientos médico-estéticos ‘a la carta’ para cada paciente”

Institute BCN es la compañía creadora de los Mesoceuticals®: principios activos puros y cócteles de ingredientes listos para usar, combinables entre ellos para conseguir tratamientos estéticos 100% personalizados. Los Mesoceuticals® suponen un nuevo y revolucionario sistema de cuidado de la piel porque llevan, directamente a la consulta del profesional médico-estético, el método de la formulación farmacéutica. Institute BCN cuenta con más de diez años de experiencia y tiene presencia en más de 60 países de los cinco continentes.

**En Institute BCN disponen de la gama más amplia de Mesoceuticals® del mercado. ¿Qué son y para qué sirven los Mesoceuticals®?**

Son ingredientes activos puros de alta concentración para tratamientos estéticos, sin conservantes ni aditivos. Permiten la formulación en consulta de soluciones personalizadas, hechas “a la carta”, para cada paciente y para cada sesión del mismo paciente a partir de más de 40 activos y combinaciones de activos. Se presentan en viales o ampollas estériles y monodosis, lo que facilita su mezcla in situ. Se utilizan para el tratamiento de estropatías de la piel y el cabello: acné, envejecimiento cutáneo, grasa localizada, manchas, caída del cabello, flacidez, celulitis, estrías, cicatrices, etc. El enfoque “hecho a medida” de los Mesoceuticals® facilita que todos los problemas se puedan combatir al mismo tiempo o secuencialmente. Además, Institute BCN ofrece orientación en la combinación efectiva de los activos.

**¿Cuántos tipos de Mesoceuticals® existen?**

Institute BCN cuenta con tres líneas de Mesoceuticals® y más de 40 referencias. Los BCN Classics son ingredientes activos individuales como el ácido hialurónico, vitaminas, minerales, aminoácidos, extractos vegetales, etc. Los BCN Cocktails son combinaciones de principios activos listas para usar, creadas para tratar una estropatía en concreto: BCN Adipo para celulitis, BCN Melano para hiperpigmentación, BCN Scalp para pérdida de cabello, etc. Los BCN Advanced también son cócteles que incorporan biopéptidos de nueva generación.

**¿Qué ventajas le aporta al profesional de la medicina estética trabajar con Mesoceuticals®?**

Es verdaderamente útil poder mirar la piel de un paciente y decidir, por ejemplo, que necesita ácido hialurónico al 2% y vitamina A para sus patas de gallo, pero al mismo tiempo, requiere antioxidantes en ciertas zonas para las manchas seniles. Para cada paciente se puede formular una mezcla de activos adecuada a sus necesidades dermatológicas de cada momento del tratamiento, y la solución se crea en la misma consulta de manera inmediata. Además, los pacientes obtienen resultados desde la primera sesión ya que el tratamiento con Mesoceuticals® resulta efectivo para tratar prácticamente todos los problemas estéticos.

**¿De qué manera pueden aplicarse los Mesoceuticals®?**

Existen varios métodos de penetración transepidérmica que permiten depositar estos ingredientes en la piel. Un dispositivo muy apreciado por los pacientes es el Meso Pen: un sistema electrónico seguro, rápido y eficaz que facilita el tratamiento en zonas de difícil acceso (labio superior, contorno de ojos, cuero cabelludo, etc.) por su pequeño tamaño y facilidad de uso.

El Meso Pen abre más de 1.000 micro-canales por segundo en la piel gracias a su cabezal con micro agujas y permite varios ajustes de velocidad y de profundidad de penetración. Además de facilitar la introducción de los ingredientes activos, aporta beneficios adicionales como estimular la creación de colágeno y elastina, entre otros. Es la técnica que se conoce como microne-



Evolución tratamiento antienvjecimiento (arriba), reafirmante (centro) y lipolítico (abajo) con Mesoceuticals®



Tratamiento con Mesoceuticals® aplicados con Meso Pen en diferentes zonas

edling. También hay otros métodos de aplicación como la aparatología de liberación transdérmica (electroporación, iontoforesis, ultrasonidos, radiofrecuencia, etc.) o el Meso Roller, la versión manual del Meso Pen. La elección de la técnica de aplicación dependerá de la zona, el tipo de piel, la indicación e incluso las preferencias del profesional.

**¿Son los Mesoceuticals® adecuados para la combinación con otros tratamientos o técnicas terapéuticas?**

Los Mesoceuticals® pueden ser un tratamiento único, sobre todo porque permiten ofrecer en cada sesión una formulación diferente para abordar las condiciones de la piel en cada momento, según su evolución. Sin embargo, atendiendo a las necesidades y características de la piel de cada paciente, el profesional decidirá si complementar este tratamiento con otros como por ejemplo peelings, botox, láser o hilos tensores. Los Mesoceuticals® pueden aplicarse y depositarse en capas de la piel que no son accesibles por otros tratamientos y metodologías de apli-

cación, por lo que resultan imprescindibles en cualquier tratamiento médico-estético combinado.

**¿Existe algún tratamiento dermatológico especialmente eficaz para optimizar los resultados de los Mesoceuticals®?**

Tras valorar la opinión y experiencia de los dermatólogos, Institute BCN apuesta por los tratamientos combinados de Mesoceuticals® y peelings químicos, razón por la que lanzó su gama BCN Peels, que está en proceso de ampliación gracias al trabajo del departamento de I+D. Los BCN Peels consiguen optimizar de forma espectacular los efectos buscados en los tratamientos con Mesoceuticals® porque actúan a diferentes niveles de profundidad en la dermis y la epidermis, induciendo un proceso de renovación de la matriz dérmica.

**¿En qué medida consideramos a los Mesoceuticals® en el futuro de la dermatología y el tratamiento de la piel?**

Uno de los principales valores de futuro es la personalización de los tratamientos, elemento clave de los Mesoceuticals®. Al mismo tiempo, cada vez más se busca un abordaje de la piel menos invasivo, se ponen en valor los métodos multiterapéuticos y los productos puros que prescindan de conservantes y aditivos innecesarios para el tratamiento. Por todo ello, los Mesoceuticals®, cualquiera que sea su forma de aplicación, son una apuesta de presente por su relevante papel en la práctica médico-estética actual, pero también, sin duda, son una apuesta de futuro.





**Entrevista** **DRA. IRENE CRUZ** DIRECTORA DEL DEPARTAMENTO DE MEDICINA ESTÉTICA DEL INSTITUTO DE BENITO

# “Entendemos la medicina estética como medicina preventiva”

“Conseguir resultados naturales con tratamientos no invasivos que puedan prevenir y ralentizar el envejecimiento o mejorar la armonía del rostro” sería la máxima de la Dra. Irene Cruz. Licenciada en Medicina y Cirugía y especialista en Medicina Estética y nutrición avanzada, actualmente es directora del departamento de medicina estética de Instituto de Benito.

**R**ecientemente ha implantando en el Instituto de Benito un nuevo concepto de medicina estética integral, con la incorporación de nuevos tratamientos de rejuvenecimiento facial y corporal: protocolos combinados según la edad y necesidad del paciente. Además, estrena una nueva zona de aparatología de última generación, que forma parte de la nueva conceptualización del área de medicina estética del IDB, que tiene como objetivo el mantenimiento y la promoción de la estética, la belleza y la salud, a fin de responder a las demandas actuales. Preguntamos a la Dra. Irene Cruz Bobadilla por su nuevo concepto de la medicina estética y qué es lo que buscan hoy en día hombres y mujeres en la consulta.

**¿Dra. Cruz, qué es lo que más preocupa a los pacientes en general?**

Según el sexo y la edad, los cambios que van evidenciando en su piel, como la pérdida de luz y de tersura, o la laxitud cutánea - incluso en las zonas más olvidadas como escote, cuello, codos, rodillas y manos - pero, sobre todo, el no perder naturalidad ni que nadie en su entorno note diferencias en su imagen. En pacientes más jóvenes buscamos armonizar zonas del rostro y suavizar las primeras arrugas de expresión.

**¿Cómo aconseja el mejor protocolo para cada problema que se presenta?**

A través de un diagnóstico personalizado, realizamos tratamientos y protocolos combinados para elegir el mejor en cada paciente. Entendemos la medicina estética como medicina preventiva para tratar inestetismos que puedan mejorar y conseguir resultados naturales, en armonía con cada personalidad. Hago hincapié en saber el estilo de vida del paciente. Por ejemplo, siempre pregunto si tienen alguna actividad social o laboral el mismo día del tratamiento para adaptarlos a su ritmo.

**¿Cuáles son los signos de envejecimiento facial más evidentes?**

Sin duda, la pérdida de volumen y la flacidez. Encontramos estos signos de envejecimiento en las mejillas, en la comisura de la boca con la aparición de las marcadas líneas descendentes, en el área de los ojos que se ve afectada por las ojeras o bolsas. La caída del párpado superior y las llamadas “patas de gallo” que dan un aspecto de cansancio y tristeza. También se produce una pérdida de definición de la línea mandibular, siendo uno de los signos que más delatan el paso del tiempo.

**¿Que otros métodos destacaría?**

El gran reto de la medicina estética sigue siendo corregir los signos de la edad, a través de métodos especializados que consiguen resultados naturales. Procedimientos como la biorevitalización facial son realmente eficaces para abordar de forma tridimensional el rostro y combatir su envejecimiento. Otro de los tratamientos que debería formar parte de la rutina de mantenimiento es el nuevo sistema de plasma rico en factores de crecimiento (PRGF), tanto en forma de mesoterapia como en gel, un protocolo con el que se consigue resultados muy eficaces.

**¿Y en cuánto a productos, cuáles son los preferidos en sus protocolos de belleza y qué le motiva a la hora de elegirlos?**

Mis preferidos son los inductores de colágeno para reensificar la piel logrando resultados naturales y satisfactorios, razones por las que son de mi elección en la mayor parte de mis protocolos y también porque optimi-



zan el tiempo de visita en la consulta. Rapidez y eficacia es lo que ofrecemos para responder al ritmo acelerado que vivimos hoy en día

**Nos ha comentado que ha creado una unidad de aparatología médica para el cuidado facial y corporal. ¿Por qué es importante utilizar tecnología avanzada?**

La tecnología avanzada es fundamental y por nuestra trayectoria como centro innovador debemos estar a la altura del nivel de exigencia de nuestros pacientes para mejorar y potenciar los resultados a ofrecer, integrando nuevas formas de abordaje en nuestra forma de trabajo. Por eso hemos incorporado sistemas contrastados y homologados con todas las certificaciones (marcaje CE Médico, y FDA). Tratamientos con ultrasonidos y radiofrecuencia como el Exilis Elite para reducción de zonas de grasa localizada con su cabezal grande y reafirmación tanto a nivel facial como corporal, con su cabezal pequeño. Las ondas de choque o SWT que estimulan la microcirculación, aumentan la síntesis de colágeno y septos fibrosos y es un protocolo idóneo para combatir la celulitis. Y los ultrasonidos focalizados o HIFU, como sistemas de última generación para mejorar la flacidez facial o corporal.

**¿Alguna última novedad en medicina estética que quiera destacar?**

Destacaría Belkyra, el primer inyectable capaz de disolver la grasa almacenada debajo de la barbilla de forma permanente y en pocas sesiones. Es un gran avance para combatir la “papada”, una de las principales preocupaciones estéticas.

**¿Dónde cree que está el futuro de la estética?**

El futuro de la medicina estética está en buscar enlenteer el envejecimiento con la prevención y el cuidado



de la piel, tomar más conciencia de mejorar ciertos hábitos como la nutrición. También cada vez existe nueva tecnología y técnicas de gran avance, como son los productos bioactivos y autólogos, valiosas herramientas que nos permiten conseguir los mejores resultados, en poco tiempo y con procedimientos mini invasivos.



Entrevista **MARC GUIU** GERENTE DE IMPULSA SALVAESCALERAS

# “Impulsa tu calidad de vida”

Impulsa Salvaescaleras es una empresa catalana especializada al 100% en la venta, instalación y mantenimiento de sillas salvaescaleras. Fiabilidad y eficacia siguen siendo las señas de una compañía que aporta soluciones personalizadas para cada cliente. Hablamos con su gerente, Marc Guiu.

## Se puede instalar una silla Salvaescaleras Impulsa en la escalera de mi casa?

Fáciles y rápidas de instalar, nuestros productos son un sistema universalmente aceptado y con muchos años de historia. Prácticamente cualquier escalera -sea recta, curva o dividida en diferentes segmentos- tiene un modelo de silla que puede adaptarse a ella. Si el usuario tiene cualquier duda, en Impulsa le ofrecemos asesoramiento técnico sin compromiso: nuestros expertos valorarán las diferentes opciones, tomarán medidas exactas de su escalera o hueco y le aconsejarán sobre el salvaescaleras que mejor se adapta a sus necesidades.

## ¿En cuánto tiempo se instala una silla salvaescaleras?

Dependiendo de las características de su hogar, la instalación del salvaescaleras puede conllevar desde un par de horas, para escaleras rectas, hasta varias horas más en escaleras con curvas o cambios de inclinación. De todas maneras, en Impulsa intentamos que el tiempo de montaje sea el mínimo posible para que usted pueda disfrutar de su nuevo salvaescaleras. Antes de salir de su casa, nos aseguraremos de que su salvaescaleras funcione perfectamente y le haremos una demostración del funcionamiento hasta estar seguros de su completa satisfacción. Evidentemente, nos comprometemos a dejar la estancia tan limpia como



**“Impulsa Salvaescaleras, líder en Catalunya ofrece las mejores soluciones para la escalera de su hogar”**

mo la hemos encontrado al llegar.

## ¿Qué soluciones brindan a sus clientes?

Siempre tratamos de ir un paso por delante del resto de empresas en materia de calidad y servicio, de ahí que trabajemos únicamente con las mejores marcas. Nuestro trabajo ha ayudado a que muchas personas consigan la libertad de movimientos que se merecen en su vida diaria doméstica. Somos especialistas en salvaescaleras y ofrecemos una amplia gama de soluciones a todas aquellas barreras arquitectónicas exteriores e interiores que impiden la accesibilidad, tanto de los mayores como de personas con movilidad reducida.

## ¿Cuánto cuesta un Salvaescaleras Impulsa?

Lejos de ser un producto de lujo, los salvaescaleras Impulsa están al alcance de todos. Sabemos que disponer de estas ayudas en casa es vital para muchas personas en nuestro país, de ahí que dispongamos de soluciones para todos los bolsillos. Dado que nuestros productos se adaptan a necesidades concretas, los precios varían dependiendo de las características específicas de cada proyecto, de los modelos y las opciones elegidas. Quien lo desee puede disfrutar de una silla para moverse entre las diferentes plantas de su vivienda a partir de sólo 2.700€.



## ¿Qué garantía ofrecen en sus productos?

Todos nuestros salvaescaleras tienen 2 años de garantía directa del fabricante. No obstante, nuestros productos son instalados y manipulados por contrastados profesionales de la materia y disponemos de un servicio de mantenimiento rápido y eficaz que le permitirá estar tranquilo y seguro con el buen funcionamiento de su salvaescaleras. Somos un equipo comprometido, nos gusta nuestro trabajo y sabemos cómo atender las necesidades de cada uno de nuestros clientes, porque en la mayoría de los casos, de nosotros depende su calidad de vida.

En Impulsa podemos ayudarle a encontrar la mejor solución para las escaleras de su hogar, si usted tiene todavía alguna pregunta o no le ha quedado claro algún concepto, por favor visite nuestra web o llame a uno de nuestros expertos al teléfono 902 050 250.

## Testimonios satisfechos

Nuria (Gav , Barcelona)

Estoy muy contenta con esta solución. La instalación está en la segunda planta y ahora podemos movernos por la casa de una forma fácil y segura.

Joan (Palafrugell, Girona)

Probamos con un salvaescaleras recto y estamos tan contentos y satisfechos que hemos decidido instalar uno curvo para subir todas las escaleras.

Antonio (Reus, Tarragona)

Antes no podía salir de casa debido a las escaleras de entrada, desde que tengo mi salvaescaleras Impulsa puedo disfrutar más de la vida.

Roser (Agramunt, Lleida)

Son muy profesionales y el salvaescaleras es una solución de maravilla. Si los necesitamos para cualquier consulta siempre nos atienden muy gustosamente.



**IMPULSA**  
SALVAESCALERAS



Más información  
Telf. 902 050 250  
www.impulsa.cat  
impulsa@salvaescaleras.cat